auひかり

テレビガイド

3
2020



ミステリーファンが注目している
紫金陳の小説が原作の中国ドラマ
「バーニング・アイス（全12話）」
AXNミステリー
© 2017 Beijing iQIYI Science & Technology Co., Ltd.
Beijing Thriving Pictures Co., Ltd. ALL RIGHTS RESERVED



FTISLANDのイ・ホンギが
連ドラ初主演を果たしたラブコメディ
「韓国ドラマ『百年の花嫁』」
テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ
©SAYON MEDIA Co., Ltd



次世代俳優ナム・ジュヒョクと
実力派女優シン・セギョン主演!
「ハベクの新婦」
女性チャンネル♪LaLa TV
©STUDIO DRAGON CORPORATION

注目の若手や実力派が出演!

バラエティに富んだ韓国・中国ドラマが盛りだくさん!



ハラハラドキドキが止まらない!
愛と壮絶な復讐の物語
「優雅な母娘（原題）」
KBS World
©KBS



仁川空港を舞台に描く
ヒューマンラブストーリー
「輝く星のターミナル」
女性チャンネル♪LaLa TV
© SBS



実在した凄腕捜査官の奮闘を描く
時代劇ミステリー作品
「王朝の謀略 周新と10の怪事件（全40話）」
AXNミステリー
© Zhenjiang Huayuan Film and TV Culture Co., Ltd

ビデオパスの配信作は
裏表紙とP91を
チェック!!



DAR オススメカレンダー

アナタのハートをわしづかみ!
その道のプロがご紹介!!

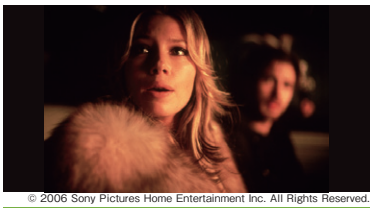
WED

4 エレメンタリー ホームズ & ワトソン in NY シーズン6
スーパー！ドラマTV ▶P13



©MMXIX CBS Broadcasting, Inc. All Rights Reserved.

11 エクスタシー
ザ・シネマ ▶P11



© 2006 Sony Pictures Home Entertainment Inc. All Rights Reserved.

18 オクニョ 運命の女(ひと)
女性チャンネル♪ LaLa TV ▶P82



©2016MBC

25 マイ・ケミカル・ロマンス VideoSelects
MTV ▶P80



THU

5 GANTZ
MONDO TV ▶P10



© 奥浩哉／集英社 © 2011「GANTZ」FILM PARTNERS

12 男子テニス ATPツアーマスターズ1000
GAORA SPORTS ▶P7



photo:Getty Images

19 第92回選抜高等学校野球大会
GAORA SPORTS ▶P7



毎日新聞社提供

26 ママさん刑事(デカ) ローラ・ダイヤモンド
スーパー！ドラマTV ▶P13



© Warner Bros. Entertainment Inc.

FRI

6 大自然ドキュメント 南極圏
アニマルプラネット ▶P81



Copyright: Wildbear Entertainment

13 完全生中継！SPACE SHOWER MUSIC AWARDS 2020
音楽・ライブ！スペースシャワーTV ▶P80



20 劇場版「どうぶつの森」
キッズステーション ▶P79



© 2005 Nintendo © 2006 劇場版「どうぶつの森」製作委員会

27 兵動・野爆の実話怪談王国
フジテレビONE スポーツ・バラエティ ▶P8



「矢野・兵動」の兵動大樹　「野性爆弾」(左から)くっきー!、ロッシー

SAT

7 ジュマンジ／ウェルカム・トゥ・ジャングル
ムービープラス ▶P11



© 2017 Columbia Pictures Industries, Inc. All Rights Reserved.

14 スーサイド・スクワッド
ザ・シネマ ▶P11



SUICIDE SQUAD © Warner Bros. Entertainment Inc. TM and © DC Comic

21 白石麻衣 卒業記念 乃木坂46特集
MUSIC ON! TV (エムオン!) ▶P80



28 LION／ライオン ～25年目のただいま～
ムービープラス ▶P11



©2016 Long Way Home Holdings Pty Ltd and Screen Australia

7日は
前作から20年後を舞台に、
ゲームの中に閉じ込められた
高校生たちの冒険を描く
シリーズ第2弾。
主演はドウェイン・ジョンソン
だよ!

21日は
3月25日にリリースする
シングルの活動をもって
乃木坂46を卒業する白石麻衣。
彼女が出演するMVだけを
集めた特別番組よ!

26日は
エミー賞主演女優賞受賞の
人気女優デブラ・メッシング主演!
シングルマザーの刑事・ローラが、
仕事とプライベートに
奮闘する姿を描いているわ。

30日は
4月に劇場版最新作の
公開を控える名探偵コナン。
シリーズ第5弾では、日本一の
高さを誇るツインタワービルを
巡った連続殺人事件に挑むよ。

初恋
FIRST LOVE

2.28［FRI］全国ロードショー

主演窪田正孝×監督三池崇史による、完全オリジナルラブストーリー。
2019カンヌ国際映画祭監督週間を皮切りに、トロント、サン・セバスティアン、ロッテルダムと、海外30以上の映画祭から招待され、異例のアメリカ・フランス・イギリスでの先行公開が決定。その“傷だらけの初恋”に全世界が熱狂!遂に日本上陸を果たす!
舞台は、新宿歌舞伎町。余命いくばくも無いと知らされたプロボクサーが、追われる少女を助けるために悪徳刑事をKOしたことから、事態は急転直下。ヤクザ・チャイニーズマフィア・警察組織が入り乱れ欲望渦巻く“ブツ”を巡る抗争に巻き込まれていく。行き場のない2人の恋、人生で最高に濃密な一夜がはじまる!!

キャスト：窪田正孝 大森南朋 染谷将太 小西桜子
ベッキー 三浦貴大 藤岡麻美 顔正國 段鈞豪
矢島舞美 出合正幸 村上 淳 滝藤賢一
ペンガル 塩見三省・内野聖陽
監　督：三池崇史



©2020「初恋」製作委員会

仮面病棟

3.6［FRI］全国ロードショー

その日、病院は仮面の凶悪犯に占拠された。閉じ込められたのは、一夜限りの当直医の速水(坂口健太郎)と凶悪犯に撃たれた女子大生の瞳(永野芽郁)。密室と化した病院から脱出を試みる2人は、次々と不可解な異変に遭遇する。入院記録のない患者、警察に通報しない院長とスタッフ、隠された病室、あるはずのない最新の手術室、凶悪犯の不可解な目的……。この病院には、何かある——。病院≪なぞ≫の仮面に隠された、国家をも巻き込む<衝撃の真実>とは!?
全ての謎を解くまでこの病院から逃れられない、究極のノンストップ脱出ミステリー!

キャスト：坂口健太郎 永野芽郁
内田理央 江口のりこ
大谷亮平 / 高嶋政伸
原　作：知念実希人『仮面病棟』(実業之日本社文庫)
主題歌：UVERworld「AS ONE」
(ソニー・ミュージックレーベルズ)
監　督：木村ひさし
脚　本：知念実希人　木村ひさし



©2020映画「仮面病棟」製作委員会

RECOMMEND & CALEN

3 2020

■…映画 ■…ドラマ
■…スポーツ ■…アニメ
■…音楽 ■…韓流
■…ドキュメンタリー
■…エンターテインメント

今月のオススメをご紹介!! 個性溢れるレコメンダー



洋画はまかせて! アラサー男子・D介

年間200本以上は鑑賞する根っからの映画好き。休日の過ごし方は家で映画鑑賞が鉄板。



今どきのミーハーOL・T恵

流行にはとりあえず飛びつく今どきOL。芸能人情報はいち早くチェックする。



海ドラ好きのおしゃれ女子・R華

流行の作品はチェック! 海外ファッションも積極的に取り入れるおしゃれ女子。

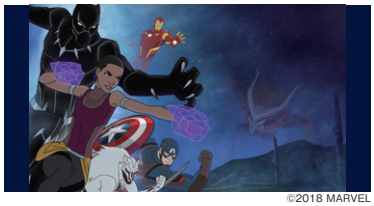


アニメ大好き! 小学生・J太

授業中にもアニメのことを考えているわんぱく男子。アニメのヒーローに憧れる。

SUN

1 マーベル アベンジャーズ: ブラックパンサー・クエスト
ディズニーXD(エックスディー) ▶P79



©2018 MARVEL

8 ふしぎの国 アンフィビア 新エピソード #11
ディズニー・チャンネル ▶P79



©Disney

15 RADWIMPS MUSIC VIDEO HISTORY
MTV ▶P80



22 伊藤美来 ～いまのみく色～
アニマックス ▶P9



29 ぼくらベアベアーズ ～ひと夏の恋 木下ゆうか 特別出演版～
海外アニメ!カートゥーン ネットワーク ▶P79



TM & © 2020 Cartoon Network

MON

2 カスタム・マスター シーズン5
ディスカバリーチャンネル ▶P81



Credit: Discovery Communications

9 花郎<ファラン>
KBS World ▶P82



©KBS

16 七つの大罪 神々の逆鱗
アニマックス ▶P79



©鈴木央・講談社／「七つの大罪 神々の逆鱗」製作委員会・テレビ東京

23 警視正バンクロフト ～新たなる犯罪
シネフィルWOWOW ▶P13



© ITV Studios Limited 2019 All Rights Reserved

30 劇場版「名探偵コナン 天国へのカウントダウン」 4Kデジタルリマスター版
キッズステーション ▶P79



©2001 青山剛昌／小学館・読売テレビ・ユニバーサル ミュージック・小学館プロダクション・東宝・TMS

TUE

3 ワールドプロレスリング LIVE2020 旗揚げ記念日
テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ ▶P6



©新日本プロレス

10 君が嘘をついた
フジテレビTWO ドラマ・アニメ ▶P13



17 ヒューマンズ シーズン3
FOX ▶P13



© Kudos MMXVIII

24 コスモス: いくつもの世界
ナショナル ジオグラフィック ▶P81



©National Geographic

31 リゾーリ&アイルズ シーズン5
FOX ▶P13



©Warner Bros. Entertainment Inc.

浦沢直樹による大人気コミックを堤幸彦監督が映画化!



©1999,2006 浦沢直樹 スタジオナッツ／小学館 ©2008 映画「20世紀少年」製作委員会

3/7(土) 20世紀少年<第1章>終わりの始まり
後6.30～9.00 再=20・23 451ch シネフィルWOWOW

ケンヂはロックスターになる夢を諦めて、失踪した姉の子供を育てながら小さなコンビニを営んでいた。そんなある日、友人の葬儀で小学校時代の仲間たちと再会すると、世間を騒がせている大事件が少年時代に遊びで描いた人類崩壊の予想図“よげんの書”と酷似していると知らされる。やがて彼らは、事件の背景に“ともだち”なる教祖が率いる新興宗教が関わっていると気付くのだが…。

注目 唐沢寿明をはじめとする豪華キャストが集結! 曖昧な記憶の中で展開していくサスペンス

主人公のケンヂを唐沢寿明が演じ、豊川悦司や常盤貴子、香川照之といった実力派俳優が名を連ねる本作。世界を救うためにかつての仲間を集めて立ち上がるが、小学校時代の記憶はほとんど思い出せない。果たして、“ともだち”は当時の仲間で、“よげんの書”の存在を知っているのか?

クス（STB）「STW2000」

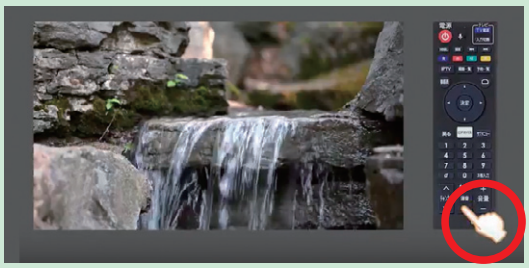
「ＳＴW2000」で、さらに快適なテレビライフに！

便利機能のご紹介！ STW2000『音声検索機能について』

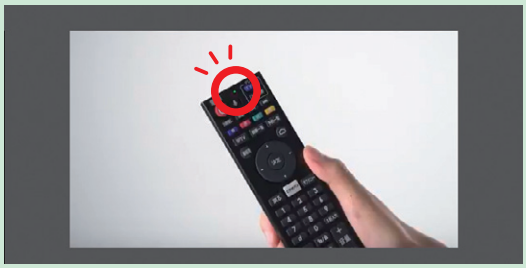
■音声で番組を検索。リモコンの音声検索機能を使って、番組を簡単に探すことができます。

使用方法

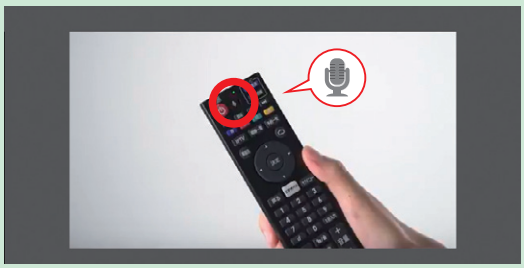
1 音声入力で番組を検索する



リモコンの「音声アイコン」を押して、検索画面を表示します。



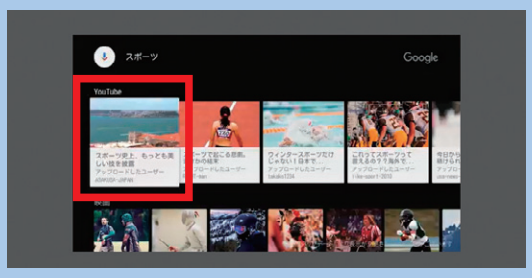
リモコンのLEDランプが緑色に点滅します。



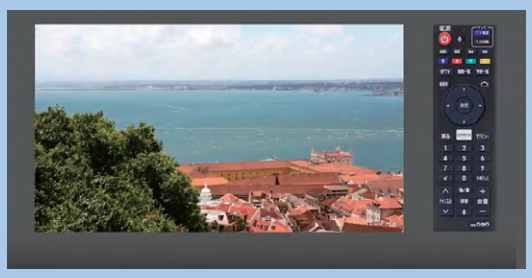
LEDランプが緑色に点滅中、その間にマイクに向かって話しかけます。



2 番組を視聴する

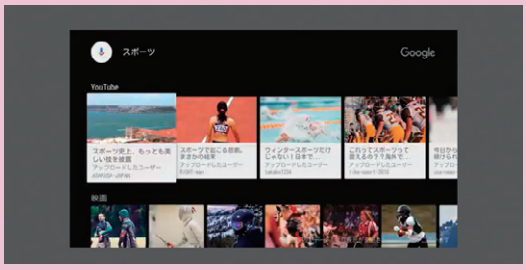


音声検索では、関連する様々な番組や情報が表示されます。
視聴したい番組を選択します。



選択した番組が再生されます。

3 リモコンの「戻る」ボタンを押すと元の画面に戻ることができます。



auひかりセットトップボッ

見たいときに、見たいものが、自宅ですぐに見れるauひかり テレビサービス。Android™ TV搭載便利機能満載の



※「Android TV™」は、Google Inc.
の商標または登録商標です。

「ペット2」好評配信中　500円（税抜）／48時間
© 2019 Universal City Studios Production LLLP. All Rights Reserved.

ビデオパス対応!!

自宅にいながら、いつでも話題のビデオ（VOD）を楽しめる※1

▼詳しくは、裏表紙とP91をチェック

4K作品も一部配信中!

最新映画をいつでもレンタル! ※2



「ジョン・ウィック:
パラベラム」[R15]
3月4日配信開始

®, TM & © 2019 Summit Entertainment, LLC.
All Rights Reserved.



「ジュマンジ／
ネクスト・レベル」
先行配信:3月18日
通常配信:3月25日

©2019 Columbia Pictures Industries, Inc.
All Rights Reserved.

スマホ・タブレット・パソコンにも対応 いつでも視聴できる!

見放題プランご加入がお得! ※3

〈月額情報料562円（税抜）初回加入時30日無料〉
auかんたん決済（auID）ご利用時

- ◉レンタルに使えるビデオコイン（一部作品除く）を毎月550コイン（550円（税込）相当）プレゼント※4
- 追加料金なしでレンタル新作が楽しめる!
- ◉映画・ドラマ・アニメが約1万本見放題
- ◉会員特典も充実! 映画館の鑑賞料金が割引

auマンデイ
TOHO CINEMAS
毎週月曜日
一般・大学生 1,100円（税込）

auシネマ割
UNITED CINEMAS CINEPLEX
土日を含む毎日
大人 1,400円（税込）

一部対象外の作品・劇場がございます。詳しくはauホームページへ

※1.ビデオパスの作品視聴にあたっては、STW2000のビデオパスアプリでの「auID/パスワード」の登録が必要です。
※2.レンタル作品の購入には別途料金が発生します。作品の購入方法やその他のご利用方法はP78の完全視聴ガイドをご覧ください。
※3.見放題プラン未加入の場合は、ビデオパスアプリ内からご加入ください。無料期間終了後は自動的に月額情報料がかかります。
本施策に期限はありませんが、内容等が変更する場合があります。2回目以降の加入の場合は、加入当日から課金が発生します。
「auフラットプラン25　Netflixパック、auフラットプラン25　NetflixパックN」ご加入の場合は30日間無料の対象外です。
※4.有効期限は翌月末日まで。ただし無料期間中は550コイン1回付与、有効期限は無料期間終了までとなります。また、課金開始が月途中の場合、当月のビデオコインは日割、有効期限は60日間となります。
※ストリーミングサービスの為、配信された音声や映像は保存できません（一部作品を除く）。
※本冊子掲載の内容は、2020年2月13日現在のものです。掲載情報は予告なく変更になる場合があります。

トップ選手が一堂に会して頂点を目指す

世界に挑むバドミントン日本代表を追え!

2020年は4月最終週の世界ランキングが重要になるため、例年以上の盛り上りが期待されるバドミントンワールドツアー。3月は日本代表も参戦予定の3大会をオンエア。大舞台で躍動する選手たちの勇姿を見届けよう!



Photo by Shi Tang/Getty Images

イギリス バドミントンオープン大会として世界最古の歴史をもつビッグイベント

16~(月) バドミントン ワールドツアー 全英オープン 2020

405 J SPORTS 3

16日 後2.00~9.00、17~19日 後5.00~11.00、20日 前10.00~後5.00
※再放送あり ※J SPORTS 1でも再放送あり

シーズンの本格開始を告げる由緒正しき大会

今大会で110回目の開催を迎え、世界選手権をしのぐ伝統と格式を誇る。1回戦から決勝まで放送。

注目選手 桃田賢斗 ※2月8日に欠場が発表されました

昨年大会の男子シングルス王者。1月に不運な交通事故に見舞われたが、今大会での完全復活を目指す。

ドイツ 全英オープンを目前に控えた前哨戦

J SPORTS 2

バドミントン ワールドツアー ドイツオープン 2020

生7日 後10.20~翌前5.00、生8日 後7.50~深3.00
※J SPORTS 1、J SPORTS 3で再放送あり

準決勝と決勝を生中継。ビッグイベントに向けた調整が行われる。

注目選手 山口茜

本大会で女子シングルス3連覇中。優れた瞬発力で相手を圧倒する。



写真：アフロ

インド アジア有数の大都市・ニューデリーで開催

J SPORTS

バドミントン ワールドツアー インドオープン 2020

28日 後6.00~深1.00 (J SPORTS 3)
生29日 後4.20~11.30 (J SPORTS 1)

J SPORTS 3で準決勝、J SPORTS 1で決勝を放送。日本勢の表彰台入りなるか?

注目ペア 福島由紀&廣田彩花

通称「フクヒロ」ペア。スピードあるプレーが最大の武器。



Photo by Shi Tang/Getty Images

6~(金) PGAツアー2019-20シーズン アーノルド・パーマー インビテーショナル presented by マスターカード

403 ゴルフネットワーク

生二6・7日 前4.00~8.00、生二7日 深2.30~翌前8.15
生二8日 深1.30~翌前7.15 ※再放送あり

ビッグネームが集う注目の招待大会!

“キング・オブ・ゴルフ”アーノルド・パーマーの名を冠する招待大会。開催地ベイヒルでは過去タイガー・ウッズが8度優勝。83勝目に期待。



19年優勝：フランチェスコ・モリナリ©Getty Images

3(火) ワールドプロレスリングLIVE2020 旗揚げ記念日

758 テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ

生後7.00~10.00 ※延長の場合あり

今年で48回目を迎える旗揚げ記念日を生中継

新日本プロレスの歴史を刻む記念すべき大会を生中継。毎年、ドリームマッチが実現してきたこの大会。今年はどんな対決が生まれるのか!?



©新日本プロレス

1(日) 第13回 日本ミックスダブルス カーリング選手権

758 テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ

生前9.30~11.30、生後1.00~3.00 ※延長の場合あり

札幌で開催される大会の準決勝と決勝を生中継。昨年は藤澤五月・山口剛史ペアが2連覇を達成。3連覇なるか?



1~(日) スピードスケートワールドカップ 2019-2020

758 テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ

1日 後4.00~7.00、生7・8日 後10.25~深2.00 ※延長の場合あり

スピードスケート年間王者決定戦をOA。1日は第1戦~第5戦のハイライトを、7日と8日は最終戦を生中継する。



8~(日) インディカー・シリーズ 2020

402 GAORA SPORTS

8日 後11.00~深0.00 再=16・18、16日 後8.00~11.00 再=18

オースティン合同テストリポートとセントピーターズバーグ・グランプリをお届け。佐藤琢磨の走りに注目だ。



©Hiroaki Matsumoto

7~(土) 2020 MotoGP

404 日テレジータス

生7日 後11.30~深3.30ほか ※再放送あり

史上最多全20戦で争われる世界最高峰2輪ロードレースがカタールGPで開幕。中上貴晶ら日本人ライダーも注目。



©MotoGP.com

12~木 PGAツアー2019-20シーズン ザ・プレーヤーズチャンピオンシップ

403 ゴルフネットワーク

生二12・13日 深2.00～翌前8.00、生二14日 深3.00～翌前8.00
生二15日 深2.00～翌前7.15 ※再放送あり

“第5のメジャー”にトッププロのみが参戦

昨年から3月開催に戻り、再びマスターズの前哨戦として注目されるように。名物17Hの「アイランドホール」では毎年多くのプロが苦戦する。



19年優勝：ローリー・マキロイ©Getty Images

7~土 ジャパンラグビー トップリーグ2020

406 J SPORTS 1

生多7・28日 前11.20～後4.15、生多14日 後0.50～3.15
生多29日 前11.35～後1.50 ※再放送あり

W杯日本代表選手や世界のスターが集結

優勝争いの本命は昨シーズン王者の神戸製鋼。14日は南アフリカやニュージーランドから世界的なスタープレーヤーが加わったクボタと激突！



©2020, JRFU Photo by Yuuri Tanimoto/©2020, JRFU Photo by S.IDA

17火 柔道グランドスラム2020

406 J SPORTS 1

後6.00～9.00 再＝20・23・30

世界の強豪選手たちが東京五輪に向けて出場

ロシアで開催されるエカテリンブルグ大会をオンエア。日本のライバルとなりうる開催国・ロシアのトップ選手の戦いに注目しよう。



©Mayorova Marina

12~木 男子テニス ATPツアーマスターズ1000

402 GAORA SPORTS

生二12日 深3.00～翌後3.00ほか

マスターズ1000開幕 日本人選手に期待！

BNPパリバ・オープン、マイアミ・オープンの2大会を連日生中継。錦織圭はもちろん、昨季飛躍した西岡良仁と内山靖崇にも注目しよう。



photo：Getty Images

19~木 第92回 選抜高等学校野球大会

402 GAORA SPORTS

生19日 前8.54～後6.30ほか

春の風物詩・センバツ頂点に輝く高校は!?

甲子園を舞台に全国から選ばれし32校が高校野球日本一を目指す。熱戦の模様を決勝までオンエア。今年はどんなドラマが誕生するのか？



毎日新聞社提供

19~木 PGAツアー2019-20シーズン バルスパーチャンピオンシップ

403 ゴルフネットワーク

生二19・20日 深3.00～翌前7.00 再＝20/21
生二21・22日 深2.00～翌前7.15 再＝22・24/23・25

ツアー屈指の難コース制するのは!?

16Hからの3ホール、通称「スネークピット」では正確なショット精度が要求される。今年はポール・ケーシーが前人未踏の3連覇を目指す。



19年優勝：ポール・ケーシー©Getty Images

25水 Bリーグ 2019-20

407 J SPORTS 2

生後7.00～9.45

チャンピオンシップ出場権争いに注目！

国内最高峰のプロバスケットボールリーグから「北海道×宇都宮」を生中継。役者ぞろいの宇都宮を北海道は攻略することができるのか？



©B.LEAGUE

20金 FIA 世界耐久選手権(WEC) 19/20

405 J SPORTS 3

生二深2.00～翌前11.00 再＝23

いよいよ後半戦へ突入 日本勢の活躍に期待！

3月は第6戦を生中継。今季は第4戦を終えた時点のドライバーズランキングで小林可夢偉が2位に入るなど、日本人ドライバーの活躍が光る。



©Marius Hecker / AdrenalMedia.com

22日 K-1 WORLD GP

402 GAORA SPORTS

生後4.30～9.30 再＝24

K-1年間最大のビッグマッチを生中継。3階級王者の武尊がISKA世界ライト級王者アダム・ブアフフと激突！



©M-1 Sports Media

22日 国内女子ツアー2020 Tポイント×ENEOSゴルフトーナメント

403 ゴルフネットワーク

前8.00～11.00、後11.00～深0.30

昨年は上田桃子が最終日に逆転優勝。2年ぶりのツアー通算14勝目を飾った。2日目・最終日の模様をお届け。



19年優勝：上田桃子©Getty Images

27~金 アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 2020

753 フジテレビONE スポーツ・バラエティ

27日 後10.00～11.00ほか ※再放送あり

オリンピック日本代表選出まで残りわずか。3月はシーズン序盤となるアクサレディスから全3日間をオンエア。



昨年優勝の河本結

26~木 PGAツアー2019-20シーズン コラレス プンタカナリゾート&クラブチャンピオンシップ

403 ゴルフネットワーク

生二26・27日 後11.30～深2.30、二29日 後4.00～7.00、二30日 前11.00～後1.30 ※再放送あり

ドミニカ共和国のリゾート地でWGC-デルテクノロジーズと同週開催。上り3ホール「悪魔の肘」の攻略に注目。



19年優勝：グレアム・マクドウェル©Getty Images

混ぜるな危険？のオリジナル番組が誕生

フジテレビONEの人気番組が夢のコラボ!

**フジテレビONEで人気を誇る『兵動・野爆のキャンピング王国』と『実話怪談倶楽部』のコラボ番組が誕生。
人気芸人の兵動大樹と野性爆弾が購入・改造したてのキャンピングカーで、怪談師とともに心霊スポットを巡る！**



「矢野・兵動」の兵動大樹　　「野性爆弾」（左から）くっきー！、ロッシー

27（金） 兵動・野爆の実話怪談王国

753 フジテレビONE スポーツ・バラエティ

後8.00〜10.00

キャンピングカーで心霊スポットツアーを敢行！

フジテレビONEの人気番組『兵動・野爆のキャンピング王国』内で、後輩・野性爆弾のサポートもあり、兵動は念願のキャンピングカーを手に入れた！がしかし、兵動が抱えるもう一つの人気番組『実話怪談倶楽部』が手ぐすねを引いて、キャンピングカーの完成を待っていたことを兵動は知る由もなかった…。

異色のコラボのもととなった2番組はチェック必須！

フジテレビONE スポーツ・バラエティ
実話怪談倶楽部 #26
3日 後11.00〜深0.00



実話怪談の本格派ホラー番組！

怪談自慢の話者が集い、それぞれが持つとっておきの怪談を披露する『実話怪談倶楽部』。毎回、怪員（怪談話者）3名と、ゲストアイドルが登場。怪員たちは自慢の実話怪談でゲストを恐怖で震え上がらせる！

フジテレビONE スポーツ・バラエティ
兵動・野爆のキャンピング王国 #7
22日 後10.00〜11.00　再＝30



キャンピングカーの魅力をお届け！

「キャンピングカーで日本中を回りたい！」という兵動の熱い思いを実現させるため、後輩である野性爆弾の二人が、番組で得た知識と人脈を活かしてキャンピングカー選びからカスタマイズまでを全力サポート！

1（日） Hawaii ローカルNEWS! #109

762 旅チャンネル

前11.00〜11.30
再＝3・5・7・15・19・21・29・31



アサイーボウルの人気店やイスラエル料理店を紹介

第109回は本場ブラジルから厳選したアサイーを仕入れて提供しているアサイーボウルの人気店「Tropical Tribe」などを紹介。

™ & © 2020 Turner Japan

1〜（日） 地球絶景紀行

762 旅チャンネル

日曜 前9.00〜10.00　再＝土ほか



息づく動物たちの生態や人間ドラマをお届け！

第40回はロシア。まずは極東の港町ウラジオストクからスタート。2000キロ離れたイルクーツクへ、シベリアの至宝バイカル湖を目指す。

©BS-TBS

4〜（水） トップギア　シリーズ26 #3・4

751 MONDO TV

字4・18日 後11.00〜深0.00　※再放送あり



豪華ゲスト陣も魅力の第26弾！　第3回はクリスが新型ベントレー・コンチネンタルGTでスペインを旅する。

©BBC

2〜（月） ガンガンいこうぜ！ 全国お土産クエスト〜関東制覇編〜

753 フジテレビONE スポーツ・バラエティ

月曜 深0.00〜0.30（〜16日）　※再放送あり



全国に散らばったお土産をコンプリート。「ドラゴンクエストウォーク」を題材にしたお散歩冒険バラエティ。

5〜（木） 新黒チワワ・えび蔵の犬冒険！

797 日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ

5日 前7.20〜7.30ほか



キュートな黒チワワの「えび蔵」が、日本各地のいろんな街や場所に登場。街の表情や季節感を犬の視点でお届け。

©CS日テレ

4〜（水） ザ・純烈ショー！2 #9・10

751 MONDO TV

4・18日 深0.00〜0.30　※再放送あり



第9回は前回大敗を喫したリーダー酒井と山本マネージャーが再び決戦へ。今回は悲願のリベンジなるか！？

© G-STAR.PRO

13（金） ～地上最強位決定戦～『THE極雀DEポン』

753 フジテレビONE スポーツ・バラエティ

生後10.00～翌前6.00

われポンと極雀のコラボ企画第4弾！

「THEわれめDEポン」と「極雀」がコラボ。各番組の代表者2名が、それぞれのルールで対決する。歴代出演者による今季の最強位決定戦。



17（火） ドリームスシリーズボウリング2020 #8 レジェンド矢島純一杯～ジュニアボウラーとダブルストーナメント～

753 フジテレビONE スポーツ・バラエティ

後7.30～9.00 再＝29

ジュニアとプロのダブルストーナメント

ボウリング界の未来を担うジュニアボウラーとプロボウラーがタッグを組んだダブルストーナメント。プロ顔負けの技術をお見逃しなく！



23～（月） ワルノリ！どっきりギャング

604 ディズニーXD（エックスディー）

二23～31日 後11.00～深1.30

奇想天外などっきり！リアリティコメディ

チャンスたちは、どっきりグッズの店を経営するウィルと、隠しカメラを仕掛けて動画をアップしていた。今回はシラミの検査をする設定で…。



©Disney

28（土） 劇団朱雀復活公演～早乙女太一脚色～「遠州森の石松　馬鹿は死ななきゃ治らない」

797 日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ

後3.00～5.50

連続企画ラストは早乙女太一脚色版

3か月連続でお届けしてきた、劇団朱雀復活公演の第2部・日替わり芝居より、今月は「森の石松」を早乙女太一が脚色した芝居をお届け。



©劇団朱雀

8～（日） ドライブインらーめん探訪 #17・18

762 旅チャンネル

8・22日 後4.30～5.00 ※再放送あり

栃木でのドライブインは店名のついたボリューム満点の麻婆ラーメン・天龍メンや舞茸ネギらーめんをいただく。



™ & © 2020 Turner Japan.

30（月） 舞台「劇団シャイニング from うたの☆プリンスさまっ♪『ポラリス』」

797 日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ

後8.00～10.30

「映画」をテーマにしたシリーズの舞台化プロジェクトより、遠い未来の地球を守る少年たちの人間模様を描く。



©劇団シャイニング

7（土） 東北さんぽ #29

762 旅チャンネル

前6.00～6.30
再＝8・11・14・22・25・28・29

気仙沼市の海の幸などグルメスポットを紹介

第29回ののんぶらさんぽは宮城県・気仙沼市へ。気仙沼市の豊富な海の幸や、それにまつわるグルメスポットなどを探しながら旅を楽しむ。



™ & © 2020 Turner Japan.

15～（日） 東京お笑いライブマニア トンツカタン ツーマンネタライブ「森本が呼んだ3人と川瀬」（仮）前後

755 テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ

15・22日 後11.30～深0.30

超マニアックなお笑いライブを映像化

トンツカタンとゲスト1組によるツーマンライブがスタート。記念すべき第1回のゲストには、ゆにばーすを迎え、新ネタと企画が盛りだくさん！



22（日） 伊藤美来 ～いまのみく色～

600 アニマックス

後11.00～11.30

ソロとしても活躍中の等身大の彼女を追う

声優・歌手としてキャリアを積む彼女。ニューシングルのジャケット撮影など、活動に密着する。今何を感じ、何を表現しようとしているのか。



28（土） ファントミラージュショー ～みんなでファンファンしよう♪～

601 キッズステーション

後0.00～0.30 再＝30

スペシャルイベントをTV初放送でお届け！

女児に大人気の「ひみつ×戦士 ファントミラージュ！」。ファントミラージュが出演した2020年2月実施のイベントの模様を独占初放送。



© TOMY・OLM／ファントミラージュ！製作委員会・テレビ東京

6～（金） 最強馬券師決定戦！ 競馬バトルロイヤル5 #14・15

751 MONDO TV

6・20日 後11.30～深0.00 ※再放送あり

今回は番組初の新潟競馬場を舞台に競馬キャスターの小島友実と競馬好きタレント津田麻莉奈が女同士の対決！



™ & © 2020 Turner Japan.

14（土） 中西圭三の朝ぶら散歩 #21

762 旅チャンネル

後1.00～1.30 再＝15・16・28～30

今回は品川・目黒エリアを朝ぶら散歩。ニューヨークの朝食の女王と評された大人気のカフェ・サラベスへ。



™ & © 2020 Turner Japan.

映画を見るだけで喜びと驚きがメガ盛りの極楽浄土へ…

知られざるエンタメ大国・インド映画の世界

『バーフバリ』の大ヒットで再び注目を浴びているインド映画。ムービープラスでは3月に「特集：インド映画祭」を集中放送。
映画館でも構わず踊りまくるというインド人のマナーを見習って、テレビの前で一緒に踊ろう！



©Esselvisionproduction pvt Ltd

19（木） フライング・ジャット

450 ムービープラス

字後11.30～深2.15　再＝27

高所恐怖症の空飛ぶヒーロー…涙と笑い、歌と踊りが満載！

開発のために切り倒されようとしていた「聖なる御神木」の力を借りて、冴えない青年が不死身の超人に！ 母の手作り衣装に身を包み、村を守るためにズッコケながらも大奮闘。アクションもコメディも、ミュージカルもすべてが本気のエンタメ超大作。

ノリの良さは世界一！ その面白さ、未体験ゾーン！



© GEETHA ARTS, ALL RIGHTS RESERVED.

ムービープラス

マガディーラ　勇者転生　字14日 前9.15～後0.00　再＝25・30

非業の死を遂げた勇者と姫が400年後、現代のインドに転生。果たして運命の恋は復活できるのか…！



ムービープラス

タイガー・バレット　字10日 後4.00～6.30　再＝18・26

愛する人のためにすべてを捨てて怒りを燃やす最強の男…インド映画版「ランボー」、ここに見参！

5（木） GANTZ

751 MONDO TV

後11.00～深1.30　再＝6

極限状態での人間ドラマと超過激なアクションに注目

奥浩哉の人気SFコミックを、アイドルグループ・嵐の二宮和也＆松山ケンイチ主演で実写映画化した2部作の前編。

11年監佐藤信介出二宮和也、松山ケンイチほか



© 奥浩哉／集英社　© 2011「GANTZ」FILM PARTNERS

1（日） 響 -HIBIKI-

526 日本映画専門チャンネル

後9.00～11.15　再＝5・8・15・22

文学界に革命児登場!? 人気コミック待望の映画化

「マンガ大賞2017」の大賞受賞作を実写化。天才新人作家の少女を、映画初出演・初主演の平手友梨奈が演じる。

18年監月川翔出平手友梨奈、アヤカ・ウィルソン、柳楽優弥、小栗旬、北川景子ほか



©2018映画「響 -HIBIKI-」製作委員会 ©柳本光晴／小学館

3（火） ギャング・オブ・ニューヨーク

451 シネフィルWOWOW

字後4.00～7.00　再＝22・30

激動の時代のニューヨークを生きた人々を綴るドラマ。

02年米監マーティン・スコセッシ出レオナルド・ディカプリオ、キャメロン・ディアスほか



©2002 Initial Entertainment Group & Miramax Films all rights reserved.

1（日） センター・オブ・ジ・アース

450 ムービープラス

字前8.00～10.00　再＝9／吹20・29

冒険SF小説の古典『地底旅行』を最新技術で映画化。

08年米監エリック・ブレヴィグ出ブレンダン・フレイザー、ジョシュ・ハッチャーソンほか



©MMVIII NEW LINE PRODUCTIONS, INC. AND WALDEN MEDIA, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

10（火） ハナレイ・ベイ

526 日本映画専門チャンネル

後7.00～8.50　再＝24

村上春樹『東京奇譚集』所収の短篇が、待望の映画化！

18年監松永大司出吉田羊、佐野玲於、村上虹郎、佐藤魁、栗原類ほか



©2018「ハナレイ・ベイ」製作委員会

9（月） ヘイトフル・エイト [R15＋指定版]

451 シネフィルWOWOW

字後9.00～深0.00　再＝21・30

南北戦争終結から数年後、賞金稼ぎのマーキスは…。

15年米監クエンティン・タランティーノ出サミュエル・L・ジャクソンほか[R15+]



© Copyright MMXV Visiona Romantica, Inc. All Rights Reserved. Artwork © 2015 The Weinstein Company LLC. AllRights Reserved.

8（日） 椿三十郎

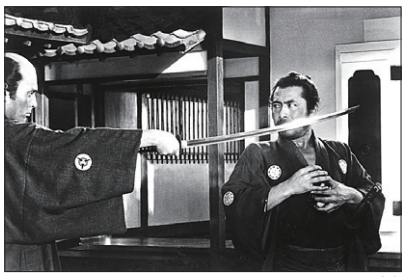
502 時代劇専門チャンネル

後1.00～3.00　再＝22・23・29

豪快な殺陣とユーモア！黒澤明監督の傑作

お家騒動に巻き込まれた凄腕の浪人が若侍たちを率いて大暴れ。映画史に残る三船敏郎と仲代達矢の決闘は圧巻。

◢62年㊎黒澤明㊐三船敏郎、仲代達矢、加山雄三、団令子、志村喬、藤原釜足ほか



©1962 東宝

14（土） スーサイド・スクワッド

452 ザ・シネマ

字後9.00～11.15
再＝15・19／吹15・19

悪党たちが集結したアメコミ・アクション

バットマンやスーパーマンと戦ってきたDCコミックスの悪役キャラたちが、史上最凶チームを結成し映画の主役に。

16年米㊎デヴィッド・エアー㊐ウィル・スミス、ジャレッド・レトー、マーゴット・ロビーほか



SUICIDE SQUAD © Warner Bros. Entertainment Inc. TM and © DC Comic

28（土） イーオン・フラックス

452 ザ・シネマ

字後9.00～11.00　再＝29／吹29

シャーリーズ・セロンがセクシーな暗殺者を熱演

アメリカの人気アニメを実写化。セクシーな戦闘服で戦うシャーリーズ・セロンの魅力を満喫できるSFアクション。

05年米㊎カリン・クサマ㊐シャーリーズ・セロン、マートン・ソーカス、ジョニー・リー・ミラーほか



© 2005 Paramount Pictures. All Rights Reserved.

29（日） リップヴァンウィンクルの花嫁 complete edition

526 日本映画専門チャンネル

後10.00～深2.30

監督自身が再編集 4時間を超える“完全版”

2016年の作品を岩井俊二監督が再編集。周囲に流されるまま出会いと経験を重ねるヒロインを黒木華が演じる。

17年㊎岩井俊二㊐黒木華、綾野剛、Cocco、原日出子、地曳豪、毬谷友子ほか



©RVWフィルムパートナーズ

18（水） リグレッション

450 ムービープラス

字後9.00～11.00　再＝24

実話をもとに、少女虐待事件の裏に潜む巨大な闇を描く。

15年スペイン＝カナダ㊎アレハンドロ・アメナーバル㊐イーサン・ホーク ほか



© 2015 Mod Entertainment Mod Producciones Himenoptero Regresion Canada Inc Telefonia Studios Regression A.I.E

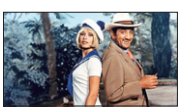
31（火） ラムの大通り【町山智浩撰】

452 ザ・シネマ

字前9.30～後0.30　再＝31

女優に恋した酔いどれ男の物語に映画愛が宿るラブコメ。

71年仏㊎ロベール・アンリコ㊐リノ・ヴァンチュラ、ブリジット・バルドーほか



© 1971 Gaumont - Parma Films - Mercurio Films - Rizzoli Films

7（土） ジュマンジ／ウェルカム・トゥ・ジャングル

450 ムービープラス

字後8.55～11.30
再＝8・10・11・20／吹20

あの大ヒット映画の続編 ゲームの中から脱出せよ！

高校生たちがゲームの世界で大奮闘。周囲はジャングル、ライフは3回。果たして彼らは現実世界に戻れるのか!?

17年米㊎ジェイク・カスダン㊐ドウェイン・ジョンソン、ジャック・ブラックほか



© 2017 Columbia Pictures Industries, Inc. All Rights Reserved.

11（水） エクスタシー

452 ザ・シネマ

字深3.30～5.30　再＝20

引きずる恋に共感必至 男性向けラブストーリー

失恋の痛手からドラッグに溺れる青年と、彼のグチに付き合う仲間との会話が、絶妙な掛け合いで繰り広げられる。

05年米㊎ハンター・リチャーズ㊐ジェシカ・ビール、ジェイソン・ステイサムほか［PG12］



© 2006 Sony Pictures Home Entertainment Inc. All Rights Reserved.

21（土） ジャンゴ　繋がれざる者

451 シネフィルWOWOW

字後9.00～深0.00　再＝24・30

豪華キャストが贈る痛快バイオレンス西部劇

1858年、南北戦争前夜のアメリカ南部。アフリカ系奴隷ジャンゴは、賞金稼ぎのシュルツによって自由になり…。

12年米㊎クエンティン・タランティーノ㊐ジェイミー・フォックスほか［R15+］



© 2012 Visiona Romantica, Inc. All Rights Reserved.

28（土） ＬＩＯＮ／ライオン ～25年目のただいま～

450 ムービープラス

字後8.55～11.15　再＝29・31

オーストラリアからインドへ 実話がベースの感動ドラマ

家族と生き別れて育った青年には、インドで暮らす本当の母親が…。故郷を目指し、人生を取り戻すための旅に出る。

16年豪㊎ガース・デイヴィス㊐デヴ・パテル、ニコール・キッドマンほか



©2016 Long Way Home Holdings Pty Ltd and Screen Australia

17（火） リトル・ブッダ

452 ザ・シネマ

字前6.00～8.30　再＝27

ベルナルド・ベルトルッチの映像美で綴る輪廻転生物語。

93年英＝仏㊎ベルナルド・ベルトルッチ㊐アレックス・ヴィーゼンダンガー、キアヌ・リーヴスほか



© TF1 D.A - RECORDED PICTURES COMPANY (Londres) - SERPROCOR ANSTALT (Vaduz) - TAO FILM (Italie) / 1993

29（日） カリフォルニア ～ジェンマの復讐の用心棒

452 ザ・シネマ

字前10.00～後0.00

堅気になろうと奮闘する元ガンマンを描いた西部劇。

77年伊＝スペイン㊎ミケーレ・ルーポ㊐ジュリアーノ・ジェンマほか



© 1977 – Uranos Cinematografica / Belma Cinematografica – Surf Film All　rights reserved.

映画インデックス

二=二カ国語　字=字幕　吹=吹き替え　◢=モノクロ　前=前編　中=中編　後=後編

ムービープラス

	タイトル	出演	ジャンル	放送日
あ	アーリーマン～ダグと仲間のキックオフ！～字			
		声エディ・レッドメイン	アニメーション	6／吹21
	アリス・イン・ワンダーランド字	ミア・ワシコウスカ	SF／ファンタジー	15／吹21・27
か	片腕ドラゴン字	ジミー・ウォング	アクション	5・28
	グレムリン字	ザック・ギャリガン	コメディ	13・29／吹8
	グレムリン2 - 新・種・誕・生 - 字	ザック・ギャリガン	コメディ	13・29
	コンフィデンシャル／共助字	ヒョンビン	アクション	27／吹5・15
さ	ザ・アウトロー字	ジェラルド・バトラー	アクション	5・13・28
	センター・オブ・ジ・アース字	ブレンダン・フレイザー	SF／ファンタジー	1・9／吹20・29
	センター・オブ・ジ・アース2 神秘の島字			
		ドウェイン・ジョンソン	SF／ファンタジー	1・9／吹20・29
た	タイガー・バレット字	タイガー・シュロフ	アクション	10・18・26
	地球が静止する日字	キアヌ・リーヴス	SF／ファンタジー	8・14・18・24
	沈黙の戦艦字	スティーヴン・セガール	アクション	27／吹21
	デトロイト字	ジョン・ボイエガ	サスペンス	17・28
	テル・ミー・ライズ字	マーク・ジョーンズ	そのほか	11・25
	逃亡者（1993年）字	ハリソン・フォード	アクション	14・23
	ドラゴンゲート 空飛ぶ剣と幻の秘宝字	ジェット・リー	アクション	26／吹1・9
な	ナミヤ雑貨店の奇蹟 -再生-字	ワン・ジュンカイ	ヒューマンドラマ	1・6・29
は	パージ：大統領令字	フランク・グリロ	サスペンス	17・29
	バトルフロント字	ジェイソン・ステイサム	アクション	6・12・19・25
	フューリー（2014年）字	ブラッド・ピット	アクション	11・21・26
	フライング・ジャット字	タイガー・シュロフ	アクション	19・27
	ベスト・バディ字	モーガン・フリーマン	アクション	5／吹19
	ボルケーノ字	トミー・リー・ジョーンズ	アクション	2・8・13・22・30
ま	魔界探偵ゴーゴリ 暗黒の騎士と生け贄の美女たち字			
		アレクサンダー・ベトロフ	SF／ファンタジー	11／吹8・14
	魔界探偵ゴーゴリII 魔女の呪いと妖怪ヴィーの召喚字			
		アレクサンダー・ベトロフ	SF／ファンタジー	18／吹15・21
	魔界探偵ゴーゴリIII 蘇りし者たちと最後の戦い字			
		アレクサンダー・ベトロフ	SF／ファンタジー	25／吹22・28
	マガディーラ 勇者転生字	ラーム・チャラン	アクション	14・25・30
	マッキー字	スディープ	アクション	22・26・31
	モリーズ・ゲーム字	ジェシカ・チャステイン	ヒューマンドラマ	9・15・24
ら	LION／ライオン～25年目のただいま～字			
		デヴ・パテル	ヒューマンドラマ	28・29・31
わ	ワンス・アポン・ア・タイム 闘神字	リウ・イーフェイ	SF／ファンタジー	7・29
	ワンダラーズ[HDニューマスター版]字	ケン・ウォール	ラブロマンス	9・25

日本映画専門チャンネル

	タイトル	出演	ジャンル	放送日
あ	at Home アットホーム	竹野内豊	サスペンス	25
か	勝手にふるえてろ	松岡茉優	コメディ	6
	彼女がその名を知らない鳥たち[R-15]	蒼井優	サスペンス	7
	関東義兄弟	村田英雄	任侠	6・7
	九十九本目の生娘◢	菅原文太	サスペンス	3・8
	クライマーズ・ハイ	堤真一	ヒューマンドラマ	2・10・14
	高台家の人々	綾瀬はるか	コメディ	5
	今夜、ロマンス劇場で	綾瀬はるか	ラブロマンス	14・26
さ	魚からダイオキシン!!	内田裕也	ヒューマンドラマ	20
	さくら盃 義兄弟	高橋英樹	任侠	13・16・27・31
	殺人鬼を飼う女（R-15版）	飛鳥凛	サスペンス	21
	THE DEPTHS字	キム・ミンジュン	ヒューマンドラマ	23
	座頭市物語◢	勝新太郎	時代劇	2
	続・座頭市物語◢	勝新太郎	時代劇	11・20
	新・座頭市物語	勝新太郎	時代劇	12・13・16・25・30・31
	座頭市兇状旅	勝新太郎	時代劇	5・13・16・17・26・30・31
	サバイバル・ファミリー	小日向文世	コメディ	28
	照明熊谷学校	熊谷秀夫	そのほか	5
	親密さ	平野鈴	ヒューマンドラマ	24
	巣立ちのとき 教育は死なず	江利チエミ	ヒューマンドラマ	28
	聖☆おにいさん 第II紀	松山ケンイチ	コメディ	18・27
	先生と迷い猫	イッセー尾形	ヒューマンドラマ	11・31
た	どうしようもない恋の唄[R-15]	カトウシンスケ	ヒューマンドラマ	14
	遠い一本の道	井川比佐志	ヒューマンドラマ	19・23
な	任侠男一匹◢	村田英雄	任侠	6・9・20・26・27・30
	ぬくぬく	温水洋一	コメディ	5・12・13
	寝ても覚めても	東出昌大	ラブロマンス	1・8・15・22・26
は	バカリズム THE MOVIE	バカリズム	コメディ	1
ま	マスカレード・ホテル	木村拓哉	サスペンス	5
	無鉄砲大将	和田浩治	アクション	4・10・15
や	ヤッターマン	櫻井翔	アクション	5・17
ら	Love Letter	中山美穂	ラブロマンス	9
	リップヴァンウィンクルの花嫁 complete edition			
		黒木華	ヒューマンドラマ	29
わ	若い狼◢	夏木陽介	青春ドラマ	4・9・22・27
	ONE PIECE FILM GOLD	声田中真弓	アニメーション	12

スターチャンネル1（有料）

	タイトル	出演	ジャンル	放送日
あ	五日物語－3つの王国と3人の女－[PG12]字			
		サルマ・ハエック	SF／ファンタジー	17・26
	インヒアレント・ヴァイス[R15+]字	ホアキン・フェニックス	コメディ	15・27
	裏切りのサーカス[R15+]字	ゲイリー・オールドマン	サスペンス	1・11
	栄光のランナー／1936ベルリン字	ステファン・ジェームス	ヒューマンドラマ	7・29
	X－MEN: ダーク・フェニックス字	ソフィ・ターナー	SF／ファンタジー	27・31
	オーヴァーロード[R15+]字	ジョヴァン・アデポ	アクション	13・17
	俺たちニュースキャスター字	ウィル・フェレル	コメディ	6・18
か	奇人たちの晩餐会　USA字	スティーヴ・カレル	コメディ	1・16・24
	荒野の誓い字	クリスチャン・ベイル	西部劇	6・10
	ゴールド／金塊の行方字	マシュー・マコノヒー	サスペンス	18・28
	こころに剣士を字	マルト・アヴァンディ	ヒューマンドラマ	18・30
さ	サイバー・ミッション字	ハンギョン	アクション	21・31
	ザ・マスター[R15+]字	ホアキン・フェニックス	ヒューマンドラマ	15・24
	SHERLOCK／シャーロック　忌まわしき花嫁字			
		ベネディクト・カンバーバッチ	サスペンス	1・12
	将軍の娘／エリザベス・キャンベル字	ジョン・トラヴォルタ	サスペンス	16・20
	少女ファニーと運命の旅字	レオニー・スーショー	ヒューマンドラマ	6・23
	ショコラ　～君がいて、僕がいる～[PG12]字			
		オマール・シー	ヒューマンドラマ	1・24
	スノー・ロワイヤル[PG12]字	リーアム・ニーソン	アクション	20・24・28
	ゼア・ウィル・ビー・ブラッド[PG-12]字	ダニエル・デイ＝ルイス	ヒューマンドラマ	15・25
た	トランボ　ハリウッドに最も嫌われた男字			
		ブライアン・クランストン	ヒューマンドラマ	3・11
は	パーソナル・ショッパー字	クリスティン・スチュアート	ホラー	4・15

シネフィル WOWOW

	タイトル	出演	ジャンル	放送日
あ	愛の監獄字	ギヨーム・ガリエンヌ	ラブロマンス	4・15・23
	怒りの荒野字	ジュリアーノ・ジェンマ	西部劇	4・21・29
	イナフ字	ジェニファー・ロペス	サスペンス	8・12・18・28・31
	インクレディブル・ハルク字	エドワード・ノートン	アクション	14・19・23・29
	オールド・ボーイ（2003）[R-15]字	チェ・ミンシク	サスペンス	2・7・26
か	ギャング・オブ・ニューヨーク字	レオナルド・ディカプリオ	ヒューマンドラマ	3・22・30
さ	THE PROMISE／君への誓い字	オスカー・アイザック	ヒューマンドラマ	6・10・16・26
た	沈黙の処刑軍団[PG12]字	スティーヴン・セガール	アクション	1・4・13・20・29
	2ガンズ字	デンゼル・ワシントン	アクション	1・5・13・28／吹19
	ディア・ハンター[PG12]吹	ロバート・デ・ニーロ	ヒューマンドラマ	26
	ドローン・オブ・ウォー[R15+]字	イーサン・ホーク	ヒューマンドラマ	3・13・19・28
な	20世紀少年 ＜第1章＞ 終わりの始まり			
		唐沢寿明	ヒューマンドラマ	7・20・23
	20世紀少年 ＜第2章＞ 最後の希望	豊川悦司	ヒューマンドラマ	7・20・24
	20世紀少年 ＜最終章＞ ぼくらの旗	唐沢寿明	ヒューマンドラマ	7・20・25
	ネイビー・シールズ字	チャーリー・シーン	アクション	1・4・9・19・27
は	フォックスキャッチャー[PG12]字	スティーヴ・カレル	ヒューマンドラマ	16・24
	文豪ストレイドッグス DEAD APPLE	声上村祐翔	アニメーション	27
	ヘイトフル・エイト [R15+指定版]字	サミュエル・L・ジャクソン	西部劇	9・21・30
ま	マネー・ショート　華麗なる大逆転字	クリスチャン・ベイル	ヒューマンドラマ	28・31
	ミシシッピー・バーニング字	ジーン・ハックマン	サスペンス	2・14・25・30
や	ユニバーサル・ソルジャー：リジェネレーション[R15+]字			
		ジャン＝クロード・ヴァン・ダム	アクション	3・9・19・25・31
ら	レインメーカー字	マット・デイモン	ヒューマンドラマ	8・18／吹5

ザ・シネマ

	タイトル	出演	ジャンル	放送日
あ	イーオン・フラックス字	シャーリーズ・セロン	SF／ファンタジー	28・29／吹29
か	カリフォルニア～ジェンマの復讐の用心棒字			
		ジュリアーノ・ジェンマ	西部劇	29
	ギャラクシー・クエスト字	ティム・アレン	SF／ファンタジー	8・22
	グラン・プリ字	ジェームズ・ガーナー	アクション	7・31
	殺し（1962）字◢	フランチェスコ・ルイウ	サスペンス	16・27
さ	サタデー・ナイト・フィーバー[PG-12]字			
		ジョン・トラヴォルタ	青春ドラマ	30
	ジャッカル字	ブルース・ウィリス	アクション	5／吹29
	スーサイド・スクワッド字	ウィル・スミス	アクション	14・15・19／吹15・19
た	デイライト字	シルヴェスター・スタローン	アクション	5・14・26
	デス・レース[PG-12]字	ジェイソン・ステイサム	アクション	7・8・12・20／吹8・12
	トリプルX: 再起動字	ヴィン・ディーゼル	アクション	21・22・26／吹22・26
な	ナイトホークス字	シルヴェスター・スタローン	アクション	18・24
	ナショナル・セキュリティ字	マーティン・ローレンス	アクション	4・9・16
	ノクターナル・アニマルズ[PG12]字	エイミー・アダムス	サスペンス	10・20
は	パラダイム字	ドナルド・プレザンス	ホラー	3・12
ま	マーキュリー・ライジング字	ブルース・ウィリス	サスペンス	6・17・28・30
	マンチェスター・バイ・ザ・シー字	ケイシー・アフレック	ヒューマンドラマ	3・16・28／吹16
ら	ラムの大通り字	リノ・ヴァンチュラ	ラブロマンス	31
	リトル・ブッダ字	アレックス・ヴィーゼンダンガー	ヒューマンドラマ	17・27

※掲載情報は2月4日時点です。 ※都合により、番組の内容・日時が変更、あるいは放送が中止となる場合があります。

9~(月) 新王朝の謀略 周新と10の怪事件（全40話)

560 AXNミステリー

字月～金曜 後11.00～深1.00（20日休）
※7日に第1～10話先行放送あり

凄腕捜査官・周新が巨大な陰謀に立ち向かう

杭州の妓楼・香草院で傅玉堂の死体が発見された。都にその名を轟かせる正義の士・周新のもとにも知らせが入り…。

18年中国㊥ヤオ・ルー、リー・シンイーほか



© Zhenjiang Huayuan Film and TV Culture Co., Ltd

14(土) 新バーニング・アイス（全12話)

560 AXNミステリー

字後4.00～深4.00

中国の作家・紫金陳の人気作をドラマ化！

市民を震撼させた「雪だるま連続殺人」が再び発生。運送会社の社長が殺害され、彼の愛人に疑いがかかるが…。

17年中国㊥チン・ハオ、ドン・ジアジア、ダイ・シュー、ヤオ・ルーほか



© 2017 Beijing iQIYI Science & Technology Co., Ltd. Beijing Thriving Pictures Co., Ltd. ALL RIGHTS RESERVED

26~(木) 新ママさん刑事（デカ） ローラ・ダイヤモンド

575 スーパー！ドラマTV

字木曜 後11.00～深0.00 再＝土
※1日に第1話先行放送あり

シングルマザーの刑事が仕事に家事に大奮闘！

エミー賞主演女優賞受賞のデブラ・メッシングが、イタズラ盛りの子供たちと離婚協議中の夫を持つ女刑事を熱演。

14～15年米㊥デブラ・メッシング、ジョシュ・ルーカス、ラズ・アロンソほか



© Warner Bros. Entertainment Inc.

31~(火) リゾーリ&アイルズ シーズン5

576 FOX

二月～金曜 前11.00～後0.00

凸凹コンビが難事件に挑む痛快刑事ドラマ！

ボストンを舞台に、男勝りな女刑事と才色兼備の検視官が凶悪殺人を華麗に解決する。人気の本格犯罪サスペンス。

14～15年米㊥アンジー・ハーモン、サッシャ・アレクサンダー、ブルース・マッギルほか



©Warner Bros. Entertainment Inc.

13(金) 新連続ドラマW 闇の伴走者～編集長の条件

451 シネフィルWOWOW

後9.00～深2.00 再＝28

複雑な事件を、ユーモアたっぷりに解明するミステリー。

18年㊥松下奈緒、古田新太、津田寛治、白石隼也ほか



©2018 長崎尚志／新潮社 ©2018 WOWOW INC.

28(土) 新ニュー・トリックス ～退職デカの事件簿～（シーズン5）（全8話）

560 AXNミステリー

字後4.00～深0.15

女性警視が率いる未解決事件専門捜査班の活躍を描く。

08年英㊥アマンダ・レッドマン、ジェームズ・ボラン、アラン・アームストロングほか



© Wall to Wall 2009

4~(水) 新エレメンタリー ホームズ & ワトソン in NY シーズン6

575 スーパー！ドラマTV

二水曜 後10.00～10.55 再＝木・日・火ほか
字水曜 深0.00～1.00 再＝日・月ほか

コンビ存続の危機!? ホームズの父も現れ…

現代版シャーロック・ホームズの新シーズン。キャスト陣が監督を務めたエピソードや、豪華ゲストとの共演に注目。

18年米㊥ジョニー・リー・ミラー、ルーシー・リュー、ジョン・マイケル・ヒルほか



©MMXIX CBS Broadcasting, Inc. All Rights Reserved.

10~(火) 君が嘘をついた

754 フジテレビTWO ドラマ・アニメ

10～12・16日 後0.10～1.50
17日 後0.10～1.00

嘘をついたことから始まるラブストーリー

ごく普通のサラリーマンとOLたちがエグゼクティブパーティーで出会い、不器用な恋を繰り広げるトレンディドラマ。

88年㊥三上博史、麻生祐未、工藤静香、大江千里、鈴木保奈美ほか



17~(火) 新ヒューマンズ シーズン3

576 FOX

二火曜 後11.00～深0.00 再＝水
字水曜 深0.00～1.00 再＝木

アンドロイドと人間の共存を描くSFドラマ

人間に代わり家事や仕事をこなすアンドロイドが普及した世界。意識のコードが起動され、遂に人間との全面戦争へ。

18年米㊥ジェンマ・チャン、トム・グッドマン＝ヒル、キャサリン・パーキンソンほか



© Kudos MMXVIII

28(土) 前田正名 -龍馬が託した男-

502 時代劇専門チャンネル

後3.00～4.00

鹿児島テレビ発！ある薩摩藩士の生涯を描く

幕末の日本で龍馬を助け、明治維新後は「地域振興」に力を注いだ男の伝記ドラマ。主演は鹿児島出身の迫田孝也。

19年㊥迫田孝也、本仮屋ユイカ、窪塚俊介、池畑慎之介、高橋光臣ほか



©KTS

8~(日) 新STARTUP スタートアップ シーズン3

575 スーパー！ドラマTV

二日曜 深0.00～1.00 再＝月・土、字日曜 深2.00～3.00 再＝月・土

今シリーズ最大の敵は米国政府!? 異色のサスペンス。

18年米㊥アダム・ブロディ、ロン・パールマン、エディ・ガテギ、オトマラ・マレロほか



© 2018 Sony Pictures Television Inc. All Rights Reserved.

23~(月) 新警視正バンクロフト ～新たなる犯罪

451 シネフィルWOWOW

字23～26日 後1.00～2.00

警視正に昇進した女性警察官が、新たな事件に挑む！

20年英㊥サラ・パリッシュ、デヴィッド・エイヴリー、シャーロット・ホープほか



© ITV Studios Limited 2019 All Rights Reserved

CHANNEL LINEUP チャンネルラインナップ

ジャンル名	チャンネル番号	チャンネル名	プラチナセレクトパック	ベーシックチャンネルパック	音楽チャンネルパック
ニュース	303 ch	日経CNBC	●	●	
	305 ch	BBCワールドニュース	●	●	
音楽	350 ch	音楽・ライブ！　スペースシャワーTV	●	●	●
	351 ch	MUSIC ON! TV（エムオン!）	●	●	●
	352 ch	MTV	●	●	●
	354 ch	100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス	●	●	●
スポーツ	402 ch	GAORA SPORTS	●		
	403 ch	ゴルフネットワーク	●	●	
	404 ch	日テレジータス	●		
	406 ch	J SPORTS 1	●	●	
	407 ch	J SPORTS 2	●	●	
	405 ch	J SPORTS 3	●	●	
映画	450 ch	ムービープラス	●	●	
	451 ch	シネフィルWOWOW	●	●	
	452 ch	ザ・シネマ	●	●	
	502 ch	時代劇専門チャンネル	●	●	
	526 ch	日本映画専門チャンネル	●	●	
ドラマ	560 ch	ＡＸＮミステリー	●	●	
	575 ch	スーパー！ドラマTV	●	●	
	576 ch	FOX	●	●	
	582 ch	女性チャンネル♪LaLa TV	●	●	
	584 ch	ＡＸＮ 海外ドラマ	●	●	
アニメ・キッズ	600 ch	アニマックス	●	●	
	601 ch	キッズステーション	●	●	
	602 ch	海外アニメ！カートゥーン ネットワーク	●	●	
	603 ch	ディズニー・チャンネル	●	●	
	604 ch	ディズニーXD（エックスディー）	●	●	
	607 ch	ディズニージュニア	●		
ドキュメンタリー	651 ch	ナショナル ジオグラフィック	●	●	
	677 ch	ディスカバリーチャンネル	●	●	
エンタメ・バラエティ	554 ch	TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画	●		
	556 ch	TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ	●		
	750 ch	アニマルプラネット	●	●	
	751 ch	MONDO TV	●	●	
	753 ch	フジテレビONE スポーツ・バラエティ	●		
	754 ch	フジテレビTWO ドラマ・アニメ	●		
	755 ch	テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ	●		
	758 ch	テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ	●		
	756 ch	KBS World	●	●	
	757 ch	チャンネル銀河　歴史ドラマ・サスペンス・日本のうた	●	●	
	762 ch	旅チャンネル	●	●	
	797 ch	日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ	●		

ジャンル名	チャンネル番号	チャンネル名	料金
プレミアムチャンネル	408 ch	J SPORTS 4	1,300円（税抜）
	456 ch	スターチャンネル1	3chで2,300円（税抜）
	454 ch	スターチャンネル2	
	455 ch	スターチャンネル3	
	752 ch	フジテレビNEXT ライブ・プレミアム	1,000円（税抜）
	759 ch	Mnet	2,300円（税抜）
	920 ch	グリーンチャンネル	2chで1,200円（税抜）
	921 ch	グリーンチャンネル2	

auひかりテレビガイドデジタル版 https://www.au.com/internet/service/auhikari/tv/channel/guide/

番組表の掲載がないチャンネルにつきましては、セットトップボックス画面上をご覧ください。

TVガイド誌（雑誌タイプ:有料[月額200円(送料込・税抜)]）**のお申し込み・詳細はこちらから**

［パソコン］　https://guide.auhikari.tv/

［スマートフォン］　こちらからアクセスしてお申し込みください。

［STB（STW2000）］　画面の「auひかり」>「お知らせ」>「ご利用料金／契約申込」>「その他申込」>「TVガイド（雑誌タイプ番組表）」からお申し込みください。

※権利の都合上、衛星放送及びケーブルテレビで放送する番組と異なる場合がございます。※都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定はセットトップボックスよりご確認ください。
※本誌は2020年2月4日現在の情報をもとに制作しております。※チャンネル数やラインナップは変更になる場合があります。

CONTENTS

MARCH 2020

3月のおすすめ

2・3　オススメカレンダー

4・5　セットトップボックス(STB)「STW2000」

CHANNEL

6〜13・79〜82　今月のおもな番組紹介

16 〜 77　日割番組表

84 〜 90　プレミアムチャンネル番組表

83　戸田奈津子のスターこのひとこと

OTHER

78　完全視聴ガイド

VIDEO

91　レンタル

▶「ジョン・ウィック:パラベラム」【R15】

▶「ジュマンジ／ネクスト・レベル」

見放題作品

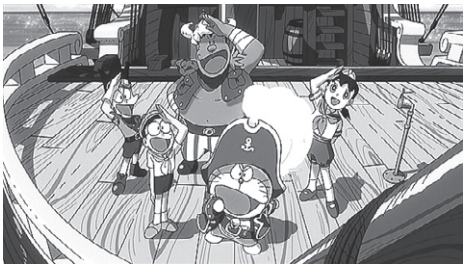
▶「映画ドラえもん のび太の宝島」ほか過去作品



「ジョン・ウィック：パラベラム」



「ジュマンジ／ネクスト・レベル」





「映画ドラえもん のび太の宝島」

「ジョン・ウィック：パラベラム」®, TM & © 2019 Summit Entertainment, LLC. All Rights Reserved.「ジュマンジ／ネクスト・レベル」©2019 Columbia Pictures Industries, Inc. All Rights Reserved.「映画ドラえもん のび太の宝島」© 藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2018

視聴年齢制限付き作品について

ビデオ作品やチャンネルで放送される番組の中には、お子様などの視聴に適さない内容の作品もあります。この視聴年齢制限付きのビデオ作品には次の 4 種類があります。

PG12 12 歳未満 視聴注意▶12 歳未満(小学生以下)の視聴には適していない部分があり、親または保護者の注意が必要です。

R15+ 15 歳未満 視聴制限▶15 歳未満および中学生以下の視聴には適しておりませんので、ご覧になれません。

R18+ 18 歳未満 視聴制限▶18 歳未満の方の視聴には適しておりませんので、ご覧になれません。

R20+ 20 歳未満 視聴制限▶20 歳未満の方の視聴には適しておりませんので、ご覧になれません。

※セットトップボックスの初期設定状態では視聴年齢制限付き作品がメニュー画面に表示されます。ご家庭でお楽しみいただくなど当該のビデオの視聴を制限されたい場合は 78 ページまたは取扱説明書を参照していただき、ご利用状況に応じてセットトップボックスの視聴年齢制限を設定してください。

※チャンネルで放送している視聴年齢制限付きの番組は、上記の設定をした場合でも視聴制限がかかりませんのでご注意ください。

◎**サービス内容・各種手続き**……ご加入のプロバイダーにご連絡ください。

◎**接続・設定・故障などの技術的なお問い合わせ**…… フリーコール **0077-7084**（無料／9:00〜23:00／土・日・祝日も受付）

■ **auひかりに関するお問い合わせ**…… フリーコール **0077-777**（無料／9:00〜20:00／土・日・祝日も受付）

[沖縄エリアの方はこちら] **http://www.au-hikari.ne.jp**

■ **auひかり ちゅらに関するお問い合わせ**…… フリーコール **0120-994-778**（無料／9:00〜20:00／土・日・祝日も受付）

※上記お問い合わせ先の電話番号は、携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

KDDI 株式会社

ホームページ **http://www.au.com**

資料番号　テレビ101-99

日テレジータス 404

5.00 プロ野球～オープン戦「巨人×ヤクルト」(2／29開催)
9.00 ジータスモール
9.30 第98回全国高校サッカー ▽開幕戦「國學院久我山×前原」
11.30 逆転！！ゴルフ塾⑨
0.30 G+マーケット
1.00 Gベスト！
1.15 プロ野球熱ケツ#569
1.45生 プロ野球～オープン戦「巨人×ヤクルト」～東京ドーム
6.00 G+ショッピング
6.30 プロレスリング・ノア 横浜大会 関連番組
7.30 プロ野球～オープン戦「巨人×ヤクルト」～東京ドーム(当日放送)
11.30 MotoGP 開幕特番
0.30 プロレスリング・ノアSP ～2018･12･16 横浜文化体育館～ ▽GHC戦「杉浦貴×清宮海斗」
4.30 プロ野球熱ケツ#569

J SPORTS 3 405

4.45字 Mobil 1 The Grid①
5.15字 WWE スマックダウン ハイライト#1070
6.15二 FIA フォーミュラE 選手権 19/20 ▽第5戦・予選 ▽7.45 決勝
9.45★生二 FIM スーパーバイク世界選手権&スーパースポーツ世界選手権2020 ▽開幕戦「フィリップアイランド」
3.00字 Mobil 1 The Grid①
3.30 HOOP!③
4.00★生 Bリーグ 2019-20 第24節「川崎×大阪」
6.45 MLBミュージック⑦
7.00★字 アイスクロス 2020 第1戦「横浜」
8.00 REAL 花園特集
9.00 Bリーグ 2019-20「川崎×大阪(3/1)」
11.15★字 フリーライド 2020 第2戦HL
0.15多 BOOMER#119
0.45多 スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子 フライングヒル「タウプリッツ・バートミッテルンドルフ」
3.00 The REAL(～4.00)

J SPORTS 1 406

4.00字 WWE スマックダウン ハイライト#1070
5.00 HOOP!③
5.30 プロ野球中継 ～オープン戦「中日×広島(2/29)」
9.00多 ラグビー トップリーグ2020 第7節-1「クボタ×NEC」
11.00二 スーパーラグビー'20「ハリケーンズ×ヒトコム サンウルブズ」
1.00多 ラグビー トップリーグ2020 第7節-2「東芝×ヤマハ発動機」
3.00★ HAKA
3.30二 スーパーラグビー'20「レッズ×シャークス」
5.30★生多 アルペンスキー FIS W杯 19/20 ▽男子 ジャイアントスラローム「ヒンターシュトーダー」
10.30二 スーパーラグビー'20 ▽第5節-1「ワラタ－ズ×ライオンズ」
0.30多 ラグビー トップリーグ2020「パナソニック×NTTコミュニケーションズ」 ▽2.30「三菱重工相模原×サントリー」(～4.30)

J SPORTS 2 407

4.00 柔道ナビ
5.00 結束！侍ジャパン⑰
5.30 HOOP!③
6.00字 The REAL
7.00字 WWE ロウHL#1395
8.00 Foot! FRIDAY
8.30多 フリースタイルスキー FIS W杯 19/20 ▽男女デュアルモーグル「田沢湖/日本」
10.30多 アルペンスキー W杯 19/20 男子 スラローム「シャモニー」
1.30 MLBミュージック⑦
1.50★生 プロ野球中継 ～オープン戦「中日×広島」～ナゴヤドーム(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
6.00 プロ野球R◇HAKA集
6.45 蹴球日本代表監督史㊱ ▽ザック ジャパン編
9.00 プロ野球中継 ～オープン戦「中日×広島(3/1)」～ナゴヤドーム
0.00 蹴球日本代表監督史㉚ ▽加茂 ジャパン編
2.15 Foot! FRIDAY
2.45 ラグビー珍好プレー
3.00字 フリーライド 2020 ▽第2戦HL(～4.00)

ムービープラス 450

4.00映 Ryuichi Sakamoto :CODA
6.00映字 フロリダ・プロジェクト 真夏の魔法
8.00映字 センター・オブ・ジ・アース ブレンダン・フレイザーほか
10.00映字 センター・オブ・ジ・アース2 神秘の島(2011米)
0.00映字 K-19(2002米) ハリソン・フォード リーアム・ニーソン
2.30映字 ウインド・リバー(2017米) ジェレミー・レナー
4.30 インフォメーション
5.00映字 ナミヤ雑貨店の奇蹟 -再生- ワン・ジュンカイほか
7.00映吹 カンフー・ヨガ(2017中国ほか) ジャッキー・チェン
9.00映吹 ドラゴンゲート 空飛ぶ剣と幻の秘宝 ジェット・リーほか
11.15映字 ベット(2016米) 声ルイス・C・Kほか
1.00映字 ユー・ガット・メール(1998米)
3.15映 イノセンス(2004)

シネフィルWOWOW 451

7.30映字 シンドバッド7回目の航海(1958米)
9.05映字 シンドバッド黄金の航海(1973英) ジョン・フィリップ・ローほか
11.00映字 シンドバッド虎の目大冒険 パトリック・ウェインほか
1.00映字 ネイビー・シールズ(1990米) チャーリー・シーン
3.00映字 沈黙の処刑軍団 スティーヴン・セガールほか
4.45映字 セイント ヴァル・キルマーほか
7.00映字 コロンビアーナ ソーイ・サルダナほか
9.00映字 2ガンズ デンゼル・ワシントンほか
11.00映字 ザ・ヘラクレス ケラン・ラッツほか
0.45映字 不倫の果て アンナ・チボフスカヤほか
2.30映字 女教師 ～シークレット・レッスン～
4.15映字 愛の嵐 [最高画質版](1974伊ほか)(～6.30)

ザ・シネマ 452

6.00★映字 ロングスト・ヤード(1974) バート・レイノルズ
8.30★映字 ハリウッドがひれ伏した銀行マン フランズ・アフマン
10.00★映字 トゥルー・グリット(2010米) ジェフ・ブリッジス
0.00 情報番組
0.30★映字 ペイチェック 消された記憶 ベン・アフレックほか
3.00★映字 チョコレート・ファイター ジージャーほか
4.45★映字 トップガン(1986米) トム・クルーズほか
6.45★映字 ジャック・リーチャー NEVER GO BACK トム・クルーズほか
9.00★映吹 ペイチェック 消された記憶 ベン・アフレックほか
11.15★映吹 トップガン [テレビ東京版] トム・クルーズほか
1.00 ラインナップ紹介
1.15★映字 エデンの東
3.45★映字 ディーン、君がいた瞬間(とき)

FOX 576

4.00★字 パッセージ ⑧～⑩終
7.00★二 ブルーブラッド S1④
8.00 インフォメーション
8.30★吹 ヒーリング・ヨガ⑮
9.00★字 リゾーリ&アイルズ S7⑪
10.00 インフォメーション
10.30★字 シンプソンズ S29⑮⑯
11.30 インフォメーション
0.00★字 NCIS S17 ①～⑧
8.00★字 パッセージ④
9.00字 シンプソンズ S29 ⑮⑯
10.00★字 STAR 夢の代償 S3⑦
11.00★字 ブルーブラッド S1④
0.00字 NCIS S17⑧
1.00★字 ウォーキング・デッド S10⑨
2.00★字 レジデント S2⑱
3.00★字 NCIS:LA S10⑧

女性チャンネル♪LaLa TV 582

4.00字 リターン⑤⑥
6.30 インフォメーション
7.00字 血族「自由と束縛」
8.00 インフォメーション
8.15 K-Stage ～IMFACT LIVE in TOKYO'19～
8.30字 バッドパパ⑫
9.45 インフォメーション
10.15字 ロマンスは必然に⑰⑱ キム・ソナほか
0.45 インフォメーション
1.00字 ロマンスは必然に⑲⑳終
3.30 インフォメーション
4.00映字 ある会社員 ソ・ジソンほか
6.00 インフォメーション
6.30「コールドケース」ナビ
7.00字 スキャンダラスな彼女たち④
8.00 インフォメーション
8.30字 血族「自由と束縛」
9.30★ SBS人気歌謡#1035
10.50★ 人気MUSICセレクト#1034
11.05★字 SBS人気歌謡
0.35 LaLa TVオススメ
0.45字 三食ごはん 2③
2.30字 プレーヤー①②

AXN 海外ドラマ 584

6.00★字 ブラインドスポット S3⑱
6.50★字 GOTHAM S5⑧
7.45★字 LUCIFER S3⑲
8.40★字 HAWAII FIVE-0 S9㉓
10.00★二【一挙放送】CSI：マイアミ S7⑬～⑯
1.30 通販
2.00★二【一挙放送】CSI：マイアミ S7⑰～⑳
5.30 通販
6.00★二【一挙放送】CSI：マイアミ S7㉑～㉕終
10.00★二【一挙放送】C・マインド 国際捜査班 S2⑥～⑨
1.45★二【一挙放送】C・マインド 国際捜査班 S2⑩～⑬終(～6.00)

アニマックス 600

6.00 ぼのぼの㊽～㊽
6.30 ちびまる子ちゃん2
7.30 ドラゴンボール#113･114
8.30 アラレちゃん
9.00 ハイキュー!!㉕終
9.30 ハイキュー!! 2nd①
10.00 名探偵コナン#690
10.30 約束のネバーランド⑨
11.00映 メトロポリス◇こち亀
2.00 ワンパンマン③④
3.00 黒子のバスケ⑥⑫
4.00 名探偵コナン#687･688
5.00 ドラゴンボール#113･114
6.00 Dr.STONE⑪⑫
7.00 ボルト#134
7.30 織田シナモン信長⑤
8.00 名探偵コナン 紅の修学旅行「特別上映会 声優トークショー」「鮮紅編」「恋紅編」
10.20 ぼのぼの
10.30 ルパン三世(PART2)
11.00 ミュークミプラスTV⑨
11.30 シートン学園⑧
0.00 ツヨシしっかり
0.30 地獄少女 二籠⑮⑯
1.30 ゾンビランドサガ⑨
2.00 夏目友人帳 肆④⑤
3.00 SHOW MUST GO ON(9/14夜公演)
5.00 こち亀◇ゴンじろー㊶

キッズステーション 601

6.00 デュエマ!!㊴
6.30 パスカル先生
6.45 じーさん
7.00 ゴンじろー㉝
7.30 ポケモン
8.00 妖怪ウォッチ！㉝
8.30 ポケモンS&M#135
9.00 アンパンマン#1156
9.30映 アンパンマン「ホラーマンとホラ・ホラコ／シャボン玉のブルン」
11.08 ぼくは王さま
11.30 ゴンじろー㊷
0.00映 ポケモン「ミュウツーの逆襲 完全版／ピカチュウのなつやすみ」
2.00映二 怪盗グルーのミニオン危機一発
4.00 妖怪ウォッチ！㉜㉝
5.00 爆釣バーハンター⑭
5.30 デュエマ!!㊳
6.00 弱虫ペダルGR ①～⑫
0.00 銀魂
1.00 マギ（第2期）④⑤
2.00 ∀ガンダム㉗㉘
3.00 ゴンじろー
3.30 爆釣バーハンター
4.00 銀魂#358～361 ▽銀／魂篇

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00二 ベアベアーズ㉚㉛
4.30二 スティーブンU#110･111
5.00二 ガムボール⑦⑩
5.30 オギー㉞
6.00二 きかんしゃトーマス
6.30 ゆかいなカバ ハボス⑩
6.40 ビングー in ザ・シティ㉖
7.00二 アンクルグランパ㉒～㉕
8.00二 トムとジェリー
9.00二 ガムボール#111･112
10.00二 カートゥーン スペシャル ドロシーとオズの魔法使い
0.00二 きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハボス㉑
0.40 ビングー in ザ・シティ⑬
1.00二 ユニキャット①～④
2.00二 パワパフ①～④
3.00二 新 ルーニー・テューンズ①②
4.00二 トムS㊻㊼
5.00二 ガムボール⑦⑧⑨
6.00二 タイタンズGO⑤①㊷
7.00二 タイタンズ⑬⑭
8.00二 パワパフ①～④
9.00二 トゥイーティー ミステリー④⑤
10.00 アイドリッシュセブン⑪～⑰
1.30二 新 ルーニー・テューンズ①
2.00二 リクエストアワー

ディズニー・チャンネル 603

6.00二 ミレット①②◇365
6.30二 チャック㊹◇モラン㉟
7.00二 ライオン㊾◇ロード㊺
8.00二 マペット③◇ソフィア㉝
9.00二 おもちゃびょういん㉗
9.30二 トッツ とべ！⑥
10.00二 ユニコーン！⑨◇ツム⑧
10.30二 101匹③◇ダック①
11.30二 アンフィビア⑧
0.00二 ミラキュラス㊷㊸
0.55 ディズニー365
1.00二 マーベル ライジング：ゴースト・チェイス
1.30二 マーベル ライジング：アイアンハート
2.30二 フィニアス㊶
3.00二 ベイマックス㉞◇101匹②
4.00二 ベンギンズ㉒◇ミッキー④
4.30二 ビッグシティ・グリーン⑱
5.00二 エレナ㊶
5.30二 ラプンツェル㊾㊿
6.25 365◇二 アンフィビア⑤
7.00二 ミラキュラス⑬⑭
8.00二 悪魔⑦⑧◇マイロ⑬⑭
10.00二 シドニー⑧◇キキワカ㊹
11.00二 ミラキュラス①
11.30二 悪魔㊶◇365
0.00映二 スターにアイ・ラブ・ユー
1.30二 フィニアス⑬
2.00二 リブとマディ㉕～㉗
3.30二 怪奇ゾーン㊲～㊴
5.00 ディズニートラベラー②
5.30二 コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00字 耳打ち⑪⑫ イ・ボヨンほか
8.10 純喫茶ミニ①
8.20字 復讐のカルテット ㉔㉕
10.40 西村京太郎サスペンス 秋葉京介探偵事務所 仲村トオルほか
0.20生 プロ野球オープン戦「西武×横浜DeNA」～ビッグN スタジアム(試合終了まで放送以降の番組変更あり)
5.00字 江南ロマン・ストリート～お父様、私がお世話します～ ㉘～㉝ イ・テファン パク・ウンビン キム・ジェウォン イ・スギョンほか
0.00字 花遊記③～⑤ イ・スンギ チャ・スンウォン オ・ヨンソほか
4.30 ザ・ノンフィクション⑯
5.20 純喫茶ミニ②
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

4.30 ココDO KOO!?①
5.00 京都地検の女('09) ②③ 名取裕子 寺島進ほか
7.00 あなたには渡さない ④⑤ 木村佳乃 水野美紀ほか
9.00 相棒1⑦ 水谷豊 寺脇康文ほか
10.00 未定
7.00 ドラえもん
8.00 クレヨンしんちゃん
9.00 さまぁ～ず#588
9.30 ゲキレア珍百景#131
10.00 純烈のマダムを探せ～東急沿線編～ ⑨⑩終
10.30 くりぃむナンチャラ#201
11.00 夜の巷を徘徊#221
11.30 東京お笑いライブマニア
0.30 HKT「ほかみな」㊽
1.30 ライダービルド ㊹～㊼
3.30 ココDO KOO!?①
3.50字 カネの花⑩ チャン・ヒョク パク・セヨンほか

KBS World 756

6.00★字 全国のど自慢
7.10★字 K-RUSH
7.50字 太陽の季節㉟～㊽ オ・チャンソク ユン・ソイほか
10.30字 愛はビューティフル、人生はワンダフル㉟㊱ ソル・イナ キム・ジェヨンほか
11.50★字 スーパーマンが帰ってきた
1.30★字 不朽の名曲2
3.10字 がんばれ！プンサン ⑤⑥ ユ・ジュンサンほか
5.30★字 開かれた音楽会
6.30★字 バトル・トリップ
7.45字 雲が描いた月明り⑯
9.00★生 KBSニュース9
9.45★字 愛はビューティフル、人生はワンダフル㊲㊳ ソル・イナ キム・ジェヨンほか
11.00字 ミュージックバンク
0.30★字 のだめカンタービレ④
1.40★字 1泊2日2
3.00字 雲が描いた月明り ⑨⑩
5.10字 キム・ヨンチョルの街歩き

チャンネル銀河 757

4.00字 昭王①～③ チャン・ボーほか
7.00★ パニパニパイナ！㉞
7.15★ 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション ㊸～㊺
8.00★新 人形劇 三国志 ダイジェスト版 ①②
9.30 パクタクおたすけ隊 ⑧
10.00 Wの悲劇 名取裕子ほか
11.45 情報
0.00 喪失 -ある殺意のゆくえ-
1.45 情報
2.15 湖に佇つ人 室井滋ほか
3.55 情報
4.25 目撃 -ある愛のはじまり-
6.05 情報
6.20 駅に佇つ人 賀来千香子ほか
8.00 情報
8.15 最後に愛を見たのは 田中好子ほか
10.00字 風の国㉞～㊱終 ソン・イルグクほか
2.00 主婦探偵・河原綾子のぞき見事件簿
3.45 世界ネコ歩きmini

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

5.00 麻雀最強戦'19 女流プレミアトーナメント 皮肉な下剋上【決勝卓】
7.00★ フィギュアレジェンド
9.30★生 日本ミックスダブルスカーリング ▽準決勝(延長あり)
11.30 レジェンド◇買物
1.00★生 日本ミックスダブルスカーリング ▽決勝(延長あり)
3.00 フィギュアレジェンド
4.00★ スピードスケート W杯 2019-2020 ▽第1戦～第5戦HL
7.00 メモリアルバウト
7.30 ココDO KOO!?①
7.55 特命係長 只野仁(ファイナル)第1夜
9.00 水曜どうでしょう#160
9.30 ドラえもん
10.30 チエちゃん奮戦記 じゃりン子チエ⑱⑲
11.30★ 小田霧響子の嘘⑧
0.20 ココDO KOO!?③
0.42★生 フランスラグビーリーグTOP14 ▽第17節「トゥーロン×スタッド・フランセ・パリ」(延長の場合あり)
3.20 ココDO KOO!?④
3.45 フィギュアレジェンド

旅チャンネル 762

6.00 東北さんぽ㉘◇東北㊸
7.00 秘湯名湯旅⑤
7.30字 イタリア美の探訪⑧
8.00 4K秘境駅の旅
8.30吹 メキシカンクッキング㉕
9.00★ 地球絶景紀行㊵
10.00 4K世界湯めぐり①
10.30 東京グルメ⑬
11.00★ Hawaii NEWS#109
11.30 歩け！マツケン④
0.00 麗しきインド
1.00 鉄道車窓物語⑤
1.30 長崎歴史さんぽ⑰
2.00 酒処⑯◇夜景⑫
3.00 女子トク④◇遍路⑧
4.00 四時から飲み㊾
4.30 ドライブイン拉麺⑯
5.00 4K日本四季菜彩①
6.00 東北さんぽ㉘
6.30 いい伊豆#462
7.00 北海道㊼◇離島⑯
8.00 ヨーロッパ街歩#105
9.00 ふれあい街歩#135
10.00 朝ぶら散歩⑲
10.30 旅猫ロマン㊽
11.00 地球パス紀行㉛
0.00 高嶋政宏の旅番長㉓
0.30 Hawaii NEWS SP㉛
1.00 旅猫ロマン⑲⑳
2.00 ヨーロッパ街歩㉕
3.00吹 メキシカン⑬⑦
4.00 アメリカ紀行⑬⑭
5.00 祭・JAPAN⑮⑯

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

4.00 トライナイツ ⑦～⑫終
7.00 ショッピング
7.20 未定
7.30 アンパンマン
8.00 未定
11.00字 ディア・マイ・フレンズ①～⑧ コ・ヒョンジョン キム・ヘジャ コ・ドゥシムほか
9.00 復活！横浜銀蝿 40周年記念特番
10.00 クラブ『純烈』へようこそ！～夢の舞台にもう一度～前編
11.00 クラブ『純烈』へようこそ！～夢の舞台にもう一度～後編
0.00 未定
0.10 松原タニシのホラー学～創造するコワイ世界～①
1.00 麻雀・日テレプラス杯2017頂上決戦
2.30 ルパン三世 PART5⑲～㉑

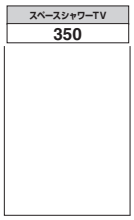
【番組録画について】お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

地色付のチャンネル



プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル



すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

4.00★スーパーヒッツ総合ランキング50
8.00★名作卒業ソング決定版
スキマスイッチ
乃木坂46
EXILE[ほか]
1.00★邦洋カウントダウン50
5.00★BIG HITS
6.00 Official髭男dism PV特集
7.00 Official髭男dism特番
7.30★BIG HITS
7.45★ゆず PVレビュー①
8.00★ゆず PV特集①
9.00★【ライブ】ボルノ超特急2019 DAY2
ROTTENGRAFFTY
SiM[ほか]
11.00 スペシャアワード2020 事前特番
0.00 ヨルジュウ
1.00 オーラル・ジョブズ前月分一挙放送
2.00 SUPER JUNKY MONKEY 特番
(3.00～6.00放送休止)

MUSIC ON! TV (エムオン!) 351

6.00★J-POP決定版! 歴代最強ミリオンヒッツ【歌詞入り】
▽浜崎あゆみ[ほか]
8.00 M-ON! カラオケカウントダウン 50
0.30★恋焦がれる! 恋愛映画テーマソング特集 一挙5時間!
5.30 小室哲哉 プロデュース曲ベストセレクション
7.30 浜崎あゆみ特集【歌詞入り】
9.00 a-nation 2019 ライブスペシャル<大阪DAY1>
11.00 a-nation 2019 ライブスペシャル<大阪DAY2>
1.00★嗚呼、いとしの歌謡曲 一挙5時間!

MTV 352

6.00 オトナの青春名曲：60年代ヒットソング Part2
7.30★KARAOKEE Top50
0.00★卒業ソング特集
Little Glee Monster
GReeeeN
WANIMA
いきものがかり
Official髭男dism[ほか]
5.00★Flashback Int'l
6.00 JAPAN Top20
8.00 aiko VideoSelects
9.00 Chara + YUKI VideoSelects
10.00★木村カエラ VideoSelects
11.00 あいみょん VideoSelects
0.00★ノエル・ギャラガーズ・ハイ・フライング・バーズ VideoSelects
1.00 US Top50
5.00★AfterHours

あさ ひる よる

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

4.00★邦洋ヒッツ
6.00 カラオケの締めで歌いたい曲
いきものがかり
Superfly
GReeeeN
WANIMA
星野源
SEKAI NO OWARI
秦 基博
RADWIMPS[ほか]
11.00★大人のベストヒッツ 80's-90's INT'L
RED HOT CHILI PEPPERS[ほか]
1.00★ベストヒット！ 邦洋ランキング50
5.00 【K-POP】M COUNTDOWN
6.45 コリアンヒッツ
7.00★槇原敬之 PV特集
8.00★ゆず PV特集
10.00★邦洋ヒッツ
11.00★UVERworld PV特集
0.00★LiSA PV特集
1.00 コリアンヒッツ ランキング
(3.00～6.00放送休止)

GAORA SPORTS 402

5.00 レジェンド・オブ・ファイターズ②
7.00多プロ野球中継 ～オープン戦
「日本ハム×オリックス(2.29)」～札幌ドーム
11.00★スマイルGOLF44
11.15★ゴルフ大好き!!46
11.30 インフォメーション
0.00★K-1 OUTSTANDING47
0.30 元気めし2①
0.40 ブレイザーズ@TV82
0.55★生多プロ野球中継 ～オープン戦
「日本ハム×オリックス」～札幌ドーム
(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
5.00 インフォメーション
5.30★ドラゴンゲート!!56
6.00 シャイニング⑬⑭
6.40★シャイニング⑰
7.00多プロ野球中継 ～オープン戦
「日本ハム×オリックス(3.1)」～札幌ドーム
11.00二男子テニス ATPツアー500
▽リオデジャネイロ 決勝
2.00 レジェンド・オブ・ファイターズ⑦
4.30 島RUN⑬ (～5.00)

ゴルフネットワーク 403

引き続き、衛星生中継 2019－20ザ・ホンダCL 3日目
8.00★生二衛星生中継 2020ニュージーランドオープン
最終日
2.00 プレメン3！ 和田泰朗①②
2.30 アイデンティティ－identity－「黄金世代と呼ばれて」
3.00 ゴルフ真剣勝負46
5.00★みんなのPGA ツアー 3月号
5.30二2019－20 ザ・ホンダ クラシック
3日目
10.00★あすゴル
10.15 PGAツアーHL
10.30二2020ニュージーランドオープン
最終日
1.30 PGAツアーHL
1.45 プロの教え①
2.00 インフォメーション
3.00★生二PGA 衛星生中継 2019－20 ザ・ホンダ クラシック
最終日

時代劇専門チャンネル 502

5.00 立花登青春手控え3③
6.00 天晴れ夜十郎⑦
7.00 人形佐七捕物帳⑪
8.00 ブシメシ！②
8.50 天地人 総集編 第一回 ～「天」の章～
10.00 鬼平犯科帳1〈4K Dリマスター版〉⑭
※2Kダウンコンバートにて放送
11.00 剣客商売3⑤終
0.00 立花登青春手控え3④
1.00映◢大菩薩峠
仲代達矢[ほか]
3.10 闇の傀儡師
5.00 鬼平犯科帳1〈4K Dリマスター版〉⑧
※2Kダウンコンバートにて放送
6.00 剣客商売2⑪終
7.00 花の誇り
瀬戸朝香[ほか]
8.45 生活情報の時間
9.00映人斬り(1969)
勝新太郎[ほか]
11.30映影の軍団 服部半蔵
渡瀬恒彦[ほか]
2.00 メイキング「三屋新たなしあわせ」
2.30 さらい屋五葉 ①～③ (～4.00)

日本映画専門チャンネル 526

6.00映バカリズム THE MOVIE(2012)
8.00 北の国から〈Dリマスター版〉⑧
田中邦衛[ほか]
9.00 ホンカンがんばる
大滝秀治[ほか]
10.00映盆唄(2019)
声余貴美子[ほか]
0.20 古畑任三郎SP 黒岩博士の恐怖
2.20映寝ても覚めても(2018)
東出昌大
唐田えりか[ほか]
4.30映OVER DRIVE(2018)
東出昌大
新田真剣佑[ほか]
6.40映嘘を愛する女(2018)
長澤まさみ
高橋一生[ほか]
9.00映響 -HIBIKI-(2018)
平手友梨奈[ほか]
11.15 バカリズム専門ch特別番組
0.15 架空OL日記 ①～⑩終
バカリズム[ほか]
4.35 女犯十手裏仕置 (～6.00)

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

4.00 新・浅見光彦「漂泊の楽人 越後～沼津・哀しき殺人者」
平岡祐太[ほか]
6.00 水戸黄門16㉚～㉝
西村晃[ほか]
9.30 官僚たちの夏 ①～⑩終
「昭和三十年の夢」
「テレビの時代」
「大臣との対立」
「黒船来襲」[ほか]
佐藤浩市
堺雅人[ほか]
6.30 藤井フミヤ～日光東照宮御鎮座400年記念コンサート～
8.00 BTS WORLD TOUR 'LOVE YOURSELF' SEOUL
11.00 山崎育三郎 in NEW YORK前
11.30 セルフDocumentary of 日向坂46①
0.30 週刊EXILE#509
1.00 推しが武道館いってくれたら死ぬ⑦
1.30 地縛少年花子くん⑦
2.00字THE SHOW#215
3.30字スイッチ ノーカット版⑬ (～4.40)

あさ ひる よる

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

4.00 なんたって18歳！ ㊾～52終
6.00 落語特選会
7.00 落語研究会
9.00 浅見光彦「高千穂伝説殺人事件」
10.40 浅見光彦「隅田川殺人事件」
辰巳琢郎[ほか]
0.20 浅見光彦「佐渡伝説殺人事件」
辰巳琢郎[ほか]
2.00 ザ・サスペンス「後鳥羽伝説殺人事件」
3.40 酒場放浪記#283
4.00 風雲たけし城84･85
6.00 乃木坂46 楽屋トーク～演じるということ2～
6.30 舞台「けものフレンズ」2～ゆきふるよるのけものたち～
9.00 舞台けものフレンズ「JAPARI STAGE!」
11.30 ザ・サスペンス 松本清張の「時間の習俗」
1.10 笑ゥせぇるす⑭
1.30 GRANRODEOの踊ロデオ！完全版
3.00 手酌ですみません ①②

AXNミステリー 560

6.00 インフォメーション
6.30★京都殺人案内⑯⑰
「復讐の逆転法廷 姉と息子を殺された女」
「鴨川にモデルの舞妓が浮んだ！美人画商の黒いワナ」
10.45★名探偵の食卓②
「刑事コロンボ」
11.00★字バーナビー警部 ㉙㉚
「森の聖者」
「旧友の縁」
3.45★名探偵の食卓③
「シャーロック・ホームズ」
4.00★二刑事コロンボ ㊻～㊸
「汚れた超能力」
「狂ったシナリオ」
「幻の娼婦」
「迷子の兵隊」
「殺意のキャンバス」
「だまされたコロンボ」
「完全犯罪の誤算」
「かみさんよ安らかに」
(～6.00)

スーパー！ドラマTV 575

6.00★字新スタートレック S7⑲
7.00★新二謎の円盤UFO 完全版①②
9.00 インフォメーション
9.30二NCIS: NO S5⑬
10.30二C･マインド S13⑰
「殺人ピエロ」
11.30 インフォメーション
0.00★二【全話一挙放送】C･マインド S11 ⑦～⑫
「危険なキャンパス」
「覚醒」
「二重スパイ」
「完璧な未来」
「エントロピー」[ほか]
6.00字TAKE TWO⑤
7.00二インスティンクト⑤
8.00★字【先行放送】ママさん刑事ローラ・ダイヤモンド①
9.00字NCIS: NO S5⑬
10.00字C･マインド S13⑰
11.00字インスティンクト⑤
11.55★二アフェア S3 ⑩終
1.00字TAKE TWO⑤
1.55★字アフェア S3 ⑩終
3.00二謎の円盤UFO 完全版①②
5.00 インフォメーション

ディズニーXD (エックスディー) 604

6.00二キッド㉗
6.30二フリーキー①◇365
7.00二カンフーパンダ㉗㉘
8.00 ラビッツ㊾～㊶
8.30二SW レジスタンス①
9.00二タートルズ㉟㊱
10.00二どっきりギャング㉗
10.30二ベイマックス⑧⑨
11.30二エイリにゃん⑳
0.00 団地ともお⑳㉑
1.00 ラビッツ㊾～㊶◇境界㉑
2.00 スティッチ！⑫⑬
2.55 365◇二どっきり㉗
3.30二カンフーパンダ㉗㉘
4.30二ダックテイルズ④⑤
5.25二ミッキー㊵◇ともお⑳㉑
6.30二ベイマックス⑧⑨
7.30二タートルズ㉟㊱
8.30映二LEGO マーベル／ブラックパンサー ワカンダの戦い
9.00二Mアベンジャーズ:SW㉖
9.30新二MA: ブラックパンサー・クエスト①②
10.30 スティッチ！⑬◇境界㉑
11.30二ガーディアンズ:MB⑥
0.00二フリーキー①
0.30二SW レジスタンス①
1.00字SW反乱者たち3⑱⑲
2.00二Fアベンジャーズ 1⑭⑮
3.00二ハルクスマッシュ52①②
4.30二MUスパイダーマン ㊼～㊾

ディズニージュニア 607

6.00二キャプテン②
6.30二ミッション⑧
7.00二MMロード⑩
7.30二パジャマスク㊹
8.00二ライオン◇二ギガント
9.00 ロボカーポリー㉝㉞
9.30二おもちゃびっくいん㉘
10.00二パグ・パグ◇二ペッパ
11.00二マペット◇二ナンシー
0.00二パジャマスク㊵㊶
1.00二バンビリーナ⑲
1.30二ソフィア◇二ドクター
2.30二トッツ とべ！⑤
3.00二パグ・パグ◇二ギガント
4.00二ライオン◇二MMロード
5.00 ロボカー◇しょうぼう
5.30二おもちゃびっくいん㉛
6.00二ナンシー㉑
6.30二バンビリーナ㉝
7.00二パジャマスク②
7.30二マペット・ベビー⑯
8.00二ペッパ◇二トッツ
9.00二MMロード◇二ソフィア
10.00二ウーナ◇カリメロ
11.00二キャリー◇二サラ
0.00二おもちゃドクター㉙
0.30二OSO◇二プーさん
1.30二マニー◇二ハイ・ホー
2.30二ライオン◇二ミッション
3.30二スタンリー⑲
4.00二キャリー◇マイJr
5.00二ハグルモンスター⑱
5.30二ジャングル①

ナショナル ジオグラフィック 651

4.00二潜入！タリバニスタン
5.00二エリア51の真実
6.00 インフォメーション
6.30二バイ学4
7.00二ビッグフィッシュ
9.00 インフォメーション
9.30二究極の巨大魚を釣れ
10.30 インフォメーション
11.00二パリ協定離脱に揺らぐアメリカ
0.30二アメリカの絶景：野生への旅
1.00 インフォメーション
1.30二世界遺産「インド：タージ・マハル」
2.00二蘇れ思い出の名車6
3.00二蘇れ思い出の名車2
4.00字蘇れ思い出の名車7
5.00二ロング・ロード・ホーム③④
7.00字エクスプローラー2
8.00字窮地のヒトラー2
9.00二徹底スキャン：第二次大戦の秘密
10.00★字衝撃の瞬間 巨大災害「チリ鉱山落盤 事故33人の救出劇」
11.00★二メーデー！18
「ウエスト・エア・スウェーデン294便」
0.00二メーデー！7
「エールフランス296便」[ほか]

ディスカバリーチャンネル 677

4.00二メガ・エアボート
5.00二エジソンの卵
6.00二大惨事⑮◇インフォ
7.00字秘境ハンター
8.00二BigドリームSmallハウスS7
8.30 インフォマーシャル
9.00二名車再生！ S15
11.00字シフティング・ギア
1.00二夢のおもちゃプロジェクト◇インフォ
2.30二大惨事の瞬間㉒
3.00二潜入！ロシア軍のすべて
4.00二潜入！ロイヤル・ネイビー
6.00二毛沢東と冷戦時代③
7.00字ベーリング海のゴールドラッシュS5⑲
8.00二スペースタイム・宇宙ガイドS1
9.00二モーガン・フリーマン 時空の彼方S7
10.00★新二NASA超常ファイルS4
11.00字徹底検証・月面着陸の謎⑤
0.00字建築革命
1.00二アラスカ鉄道24時S2「凍った線路」
2.00字ベーリング海のゴールドラッシュS5⑲
3.00字超危険！命がけ職業体験③

あさ ひる よる

アニマルプラネット 750

4.00二追跡！幻の絶滅動物
5.00字Hello ！ワールド
5.30字追跡！恐怖のウイルス
6.30二ヨーロッパ
7.30二追跡！幻の絶滅動物S2◇インフォ
9.00字ヘビの美鏡◇インフォ
10.30字ジョージア水族館日記S1⑥
11.30字デンバー動物クリニックS4⑭
0.30二アニマル・ウエポン
1.30 インフォマーシャル
2.00二最強ムシ対決！④
3.00二仰天！ふしぎプラネットS1⑥
4.00二ティラノサウルスギャング①
4.55 恐竜の世界
5.00二ティラノサウルスギャング②
5.55 恐竜の世界
6.00二新説！Tレックス再発見
6.55 恐竜の世界
7.00二翼竜 空飛ぶモンスター
8.00二生きるS2
10.00二アニマル・ウエポン
11.00二ミュータント・プラネットS2
1.00二ティラノサウルスの子どもが出来るまで
2.00二怪物魚を追え！ S2
3.00二生きるS2

MONDO TV 751

5.00 麻雀 BATTLE ROYAL 2017④
6.30 パチスロ常勝理論#330･364
8.30 恋するパチスロ⑭
9.00 最強馬券師5⑬
9.30 ガールズパチンコP⑥
10.00 カレーの門戸⑪
10.30 純烈ショー！ 2⑧
11.00字TAXI ブルックリン⑨
0.00 パチンコ守山塾 #268～272
▽守山アニキたちがパチンコライターと競い、ホール攻略！
5.00 RCドリフト③
5.30 麻雀14回名人戦②
7.00映日本統一24(2017)
本宮泰風[ほか]
8.30 決断ラーメン発掘⑳
9.00★麻雀 BATTLE ROYAL チームCS'20⑤
10.00★真王伝説#240
10.30字試してバッテン⑨
11.00★パチンコ守山塾#284
0.00 パチスロ常勝理論#364
1.00 Sweet Angel㊾
1.30映字マローダーズ／襲撃者(2016米)
クリストファー・メローニ[ほか]
3.30 最強馬券師SP②
4.30 Sweet Angel㉕

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

6.00 ラーメンWalker2 #226･227
6.30 競馬予想TV!#1003「中山記念(GⅡ)」[ほか]
8.30 武豊TV!Ⅱ #103「日本ダービープレイバック」
10.00 競馬予想TV!#1003「中山記念(GⅡ)」[ほか]
0.00 プロ野球ニュース⑦
1.00 ゴリパラ見聞録 #147～149
「福島県」[ほか]
3.30 ウルトラ怪獣散歩 ㊸㊹
4.30 全国お土産クエスト 関東制覇編①～③
「富岡製糸場」[ほか]
6.00 ラーメン2#228･229
6.30 ゲームセンターCX
▽糸井重里SP
▽7.00 #286
8.00 ハリウッドザコシショウ ライブ!
9.50 ジモン肉専門ch58
10.20生オランダエールディヴィジ19／20
0.40 ラーメン2#230
1.00 鎧美女㊿
1.30 あなたと温泉⑦⑧
2.00 ゲームセンターCX㊾
3.00 いいすぽ！㊻
5.00 バカリズム超H!②

★新内容登場番組 字字幕 二二カ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多多音声多重 天天気予報
N ニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.00 第98回高校サッカー ▽1回戦「富山第一×立正大淞南」 ▽7.00「前橋育英×神村学園」◇Gモール
9.30 第98回全国高校サッカー 1回戦 「専大北上×龍谷」
11.30 ゴルフ革命α⑩
0.30 G+マーケット
1.00 KOSUKE KITAJIMA CUP 2020
2.30 プロ野球熱ケツ#569
3.00 AFCチャンピオンズリーグ 2020②⑥ 「ヴィッセル神戸×ジョホール・ダルル・タクジム」 ▽5.15「水原×ヴィッセル神戸」
7.30 ボウリング#719
8.00生徳光和夫の週刊ジャイアンツ#401
9.30 G+ショッピング
10.00 AFCチャンピオンズリーグ 2020①④ 「蔚山×FC東京」 ▽0.15「FC東京×パース・グローリー」
2.30 Gベスト！
2.45 プロレス クラシックアンコール㉕
4.45 Gベスト！

J SPORTS 3 405

6.00 フィットネス⑧◇情報
7.00多第40回全国中学校スケート大会 ▽スピード競技 ▽8.00 フィギュア競技 「女子シングル フリースケーティング」 ▽10.00 「男子シングル フリースケーティング」
0.00多アルペンスキー FIS W杯 19/20 ▽男子 ジャイアントスラローム「ヒンターシュトーダー」
3.00 The REAL
4.00 Bリーグ「SR渋谷×富山(2/28)」
6.15 MLBミュージック⑦
6.30多BOOMER#119
7.00 REAL 花園特集
8.00字アイスクロス 第1戦
9.00★MOTOR#309
9.30★字フォーミュラE①
10.00★字ロウHL#1396
11.00二FIM スーパーバイク世界選手権 開幕戦 決勝レース1
1.00二FIA フォーミュラE選手権 19/20 ▽第5戦・予選 ▽2.30 決勝(～4.30)

J SPORTS 1 406

6.00 情報
6.30多ITTF卓球ワールドツアー 2020 ドイツ・オープン
9.00多BOOMER#119
9.30 情報
10.00 プロ野球中継 ～オープン戦 「中日×広島(3/1)」
1.00 グッドゴルフ#312
1.30 情報◇桑田泉②⑤
2.30 ダンス！華麗なる闘い ▽'19 WDSF 上海
3.30多アルペンスキー FIS W杯 19/20 ▽男子 ジャイアントスラローム「ヒンターシュトーダー」
6.30多フリースタイルスキー W杯 19/20 男女モーグル「田沢湖」
8.30 HAKA
9.00多ラグビー トップリーグ2020「東芝×ヤマハ発動機」 ▽11.00「パナソニック×NTTコミュニケーションズ」
1.00二スーパーラグビー'20 ▽第5節-1「ワラターズ×ライオンズ」
3.00字WWE スマックダウンHL#1070 (～4.00)

J SPORTS 2 407

6.00 Foot! FRIDAY
6.30 プロ野球中継 ～オープン戦 「中日×広島(3/1)」
9.30 結束！侍ジャパン㊼
10.00 The REAL ▽ラグビーNZ代表
11.00 情報
11.30 簡単フィットネス⑥
0.00 ダンス！華麗なる闘い ▽'19 WDSF 上海
1.00 バドミントン アジア選手権2020(団体戦) ▽女子準決勝 ～シンガポール
7.00 MLBミュージック⑦
7.15 野球R「キャンプ編」
7.45 蹴球日本代表監督史㉟ ▽トルシエ ジャパン編 「日本×ホンジュラス」
10.00★Foot! MONDAY
10.30 蹴球日本代表監督史㊱ ▽ザック ジャパン編 「ウズベキスタン×日本」
0.45 Foot! MONDAY
1.15 蹴球日本代表監督史㉚ ▽加茂 ジャパン編 「日本×ウルグアイ」
3.30 HAKA (～4.00)

ムービープラス 450

5.15映字ジュラシック・ユニバース ダーク・キングダム
7.00映字片腕必殺剣
9.15映字カリフォルニア・ブロウ(2017米) マシュー・アトキンソンほか
11.00字ハリウッド特盛⑫
11.30映字ボルケーノ トミー・リー・ジョーンズほか
1.30映字危険な情事 (1987米) マイケル・ダグラス
3.45 インフォメーション
4.15映字ジョーズ2 (1978米) ロイ・シャイダーほか
6.30 インフォメーション
7.00映字乱気流／タービュランス(1997米)
9.00映字アウトランダー (2008米ほか) ジム・カヴィーゼル
11.15映字キラー・エリート(2011年) ジェイソン・ステイサムほか
1.30映字ウィンチェスターハウス アメリカで最も呪われた屋敷
3.30 インフォメーション

シネフィルWOWOW 451

6.30映字あなたに降る夢
8.30映字フォー・ウェディング(1994英)
10.45映字ミシシッピー・バーニング
1.00新字風の勇士 ボルダーク5①
エイダン・ターナー
2.10映字セックスドール アフシア・エルジほか
4.00映字あるメイドの密かな欲望 レア・セドウほか
5.45映字その女諜報員アレックス オルガ・キュリレンコほか
7.30映字アヴェ・マリアのガンマン レオナード・マンほか
9.00映字オールド・ボーイ(2003) チェ・ミンシクほか
11.10映字シンドバッド7回目の航海(1958米) カーウィン・マシューズほか
0.50映字男と女の不都合な真実(2009米)
2.45映字熟れた本能
4.15映字ダニエラ 17歳の本能(2012チリ) (～6.00)

ザ・シネマ 452

6.00 ラインナップ紹介
6.15★映字◢いぬ
8.15★映字昼下りの決斗 ランドルフ・スコットほか
10.00 情報番組
10.30★映字パパVS新しいパパ 2(2017米) ウィル・フェレルほか
0.30★映字アイスブレイカー 超巨大氷山崩落(2016ロシア)
3.00★映字メガストーム フランキー・ムニッズほか
4.30 ラインナップ紹介
4.45★映字アポカリプト ルディ・ヤングブラッドほか
7.15★映字大統領の料理人(2012仏) カトリーヌ・フロほか
9.00★映字オール・ザ・キングスメン(2006)(2006米)
11.30★映字ネイビーシールズ：オペレーションZ(2015米)
1.30★映字モンスター シャーリーズ・セロンほか
3.30★映字バンドラム
5.30 情報番組

FOX 576

4.00★二リゾーリ&アイルズ S7⑪
5.00★字9-1-1 S2⑥
6.00★字NCIS:LA S10⑯
7.00 インフォメーション
7.30字NCIS S17⑧
8.30★字ザ・ブレイブ⑩
9.30 インフォメーション
10.00★二9-1-1 S2⑦
11.00★字NCIS:LA S10⑰
0.00★字L&O:性犯罪特捜班 S20③④
2.00二ブルーブラッド S1④
3.00 インフォメーション
3.30字ウォーキング・デッド S10⑨
4.30★字9-1-1 S2⑦
5.30 インフォメーション
6.00字NCIS:LA S10⑰
7.00★字L&O:性犯罪特捜班 S20⑤⑥
9.00★字ザ・ブレイブ⑪
10.00★字ウォーキング・デッド S10⑩
11.00字ウォーキング・デッド S10⑨⑩
1.00字L&O:性犯罪特捜班 S20⑤⑥
3.00字ザ・ブレイブ⑪

女性チャンネル♪LaLa TV 582

5.15 スロトレ！～腕・下半身 初級編
5.30字寵妃の秘密2④
6.30 オンナの○○事件簿 「なぜか入籍しない彼」
7.00吹コールドケース S2⑱
8.00★字刺客列伝㊸
9.00 インフォメーション
9.30★字クリミナル・マインド:KOREA⑤
10.45 インフォメーション
11.15 AHNdante㊶
0.00★字悪魔が君の名前を呼ぶ時(原題)⑤
1.30★字かくれんぼ⑬
2.45 インフォメーション
3.15字30だけど17です⑨
4.30 インフォメーション
5.00字運命のように君を愛してる①◇情報
6.45 スロトレ！～バスト
7.00字刺客列伝㊸
8.00字悪魔が君の名前を呼ぶ時(原題)⑤
9.30字かくれんぼ⑬
10.45 カクテル①
11.00字コールドケース S4㉑㉒
1.00字血族 「暴かれたビデオ」
2.00 女子プロレス伝説・超嬢血戦～ライオネス飛鳥編①～③

AXN 海外ドラマ 584

6.00★字大草原の小さな家①
8.25 懐かしのヒット曲
8.30★字CSI：NY S5⑦
9.55★二THIS IS US S2⑬
11.00★二ブラインドスポット S3⑱
0.00★二CSI：科学捜査班 S9②～④
3.30★二CSI：NY⑪⑫
6.00★二ナイトライダー S4⑤
7.00二CSI：マイアミ S7⑲⑳
8.30★ブルガリジャパン主催「ブルガリ アウローラ アワード2019 授賞式」特別番組
9.00二ブラインドスポット S3⑱
10.00字HAWAII FIVE-0 S9㉓
11.00★字THIS IS US S2⑭
0.00二CSI：科学捜査班 S9②～④
3.00★二GOTHAM S4 完全放送⑤
3.50字CSI：NY S5⑦
4.40二ナイトライダー S4⑤

アニマックス 600

6.00 ルパン三世(PART2)㊴
6.30 ちびまる子ちゃん2
7.00 ナルト#169・170
8.00 斉木楠雄のΨ難2⑮⑯
9.00 ゲゲゲの鬼太郎(第6作)
10.00 エンジェル・ハート㊲㊳
11.00 七つの大罪 戒め③④
0.00 FAIRY TAIL#309・310
1.00 ベルばら㊴㊵終
2.00 コナン#608・609
3.00 赤ずきんチャチャ⑮
3.30 あんスタ⑪
4.00 転スラ⑦⑧
5.00 ナルト#171・172
6.00 地獄少女 二籠㉕㉖終
7.00 けだまのゴンじろー㊷
7.30 MIX①
8.00 FAIRY TAIL#311・312
9.00 七つの大罪 戒め⑤⑥
10.00 転スラ⑨⑩
11.00 エンジェル・ハート㊴㊵
0.00 東京喰種:re (最終章)㉔終
0.30 こち亀
1.00 ぼくらの⑮
1.30 ダグ&キリル④
2.00 地獄少女 二籠㉕㉖終
3.00 ルパン三世(PART2)
3.30 おそ松さん③
4.00 東京喰種:re (最終章)㉔終
4.30 こち亀◇アラレ

キッズステーション 601

6.00 ピカちんキット㊻
6.30 ポケモンS&M㊴㊵
7.30 妖怪ウォッチ㊾
8.00 おしえてフェアリル㉑㉒
8.30 ココモン2◇ハロココ
9.00 アンパンマン#1157
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 ABCブロッコリ
11.00 ポノロン
11.09 づかん◇ノンタン
11.30 アンパン#1139・1140
0.30 日本の昔話①
1.00 ポケモンXY&Z㊶
1.30 おじゃる丸
2.00 ハピクラ♪タイム
3.00 ABCブロッコリ⑪
3.30 ピュアーズ！①
4.00 アンパン#1056・1057
5.00 ポケモンXY㊲㊳
6.00 妖怪ウォッチ#123・124
7.00 ミラージュ！㉜
7.30 ソニックX㊳
8.00 イナイレアレス⑭⑮
9.00 ナルト疾風伝#526・527
10.00 バクマン。3rd⑬⑭
11.00 幽遊白書①②
0.00 銀魂
1.00 ナルト疾風伝#526・527
2.00 イナイレアレス⑭⑮
3.00 バクマン。3rd⑬⑭
4.00 ソニックX㊳
4.30 ポケモンXY㊲㊳
5.30 情報

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00 グリジー㊺◇二パフ㊺㊻
5.00 二アンクルグランパ㊼㊾
5.30 二ピンクパンサー&P⑭
6.00 二きかんしゃトーマス
6.30 ケロロ軍曹#130・131
7.30 二アンクルグランパ#119・120
8.00 二ガム㊺◇二タイタンGO①
9.00 二トムK◇グリジー⑰
10.00 二きかんしゃトーマス
10.30 ゆかいなカバ ハボ①
10.40 ビングー in ザ・シティ①
11.00 二Bルーニー①
11.30 二ユニキャット①②
0.00 二きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハボ㉒
0.40 ビングー in ザ・シティ⑭
1.00 二Bルーニー⑬◇グリジー①
2.00 二パワパフ㊶㊷
2.30 二トゥイーティー ミステリー㉛
3.00 二アンクルグランパ①～④
4.00 ケロロ軍曹#119・120
5.00 二タイタンズGO㊸㊹
6.00 二ガム⑯⑰◇二トムS㊻㊼
8.00 二ガム㊼㊽◇二大人のトム
10.00 ケロロ軍曹#115・116
11.00 鷹の爪⑦⑧◇日常③
0.00 うたプリ⑪
0.30新スタミュ①
1.00 二アドベンチャー⑯⑰
2.00 二ベアベアーズ①②
2.30 二パワパフ㉚㉛
3.00 二ベン：10⑦⑧
3.30 二めざせヒーロー㉛㉜

ディズニー・チャンネル 603

6.00 二ラブンツェル㉝◇365
6.30 にゃむ日記①◇アイカツ㊷
7.30 二ミラキュラス⑧◇モラン㊾
8.00 二バンビリーナ⑬
8.30 二おしゃれ⑬◇オクト㊶
9.30 二MM㉕◇ラーニング⑨
10.07 二こひつじ㉒㉓
10.30 二アドベンチャー⑬
11.00 二ぴょういん⑨◇ソフィア⑤
0.00 二おさるのジョージ#121
0.30 二ボニー㊸㊹◇モラン#106
1.30 二ハンナ㊼㊽◇365
2.30 二ラプンツェル㉕
3.00 二ミラキュラス㊽
3.30 二エレナ⑮⑯◇ツム②
4.30 二ビッグシティ・グリーン㉘
5.00 二ダック㉚◇ミッキー㊷
5.30 二悪魔㉜㉝◇365
6.30 二ミラキュラス㊹㊺
7.30 二ラプンツェル㉕
8.00 二怪奇ゾーン㉝㉞
9.00 二ビッグシティ・グリーン③④
10.00 二シドニー⑭◇レイブン㉟
11.00 二ジェシー！㊿
11.30 二ミラキュラス⑰◇365
0.00 二フィニアス㉑㉒
1.00 二ビザードパーク⑭⑮
2.00 二チャーリー㊲㊳
3.00 二レイブン㉑㉒
4.00 二キム・ポッシブル㊽㊾
5.00 二ベンギンズ①◇コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00字平日午後3時の恋人⑪
7.10字バッドガイズ2⑧ パク・チャンフンほか
8.20新字最高の恋人①～③ カン・ミンギョン(Davichi)ほか
10.30 警部補 佐々木丈太郎④
0.10 愛しあってるかい!①②
2.00字最高の離婚④ チャ・テヒョンほか
3.00 セブンルール㊿
3.30 ドラゴンボール改⑳
4.00 ワンピース 魚人島編⑮⑯
5.00 ワンピース#718
5.30 ワンピース アラバスタ編㉖～㊳ 「王家に伝わる秘密！古代兵器プルトン」 「豪剣の極意！鋼鉄を斬る力と物の呼吸」ほか
0.00字平日午後3時の恋人⑫
1.10字バッドガイズ2⑨
2.20字たった一人の私の味方㊵
3.40 dinner⑨⑩ 江口洋介ほか
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

5.00 ゴンゾウ⑦
6.00 あたしンち#178
6.30 ジュウオウジャー㊷
7.00 クレしん◇ドラえもん
8.00 ライダーオーズ㊸
8.30 相棒⑩
9.30 新・科捜研の女('06)③
10.30 警視庁・捜査一課長 スペシャル1
0.20 ゴンゾウ⑥
1.10 ナサケの女②
2.10字あなたが眠っている間に③④
4.30 あたしンち#217
5.00 ルパンレンジャーVSパトレンジャー㊷
5.30 ライダービルド㊷
6.00 ドラえもん
7.00 クレヨンしんちゃん
8.00 新・科捜研の女('06)⑨終
9.00 相棒⑮⑭
10.00 ドクターX('17)④
11.00 DOCTORS2②
11.55 ブタヅカ⑥
0.00 邪神ちゃんドロップキック①②
1.00 さまぁ～ず#519・520
2.00 魔法使いの嫁 星待つひと①～③終
3.30 ココDO KOO!?②
3.50字カネの花⑪

KBS World

6.00★生ニュース広場
7.00★字人間劇場
7.40★字大祚榮㊾
8.45★字カッコウの巣②
9.40字花道だけ 歩きましょう㉟
10.20★字スーパーマンが帰ってきたPB
0.00字愛はビューティフル、人生はワンダフル㉛㉜
1.20字人間劇場
2.00★字ウンヒ#128
2.45★字韓国 八道の食事
3.15字太陽の季節㉟㊱
4.30★インフォメーション
5.00字のだめカンタービレ③
6.10★字韓国人の食卓
7.00★字トッコ リワインド②
8.15★字花道だけ 歩きましょう㊱
9.00★生KBSニュース9
10.05★字雲が描いた月明り⑰
11.20★字がんばれ！プンサン⑦
0.30★字スケッチブック
2.00★字私の彼はエプロン男子⑲⑳
3.10字トッコ リワインド②
4.20★字君は僕の運命㊺
5.00字屋根部屋の問題児

チャンネル銀河 757

4.00 にっぽん城紀行
4.30 癒されたい男⑥
5.00字帝王の娘 スベクヒャン⑪⑫
6.30 旅行作家・茶屋次郎9
8.15★あさが来た㊲㊳
9.00 情報
9.30字瓔珞㊹
10.30 情報
11.00 新BS日本のうた #111
0.45 情報
1.00字少林問道㊶
2.00 情報
2.30★字大王の夢⑦⑧ チェ・スジョンほか
5.30 情報
6.00 新BS日本のうた㊱ 池田輝郎ほか
7.45 監察医 篠宮葉月 死体は語る1
9.30★字六龍が飛ぶ㉟
10.45 PPS
11.00★字瓔珞㊺
0.00★映エロチック乱歩 人間椅子(2006) 宮地真緒ほか
1.30映愛の流刑地(2007) 豊川悦司 寺島しのぶほか
3.45 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション㊺

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

4.00 タッチ⑲～㉑◇買物
6.00★ドラえもん
6.30 フクちゃん㊿
7.00 美味しんぼ㊻◇買物
8.00 NNEWS ACCESS
8.05 おかしな刑事 伊勢志摩の真珠に秘められた謎の連鎖
9.45 秘湯◇レジェンド
10.25 買物◇N◇★おかず
11.30 特命係長 只野仁(4thシーズン)③④
1.15 西村京太郎トラベルミステリー L特急踊り子号殺人事件◇N
3.00 麻雀オールスターセレクション ▽～SPRING～①
4.20 ぶらぶら町中華㊺
5.00 美味しんぼ㊺
5.30 チエちゃん奮戦記⑤
6.00★人生の楽園
7.00 ラグビーTOP14 ▽第17節
9.00 ワールドプロレスリング完全版 ▽2013／1／4 「WRESTLE KINGDOM 7 in 東京ドーム」前
11.05 タッチ㉗㉘
0.00 ドリームハイ⑥～⑧
3.35★エスパー魔美㊾

旅チャンネル 762

6.00 鉄道車窓④◇祭⑳
7.00 4K東京グルメ噺③
7.30 いい伊豆#462
8.00 ご当地ラーメン⑥
8.30 平成酒どころ⑮
9.00 伝統温泉③◇秘境駅⑬
10.00 鉄道車窓⑤◇祭㉑
11.00吹ロシアトラベルガイド①
0.00 北海道㊼◇朝ぶら⑲
1.00 鉄道ポスターの旅⑥
1.30 女子トク旅④
2.00 歩け！マツケン④
2.30 沖縄NEWS SP㉒
3.00 ヨーロッパ街歩#107
4.00 ご当地ラーメン㉒
4.30 平成酒どころ㉑
5.00 伝統温泉④◇旅猫㉗
6.00 鉄道車窓②◇祭⑱
7.00 地球絶景紀行㊴
8.00 北海道㊼◇朝ぶら⑲
9.00 鉄道ポスターの旅⑥
9.30 女子トク旅④
10.00 歩け！マツケン④
10.30 沖縄NEWS SP㉒
11.00 ヨーロッパ街歩#107
0.00 ご当地ラーメン⑥
0.30 平成酒どころ⑮
1.00 伝統温泉③◇秘境駅⑬
2.00 北海道㊼◇朝ぶら⑲
3.00 鉄道ポスターの旅⑥
3.30 女子トク旅④
4.00 マツケン④◇沖縄SP㉒
5.00 ヨーロッパ街歩#107

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

4.00 ビンタ！⑤
4.50 未定
5.00 U-50 日テレプラス 麻雀リーグ令和⑱
6.30 鉄道発見伝⑰
7.30 アンパンマン
8.00字高潔な君【ディレクターズカット版】④
9.00 未定
9.10字ケリョン仙女伝⑦⑧
11.30 ショッピング
0.00 世紀末の詩 The Last Song④⑤
2.00 ブラックスキャンダル⑩終
3.00 3年A組 －今から皆さんは、人質です－④
3.50 未定
4.00 ハケンの品格③
5.00 ショッピング
5.30字私は道で芸能人を拾った⑦⑧
8.00 ザ・カセットテープ・ミュージック④
8.30 舞台「劇団シャイニング from うたの☆プリンスさまっ♪『JOKER TRAP』」
11.00 2.5次元ナビ㉟
0.00 コナン#192・193
1.00 らき☆すた㉑㉒
2.00 さくら荘⑲～㉑
3.30 22／7 計算中㊺

【番組録画について】お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

あさ
6.00★KKBOXプレイリスト
7.00★最速！新着PV
7.15★BIG HITS
8.00 K-POPランキング
10.00 最強洋楽特集／1990年代
BACKSTREET BOYS
BRITNEY SPEARS
OASIS
SPICE GIRLS
JAMIROQUAI[ほか]
3.00 LIVE YEAH!!!
4.00★ベストセレクション
5.00★カラオケランキング
7.00★BIG HITS
クリープハイプ[ほか]
7.45★ゆず PVレビュー②
8.00★ゆず PV特集②
9.00★槇原敬之 PV特集
10.00 ミュージックビデオ「彗星」の世界
10.30 きゃりーのなんだこれTV
11.00 【K-POP】M COUNTDOWN
0.00★スペシャのプレイリスト
1.00★DMZ
2.00 DAX/鉄工島フェス2019
3.00★BIG HITS

ひる
6.00★ULTRA HITS
7.00 KARAOKEE Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 US Top20
0.00 聴いたことあるあるソング特集
ビリー・アイリッシュ[ほか]
1.00★ULTRA HITS
2.00 JAPAN Top20
4.00 卒業ソング特集
Little Glee Monster[ほか]
5.00★ULTRA HITS
6.00★ゆず MV HISTORY
8.00★東京事変 Live Selection
9.00★MTV Top20
11.00★KOREAN MIX
0.00 三代目 JSB from EXILE TRIBE Live Selection
1.00★MTV LIVE: EMPiRE'S GREAT REVENGE LiVE
2.00 学生気分の青春ソング特集
Mrs. GREEN APPLE[ほか]
3.00★HeadbangersBall
4.00★AfterHours

よる

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

あさ
6.00 サキドリ!
6.15★エムオン! ヒッツ
6.30★歴代カラオケヒッツ
7.00 恋愛映画テーマソング特集①
8.00★M-ON! Countdown K
9.30 あのころヒッツ! 一挙5時間! 2004→2008年
2.30★パパとママの青春ラブソング
3.30★卒業ソング特集①
4.30★ミューパン#357
6.00★M-ON! カラオケカウントダウン 20
8.00★ツタヤレンタルCDカウントダウン20
10.00★サキドリ!
10.15★歴代カラオケヒッツ
11.00 M-ON! LIVE Survive Said The Prophet「Made In Asia Tour Final」
1.00★あのころヒッツ! 2009年
2.00★タンドリーズ Season2㉑
2.15★名曲決定版! 歴代洋楽ミリオンヒッツ
2.45★M-ON! Countdown International 10
3.45★エムオン! ヒッツ
5.00★歌えるヒッツ

ひる
6.00 深夜にようこそ③
7.00映 座頭市物語 (1962)
勝新太郎[ほか]
8.50 時代劇chのすべて
9.00 警視庁鑑識課1
西村和彦[ほか]
11.00 父にかかる電話
鶴田浩二[ほか]
0.55 時代劇chのすべて
1.00 六月の花嫁 偽りのハネムーン
2.55 時代劇chのすべて
3.00 僕らは奇跡でできている①～③
高橋一生[ほか]
5.50 「Fukushima 50」メイキング
6.20映 クライマーズ・ハイ (2008)
堤真一[ほか]
9.00 静かなるドン3
香川照之[ほか]
10.45 古畑任三郎（第2シリーズ）①②
1.00 仁義12
竹内力[ほか]
2.40 蒼井そら プレイエンジェルズ至上最強女探偵登場させ子の同棲日記
4.10 （～5.40）

よる

MTV 352

あさ
6.00★ULTRA HITS
7.00 KARAOKEE Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 US Top20
0.00 聴いたことあるあるソング特集
ビリー・アイリッシュ[ほか]
1.00★ULTRA HITS
2.00 JAPAN Top20
4.00 卒業ソング特集
Little Glee Monster[ほか]
5.00★ULTRA HITS
6.00★ゆず MV HISTORY
8.00★東京事変 Live Selection
9.00★MTV Top20
11.00★KOREAN MIX
0.00 三代目 JSB from EXILE TRIBE Live Selection
1.00★MTV LIVE: EMPiRE'S GREAT REVENGE LiVE
2.00 学生気分の青春ソング特集
Mrs. GREEN APPLE[ほか]
3.00★HeadbangersBall
4.00★AfterHours

ひる

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

あさ
6.00★カラオケの締めで歌いたい曲①
いきものがかり Superfly[ほか]
7.00 韓国語コリアンヒッツ
8.00 アイドルヒッツ
8.30 歌詞検索ランキング20
10.30 コリアンヒッツ
EXID[ほか]
11.30★【K-POP】M COUNTDOWN
1.15★コリアンヒッツ
1.30★コリアンヒッツランキング
3.30★コリアンヒッツ
ONEUS[ほか]
4.30★歌詞入り邦楽ヒッツ
King Gnu
クリープハイプ[ほか]
6.30 アニソンヒッツ
藍井エイル[ほか]
7.00 iTunesランキング20
9.00★邦洋ヒッツ
10.00★木村カエラ PV特集
11.00★韓国語コリアンヒッツ
0.00 SCANDAL PV特集
1.00★アイドルヒッツ
SKE48[ほか]
1.30★アニソンヒッツ
2.00★邦洋ヒッツ
3.00 コリアンヒッツ

ひる
5.00 島RUN⑭⑮
6.00 がおう寄席⑯
6.30 がおう寄席①～④
8.30 インフォメーション
9.00 よしもと新喜劇#1437
10.00★明石家電視台#1280
11.30 インフォメーション
0.00 Vリーグ 2019-20
▽女子・ファイナル8「デンソー×埼玉上尾」
2.00 島RUN㊳
2.30 ひかりTV 4K・FUNAIダブルスゴルフ選手権
3.30 インフォメーション
4.00★ガオラGAオーラ！④
5.00 インフォメーション
5.30 K-1 OUTSTANDING㊼
6.00 ドラゴンゲート!!㊻
6.30字 ATPマガジン#488
7.00二 男子テニス ATPツアー500 ▽ドバイ 準決勝
11.00二 男子テニス ATPツアー500 ▽ドバイ 決勝
2.00 DRAGON GATE#529 ▽2.7後楽園ホール
4.00 UTMB2019①② （～5.00）

よる

GAORA SPORTS 402

あさ
5.00 島RUN⑭⑮
6.00 がおう寄席⑯
6.30 がおう寄席①～④
8.30 インフォメーション
9.00 よしもと新喜劇#1437
10.00★明石家電視台#1280
11.30 インフォメーション
0.00 Vリーグ 2019-20
▽女子・ファイナル8「デンソー×埼玉上尾」
2.00 島RUN㊳
2.30 ひかりTV 4K・FUNAIダブルスゴルフ選手権
3.30 インフォメーション
4.00★ガオラGAオーラ！④
5.00 インフォメーション
5.30 K-1 OUTSTANDING㊼
6.00 ドラゴンゲート!!㊻
6.30字 ATPマガジン#488
7.00二 男子テニス ATPツアー500 ▽ドバイ 準決勝
11.00二 男子テニス ATPツアー500 ▽ドバイ 決勝
2.00 DRAGON GATE#529 ▽2.7後楽園ホール
4.00 UTMB2019①② （～5.00）

ひる
引き続き、衛星生中継 2019－20ザ・ホンダCL 最終日
8.15 インフォメーション
8.45 プロの教え①
9.00 アマの志し①
10.00 インフォメーション
10.30 プレメン2！井上透①～④◇インフォ
0.00 2019年度 第25回日本Jr選手権競技
1.00 インフォメーション
1.30 アマの志し⑫
2.30 インフォメーション
3.00 PGAツアーHL
3.15 あすゴル
3.30 和田泰朗③④
4.00 スター☆Gマッチ Ⅱ㊹
4.30 インフォメーション
5.00 Enjoy Golf
5.30二 2019－20ザ・ホンダCL 最終日
10.30 みんなのPGAツアー 3月号
11.00★ぎゅっと#126
11.15 PGAツアーHL
11.30★ゴルフスイッチ！㊼
0.00 TEAM SERIZAWA#372
0.30 ぎゅっと#126
0.45 プロの教え②
1.00 アマの志し①
2.00 インフォメーション
3.00 井上透①～④

よる

ゴルフネットワーク 403

あさ
引き続き、衛星生中継 2019－20ザ・ホンダCL 最終日
8.15 インフォメーション
8.45 プロの教え①
9.00 アマの志し①
10.00 インフォメーション
10.30 プレメン2！井上透①～④◇インフォ
0.00 2019年度 第25回日本Jr選手権競技
1.00 インフォメーション
1.30 アマの志し⑫
2.30 インフォメーション
3.00 PGAツアーHL
3.15 あすゴル
3.30 和田泰朗③④
4.00 スター☆Gマッチ Ⅱ㊹
4.30 インフォメーション
5.00 Enjoy Golf
5.30二 2019－20ザ・ホンダCL 最終日
10.30 みんなのPGAツアー 3月号
11.00★ぎゅっと#126
11.15 PGAツアーHL
11.30★ゴルフスイッチ！㊼
0.00 TEAM SERIZAWA#372
0.30 ぎゅっと#126
0.45 プロの教え②
1.00 アマの志し①
2.00 インフォメーション
3.00 井上透①～④

ひる
6.00★字 新スタートレック S7⑳
7.00★二 宇宙大作戦 S3 完全版⑯
8.00★二 海底大戦争 完全版㊴終
8.30★字 アート・オブ・テレビジョン◇情報
9.30字 インスティンクト⑤
10.30字 サンダーバード ARE GO S2㉖終
11.00★字 アート・オブ・テレビジョン◇情報
0.00★二 C・マインド S7②③
2.00二 NCIS: LA S6⑫
3.00 インフォメーション
3.30★二 エレメンタリー S4⑮⑯◇情報
6.00二 サンダーバード ARE GO S2㉖終
6.30 インフォメーション
7.00★字 C・マインド S7②③
9.00★二 NCIS: LA S6⑬
10.00★二 C・マインド S13⑱
11.00二 インスティンクト⑤
0.00★字 C・マインド S13⑱
1.00★字 NCIS: LA S6⑬
2.00★字 エレメンタリー S4⑮⑯
4.00★字 ◢宇宙船XL-5 ㊲㊳
5.00★二 ◢スーパーカー S1⑰⑱

よる

時代劇専門チャンネル 502

あさ
4.00 伝七捕物帳('79)⑥
5.00 暴れん坊将軍Ⅴ⑬
6.00 新・三匹が斬る⑰
7.00 長七郎江戸日記3①
8.00 旗本退屈男㉑
高橋英樹[ほか]
9.00 木枯し紋次郎⑤
10.00 暴れん坊将軍Ⅵ㉗
11.00 遠山の金さん㊸
0.00 大江戸捜査網3⑯
1.00 松本清張のかげろう絵図
古谷一行
山口果林[ほか]
3.00 必殺仕置屋稼業⑧
4.00 寧々⑨
仲間由紀恵[ほか]
5.00 八百八町夢日記⑬
里見浩太朗[ほか]
6.00 暴れん坊将軍Ⅵ㊷
松平健[ほか]
7.00 遠山の金さん㊾
8.00 続・木枯し紋次郎⑤
8.55 生活情報の時間
9.20 メイキング「三屋新たなしあわせ」
10.00 天地人 総集編 第三回～「人」の章～
11.10 お庭番 忍びの構図
1.00 剣客商売2⑦
2.00 必殺からくり人⑩
3.00 幻之介世直し帖⑥ （～4.00）

ひる
6.00 深夜にようこそ③
7.00映 ◢座頭市物語 (1962)
勝新太郎[ほか]
8.50 時代劇chのすべて
9.00 警視庁鑑識課1
西村和彦[ほか]
11.00 父にかかる電話
鶴田浩二[ほか]
0.55 時代劇chのすべて
1.00 六月の花嫁 偽りのハネムーン
2.55 時代劇chのすべて
3.00 僕らは奇跡でできている①～③
高橋一生[ほか]
5.50 「Fukushima 50」メイキング
6.20映 クライマーズ・ハイ (2008)
堤真一[ほか]
9.00 静かなるドン3
香川照之[ほか]
10.45 古畑任三郎（第2シリーズ）①②
1.00 仁義12
竹内力[ほか]
2.40 蒼井そら プレイエンジェルズ至上最強女探偵登場させ子の同棲日記
4.10 （～5.40）

よる

日本映画専門チャンネル 526

あさ
6.00 深夜にようこそ③
7.00映 ◢座頭市物語 (1962)
勝新太郎[ほか]
8.50 時代劇chのすべて
9.00 警視庁鑑識課1
西村和彦[ほか]
11.00 父にかかる電話
鶴田浩二[ほか]
0.55 時代劇chのすべて
1.00 六月の花嫁 偽りのハネムーン
2.55 時代劇chのすべて
3.00 僕らは奇跡でできている①～③
高橋一生[ほか]
5.50 「Fukushima 50」メイキング
6.20映 クライマーズ・ハイ (2008)
堤真一[ほか]
9.00 静かなるドン3
香川照之[ほか]
10.45 古畑任三郎（第2シリーズ）①②
1.00 仁義12
竹内力[ほか]
2.40 蒼井そら プレイエンジェルズ至上最強女探偵登場させ子の同棲日記
4.10 （～5.40）

ひる
4.40字 スイッチ ノーカット版⑭
6.00 水戸黄門34⑱
7.00 湯けむりバスツアー 桜庭さやかの事件簿6
8.50 時代劇chのすべて
9.00 警視庁鑑識課1
西村和彦[ほか]
11.00 父にかかる電話
鶴田浩二[ほか]
0.55 時代劇chのすべて
1.00 六月の花嫁 偽りのハネムーン
2.55 時代劇chのすべて
3.00 僕らは奇跡でできている①～③
高橋一生[ほか]
5.50 「Fukushima 50」メイキング
6.20映 クライマーズ・ハイ (2008)
堤真一[ほか]
9.00 静かなるドン3
香川照之[ほか]
10.45 古畑任三郎（第2シリーズ）①②
1.00 仁義12
竹内力[ほか]
2.40 蒼井そら プレイエンジェルズ至上最強女探偵登場させ子の同棲日記
4.10 （～5.40）

よる
4.40字 スイッチ ノーカット版⑭
6.00 水戸黄門34⑱
7.00 湯けむりバスツアー 桜庭さやかの事件簿6
8.40 ぐでたま⑲
8.45 酒場放浪記#253
9.00 水戸黄門15⑭
10.00 ハンチョウ5⑨
11.00 渡る世間は鬼8㉓
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿13
小林稔侍[ほか]
1.40 酒場放浪記#600
2.00 水戸黄門33⑱
3.00 示談交渉人 甚内 たま子裏ファイル2
4.40 酒場放浪記#234
5.00 渡る世間は鬼5㊼
5.50 湯けむりバスツアー 桜庭さやかの事件簿7
萬田久子[ほか]
7.30 買物
8.00 BTS WORLD TOUR 'LOVE YOURSELF' NEW YORK
10.40 酒場放浪記#217
11.00字 Run BTS!②
0.15字 BEHIND THE SHOW㉖
1.00 渡る世間は鬼10 ㉑㉒
2.40字 THE SHOW㉜

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

あさ
4.40字 スイッチ ノーカット版⑭
6.00 水戸黄門34⑱
7.00 湯けむりバスツアー 桜庭さやかの事件簿6
8.40 ぐでたま⑲
8.45 酒場放浪記#253
9.00 水戸黄門15⑭
10.00 ハンチョウ5⑨
11.00 渡る世間は鬼8㉓
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿13
小林稔侍[ほか]
1.40 酒場放浪記#600
2.00 水戸黄門33⑱
3.00 示談交渉人 甚内 たま子裏ファイル2
4.40 酒場放浪記#234
5.00 渡る世間は鬼5㊼
5.50 湯けむりバスツアー 桜庭さやかの事件簿7
萬田久子[ほか]
7.30 買物
8.00 BTS WORLD TOUR 'LOVE YOURSELF' NEW YORK
10.40 酒場放浪記#217
11.00字 Run BTS!②
0.15字 BEHIND THE SHOW㉖
1.00 渡る世間は鬼10 ㉑㉒
2.40字 THE SHOW㉜

ひる
4.00新 人はそれをスキャンダルという①②
5.45 笑ゥせぇるすⓈ
6.00 ウルトラマンティガ（超解像度版）①②
6.50 冠婚葬祭部長 ①～⑥
萩原健一
浅田美代子[ほか]
7.00 渡る世間は鬼9㉔㉕
8.40 自治会長糸井緋芽子 社宅の事件簿5
9.00 水戸黄門15⑭
10.00 ハンチョウ5⑨
11.00 渡る世間は鬼8㉓
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿13
小林稔侍[ほか]
1.40 酒場放浪記#600
2.00 水戸黄門33⑱
3.00 示談交渉人 甚内 たま子裏ファイル2
4.40 酒場放浪記#234
5.00 渡る世間は鬼5㊼
5.50 湯けむりバスツアー 桜庭さやかの事件簿7
萬田久子[ほか]
7.30 買物
8.00 BTS WORLD TOUR 'LOVE YOURSELF' NEW YORK
10.40 酒場放浪記#217
11.00字 Run BTS!②
0.15字 BEHIND THE SHOW㉖
1.00 渡る世間は鬼10 ㉑㉒
2.40字 THE SHOW㉜

よる
4.00新 人はそれをスキャンダルという①②
5.45 笑ゥせぇるすⓈ
6.00 ウルトラマンティガ（超解像度版）①②
7.00 渡る世間は鬼9㉔㉕
8.40 自治会長糸井緋芽子 社宅の事件簿5
10.20 金八先生8⑮⑯
0.00 女の言い分①～③
八千草薫
石坂浩二[ほか]
2.40 酒場放浪記#332
3.00 江戸を斬る6㉕㉖
西郷輝彦
松坂慶子[ほか]
4.45 笑ゥせぇるすⓈ#108
5.00 メジャーセカンド ⑬⑭
6.00 「冠婚葬祭部長」OA直前㊙舞台裏のすべて
6.50 冠婚葬祭部長 ①～⑥
萩原健一
浅田美代子[ほか]
11.50 クイズダービー #729・730
1.00 メジャー 第5シリーズ④～⑥
声 森久保祥太郎
森田成一[ほか]
2.30 未定

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

あさ
4.00新 人はそれをスキャンダルという①②
5.45 笑ゥせぇるすⓈ
6.00 ウルトラマンティガ（超解像度版）①②
7.00 渡る世間は鬼9㉔㉕
8.40 自治会長糸井緋芽子 社宅の事件簿5
10.20 金八先生8⑮⑯
0.00 女の言い分①～③
八千草薫
石坂浩二[ほか]
2.40 酒場放浪記#332
3.00 江戸を斬る6㉕㉖
西郷輝彦
松坂慶子[ほか]
4.45 笑ゥせぇるすⓈ#108
5.00 メジャーセカンド ⑬⑭
6.00 「冠婚葬祭部長」OA直前㊙舞台裏のすべて
6.50 冠婚葬祭部長 ①～⑥
萩原健一
浅田美代子[ほか]
11.50 クイズダービー #729・730
1.00 メジャー 第5シリーズ④～⑥
声 森久保祥太郎
森田成一[ほか]
2.30 未定

ひる
6.00 インフォメーション
6.30★京都殺人案内⑱⑲ 「20時18分の死神!?」
「みちのく泣き地蔵の秘密 雨ニモマケズ風ニモマケズ…」
11.00★字 バーナビー警部 ㉛㉜
「古墳の報復」
「委託の代償」
3.30★世界ピカイチ☆ツアー⑯⑰
「モルディブ」
「ニュージーランド・クライストチャーチ」
4.00★二 シャーロック・ホームズの冒険 ㉔～㉖
「ウィステリア荘」
「ブルース・パーティントン設計書」[ほか]
8.00★字 刑事フォイル（シーズン5）②終
10.00★二 名探偵ポワロ 「象は忘れない」
11.45 インフォメーション
0.15★金田一耕助シリーズ 「水神村伝説殺人事件」
2.00二 シャーロック・ホームズの冒険㉔～㉖
「ウィステリア荘」
「ブルース・パーティントン設計書」[ほか]

よる
6.00 インフォメーション
6.30★京都殺人案内⑱⑲ 「20時18分の死神!?」
「みちのく泣き地蔵の秘密 雨ニモマケズ風ニモマケズ…」
11.00★字 バーナビー警部 ㉛㉜
「古墳の報復」
「委託の代償」
3.30★世界ピカイチ☆ツアー⑯⑰
「モルディブ」
「ニュージーランド・クライストチャーチ」
4.00★二 シャーロック・ホームズの冒険 ㉔～㉖
「ウィステリア荘」
「ブルース・パーティントン設計書」[ほか]
8.00★字 刑事フォイル（シーズン5）②終
10.00★二 名探偵ポワロ 「象は忘れない」
11.45 インフォメーション
0.15★金田一耕助シリーズ 「水神村伝説殺人事件」
2.00二 シャーロック・ホームズの冒険㉔～㉖
「ウィステリア荘」
「ブルース・パーティントン設計書」[ほか]

AXNミステリー 560

あさ
6.00 インフォメーション
6.30★京都殺人案内⑱⑲ 「20時18分の死神!?」
「みちのく泣き地蔵の秘密 雨ニモマケズ風ニモマケズ…」
11.00★字 バーナビー警部 ㉛㉜
「古墳の報復」
「委託の代償」
3.30★世界ピカイチ☆ツアー⑯⑰
「モルディブ」
「ニュージーランド・クライストチャーチ」
4.00★二 シャーロック・ホームズの冒険 ㉔～㉖
「ウィステリア荘」
「ブルース・パーティントン設計書」[ほか]
8.00★字 刑事フォイル（シーズン5）②終
10.00★二 名探偵ポワロ 「象は忘れない」
11.45 インフォメーション
0.15★金田一耕助シリーズ 「水神村伝説殺人事件」
2.00二 シャーロック・ホームズの冒険㉔～㉖
「ウィステリア荘」
「ブルース・パーティントン設計書」[ほか]

ひる
6.00 インフォメーション
6.30★京都殺人案内⑱⑲ 「20時18分の死神!?」
「みちのく泣き地蔵の秘密 雨ニモマケズ風ニモマケズ…」
11.00★字 バーナビー警部 ㉛㉜
「古墳の報復」
「委託の代償」
3.30★世界ピカイチ☆ツアー⑯⑰
「モルディブ」
「ニュージーランド・クライストチャーチ」
4.00★二 シャーロック・ホームズの冒険 ㉔～㉖
「ウィステリア荘」
「ブルース・パーティントン設計書」[ほか]
8.00★字 刑事フォイル（シーズン5）②終
10.00★二 名探偵ポワロ 「象は忘れない」
11.45 インフォメーション
0.15★金田一耕助シリーズ 「水神村伝説殺人事件」
2.00二 シャーロック・ホームズの冒険㉔～㉖
「ウィステリア荘」
「ブルース・パーティントン設計書」[ほか]

よる
6.00 インフォメーション
6.30★京都殺人案内⑱⑲ 「20時18分の死神!?」
「みちのく泣き地蔵の秘密 雨ニモマケズ風ニモマケズ…」
11.00★字 バーナビー警部 ㉛㉜
「古墳の報復」
「委託の代償」
3.30★世界ピカイチ☆ツアー⑯⑰
「モルディブ」
「ニュージーランド・クライストチャーチ」
4.00★二 シャーロック・ホームズの冒険 ㉔～㉖
「ウィステリア荘」
「ブルース・パーティントン設計書」[ほか]
8.00★字 刑事フォイル（シーズン5）②終
10.00★二 名探偵ポワロ 「象は忘れない」
11.45 インフォメーション
0.15★金田一耕助シリーズ 「水神村伝説殺人事件」
2.00二 シャーロック・ホームズの冒険㉔～㉖
「ウィステリア荘」
「ブルース・パーティントン設計書」[ほか]

スーパー！ドラマTV 575

あさ
6.00★字 新スタートレック S7⑳
7.00★二 宇宙大作戦 S3 完全版⑯
8.00★二 海底大戦争 完全版㊴終
8.30★字 アート・オブ・テレビジョン◇情報
9.30字 インスティンクト⑤
10.30字 サンダーバード ARE GO S2㉖終
11.00★字 アート・オブ・テレビジョン◇情報
0.00★二 C・マインド S7②③
2.00二 NCIS: LA S6⑫
3.00 インフォメーション
3.30★二 エレメンタリー S4⑮⑯◇情報
6.00二 サンダーバード ARE GO S2㉖終
6.30 インフォメーション
7.00★字 C・マインド S7②③
9.00★二 NCIS: LA S6⑬
10.00★二 C・マインド S13⑱
11.00二 インスティンクト⑤
0.00★字 C・マインド S13⑱
1.00★字 NCIS: LA S6⑬
2.00★字 エレメンタリー S4⑮⑯
4.00★字 ◢宇宙船XL-5 ㊲㊳
5.00★二 ◢スーパーカー S1⑰⑱

ひる
6.00★字 新スタートレック S7⑳
7.00★二 宇宙大作戦 S3 完全版⑯
8.00★二 海底大戦争 完全版㊴終
8.30★字 アート・オブ・テレビジョン◇情報
9.30字 インスティンクト⑤
10.30字 サンダーバード ARE GO S2㉖終
11.00★字 アート・オブ・テレビジョン◇情報
0.00★二 C・マインド S7②③
2.00二 NCIS: LA S6⑫
3.00 インフォメーション
3.30★二 エレメンタリー S4⑮⑯◇情報
6.00二 サンダーバード ARE GO S2㉖終
6.30 インフォメーション
7.00★字 C・マインド S7②③
9.00★二 NCIS: LA S6⑬
10.00★二 C・マインド S13⑱
11.00二 インスティンクト⑤
0.00★字 C・マインド S13⑱
1.00★字 NCIS: LA S6⑬
2.00★字 エレメンタリー S4⑮⑯
4.00★字 ◢宇宙船XL-5 ㊲㊳
5.00★二 ◢スーパーカー S1⑰⑱

よる
6.00★字 新スタートレック S7⑳
7.00★二 宇宙大作戦 S3 完全版⑯
8.00★二 海底大戦争 完全版㊴終
8.30★字 アート・オブ・テレビジョン◇情報
9.30字 インスティンクト⑤
10.30字 サンダーバード ARE GO S2㉖終
11.00★字 アート・オブ・テレビジョン◇情報
0.00★二 C・マインド S7②③
2.00二 NCIS: LA S6⑫
3.00 インフォメーション
3.30★二 エレメンタリー S4⑮⑯◇情報
6.00二 サンダーバード ARE GO S2㉖終
6.30 インフォメーション
7.00★字 C・マインド S7②③
9.00★二 NCIS: LA S6⑬
10.00★二 C・マインド S13⑱
11.00二 インスティンクト⑤
0.00★字 C・マインド S13⑱
1.00★字 NCIS: LA S6⑬
2.00★字 エレメンタリー S4⑮⑯
4.00★字 ◢宇宙船XL-5 ㊲㊳
5.00★二 ◢スーパーカー S1⑰⑱

ディズニーXD（エックスディー） 604

あさ
6.00 スティッチ！㊳
6.30二 フィニアスとファーブ㊼㊽
7.30 団地ともお㉝㉞
8.30二 ベイマックス⑥
9.00二 カンフーパンダ㉗㉘
10.00二 ワンダー㉔㉕
10.55二 おしえて！スパイダーマン⑮
11.00二 リロ①②
0.00 ラビッツ㊻～㊽
0.30 わしも㊸㊹◇365
1.00 境界のRINNE⑯⑰
2.00二 ピクルス㉒◇ミッキー㊹
2.30二 ベイマックス⑥
3.00二 リロ①②
3.55二 おしえて！スパイダーマン⑮
4.00 団地ともお㉝㉞
5.00二 フィニアスとファーブ㊼㊽

ひる
6.00二 カンフーパンダ㉗㉘
7.00二 ベイマックス⑥
7.30二 ダックテイルズ㉝
8.00二 タートルズ#109・110
8.55 365◇二 どっきり㊻㊼
10.00 境界のRINNE⑯⑰
11.00二 ピクルス㉒◇パコーン㉖
0.00二 絶叫㉔㉕◇ダック㉝
1.30二 エイリ㉖◇キッド⑯⑰
3.00二 タートルズ#109・110
4.00二 スパイダーマン⑭
4.30二 Fアベンジャーズ 1⑦
5.00二 ガーディアンズ㊾
5.30二 アベンジャーズ：UR③

よる
6.00二 カンフーパンダ㉗㉘
7.00二 ベイマックス⑥
7.30二 ダックテイルズ㉝
8.00二 タートルズ#109・110
8.55 365◇二 どっきり㊻㊼
10.00 境界のRINNE⑯⑰
11.00二 ピクルス㉒◇パコーン㉖
0.00二 絶叫㉔㉕◇ダック㉝
1.30二 エイリ㉖◇キッド⑯⑰
3.00二 タートルズ#109・110
4.00二 スパイダーマン⑭
4.30二 Fアベンジャーズ 1⑦
5.00二 ガーディアンズ㊾
5.30二 アベンジャーズ：UR③

ディズニージュニア 607

あさ
6.00 プラネット㉔
6.10二 ワード◇新字 ティミー
6.30二 ソフィア◇二 バグ・バグ
7.30二 MMロード⑰
8.00 ロボカーポリー㊻㊽
8.30二 トゥモローランド⑲
9.00二 OSO◇二 チクタク
10.00二 チャギントン㊽㊾
10.30二 ブーさん◇二 ジェイク
11.30二 ゴールディとベア⑪
0.00二 バグ・バグ㉘
0.30二 マニー◇二 キャリー
1.30二 MMクラブ⑮⑯
2.30二 マペット・ベビー⑱
3.00二 MMクラブ／ディズのまほうつかい
3.55二 MMクラブ㊿#112・117・119

ひる
6.00二 MMロード㊼～㊿㊻㊽
8.30二 マペット・ベビー⑱
9.00二 MMクラブ㊸
9.30二 キャリー◇二 ハイ・ホー
10.30二 ティモンとプンバァ㊶
11.00二 新ブーさん◇二 マニー
0.00二 ゴールディとベア⑤
0.30二 MMクラブ㊷
1.00二 おもちゃ◇二 ヒーロー！
2.00二 スタンリー㊹
2.30二 アインシュタイン㊸
3.00二 キャリー◇二 ジェイク
4.00二 トゥモローランド⑱
4.30二 ライオン・ガード㊹
5.00二 マニー◇二 ハイ・ホー

よる
6.00二 MMロード㊼～㊿㊻㊽
8.30二 マペット・ベビー⑱
9.00二 MMクラブ㊸
9.30二 キャリー◇二 ハイ・ホー
10.30二 ティモンとプンバァ㊶
11.00二 新ブーさん◇二 マニー
0.00二 ゴールディとベア⑤
0.30二 MMクラブ㊷
1.00二 おもちゃ◇二 ヒーロー！
2.00二 スタンリー㊹
2.30二 アインシュタイン㊸
3.00二 キャリー◇二 ジェイク
4.00二 トゥモローランド⑱
4.30二 ライオン・ガード㊹
5.00二 マニー◇二 ハイ・ホー

ナショナル ジオグラフィック 651

あさ
4.00字 独裁者のルール
5.00二 海の底まる見え検証2
6.00 インフォ◇二 パ科学4
7.00字 野生動物ビックリ映像集3
8.00字 衝撃の瞬間 巨大災害
9.00 インフォメーション
9.30二 メーデー！7
10.30二 徹底スキャン：第二次大戦の秘密
11.30二 蘇れ思い出の名車3
0.30 インフォメーション
1.00二 悲劇のUSSインディアナポリスを探せ
2.00二 ベトナム戦争 英雄たちの絆
3.00二 衝撃の瞬間4
4.00字 囚われし者たち
5.00 インフォメーション
5.30字 新 衝撃の瞬間
6.00二 歴史的バーティー③
7.00二 ナチス巨大建造物
8.00★字 巨大建造物：マレーシア最大級のペトロケミカルハブ
9.00二 アメリカ刑務所潜入 獄中内部事情⑧★⑨
11.00字 蘇れ思い出の名車7
0.00二 メーデー！番外編
1.00二 メーデー！18
2.00二 迫り来る大災害の脅威①「津波」
3.00二 武器コレクター①

ひる
4.00字 独裁者のルール
5.00二 海の底まる見え検証2
6.00 インフォ◇二 パ科学4
7.00字 野生動物ビックリ映像集3
8.00字 衝撃の瞬間 巨大災害
9.00 インフォメーション
9.30二 メーデー！7
10.30二 徹底スキャン：第二次大戦の秘密
11.30二 蘇れ思い出の名車3
0.30 インフォメーション
1.00二 悲劇のUSSインディアナポリスを探せ
2.00二 ベトナム戦争 英雄たちの絆
3.00二 衝撃の瞬間4
4.00字 囚われし者たち
5.00 インフォメーション
5.30字 新 衝撃の瞬間
6.00二 歴史的バーティー③
7.00二 ナチス巨大建造物
8.00★字 巨大建造物：マレーシア最大級のペトロケミカルハブ
9.00二 アメリカ刑務所潜入 獄中内部事情⑧★⑨
11.00字 蘇れ思い出の名車7
0.00二 メーデー！番外編
1.00二 メーデー！18
2.00二 迫り来る大災害の脅威①「津波」
3.00二 武器コレクター①

よる
4.00字 独裁者のルール
5.00二 海の底まる見え検証2
6.00 インフォ◇二 パ科学4
7.00字 野生動物ビックリ映像集3
8.00字 衝撃の瞬間 巨大災害
9.00 インフォメーション
9.30二 メーデー！7
10.30二 徹底スキャン：第二次大戦の秘密
11.30二 蘇れ思い出の名車3
0.30 インフォメーション
1.00二 悲劇のUSSインディアナポリスを探せ
2.00二 ベトナム戦争 英雄たちの絆
3.00二 衝撃の瞬間4
4.00字 囚われし者たち
5.00 インフォメーション
5.30字 新 衝撃の瞬間
6.00二 歴史的バーティー③
7.00二 ナチス巨大建造物
8.00★字 巨大建造物：マレーシア最大級のペトロケミカルハブ
9.00二 アメリカ刑務所潜入 獄中内部事情⑧★⑨
11.00字 蘇れ思い出の名車7
0.00二 メーデー！番外編
1.00二 メーデー！18
2.00二 迫り来る大災害の脅威①「津波」
3.00二 武器コレクター①

ディスカバリーチャンネル 677

あさ
4.00字 秘境ハンター
5.00字 ベーリング海の一攫千金S15④
6.00 インフォ◇二 クラコレS8
7.00二 名車再生！ S1
8.00二 豪快！トラック・ドライバーS3①
9.00字 中国・貴州省の今①
9.30 インフォマーシャル
10.00字 サバイバルゲームS2①
11.00字 超常現象Xファイル①
0.00二 スペースタイム・宇宙ガイドS2
1.00 インフォマーシャル
1.30二 クラコレS9
2.00二 名車再生！ S2
3.00二 豪快！トラック・ドライバーS3⑥
4.00字 体験！メガマシーン
5.00 インフォマーシャル
5.30字 新 衝撃の瞬間
6.00二 歴史的バーティー③
7.00二 ナチス巨大建造物
8.00★字 巨大建造物：マレーシア最大級のペトロケミカルハブ
9.00二 アメリカ刑務所潜入 獄中内部事情⑧★⑨
11.00字 蘇れ思い出の名車7
0.00二 メーデー！番外編
1.00二 メーデー！18
2.00二 迫り来る大災害の脅威①「津波」
3.00二 武器コレクター①

ひる
4.00字 秘境ハンター
5.00字 ベーリング海の一攫千金S15④
6.00 インフォ◇二 クラコレS8
7.00二 名車再生！ S1
8.00二 豪快！トラック・ドライバーS3①
9.00字 中国・貴州省の今①
9.30 インフォマーシャル
10.00字 サバイバルゲームS2①
11.00字 超常現象Xファイル①
0.00二 スペースタイム・宇宙ガイドS2
1.00 インフォマーシャル
1.30二 クラコレS9
2.00二 名車再生！ S2
3.00二 豪快！トラック・ドライバーS3⑥
4.00字 体験！メガマシーン
5.00 インフォマーシャル
5.30字 都市伝説 -ネット画像のウソ・ホント
6.30字 サバイバルゲームS2①
7.30二 大修事の瞬間㉓
8.00★新二 カスタム・マスターS5
9.00二 名車再生！ S15
11.00二 SUPERCAR
0.00二 名車再生！ S2
1.00二 豪快！トラック・ドライバーS3⑥
2.00字 体験！メガマシーン
3.00二 名車再生！ S15

よる
4.00字 秘境ハンター
5.00字 ベーリング海の一攫千金S15④
6.00 インフォ◇二 クラコレS8
7.00二 名車再生！ S1
8.00二 豪快！トラック・ドライバーS3①
9.00字 中国・貴州省の今①
9.30 インフォマーシャル
10.00字 サバイバルゲームS2①
11.00字 超常現象Xファイル①
0.00二 スペースタイム・宇宙ガイドS2
1.00 インフォマーシャル
1.30二 クラコレS9
2.00二 名車再生！ S2
3.00二 豪快！トラック・ドライバーS3⑥
4.00字 体験！メガマシーン
5.00 インフォマーシャル
5.30字 都市伝説 -ネット画像のウソ・ホント
6.30字 サバイバルゲームS2①
7.30二 大修事の瞬間㉓
8.00★新二 カスタム・マスターS5
9.00二 名車再生！ S15
11.00二 SUPERCAR
0.00二 名車再生！ S2
1.00二 豪快！トラック・ドライバーS3⑥
2.00字 体験！メガマシーン
3.00二 名車再生！ S15

アニマルプラネット 750

あさ
4.00二 生きるS2
5.00 インフォマーシャル
5.30字 ジョージア水族館 日記S1⑥
6.30 インフォマーシャル
7.00二 仰天！ふしぎプラネットS1①
8.00二 かわいい！ S3
10.00 インフォマーシャル
10.30字 感動！動物ヘルパー・ストーリーS1①
11.30二 テキサス

日テレジータス 404

5.00 第98回全国高校サッカー
▽1回戦「秋田商×神戸弘陵学園」
▽7.00 1回戦「明秀日立×高知」
9.00 ジータスモール
9.30 Bリーグ 2019-20
▽第24節①「宇都宮×横浜」(2/28開催)
0.00 ボウリング#719
0.30 G+マーケット
1.00 戦略のゴルフ⑲～㉑
2.30 AFCチャンピオンズリーグ 2020②⑥
▽グループステージ「ヴィッセル神戸×ジョホール・ダルル・タクジム」
▽4.45「水原×ヴィッセル神戸」
7.00 G+ショッピング
7.30 Gベスト!
7.45 番組未定
11.00 プロレスリング・ノアSP ～2019･3･10 横浜文化体育館～
▽GHC戦「清宮海斗×丸藤正道」
3.00 プロレス クラシックアンコール㊻

J SPORTS 3 405

6.00 フィットネス⑨◇情報
7.00多フリースタイルスキーW杯 19/20 男女モーグル「田沢湖」
9.00字フリーライド 第2戦
10.00二FIM スーパーバイク世界選手権 開幕戦 決勝レース1
▽0.00 開幕戦 スーパーポールレース
1.00二FIM スーパースポーツ世界選手権 開幕戦
2.00二FIM スーパーバイク世界選手権 開幕戦 決勝レース2
3.00 Bリーグ「宇都宮×横浜(2/29)」
5.15 HOOP!③◇MLB⑦
5.55★生プロ野球中継 ～オープン戦
「オリックス×ロッテ」～京セラドーム大阪(試合終了まで放送)
10.00 プロ野球中継 ～オープン戦
「オリックス×ロッテ(3/3)」
1.00 プロ野球R◇結束! 57
2.00 The REAL
3.00字フォーミュラE①
3.30 ラグビー珍好プレー
3.45 MLBミュージック⑦ (～3.55)

J SPORTS 1 406

6.00 情報
6.30多ITTF卓球ワールドツアー 2020 ドイツ・オープン
9.00 結束! 57◇情報
10.00 柔道グランドスラム 2020「デュッセルドルフ大会①」
0.30 情報
1.00 グッドゴルフ#309
1.30 情報◇桑田泉②⑥
2.30 野球R「キャンプ編」
3.00多BOOMER#119
3.30 The REAL スポーツクライミング特集
4.30多スキージャンプ W杯 19/20 男子フライングヒル「タウプリッツ・バートミッテルンドルフ」◇情報
7.00多フリースタイルスキー W杯 男女デュアルモーグル「田沢湖」
9.00多ラグビー トップリーグ2020
「クボタ×NEC」
▽11.00「三菱重工相模原×サントリー」
1.00二スーパーラグビー'20
「ハリケーンズ×ヒトコム サンウルブズ」
3.00字フリーライド 2020
▽第2戦HL(～3.55)

J SPORTS 2 407

6.00 結束! 侍ジャパン57
6.30 HOOP!③◇Foot!
7.30 蹴球日本代表監督史①
▽加茂 ジャパン編「日本×ブラジル」
9.30多BOOMER#119
10.00 REAL ラグビー特集
11.00 情報
11.30 簡単フィットネス⑦
0.00 Foot!◇HAKA
1.00 バドミントン アジア選手権2020(団体戦)
▽男子準決勝～シンガポール
7.00 新古今HAKA集
7.15多BOOMER#119
7.45 蹴球日本代表監督史㊲
▽ザック ジャパン編「ベルギー×日本」
10.00★Foot! MARTES
10.30多アルペンスキー FIS W杯 19/20
▽男子 ジャイアントスラローム「ヒンターシュトーダー」
1.40 蹴球日本代表監督史㉛
▽ザック ジャパン編「日本×アイスランド」(～3.55)

ムービープラス 450

4.00映字バルジ大作戦
7.00映字続・片腕必殺剣
9.00 インフォメーション
9.15映字コードネーム：ストラットン
ドミニク・クーパー
11.00 インフォメーション
11.30映吹キングダム／見えざる敵(2007米)
ジェイミー・フォックスほか
1.30映字アメリカン・アサシン(2017米)
ディラン・オブライエンほか
3.30 インフォメーション
3.45映字アメリカン・ハッスル(2013米)
クリスチャン・ベールほか
6.15 インフォメーション
6.30映字イコライザー
デンゼル・ワシントンほか
9.00映字ウインド・リバー(2017米)
ジェレミー・レナー
11.00映字ミッシング・レポート(2018米)
ガイ・ピアースほか
1.00映字エリザベス∞ エクスペリメント
3.00映字美しい絵の崩壊

シネフィルWOWOW 451

6.00映字ひまわり
8.00映字ローマ帝国の滅亡(1964米)
ソフィア・ローレン
11.10映字西部に賭ける女
ソフィア・ローレン
1.00字風の勇士 ボルダー5②
2.10映字ドローン・オブ・ウォー(2014米)
イーサン・ホークほか
4.00映字ギャング・オブ・ニューヨーク
レオナルド・ディカプリオほか
7.00映字グリフターズ／詐欺師たち
ジョン・キューザックほか
9.00映字ユニバーサル・ソルジャー：リジェネレーション
ジャン＝クロード・ヴァン・ダムほか
10.45映必殺4 恨みはらします(1987)
藤田まことほか
1.05映必殺！5 黄金の血
藤田まことほか
3.00映必殺！ 主水死す
藤田まことほか
4.50映皆月(みなづき) (～7.00)

ザ・シネマ 452

6.00★映字皆殺しのバラード(1966仏ほか)
8.00★映字パラダイム
ドナルド・プレザンスほか
10.00 情報番組
10.30★映字グーニーズ
ショーン・アスティンほか
0.30★映吹エージェント：ライアン
クリス・パインほか
2.30★映字スパイ・バウンド(2004仏ほか)
モニカ・ベルッチほか
4.30★映字マンチェスター・バイ・ザ・シー
ケイシー・アフレックほか
7.00★映字コンゴ(1995米)
ローラ・リニーほか
9.00★映字エージェント・スティール
カート・ラッセルほか
11.00★映字エージェント：ライアン
クリス・パインほか
1.00★映字クロッシング(2009)(2009米)
3.30★映字ドノバン珊瑚礁(1963米)
5.30 情報番組

FOX 576

4.00★字L&O:性犯罪特捜班 S20⑰
5.00字9-1-1 S2⑦
6.00字NCIS:LA S10⑰
7.00 インフォメーション
7.30字ブラッドライン S1④
8.30字ザ・ブレイブ⑪
9.30 インフォメーション
10.00★二9-1-1 S2⑧
11.00★字NCIS:LA S10⑱
0.00字L&O:性犯罪特捜班 S20⑤⑥
2.00字リゾーリ&アイルズ S7⑪
3.00 インフォメーション
3.30★字マダム・セクレタリー S2⑫
4.30★字9-1-1 S2⑧
5.30 インフォメーション
6.00字NCIS:LA S10⑱
7.00★字L&O:性犯罪特捜班 S20⑦⑧
9.00★字ザ・ブレイブ⑫
10.00★二リゾーリ&アイルズ S7⑫
11.00★二ヒューマンズ S2⑦
0.00字L&O:性犯罪特捜班 S20④
1.00字L&O:性犯罪特捜班 S20⑦⑧
3.00字ザ・ブレイブ⑫

女性チャンネル♪LaLa TV 582

4.15 きょうの料理 ～平野レミ～
5.00 BACKSTORY②
5.30字寵妃の秘密2⑤
6.30 オンナの○○事件簿「社宅妻～いじめの螺旋地獄～」
7.00吹コールドケース S2⑲
8.00★字刺客列伝44◇情報
9.30★字クリミナル・マインド:KOREA⑥
10.45 インフォメーション
11.15 K-Stage ～IMFACT LIVE in TOKYO'19～
11.30 眼福食堂⑪
0.00★字悪魔が君の名前を呼ぶ時(原題)⑥
1.30★字かくれんぼ⑭
2.45 インフォメーション
3.15字30だけど17です⑩
4.30 インフォメーション
5.00字運命のように君を愛してる②◇情報
6.45 スロトレ！～お腹
7.00字刺客列伝44
8.00字悪魔が君の名前を呼ぶ時(原題)⑥
9.30字かくれんぼ⑭
10.45 カクテル②
11.00字コールドケース S3⑨⑩
1.00字NIP／TUCK S6⑧～⑩

AXN 海外ドラマ 584

6.00★字大草原の小さな家②③
8.25 懐かしのヒット曲
8.30★字CSI：NY S5⑧
9.55★二HAWAII FIVE-0 S9㉓
11.00★二THIS IS US S2⑭
0.00★二CSI：科学捜査班 S9⑤～⑦
3.30★二CSI：NY⑬⑭
6.00★二ナイトライダー S4⑥
7.00二CSI：マイアミ S7㉑㉒
9.00二THIS IS US S2⑭
10.00字LUCIFER S3⑲
11.00★字HAWAII FIVE-0 S9㉔
0.00二CSI：科学捜査班 S9⑤～⑦
3.00★二GOTHAM S4 完全放送⑥
3.50字CSI：NY S5⑧
4.40二ナイトライダー S4⑥

アニマックス 600

6.00 ルパン三世(PART2)㊵
6.30 けだまのゴンじろー㊷
7.00 ナルト#171･172
8.00 斉木楠雄のΨ難2⑰⑱
9.00 ドラゴンボール#115･116
10.00 エンジェル・ハート㊴㊵
11.00 七つの大罪 戒め⑤⑥
0.00 FAIRY TAIL#311･312
1.00 Dr. スランプ アラレちゃん
2.00 コナン#610･611
3.00 赤ずきんチャチャ⑯
3.30 あんスタ⑫
4.00 転スラ⑨⑩
5.00 ナルト#173･174
6.00 地獄少女 三鼎①②
7.00 ヒーローアカデミア㉕
7.30 MIX②
8.00 FAIRY TAIL#313･314
9.00 七つの大罪 戒め⑦⑧
10.00 転スラ⑪⑫
11.00 エンジェル・ハート㊶㊷
0.00 ドラゴンボール#115･116
1.00 ぼくらの㊱
1.30 ダグ&キリル⑤
2.00 地獄少女 三鼎①②
3.00 ヒーローアカデミア㉕
3.30 おそ松さん#3.5
4.00 ルパン三世(PART2)
5.00 Dr. スランプ アラレちゃん

キッズステーション 601

6.00 ピカちんキット㊼
6.30 ポケモンS&M㊶㊷
7.30 妖怪ウォッチ#100
8.00 おしえてフェアリル㉓㉔
8.30 ココモン2◇ハロココ
9.00 アンパンマン#1158
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 ABCブロッコリ
11.00 ポノロン
11.09 づかん◇ノンタン
11.30 アンパン#1141･1142
0.30 日本の昔話②
1.00 ポケモンXY&Z㊷
1.30 おじゃる丸
2.00 ハピクラ♪タイム
3.30 ABCブロッコリ⑫
3.30 ピュアーズ！②
4.00 アンパン#1058･1059
5.00 ポケモンXY㊴㊵
6.00 妖怪ウォッチ#125･126
7.00 爆丸プラネット㉟
7.30 ソニックX㊴
8.00 イナイレアレス⑯⑰
9.00 ナルト疾風伝#528･529
10.00 パクマン。3rd⑮⑯
11.00 幽遊白書③④
0.00 銀魂
1.00 ナルト疾風伝#528･529
2.00 イナイレアレス⑯⑰
3.00 パクマン。3rd⑮⑯
4.00 ソニックX㊴
4.30 ポケモンXY㊴㊵
5.30 情報

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00 グリジー㊻◇二パフ㊼㊽
5.00二アンクルグランパ㊽㊾
5.30二ピンクパンサー&P⑮
6.00二トーマス◇ケロロ#132･133
7.30二アンクルグランパ#121･122
8.00二ガム㊽◇二タイタン㊿②
9.00二トムK◇グリジー⑱
10.00二きかんしゃトーマス
10.30 ゆかいなカバ ハボス②
10.40 ビングーinザ・シティ②
11.00二Bルーニー②
11.30二ユニキャット③④
0.00二きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハボス㉓
0.40 ビングーinザ・シティ⑮
1.00二Bルーニー⑭◇グリジー②
2.00二パワパフ㊸㊹
2.30二トゥイーティー ミステリー㉜
3.00二アンクルグランパ⑤～⑧
4.00 ケロロ軍曹#121･122
5.00二タイタンズGO㊺㊻
6.00二ガムボール⑱⑲
7.00二トム◇二ガム㉒㉓
9.00二大人のトムとジェリー
10.00 ケロロ軍曹#117･118
11.00 鷹の爪⑨⑩
11.30 日常④◇うたプリ⑫
0.30 スタミュ②
1.00二アドベンチャー⑱⑲
2.00二ベアベアーズ③④
2.30二パワパフ㉜㉝
3.00二ベン：10⑨⑩
3.30二めざせヒーロー㉝㉞

ディズニー・チャンネル 603

6.00二ラプンツェル㉞◇365
6.30 にゃむ日記②◇アイカツ㊸
7.30二ミラキュラス⑨◇モラン㉕
8.00二バンビリーナ⑭
8.30二おしゃれ⑭◇オクト㊷
9.30二MM㉖◇ラーニング⑨
10.07二こひつじ㉔㉕
10.30二アドベンチャー⑭
11.00二ぴょういん⑩◇ソフィア⑥
0.00二おさるのジョージ#122
0.30二ボニー㊺㊻◇モラン#107
1.30二ハンナ㉙㉚◇365
2.30二ラプンツェル㉖
3.00二ミラキュラス①
3.30二エレナ⑰⑱◇ツム③
4.30二ビッグシティ・グリーン㉙
5.00二ダック㉜◇ミッキー㊸
5.30二悪魔㉔㉕◇365
6.30二ミラキュラス㊻㊼
7.30二ラプンツェル㉖
8.00二怪奇ゾーン㉟㊱
9.00二ビッグシティ・グリーン⑤⑥
10.00二ロッジ⑰◇ハーレー㊼
11.00二ジェシー！㉛
11.30二ミラキュラス⑱◇365
0.00二フィニアス㉓㉔
1.00二ビザードパーク⑯⑰
2.00二チャーリー㊴㊵
3.00二レイブン㉓㉔
4.00二キム・ポッシブル㊱㊲
5.00二ベンギンズ②◇コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00字平日午後3時の恋人⑫
7.10字バッドガイズ2⑨
8.20字最高の恋人④～⑥
カン・ミンギョン(Davichi)ほか
10.20 純喫茶ミニ④
10.30 警部補 佐々木丈太郎⑤～秘密～
0.10 愛しあってるかい!③④
陣内孝則ほか
2.00字最高の離婚⑤
3.00 セブンルール51
3.30 ドラゴンボール改㉑
4.00 ワンピース 魚人島編⑰⑱
5.00 ワンピース#719
5.30字輝け、ウンス!①～⑨
イ・ヨンウン
キム・ドンジュンほか
11.30 ワンピース エニエス・ロビー編㉒
0.00字平日午後3時の恋人⑬
1.10字バッドガイズ2⑩
2.20字たった一人の私の味方㊶
3.40 dinner⑪終
4.30 ザ・ノンフィクション52
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

5.00 ゴンゾウ⑧
6.00 あたしンち#179
6.30 ジュウオウジャー㊸
7.00 クレしん◇ドラえもん
8.00 ライダーオーズ㊹
8.30 相棒⑪
9.30 新・科捜研の女('06)④
10.30 おかしな刑事12
0.20 ゴンゾウ⑦
1.10 ナサケの女③
2.10字あなたが眠っている間に⑤⑥
4.30 あたしンち#218
5.00 ルパンレンジャーVSパトレンジャー㊸
5.30 ライダービルド㊸
6.00 ドラえもん
7.00 クレヨンしんちゃん
8.00 科捜研の女('00)①
9.00 相棒15⑮
10.00 ドクターX('17)⑤
11.00 DOCTORS2③
11.55 ブタゾウ⑦
0.00 邪神ちゃんドロップキック⑦⑧
1.00 さまぁ～ず#521
1.30 オスカルリサーチ#121
2.00 この素晴らしい世界に祝福を！①～③
3.30 ココDO KOO!?③
3.50字カネの花⑫

KBS World 756

6.00★生ニュース広場
7.00★字人間劇場
7.40★字大祚榮㉞
8.45★字カッコウの巣③
9.40字花道だけ 歩きましょう㊱
10.20字ハッピートゥゲザー4
0.00字愛はビューティフル、人生はワンダフル㉝㉞
1.20字人間劇場
2.00★字ウンヒ#129
2.45字韓国 八道の食事
3.15字太陽の季節㊼㊽
4.30★インフォメーション
5.00字のだめカンタービレ④
6.10★字ヨンチョル街歩き
7.00★字トッコ リワインド③
8.15★字花道だけ 歩きましょう㊲
9.00★生KBSニュース9
10.05★字雲が描いた月明り⑱終
11.20★字がんばれ！ブンサン⑧
0.30★字ハッピートゥゲザー4
2.00★字私の彼はエプロン男子㉑㉒
3.10字トッコ リワインド③
4.20★字君は僕の運命㊻
5.00字韓国人の食卓

チャンネル銀河 757

4.00 にっぽん城紀行
4.30 癒されたい男⑦
5.00字帝王の娘 スベクヒャン⑬⑭
6.30 旅行作家・茶屋次郎10
8.15★あさが来た㊴㊵
9.00 情報
9.30字瓔珞㊺
10.30 情報
11.00 新BS日本のうた#112
0.45 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション㊸
1.00字少林問道㊷終
2.00 情報
2.30★字大王の夢⑨⑩
チェ・スジョンほか
5.30 情報
6.00 新BS日本のうた㊾
大石まどかほか
7.45 監察医 篠宮葉月 死体は語る2
9.30★字六龍が飛ぶ㊱
10.45 世界ネコ歩きmini
11.00★字瓔珞㊻
0.00★映エロチック乱歩 屋根裏の散歩者(2006)
嘉門洋子ほか
1.45映阿寒に果つ(HDリマスター版)
3.30 にっぽん百名山

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

4.00 タッチ㉒～㉔◇買物
6.00★ドラえもん
6.30 フクちゃん㊶
7.00 美味しんぼ㊼◇買物
8.00 NNEWS ACCESS
8.05 西村京太郎トラベルミステリー 寝台特急八分停車 殺人予告列車が走る
9.45★渡辺篤史の建もの探訪
10.10 フィギュアレジェンド
10.25 買物◇N◇★おかず
11.30 韓国名作ドラマ ドリームハイ ⑭～⑯終◇N
3.00 麻雀オールスター セレクション ▽～SPRING～②
5.00 美味しんぼ㊻
5.30 チエちゃん奮戦記⑥
6.00★人生の楽園
7.00★生ワールドプロレスリングLIVE2020 ▽旗揚げ記念日(大田区総合体育館)(延長の場合あり)
10.00 プロレスリング オレのメモリアルバウト ▽YOH編ほか
11.05 クレヨンしんちゃん
0.00 韓国名作ドラマ ドリームハイ⑨～⑪
3.35★エスパー魔美㊽

旅チャンネル 762

6.00 東北さんぽ①
6.30 町のお嬢さん①
7.00吹ロシアトラベルガイド①
8.00 東北54◇旅猫㉑
9.00 ヨーロッパ街歩き㉟
10.00 鉄道車窓⑥◇祭㉒
11.00吹ロシアトラベルガイド②
0.00 いい伊豆#462
0.30 町のお嬢さん㊵
1.00 秘湯名湯⑥◇遍路⑫
2.00 Hawaii NEWS#109
2.30 京都よろづ観光帖㉙
3.00 酒処⑰◇長崎歴史⑪
4.00 旅猫㉑◇百名居酒屋⑤
5.00 ヨーロッパ街歩き㉟
6.00 鉄道車窓③◇祭⑲
7.00吹ロシアトラベルガイド①
8.00 いい伊豆#462
8.30 町のお嬢さん㊵
9.00 秘湯名湯⑥◇遍路⑫
10.00 Hawaii NEWS#109
10.30 京都よろづ観光帖㉙
11.00 にっぽん酒処⑰
11.30 長崎歴史さんぽ⑪
0.00 旅猫ロマン㉑
0.30 日本百名居酒屋⑤
1.00 ヨーロッパ街歩き㉟
2.00 いい伊豆#462
2.30 町のお嬢さん㊵
3.00 秘湯名湯⑥◇遍路⑫
4.00 Hawaii NEWS#109
4.30 京都よろづ観光帖㉙
5.00 酒処⑰◇長崎歴史⑪

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

4.00 ビンタ！⑥
5.00 U-50 日テレプラス 麻雀リーグ令和⑲
6.30 鉄道発見伝㉓
7.30 アンパンマン
8.00字高潔な君【ディレクターズカット版】⑤
9.00 未定
9.10字ケリョン仙女伝⑨⑩
11.30 ショッピング
0.00 世紀末の詩 The Last Song⑥⑦
2.00新わたし旦那をシェアしてた① 小池栄子ほか
2.50 未定
3.00 3年A組 －今から皆さんは、人質です－⑤
4.00 ハケンの品格④
5.00 ショッピング
5.30字私は道で芸能人を拾った⑨⑩終
7.50 未定
8.00 眉村ちあき。～上には上がいるけど、私じょうに私はいないし!～
ザ・カセットテープ・ミュージック③
11.00 鉄道発見伝74
0.00 コナン#194･195
1.00 らき☆すた㉓㉔終
2.00 さくら荘㉒～㉔終
3.30 22／7 計算中56

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

4.00★BIG HITS
6.00★KKBOXプレイリスト
7.00★最速！新着PV
7.15★BIG HITS
8.00 歌詞検索ランキング
10.00 名作卒業ソング 決定版
スキマスイッチ
乃木坂46
EXILE
レミオロメン
アンジェラ・アキ㊙
3.00★BIG HITS
LiSA㊙
4.00★ベストセレクション
5.00★ストーリーミング ランキング
7.00★BIG HITS
スピッツ㊙
7.45★ゆず PVレビュー③
8.00★ゆず PV特集③
9.00★UVERworld PV特集
10.00 【ライブ】ボルノ超特急2019 DAY2
ROTTENGRAFFTY
SiM㊙
0.00 MAN WITH A "10th" MISSION 爆誕祭 特番
0.30★【ライブ】神山羊
1.00★DMZ
2.00★BIG HITS

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

6.00 サキドリ!
6.15★エムオン! ヒッツ
6.30★歴代カラオケヒッツ
7.00 恋集がれる! 恋愛映画 テーマソング特集②
8.00 ミュージックバンク #357
9.30 M-ON! カラオケ カウントダウン 50
2.00★あのころドラマ ヒッツ! 2007年
2.30★パパとママの 青春ラブソング
3.30★鉄板! 卒業ソング特集②
4.30★韓ON! BOX!!
5.30★2020 THE FACT MUSIC AWARDS (TMA) 〈レッドカーペット〉
7.00★2020 THE FACT MUSIC AWARDS (TMA)
11.00★BTS特集
1.00★あのころヒッツ! 2010年
2.00 M-ON! Countdown K
3.30 韓 Countdown 10
4.30★エムオン! ヒッツ
5.00★歌えるヒッツ
▽SEVENTEEN㊙

MTV 352

6.00★ULTRA HITS
7.00 MTV Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 KARAOKEE Top20
0.00 聴いたことあるある ソング特集
TWICE㊙
1.00★ULTRA HITS
2.00★Flashback Int'l 1998 年間Top20
4.00 卒業ソング特集
GReeeeN㊙
5.00★ULTRA HITS
6.00 世界観際立つ！アニメーションMV特集
ヨルシカ
「ノーチラス」
Eve「バウムクーヘンエンド」㊙
8.00★TopHits Japan
9.00★US Top20
11.00★KOREAN MIX
0.00 アリアナ・グランデ VideoSelects
1.00 WORLD STAGE: EMA Highlight 2019
2.00 学生気分の 青春ソング特集
日向坂46㊙
3.00★Rock on MTV
4.00★AfterHours

あさ ひる よる

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

4.00★邦洋ヒッツ
6.00★カラオケの締めで歌いたい曲②
7.00 韓国語コリアンヒッツ
8.00 アイドルヒッツ
8.30 コリアンヒッツ ランキング
10.30 コリアンヒッツ
11.30★大人のベストヒッツ 80's-90's JPN
槇原敬之㊙
1.30★邦洋ランキング20
3.30★コリアンヒッツ
SEVENTEEN㊙
4.30★歌詞入り邦楽ヒッツ
LiSA㊙
6.30 アニソンヒッツ
7.00 カラオケランキング20
9.00★LIVE YEAH!!!
10.00★TFG ライブ&PV特集
10.30★小野大輔 PV特集
11.00★韓国語コリアンヒッツ
0.00 Shuta Sueyoshi PV特集
0.30 FANTASTICS from EXILE TRIBE PV特集
1.00★アイドルヒッツ
1.30★アニソンヒッツ
2.00★邦洋ヒッツ
3.00 コリアンヒッツ

GAORA SPORTS 402

5.00 UTMB2019③④
6.00字ATPマガジン #484〜488
8.30 インフォメーション
9.00 明石家電視台#1279
10.00★ごぶごぶ#365
11.00 インフォメーション
11.30 Vリーグ 2019-20 ▽女子・ファイナル 8「東レ×NEC」
2.00 シングルへの道㉕㉖
2.30 インフォメーション
3.00 よしもと新喜劇#1432
5.00 インフォメーション
5.30 元気めし2②
5.40 スマイルGOLF㊳
5.55★生多プロ野球中継 〜オープン戦 「日本ハム×巨人」 〜札幌ドーム (試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
10.00 沖縄シンプルライフ①
10.30多プロ野球中継 〜オープン戦 「日本ハム×巨人 (3.3)」〜札幌ドーム
2.30 レジェンド・オブ・ファイターズ⑨ (〜5.00)

ゴルフネットワーク 403

4.00 インフォ◇スイング
5.30二17-18アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 最終日
8.30 インフォメーション
9.00 アマの志し②
10.00 インフォメーション
10.30 プレメン2！江連忠 ①〜④◇インフォ
0.00 PGAツアーHL◇あす
0.30 たすき2019特番
1.00 インフォメーション
1.30二2019−20ザ・ホンダCL 最終日
4.30 インフォメーション
5.00 PGAツアーHL
5.15 ぎゅっと#126
5.30 堀口(Norry)宜篤①②
6.00 インフォメーション
6.30 ギア猿◇スイッチ！㊼
8.00★二2020コロガードクラシック 1日目
9.30★スター☆Gマッチ Ⅱ㊺
10.00★らく・ごる㉓
10.30★EASY#225◇★Enjoy
11.30★江連っ寸③⑤
11.45★ゴルフ★パラダイス⑨
0.00★Leader's GOLF㉓
0.30 あす◇PGAツアーHL
1.00 ぎゅっと#126◇教え③
1.30 アイデンティティ
2.00 インフォメーション
3.00 江連忠①〜④

時代劇専門チャンネル 502

4.00 伝七捕物帳('79)⑦
5.00 暴れん坊将軍Ⅴ⑭
6.00 新・三匹が斬る⑱
7.00 長七郎江戸日記3②
8.00 旗本退屈男㉒ 高橋英樹㊙
9.00 木枯し紋次郎⑥
10.00 暴れん坊将軍Ⅵ㉘
11.00 遠山の金さん㊺
0.00 大江戸捜査網3⑰
1.00 松本清張の 西海道談綺 松平健 古手川祐子㊙
3.30 必殺仕置屋稼業⑨
4.20 寧々⑩終 仲間由紀恵㊙
5.10 八百八町夢日記⑭ 里見浩太朗㊙
6.00 暴れん坊将軍Ⅵ㊸ 松平健㊙
7.00 遠山の金さん㊿
8.00 続・木枯し紋次郎⑥ 中村敦夫㊙
9.00 光と影⑤
10.00 逃亡①
11.00映大奥 スペシャル・エディション版 仲間由紀恵㊙
1.20 光と影④
2.10 必殺からくり人⑪
3.00 幻之介世直し帖⑦ (〜4.00)

日本映画専門チャンネル 526

6.00 深夜にようこそ④終
7.00映◢九十九本目の生娘 (1959) 菅原文太㊙
8.35 男おばさん!!#174
8.55 時代劇chのすべて
9.00 警視庁鑑識課2 西村和彦㊙
11.00 ニュースキャスター 沢木麻沙子1
0.55 時代劇chのすべて
1.00 九州の花嫁 青い薔薇殺人事件
2.55 時代劇chのすべて
3.00 僕らは奇跡でできている④〜⑦ 高橋一生㊙
6.20 「Fukushima 50」メイキング
6.50映はやぶさ 遥かなる帰還(2012) 渡辺謙㊙
9.15 静かなるドン4 香川照之㊙
11.00 古畑任三郎 (第2シリーズ) ③⑤
1.00 仁義13 竹内力㊙
2.50 農家に嫁いだ女
4.20 若妻悶々物語〜さくら色に染めて〜 (〜6.00)

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

4.00映極道の妻たち・赤い殺意(1999)
6.00 水戸黄門34⑲
7.00 湯けむりバスツアー桜庭さやかの事件簿7
8.40 ぐでたま⑳
8.45 酒場放浪記#255
9.00 水戸黄門15⑮
10.00 ハンチョウ5⑩
11.00 渡る世間は鬼8㉔
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿14
1.40 酒場放浪記#601
2.00 水戸黄門33⑲
3.00 示談交渉人 甚内たま子裏ファイル3
4.40 酒場放浪記#235
5.00 渡る世間は鬼5㊽
5.50 浅見光彦「後鳥羽伝説殺人事件」
7.30 鶴瓶の「スジナシ」
8.00 BTS 2018.11 密着ドキュメント
8.30 BTS WORLD TOUR 'LOVE YOURSELF' at 東京ドーム
10.30 北海道街めぐり㉗
11.00 警視庁心理捜査官 明日香3
0.40 酒場放浪記#568
1.00 渡る世間は鬼10 ㉓㉔
3.30 北海道街めぐり㉘

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

4.00 人はそれをスキャンダルという③④
5.45 笑ゥせぇるす⑩
6.00 ウルトラマンティガ (超解像度版)③④
7.00 渡る世間は鬼9㉖
8.40 自治会長糸井緋芽子社宅の事件簿6
10.20 金八先生8⑰⑱
0.00 女の言い分④〜⑥ 八千草薫 石坂浩二㊙
2.40 酒場放浪記#491
3.00 江戸を斬る6 ㉗㉘終 西郷輝彦㊙
4.45 笑ゥせぇるす#109
5.00 メジャーセカンド ⑮⑯
6.00 冠婚葬祭部長 ⑦〜⑫終 萩原健一㊙
11.00 無敵のおばさん 小早川千冬・正義の事件簿
0.40 笑ゥせぇるす㊹
1.00 メジャー 第5シリーズ⑦〜⑨
2.30 ボクシング ▽「和氣慎吾×グスマン」('16.7) ▽3.30「和氣慎吾×瀬藤幹人」('17.7)

AXNミステリー 560

6.00 インフォメーション
6.30★京都殺人案内⑳㉑ 「雪降る北の港町 小樽の海に泣く女 なぜ結婚しないの」㊙
11.00★字バーナビー警部 ㉝㉞ 「聖女の池」 「災の惨劇」
3.30★世界ピカイチ☆ツアー⑱⑲ 「マカオ」㊙
4.00★金田一耕助 (60分版)／古谷一行①〜④ 「犬神家の一族 1」 「犬神家の一族 2」 「犬神家の一族 3」 「犬神家の一族 4」
8.00字バーナビー警部㉜ 「委託の代償」
10.00★二名探偵ポワロ 「ビッグ・フォー」
11.45 インフォメーション
0.15★金田一耕助シリーズ 「人面瘡」
2.00 インフォメーション
2.30★二メグレ警部 ⑦〜⑨ 「メグレとナイトクラブ・ダンサー」 「メグレとホテル殺人事件」㊙

スーパー！ドラマTV 575

6.00★字新スタートレックS7㉑
7.00★二宇宙大作戦 S3 完全版⑰
8.00★二スーパーナチュラル S11①
9.00 インフォメーション
9.30字TAKE TWO⑤
10.30字NCIS: NO S5⑬
11.30 インフォメーション
0.00★二C・マインド S7 ④⑤
2.00二NCIS: LA S6⑬
3.00 インフォメーション
3.30★二エレメンタリー S4⑰⑱
5.30 インフォメーション
6.00字TAKE TWO⑤
7.00★字C・マインド S7 ④⑤
9.00★二NCIS: LA S6⑭
10.00★二インスティンクト ⑥「究極の効率化」
11.00二NCIS: NO S5⑬
0.00★字インスティンクト ⑥「究極の効率化」
1.00★字NCIS: LA S6⑭
2.00★字エレメンタリー S4⑰⑱
4.00★字◢宇宙船XL-5 ㊴終◇情報
5.00★二◢スーパーカー S1⑲⑳

ディズニーXD（エックスディー） 604

6.00 スティッチ！㊴
6.30二フィニアスとファーブ㊾#100
7.30 団地ともお㉟㊱
8.30二ベイマックス⑦
9.00二カンフーパンダ㉙㉚
10.00二ワンダー㉖㉗
10.55二おしえて！スパイダーマン⑯
11.00二リロ③⑤◇ラビッツ⑲
0.30 わしも⑮⑯◇365
1.00 境界のRINNE⑱⑲
2.00二ピクルス㉓◇ミッキー㊺
2.30二ベイマックス⑦
3.00二リロ③⑤
3.55二おしえて！スパイダーマン⑯
4.00 団地ともお㉟㊱
5.00二フィニアスとファーブ㊾#100
6.00二カンフーパンダ㉙㉚
7.00二ベイマックス⑦
7.30二ダックテイルズ①
8.00二タートルズ#111・112
8.55 365◇二どっきり㊽㊾
10.00 境界のRINNE⑱⑲
11.00二ピクルス㉓◇パコーン①
0.00二絶叫キャンプ㉖㉗
1.00二ダック①◇エイリ①
2.00二キッド⑱⑲
3.00二タートルズ#111・112
4.00二スパイダーマン⑮
4.30二Fアベンジャーズ 1⑧
5.00二ガーディアンズ㊿
5.30二アベンジャーズ:UR④

ディズニージュニア 607

6.00 プラネット㉕
6.10二ワード◇字ティミー
6.30二ソフィア◇二パグ・パグ
7.30二MMロード◇ロボカー
8.30二トゥモローランド⑳
9.00二OSO◇二チクタク
10.00二チャギントン㊿㊶
10.30二ブーさん◇二ジェイク
11.30二ゴールディとベア⑫
0.00二パグ・パグ㉙
0.30二マニー◇二キャリー
1.30二MMクラブ⑰⑱
2.30二マペット・ベビー⑲
3.00二バンビリーナ⑰
3.30二おもちゃドクター㊹
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二パジャマスク㊷
5.30 ロボカー◇二MMロード
6.30二パグ・パグ◇二ソフィア
7.30二おもちゃドクター㊻
8.00二バンビリーナ④
8.30二マペット◇二MMクラブ
9.30二キャリー◇二ハイ・ホー
10.30二ティモンとプンバァ㊷
11.00二新ブーさん◇二マニー
0.00二ゴールディとベア⑥
0.30二MMクラブ◇二ドクター
1.30二みんなヒーロー！㊼
2.00二スタンリー㊺
2.30二アインシュタイン㊹
3.00二キャリー◇二ジェイク
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二マニー◇二ハイ・ホー

ナショナル ジオグラフィック 651

4.00二武器コレクター②
5.00二海の底まる見え検証2
6.00 インフォメーション
6.30二パ林タ4
7.00字野生動物ビックリ映像集3
8.00二メーデー！18
9.00 インフォメーション
9.30二メーデー！7
10.30二アメリカ刑務所潜入 獄中内部事情⑨
11.30二蘇れ思い出の名車3
0.30 インフォメーション
1.00二戦場の記録①②
3.00二衝撃の瞬間4
4.00字囚われし者たち
5.00 インフォメーション
5.30字新 衝撃の瞬間 「コメット墜落の謎」
6.00二悲劇のUSSインディアナポリスを探せ
7.00二ナチス巨大建造物
8.00二コスモス：時空と宇宙「知識の栄光」 「太陽の姉妹」
10.00二ロング・ロード・ホーム⑤⑥「選択」 「天国と呼ばれた場所」
0.00二メーデー！11
1.00二メーデー！16
2.00二迫り来る大災害の脅威②「地震」
3.00二武器コレクター③

ディスカバリーチャンネル 677

4.00二名車再生！ S15
5.00二ミリタリー・モーターズS6◇インフォ
6.30二クラコレS9
7.00二名車再生！ S1
8.00二豪快！トラック・ドライバーS3②
9.00字中国・貴州省の今②
9.30 インフォマーシャル
10.00字サバイバルゲームS2②
11.00字超常現象Xファイル②
0.00二THE NAKED S4
1.00 インフォマーシャル
1.30二クラコレS9
2.00二名車再生！ S2
3.00二豪快！トラック・ドライバーS3⑦
4.00字体験！メガマシーン
5.00 インフォマーシャル
5.30字都市伝説 -ネット画像のウソ・ホント
6.30字サバイバルゲームS2②
7.30二大惨事の瞬間㉔
8.00★字ベーリング海の一攫千金S15⑤
9.00二アラスカ鉄道24時S2
10.00字建築革命
11.00★字機密事件ミステリー
0.00二名車再生！ S2
1.00二豪快！トラック・ドライバーS3⑦
2.00字体験！メガマシーン
3.00二アラスカ鉄道24時S2

アニマルプラネット 750

4.00字猫ヘルパーS5④
5.00 インフォマーシャル
5.30二怪物魚を追え！ S2
6.30 インフォマーシャル
7.00二仰天！ふしぎプラネットS1②
8.00二地球 ネイチャーレポートS2
8.30二びっくり動物CD④
9.00二ミュータント・プラネットS2◇インフォ
10.30字感動！動物ヘルパー・ストーリーS1②
11.30二テキサス獣医 奮戦記S1
0.30二仰天！ふしぎプラネットS1⑦◇インフォ
2.00字子ヒョウ物語
4.00二動物襲撃の瞬間S2
5.00 インフォマーシャル
5.30二自然と暮らす！ビーチハウス編
6.00字猫ヘルパーS5④
7.00字デンバー動物クリニックS4⑮
8.00二最強ムシ対決！⑤
9.00二アニマル・ウエポン
10.00二地球温暖化「海」
11.00字大発生！危険生物の襲来
0.00二ヨーロッパ
2.00二地球 ネイチャーレポートS2
2.30二びっくり動物CD④
3.00字デンバー動物クリニックS4⑮

MONDO TV 751

5.00 麻雀 BATTLE ROYAL 2018②
6.30 おいでパチスロ⑬
7.00 パチンコ守山塾#229
8.00 恋するパチスロ⑭
8.30 決断ラーメン発掘⑨
9.00 麻雀 BATTLE ROYAL チームCS'20⑤
10.00 CASINO☆Grand⑨
11.00 闘えパチスロ⑰⑱
0.00 麻雀5回名人戦③
1.30 麻雀14回名人戦②
3.00映日本統一22(2017) 本宮泰風㊙
4.30字試してバッテン①
5.00 麻雀2回女流モンドチャレンジマッチ②
6.30 おいでパチスロ①
7.00 最強馬券師4⑮⑯
8.00 パチンコ守山塾#284
9.00 カレーの門戸⑪
9.30 パチンコ守山塾#260
10.30 闘えパチスロ⑰
11.00★麻雀14回名人戦③ 予選 第3戦
0.30 旧車レストア2⑧
1.00 パチスロ常勝理論#364
2.00 決断ラーメン発掘⑨
2.30 女神降臨#116
3.00映真・雀鬼 (1998) 清水健太郎㊙
4.30 Sweet Angel㊼

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

6.00 プロ野球ニュース⑧
7.00 はねるのトびら #224〜227 「スターだらけの大運動会」㊙
10.20 ジモン肉専門ch㊹
11.00 サバイバルバトル 極雀20①
0.00 パチスロ（旅） #281・282
1.00 パチンコLAB8 ⑮⑯「CR真・花の慶次2」前後
3.00 THEわれもDEポン 24時間SP2019⑥
4.00 新みんなの鉄道㉙
5.00 サバイバルバトル 極雀20②
6.00 バブルチャンピオンボウリング2019
7.30 アスリートボウリン 2019
9.00 ゴリパラ見聞録#158
9.50 カンペDEトーク③
10.00 スワローズTV②
11.00 実話怪談倶楽部㉖
0.00 はねるのトびら#228
1.00 有吉ベース#102
1.30 THEわれもDEポン 生SPプレイバック⑧
4.00 あなたと温泉⑦⑧
4.30 パチスロ（旅） #229・230◇鐙㊾

★新内容登場番組 字字幕 二二カ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多音声多重 天天気予報
N ニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.00 第98回全国高校サッカー
▽1回戦
「仙台育英×五條」
▽7.00 1回戦
「北海×高川学園」
9.00 ジータスモール
9.30 第98回全国高校サッカー
▽1回戦「東久留米総合×草津東」
11.30 熱ケツ情報#526・528
0.30 G+マーケット
1.00 徳光和夫の週刊ジャイアンツ#401
2.30 AFCチャンピオンズリーグ 2020③⑤
「全北×横浜F・マリノス」
▽4.45
「横浜F・マリノス×シドニーFC」
7.00 G+ショッピング
7.30 Gベスト!
7.45 番組未定
11.00 プロレス激闘の記憶～三沢NOAH編～④
▽創設GHC
ヘビー級王座
1.00 ジャイアンツ ベストセレクション②
3.00 ジャイアンツ ヴィンテージ⑥

J SPORTS 3 405

6.00 簡単フィットネス⑩
6.30 情報◇MOTOR#309
7.30 Bリーグ 2019-20
▽第24節
「川崎×大阪(3/1)」
9.45 モタスポガイド
10.00多 アルペンスキー FIS W杯 19/20
▽男子 ジャイアントスラローム「ヒンターシュトーダー」
1.00字 フリーライド 2020
▽第2戦HL
1.55★生 プロ野球中継～オープン戦
「オリックス×ロッテ」
～京セラドーム大阪
(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
6.00二 FIM スーパースポーツ世界選手権2020
▽開幕戦
7.00★生 Bリーグ 2019-20
▽第25節
「A東京×千葉」
9.45 MLBミュージック⑦
10.00★字 FIA 世界耐久選手権ハイライト 第5戦
11.00字 WWE スマックダウン ハイライト#1070
0.00字 WWE ロウHL#1396
(1.00～7.00放送休止)

J SPORTS 1 406

6.00 情報
6.30多 ITTF卓球ワールドツアー 2020 ドイツ・オープン
9.15 MLBミュージック⑦
9.30 情報
10.00 柔道グランドスラム2020「デュッセルドルフ大会②」
0.30 情報
1.00 グッドゴルフ#310
1.30 情報◇桑田泉②⑦
2.30多 BOOMER#119
3.00多 第40回全国中学校スケート大会
▽スピード競技
▽4.00
フィギュア競技
「女子シングル フリースケーティング」
▽6.00
フィギュア競技
「男子シングル フリースケーティング」
8.00二 スーパーラグビー2020 第5節-3
「レッズ×シャークス」
▽10.00 第5節-2
「ハリケーンズ×ヒトコム サンウルブズ」
0.00 The REAL
▽花園特集
(1.00～7.00放送休止)

J SPORTS 2 407

6.00 野球R「キャンプ編」
6.30多 BOOMER#119
7.00 Foot! MARTES
7.30 蹴球日本代表監督史②
▽加茂 ジャパン編
「日本×ユーゴスラビア」
10.00 REAL ラグビー特集
11.00 Foot! MARTES
11.30 バドミントン アジア選手権2020(団体戦)
▽女子決勝
～シンガポール
6.30 ラグビー珍好プレー
6.50★生 Jリーグ YBC ルヴァンカップ
▽グループステージ第3節 グループC
「広島×鳥栖」
9.20 新古今HAKA集
9.30多 BOOMER#119
10.00★ Foot! WEDNESDAY
10.30★ 蹴球日本代表監督史㊳
▽ジーコ ジャパン編
「日本×ホンジュラス」
0.45 新古今HAKA集
(1.00～7.00放送休止)

あさ ひる よる

ムービープラス 450

5.00映字 アウトロー 咆哮(2018英)
アダム・コリンズほか
7.00映字 新・片腕必殺剣(1971香港)
デヴィッド・チャン
8.45 インフォメーション
9.00映吹 レッドブル
アーノルド・シュワルツェネッガーほか
11.00映字 オペレーション：レッド・シー
チャン・イーほか
1.30映字 ウォーターワールド(1995米)
ケヴィン・コスナー
4.00 インフォメーション
4.30映字 パニック・スカイフライト411 絶体絶命(2012米)
6.15 インフォメーション
6.45映字 エンド・オブ・ホワイトハウス
ジェラルド・バトラーほか
9.00映字 エンド・オブ・キングダム
ジェラルド・バトラーほか
11.00映字 レッドブル
アーノルド・シュワルツェネッガーほか
(1.00～7.00放送休止)

シネフィルWOWOW 451

7.00映字 ボランスキーの欲望の館
9.00映字 続・さすらいの一匹狼
ジュリアーノ・ジェンマほか
11.00映字 怒りの荒野
ジュリアーノ・ジェンマほか
1.00字 風の勇士 ボルダー5③
2.15映字 ザ・ヘラクレス
4.00映字 ホワイトハウス・ダウン(2013米)
チャニング・テイタムほか
6.30映 戦国自衛隊(1979)
千葉真一ほか
9.00映字 ネイビー・シールズ(1990米)
チャーリー・シーン
11.00映字 沈黙の処刑軍団
スティーヴン・セガールほか
1.00映字 沈黙の脱獄
スティーヴン・セガールほか
2.40映字 愛の監獄
ギヨーム・ガリエンヌほか
4.40映 燻東綺譚(1992)
(～7.00)
(1.00～7.00休止の場合あり)

ザ・シネマ 452

6.00★映字 カーリー・スー(1991米)
ジェームズ・ベルーシほか
8.15★映字 スティーヴン・キング／痩せゆく男(1996米)
10.00 情報番組
10.30映字 トゥルー・グリット(2010米)
ジェフ・ブリッジス
0.30★映字 コンスタンティン(2005米)
キアヌ・リーヴスほか
3.00★映字 ロスト・シティZ 失われた黄金都市(2016米)
チャーリー・ハナム
5.30★映字 超巨大ハリケーン カテゴリー5(2014米)
パート・レイノルズ
7.15★映字 ナショナル・セキュリティ
マーティン・ローレンスほか
9.00映字 コンスタンティン(2005米)
キアヌ・リーヴスほか
11.15★映字 スパイダー・シティ(2012米)
バグ・ホールほか
(1.00～7.00放送休止)

FOX 576

4.00字 NCIS S17⑧
5.00字 9-1-1 S2⑧
6.00字 NCIS:LA S10⑱
7.00 インフォメーション
7.30二 ヒューマンズ S2⑦
8.30字 ザ・ブレイブ⑫
9.30 インフォメーション
10.00★二 9-1-1 S2⑨
11.00★字 NCIS:LA S10⑲
0.00字 L&O:性犯罪特捜班 S20⑦⑧
2.00字 マダム・セクレタリー S2⑫
3.00 インフォメーション
3.30二 リゾーリ&アイルズ S7⑫
4.30★字 9-1-1 S2⑨
5.30 インフォメーション
6.00字 NCIS:LA S10⑲
7.00★字 L&O:性犯罪特捜班 S20⑨⑩
9.00★字 ザ・ブレイブ⑬終
10.00★字 マダム・セクレタリー S2⑬
11.00★字 リゾーリ&アイルズ S7⑫
0.00★字 ヒューマンズ S2⑦
(1.00～7.00放送休止)

女性チャンネル♪LaLa TV 582

4.00 AHNdante㊾
4.45 きょうの料理～平野レミ～
5.30字 寵妃の秘密2⑥
6.30 オンナの○○事件簿「この子の父親は…誰？」
7.00吹 コールドケース S2⑳
8.00★字 刺客列伝㊺◇情報
9.30★字 クリミナル・マインド:KOREA⑦
10.45 インフォメーション
11.15 きょうの料理～平野レミ～
0.00★字 悪魔が君の名前を呼ぶ時(原題)⑦
1.30★字 かくれんぼ⑮
2.45 インフォメーション
3.15字 30だけど17です⑪
4.30 インフォメーション
5.00字 運命のように君を愛してる③◇情報
6.45 人気MUSICセレクト
7.00字 刺客列伝㊺
8.00字 悪魔が君の名前を呼ぶ時(原題)⑦
9.30字 かくれんぼ⑮
10.45 カクテル③
11.00字 コールドケース S2㉓終
0.00字 スキャンダラスな彼女たち④
(1.00～7.00放送休止)

AXN 海外ドラマ 584

6.00★字 大草原の小さな家④⑤
8.25 懐かしのヒット曲
8.30★字 CSI：NY S5⑨
9.55★二 LUCIFER S3⑲
11.00★二 HAWAII FIVE-0 S9㉔
0.00★二 CSI：科学捜査班 S9⑧～⑩
3.30★二 CSI：NY⑮⑯
6.00★二 ナイトライダー S4⑦
7.00二 CSI：マイアミ S7㉓㉔
9.00二 HAWAII FIVE-0 S9㉔
10.00字 GOTHAM S5⑧
11.00★字 LUCIFER S3⑳
0.00二 CSI：科学捜査班 S9⑧～⑩
3.00★二 GOTHAM S4 完全放送⑦
3.50字 CSI：NY S5⑨
4.40二 ナイトライダー S4⑦

アニマックス 600

6.00 ルパン三世(PART2)㊶
6.30 キテレツ大百科
7.00 ナルト#173・174
8.00 斉木楠雄のΨ難2⑲⑳
9.00 ドラゴンボール#117・118
10.00 エンジェル・ハート㊶㊷
11.00 七つの大罪 戒め⑦⑧
0.00 FAIRY TAIL#313・314
1.00 Dr. スランプ アラレちゃん
2.00 コナン#612・613
3.00 赤ずきんチャチャ⑰
3.30 あんスタ⑬
4.00 転スラ⑪⑫
5.00 ナルト#175・176
6.00 ルパン三世(PART2)
7.00 ゲゲゲの鬼太郎(第6作)
7.30 MIX③
8.00 FAIRY TAIL#315・316
9.00 七つの大罪 戒め⑨⑩
10.00 転スラ⑬⑭
11.00 エンジェル・ハート㊸㊹
0.00 ドラゴンボール#117・118
1.00 名探偵コナン「1ミリも許さない」「サボテン狂騒曲」「命を賭けた恋愛中継」「泡と湯気と煙」「工藤優作の未解決事件(コールド・ケース)」

キッズステーション 601

6.00 ピカちんキット
6.30 ポケモンS&M㊸㊹
7.30 妖怪ウォッチ#101
8.00 おしえてフェアリル㉕㉖終
8.30 ココモン2◇ハロココ
9.00 アンパンマン#1159
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 ABCブロッコリ
11.00 ポノロン
11.09 づかん◇ノンタン
11.30 アンパン#1143・1144
0.30 日本の昔話③
1.00 ポケモンXY&Z㊸
1.30 おじゃる丸
2.00 ハピクラ♪タイム
3.00 ABCブロッコリ⑬
3.30 ピュアーズ！③
4.00 アンパン#1060・1061
5.00 ふまじめゾロリ
6.00 妖怪ウォッチ#127・128
7.00 ポケモンS&M#134
7.30 ポケモン
9.00 銀魂
11.00 幽遊白書⑤⑥
0.00 銀魂
1.00映二 スチュアート・リトル
2.35映二 スチュアート・リトル2
4.00映二 スチュアート・リトル3 森の仲間と大冒険◇情報

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00 グリジー㊼◇二パフ㊾㊿
5.00二 アンクルグランパ㉘㉙
5.30二 ピンクパンサー&P⑯
6.00二 トーマス◇ケロロ#134・135
7.30二 アンクルグランパ#123・124
8.00二 ガム㊼◇二タイタン60③
9.00二 トムK◇グリジー⑲
10.00二 トーマス◇ハポネ③
10.40 ピングー in ザ・シティ③
11.00二 Bルーニー③
11.30二 ユニキャット⑤⑥
0.00二 きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハポネ㉔
0.40 ピングー in ザ・シティ⑯
1.00二 Bルーニー15◇グリジー③
2.00二 パワパフ㊺㊻
2.30二 トゥイーティー ミステリー㉝
3.00二 アンクルグランパ⑨～⑫
4.00 ケロロ軍曹#123・124
5.00二 タイタンズGO㊼㊽
6.00二 ガム⑳㉑◇二トム
7.00 ポケモンS&M㉞㉟
8.00二 ガムボール㉞㉟
9.00二 大人のトム◇ケロロ#119・120
11.00 鷹の爪⑪
11.15二 タイタンズ vs パワーパフ ガールズ
11.30 日常⑤◇うたプリ⑬
0.30 スタミュ③
1.00二 アドベンチャー⑳㉑
2.00二 ベアベアーズ⑤⑥
2.30二 パワパフ㉞㉟
3.00二 ベン：10⑪⑫
3.30二 めざせヒーロー㉟㊱

ディズニー・チャンネル 603

6.00二 ラプンツェル㉟◇365
6.30 にゃむ日記③◇アイカツ㊹
7.30二 ミラキュラス⑩◇モラン㊻
8.00二 バンビリーナ⑮
8.30二 おしゃれ⑮◇オクト㊸
9.30二 MM㉗◇二ラーニング⑨
10.07二 こひつじ㉖㉗
10.30二 アドベンチャー⑮
11.00二 ぴょういん⑪◇ソフィア⑦
0.00二 おさるのジョージ#123
0.30二 ポニー㊼㊽◇モラン#108
1.30二 ハンナ㊽㊾◇365
2.30二 ラプンツェル㉗
3.00二 ミラキュラス②
3.30二 エレナ⑲⑳◇ツム④
4.30二 ビッグシティ・グリーン㉚
5.00二 ダック㉝◇ミッキー㊹
5.30二 悪魔㊻㊼◇365
6.30二 ミラキュラス㊽㊾
7.30二 ラプンツェル㉗
8.00二 怪奇ケーン㊲㊳
9.00二 ビッグシティ・グリーン⑦⑧
10.00二 ロッジ⑱◇ハーレー㊽
11.00二 ジェシー！㉜
11.30二 ミラキュラス⑲◇365
0.00二 フィニアス㊻㊼
1.00二 ビザードパーク⑱⑲
2.00二 チャーリー㊶㊷
3.00二 レイブン㊻㊼
4.00二 悪魔バスター①②
5.00二 ペンギンズ③◇コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00字 平日午後3時の恋人⑬
7.10字 バッドガイズ2⑩
パク・チュンフンほか
8.20字 最高の恋人⑦～⑨
カン・ミンギョン(Davichi)ほか
10.30 警部補 佐々木丈太郎⑥～疑惑～
0.10 愛しあってるかい!⑤⑥
2.00字 最高の離婚⑥
チャ・テヒョンほか
3.00 セブンルール㊶
3.30 ドラゴンボール改㉒
4.00 ワンピース 魚人島編⑲⑳
5.00 ワンピース#720
5.30字 輝け、ウンス!⑩⑪
イ・ヨンウンほか
6.50生 2020ルヴァンカップ
「川崎F×名古屋」
9.20字 輝け、ウンス!⑫～⑭
イ・ヨンウンほか
11.20 純喫茶ミニ①
11.30 超特急の撮れ高足りてますか?㉝
0.00 ザ・ノンフィクション#122
1.00 ドラマFLASHBACK①～④終
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

5.00 ゴンゾウ⑨
6.00 あたしンち#180
6.30 ルパンレンジャーVSパトレンジャー㊵
7.00 クレヨンしんちゃん
7.30 ドラえもん
8.00 ライダービルド㊹
8.30 相棒1⑫終
水谷豊ほか
10.30 おかしな刑事13
伊東四朗ほか
0.20 ゴンゾウ⑧
1.10 ナサケの女④
米倉涼子ほか
2.10字 カネの花㉔終
チャン・ヒョクほか
3.20字 百年の花嫁①
イ・ホンギ(FTISLAND)ほか
4.30 あたしンち#219
5.00 ジュウオウジャー㊶
5.30 ライダーオーズ㊸
6.00 ドラえもん
7.00 クレヨンしんちゃん
8.00映 映画クレヨンしんちゃん 電撃！ブタのヒヅメ大作戦
声矢島晶子ほか
10.00 リーガルV③
米倉涼子ほか
11.00 この素晴らしい世界に祝福を！⑥～⑨
(1.00～7.00放送休止)

KBS World 756

6.00★生 ニュース広場
7.00★字 人間劇場
7.40★字 大祚榮㉟
8.45★字 カッコウの巣④
9.40字 花道だけ 歩きましょう㊲
チェ・ユンソほか
10.20字 コンビニレストラン
11.45★字 ゲリラデート
0.00字 雲が描いた月明り⑮
1.20字 人間劇場
2.00★字 ウンヒ#130
2.45★ インフォメーション
3.15★字 君を憶えてる③
4.30字 不朽の名曲2
6.10★字 生き生き情報
7.00★字 ドラマスペシャル 阿鼻(アビ)
シン・ウンジョン
クァク・ドンヨンほか
8.15★字 花道だけ 歩きましょう㊳
チェ・ユンソほか
9.00★生 KBSニュース9
10.05★字 太陽の季節㊽㊾
オ・チャンソクほか
11.20★字 あなたが憎い！
ジュリエット①
イ・ホンギ(FTISLAND)ほか
0.30★字 バトル・トリップ BEST
(1.00～7.00放送休止)

チャンネル銀河 757

4.00 にっぽん城紀行
4.30 癒されたい男⑧
5.00字 帝王の娘 スベクヒャン⑮⑯
6.30 旅行作家・茶屋次郎11
橋爪功ほか
8.15★ あさが来た㊶㊷
9.00 情報
9.30字 瓔珞㊻
10.30 パクタクおたすけ隊⑧
11.00 新BS日本のうた#113
0.45 情報
1.00字 宮廷の諍い女①
スン・リーほか
2.00 情報
2.30★字 大王の夢⑪⑫
チェ・スジョンほか
5.30 情報
6.00 新BS日本のうた#100
7.45 監察医 篠宮葉月 死体は語る3
高島礼子ほか
9.30★字 六龍が飛ぶ㊲
10.45 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション㊹
11.00★字 瓔珞㊼
ウー・ジンイェンほか
0.00字 大唐見聞録①
(1.00～7.00放送休止)

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

4.00 タッチ㉕～㉗◇買物
6.00★ クレヨンしんちゃん
6.30 フクちゃん㊷
7.00 美味しんぼ㊽◇買物
8.00 NEWS ACCESS
8.05 西村京太郎トラベルミステリー 山陽・東海道殺人ルート
9.40 昭和・平成 鉄道の時代
10.10 フィギュアレジェンド
10.25 買物◇N◇★おかず
11.30★新 ロマンス・ゼロ①～③
2.40 町中華㊹◇N
3.00 麻雀オールスターセレクション～SPRING～③
4.20 ぶらぶら町中華㊻
5.00 美味しんぼ㊼
5.30 チエちゃん奮戦記⑦
6.00★ 人生の楽園
6.30 人生の楽園
6.57 西村京太郎トラベルミステリー オホーツク殺人ルート
8.55 ワールドプロレスリング完全版 ▽2013／1／4「WRESTLE KINGDOM 7 in 東京ドーム」後
0.00 世界の車窓 鉄道旅行
(1.00～7.00放送休止)

旅チャンネル 762

6.00 東北さんぽ②
6.30 町のお嬢さん②
7.00吹 ロシアトラベルガイド②
8.00 東北55◇旅猫㉒
9.00 ヨーロッパ街歩㊻
10.00 鉄道車窓⑦◇祭㉓
11.00吹 ロシアトラベルガイド③
0.00 東北さんぽ㉘
0.30 東京グルメ⑬
1.00 ドライブイン拉麺⑯
1.30 旅猫ロマン㊽
2.00 四時から㊾◇朝ぶら⑲
3.00 秘境駅①◇ワイルド①
4.00 旅猫㉒◇百名居酒屋⑥
5.00 ヨーロッパ街歩㊻
6.00 鉄道車窓④◇祭⑳
7.00吹 ロシアトラベルガイド②
8.00 東北さんぽ㉘
8.30 東京グルメ⑬
9.00 ドライブイン拉麺⑯
9.30 旅猫ロマン㊽
10.00 四時から飲み㊾
10.30 朝ぶら散歩⑲
11.00 秘境駅①◇ワイルド①
0.00 旅猫ロマン㉒
0.30 日本百名居酒屋⑥
1.00 ヨーロッパ街歩㊻
2.00 東北さんぽ㉘
2.30 東京グルメ⑬
3.00 ドライブイン拉麺⑯
3.30 旅猫ロマン㊽
4.00 四時から㊾◇朝ぶら⑲
5.00 秘境駅①◇ワイルド①

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

4.00 ビンタ！⑦
5.00 U-50 日テレプラス 麻雀リーグ戦令和⑳終
6.30 鉄道発見伝㊱
7.30 アンパンマン
8.00字 高潔な君【ディレクターズカット版】⑥
9.00 未定
9.10字 ケリョン仙女伝⑪⑫
11.30 ショッピング
0.00 世紀末の詩 The Last Song⑧⑨
2.00 わたし旦那をシェアしてた②
小池栄子
りょうほか
3.00 3年A組 ―今から皆さんは、人質です―⑥
3.50 未定
4.00 ハケンの品格⑤
5.00 ショッピング
5.30字 力の強い女 ト・ボンスン①②
パク・ボヨン
パク・ヒョンシクほか
8.00 @JAM EXPO 2019 ストロベリーステージ!! DAY2①
11.00 eGG⑳
11.50 未定
0.00 名探偵コナン#196
0.30 22／7 計算中㉕
(1.00～7.00放送休止)

【番組録画について】お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

4.00★BIG HITS
5.00 ベストセレクション
6.00★KKBOXプレイリスト
7.00★最速！新着PV
7.15★BIG HITS
miwa[ほか]
8.00★Billboard Japan
カウントダウン
10.00 カラオケランキング50
3.00 BTS PV特集
4.00★ベストセレクション
5.00★邦洋カウントダウン20
7.00★BIG HITS
Aimer[ほか]
7.45★ゆず PVレビュー④
8.00★ゆず PV特集④
9.00 ゆず 特番
10.00★ヨルシュウ
11.00★オーラル・ジョブズ
11.15★BIG HITS
11.30★flumpool PV特集
0.30 ハンブレッダーズ PV特集
1.00★DMZ
2.00★BIG HITS

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

6.00★エムオン! ヒッツ
6.30★歴代カラオケヒッツ
7.00 恋愛映画テーマソング特集③
8.00 韓ON! BOX!!
9.00 嗚呼、いとしの歌謡曲一挙5時間!
2.00★あのころドラマヒッツ! 2008年
2.30★パパとママの青春ラブソング
3.30★卒業ソング特集③
4.30★SHOW CHAMPION〈字幕なし〉㉙
6.00★邦最強CD20歌詞
8.00★うたまっぷCD
10.00★サキドリ!
10.15★歴代カラオケヒッツ
11.00 METROCK 2019 アーティストスペシャル UVERworld
11.30 みんなのUVERworld 業界CREW大集合!SP
0.00 Documentary of UVERworld −あの日のアンサー−
1.00★あのころヒッツ! 2011年
2.00★ズーム◇★アニメ曲
3.00★ヴィジュアリズム
3.30★エムオン! ヒッツ
5.00★歌えるヒッツ
（1.00〜7.00休止の場合あり）

MTV 352

6.00★ULTRA HITS
7.00 Download Int'l Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00★UK Top20
0.00 聴いたことあるあるソング特集
King Gnu[ほか]
1.00★ULTRA HITS
2.00 MTV Top20
4.00 卒業ソング特集
WANIMA[ほか]
5.00★ULTRA HITS
6.00 あいみょん VideoSelects
7.00 米津玄師 VideoSelects 歌詞付きVer
8.30★TopHits Japan
9.00★JAPAN Top20
11.00★KOREAN MIX
0.00★Red Velvet VideoSelects
0.30★MTV SHUFFLE
1.00★WORLD STAGE
2.00 学生気分の青春ソング特集
WANIMA[ほか]
3.00★Check the Rhyme
4.00★AfterHours

あさ ひる よる

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

4.00★邦洋ヒッツ
6.00★カラオケの締めで歌いたい曲③
星野源[ほか]
7.00 韓国語コリアンヒッツ
8.00 アイドルヒッツ
8.30 邦洋ランキング20
10.30 コリアンヒッツ
ONEUS[ほか]
11.30★大人のベストヒッツ 80's-90's JPN
globe
相川七瀬[ほか]
1.30★iTunesランキング20
3.30★コリアンヒッツ
4.00 明石家電視台#1271
4.30★歌詞入り邦楽ヒッツ
木村カエラ
Aimer[ほか]
6.30 アニソンヒッツ
蒼井翔太[ほか]
7.00 歌詞検索ランキング20
9.00★邦洋ヒッツ
10.00★JUJU PV特集
11.00★韓国語コリアンヒッツ
0.00 EXILE THE SECOND PV特集
1.00★アイドルヒッツ
1.30★アニソンヒッツ
2.00★邦洋ヒッツ
3.00 コリアンヒッツ

GAORA SPORTS 402

5.00 がおら寄席⑤⑥
6.00 シャイニング⑫
6.20 Vリーグ 2019-20 ▽女子・ファイナル 8「JT×久光製薬」
8.30 インフォメーション
9.00 ごぶごぶ#361
10.00 ガオラGAオーラ！④
11.00 インフォメーション
11.30★DRAGON GATE ▽2.7後楽園ホール 完全版
3.00 島RUN㊴
3.30 インフォメーション
4.00 明石家電視台#1271
5.00 インフォメーション
5.30 元気めし2③
5.40 スマイルGOLF㊴
5.55★生多プロ野球中継 〜オープン戦 「日本ハム×巨人」 〜札幌ドーム （試合終了まで放送、以降の番組変更あり）
10.00 沖縄シンプルライフ②
10.30 熱激キングス！㉓
11.00 WRESTLE-1㊼ ▽2.12後楽園ホール
（1.00〜7.00放送休止）

ゴルフネットワーク 403

4.00 インフォ◇スイング
5.30二17-18アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 最終日
8.30 インフォメーション
9.00 アマの志し③
10.00 インフォメーション
10.30 プレメン3！堀口(Norry)宜篤③④
11.00 ゴルフ★パラダイス⑨
11.15 プロの教え④
11.30 インフォメーション
0.00 ゴルフスイッチ！㊼
0.30 ぎゅっと#126
0.45 プロの教え⑤
1.00 インフォメーション
1.30二2019−20 ザ・ホンダクラシック 2日目
4.30 インフォメーション
5.00二2020コロガード クラシック 1日目
6.30 インフォメーション
7.00★二2020コロガード クラシック 2日目
9.00★ゴルフ真剣勝負㊼
11.00 あすゴル
11.15 ぎゅっと#126
11.30★プレメン3！ 大西翔太①
11.45 プロの教え⑥
0.00 ギア猿
（1.00〜7.00放送休止）

時代劇専門チャンネル 502

4.00 伝七捕物帳('79)⑧
5.00 暴れん坊将軍V⑮
6.00 新・三匹が斬る⑲
7.00 長七郎江戸日記3③
8.00 旗本退屈男㉓ 高橋英樹[ほか]
9.00 木枯し紋次郎⑦
10.00 暴れん坊将軍Ⅵ㉙
11.00 遠山の金さん㊺
0.00 大江戸捜査網3⑱
1.00 松本清張の異変街道 古谷一行 藤真利子[ほか]
2.45 生活情報の時間
3.00 必殺仕置屋稼業⑩
4.00 世直し順庵！人情剣①
5.00 八百八町夢日記⑮ 里見浩太朗[ほか]
6.00 暴れん坊将軍Ⅵ㊹ 松平健[ほか]
7.00 遠山の金さん㊶
8.00 続・木枯し紋次郎⑦ 中村敦夫[ほか]
9.00 喧嘩屋右近3⑥
10.00 そろばん侍 風の市兵衛⑤
11.00 女信長 第一部 天海祐希[ほか]

日本映画専門チャンネル 526

6.00 日本の面影①
7.30映無鉄砲大将(1961) 和田浩治 佐川ミツオ[ほか]
9.00 警視庁鑑識班3 西村和彦[ほか]
10.55 ニュースキャスター 沢木麻沙子2
1.00 音の犯罪捜査官 響奈津子1
2.55 時代劇chのすべて
3.00 僕らは奇跡でできている⑧〜⑩終 高橋一生[ほか]
5.30 難波金融伝ミナミの帝王17 竹内力[ほか]
7.20映◢若い狼(1961) 夏木陽介 星由里子[ほか]
9.00 課長 島耕作4 宅麻伸[ほか]
10.45 古畑任三郎(第2シリーズ)⑥⑦ 田村正和[ほか]

（1.00〜7.00放送休止）

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

4.00映極道の妻たち・死んで貰います(1999) 高島礼子[ほか]
6.00 水戸黄門34⑳終
7.00 浅見光彦「後鳥羽伝説殺人事件」
8.40 ぐでたま㉑
8.45 酒場放浪記#256
9.00 水戸黄門15⑯
10.00 ハンチョウ5⑪
11.00 渡る世間は鬼8㉕
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿15
1.40 酒場放浪記#602
2.00 水戸黄門33⑳
3.00 示談交渉人甚内 たま子裏ファイル4
4.40 酒場放浪記#236
5.00 渡る世間は鬼5㊾
5.50 浅見光彦「志摩半島殺人事件」
7.30 鶴瓶の「スジナシ」
8.00 BTS WORLD TOUR 'LOVE YOURSELF' at 福岡 ヤフオク！ドーム
10.00字BEHIND THE SHOW㊻
10.40 酒場放浪記#218
11.00 警視庁心理捜査官 明日香4
0.40 酒場放浪記#570

（1.00〜7.00放送休止）

あさ ひる よる

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

4.00 人はそれをスキャンダルという⑤⑥
5.45 笑ゥせぇるす⑪
6.00 ウルトラマンティガ(超解像度版)⑤⑥
7.00 渡る世間は鬼9㉗㉘
8.40 自治会長糸井緋芽子社宅の事件簿SP
10.20 金八先生8⑲⑳
0.00 女の言い分⑦〜⑨ 八千草薫 石坂浩二[ほか]
2.40 酒場放浪記#492
3.00 江戸を斬る4①② 西郷輝彦 松坂慶子[ほか]
4.45 笑ゥせぇるす#110
5.00 メジャーセカンド⑰⑱
6.00 ショーケンFOREVER 追悼・ボクらが知ってる萩原健一さん
7.05 課長サンの厄年①〜⑦ 「人間つくづく運だな」 「OL達のエジキ」 「社運を賭けた接待」 「父が来た日」 「雲行き怪し家族旅行」[ほか] 萩原健一[ほか]

（1.00〜7.00放送休止）

AXNミステリー 560

6.00 インフォメーション
6.30★京都殺人案内㉒㉓
11.00★字バーナビー警部㉟㊱ 「錯覚の証明」 「止まらない凶行」
3.30★世界ピカイチ☆ツアー⑳㉑ 「メキシコ・リビエラマヤ」[ほか]
4.00★字アート・オブ・クライム 美術犯罪捜査班⑤⑥終
6.00★字アート・オブ・クライム 美術犯罪捜査班(シーズン2)①②
8.00★二ミス・マープル(シーズン3)②
10.00★二名探偵ポワロ 「死者のあやまち」
0.15★ミステリーの味を召し上がれ②
0.45 名探偵の食卓③
1.00★シャーロック・ホームズの真実 名探偵のモデルは2人いた!?
2.00字アート・オブ・クライム 美術犯罪捜査班⑤⑥終
4.00字アート・オブ・クライム 美術犯罪捜査班(シーズン2)①②

スーパー！ドラマTV 575

6.00★字新スタートレックS7㉒
7.00★二宇宙大作戦 S3 完全版⑱
8.00★二スーパーナチュラル S11②
9.00 インフォメーション
9.30字C・マインド S13⑱
10.30★字スーパーナチュラル S13⑫
11.30 インフォメーション
0.00★二C・マインド S7 ⑥⑦ 「よみがえり」[ほか]
2.00二NCIS: LA S6⑭
3.00 インフォメーション
3.30★二新スタートレックS5⑦⑧
5.30 インフォメーション
6.00★二スーパーナチュラル S13⑫
7.00★字C・マインド S7 ⑥⑦
9.00二NCIS: NO S5⑬ 「ウイルスX」
10.00★新二エレメンタリー S6① 「過ぎ去った退屈」
11.00二C・マインド S13⑱ 「愛のダンス」
0.00★新字エレメンタリー S6①

（1.00〜7.00放送休止）

ディズニーXD（エックスディー） 604

6.00 スティッチ！㊵
6.30二フィニアスとファーブ①②
7.30 団地ともお㊲㊳
8.30二ベイマックス⑧
9.00二カンフーパンダ㉛㉜
10.00二ワンダー㉘㉙
10.55二おしえて！スパイダーマン⑰
11.00二リロ⑧◇⑨◇ラビッツ⑧⓪
0.30 わしも㊼㊽◇365
1.00 境界のRINNE⑳㉑
2.00二ピクルス㉔◇ミッキー㊻
2.30二ベイマックス⑧
3.00二リロ⑧⑨
3.55二おしえて！スパイダーマン⑰
4.00 団地ともお㊲㊳
5.00二フィニアスとファーブ①②
6.00二カンフーパンダ㉛㉜
7.00二ベイマックス⑧
7.30二ダックテイルズ②
8.00二タートルズ#113・114
8.55 365◇二どっきり㊿㊿①
10.00 境界のRINNE⑳㉑
11.00二ピクルス㉔◇パコーン②
0.00二絶叫キャンプ㉘㉙
1.00二ダック②◇エイリ②
2.00二キッド⑳㉑
3.00二タートルズ#113・114
4.00二スパイダーマン⑯
4.30二FアベンジャーズⅠ⑨
5.00二ガーディアンズ㊿①
5.30二アベンジャーズ:UR⑤

ディズニージュニア 607

6.00 プラネット㉖
6.10二ワード◇字ティミー
6.30二ソフィア◇二パグ・パグ
7.30二MMロード◇ロボカー
8.30二トゥモローランド㉑
9.00二OSO◇二チクタク
10.00二チャギントン㊷㊸
10.30二ブーさん◇二ジェイク
11.30二ゴールディとベア⑬
0.00二パグ・パグ㉚
0.30二マニー◇二キャリー
1.30二MMクラブ⑲⑳
2.30二マペット・ベビー⑳
3.00二バンビリーナ⑱
3.30二おもちゃドクター㊺
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二パジャマスク㊸
5.30 ロボカー◇二MMロード
6.30二パグ・パグ◇二ソフィア
7.30二おもちゃドクター㊼
8.00二バンビリーナ⑤
8.30二マペット◇二MMクラブ
9.30二キャリー◇二ハイ・ホー
10.30二ティモンとプンバァ㊸
11.00二新ブーさん◇二マニー
0.00二ゴールディとベア⑦
0.30二MMクラブ◇二ドクター
1.30二みんなヒーロー！㊽
2.00二スタンリー㊻
2.30二アインシュタイン㊺
3.00二キャリー◇二ジェイク
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二マニー◇二ハイ・ホー

ナショナル ジオグラフィック 651

4.00二武器コレクター④
5.00二解析！超自然現象2
6.00 インフォメーション
6.30二バ科学4
7.00字巨大建造物：マレーシア最大級のペトロケミカルハブ
8.00字窮地のヒトラー2
9.00 インフォメーション
9.30二メーデー！番外編
10.30二究極の巨大魚を釣れ
11.30二蘇れ思い出の名車4
0.30 インフォメーション
1.00二戦場の記録③④
3.00二衝撃の瞬間3
4.00二徹底スキャン：第二次大戦の秘密
5.00 インフォメーション
5.30字新 衝撃の瞬間
6.00二アメリカ刑務所潜入獄中内部事情⑨
7.00二ナチス巨大建造物「ベルリン防衛網」
8.00二徹底スキャン：第二次大戦の秘密
9.00字窮地のヒトラー2
10.00★字窮地のヒトラー2「コルマールを制圧せよ」
11.00★二徹底スキャン：第二次大戦の秘密
0.00二メーデー！18
（1.00〜7.00放送休止）

ディスカバリーチャンネル 677

4.00字建築革命
5.00二夢のおもちゃプロジェクト◇インフォ
6.30二クラコレS9
7.00二名車再生！ S1
8.00二豪快！トラック・ドライバーS3③
9.00字中国・貴州省の今③
9.30 インフォマーシャル
10.00字サバイバルゲームS2③「パナマ①」
11.00字超常現象Xファイル③
0.00字起業チャンス！中国武者修行の旅①
1.00 インフォマーシャル
1.30二クラコレS9
2.00二名車再生！ S2
3.00二豪快！トラック・ドライバーS3⑧
4.00字体験！メガマシーン
5.00 インフォマーシャル
5.30字都市伝説 -ネット画像のウソ・ホント
6.30字サバイバルゲームS2③「パナマ①」
7.30二大惨事の瞬間㉕
8.00★字起業チャンス！中国武者修行の旅②
9.00字ファスト&ラウドS6
10.00★字ファスト&ラウドS6
11.00二兵器のテクノロジー
0.00二名車再生！ S2
（1.00〜7.00放送休止）

あさ ひる よる

アニマルプラネット 750

4.00字ジョージア水族館日記S1⑦
5.00 インフォマーシャル
5.30二追跡！幻の絶滅動物S2◇インフォ
7.00二仰天！ふしぎプラネットS1③
8.00二生きるS2
10.00 インフォマーシャル
10.30字感動！動物ヘルパー・ストーリーS1③
11.30二テキサス獣医 奮戦記S1「ヤギ牧場」
0.30二仰天！ふしぎプラネットS1⑧
1.30 インフォマーシャル
2.00二ティラノサウルスの子どもが出来るまで
3.00字ヘビの美貌
4.00二動物襲撃の瞬間S2
5.00 インフォマーシャル
5.30二物言わぬ目撃者⑬
6.00二アニマル・ウエポン
7.00二地球 ネイチャーレポートS2
7.30二びっくり動物CD④
8.00★字私はこうして襲われた！ S3⑤
9.00二蘇る！イギリス恐竜王国①②
11.00二解明！超巨大恐竜の謎
0.00二解明！魚竜の謎
（1.00〜7.00放送休止）

MONDO TV 751

5.00 麻雀 BATTLE ROYAL 2018③
6.30 おいでパチスロ⑭
7.00 パチンコ守山塾#230
8.00 麻雀14回名人戦③
9.30 スナッカーズR㊽
10.00 CASINO☆Grand⑩
11.00 闘えパチスロ⑲⑳
0.00 麻雀5回名人戦④
1.30 パチスロ常勝理論#364
2.30 カレーの門戸⑪
3.00映日本統一23(2017) 本宮泰風[ほか]
4.30字試してバッテン②
5.00 麻雀2回女流モンドチャレンジマッチ③
6.30 おいでパチスロ②
7.00 最強馬券師4⑰⑱
8.00 ガールズパチンコS⑪
8.30 旧車レストア⑫
9.00 最強馬券師5⑬
9.30 パチンコ守山塾#261
10.30 闘えパチスロ⑱
11.00★字トップギア S26③
0.00★純烈ショー！ 2⑨
0.30★スナッカーズR㊽
1.00 パチンコ守山塾#284
2.00 決断ラーメン発掘⑩
2.30 女神降臨#117
3.00映真・雀鬼2 麻雀無法地帯(1999) 清水健太郎[ほか]
4.30 Sweet Angel㊽

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

6.00 パチンコLAB6①
7.00 めちゃイケ! #175・177・173・174 「世代陸上」[ほか]
10.00 ジモン肉専門ch㊺
10.30 ラーメンWalker2 #245・246
11.00 サバイバルバトル 極雀20②
0.00 パチスロ（旅） #283・284
1.00 パチンコLAB8 ⑰⑱
3.00 THEわれめDEポン 24時間SP2019⑦
4.00 ゲームセンターCX #275
5.00 サバイバルバトル 極雀20③
6.00 ゴリパラ見聞録#136
6.50生2020ルヴァンカップ 「C大阪×浦和」
9.20 ラーメン2#238・239
10.00 正直さんぽ#183
11.20 有吉ベース⑧⓪
0.00 めちゃイケ!#178
1.00 サバイバルバトル 極雀19①②
3.00 うしろシティ ライブ
4.10 あなたと温泉①
4.30 パチスロ（旅） #231・232
5.30 鑑美女⑥⓪

★新内容登場番組 字字幕 二二カ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多音声多重 天天気予報
N ニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.00 ジャイアンツ ベストセレクション⑧
▽ミレニアムリーグ優勝
7.00 第98回全国高校サッカー
▽1回戦「愛工大名電×筑陽学園」
9.00 ジータスモール
9.30 第98回全国高校サッカー
▽1回戦「丸岡×長崎総科大附」
11.30 プロ野球熱ケツ情報#530・532
0.30 G+マーケット
1.00 2019 MotoGP
▽第1戦 カタールGP 編集版
▽5.15 第6戦 イタリアGP 編集版
Moto3
Moto2
MotoGP
9.30 G+ショッピング
10.00 MotoGP 開幕特番
11.00 MotoGP アーカイブセレクションSP
▽歴代の名勝負 "THE DOCTOR" バレンティーノ・ロッシ ベストレース集 2005〜2009

J SPORTS 3 405

7.00 簡単フィットネス⑪
7.30 The REAL チーム ユンボ・ヴィスマ
9.15 ラグビー珍好プレー
9.30 プロ野球中継〜オープン戦
「オリックス×ロッテ(3/4)」
〜京セラドーム大阪
0.30 新古今HAKA集
0.45 MLBミュージック⑦
0.55★生プロ野球中継〜オープン戦
「オリックス×ロッテ」
〜姫路市立姫路球場(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
5.00 REAL 花園特集
6.00 Bリーグ 2019-20
▽第25節「A東京×千葉(3/4)」
8.15 HOOP!③◇MLB⑦
9.00 プロ野球中継〜オープン戦
「オリックス×ロッテ(3/5)」
0.00多BOOMER#119
0.30 MOTOR#309
1.00 ダンス！華麗なる闘い
2.00字WWE スマックダウン ハイライト#1070
3.00字WWE ロウHL#1396 (〜4.00)

J SPORTS 1 406

7.00 MOTOR#309
7.30 ダンス！華麗なる闘い
▽'19 WDSF 上海
8.30 野球R「キャンプ編」
9.00多BOOMER#119
9.30 情報
10.00 柔道グランドスラム2020「デュッセルドルフ大会③」
0.30 情報
1.00 グッドゴルフ#311
1.30 情報◇桑田泉2⑧
2.30字FIA 世界耐久選手権 ハイライト 第5戦
3.30多スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子フライングヒル
「タウプリッツ・バートミッテルンドルフ」
5.45字アイスクロス 第1戦
6.45字フリーライド 第2戦
7.45 ラグビー珍好プレー
8.00多ラグビー トップリーグ2020「三菱重工相模原×サントリー」
▽10.00「パナソニック×NTTコミュニケーションズ」
▽0.00「東芝×ヤマハ発動機」
2.00二FIM スーパーバイク世界選手権 開幕戦 決勝レース1(〜4.00)

J SPORTS 2 407

7.00 Foot! WEDNESDAY
7.30 蹴球日本代表監督史③
▽加茂 ジャパン編「日本×メキシコ」
10.00 The REAL
▽ラグビー特集
11.00 情報
11.30 簡単フィットネス⑧
0.00 Foot! WEDNESDAY
0.30 バドミントン アジア選手権2020(団体戦)
▽男子決勝
〜シンガポール
7.30二FIM スーパーバイク世界選手権 開幕戦 決勝レース2
8.30二FIM スーパースポーツ世界選手権 開幕戦
9.30 蹴球日本代表監督史㊱
▽ザック ジャパン編「ウズベキスタン×日本」
11.45 蹴球日本代表監督史㉜
▽山本 ジャパン編「日本×アルゼンチン」
2.00 The REAL◇HAKA
3.30 結束！㊼ (〜4.00)

あさ ひる よる

ムービープラス 450

7.00映字片腕ドラゴン(1972香港)
ジミー・ウォングほか
9.00映字水滸伝(1973年)(1973香港)
デヴィッド・チャン
11.15 インフォメーション
11.45映字ベスト・バディ
モーガン・フリーマンほか
1.30映吹コンフィデンシャル／共助
ヒョンビンほか
4.00 インフォメーション
4.30映字スマート・チェイス(2017中国)
オーランド・ブルームほか
6.15 インフォメーション
6.45映字ジオストーム
ジェラルド・バトラーほか
9.00映字ザ・アウトロー
ジェラルド・バトラーほか
11.30映字テロ対策特殊部隊 BLACK.1 ブラック・ワン(2015米)
ミカル・ヴェガほか
1.15映字愛欲の輪舞曲(ロンド)
3.00映字女教師アニタ ただれた情事

シネフィルWOWOW 451

7.00映字地獄の女囚コマンド(1990米)
8.45映字ルージュの手紙
カトリーヌ・フロほか
11.00映字ミザリー
キャシー・ベイツほか
1.00字風の勇士 ポルダーク5④
2.15映字2ガンズ
デンゼル・ワシントンほか
4.15映字パッセンジャー(2016)(2016米)
ジェニファー・ローレンスほか
6.30映字ザ・ハント ナチスに狙われた男
トマス・グルスタッドほか
9.00映吹レインメーカー
マット・デイモンほか
11.30映吹沈黙の鎮魂歌
スティーヴン・セガールほか
1.15映字ラヴレース[R15指定版]
アマンダ・セイフライドほか
3.00映字美しい人妻
ルス・ハーフェコートほか
4.50映字蒼い衝動 (〜6.45)

ザ・シネマ 452

7.00★映字フォート・サガン(1984仏)
ジェラール・ドパルデューほか
10.15 ラインナップ紹介
10.30★映字ブレーキ・ダウン(1997米)
カート・ラッセルほか
0.30映吹ペイチェック 消された記憶
ベン・アフレックほか
3.00★映字ゴールデン・チャイルド
エディ・マーフィほか
5.00★映字背徳の囁き(1989米)
リチャード・ギアほか
7.00★映字デイライト(1996米)
シルヴェスター・スタローンほか
9.00映字ペイチェック 消された記憶
ベン・アフレックほか
11.30★映字ジャッカル(1997米)
ブルース・ウィリス
1.45★映字ダブル・ミッション(2010米)
ジャッキー・チェン
3.30★映字フィフティ・シェイズ・ダーカー
ダコタ・ジョンソン

FOX 576

7.00 インフォメーション
7.30字リゾーリ&アイルズ S7⑫
8.30字ザ・ブレイブ⑬終
9.30 インフォメーション
10.00★二9-1-1 S2⑩
11.00★字NCIS:LA S10⑳
0.00字L&O:性犯罪特捜班 S20⑨⑩
2.00字NCIS S17⑧
3.00 インフォメーション
3.30字ヒューマンズ S2⑦
4.30★字9-1-1 S2⑩
5.30 インフォメーション
6.00字NCIS:LA S10⑳
7.00★字L&O:性犯罪特捜班 S20⑪⑫
9.00★字マダム・セクレタリー S1①
10.00★字NCIS S17⑨
11.00字マダム・セクレタリー S2⑬
0.00二リゾーリ&アイルズ S7⑫
1.00字L&O:性犯罪特捜班 S20⑪⑫
3.00字マダム・セクレタリー S1①

女性チャンネル♪LaLa TV 582

7.00吹コールドケース S2㉑
8.00★字刺客列伝㊻終
9.00 インフォメーション
9.30★字クリミナル・マインド:KOREA⑧
10.45 インフォメーション
11.15 きょうの料理〜平野レミ〜
「にんにくに夢中ほか」
0.00★字悪魔が君の名前を呼ぶ時(原題)⑧
1.30★字仮面の秘密⑨
2.45 インフォメーション
3.00 きりひらく女⑯
3.30字ダイナスティ S1⑧
4.30 インフォメーション
5.00字運命のように君を愛してる④◇情報
6.45 K-Stage 〜IMFACT LIVE in TOKYO'19〜
7.00字刺客列伝㊻終
8.00字悪魔が君の名前を呼ぶ時(原題)⑧
9.30字仮面の秘密⑨
10.45 カクテル④
11.00★字スキャンダラスな彼女たち⑤
0.00字SBS人気歌謡#1034
1.30字東方神起の72時間⑧
2.30 舞台「シークレット・ハンター-この世で、俺に盗めぬものはない-」

AXN 海外ドラマ 584

6.00字CSI：NY S5⑨
7.00★字大草原の小さな家⑥
8.25 懐かしのヒット曲
8.30★字CSI：NY S5⑩
9.55★二GOTHAM S5⑧
11.00★二LUCIFER S3⑳
0.00★二CSI：科学捜査班 S9⑪〜⑬
3.30★二CSI：NY⑰⑱
6.00★二ナイトライダー S4⑧
7.00二CSI：マイアミ S7㉕終
8.05★二CSI：マイアミ S8①
9.00二LUCIFER S3⑳
10.00字ブラインドスポット S3⑱
11.00★字GOTHAM S5⑨
0.00二CSI：科学捜査班 S9⑪〜⑬
3.00★二GOTHAM S4 完全放送⑧
3.50字CSI：NY S5⑩
4.40二ナイトライダー S4⑧

アニマックス 600

6.00 Dr. スランプ アラレちゃん
7.00 ナルト#175・176
8.00 斉木楠雄のΨ難2㉑㉒
9.00 ドラゴンボール#119・120
10.00 エンジェル・ハート㊸㊹
11.00 七つの大罪 戒めの復活⑨⑩
0.00 FAIRY TAIL#315・316
1.00 暴れん坊力士!! 松太郎①②
2.00 コナン#614・615
3.00 赤ずきんチャチャ⑱
3.30 あんスタ⑭
4.00 転スラ⑬⑭
5.00 ナルト#177・178
6.00 地獄少女 三鼎③④
7.00 ブラッククローバー#117
7.30 MIX④
8.00 FAIRY TAIL#317・318
9.00 七つの大罪 戒め⑪⑫
10.00 転スラ⑮⑯
11.00 エンジェル・ハート㊺㊻
0.00 ドラゴンボール#119・120
1.00 ぼくらの⑰
1.30 ダグ&キリル⑥
2.00 地獄少女 三鼎③④
3.00 ブラッククローバー#117
3.30 おそ松さん④
4.00 暴れん坊力士!! 松太郎①②
5.00 アラレちゃん

あさ ひる よる

キッズステーション 601

6.00 ピカちんキット
6.30 ふまじめゾロリ
7.00 おじゃる丸
7.30 妖怪ウォッチ#102
8.00 ピュアーズ！
8.30 ココモン2◇ハロココ
9.00 アンパンマン#1160
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 ABCブロッコリ
11.00 ボノロン
11.09 づかん◇ノンタン
11.30 アンパン#1145・1146
0.30 日本の昔話④
1.00 情報◇おじゃる丸
2.00 ハピクラ♪タイム
3.00 ABCブロッコリ⑭
3.30 ピュアーズ！④
4.00 アンパン#1062・1063
5.00 ポケモンXY㊶㊷
6.00 妖怪ウォッチ#129・130
7.00 妖怪ウォッチ！㉚
7.30 ソニックX㊵
8.00 イナイレアレス⑱⑲
9.00 ナルト疾風伝#530・531
10.00 バクマン。3rd⑰⑱
11.00 幽遊白書⑦⑧
0.00 銀魂
1.00 ナルト疾風伝#530・531
2.00 イナイレアレス⑱⑲
3.00 バクマン。3rd⑰⑱
4.00 ソニックX㊵
4.30 ポケモンXY㊶㊷
5.30 情報

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00 グリジー①◇二パフ㊼㊽
5.00二アンクルグランパ㊹㊺
5.30二ピンクパンサー&P⑰
6.00二きかんしゃトーマス
6.30 ケロロ軍曹#136・137
7.30二アンクルグランパ#125・126
8.00二ガム㊽◇二タイタンGO④
9.00二トムK◇グリジー⑳
10.00二きかんしゃトーマス
10.30 ゆかいなカバ ハポス④
10.40 ピングー in ザ・シティ④
11.00二Bルーニー④
11.30二ユニキャット⑦⑧
0.00二きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハポス㉕
0.40 ピングー in ザ・シティ⑰
1.00二Bルーニー⑯◇グリジー④
2.00二パワパフ㊼㊽
2.30二トゥイーティー ミステリー㉞
3.00二アンクルグランパ⑬〜⑯
4.00 ケロロ軍曹#125・126
5.00二タイタンズGO㊾㊿
6.00二ガムボール㉒㉓
7.00二トム◇二ガム㊻㊼
9.00二大人のトム◇ケロロ#121・122
11.00 鷹の爪 NEO①②
11.30 日常⑥◇うたプリ2①
0.30 スタミュ④
1.00二アドベンチャー㉒㉓
2.00二ベアベアーズ⑦⑧
2.30二パワパフ㊱㊲
3.00二ベン：10⑬⑭
3.30二めざせヒーロー㊲㊳

ディズニー・チャンネル 603

6.00二ラプンツェル㊱◇365
6.30 にゃむ日記④◇アイカツ㊺
7.30二ミラキュラス⑪◇モラン㊼
8.00二バンピリーナ⑯
8.30二おしゃれ⑰◇オクト㊹
9.30二MM㉘◇字ラーニング⑨
10.07二こひつじ㉘㉚
10.30二アドベンチャー⑯
11.00二びょういん⑫◇ソフィア⑧
0.00二ジョージ#103◇ポニー㊾
1.00 ポニー①◇モラン#109
1.30二ハンナ㊸㊹◇365
2.30二ラプンツェル㉘
3.00二ミラキュラス③
3.30二エレナ㉑㉒◇ツム⑤
4.30二ベイマックス ザ・シリーズ①
5.00二ダック㉞◇ミッキー㊺
5.30二悪魔①②◇365
6.30二ミラキュラス㊿㊶
7.30二ラプンツェル㉘
8.00二怪奇ゾーン㊴㊵
9.00二ビッグシティ・グリーン⑨⑩
10.00二ロッジ⑲◇ハーレー㊾
11.00二ジェシー！㉝
11.30二ミラキュラス⑳◇365
0.00二フィニアス㊼㊽
1.00二ビザードバーク⑳㉑
2.00二チャーリー㊸㊹
3.00二レイブン㊼㊽
4.00二悪魔バスター③④
5.00二ペンギンズ④◇コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00 松本清張SP「波の塔」
7.50 セブンルール㊸
8.20字最高の恋人⑩〜⑫
カン・ミンギョン(Davichi)ほか
10.20 純喫茶ミニ②
10.30 警部補 佐々木丈太郎⑦
0.10 愛しあってるかい!⑦⑧
1.50 純喫茶ミニ①
2.00字最高の離婚⑦
3.00 セブンルール㊷
3.30 ドラゴンボール改㉓
4.00 ワンピース 魚人島編㉑㉒
5.00 ワンピース#721
5.30字輝け、ウンス!⑮〜㉔
イ・ヨンウン
キム・ドンジュン
チェ・ジョンウォン
0.00字平日午後3時の恋人⑭
1.10字バッドガイズ2⑪
パク・チュンフンほか
2.20字たった一人の私の味方㊷
チェ・スジョンほか
3.40 離婚弁護士①②
天海祐希ほか
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

7.00 クレヨンしんちゃん
7.30 ドラえもん
8.00 ライダービルド㊺
8.30 ドクターX('16)⑨⑩
米倉涼子ほか
10.30 おかしな刑事14
伊東四朗
羽田美智子ほか
0.20 ゴンゾウ⑨
内野聖陽ほか
1.10 ナサケの女⑤
米倉涼子ほか
2.10字百年の花嫁②③
イ・ホンギ(FTISLAND)ほか
4.30 あたしンち#220
5.00 ジュウオウジャー㊷
5.30 ライダーオーズ㊹
6.00 ドラえもん
7.00 クレヨンしんちゃん
8.00 からかい上手の高木さん⑦〜⑩
10.00 リーガルV④
米倉涼子ほか
11.00 邪神ちゃんドロップキック⑤〜⑧
1.00 上田ちゃんネル#317
2.00 この素晴らしい世界に祝福を！④〜⑥
3.30 ココDO KOO!?⑤
3.50字カネの花⑬
チャン・ヒョクほか

KBS World 756

7.00★字人間劇場
7.40★字大祚榮㊻
8.45★字カッコウの巣⑤
9.40字花道だけ歩きましょう㊳
10.20字バトル・トリップ
11.45★字ゲリラデート
0.00字雲が描いた月明り⑯
1.20字人間劇場
2.00★字ウンヒ#131
2.45★インフォメーション
3.15★字君を憶えてる④
4.30字スーパーマンが帰ってきた
6.10★字となりのチャルス
7.00★字チョンウチ㉑
8.15★字花道だけ歩きましょう㊴
チェ・ユンソほか
9.00★生KBSニュース9
10.05★字太陽の季節㊾㊿
オ・チャンソクほか
11.20★字あなたが憎い！ジュリエット②
イ・ホンギ(FTISLAND)ほか
0.30★字社長の耳はロバの耳
2.00★字雲が描いた月明り⑪
3.10字チョンウチ㉑
4.20★字君は僕の運命㊼
5.00字となりのチャルス

チャンネル銀河 757

7.00 にっぽん城紀行
7.30 にっぽん百名山
8.00 新譜にっぽんのうた銀河セレクション㊹
8.15★あさが来た㊸㊹
9.00 情報
9.30字瓔珞㊼
10.30 情報
11.00 新BS日本のうた#114
0.45 PPS
1.00字宮廷の諍い女②
スン・リーほか
2.00 情報
2.30★字大王の夢⑬⑭
チェ・スジョンほか
5.30 情報
6.00 新BS日本のうた#101
7.45 監察医 篠宮葉月 死体は語る4
高島礼子ほか
9.30★字六龍が飛ぶ㊳
10.45 世界ネコ歩きmini
11.00★字瓔珞㊽
ウー・ジンイェンほか
0.00字大唐見聞録②
1.00映マリッジリング(2007)
小橋めぐみ
保阪尚希ほか
3.00 にっぽん百名山
3.30 SONGS 忌野清志郎

あさ ひる よる

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

7.00 美味しんぼ㊾◇買物
8.00 NNEWS ACCESS
8.05 高橋英樹 船長シリーズ 高松ー神戸ジャンボフェリー殺人海峡
9.45 テレメンタリー
10.10 フィギュアレジェンド
10.25 買物◇N◇★おかず
11.30★韓国名作ドラマ 紳士の品格⑥〜⑧
2.54 NNEWS ACCESS
3.00 麻雀オールスターセレクション
▽〜SPRING〜④
4.20 ぶらぶら町中華㊼
5.00 美味しんぼ㊽
5.30 チエちゃん奮戦記⑧
6.00 人生の楽園
7.00★森村誠一の終着駅シリーズ 殺人の花客
8.45 フィギュアレジェンド
9.00 水曜どうでしょう#161
9.30 オバケのQ太郎㊶〜㊺
10.30 麻雀最強戦2019 女流プレミアトーナメント 華麗な技【A卓】
1.50 麻雀最強戦2019 男子プレミアトーナメント 恐れ知らずの打撃戦【A卓】

旅チャンネル 762

6.00 東北さんぽ③
6.30 町のお嬢さん③
7.00吹ロシアトラベルガイド③
8.00 東北㊻◇旅猫㉓
9.00 ヨーロッパ街歩㊾
10.00 鉄道車窓⑧◇祭㉔
11.00吹ロシアトラベルガイド④
0.00 Hawaii NEWS#109
0.30 四時から飲み㊾
1.00★酒処⑱◇ごほうび④
2.00 髙嶋政宏の旅番長㉓
2.30 鉄道ポスターの旅⑥
3.00 ドライブイン拉麺⑯
3.30 秘湯名湯旅⑤
4.00 旅猫㉓◇百名居酒屋⑦
5.00 ヨーロッパ街歩㊾
6.00 東北さんぽ①
6.30 町のお嬢さん①
7.00吹ロシアトラベルガイド③
8.00 Hawaii NEWS#109
8.30 四時から飲み㊾
9.00 にっぽん酒処⑱
9.30 ごほうび温泉④
10.00 髙嶋政宏の旅番長㉓
10.30 鉄道ポスターの旅⑥
11.00 拉麺⑯◇秘湯名湯⑤
0.00 旅猫㉓◇百名居酒屋⑦
1.00 ヨーロッパ街歩㊾
2.00 Hawaii NEWS#109
2.30 四時から飲み㊾
3.00 酒処⑱◇ごほうび④
4.00 旅番長㉓◇ポスター旅⑥
5.00 拉麺⑯◇秘湯名湯⑤

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

7.00 未定
7.20新黒チワワ・えび蔵の犬冒険!①
7.30 アンパンマン
8.00字高潔な君【ディレクターズカット版】⑦終
9.00 未定
9.10字ケリョン仙女伝⑬⑭
11.30 ショッピング
0.00 世紀末の詩 The Last Song⑩
0.50 ショッピング
1.20 東京口コミらーめん②
2.00 わたし旦那をシェアしてた③
3.00 3年A組⑦
4.00 ハケンの品格⑥
5.00 ショッピング
5.30字力の強い女ト・ボンスン③④
8.00 @JAM EXPO 2019 ストロベリーステージ!! DAY2②
11.00 荒川静香 Friends +α 2019-20⑧
0.00 コナン#197・198
1.00 22／7⑦
1.30 ちはやふる3#15.5
2.00 古谷徹のほっこりハシゴ酒 第3部
2.50 東京口コミらーめん③
3.20 未定
3.30 22／7 計算中㊼

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

【番組録画について】お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

4.00★BIG HITS
5.00 ベストセレクション
6.00★KKBOXプレイリスト
7.00★最速！新着PV
7.15★BIG HITS
星野源
8.00 邦洋カウントダウン20
10.00 スーパーヒッツ総合ランキング50
2.00★ダウンロードランキング
4.00★ベストセレクション
5.00★K-POPランキング
7.00★BIG HITS
SEKAI NO OWARI
7.45★ゆず PVレビュー⑤
8.00★ゆず PV特集⑤
9.00★KANA-BOON PV特集
10.00★KANA-BOON 特番
11.00 ゲームプロジェクト番組
11.30★Rude-α PV特集
0.00★スペシャのプレイリスト
1.00★DMZ
2.00★洋楽カウントダウン10
3.00★BIG HITS

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

6.00 サキドリ!
6.15★エムオン! ヒッツ
6.30★歴代カラオケヒッツ（7.00まで休止の場合あり）
7.00 恋愛映画テーマソング特集④
8.00 SHOW CHAMPION〈字幕なし〉㉙
9.30★J-POP最強カウントダウン50
2.00★あのころドラマヒッツ! 2009年
2.30★パパとママの青春ラブソング
3.30★卒業ソング特集④
4.30★韓 Countdown 10
5.30★K-POP ヒッツ!
6.00★iTunesCD20
8.00 M-ON! カラオケカウントダウン 20
10.00★サキドリ!
10.15 King Gnu特集
10.45★M-ON! LIVE ビッケブランカ「ONE MAN SHOW『Voom Voom Room』」
1.00★あのころヒッツ! 2012年
2.00★歴代カラオケヒッツ
3.30★エムオン! ヒッツ
▽King Gnu
5.00★歌えるヒッツ

MTV 352

6.00★ULTRA HITS
7.00 JAPAN Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 MTV Top20
0.00 聴いたことあるあるソング特集
リゾ
1.00★ULTRA HITS
2.00 KARAOKEE Top20
4.00 卒業ソング特集
いきものがかり
5.00★ULTRA HITS
6.00★乃木坂46 MV HISTORY
8.30★milet VideoSelects
9.00★Download Int'l Top20
11.00 KOREAN MIX SP：注目の若手アイドル特集
THE BOYZ
IZ*ONE
1.00 WORLD STAGE: EMA Highlight 2019
2.00 学生気分の青春ソング特集
sumika
3.00★UrbanMellow
4.00★AfterHours

あさ ひる よる

100%ヒッツ!スペースシャワーTV プラス 354

4.00★邦洋ヒッツ
6.00★カラオケの締めで歌いたい曲④
秦 基博
7.00 韓国語コリアンヒッツ
8.00 アイドルヒッツ
8.30 iTunesランキング20
10.30 コリアンヒッツ
SEVENTEEN
11.30★大人のベストヒッツ 80's-90's JPN
安全地帯
藤井フミヤ
1.30★カラオケランキング20
3.30★コリアンヒッツ
EXO
4.30★歌詞入り邦楽ヒッツ
星野源
いきものがかり
6.30 アニソンヒッツ
7.00 邦洋ランキング20
9.00★邦洋ヒッツ
10.00★miwa PV特集
11.00★韓国語コリアンヒッツ
0.00 GANG PARADE PV特集
0.30 BiS PV特集
1.00★アイドルヒッツ
1.30★アニソンヒッツ
2.00★邦洋ヒッツ
3.00 コリアンヒッツ

GAORA SPORTS 402

7.00 がおら寄席⑦～⑨
8.30 インフォメーション
9.00 ガオラGAオーラ！④
10.00★よしもと新喜劇#1440
11.00 インフォメーション
11.30多 プロ野球中継 ～オープン戦「日本ハム×巨人（3.4）」～札幌ドーム
3.30 情報◇ごぶごぶ#357
5.00 インフォメーション
5.30 スマイルGOLF⑩⑪
6.00 全日本プロレス#413 ▽2020 エキサイトシリーズ最終戦 2.23エディオンアリーナ大阪
9.00 OZアカデミー ▽「～Frozen flame～」2.2新宿FACE他
11.00 焼肉プロレス①～④
1.00 珍湯だ①②
2.00 肉体改造TV⑦
2.15 Vリーグ 2019-20 ▽女子・ファイナル8「岡山×トヨタ車体」 ▽4.40「デンソー×NEC」（～7.00）

ゴルフネットワーク 403

7.00 2019年度 第104回日本アマ選手権競技
8.30 インフォメーション
9.00 アマの志し④
10.00 インフォメーション
10.30 星野豪史①～④
11.30 インフォメーション
0.00 大西翔太①
0.15 プロの教え⑦
0.30 たすき2019特番
1.00 インフォメーション
1.30二 2019－20ザ・ホンダCL 3日目
4.30 インフォメーション
5.00 和田泰朗①～④
6.00 ゴルフスイッチ！㊼
6.30 インフォ◇あすゴル
7.15 Taku Miyamoto
7.30★二 2020コロガードクラシック 最終日
9.00★女子ツアー開幕！ぎゅっとダイキンオーキッドレディス 1日目結果速報
9.15 大西翔太①
9.30二 2019－20ザ・ホンダCL 最終日
0.30 女子ツアー開幕！ぎゅっとダイキンオーキッドレディス 1日目結果速報
0.45 プロの教え⑧
1.00 アマの志し④
2.00 インフォメーション
3.00 星野豪史①～④

時代劇専門チャンネル 502

7.00 長七郎江戸日記3④
8.00 旗本退屈男㉔
高橋英樹
9.00 木枯し紋次郎⑧
中村敦夫
10.00 暴れん坊将軍Ⅵ㉚
松平健
11.00 遠山の金さん㊺⑥
0.00 大江戸捜査網③⑲
1.00 長七郎江戸日記SP 海を渡る五十万両
2.30 メイキング「三屋新たなしあわせ」
3.00 必殺仕置屋稼業⑪
4.00 世直し順庵！人情剣②
5.00 八百八町夢日記⑯
里見浩太朗
6.00 暴れん坊将軍Ⅵ㊺
松平健
7.00 遠山の金さん㊷
杉良太郎
8.00 続・木枯し紋次郎⑧
中村敦夫
9.00 八丁堀の七人3⑤
10.00 天晴れ夜十郎⑨
11.00 女信長 第二部
天海祐希
1.10 八丁堀の七人3④
2.00 必殺からくり人⑫
3.00 幻之介世直し帖⑧（～4.00）

日本映画専門チャンネル 526

7.10映 座頭市兇状旅（1963）
勝新太郎
8.50 時代劇chのすべて
9.00 警視庁鑑識班4
西村和彦
11.00 ニュースキャスター 沢木麻沙子3
0.55 時代劇chのすべて
1.00 音の犯罪捜査官 響奈津子2
2.55 時代劇chのすべて
3.00映 照明熊谷学校
4.25 「Fukushima 50」メイキング
4.55映 ヤッターマン（2009）
櫻井翔
6.55映 高台家の人々（2016）
綾瀬はるか
9.00映 マスカレード・ホテル（2019）
木村拓哉
11.25映 響 -HIBIKI-（2018）
平手友梨奈
1.40 日本統一17
3.00 日本統一18
4.30 道中師（～6.00）

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

7.00 浅見光彦「志摩半島殺人事件」
沢村一樹
8.40 ぐでたま㉒
8.45 酒場放浪記#258
9.00 水戸黄門15⑰
10.00 ハンチョウ5⑫終
11.00 渡る世間は鬼8㉖
0.40 買物
1.10 鶴瓶の「スジナシ」
1.40 酒場放浪記#603
2.00 水戸黄門33㉑
3.00 示談交渉人 甚内たま子裏ファイル5
渡辺えり子（現・渡辺えり）
4.40 酒場放浪記#237
5.00 渡る世間は鬼5⑤⑩終
6.40字 THE SHOW#127
8.00 BTS 2019.07 密着ドキュメント
8.35 BTS 'LOVE YOURSELF: SPEAK YOURSELF' at 大阪
10.30 北海道街めぐり㉙
11.00 警視庁心理捜査官 明日香5
泉ピン子
0.40 酒場放浪記#571
1.00 渡る世間は鬼10 ㉕～㉗
3.30 北海道街めぐり㉚

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

7.00 渡る世間は鬼9㉙㉚
泉ピン子
8.40 自治会長糸井緋芽子 社宅の事件簿8
泉ピン子
10.20 金八先生8㉑㉒終
武田鉄矢
星野真里
0.00 女の言い分⑩⑪終
八千草薫
1.40 買物
2.20 酒場放浪記#493・494
3.00 江戸を斬る4③④
西郷輝彦
松坂慶子
4.45 笑ゥせぇるす#111
5.00 メジャーセカンド ⑲⑳
6.00 課長サンの厄年 ⑧～⑬終
「妻の立場」
「夫婦の根くらべ」
萩原健一
石田えり
11.15 課長サンの厄年 スペシャル
1.00 メジャー 第5シリーズ⑩～⑫
2.30 ボクシング「木村翔×五十嵐俊幸」('17.12)
3.30 美術館のある風景

AXNミステリー 560

6.00 インフォメーション
6.30★ミステリーの味を召し上がれ③
「ミス・マープル」
7.00★京都殺人案内㉔㉕
「松江・宍道湖 夕陽に消えた殺人者！音川刑事が歩く宿命の旅路」
11.00★字 バーナビー警部 ㊲㊳
「愛憎の終幕」
「死を招く魔性の花」
3.30★世界ビカイチ☆ツアー㉒㉓
「マルタ共和国」
4.00★二 刑事コロンボ ㊺㊻
「奇妙な助っ人」
「殺意の斬れ味」
8.00★字 ミス・マープル ジョーン・ヒクソン版⑲
「パディントン発4時50分」
10.00★二 名探偵ポワロ
「ヘラクレスの難業」
0.15★金田一耕助シリーズ
「白蝋の死美人」
2.00 インフォメーション
2.30二 刑事コロンボ㊺㊻
「奇妙な助っ人」
「殺意の斬れ味」

スーパー！ドラマTV 575

7.00★二 宇宙大作戦 S3 完全版⑲
8.00★二 スーパーナチュラル S11③
9.00 インフォメーション
9.30二 スーパーナチュラル S13⑫
10.30二 インスティンクト⑥
11.30 インフォメーション
0.00★二 C・マインド S7 ⑧⑨
「ホープ」
2.00字 スーパーナチュラル S13⑫
3.00 インフォメーション
3.30★二 エレメンタリー S4⑲⑳
5.30 インフォメーション
6.00二 エレメンタリー S6 ①「過ぎ去った退屈」
7.00★字 C・マインド S7 ⑧⑨
9.00★二 NCIS: LA S6⑮
10.00★字 TAKE TWO⑥
11.00字 インスティンクト⑥
0.00字 TAKE TWO⑥
1.00★字 NCIS: LA S6⑮
2.00★字 エレメンタリー S4⑲⑳
4.00★二 アクエリアス S1 ①「燃えつくせ」
5.00★二 ◢ スーパーカー S1㉑㉒

ディズニーXD（エックスディー） 604

6.00 スティッチ！㊶
6.30二 フィニアスとファーブ③④
7.30 団地ともお㊴㊵
8.30二 ベイマックス⑨
9.00二 カンフーパンダ㉝㉞
10.00二 ワンダー㉚㉛
10.55二 おしえて！スパイダーマン⑱
11.00二 リロ⑩⑪◇ラビッツ⑧①
0.30 わしも㊼㊽◇365
1.00 境界のRINNE㉒㉓
2.00二 ピクルス㉕◇ミッキー㊽
2.30二 ベイマックス⑨
3.00二 リロ⑩⑪
3.55二 おしえて！スパイダーマン⑱
4.00 団地ともお㊴㊵
5.00二 フィニアスとファーブ③④
6.00二 カンフーパンダ㉝㉞
7.00二 ベイマックス⑨
7.30二 ダックテイルズ③
8.00二 タートルズ#115・116
8.55 365◇二 どっきり㉜㉝
10.00 境界のRINNE㉒㉓
11.00二 ピクルス㉕◇パコーン③
0.00二 絶叫キャンプ㉚㉛
1.00二 ダック③◇エイリ③
2.00二 キッド㉒㉓
3.00二 タートルズ#115・116
4.00二 スパイダーマン⑰
4.30二 FアベンジャーズⅠ⑩
5.00二 ガーディアンズ㉜
5.30二 アベンジャーズ：UR⑥

ディズニージュニア 607

6.00 プラネット①
6.10二 ワード◇字 ティミー
6.30二 ソフィア◇二 パグ・パグ
7.30二 MMロード◇ロボカー
8.30二 トゥモローランド㉒
9.00二 OSO◇二 チクタク
10.00二 チャギントン㉞㉟
10.30二 ブーさん◇二 ジェイク
11.30二 ゴールディとベア⑭
0.00二 パグ・パグ㉛
0.30二 マニー◇二 キャリー
1.30二 MMクラブ㉒㉓
2.30二 マペット・ベビー①
3.00二 バンビリーナ⑲
3.30二 おもちゃドクター㊻
4.00二 トゥモロー◇二 ライオン
5.00二 パジャマスク㊹
5.30 ロボカー◇二 MMロード
6.30二 パグ・パグ◇二 ソフィア
7.30二 おもちゃドクター㊽
8.00二 バンビリーナ⑥
8.30二 マペット◇二 MMクラブ
9.30二 キャリー◇二 ハイ・ホー
10.30二 ティモンとプンバァ㊹
11.00二 新ブーさん◇二 マニー
0.00二 ゴールディとベア⑧
0.30二 MMクラブ◇二 ドクター
1.30二 みんなヒーロー！㊾
2.00二 スタンリー㊼
2.30二 アインシュタイン㊻
3.00二 キャリー◇二 ジェイク
4.00二 トゥモロー◇二 ライオン
5.00二 マニー◇二 ハイ・ホー

ナショナル ジオグラフィック 651

7.00二 究極の巨大魚を釣れ
8.00二 徹底スキャン：第二次大戦の秘密
9.00 インフォメーション
9.30二 メーデー！番外編
10.30二 海の底まる見え検証2「スペイン無敵艦隊の秘密」
11.30二 蘇れ思い出の名車4
0.30 インフォメーション
1.00二 戦場の記録⑤⑥「ルールなき戦闘」「爆発物を踏んだ兵士」
3.00二 衝撃の瞬間3
4.00字 窮地のヒトラー2
5.00 インフォメーション
5.30字 新 衝撃の瞬間
6.00二 野生に生きる：苛酷な暮らし
7.00字 パリ協定離脱に揺らぐアメリカ
8.30二 アメリカの絶景：野生への旅
9.00字 アフリカの獣達2
10.00二 野生に生きる：苛酷な暮らし
11.00★新字 トルコの知られざる至宝
0.00二 メーデー！14
1.00二 メーデー！12
2.00字 豪華客船コスタ・コンコルディアの悲劇
3.00二 武器コレクター⑦

ディスカバリーチャンネル 677

7.00二 名車再生！ S1
8.00二 豪快！トラック・ドライバーS3④
9.00字 中国・貴州省の今④
9.30 インフォマーシャル
10.00字 サバイバルゲームS2④「パナマ②」
11.00字 超能力者は存在するか
0.00二 兵器のテクノロジー
1.00 インフォマーシャル
1.30二 クラコレS9
2.00二 名車再生！ S2
3.00字 ボンネビル世界最高速記録への挑戦
4.00字 ダビンチに挑戦①
5.00 インフォマーシャル
5.30字 ミステリー・ミュージアムS11
6.30字 サバイバルゲームS2④「パナマ②」
7.30二 大修事の瞬間㉖
8.00二 エジソンの卵
9.00★字 ベーリング海のゴールドラッシュS5⑳
10.00★二 THE NAKED S4
11.00★字 超危険！命がけ職業体験④
0.00二 名車再生！ S2
1.00字 ボンネビル世界最高速記録への挑戦
2.00字 ダビンチに挑戦①
3.00字 ベーリング海のゴールドラッシュS5⑳

アニマルプラネット 750

7.00二 仰天！ふしぎプラネットS1④
8.00字 コヨーテ・ピーターソン 動物一直線！
9.00字 私はこうして襲われた！ S3⑤
10.00 インフォマーシャル
10.30字 感動！動物ヘルパー・ストーリーS1④
11.30二 テキサス獣医 奮戦記S1
0.30二 仰天！ふしぎプラネットS2①
1.30 インフォマーシャル
2.00二 ヨーロッパ
3.00字 ジョージア水族館 日記S1⑦
4.00二 動物襲撃の瞬間S2
5.00 インフォマーシャル
5.30字 ワイルドライフ・レスキュー⑧
6.00二 天変地異S2
7.00二 生きるS2
9.00二 ティラノサウルス・ギャング①②
11.00二 新説！ Tレックス再発見
0.00二 翼竜 空飛ぶモンスター
1.00字 私を蝕む寄生虫S2⑤
2.00字 私はこうして襲われた！ S3⑤
3.00字 子ヒョウ物語

MONDO TV 751

5.00 麻雀 BATTLE ROYAL 2018④
6.30 おいでパチスロ⑮
7.00 パチンコ守山塾 #231・284
9.00字 試してバッテン⑪
9.30 最強馬券師5⑬
10.00 CASINO☆Grand⑪
11.00 闘えパチスロ㉑㉒
0.00 麻雀5回名人戦⑤
1.30 ガールズパチンコS⑪
2.00字 トップギア S24⑥
3.00映 日本統一24（2017）本宮泰風
4.30字 試してバッテン③
5.00 麻雀2回女流モンドチャレンジマッチ④
6.30 おいでパチスロ③
7.00 最強馬券師4⑲⑳
8.00 恋するパチスロ⑭
8.30 麻雀 BATTLE ROYAL チームCS'20⑤
9.30 パチンコ守山塾#262
10.30 闘えパチスロ⑲
11.00★映 GANTZ（2011）二宮和也 松山ケンイチ
1.30 第3回三人麻雀⑲
2.30 女神降臨#118
3.00映 真・雀鬼3 東西麻雀決戦（1999）清水健太郎
4.30 Sweet Angel㊾

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

6.00 パチンコLAB6②
7.00 新みんなの鉄道㉜
9.00 有吉くんの正直さんぽ#170「武蔵小杉・新丸子」
10.20 ラーメンWalker2 #247・248
11.00 サバイバルバトル 極雀20③
0.00 パチスロ（旅）#285・286
1.10 路線バスで!③
2.20 ゴリパラ見聞録#135
3.10 THEわれもDEポン 24時間SP2019⑧
4.10 ゴリパラ見聞録#136
5.00 サバイバルバトル 極雀20④
6.00 パチンコLAB8 ⑬⑭
8.00 パチスロ（旅）#265・266
9.00 プロ野球ニュース⑧
10.00 よゐこらぼ2㉖
11.00 漫道コバヤシ㊸
0.00 ゲームセンターCX #295
1.00 サバイバルバトル 極雀19③④
3.00 実話怪談倶楽部㉗
4.00 激辛美女⑥
4.30 パチスロ（旅）#233・234◇鐙㊶

★新内容登場番組 字字幕 二二カ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多音声多重 天天気予報
N ニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.00 第98回全国高校サッカー
▽1回戦「静岡学園×岡山学芸館」
▽7.00 1回戦「矢板中央×大分」
9.00 ジータスモール
9.30 第98回全国高校サッカー
▽1回戦「帝京大可児×大手松高松」
11.30 熱ケツ情報#534・536
0.30 G+マーケット
1.00 Gベスト！
1.15 MotoGP ロッシ特集②
3.00 M・マルケス特集
▽2013 MotoGP 第18戦 バレンシアGP 編集版
7.15 マルケス特集
8.30 MotoGP 開幕特番
9.30 G+ショッピング
10.00 プロレスリング・ノアSP ～2019・11・2 両国国技館～
▽NOAH the BEST 2019 GHC戦
2.30 プロレス クラシックアンコール⑨⑦
4.30 Bリーグ 2019-20
▽第24節①「宇都宮×横浜」(2／28開催)

J SPORTS 3 405

6.00 フィットネス⑫◇情報
7.00多 フリースタイルスキー W杯 男女デュアルモーグル「田沢湖」
9.00字 Mobil 1 The Grid①
9.30 Bリーグ 2019-20「A東京×千葉(3/4)」
11.45 情報◇結束！⑤⑦
0.45二 FIM スーパーバイク
▽開幕戦 決勝レース1
▽2.45 開幕戦 スーパーポールレース
3.45二 FIM スーパースポーツ世界選手権 開幕戦
4.45二 FIM スーパーバイク
▽開幕戦 決勝レース2
5.45 MLBミュージック⑦
5.55★生 プロ野球中継 ～オープン戦「オリックス×巨人」(試合終了まで放送)
10.00★字 WWE スマックダウンHL#1071
11.00★ The REAL チームユンボ・ヴィスマ
0.15 プロ野球中継 ～オープン戦「オリックス×巨人(3/6)」
3.15 MLBミュージック⑦
3.30二 FIA フォーミュラE 選手権 19/20
▽第5戦・予選

J SPORTS 1 406

6.00 情報
6.30多 第40回全国中学校スケート大会
▽フィギュア競技「女子シングル フリースケーティング」
▽8.30「男子シングル フリースケーティング」
▽10.30 スピード競技
11.30 情報
11.45字 アイスクロス 第1戦
0.45 新古今HAKA集
(0.55～5.00放送休止)
5.00 結束！侍ジャパン⑤⑦
5.30 野球R「キャンプ編」
6.00多 アルペンスキー HL
7.00 REAL 花園特集
8.00 プロ野球中継 ～オープン戦「広島×西武(3/6)」
0.00 The REAL
1.00二 FIM スーパーバイク世界選手権 開幕戦 スーパーポールレース
2.00二 FIM スーパースポーツ世界選手権 開幕戦
3.00二 FIM スーパーバイク世界選手権2020
▽開幕戦 決勝レース2

J SPORTS 2 407

6.00字 アイスクロス 第1戦
7.00字 Mobil 1 The Grid①
7.30多 BOOMER#119
8.00 REAL 花園特集
9.00多 アルペンスキー FIS W杯 19/20
▽男子 ジャイアントスラローム「ヒンターシュトーダー」
▽10.30 スピード競技
0.00 簡単フィットネス⑨
0.30 情報
1.00 蹴球日本代表監督史④
▽加茂 ジャパン編「日本×オマーン」
3.30 ダンス！華麗なる闘い
▽'19 WDSF 上海
4.30 情報
5.00多 スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子 フライングヒル「タウプリッツ・バートミッテルンドルフ」
7.15 MOTOR#309
7.45 蹴球日本代表監督史㊳
▽ジーコ ジャパン編「日本×ホンジュラス」
10.00★ Foot! FRIDAY
10.30 サッカーNFoot!
0.30字 WWE ロウHL#1396
1.30 蹴球日本代表監督史㉝
▽加茂 ジャパン編「日本×クロアチア」
3.45 新古今HAKA集

あさ ひる よる

ムービープラス 450

4.45映字 アローン
ソフィア・ルサフールほか
6.45映字 アーリーマン ～ダグと仲間のキックオフ！～
8.30 インフォメーション
9.00映字 ナミヤ雑貨店の奇蹟 -再生-
(2017香港ほか)
ワン・ジュンカイほか
11.00 インフォメーション
11.30映字 最高の人生の見つけ方(2007米)
ジャック・ニコルソンほか
1.30映字 バトルフロント
ジェイソン・ステイサムほか
3.30 インフォメーション
4.00映字 インデペンデンス・デイ [特別版]
ウィル・スミスほか
6.45映字 300 <スリーハンドレッド>
ジェラルド・バトラーほか
9.00映字 300 <スリーハンドレッド> ～帝国の進撃～
11.00 映画館へ行こう
11.30字 タンク・ソルジャーズ①～④

シネフィルWOWOW 451

6.45映字 女王フアナ
ピラール・ロペス・デ・アジャラほか
9.00映字 クライムダウン
メリッサ・ジョージ
11.00映字 グラスハウス
リーリー・ソビエスキーほか
1.00映字 THE PROMISE ／君への誓い
(2016スペインほか)
オスカー・アイザックほか
3.20 ドラマWスペシャル なぜ君は絶望と闘えたのか 前後
江口洋介
眞島秀和ほか
6.50 ドラマW 双葉荘の友人
市原隼人
臼田あさ美ほか
9.00 闇の伴走者 ①～⑤終
松下奈緒
古田新太ほか
1.50映 牝猫たち [R15+指定版](2017)
井端珠里ほか
3.30映字 セックス発電
ルイジ・プロイエッティほか (～5.30)

ザ・シネマ 452

6.00★映字 突然の訪問者
8.15★映字 フリーダム・ライターズ
ヒラリー・スワンク
10.30★映字 マーキュリー・ライジング
ブルース・ウィリス
0.30★映吹 ジャック・リーチャー NEVER GO BACK
2.45 ラインナップ紹介
3.00★映字 ワイルド・スピード(2001米)
ヴィン・ディーゼル
5.00★映字 ワイルド・スピードX2
ポール・ウォーカー
7.00★映字 ワイルド・スピードX3 TOKYO DRIFT(2006米)
ルーカス・ブラック
9.00映字 ジャック・リーチャー NEVER GO BACK(2016米)
トム・クルーズほか
11.15★映字 クリムゾン・リバー(2000仏)
ジャン・レノほか
1.15★映字 クリムゾン・リバー2 黙示録の天使たち(2004仏)
3.15映字 突然の訪問者
5.30 情報番組

FOX 576

4.00字 ウォーキング・デッド S10⑩
5.00字 9-1-1 S2⑩
6.00字 NCIS:LA S10⑳
7.00 インフォメーション
7.30字 マダム・セクレタリー S2⑬
8.30字 マダム・セクレタリー S1①◇情報
10.00★二 9-1-1 S2⑪
11.00★字 NCIS:LA S10㉑
0.00字 L&O:性犯罪特捜班 S20⑪⑫
2.00字 STAR 夢の代償 S3⑦
3.00 インフォメーション
3.30字 NCIS S17⑨
4.30★字 9-1-1 S2⑪
5.30 インフォメーション
6.00字 NCIS:LA S10㉑
7.00★字 L&O:性犯罪特捜班 S20⑬⑭
9.00★字 マダム・セクレタリー S1②
10.00★二 ブルーブラッド S1⑤
11.00字 NCIS S17⑨
0.00★字 ブルーブラッド S1⑤
1.00字 L&O:性犯罪特捜班 S20⑬⑭
3.00字 マダム・セクレタリー S1②

女性チャンネル♪LaLa TV 582

4.30 AHNdante⑥⑩
5.15 スロトレ！～腕・下半身 中級編
5.30字 寵妃の秘密2⑦◇情報
7.00吹 コールドケース S2㉒
8.00★新字 如歌～百年の誓い～①◇情報
9.30★字 クリミナル・マインド:KOREA⑨
10.45 インフォメーション
11.15 きょうの料理～平野レミ～
0.00★字 悪魔が君の名前を呼ぶ時(原題)⑨
1.30★字 仮面の秘密⑩◇情報
3.00 眼福食堂⑨
3.30字 ダイナスティ S1⑨
4.30 インフォメーション
5.00字 運命のように君を愛してる⑤◇情報
6.45 スロトレ！～美背中
7.00字 如歌①
8.00字 悪魔が君の名前を呼ぶ時(原題)⑨
9.30字 仮面の秘密⑩◇カクテル⑤
11.00★字 血族「死の筋書き」
0.00 オンナの○○事件簿
1.00 ねこ×男子◇眼福食堂⑩
2.00 K-Stage～D-CRUNCH JAPAN SHOWCASE & BACKSTAGE～
2.30吹 レイチェルのパリの小さなキッチン①②

AXN 海外ドラマ 584

6.00★字 大草原の小さな家⑦⑧
8.25 懐かしのヒット曲
8.30★字 CSI：NY S5⑪
9.55二 ブラインドスポット S3⑱
11.00★二 GOTHAM S5⑨
0.00★二 CSI：科学捜査班 S9⑭～⑯
3.30★二 CSI：NY⑲⑳
6.00★二 ナイトライダー S4⑨
7.00★二 CSI：マイアミ S8②③
9.00二 GOTHAM S5⑨
10.00字 THIS IS US S2⑭
11.00★字 ブラインドスポット S3⑲
0.00二 CSI：科学捜査班 S9⑭～⑯
3.00★二 GOTHAM S4 完全放送⑨
3.50字 CSI：NY S5⑪
4.40二 ナイトライダー S4⑨

アニマックス 600

6.00 ルパン三世(PART2)㊷
6.30 ツヨシしっかり
7.00 ナルト#177・178
8.00 斉木楠雄のΨ難(第2期)㉓㉔終
9.00 ドラゴンボール#121・122
10.00 エンジェル・ハート㊺㊻
11.00 七つの大罪 戒め⑪⑫
0.00 FAIRY TAIL#317・318
1.00 暴れん坊力士!! 松太郎③④
2.00 コナン#616・617
3.00 赤ずきんチャチャ⑲
3.30 あんスタ⑮
4.00 転スラ⑮⑯
5.00 ナルト#179・180
6.00 地獄少女 三期⑤⑥
7.00 ボルト#140
7.30 MIX⑤
8.00 FAIRY TAIL#319・320
9.00 七つの大罪 戒め⑬⑭
10.00 転スラ⑰⑱
11.00 エンジェル・ハート㊼㊽
0.00 ドラゴンボール#121・122
1.00 ぼくらの⑱
1.30 ダグ&キリル⑦
2.00 地獄少女 三期⑤⑥
3.00 ボルト#140
3.30 おそ松さん⑤
4.00 暴れん坊力士!! 松太郎③④
5.00 アラレちゃん

キッズステーション 601

6.00 ピカちんキット
6.30 ポケモンS&M㊺㊻
7.30 妖怪ウォッチ#103
8.00 ピュアーズ！
8.30 ココモン2◇ハロココ
9.00 アンパンマン#1161
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 ABCブロッコリ
11.00 ポノロン
11.09 づかん◇ノンタン
11.30 アンパン#1147・1148
0.30 日本の昔話⑤
1.00 情報
1.30 おじゃる丸
2.00 ハピクラ♪タイム
3.00 ABCブロッコリ⑮
3.30 ピュアーズ！⑤
4.00 アンパン#1064・1065
5.00 ポケモンXY㊸㊹
6.00 妖怪ウォッチ#131・132
7.00 ふまじめゾロリ
7.30 ソニックX㊶
8.00 イナイレアレス⑳㉑
9.00 ナルト疾風伝#532・533
10.00 バクマン。3rd⑲⑳
11.00 幽遊白書⑨⑩
0.00 銀魂
1.00 ナルト疾風伝#532・533
2.00 イナイレアレス⑳㉑
3.00 バクマン。3rd⑲⑳
4.00 ソニックX㊶
4.30 ポケモンXY㊸㊹
5.30 情報

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00 グリジー②◇二 パフ⑦③⑦④
5.00二 アンクルグランパ㊻㊼
5.30二 ピンクパンサー&P⑱
6.00二 きかんしゃトーマス
6.30 ケロロ軍曹#138・139
7.30二 アンクルグランパ#127・128
8.00二 ガム⑧⑨◇二 タイタンGO⑤
9.00二 トムK◇グリジー㉑
10.00二 きかんしゃトーマス
10.30 ゆかいなカバ ハボ⑤
10.40 ビングー in ザ・シティ⑤
11.00二 Bルーニー⑤
11.30二 ユニキャット⑨⑩
0.00二 きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハボ①
0.40 ビングー in ザ・シティ⑱
1.00二 Bルーニー⑰◇グリジー⑤
2.00二 パワパフ㊾㊿
2.30二 トゥイーティー ミステリー①
3.00二 アンクルグランパ⑰～⑳
4.00 ケロロ軍曹#127・128
5.00二 タイタンズGO㊶㊷
6.00二 ガム㉔㉕◇二 トム
8.00二 ガムボール㊽㊾
9.00 大人のトム◇ケロロ#123・124
10.00 魔の爪 NEO③④
11.30 日常⑦◇うたプリ②
0.30 スタミュ⑤
1.00二 アドベンチャー㉔㉕
2.00二 ベアベアーズ⑨⑩
2.30二 パワパフ㊳㊴
3.00二 ベン：10⑮⑯
3.30二 めざせヒーロー㊵㊶

ディズニー・チャンネル 603

6.00二 ラプンツェル㊲◇365
6.30 にゃむ日記⑤◇アイカツ㊻
7.30二 ミラキュラス⑫◇モラン㊽
8.00二 バンビリーナ⑰
8.30二 おしゃれ⑱◇オクト㊺
9.30二 MM㉙◇ラーニング⑨
10.07二 こひつじ㉛㉜
10.30二 アドベンチャー㊻
11.00二 ぴょういん⑬◇ソフィア⑨
0.00二 おさるのジョージ#104
0.30 ボニー②③◇モラン#110
1.30二 ハンナ㊽㊾◇365
2.30二 ラプンツェル㉙
3.00二 ミラキュラス④
3.30二 エレナ㉓㉔◇ツム⑥
4.30二 ベイマックス ザ・シリーズ②
5.00二 ダック㉟◇ミッキー㊻
5.30二 悪魔③④◇365
6.30二 ミラキュラス㊸㊹
7.30二 ラプンツェル㉙
8.00映二 キム・ポッシブル(2018米)
9.45二 フィニアス◇ロッジ⑳
10.30二 ハーレー㊿◇ジェシー㊹
11.30二 ミラキュラス㉑
11.55 ディズニー365
0.00映二 レット・イット・シャイン(2012米)
2.00二 チャーリー㊺㊻
3.00二 レイブン⑲㊽
4.00二 悪魔バスター⑤⑥
5.00二 ベンギンズ⑤◇コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00字 平日午後3時の恋人⑭
7.10字 バッドガイズ2⑪
パク・チュンフンほか
8.20字 最高の恋人⑬～⑮
カン・ミンギョン(Davichi)ほか
10.30 警部補 佐々木丈太郎⑧
0.10 愛しあってるかい!⑨⑩終
2.00字 最高の離婚⑧
チャ・テヒョンほか
3.00 セブンルール⑬
3.30 ドラゴンボール改㉔
4.00 ワンピース 魚人島編㉓㉔
5.00 ワンピース#722
5.30 ワンピース スリラーバーク編⑮～㉗
「魔人と呼ばれた戦士!!オーズ復活の時」
「500年ぶりの目覚め!!オーズ開眼!!」ほか
0.00字 平日午後3時の恋人⑮
1.10字 バッドガイズ2⑫
2.20字 たった一人の私の味方㊸
3.30 純喫茶ミニ④
3.40 離婚弁護士③④
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

5.00 ゴンゾウ⑩終
6.00 はたらく細胞④⑤
7.00 クレヨンしんちゃん
7.30 ドラえもん
8.00 からかい上手の高木さん⑤
8.30 京都地検の女('09)①②
10.30 おかしな刑事15
伊東四朗
羽田美智子ほか
0.20 ゴンゾウ⑩終
1.10 ナサケの女⑥
2.10字 また!?オ・ヘヨン⑬⑭
4.30映 映画ドラえもん のび太の日本誕生
声 大山のぶ代ほか
6.20映 映画ドラえもん のび太の宇宙漂流記
声 大山のぶ代ほか
8.00映 映画ドラえもん のび太の人魚大海戦
声 水田わさびほか
10.00字 BRANDNEW BOYS～AB6IX デビュー密着～②
11.00 別冊ももクロ#219
11.30 でんぱの神神#270
0.00 さまぁ～ず#522
0.30 ゲキレア珍百景㉟
1.00字 ずる賢いバツイチの恋⑭～⑯終

KBS World

6.00★生 ニュース広場
7.00★字 人間劇場
7.40★字 大祚榮㊼
8.45★字 カッコウの巣⑥
9.40字 花道だけ 歩きましょう㊴
10.20★ インフォメーション
10.50★字 屋根部屋の問題児
11.50字 K-RUSH
0.20★字 家事をする男2
1.20字 人間劇場
2.00★字 ウンヒ#132
2.45★字 棚ぼたのあなた㊸㊹
5.15★字 ユ・ヒヨルのスケッチブックBEST
5.35字 チョン・ヘインの歩み報告書
6.45★字 ミュージックバンク
8.15★字 花道だけ 歩きましょう㊵
チェ・ユンソほか
9.00★生 KBSニュース9
10.05★字 チョン・ヘインの歩み報告書終
11.20★映字 王様の事件手帖(2017韓国)
イ・ソンギュンほか
1.35字 WE K-POP
2.50★字 ウララ・カップル⑤⑥
5.00字 家事をする男2

チャンネル銀河 757

4.00 にっぽん城紀行
4.30 癒されたい男⑨
5.00字 帝王の娘 スベクヒャン⑰⑱
6.30 旅行作家・茶屋次郎12
橋爪功ほか
8.15★ あさが来た㊺㊻
9.00 情報
9.30字 瓔珞㊽
10.30 情報
11.00 新BS日本のうた #115
0.45 情報
1.00字 宮廷の諍い女③
2.00 情報
2.30★字 大王の夢⑮⑯
チェ・スジョンほか
5.30 情報
6.00 新BS日本のうた #102
7.45 監察医 篠宮葉月 死体は語る5
高島礼子ほか
9.30★字 六龍が飛ぶ㊴
10.45 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション㊺
11.00★字 瓔珞㊾
ウー・ジンイェンほか
0.00字 大唐見聞録③
1.00 失楽園①～③
古谷一行
川島なお美ほか

あさ ひる よる

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

4.00 タッチ㉘～㉚◇買物
6.00★ クレヨンしんちゃん
6.30 フクちゃん㊸
7.00 美味しんぼ㊿◇買物
8.00 NNEWS ACCESS
8.05 高橋英樹 船長シリーズ 愛と死の殺人海流
9.45 秘湯ロマン
10.10 フィギュアレジェンド
10.25 買物◇N◇★おかず
11.30★ 韓国名作ドラマ 紳士の品格⑨～⑪
2.54 NNEWS ACCESS
3.00 麻雀最強戦'19 女流プレミアトーナメント 華麗な技【B卓】
4.40 ココDO KOO!?②
5.00★ バーマン#363・364
5.30 チエちゃん奮戦記⑨
6.00 人生の楽園
7.00 おかしな刑事 飛騨高山～郡上八幡殺人ルート・つぶれたタバコが暴いた殺意
8.45 麻雀最強戦2018 ファイナル【A卓】前原雄大ほか
11.15 麻雀最強戦2018 ファイナル【B卓】渡辺洋香ほか
1.30 麻雀最強戦2018 ファイナル【C卓】近藤誠一ほか

旅チャンネル 762

6.00 東北さんぽ④
6.30 町のお嬢さん④
7.00吹 ロシアトラベルガイド④
8.00 東北㊼◇旅猫㉔
9.00 ヨーロッパ街歩#124
10.00 東北さんぽ①
10.30 町のお嬢さん①
11.00吹 ロシアトラベルガイド⑤
0.00 ふれあい街歩#136
1.00 京都よろづ観光帖㉙
1.30 歩け！マツケン④
2.00 Hawaii NEWS SP㉛
2.30 東京グルメ⑬
3.00 北海道㊽◇女子トク①
4.00 旅猫㉔◇百名居酒屋⑧
5.00 ヨーロッパ街歩#124
6.00 東北さんぽ②
6.30 町のお嬢さん②
7.00吹 ロシアトラベルガイド④
8.00 ふれあい街歩#136
9.00 京都よろづ観光帖㉙
9.30 歩け！マツケン④
10.00 Hawaii NEWS SP㉛
10.30 東京グルメ⑬
11.00 北海道㊽◇女子トク①
0.00 旅猫㉔◇百名居酒屋⑧
1.00 ヨーロッパ街歩#124
2.00 ふれあい街歩#136
3.00 京都よろづ観光帖㉙
3.30 歩け！マツケン④
4.00 Hawaii NEWS SP㉛
4.30 東京グルメ⑬
5.00 北海道㊽◇女子トク①

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

4.00 ビンタ！⑧◇未定
5.00 麻雀・日テレプラス杯2017頂上決戦
6.30 鉄道発見伝㊲
7.30 アンパンマン
8.00 鉄道芸人プレゼンツ 鉄道スクール
9.10字 ケリョン仙女伝⑮⑯終
11.30 ショッピング
0.00 もっとあぶない刑事【リマスター版】⑮⑯
2.00 わたし旦那をシェアしてた④
2.50 未定
3.00 3年A組 －今から皆さんは、人質です－⑧
4.00 ハケンの品格⑦
5.00 ショッピング
5.30 〈物語〉シリーズ セカンドシーズン⑱
6.00 もっとあぶない刑事【HDリマスター版】⑰
7.00 日本アカデミー賞 授賞式 完全まるわかりガイド(仮)
7.50 未定
8.00 @JAM EXPO 2019 ストロベリーステージ!! DAY2③
11.00 コナン#259・260
0.00 HINABINGO!2 ①～⑪終(～5.30)

【番組録画について】 お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

あさ
4.00★BIG HITS
5.00 ベストセレクション
6.00★KKBOXプレイリスト
7.00★最速！新着PV
7.15★BIG HITS
7.30★カワイイジャパンダ
8.00 ストリーミングランキング
10.00 邦洋カウントダウン50

ひる
2.00 Billboard Japan カウントダウン
4.00 【K-POP】M COUNTDOWN
5.00★歌詞検索ランキング
7.00★BIG HITS BTSほか
7.45★ゆず PVレビュー⑥
8.00★ゆず PV特集⑥
9.00★KANA-BOON LIVE in SLS2019
9.30 sumika LIVE in SLS2019
10.00★LIVE YEAH!!!
11.00★sumika PV特集
0.00★アンコールアワー
2.00★東市篤憲作品集
3.00★田辺秀伸作品集

よる
4.00★BIG HITS
5.00 ベストセレクション
6.00★KKBOXプレイリスト
7.00★最速！新着PV
7.15★BIG HITS
7.30★カワイイジャパンダ
8.00 ストリーミングランキング
10.00 邦洋カウントダウン50
2.00 Billboard Japan カウントダウン
4.00 【K-POP】M COUNTDOWN
5.00★歌詞検索ランキング
7.00★BIG HITS BTSほか
7.45★ゆず PVレビュー⑥
8.00★ゆず PV特集⑥
9.00★KANA-BOON LIVE in SLS2019
9.30 sumika LIVE in SLS2019
10.00★LIVE YEAH!!!
11.00★sumika PV特集
0.00★アンコールアワー
2.00★東市篤憲作品集
3.00★田辺秀伸作品集

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

あさ
6.00 サキドリ!
6.15★エムオン! ヒッツ
6.30 ZOOM UP!
7.00★恋愛映画テーマソング特集⑤
8.00 韓 Countdown 10
9.00 あの人と歌いたい! カラオケラブソング特集 一挙5時間!
2.00★あのころドラマヒッツ! 2010年
2.30★パパとママの青春ラブソング
3.30★卒業ソング特集⑤

ひる
4.30 M-ON! Countdown K
6.00★LINECD20
8.00★邦最強CD20
10.00★サキドリ!
10.15★エムオン! ヒッツ
10.30★全編独占放送! M-ON! LIVE M!LK「M!LK『7人7色～Winding Road～』」
1.00 Growing days of M!LK「7人7色～Winding Road～」
1.30★歴代カラオケスーパーヒッツ
2.00 歴代最強ミリオンヒッツ【歌詞入り】
4.00★あのころドラマヒッツ! 2003→2006年

よる
6.00 サキドリ!
6.15★エムオン! ヒッツ
6.30 ZOOM UP!
7.00★恋愛映画テーマソング特集⑤
8.00 韓 Countdown 10
9.00 あの人と歌いたい! カラオケラブソング特集 一挙5時間!
2.00★あのころドラマヒッツ! 2010年
2.30★パパとママの青春ラブソング
3.30★卒業ソング特集⑤
4.30 M-ON! Countdown K
6.00★LINECD20
8.00★邦最強CD20
10.00★サキドリ!
10.15★エムオン! ヒッツ
10.30★全編独占放送! M-ON! LIVE M!LK「M!LK『7人7色～Winding Road～』」
1.00 Growing days of M!LK「7人7色～Winding Road～」
1.30★歴代カラオケスーパーヒッツ
2.00 歴代最強ミリオンヒッツ【歌詞入り】
4.00★あのころドラマヒッツ! 2003→2006年

MTV 352

あさ
6.00★ULTRA HITS
7.00 US Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 JAPAN Top20
0.00 聴いたことあるあるソング特集 ポスト・マローンほか
1.00★ULTRA HITS
2.00 UK Top20
4.00 卒業ソング特集 Official髭男dismほか

ひる
5.00★ULTRA HITS
6.00★ビッケブランカ VideoSelects
6.30★UVERworld VideoSelects
7.30 三代目 JSB from EXILE TRIBE Live Selection
8.30 Ridiculousness S7⑭
9.00★KARAOKEE Top20
11.00★KOREAN MIX
2.00 学生気分の青春ソング特集 ONE OK ROCKほか
3.00★amp
4.00★AfterHours

よる
6.00★ULTRA HITS
7.00 US Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 JAPAN Top20
0.00 聴いたことあるあるソング特集 ポスト・マローンほか
1.00★ULTRA HITS
2.00 UK Top20
4.00 卒業ソング特集 Official髭男dismほか
5.00★ULTRA HITS
6.00★ビッケブランカ VideoSelects
6.30★UVERworld VideoSelects
7.30 三代目 JSB from EXILE TRIBE Live Selection
8.30 Ridiculousness S7⑭
9.00★KARAOKEE Top20
11.00★KOREAN MIX
2.00 学生気分の青春ソング特集 ONE OK ROCKほか
3.00★amp
4.00★AfterHours

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

あさ
4.00★邦洋ヒッツ
6.00★カラオケの締めで歌いたい曲⑤
7.00 韓国語コリアンヒッツ
8.00 アイドルヒッツ
8.30 カラオケランキング20
10.30 コリアンヒッツ OH MY GIRLほか
11.30★大人のベストヒッツ 80's-90's JPN SPEEDほか
1.30★歌詞検索ランキング20

ひる
3.30★コリアンヒッツ TOMORROW X TOGETHERほか
4.30★歌詞入り邦楽ヒッツ RADWIMPSほか
6.30 アニソンヒッツ 感覚ピエロほか
7.00 コリアンヒッツランキング
9.00★邦洋ヒッツ
10.00★fhána PV特集
10.30★ClariS PV特集
11.00★韓国語コリアンヒッツ
0.00 MAN WITH A MISSION PV特集
1.00★アイドルヒッツ
1.30★アニソンヒッツ
2.00★邦洋ヒッツ
3.00 コリアンヒッツ

よる
4.00★邦洋ヒッツ
6.00★カラオケの締めで歌いたい曲⑤
7.00 韓国語コリアンヒッツ
8.00 アイドルヒッツ
8.30 カラオケランキング20
10.30 コリアンヒッツ OH MY GIRLほか
11.30★大人のベストヒッツ 80's-90's JPN SPEEDほか
1.30★歌詞検索ランキング20
3.30★コリアンヒッツ TOMORROW X TOGETHERほか
4.30★歌詞入り邦楽ヒッツ RADWIMPSほか
6.30 アニソンヒッツ 感覚ピエロほか
7.00 コリアンヒッツランキング
9.00★邦洋ヒッツ
10.00★fhána PV特集
10.30★ClariS PV特集
11.00★韓国語コリアンヒッツ
0.00 MAN WITH A MISSION PV特集
1.00★アイドルヒッツ
1.30★アニソンヒッツ
2.00★邦洋ヒッツ
3.00 コリアンヒッツ

GAORA SPORTS 402

あさ
7.00 Vリーグ 2019-20 ▽女子・ファイナル 8「東レ×埼玉上尾」
9.30 インフォメーション
10.00 K-1 OUTSTANDING㊼
10.30 ミトリズ⑲◇情報
11.30 究極KOバトル Krush ▽Krush.111 2.24後楽園ホール

ひる
4.00 インフォメーション
4.30 ドラゴンゲート!!㊺
5.00 シングルへの道㉗㉘
5.30 インフォメーション
6.00字ATPマガジン#488
6.30 熱激キングス！㉓
7.00★生Bリーグ2019-20 ▽第26節「三河×大阪」～ウィングアリーナ刈谷
10.00 DRAGON GATE ▽2.7後楽園ホール 完全版
1.30 珍場たび③④
2.30 レジェンド・オブ・ファイターズ⑩ (～5.00)

よる
7.00 Vリーグ 2019-20 ▽女子・ファイナル 8「東レ×埼玉上尾」
9.30 インフォメーション
10.00 K-1 OUTSTANDING㊼
10.30 ミトリズ⑲◇情報
11.30 究極KOバトル Krush ▽Krush.111 2.24後楽園ホール
4.00 インフォメーション
4.30 ドラゴンゲート!!㊺
5.00 シングルへの道㉗㉘
5.30 インフォメーション
6.00字ATPマガジン#488
6.30 熱激キングス！㉓
7.00★生Bリーグ2019-20 ▽第26節「三河×大阪」～ウィングアリーナ刈谷
10.00 DRAGON GATE ▽2.7後楽園ホール 完全版
1.30 珍場たび③④
2.30 レジェンド・オブ・ファイターズ⑩ (～5.00)

ゴルフネットワーク 403

あさ
4.00★生二 蔵王中継 19-20 アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 1日目
8.00 EASY#225◇あす
8.45 江連っ対3⑤◇スイッチ！㊼
9.30 Leader' s㉓◇インフォ
10.30 堀尾研仁①～④
11.30 インフォ◇PGAツアーHL
0.15 ダイキンオーキッドレディス 1日目結果速報
0.30 アイデンティティ◇インフォ
1.30 志し⑤◇インフォ
3.00 ダイキンオーキッドレディス 1日目結果速報

ひる
3.15 大西翔太①
3.30 2019年度 第25回 日本Jr選手権競技
4.30 インフォメーション
5.00二 19-20アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 1日目
9.00★ダイキンオーキッドレディス 2日目結果速報
9.15 PGAツアーHL
9.30 みんなのPGAツアー 3月号
10.00★'20ダイキンオーキッドレディスゴルフトーナメント 2日目
11.00★ギア猿◇★ギア猿のおまけ
0.15 PGAツアーHL
0.30 ダイキンオーキッドレディス 2日目結果速報
0.45 大西翔太①
1.00 志し⑤◇インフォ
3.00 堀尾研仁①～④

よる
4.00★生二 蔵王中継 19-20 アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 1日目
8.00 EASY#225◇あす
8.45 江連っ対3⑤◇スイッチ！㊼
9.30 Leader' s㉓◇インフォ
10.30 堀尾研仁①～④
11.30 インフォ◇PGAツアーHL
0.15 ダイキンオーキッドレディス 1日目結果速報
0.30 アイデンティティ◇インフォ
1.30 志し⑤◇インフォ
3.00 ダイキンオーキッドレディス 1日目結果速報
3.15 大西翔太①
3.30 2019年度 第25回 日本Jr選手権競技
4.30 インフォメーション
5.00二 19-20アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 1日目
9.00★ダイキンオーキッドレディス 2日目結果速報
9.15 PGAツアーHL
9.30 みんなのPGAツアー 3月号
10.00★'20ダイキンオーキッドレディスゴルフトーナメント 2日目
11.00★ギア猿◇★ギア猿のおまけ
0.15 PGAツアーHL
0.30 ダイキンオーキッドレディス 2日目結果速報
0.45 大西翔太①
1.00 志し⑤◇インフォ
3.00 堀尾研仁①～④

時代劇専門チャンネル 502

あさ
4.00 伝七捕物帳('79)⑨
5.00 暴れん坊将軍V⑯
6.00 新・三匹が斬る⑳
7.00 長七郎江戸日記3⑤
8.00 旗本退屈男㉕ 高橋英樹ほか
9.00 木枯し紋次郎⑨
10.00 暴れん坊将軍VI㉛
11.00 遠山の金さん㊲
0.00 大江戸捜査網3⑳
1.00 剣客商売SP 女用心棒 藤田まこと 山口馬木也ほか
3.00 必殺仕置屋稼業⑫
4.00 世直し順庵！人情剣③
5.00 八百八町夢日記⑰ 里見浩太朗ほか
6.00 暴れん坊将軍VI㊻ 松平健ほか
7.00 遠山の金さん㊸
8.00 続・木枯し紋次郎⑨
9.00 秀吉㊽
10.00 ブシメシ！2④
10.45 村田英雄の作品紹介
11.00 新TV見仏記⑯
0.00 そろばん侍 風の市兵衛④
1.00 秀吉㊼
2.00 必殺からくり人⑬終
3.00 幻之介世直し帖⑨ (～4.00)

ひる
6.00 日本の面影②
7.30映 関東義兄弟(1970) 村田英雄 里見浩太朗ほか
9.00 警視庁鑑識班5 西村和彦ほか
11.00 ニュースキャスター 沢木麻沙子4
0.55 時代劇chのすべて
1.00 音の犯罪捜査官 響奈津子3
2.55 時代劇chのすべて
3.00 男おばさん!!#174
3.20 ねこ島日記
4.40映 勝手にふるえてろ (2017) 松岡茉優ほか
6.55映 映画ホタルノヒカリ (2012) 綾瀬はるかほか
9.00映 ◢任侠男一匹 (1965) 村田英雄ほか
10.40 難波金融伝ミナミの帝王17
0.20 叔母と女子大生 密室の吐息
2.00 スナックあけみ 巨乳濡れ慕情
3.40 美女奉行
5.10映 見えない鉄道員
5.40映 映画 ねこぱん (～7.00)

よる
6.00 日本の面影②
7.30映 関東義兄弟(1970) 村田英雄 里見浩太朗ほか
9.00 警視庁鑑識班5 西村和彦ほか
11.00 ニュースキャスター 沢木麻沙子4
0.55 時代劇chのすべて
1.00 音の犯罪捜査官 響奈津子3
2.55 時代劇chのすべて
3.00 男おばさん!!#174
3.20 ねこ島日記
4.40映 勝手にふるえてろ (2017) 松岡茉優ほか
6.55映 映画ホタルノヒカリ (2012) 綾瀬はるかほか
9.00映 ◢任侠男一匹 (1965) 村田英雄ほか
10.40 難波金融伝ミナミの帝王17
0.20 叔母と女子大生 密室の吐息
2.00 スナックあけみ 巨乳濡れ慕情
3.40 美女奉行
5.10映 見えない鉄道員
5.40映 映画 ねこぱん (～7.00)

日本映画専門チャンネル 526

あさ
4.00映 極道の妻たち・リベンジ (2000) 高島礼子ほか
6.00 水戸黄門33①
7.00 縁側刑事 藤竜也ほか
8.40 ぐでたま㉓
8.45 酒場放浪記#259
9.00 水戸黄門15⑱
10.00 ハンチョウ6①
11.00 渡る世間は鬼8㉗
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿16
1.40 酒場放浪記#604
2.00 水戸黄門33㉒
3.00 示談交渉人 甚内たま子裏ファイル6 渡辺えりほか
4.40 酒場放浪記#239
5.00 渡る世間は鬼6①
6.40 買物
7.10 酒場放浪記#219
7.30 渡る世間は鬼8⑫
8.30字 スイッチ ノーカット版 ⑮⑯終
11.00 ツインズ～早乙女兄弟の推理日誌～ 小日向文世ほか
0.40 酒場放浪記#572
1.00 渡る世間は鬼10 ㉘～㉚
3.30 北海道街めぐり㉛

ひる
6.00 日本の面影②
7.30映 関東義兄弟(1970) 村田英雄 里見浩太朗ほか
9.00 警視庁鑑識班5 西村和彦ほか
11.00 ニュースキャスター 沢木麻沙子4
0.55 時代劇chのすべて
1.00 音の犯罪捜査官 響奈津子3
2.55 時代劇chのすべて
3.00 男おばさん!!#174
3.20 ねこ島日記
4.40映 勝手にふるえてろ (2017) 松岡茉優ほか
6.55映 映画ホタルノヒカリ (2012) 綾瀬はるかほか
9.00映 ◢任侠男一匹 (1965) 村田英雄ほか
10.40 難波金融伝ミナミの帝王17
0.20 叔母と女子大生 密室の吐息
2.00 スナックあけみ 巨乳濡れ慕情
3.40 美女奉行
5.10映 見えない鉄道員
5.40映 映画 ねこぱん (～7.00)

よる
4.00映 極道の妻たち・リベンジ (2000) 高島礼子ほか
6.00 水戸黄門33①
7.00 縁側刑事 藤竜也ほか
8.40 ぐでたま㉓
8.45 酒場放浪記#259
9.00 水戸黄門15⑱
10.00 ハンチョウ6①
11.00 渡る世間は鬼8㉗
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿16
1.40 酒場放浪記#604
2.00 水戸黄門33㉒
3.00 示談交渉人 甚内たま子裏ファイル6 渡辺えりほか
4.40 酒場放浪記#239
5.00 渡る世間は鬼6①
6.40 買物
7.10 酒場放浪記#219
7.30 渡る世間は鬼8⑫
8.30字 スイッチ ノーカット版 ⑮⑯終
11.00 ツインズ～早乙女兄弟の推理日誌～ 小日向文世ほか
0.40 酒場放浪記#572
1.00 渡る世間は鬼10 ㉘～㉚
3.30 北海道街めぐり㉛

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

あさ
4.00映 極道の妻たち・リベンジ (2000) 高島礼子ほか
6.00 水戸黄門33①
7.00 縁側刑事 藤竜也ほか
8.40 ぐでたま㉓
8.45 酒場放浪記#259
9.00 水戸黄門15⑱
10.00 ハンチョウ6①
11.00 渡る世間は鬼8㉗
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿16
1.40 酒場放浪記#604
2.00 水戸黄門33㉒
3.00 示談交渉人 甚内たま子裏ファイル6 渡辺えりほか
4.40 酒場放浪記#239
5.00 渡る世間は鬼6①
6.40 買物
7.10 酒場放浪記#219
7.30 渡る世間は鬼8⑫
8.30字 スイッチ ノーカット版 ⑮⑯終
11.00 ツインズ～早乙女兄弟の推理日誌～ 小日向文世ほか
0.40 酒場放浪記#572
1.00 渡る世間は鬼10 ㉘～㉚
3.30 北海道街めぐり㉛

ひる
4.00映 極道の妻たち・リベンジ (2000) 高島礼子ほか
6.00 水戸黄門33①
7.00 縁側刑事 藤竜也ほか
8.40 ぐでたま㉓
8.45 酒場放浪記#259
9.00 水戸黄門15⑱
10.00 ハンチョウ6①
11.00 渡る世間は鬼8㉗
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿16
1.40 酒場放浪記#604
2.00 水戸黄門33㉒
3.00 示談交渉人 甚内たま子裏ファイル6 渡辺えりほか
4.40 酒場放浪記#239
5.00 渡る世間は鬼6①
6.40 買物
7.10 酒場放浪記#219
7.30 渡る世間は鬼8⑫
8.30字 スイッチ ノーカット版 ⑮⑯終
11.00 ツインズ～早乙女兄弟の推理日誌～ 小日向文世ほか
0.40 酒場放浪記#572
1.00 渡る世間は鬼10 ㉘～㉚
3.30 北海道街めぐり㉛

よる
4.00映 極道の妻たち・リベンジ (2000) 高島礼子ほか
6.00 水戸黄門33①
7.00 縁側刑事 藤竜也ほか
8.40 ぐでたま㉓
8.45 酒場放浪記#259
9.00 水戸黄門15⑱
10.00 ハンチョウ6①
11.00 渡る世間は鬼8㉗
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿16
1.40 酒場放浪記#604
2.00 水戸黄門33㉒
3.00 示談交渉人 甚内たま子裏ファイル6 渡辺えりほか
4.40 酒場放浪記#239
5.00 渡る世間は鬼6①
6.40 買物
7.10 酒場放浪記#219
7.30 渡る世間は鬼8⑫
8.30字 スイッチ ノーカット版 ⑮⑯終
11.00 ツインズ～早乙女兄弟の推理日誌～ 小日向文世ほか
0.40 酒場放浪記#572
1.00 渡る世間は鬼10 ㉘～㉚
3.30 北海道街めぐり㉛

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

あさ
4.00 人はそれをスキャンダルという⑦⑧
5.45 笑ゥせぇるす⑫
6.00 ウルトラマンティガ（超解像度版）⑦⑧
7.00 渡る世間は鬼9㉛㉜
8.40 自治会長糸井緋芽子社宅の事件簿9
10.30生 第33回ダイキンオーキッドレディスゴルフトーナメント「第2日」(延長あり)
0.30 酒場放浪記#555～558・561・564～566
2.30 J的な釣り#313
3.00 江戸を斬る4⑤⑥
4.45 笑ゥせぇるす#112終
5.00 メジャーセカンド㉑㉒
6.00 金八先生ファイナル「最後の贈る言葉」4時間SP
9.30◢ 音楽の巨人たち④
11.00 スチュワーデスの恋人①② 宅麻伸ほか
0.40 笑ゥせぇるす㊺
1.00 メジャー 第5シリーズ⑬～⑮ 声森久保祥太郎ほか
2.30 ボクシング「久我勇作×和氣慎吾」('18.7)

ひる
4.00 人はそれをスキャンダルという⑦⑧
5.45 笑ゥせぇるす⑫
6.00 ウルトラマンティガ（超解像度版）⑦⑧
7.00 渡る世間は鬼9㉛㉜
8.40 自治会長糸井緋芽子社宅の事件簿9
10.30生 第33回ダイキンオーキッドレディスゴルフトーナメント「第2日」(延長あり)
0.30 酒場放浪記#555～558・561・564～566
2.30 J的な釣り#313
3.00 江戸を斬る4⑤⑥
4.45 笑ゥせぇるす#112終
5.00 メジャーセカンド㉑㉒
6.00 金八先生ファイナル「最後の贈る言葉」4時間SP
9.30◢ 音楽の巨人たち④
11.00 スチュワーデスの恋人①② 宅麻伸ほか
0.40 笑ゥせぇるす㊺
1.00 メジャー 第5シリーズ⑬～⑮ 声森久保祥太郎ほか
2.30 ボクシング「久我勇作×和氣慎吾」('18.7)

よる
4.00 人はそれをスキャンダルという⑦⑧
5.45 笑ゥせぇるす⑫
6.00 ウルトラマンティガ（超解像度版）⑦⑧
7.00 渡る世間は鬼9㉛㉜
8.40 自治会長糸井緋芽子社宅の事件簿9
10.30生 第33回ダイキンオーキッドレディスゴルフトーナメント「第2日」(延長あり)
0.30 酒場放浪記#555～558・561・564～566
2.30 J的な釣り#313
3.00 江戸を斬る4⑤⑥
4.45 笑ゥせぇるす#112終
5.00 メジャーセカンド㉑㉒
6.00 金八先生ファイナル「最後の贈る言葉」4時間SP
9.30◢ 音楽の巨人たち④
11.00 スチュワーデスの恋人①② 宅麻伸ほか
0.40 笑ゥせぇるす㊺
1.00 メジャー 第5シリーズ⑬～⑮ 声森久保祥太郎ほか
2.30 ボクシング「久我勇作×和氣慎吾」('18.7)

AXNミステリー 560

あさ
6.00 インフォメーション
6.30★ 京都殺人案内㉖㉗「殺しを告げる女！16年目の償い」「望郷岡山県頭島 故郷の母に誓う報復の銃弾！」
11.00★字 バーナビー警部 ㊴㊵終「闇に下る鉄槌」「千里眼の系譜」
3.30★ 世界ビカイチ☆ツアー㉔㉕「カナダ・トロント」「台湾・台北」
4.00★字 フロスト警部 ㉑㉒「過去を語る死者」「暴かれた別の顔」
8.00★字 ヴェラ～信念の女警部～(シーズン6) ③「見えない絆」
10.00★字 マヨルカ島の捜査ファイル①
11.00★ 松本清張 声
0.15★ 金田一耕助シリーズ終「神隠し真珠郎」
2.00字 フロスト警部 ㉑㉒「過去を語る死者」「暴かれた別の顔」

ひる
6.00 インフォメーション
6.30★ 京都殺人案内㉖㉗「殺しを告げる女！16年目の償い」「望郷岡山県頭島 故郷の母に誓う報復の銃弾！」
11.00★字 バーナビー警部 ㊴㊵終「闇に下る鉄槌」「千里眼の系譜」
3.30★ 世界ビカイチ☆ツアー㉔㉕「カナダ・トロント」「台湾・台北」
4.00★字 フロスト警部 ㉑㉒「過去を語る死者」「暴かれた別の顔」
8.00★字 ヴェラ～信念の女警部～(シーズン6) ③「見えない絆」
10.00★字 マヨルカ島の捜査ファイル①
11.00★ 松本清張 声
0.15★ 金田一耕助シリーズ終「神隠し真珠郎」
2.00字 フロスト警部 ㉑㉒「過去を語る死者」「暴かれた別の顔」

よる
6.00 インフォメーション
6.30★ 京都殺人案内㉖㉗「殺しを告げる女！16年目の償い」「望郷岡山県頭島 故郷の母に誓う報復の銃弾！」
11.00★字 バーナビー警部 ㊴㊵終「闇に下る鉄槌」「千里眼の系譜」
3.30★ 世界ビカイチ☆ツアー㉔㉕「カナダ・トロント」「台湾・台北」
4.00★字 フロスト警部 ㉑㉒「過去を語る死者」「暴かれた別の顔」
8.00★字 ヴェラ～信念の女警部～(シーズン6) ③「見えない絆」
10.00★字 マヨルカ島の捜査ファイル①
11.00★ 松本清張 声
0.15★ 金田一耕助シリーズ終「神隠し真珠郎」
2.00★字 エレメンタリー S4㉑㉒
4.00★二 アクエリアス S1②
5.00★二 ◢スーパーカー S1㉓㉔

スーパー！ドラマTV 575

あさ
6.00★字 新スタートレック S7㉓
7.00★二 宇宙大作戦 S3 完全版⑳
8.00★二 スーパーナチュラル S11④
9.00 インフォメーション
9.30二 C・マインド S13⑱
10.30二 ビッグバン S11 ㉒㉓
11.30 インフォメーション
0.00★二 C・マインド S7 ⑩⑪
2.00二 NCIS: LA S6⑮
3.00 インフォメーション
3.30★二 エレメンタリー S4㉑㉒
5.30 インフォメーション
6.00二 ビッグバン S11 ㉓★㉔終
7.00★字 C・マインド S7 ⑩⑪
9.00★二 NCIS: LA S6⑯
10.00★二 NCIS: NO S5⑭
11.00字 C・マインド S13⑱
0.00★字 NCIS: NO S5⑭
1.00★字 NCIS: LA S6⑯
2.00★字 エレメンタリー S4㉑㉒
4.00★二 アクエリアス S1②
5.00★二 ◢スーパーカー S1㉓㉔

ひる
6.00★字 新スタートレック S7㉓
7.00★二 宇宙大作戦 S3 完全版⑳
8.00★二 スーパーナチュラル S11④
9.00 インフォメーション
9.30二 C・マインド S13⑱
10.30二 ビッグバン S11 ㉒㉓
11.30 インフォメーション
0.00★二 C・マインド S7 ⑩⑪
2.00二 NCIS: LA S6⑮
3.00 インフォメーション
3.30★二 エレメンタリー S4㉑㉒
5.30 インフォメーション
6.00二 ビッグバン S11 ㉓★㉔終
7.00★字 C・マインド S7 ⑩⑪
9.00★二 NCIS: LA S6⑯
10.00★二 NCIS: NO S5⑭
11.00字 C・マインド S13⑱
0.00★字 NCIS: NO S5⑭
1.00★字 NCIS: LA S6⑯
2.00★字 エレメンタリー S4㉑㉒
4.00★二 アクエリアス S1②
5.00★二 ◢スーパーカー S1㉓㉔

よる
6.00★字 新スタートレック S7㉓
7.00★二 宇宙大作戦 S3 完全版⑳
8.00★二 スーパーナチュラル S11④
9.00 インフォメーション
9.30二 C・マインド S13⑱
10.30二 ビッグバン S11 ㉒㉓
11.30 インフォメーション
0.00★二 C・マインド S7 ⑩⑪
2.00二 NCIS: LA S6⑮
3.00 インフォメーション
3.30★二 エレメンタリー S4㉑㉒
5.30 インフォメーション
6.00二 ビッグバン S11 ㉓★㉔終
7.00★字 C・マインド S7 ⑩⑪
9.00★二 NCIS: LA S6⑯
10.00★二 NCIS: NO S5⑭
11.00字 C・マインド S13⑱
0.00★字 NCIS: NO S5⑭
1.00★字 NCIS: LA S6⑯
2.00★字 エレメンタリー S4㉑㉒
4.00★二 アクエリアス S1②
5.00★二 ◢スーパーカー S1㉓㉔

ディズニーXD（エックスディー） 604

あさ
6.00 スティッチ！㊷
6.30二 フィニアスとファーブ⑤⑥
7.30 団地ともお㊶㊷
8.30二 ベイマックス⑩
9.00二 カンフーパンダ㉟㊱
10.00二 ワンダー㉜㉝
10.55二 おしえて！スパイダーマン⑲
11.00二 リロ⑫⑬◇ラビッツ㉜
0.30 わしも㉛㉜◇365 境界のRINNE㉔㉕
1.00 境界のRINNE㉔㉕
2.00二 ピクルス㉖◇ミッキー㊾
2.30二 ベイマックス⑩
3.00二 リロ⑫⑬
3.55二 おしえて！スパイダーマン⑲
4.00 団地ともお㊶㊷
5.00二 フィニアスとファーブ⑤⑥

ひる
6.00二 カンフーパンダ㉟㊱
7.00二 ベイマックス⑩
7.30二 ダックテイルズ④
8.00二 タートルズ#117・118
8.55 365◇二 どっきり⑤④⑤⑤
10.00 境界のRINNE㉔㉕
11.00二 ピクルス㉖◇パコーン④
0.00二 絶叫キャンプ㉜㉝
1.00二 ダック④◇エイリ④
2.00二 キッド㉔㉕
3.00二 タートルズ#117・118
4.00二 スパイダーマン⑱
4.30二 Fアベンジャーズ 1⑪
5.00二 ガーディアンズ①
5.30二 アベンジャーズ：UR⑦

よる
6.00 スティッチ！㊷
6.30二 フィニアスとファーブ⑤⑥
7.30 団地ともお㊶㊷
8.30二 ベイマックス⑩
9.00二 カンフーパンダ㉟㊱
10.00二 ワンダー㉜㉝
10.55二 おしえて！スパイダーマン⑲
11.00二 リロ⑫⑬◇ラビッツ㉜
0.30 わしも㉛㉜◇365 境界のRINNE㉔㉕
1.00 境界のRINNE㉔㉕
2.00二 ピクルス㉖◇ミッキー㊾
2.30二 ベイマックス⑩
3.00二 リロ⑫⑬
3.55二 おしえて！スパイダーマン⑲
4.00 団地ともお㊶㊷
5.00二 フィニアスとファーブ⑤⑥
6.00二 カンフーパンダ㉟㊱
7.00二 ベイマックス⑩
7.30二 ダックテイルズ④
8.00二 タートルズ#117・118
8.55 365◇二 どっきり⑤④⑤⑤
10.00 境界のRINNE㉔㉕
11.00二 ピクルス㉖◇パコーン④
0.00二 絶叫キャンプ㉜㉝
1.00二 ダック④◇エイリ④
2.00二 キッド㉔㉕
3.00二 タートルズ#117・118
4.00二 スパイダーマン⑱
4.30二 Fアベンジャーズ 1⑪
5.00二 ガーディアンズ①
5.30二 アベンジャーズ：UR⑦

ディズニージュニア 607

あさ
6.00 プラネット②
6.10二 ワード◇字 ティミー
6.30二 ソフィア◇二 パグ・パグ
7.30二 MMロード◇ロボカー
8.30二 トゥモローランド㉔
9.00二 OSO◇二 チクタク
10.00二 チャギントン㊻㊼
10.30二 ブーさん◇二 ジェイク
11.30二 ゴールディとベア⑮
0.00二 パグ・パグ㉝
0.30二 マニー◇二 キャリー
1.30二 MMクラブ㉔㉕
2.30二 マペット・ベビー②
3.00二 バンビリーナ⑳
3.30二 おもちゃドクター㊼
4.00二 トゥモロー◇二 ライオン
5.00二 パジャマスク㊻
5.30 ロボカー◇二 MMロード
6.30二 パグ・パグ◇二 ソフィア
7.30二 おもちゃドクター㊽
8.00二 バンビリーナ⑦
8.30二 マペット◇二 MMクラブ
9.30二 キャリー◇二 ハイ・ホー
10.30二 ティモンとプンバァ㊺
11.00二 新ブーさん◇二 マニー
0.00二 ゴールディとベア⑨
0.30二 MMクラブ◇二 ドクター
1.30二 みんなヒーロー！㊿
2.00二 スタンリー㊽
2.30二 アインシュタイン㊼
3.00二 キャリー◇二 ジェイク
4.00二 トゥモロー◇二 ライオン
5.00二 マニー◇二 ハイ・ホー

ひる
6.00 プラネット②
6.10二 ワード◇字 ティミー
6.30二 ソフィア◇二 パグ・パグ
7.30二 MMロード◇ロボカー
8.30二 トゥモローランド㉔
9.00二 OSO◇二 チクタク
10.00二 チャギントン㊻㊼
10.30二 ブーさん◇二 ジェイク
11.30二 ゴールディとベア⑮
0.00二 パグ・パグ㉝
0.30二 マニー◇二 キャリー
1.30二 MMクラブ㉔㉕
2.30二 マペット・ベビー②
3.00二 バンビリーナ⑳
3.30二 おもちゃドクター㊼
4.00二 トゥモロー◇二 ライオン
5.00二 パジャマスク㊻
5.30 ロボカー◇二 MMロード
6.30二 パグ・パグ◇二 ソフィア
7.30二 おもちゃドクター㊽
8.00二 バンビリーナ⑦
8.30二 マペット◇二 MMクラブ
9.30二 キャリー◇二 ハイ・ホー
10.30二 ティモンとプンバァ㊺
11.00二 新ブーさん◇二 マニー
0.00二 ゴールディとベア⑨
0.30二 MMクラブ◇二 ドクター
1.30二 みんなヒーロー！㊿
2.00二 スタンリー㊽
2.30二 アインシュタイン㊼
3.00二 キャリー◇二 ジェイク
4.00二 トゥモロー◇二 ライオン
5.00二 マニー◇二 ハイ・ホー

よる
6.00 プラネット②
6.10二 ワード◇字 ティミー
6.30二 ソフィア◇二 パグ・パグ
7.30二 MMロード◇ロボカー
8.30二 トゥモローランド㉔
9.00二 OSO◇二 チクタク
10.00二 チャギントン㊻㊼
10.30二 ブーさん◇二 ジェイク
11.30二 ゴールディとベア⑮
0.00二 パグ・パグ㉝
0.30二 マニー◇二 キャリー
1.30二 MMクラブ㉔㉕
2.30二 マペット・ベビー②
3.00二 バンビリーナ⑳
3.30二 おもちゃドクター㊼
4.00二 トゥモロー◇二 ライオン
5.00二 パジャマスク㊻
5.30 ロボカー◇二 MMロード
6.30二 パグ・パグ◇二 ソフィア
7.30二 おもちゃドクター㊽
8.00二 バンビリーナ⑦
8.30二 マペット◇二 MMクラブ
9.30二 キャリー◇二 ハイ・ホー
10.30二 ティモンとプンバァ㊺
11.00二 新ブーさん◇二 マニー
0.00二 ゴールディとベア⑨
0.30二 MMクラブ◇二 ドクター
1.30二 みんなヒーロー！㊿
2.00二 スタンリー㊽
2.30二 アインシュタイン㊼
3.00二 キャリー◇二 ジェイク
4.00二 トゥモロー◇二 ライオン
5.00二 マニー◇二 ハイ・ホー

ナショナル ジオグラフィック 651

あさ
4.00二 武器コレクター⑧
5.00二 解析！超自然現象2
6.00 インフォ◇二 バ科学4
7.00字 野生動物ビックリ映像集3
8.00字 生き抜け！原始生活 中国編◇インフォ
9.30二 メーデー！番外編
10.30二 野生に生きる：苛酷な暮らし「続く挑戦」
11.30字 蘇れ思い出の名車7
0.30 インフォメーション
1.00字 巨大建造物：マレーシア最大級のペトロケミカルハブ
2.00字 潜入！アフガンの米海兵隊基地
3.00二 衝撃の瞬間3
4.00字 ザ・ステイト③
5.00 インフォメーション
5.30字 新 衝撃の瞬間
6.00二 海の底まる見え検証2
7.00字 窮地のヒトラー2
8.00★字 蘇れ思い出の名車7
9.00二 蘇れ思い出の名車2
10.00★字 エクスプローラー2「ザンビアのライオン保護活動」
11.00字 エクスプローラー2
0.00二 メーデー！15
1.00二 メーデー！5
2.00字 衝撃の瞬間 巨大災害
3.00二 武器コレクター⑨

ひる
4.00二 武器コレクター⑧
5.00二 解析！超自然現象2
6.00 インフォ◇二 バ科学4
7.00字 野生動物ビックリ映像集3
8.00字 生き抜け！原始生活 中国編◇インフォ
9.30二 メーデー！番外編
10.30二 野生に生きる：苛酷な暮らし「続く挑戦」
11.30字 蘇れ思い出の名車7
0.30 インフォメーション
1.00字 巨大建造物：マレーシア最大級のペトロケミカルハブ
2.00字 潜入！アフガンの米海兵隊基地
3.00二 衝撃の瞬間3
4.00字 ザ・ステイト③
5.00 インフォメーション
5.30字 新 衝撃の瞬間
6.00二 海の底まる見え検証2
7.00字 窮地のヒトラー2
8.00★字 蘇れ思い出の名車7
9.00二 蘇れ思い出の名車2
10.00★字 エクスプローラー2「ザンビアのライオン保護活動」
11.00字 エクスプローラー2
0.00二 メーデー！15
1.00二 メーデー！5
2.00字 衝撃の瞬間 巨大災害
3.00二 武器コレクター⑨

よる
4.00二 武器コレクター⑧
5.00二 解析！超自然現象2
6.00 インフォ◇二 バ科学4
7.00字 野生動物ビックリ映像集3
8.00字 生き抜け！

日テレジータス 404

7.00 Gベスト！
7.15 MotoGP ロッシ特集③
▽2005年 マレーシアGP カタールGP
9.00 ジータスモール
9.30 戦略のゴルフ㉒～㉔
▽芹澤信雄 山内鈴蘭(SKE48)
11.00 MotoGP 最年少王者への軌跡 マルク・マルケス
0.30 G+マーケット
1.00 MotoGP 座談会 2020 前後編 一気見
4.30 マルケス特集
5.45生 プロボクシング ダイナミックSP #315
10.00 G+ショッピング
10.30 MotoGP 開幕特番
11.30生 2020 MotoGP ▽第1戦 カタールGP 予選 Moto3 Moto2 MotoGP
3.30 Gベスト！
3.45 MotoGP プラチナセレクション⑧
4.45 Gベスト！

J SPORTS 3 405

5.00二 FIA フォーミュラE 選手権 19/20 ▽第5戦・決勝
7.00 MOTOR#309
7.30 結束！侍ジャパン㊼
8.00 プロ野球中継 ～オープン戦 「オリックス×巨人(3/6)」
11.00★多 フリースタイルスキー W杯 19/20 ▽男女デュアルモーグル「アルマティ」
1.00字 フリーライド 第2戦
1.55★生 プロ野球中継 ～オープン戦 「オリックス×巨人」(試合終了まで放送)
6.00★ MLBミュージック⑧
6.15 プロ野球中継 ～オープン戦 「楽天×中日(3/7)」
9.15 プロ野球中継 ～オープン戦 「オリックス×巨人(3/7)」
0.15 プロ野球R◇結束！㊼
1.15 MLBミュージック⑦
1.30多 BOOMER#119
2.00多 アルペンスキー W杯 ▽男子 ジャイアントスラローム「ヒンターシュトーダー」

J SPORTS 1 406

4.00字 WWE ロウHL#1396
5.00 ダカールラリー 2020 総集編
6.30 REAL MotoGP特集
7.10 プロ野球中継 ～オープン戦 「広島×西武(3/6)」
11.10 MLBミュージック⑦
11.20★生多 ラグビー トップリーグ2020 ▽第8節-1 「リコー×日野」 ▽1.50 第8節-2 「クボタ×東芝」
4.15 ラグビー珍好プレー
4.25★ アルペンスキー W杯 19/20 男子 ジャイアントスラローム「にいがた湯沢苗場」
7.55多 ラグビー トップリーグ2020 第8節-3 「ヤマハ発動機×サントリー」
9.55★生二 スーパーラグビー2020 ▽第6節-1「シャークス×ハグアレス」 ▽0.05 第6節-2 「ブルズ×ハイランダーズ」
2.30多 ラグビー トップリーグ2020 第8節-1 「リコー×日野」

J SPORTS 2 407

4.00 ダンス！華麗なる闘い
5.00二 FIM スーパースポーツ世界選手権 開幕戦
6.00 The REAL ▽ラグビー日本代表 ▽7.00 サッカー特集
9.00 サッカーN Foot!
11.00 第11回全国女子選抜フットサル大会
0.00 情報
0.30 MLBミュージック⑦
0.45 新古今HAKA集
0.55★生 プロ野球中継 ～オープン戦 「楽天×中日」 ～静岡草薙球場 (試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
5.00 REAL 花園特集
6.00 蹴球日本代表監督史㊲ ▽ザック ジャパン編 「ベルギー×日本」
8.20字 WWE スマックダウン ハイライト#1071
9.20多 アルペンスキー FIS W杯 19/20 ▽男子 スラローム
10.20★生 バドミントン ワールドツアー ドイツオープン 2020 ▽準決勝 ～ミュールハイム・アン・デア・ルール

あさ ひる よる

ムービープラス 450

4.00字 タンク・ソルジャーズ⑤～⑧終
8.30 オンデマンドみよう
8.45映吹 インデペンデンス・デイ [特別版] ウィル・スミスほか
11.30映字 スパイダーマン™ (4Kレストア版) (2002米) トビー・マグワイア
1.45映字 スパイダーマン™ 2(4Kレストア版) (2004米) トビー・マグワイア
4.00映字 スパイダーマン™ 3(4Kレストア版) (2007米) トビー・マグワイア
6.30映字 スパイダーマン：ホームカミング トム・ホランドほか
8.55映字 ジュマンジ／ウェルカム・トゥ・ジャングル (2017米) ドウェイン・ジョンソンほか
11.30映字 ワンス・アポン・ア・タイム 闘神 リウ・イーフェイほか
1.30映字 ワンス・アポン・ア・タイム・イン・アメリカ [エクステンデッド版]

シネフィルWOWOW 451

5.30映字 ベニスに死す
8.00映字 ウォー・ゲーム (1983) (1983米)
10.00映字 エルダー兄弟 ジョン・ウェインほか
0.15映字 バーチュオシティ (1995米) デンゼル・ワシントンほか
2.15映字 ミニミニ大作戦 (2003) (2003米) マーク・ウォールバーグほか
4.15映字 大脱出 シルヴェスター・スタローンほか
6.30映 20世紀少年 ＜第1章＞ 終わりの始まり (2008) 唐沢寿明ほか
9.00映 20世紀少年 ＜第2章＞ 最後の希望 (2009) 豊川悦司ほか
11.30映 20世紀少年 ＜最終章＞ ぼくらの旗 (2009) 唐沢寿明ほか
2.15映字 オールド・ボーイ (2003) チェ・ミンシクほか
4.30映 大魔神 (1966) (～6.15)

ザ・シネマ 452

6.00★映字 トランス・ワールド (2011米)
8.00★映字 デュー・デート～出産まであと5日！史上最悪のアメリカ横断～
10.00★映字 リディック (2004米) ヴィン・ディーゼル
0.15★映字 リディック：ギャラクシー・バトル (2013米)
2.30★映字 スクランブル スコット・イーストウッドほか
4.30★映字 ワイルド・スピード MAX ヴィン・ディーゼル
6.30★映字 ワイルド・スピード MEGA MAX (2011米)
9.00★映字 デス・レース ジェイソン・ステイサムほか
11.00★映字 ゲッタウェイ スーパースネーク イーサン・ホークほか
0.45★映字 ブリット スティーヴ・マックィーンほか
2.45★映字 グラン・プリ ジェームズ・ガーナーほか

FOX 576

4.00二 ブルーブラッド S1⑤
5.00★字 NCIS:LA S10⑨
6.00 インフォメーション
6.30字 リゾーリ&アイルズ S7⑫
7.30★二 9-1-1 S2⑬
8.30 インフォメーション
9.00字 NCIS S17⑨
10.00字 NCIS:LA S10⑨
11.00 インフォメーション
11.30字 マダム・セクレタリー S2⑬
0.30二 リゾーリ&アイルズ S7⑫
1.30 インフォメーション
2.00字 NCIS:LA S10 ⑰～㉑
7.00字 NCIS S17⑨
8.00字 マダム・セクレタリー S2⑬
9.00★二 ヒューマンズ S1 ①～⑧終
(～4.00)

女性チャンネル♪LaLa TV 582

4.00字 猟奇的な彼女①②
6.30 AHNdante㊹
7.15 きょうの料理 ～平野レミ～
8.00 インフォメーション
8.15 Dear WOMAN's DAYキッズファッションショー in 二子玉川 vol.1
8.30字 バッドパパ⑬◇情報
10.15 スロトレ！～バスト
10.30★字 東方神起の72時間⑨◇情報
0.00★新字 ドクタープリズナー①②◇情報
2.45★字 ドクタープリズナー③④◇情報
5.45 スロトレ！ ～ヒップリフト
6.00★新字 恋するジェネレーション①②
8.30 オンナの○○事件簿
9.30字 東方神起の72時間⑨
10.45 Dear WOMAN's DAY 3.24 in二子玉川
11.00★ チェッカーズ 1992 FINAL TOUR "ACOUSTIC COLLECTION"
1.00字 SBS人気歌謡#999
2.30 Atsushiソウル美食旅
3.00 きりひらく女⑰
3.30 眼福食堂⑪

ＡＸＮ 海外ドラマ 584

6.00★字 大草原の小さな家⑨⑩
8.25★二 アウトランダー S4⑦
10.00★二 シカゴ P.D. S4 ⑩～⑭
3.00 通販
3.30★二 CSI：NY㉑㉒
6.00★二 ナイトライダー S4⑩
7.00二 HAWAII FIVE-0 S9㉔
8.00二 THIS IS US S2⑭
9.00二 LUCIFER S3⑳
10.00★二 SUITS S7⑬⑭
0.00★字 ミスター・メルセデス S2⑤
1.05★字 シャット・アイ S2⑤
2.00二 LUCIFER S3⑳
3.00★二 GOTHAM S4 完全放送⑩
3.50二 HAWAII FIVE-0 S9㉔
4.40二 ナイトライダー S4⑩
(～6.00)

アニマックス 600

6.00 こち亀
6.30 ツヨシしっかり
7.00 ゾイドワイルド㉟
7.30 転生したらスライムだった件㉕終
8.00 ゲゲゲの鬼太郎(第6作)
8.30 FAIRY TAIL#191・192
9.30 この音とまれ！ 第1クール①②
10.30 ルパン三世(PART2)
11.00 毎日かあさん㊶㊷
11.55 朝だよ！貝社員
0.00 炎炎ノ消防隊①②
1.00 斉木楠雄のΨ難⑦⑧
2.00 ゲゲゲの鬼太郎(第6作)㊶㊷
3.00 ルパン三世(PART2)㊼㊽
4.00 めぞん一刻 リマスター版①～③
5.30 七つの大罪④～⑥
7.00 ナルト㊶～㊸
8.30 ヒーローアカデミア㉞～㊱
10.00 ゲゲゲの鬼太郎(第6作)
11.00 ゾンビランドサガTV ③終
11.30 ゲームマニアックス #198
0.00 タイガーマスクW ㉗～㊳終

キッズステーション 601

6.00 爆丸バラネット㉞
6.30 デュエマ!!㊵
7.00 メイク ア ミラクル！
7.30 ゾイドワイルドZ⑭
8.00 バウ・バトロール㉘
8.30 ミラージュ！㊸
9.00 アンパンマン#1162
9.30映 アンパンマン「ヒヤ・ヒヤ・ヒヤリコとばぶ・ばぶ・ばいきんまん／妖精リンリンのひみつ」
11.08 ぼくは王さま
11.30 ピカちんキット㊽
0.00映 プリキュアオールスターズ みんなで歌う♪奇跡の魔法！
1.30 妖怪ウォッチ
2.00 ポケモン㊽㊾
3.00 おしえてフェアリル
3.30 メイク ア ミラクル！
4.00 爆釣バーハンター㉑
4.30 デュエマ!!㊴
5.00 妖怪ウォッチ！㉝㉞
6.00 ポケモンS&M #136・137
7.00 バクマン。1st⑨⑩
8.00 銀魂#356・357
9.00映 映画 怪物くん
11.00 マギ(第1期) ⑬～㉕終
5.00 銀魂

海外アニメ！カートゥーン ネットワーク 602

4.00二 ベアベアーズ㉜㉝
4.30二 スティーブンU#112・113
5.00二 ガム㉑◇オギー㉟
6.00二 きかんしゃトーマス
6.30 ゆかいなカバ ハボス⑪
6.40 ピングー in ザ・シティ①
7.00二 アンクルグランパ㉖～㉙
8.00二 トムとジェリー
9.00二 ガムボール#113①
10.00二 カートゥーンSP ドロシーとオズの魔法使い
0.00二 きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハボス②
0.40 ピングー in ザ・シティ⑲
1.00二 ドロシーとオズの魔法使い①②
2.00二 ベアベアーズ ①～④
3.00二 アンクルグランパ①～④
4.00二 トムS㊽㊾
5.00二 ガムボール㊽㊾
6.00二 タイタンズGO㊸㊹
7.00二 タイタンズ⑮⑯
8.00二 めざせヒーロー①～④
9.00 オギー㊻㊼
10.00二 ブレイベスト・ウォリアーズ①②
11.00二 アドベンチャー#130・131
0.00二 クラレンス⑮～⑱
1.00二 スティーブンU①～④
2.00二 めざせヒーロー①～④
3.00二 ドロシーとオズの魔法使い①②

ディズニー・チャンネル 603

6.00二 ミレット③④◇365
6.30二 チャック㊹◇モラン㊱
7.00二 ライオン㊴◇ロード㊻
8.00二 マペット③◇ソフィア㉞
9.00二 おもちゃびょういん㉗
9.30二 トッツ とべ！⑥
10.00二 ユニコーン！⑨◇ツム⑨
10.30二 101匹③◇ダック②
11.30二 アンフィビア⑧
0.00二 ミラキュラス㊸㊹
0.55 ディズニー365
1.00映二 キム・ポッシブル
2.45二 フィニアス
3.00二 ベイマックス㉞
3.30二 101匹ストリート②
4.00二 ベンギンズ㉓◇ミッキー⑤
4.30二 ビッグシティ⑱◇エレナ㊶
5.30二 ラプンツェル㊽㊾
6.25 365◇二 アンフィビア⑤
7.00二 ミラキュラス⑮⑯
8.00映二 バンビ2 森のプリンス(2006米)
9.30二 フィニアス㉖
10.00二 シドニー⑧◇キキワカ㊹
11.00二 ミラキュラス②
11.30二 悪魔㊷◇365
0.00映二 フィニアス／ザ・ムービー(2011米)
1.30二 フィニアス⑭
2.00二 スパイK.C.㉘～㉚
3.30二 マイロ・マーフィー⑬～⑮
5.00 ディズニートラベラー③
5.30二 コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00 セブンルール㉜
6.30 じゃじゃじゃじゃーん!㊽
7.00字 復讐のカルテット ㉔㉕◇喫茶ミニ③
9.30 ワンピース #728・729
10.30 純喫茶に恋をして⑤
11.00字 江南ロマン・ストリート～お父様、私がお世話します～ ㉞～㊹
イ・テファン パク・ウンビン キム・ジェウォン イ・スヨンほか
0.00字 たった一人の私の味方㉚～㉝
チェ・スジョン ユイ イ・ジャンウ ナ・ヘミ ユン・ジニほか
4.50 男おばさん!!#175
5.10 純喫茶に恋をして④
戸塚純貴ほか
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

4.30 ココDO KOO!?②
5.00 ルパンレンジャーVS パトレンジャー ㊾㊿
6.00 ライダーオーズ ㊽終
6.30 ルパンレンジャーVS パトレンジャー㉗
7.00映 映画 クレヨンしんちゃん ヘンダーランドの大冒険(1996)
声 矢島晶子ほか
9.00 相棒1⑧
水谷豊 寺脇康文ほか
10.00 未定
7.00 ドラえもん
8.00 クレヨンしんちゃん
9.00 ayumi hamasaki COUNTDOWN LIVE 2019-2020 ～Promised Land～ A
11.00 さまぁ～ず#525
11.30 おにぎり㊸
0.00 ハケン占い師アタル④
杉咲花ほか
1.00字 恋のゴールドメダル ①～③
イ・ソンギョン ナム・ジュヒョクほか
5.30 おトクな時間

KBS World 756

6.00★字 歌謡舞台
7.00★字 バトル・トリップ BEST
7.30字 花道だけ歩きましょう㊱～㊵
10.30字 愛はビューティフル、人生はワンダフル㊲㊳
11.50字 1泊2日4
1.20★ ミュージックバンク【字幕なし版】 ▽韓国放送から24時間以内にお届け！
3.00字 あなただけ憎い！ ジュリエット①②
イ・ホンギ(FTISLAND)ほか
5.15★字 シットコム ファミリー㉗㉘
6.30★字 WE K-POP
7.45字 雲が描いた月明り⑰
9.00★生 KBSニュース9
9.45★字 愛はビューティフル、人生はワンダフル㊴㊵
11.00★字 1泊2日4
0.30★字 のだめカンタービレ⑤
1.40字 ユ・ヒヨルのスケッチブック
2.55字 私の彼はエプロン男子⑲～㉒
5.10字 生き生き情報

チャンネル銀河 757

4.00 失楽園④
5.00 湯布院殺人事件 橋爪功ほか
6.45 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション㊸
7.00 にっぽん城紀行
7.30 孤独のグルメ S5 ①②
9.00 情報
9.15 孤独のグルメ S5 ③④
10.45 情報
11.00 湯けむり殺人案内 なんにも専務の名推理 渡瀬恒彦ほか
0.45 情報
1.15 修善寺温泉殺人事件 愛川欽也ほか
3.00 情報
3.30★新二 三国志 Three Kingdoms 特別編集版①
6.00 情報
6.30★二 三国志 Three Kingdoms 特別編集版②
9.00★ バクタクおたすけ隊⑨
9.30 情報
10.00字 月に咲く花の如く ㊲～㊴
1.00字 オスマン帝国外伝 S3㊺～㊼

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

4.00 世界の車窓から あこがれの鉄道旅行
5.15 超ゴルフ塾⑲㉑㉒
6.00 フィギュアレジェンド
6.30 ショッピング情報
7.00 H2⑰⑱
7.55 タッチ㊼㊽
8.50 ドラえもん
9.50 クレヨンしんちゃん
10.40 プロゴルファー猿 ㊱㊲◇買物
0.00★ 高橋ヒロム 復帰と未来への展望
3.00★ ワールドプロレスリング ▽中西学大特集!!
6.00 ワールドプロレスリング ▽内藤哲也特集
9.00 水曜どうでしょう#162
9.30★ 勝負師伝説 哲也⑮⑯
10.25★生 スピードスケート W杯 2019-2020 ▽第6戦 オランダ大会 初日(延長あり)
2.00 フィギュアレジェンド
2.30 世界の車窓から 厳選ルート・ヨーロッパ編
3.30 ワールドプロレスリング ▽デビュー30周年！鈴木みのる大特集!!
(～6.30)

旅チャンネル 762

6.00★東北さんぽ㉙
6.30 東北トラベラー㊶
7.00 4K日本四季菜彩①
8.00 東北さんぽ㉘
8.30★いい伊豆#463
9.00 北海道㊼◇離島⑰
10.00 ヨーロッパ街歩#106
11.00 鉄道車窓物語⑦
11.30 長崎歴史さんぽ⑲
0.00 ふれあい街歩#135
1.00 朝ぶら⑳◇旅猫㊽
2.00 地球バス紀行㉜
3.00 髙嶋政宏の旅番長㉔
3.30 Hawaii NEWS SP㉜
4.00 秘湯名湯旅⑤
4.30字 イタリア美の探訪⑦
5.00 Beauty of Japan㉔
5.30吹 メキシカンクッキング㉔
6.00 地球絶景紀行㊵
7.00 4K世界湯めぐり①
7.30 東京グルメ⑬
8.00 Hawaii NEWS#109
8.30 歩け！マツケン④
9.00 酒処⑯◇夜景⑫
10.00 沖縄NEWS SP㉒
10.30 京都よろづ観光帖㉙
11.00 四時から㊾◇拉麺⑯
0.00 女子トク④◇遍路⑨
1.00 旅猫ロマン㉑㉒
2.00 ヨーロッパ街歩㉞
3.00吹 メキシカン⑧⑨
4.00 アメリカ紀行⑮⑯
5.00 祭・JAPAN⑰⑱

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

5.30 未定
5.40 『STUでんつ!』 日テレプラス版⑱
7.15 未定
7.30 アンパンマン
8.00映 名探偵コナンから紅の恋歌(ラブレター)
10.00 コナン#260・261
11.00 東京ロコミらーめん⑫
11.30 週保護のカホコ ①～⑩終
高畑充希 黒木瞳 竹内涼真ほか
8.50 未定
9.00 第43回 日本アカデミー賞 授賞式 地上波版
11.00 名探偵コナン 工藤新一への挑戦状 ①～⑬終
溝端淳平 忽那汐里 大塚寧々ほか
(～6.35)

【番組録画について】お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

7 土 Sat

Mar. 2020

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

あさ
4.00 ベストセレクション
8.00★カラオケランキング 50
1.00★LiSA PV特集
2.00 ゆず PV特集 ①〜⑥
8.00 ゆず 特番
9.00★【ライブ】ゆず
10.30 ゆず PVレビュー ①〜⑥
0.00 LIVE YEAH!!!
1.00 アンコールアワー 東京スカパラダイスオーケストラ特集⑧
2.00 【ライブ】中村佳穂
3.00 洋楽カウントダウン 10

ひる
6.00 人気歌詞カウントダウン20 by うたまっぷ
8.00★あのころヒッツ! 一挙5時間! 2009→2013年
1.00★M-ON! カラオケカウントダウン 50
5.30★全編放送! M-ON! LIVE 乃木坂46「乃木坂46 真夏の全国ツアー2018 〜6th YEAR BIRTHDAY LIVE〜」<DAY1>
8.30★歌える! 乃木坂46 カラオケランキング
9.30★槇原敬之特集【歌詞入り】
10.30★よりぬき! 鉄板! 卒業ソング特集 〜旅立ちの日に〜
0.30★あのころドラマヒッツ! 2007→2010年
2.30 ダウンロードカウントダウン with iTunes 20
4.30 名曲決定版! 歴代洋楽ミリオンヒッツ
5.00 M-ON! Countdown International 10

よる
6.00★ULTRA HITS
7.30★JAPAN Top50
0.00★US Top50
4.00★Flashback Int'l 2017 年間Top20
6.00 三代目 JSB from EXILE TRIBE MV HISTORY
9.00 FANTASTICS from EXILE TRIBE VideoSelects
9.30 BALLISTIK BOYZ from EXILE TRIBE VideoSelects
10.00★欅坂46 Video&Live SP
0.00★Mr.Children VideoSelects
1.00★UK Top50
5.00★AfterHours

MUSIC ON! TV (エムオン!) 351

あさ
6.00 人気歌詞カウントダウン20 by うたまっぷ
8.00★あのころヒッツ! 一挙5時間! 2009→2013年
1.00★M-ON! カラオケカウントダウン 50
5.30★全編放送! M-ON! LIVE 乃木坂46「乃木坂46 真夏の全国ツアー2018 〜6th YEAR BIRTHDAY LIVE〜」<DAY1>
8.30★歌える! 乃木坂46 カラオケランキング
9.30★槇原敬之特集【歌詞入り】
10.30★よりぬき! 鉄板! 卒業ソング特集 〜旅立ちの日に〜
0.30★あのころドラマヒッツ! 2007→2010年
2.30 ダウンロードカウントダウン with iTunes 20
4.30 名曲決定版! 歴代洋楽ミリオンヒッツ
5.00 M-ON! Countdown International 10

ひる
6.00 うちのホンカン 大滝秀治 八千草薫ほか
8.00 ぼんやり〜ぬTV⑤⑥
8.40 えみちゃんねる⑤④
9.50映 関東義兄弟(1970) 村田英雄 里見浩太朗ほか
11.20 後妻業①〜⑨終 木村佳乃 高橋克典 伊原剛志 泉谷しげる 木村多江 とよた真帆 篠田麻里子ほか
7.00 北の国から〈Dリマスター版〉 ⑥〜⑨ 田中邦衛 吉岡秀隆ほか
11.00映 彼女がその名を知らない鳥たち(2017) 蒼井優 阿部サダヲほか
1.10 日本統一19
2.40 美熟女 田園不倫づくし
4.15 美女奉行Ⅱ (〜5.50)

よる
4.00映 マッスルヒート(2002) ケイン・コスギほか
5.40 酒場放浪記#220
6.00 ウルトラマンダイナ(超解像度版)⑧⑨
7.00 落語研究会
9.00 週刊EXILE#509
9.30 北海道街めぐり⑰
10.00 義母と娘のブルース ①〜⑩終 「33才独身部長女子が突然の義母宣言!? 私は貴女に就職します!!」「最愛の娘の家出!?そして私は制服を脱ぐ」ほか 綾瀬はるか 竹野内豊ほか
8.00 BTS FANMEETING VOL.5 [MAGIC SHOP]
11.00 SKE ゼロポジ#117
11.30 たけやま3.5の夏休み前
0.00 乃木坂46中田花奈の麻雀ガチバトル！④
1.00字 THE SHOW#216
2.20字 BEHIND THE SHOW⑥⑤
3.00 推しが武道館いってくれたら死ぬ⑦
3.30 地縛少年花子くん⑦

GAORA SPORTS 402

あさ
5.00 がおら寄席⑩
5.30 Vリーグ 2019-20 ▽女子・ファイナル 8「JT×岡山」
7.30 Bリーグ2019-20 ▽第26節「三河×大阪(3.6)」
10.00 ろくでなしミトリズ⑲
10.30 スマイルGOLF㊳㊴
11.00 ゴルフ大好き!!㊻
11.15 スマイルGOLF㊹◇情報
0.00★タイガース開幕直前SP 戦え！スポーツ内閣
0.54★生多プロ野球中継 〜オープン戦 「阪神×日本ハム」〜甲子園(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
5.00 インフォメーション
5.30★字ATPマガジン#489
6.00★珍獣たび⑤⑥
7.00多プロ野球中継〜オープン戦 「阪神×日本ハム(3.7)」〜甲子園
11.00 トラッポ2020①〜④
1.00 K-1 WORLD GP㉗ ▽K-1 WORLD GP 2019 JAPAN 〜初代女子フライ級王座決定トーナメント&スーパー・ライト級タイトルマッチ〜 12.28ドルフィンズアリーナ (〜8.30)

ひる
5.00 がおら寄席⑩
5.30 Vリーグ 2019-20 ▽女子・ファイナル 8「JT×岡山」
7.30 Bリーグ2019-20 ▽第26節「三河×大阪(3.6)」
10.00 ろくでなしミトリズ⑲
10.30 スマイルGOLF㊳㊴
11.00 ゴルフ大好き!!㊻
11.15 スマイルGOLF㊹◇情報
0.00★タイガース開幕直前SP 戦え！スポーツ内閣
0.54★生多プロ野球中継 〜オープン戦 「阪神×日本ハム」〜甲子園(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
5.00 インフォメーション
5.30★字ATPマガジン#489
6.00★珍獣たび⑤⑥
7.00多プロ野球中継〜オープン戦 「阪神×日本ハム(3.7)」〜甲子園
11.00 トラッポ2020①〜④
1.00 K-1 WORLD GP㉗ ▽K-1 WORLD GP 2019 JAPAN 〜初代女子フライ級王座決定トーナメント&スーパー・ライト級タイトルマッチ〜 12.28ドルフィンズアリーナ (〜8.30)

よる
4.00★生二 南星生中継 19-20 アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 2日目
8.00 ゴルフ真剣勝負㊼
10.00 ダイキンオーキッドレディス 2日目結果速報
10.15二 20ニュージーランドOP 3日目
1.15 あす◇スイッチ！㊼
2.00★放送開始！日金台女子ゴルフ部
2.30 TEAM SERIZAWA#372
3.00 EASY#225◇PGAツアーHL
3.45 ダイキンオーキッドレディス 2日目結果速報
4.00 大西翔太①
4.15 教え⑨◇らくごる㉓
5.00二 19-20アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 2日目
9.00★ダイキンオーキッドレディス 3日目結果速報
9.15 PGAツアーHL
9.30 田島創志①②
10.00 たすき特番◇アイデンティティ
11.00★'20ダイキンオーキッドレディスゴルフトーナメント 3日目
0.00 PGAツアーHL
0.15 ダイキンオーキッドレディス 3日目結果速報
0.30 大西翔太①
0.45 教え⑩◇Enjoy
1.30 田島創志③④◇インフォ
2.30★生二 南星生中継 19-20 アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 3日目

ゴルフネットワーク 403

あさ
4.00★生二 南星生中継 19-20 アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 2日目
8.00 ゴルフ真剣勝負㊼
10.00 ダイキンオーキッドレディス 2日目結果速報
10.15二 20ニュージーランドOP 3日目
1.15 あす◇スイッチ！㊼
2.00★放送開始！日金台女子ゴルフ部
2.30 TEAM SERIZAWA#372
3.00 EASY#225◇PGAツアーHL
3.45 ダイキンオーキッドレディス 2日目結果速報
4.00 大西翔太①
4.15 教え⑨◇らくごる㉓
5.00二 19-20アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 2日目
9.00★ダイキンオーキッドレディス 3日目結果速報
9.15 PGAツアーHL
9.30 田島創志①②
10.00 たすき特番◇アイデンティティ
11.00★'20ダイキンオーキッドレディスゴルフトーナメント 3日目
0.00 PGAツアーHL
0.15 ダイキンオーキッドレディス 3日目結果速報
0.30 大西翔太①
0.45 教え⑩◇Enjoy
1.30 田島創志③④◇インフォ
2.30★生二 南星生中継 19-20 アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 3日目

ひる
4.00★生二 南星生中継 19-20 アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 2日目
8.00 ゴルフ真剣勝負㊼
10.00 ダイキンオーキッドレディス 2日目結果速報
10.15二 20ニュージーランドOP 3日目
1.15 あす◇スイッチ！㊼
2.00★放送開始！日金台女子ゴルフ部
2.30 TEAM SERIZAWA#372
3.00 EASY#225◇PGAツアーHL
3.45 ダイキンオーキッドレディス 2日目結果速報
4.00 大西翔太①
4.15 教え⑨◇らくごる㉓
5.00二 19-20アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 2日目
9.00★ダイキンオーキッドレディス 3日目結果速報
9.15 PGAツアーHL
9.30 田島創志①②
10.00 たすき特番◇アイデンティティ
11.00★'20ダイキンオーキッドレディスゴルフトーナメント 3日目
0.00 PGAツアーHL
0.15 ダイキンオーキッドレディス 3日目結果速報
0.30 大西翔太①
0.45 教え⑩◇Enjoy
1.30 田島創志③④◇インフォ
2.30★生二 南星生中継 19-20 アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 3日目

よる
4.00★生二 南星生中継 19-20 アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 2日目
8.00 ゴルフ真剣勝負㊼
10.00 ダイキンオーキッドレディス 2日目結果速報
10.15二 20ニュージーランドOP 3日目
1.15 あす◇スイッチ！㊼
2.00★放送開始！日金台女子ゴルフ部
2.30 TEAM SERIZAWA#372
3.00 EASY#225◇PGAツアーHL
3.45 ダイキンオーキッドレディス 2日目結果速報
4.00 大西翔太①
4.15 教え⑨◇らくごる㉓
5.00二 19-20アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 2日目
9.00★ダイキンオーキッドレディス 3日目結果速報
9.15 PGAツアーHL
9.30 田島創志①②
10.00 たすき特番◇アイデンティティ
11.00★'20ダイキンオーキッドレディスゴルフトーナメント 3日目
0.00 PGAツアーHL
0.15 ダイキンオーキッドレディス 3日目結果速報
0.30 大西翔太①
0.45 教え⑩◇Enjoy
1.30 田島創志③④◇インフォ
2.30★生二 南星生中継 19-20 アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 3日目

時代劇専門チャンネル 502

あさ
4.00 秀吉⑯〜⑱ 竹中直人 沢口靖子ほか
7.00 遠山の金さん #148〜150 高橋英樹ほか
10.00 仕掛人・藤枝梅安 梅安流れ星 小林桂樹ほか
0.00 暴れん坊将軍Ⅵ ㊲㊳ 松平健ほか
2.00 剣客商売 御老中暗殺 北大路欣也 杏ほか
4.00 剣客商売 剣の誓約 北大路欣也 杏ほか
6.00 剣客商売 鬼熊酒屋 北大路欣也 杏ほか
8.00 仕掛人・藤枝梅安 梅安岐れ道 小林桂樹ほか
9.45 生活情報の時間
10.00映 江戸城大乱(1991) 松方弘樹ほか
0.00 座頭市物語 ㉔〜㉖終
3.00映 時代劇は死なず ちゃんばら美学考 (〜4.30)

ひる
4.00 秀吉⑯〜⑱ 竹中直人 沢口靖子ほか
7.00 遠山の金さん #148〜150 高橋英樹ほか
10.00 仕掛人・藤枝梅安 梅安流れ星 小林桂樹ほか
0.00 暴れん坊将軍Ⅵ ㊲㊳ 松平健ほか
2.00 剣客商売 御老中暗殺 北大路欣也 杏ほか
4.00 剣客商売 剣の誓約 北大路欣也 杏ほか
6.00 剣客商売 鬼熊酒屋 北大路欣也 杏ほか
8.00 仕掛人・藤枝梅安 梅安岐れ道 小林桂樹ほか
9.45 生活情報の時間
10.00映 江戸城大乱(1991) 松方弘樹ほか
0.00 座頭市物語 ㉔〜㉖終
3.00映 時代劇は死なず ちゃんばら美学考 (〜4.30)

よる
4.00 秀吉⑯〜⑱ 竹中直人 沢口靖子ほか
7.00 遠山の金さん #148〜150 高橋英樹ほか
10.00 仕掛人・藤枝梅安 梅安流れ星 小林桂樹ほか
0.00 暴れん坊将軍Ⅵ ㊲㊳ 松平健ほか
2.00 剣客商売 御老中暗殺 北大路欣也 杏ほか
4.00 剣客商売 剣の誓約 北大路欣也 杏ほか
6.00 剣客商売 鬼熊酒屋 北大路欣也 杏ほか
8.00 仕掛人・藤枝梅安 梅安岐れ道 小林桂樹ほか
9.45 生活情報の時間
10.00映 江戸城大乱(1991) 松方弘樹ほか
0.00 座頭市物語 ㉔〜㉖終
3.00映 時代劇は死なず ちゃんばら美学考 (〜4.30)

日本映画専門チャンネル 526

あさ
7.00 うちのホンカン 大滝秀治 八千草薫ほか
8.00 ぼんやり〜ぬTV⑤⑥
8.40 えみちゃんねる⑤④
9.50映 関東義兄弟(1970) 村田英雄 里見浩太朗ほか
11.20 後妻業①〜⑨終 木村佳乃 高橋克典 伊原剛志 泉谷しげる 木村多江 とよた真帆 篠田麻里子ほか
7.00 北の国から〈Dリマスター版〉 ⑥〜⑨ 田中邦衛 吉岡秀隆ほか
11.00映 彼女がその名を知らない鳥たち(2017) 蒼井優 阿部サダヲほか
1.10 日本統一19
2.40 美熟女 田園不倫づくし
4.15 美女奉行Ⅱ (〜5.50)

ひる
7.00 うちのホンカン 大滝秀治 八千草薫ほか
8.00 ぼんやり〜ぬTV⑤⑥
8.40 えみちゃんねる⑤④
9.50映 関東義兄弟(1970) 村田英雄 里見浩太朗ほか
11.20 後妻業①〜⑨終 木村佳乃 高橋克典 伊原剛志 泉谷しげる 木村多江 とよた真帆 篠田麻里子ほか
7.00 北の国から〈Dリマスター版〉 ⑥〜⑨ 田中邦衛 吉岡秀隆ほか
11.00映 彼女がその名を知らない鳥たち(2017) 蒼井優 阿部サダヲほか
1.10 日本統一19
2.40 美熟女 田園不倫づくし
4.15 美女奉行Ⅱ (〜5.50)

よる
7.00 うちのホンカン 大滝秀治 八千草薫ほか
8.00 ぼんやり〜ぬTV⑤⑥
8.40 えみちゃんねる⑤④
9.50映 関東義兄弟(1970) 村田英雄 里見浩太朗ほか
11.20 後妻業①〜⑨終 木村佳乃 高橋克典 伊原剛志 泉谷しげる 木村多江 とよた真帆 篠田麻里子ほか
7.00 北の国から〈Dリマスター版〉 ⑥〜⑨ 田中邦衛 吉岡秀隆ほか
11.00映 彼女がその名を知らない鳥たち(2017) 蒼井優 阿部サダヲほか
1.10 日本統一19
2.40 美熟女 田園不倫づくし
4.15 美女奉行Ⅱ (〜5.50)

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

あさ
4.00映 マッスルヒート(2002) ケイン・コスギほか
5.40 酒場放浪記#220
6.00 ウルトラマンダイナ(超解像度版)⑧⑨
7.00 落語研究会
9.00 週刊EXILE#509
9.30 北海道街めぐり⑰
10.00 義母と娘のブルース ①〜⑩終 「33才独身部長女子が突然の義母宣言!? 私は貴女に就職します!!」「最愛の娘の家出!?そして私は制服を脱ぐ」ほか 綾瀬はるか 竹野内豊ほか
8.00 BTS FANMEETING VOL.5 [MAGIC SHOP]
11.00 SKE ゼロポジ#117
11.30 たけやま3.5の夏休み前
0.00 乃木坂46中田花奈の麻雀ガチバトル！④
1.00字 THE SHOW#216
2.20字 BEHIND THE SHOW⑥⑤
3.00 推しが武道館いってくれたら死ぬ⑦
3.30 地縛少年花子くん⑦

ひる
4.00映 マッスルヒート(2002) ケイン・コスギほか
5.40 酒場放浪記#220
6.00 ウルトラマンダイナ(超解像度版)⑧⑨
7.00 落語研究会
9.00 週刊EXILE#509
9.30 北海道街めぐり⑰
10.00 義母と娘のブルース ①〜⑩終 「33才独身部長女子が突然の義母宣言!? 私は貴女に就職します!!」「最愛の娘の家出!?そして私は制服を脱ぐ」ほか 綾瀬はるか 竹野内豊ほか
8.00 BTS FANMEETING VOL.5 [MAGIC SHOP]
11.00 SKE ゼロポジ#117
11.30 たけやま3.5の夏休み前
0.00 乃木坂46中田花奈の麻雀ガチバトル！④
1.00字 THE SHOW#216
2.20字 BEHIND THE SHOW⑥⑤
3.00 推しが武道館いってくれたら死ぬ⑦
3.30 地縛少年花子くん⑦

よる
4.00映 マッスルヒート(2002) ケイン・コスギほか
5.40 酒場放浪記#220
6.00 ウルトラマンダイナ(超解像度版)⑧⑨
7.00 落語研究会
9.00 週刊EXILE#509
9.30 北海道街めぐり⑰
10.00 義母と娘のブルース ①〜⑩終 「33才独身部長女子が突然の義母宣言!? 私は貴女に就職します!!」「最愛の娘の家出!?そして私は制服を脱ぐ」ほか 綾瀬はるか 竹野内豊ほか
8.00 BTS FANMEETING VOL.5 [MAGIC SHOP]
11.00 SKE ゼロポジ#117
11.30 たけやま3.5の夏休み前
0.00 乃木坂46中田花奈の麻雀ガチバトル！④
1.00字 THE SHOW#216
2.20字 BEHIND THE SHOW⑥⑤
3.00 推しが武道館いってくれたら死ぬ⑦
3.30 地縛少年花子くん⑦

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

あさ
4.00 人はそれをスキャンダルという⑨⑩
5.45 笑っせぇるす⑭
6.00 世界の旅#425・426
7.00 日曜劇場「母のケッコン」
8.00 J的な釣り#330
8.30 酒場放浪記#536
8.50生 第33回ゲイキッドレディスオーキッドレディスゴルフトーナメント「第3日」(延長あり)
11.15 酒場放浪記 #567・568・570〜573
0.55生 プロ野球オープン戦 「横浜DeNA×ソフトバンク」(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
5.00 酒場放浪記 #574〜577
6.00新 メジャー 第6シリーズ①〜⑬ 「スーパールーキー」「鮮烈デビュー！」ほか 声 森久保祥太郎 森川智之ほか
0.00映 けいおん！(2011) 声 豊崎愛生ほか
2.00 手酌ですみません ①②
3.00 クイズダービー #612・613

ひる
4.00 人はそれをスキャンダルという⑨⑩
5.45 笑っせぇるす⑭
6.00 世界の旅#425・426
7.00 日曜劇場「母のケッコン」
8.00 J的な釣り#330
8.30 酒場放浪記#536
8.50生 第33回ゲイキッドレディスオーキッドレディスゴルフトーナメント「第3日」(延長あり)
11.15 酒場放浪記 #567・568・570〜573
0.55生 プロ野球オープン戦 「横浜DeNA×ソフトバンク」(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
5.00 酒場放浪記 #574〜577
6.00新 メジャー 第6シリーズ①〜⑬ 「スーパールーキー」「鮮烈デビュー！」ほか 声 森久保祥太郎 森川智之ほか
0.00映 けいおん！(2011) 声 豊崎愛生ほか
2.00 手酌ですみません ①②
3.00 クイズダービー #612・613

よる
4.00 人はそれをスキャンダルという⑨⑩
5.45 笑っせぇるす⑭
6.00 世界の旅#425・426
7.00 日曜劇場「母のケッコン」
8.00 J的な釣り#330
8.30 酒場放浪記#536
8.50生 第33回ゲイキッドレディスオーキッドレディスゴルフトーナメント「第3日」(延長あり)
11.15 酒場放浪記 #567・568・570〜573
0.55生 プロ野球オープン戦 「横浜DeNA×ソフトバンク」(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
5.00 酒場放浪記 #574〜577
6.00新 メジャー 第6シリーズ①〜⑬ 「スーパールーキー」「鮮烈デビュー！」ほか 声 森久保祥太郎 森川智之ほか
0.00映 けいおん！(2011) 声 豊崎愛生ほか
2.00 手酌ですみません ①②
3.00 クイズダービー #612・613

AXNミステリー 560

あさ
6.00 インフォメーション
6.30★京都殺人案内㉘㉙ 「涙そうそう 沖縄音川刑事の一番長い日！」「北陸能登金剛 〜和倉温泉 赤い殺意の炎と美人秘書の秘密」
11.00★二 名探偵ポワロ(シーズン1) ①〜④ 「コックを捜せ」「ミューズ街の殺人」「ジョニー・ウェイバリー誘拐事件」「24羽の黒つぐみ」
4.00★字 王朝の謀略 周新と10の怪事件 ①〜⑩
2.00★松本清張 熱い空気 家政婦は見た！
4.00★二 Xカンパニー 戦火のスパイたち(シーズン3)①② 「駆け引きの果てに」「偽りの宴」

ひる
6.00 インフォメーション
6.30★京都殺人案内㉘㉙ 「涙そうそう 沖縄音川刑事の一番長い日！」「北陸能登金剛 〜和倉温泉 赤い殺意の炎と美人秘書の秘密」
11.00★二 名探偵ポワロ(シーズン1) ①〜④ 「コックを捜せ」「ミューズ街の殺人」「ジョニー・ウェイバリー誘拐事件」「24羽の黒つぐみ」
4.00★字 王朝の謀略 周新と10の怪事件 ①〜⑩
2.00★松本清張 熱い空気 家政婦は見た！
4.00★二 Xカンパニー 戦火のスパイたち(シーズン3)①② 「駆け引きの果てに」「偽りの宴」

よる
6.00 インフォメーション
6.30★京都殺人案内㉘㉙ 「涙そうそう 沖縄音川刑事の一番長い日！」「北陸能登金剛 〜和倉温泉 赤い殺意の炎と美人秘書の秘密」
11.00★二 名探偵ポワロ(シーズン1) ①〜④ 「コックを捜せ」「ミューズ街の殺人」「ジョニー・ウェイバリー誘拐事件」「24羽の黒つぐみ」
4.00★字 王朝の謀略 周新と10の怪事件 ①〜⑩
2.00★松本清張 熱い空気 家政婦は見た！
4.00★二 Xカンパニー 戦火のスパイたち(シーズン3)①② 「駆け引きの果てに」「偽りの宴」

スーパー！ドラマTV 575

あさ
6.00★字 新スタートレック S7㉔
7.00★吹 宇宙大作戦 S3 完全版㉔終
8.00二 スーパーナチュラル S13⑫
9.00 インフォメーション
9.30★二 NCIS: NO S3 ㉒㉓
11.30 インフォメーション
0.00★二 【全話一挙放送】C・マインド S11 ⑬〜⑰ 「歪んだ絆」「地下室の少女たち」「バッジと拳銃」「デレク」「砂時計」
5.00字 インスティンクト⑥
6.00字 スーパーナチュラル S13⑫
7.00吹 宇宙大作戦 S3 完全版㉔終
8.00★字 NCIS: NO S3 ㉒㉓
10.00二 インスティンクト⑥
11.00★字 【全話一挙放送】MURDER IN THE FIRST S3①〜⑤ 「誕生日の夜に」「誤解」ほか
3.50二 アフェア S3⑩終
4.55字 アフェア S3⑩終

ひる
6.00★字 新スタートレック S7㉔
7.00★吹 宇宙大作戦 S3 完全版㉔終
8.00二 スーパーナチュラル S13⑫
9.00 インフォメーション
9.30★二 NCIS: NO S3 ㉒㉓
11.30 インフォメーション
0.00★二 【全話一挙放送】C・マインド S11 ⑬〜⑰ 「歪んだ絆」「地下室の少女たち」「バッジと拳銃」「デレク」「砂時計」
5.00字 インスティンクト⑥
6.00字 スーパーナチュラル S13⑫
7.00吹 宇宙大作戦 S3 完全版㉔終
8.00★字 NCIS: NO S3 ㉒㉓
10.00二 インスティンクト⑥
11.00★字 【全話一挙放送】MURDER IN THE FIRST S3①〜⑤ 「誕生日の夜に」「誤解」ほか
3.50二 アフェア S3⑩終
4.55字 アフェア S3⑩終

よる
6.00★字 新スタートレック S7㉔
7.00★吹 宇宙大作戦 S3 完全版㉔終
8.00二 スーパーナチュラル S13⑫
9.00 インフォメーション
9.30★二 NCIS: NO S3 ㉒㉓
11.30 インフォメーション
0.00★二 【全話一挙放送】C・マインド S11 ⑬〜⑰ 「歪んだ絆」「地下室の少女たち」「バッジと拳銃」「デレク」「砂時計」
5.00字 インスティンクト⑥
6.00字 スーパーナチュラル S13⑫
7.00吹 宇宙大作戦 S3 完全版㉔終
8.00★字 NCIS: NO S3 ㉒㉓
10.00二 インスティンクト⑥
11.00★字 【全話一挙放送】MURDER IN THE FIRST S3①〜⑤ 「誕生日の夜に」「誤解」ほか
3.50二 アフェア S3⑩終
4.55字 アフェア S3⑩終

ディズニーXD (エックスディー) 604

あさ
6.00二 キッド㉘◇フリーキー②
6.55 365◇二 パンダ㉙㉚
8.00 ラビッツ㉜〜㉞
8.30二 SW レジスタンス②
9.00二 タートルズ㉗㉘
10.00映 二 LEGO マーベル／ブラックパンサー ワカンダの戦い
10.30二 Mアベンジャーズ:SW㉖
11.00二 MA: ブラックパンサー・クエスト①②
0.00 団地ともお㉒㉓
1.00 ラビッツ㉜〜㉞
1.30 境界のRINNE㉒
2.00 スティッチ！⑭⑮
2.55 365◇二 どっきり㉘
3.30二 カンフーパンダ㉙㉚
4.30二 ダック⑥⑦◇ミッキー㊶
5.30 団地ともお㉒㉓
6.30二 ベイマックス⑩⑪
7.30二 タートルズ㉗㉘
8.30 ラビッツ㉜〜㉞
9.00二 MA: ブラックパンサー・クエスト①②
10.00 スティッチ！⑭⑮
11.00 境界のRINNE㉒
11.30二 ガーディアンズ:MB⑦
0.00二 フリーキー②
0.30二 SW レジスタンス②
1.00字 SW反乱者たち3⑳㉑
2.00二 FアベンジャーズⅠ⑯⑰
3.00二 ハルクスマッシュ③〜⑤
4.30二 MUスパイダーマン ㊿〜㊷

ひる
6.00二 キッド㉘◇フリーキー②
6.55 365◇二 パンダ㉙㉚
8.00 ラビッツ㉜〜㉞
8.30二 SW レジスタンス②
9.00二 タートルズ㉗㉘
10.00映 二 LEGO マーベル／ブラックパンサー ワカンダの戦い
10.30二 Mアベンジャーズ:SW㉖
11.00二 MA: ブラックパンサー・クエスト①②
0.00 団地ともお㉒㉓
1.00 ラビッツ㉜〜㉞
1.30 境界のRINNE㉒
2.00 スティッチ！⑭⑮
2.55 365◇二 どっきり㉘
3.30二 カンフーパンダ㉙㉚
4.30二 ダック⑥⑦◇ミッキー㊶
5.30 団地ともお㉒㉓
6.30二 ベイマックス⑩⑪
7.30二 タートルズ㉗㉘
8.30 ラビッツ㉜〜㉞
9.00二 MA: ブラックパンサー・クエスト①②
10.00 スティッチ！⑭⑮
11.00 境界のRINNE㉒
11.30二 ガーディアンズ:MB⑦
0.00二 フリーキー②
0.30二 SW レジスタンス②
1.00字 SW反乱者たち3⑳㉑
2.00二 FアベンジャーズⅠ⑯⑰
3.00二 ハルクスマッシュ③〜⑤
4.30二 MUスパイダーマン ㊿〜㊷

よる
6.00二 キッド㉘◇フリーキー②
6.55 365◇二 パンダ㉙㉚
8.00 ラビッツ㉜〜㉞
8.30二 SW レジスタンス②
9.00二 タートルズ㉗㉘
10.00映 二 LEGO マーベル／ブラックパンサー ワカンダの戦い
10.30二 Mアベンジャーズ:SW㉖
11.00二 MA: ブラックパンサー・クエスト①②
0.00 団地ともお㉒㉓
1.00 ラビッツ㉜〜㉞
1.30 境界のRINNE㉒
2.00 スティッチ！⑭⑮
2.55 365◇二 どっきり㉘
3.30二 カンフーパンダ㉙㉚
4.30二 ダック⑥⑦◇ミッキー㊶
5.30 団地ともお㉒㉓
6.30二 ベイマックス⑩⑪
7.30二 タートルズ㉗㉘
8.30 ラビッツ㉜〜㉞
9.00二 MA: ブラックパンサー・クエスト①②
10.00 スティッチ！⑭⑮
11.00 境界のRINNE㉒
11.30二 ガーディアンズ:MB⑦
0.00二 フリーキー②
0.30二 SW レジスタンス②
1.00字 SW反乱者たち3⑳㉑
2.00二 FアベンジャーズⅠ⑯⑰
3.00二 ハルクスマッシュ③〜⑤
4.30二 MUスパイダーマン ㊿〜㊷

ディズニージュニア 607

あさ
6.00二 キャプテン③
6.30二 ミッション⑨
7.00二 MMロード⑪
7.30二 パジャマスク㊺
8.00二 ライオン◇二 ギガント
9.00 ロボカーポリー㉟㊱
9.30二 おもちゃびょういん⑳
10.00二 パグ・パグ◇二 ペッパ
11.00二 マペット◇二 ナンシー
0.00二 パジャマスク㊷㊸
1.00二 バンビリーナ⑳
1.30二 ソフィア◇二 ドクター
2.30二 トッツ とべ！②
3.00二 パグ・パグ◇二 ギガント
4.00二 ライオン◇二 MMロード
5.00 ロボカー◇しょうぼう
5.30二 おもちゃびょういん①
6.00二 ナンシー㉒
6.30二 バンビリーナ㉝
7.00二 パジャマスク③
7.30二 マペット・ベビー⑱
8.00二 ペッパ◇二 トッツ
9.00二 MMロード◇二 ソフィア
10.00二 ドット◇カリメロ
11.00二 キャリー◇二 サラ
0.00二 おもちゃドクター㉚
0.30二 OSO◇二 プーさん
1.30二 マニー◇二 ハイ・ホー
2.30二 ライオン◇二 ミッション
3.30二 スタンリー⑳
4.00二 キャリー◇マイJr
5.00二 ハグルモンスター⑲
5.30二 ジャングル②

ひる
6.00二 キャプテン③
6.30二 ミッション⑨
7.00二 MMロード⑪
7.30二 パジャマスク㊺
8.00二 ライオン◇二 ギガント
9.00 ロボカーポリー㉟㊱
9.30二 おもちゃびょういん⑳
10.00二 パグ・パグ◇二 ペッパ
11.00二 マペット◇二 ナンシー
0.00二 パジャマスク㊷㊸
1.00二 バンビリーナ⑳
1.30二 ソフィア◇二 ドクター
2.30二 トッツ とべ！②
3.00二 パグ・パグ◇二 ギガント
4.00二 ライオン◇二 MMロード
5.00 ロボカー◇しょうぼう
5.30二 おもちゃびょういん①
6.00二 ナンシー㉒
6.30二 バンビリーナ㉝
7.00二 パジャマスク③
7.30二 マペット・ベビー⑱
8.00二 ペッパ◇二 トッツ
9.00二 MMロード◇二 ソフィア
10.00二 ドット◇カリメロ
11.00二 キャリー◇二 サラ
0.00二 おもちゃドクター㉚
0.30二 OSO◇二 プーさん
1.30二 マニー◇二 ハイ・ホー
2.30二 ライオン◇二 ミッション
3.30二 スタンリー⑳
4.00二 キャリー◇マイJr
5.00二 ハグルモンスター⑲
5.30二 ジャングル②

よる
6.00二 キャプテン③
6.30二 ミッション⑨
7.00二 MMロード⑪
7.30二 パジャマスク㊺
8.00二 ライオン◇二 ギガント
9.00 ロボカーポリー㉟㊱
9.30二 おもちゃびょういん⑳
10.00二 パグ・パグ◇二 ペッパ
11.00二 マペット◇二 ナンシー
0.00二 パジャマスク㊷㊸
1.00二 バンビリーナ⑳
1.30二 ソフィア◇二 ドクター
2.30二 トッツ とべ！②
3.00二 パグ・パグ◇二 ギガント
4.00二 ライオン◇二 MMロード
5.00 ロボカー◇しょうぼう
5.30二 おもちゃびょういん①
6.00二 ナンシー㉒
6.30二 バンビリーナ㉝
7.00二 パジャマスク③
7.30二 マペット・ベビー⑱
8.00二 ペッパ◇二 トッツ
9.00二 MMロード◇二 ソフィア
10.00二 ドット◇カリメロ
11.00二 キャリー◇二 サラ
0.00二 おもちゃドクター㉚
0.30二 OSO◇二 プーさん
1.30二 マニー◇二 ハイ・ホー
2.30二 ライオン◇二 ミッション
3.30二 スタンリー⑳
4.00二 キャリー◇マイJr
5.00二 ハグルモンスター⑲
5.30二 ジャングル②

ナショナル ジオグラフィック 651

あさ
4.00字 ダイヤモンドと金塊と銃
5.00字 独裁者のルール
6.00 インフォメーション
6.30二 バ科学4
7.00字 愛犬レスキュー3
9.00 インフォメーション
9.30字 アフリカの獣達2
10.30 インフォメーション
11.00二 どうぶつドクター6
1.00 インフォメーション
1.30二 世界遺産
2.00字 トルコの知られざる至宝「古代の土地」
3.00二 メーデー！11「英国欧州航空548便」「ヒューズ・エア・ウエスト706便」「クロスエア498便」
6.00二 蘇れ思い出の名車3
7.00字 中国 巨大国家の真実
8.00★二 海の底まる見え検証2 「巨大船沈没の謎」「太平洋戦争日本軍の快進撃」
10.00二 解析！超自然現象2 「幽霊の正体」「予知能力」「地球外生命体」
1.00二 独裁者の製造マニュアル①〜③「台頭」「絶対的権力」「崩壊」

ひる
4.00字 ダイヤモンドと金塊と銃
5.00字 独裁者のルール
6.00 インフォメーション
6.30二 バ科学4
7.00字 愛犬レスキュー3
9.00 インフォメーション
9.30字 アフリカの獣達2
10.30 インフォメーション
11.00二 どうぶつドクター6
1.00 インフォメーション
1.30二 世界遺産
2.00字 トルコの知られざる至宝「古代の土地」
3.00二 メーデー！11「英国欧州航空548便」「ヒューズ・エア・ウエスト706便」「クロスエア498便」
6.00二 蘇れ思い出の名車3
7.00字 中国 巨大国家の真実
8.00★二 海の底まる見え検証2 「巨大船沈没の謎」「太平洋戦争日本軍の快進撃」
10.00二 解析！超自然現象2 「幽霊の正体」「予知能力」「地球外生命体」
1.00二 独裁者の製造マニュアル①〜③「台頭」「絶対的権力」「崩壊」

よる
4.00字 ダイヤモンドと金塊と銃
5.00字 独裁者のルール
6.00 インフォメーション
6.30二 バ科学4
7.00字 愛犬レスキュー3
9.00 インフォメーション
9.30字 アフリカの獣達2
10.30 インフォメーション
11.00二 どうぶつドクター6
1.00 インフォメーション
1.30二 世界遺産
2.00字 トルコの知られざる至宝「古代の土地」
3.00二 メーデー！11「英国欧州航空548便」「ヒューズ・エア・ウエスト706便」「クロスエア498便」
6.00二 蘇れ思い出の名車3
7.00字 中国 巨大国家の真実
8.00★二 海の底まる見え検証2 「巨大船沈没の謎」「太平洋戦争日本軍の快進撃」
10.00二 解析！超自然現象2 「幽霊の正体」「予知能力」「地球外生命体」
1.00二 独裁者の製造マニュアル①〜③「台頭」「絶対的権力」「崩壊」

ディスカバリーチャンネル 677

あさ
4.00二 スペースタイム・宇宙ガイドS2
6.00二 大惨事の瞬間㉑
6.30

日テレジータス 404

5.00 プロレスリング・ノアSP ～2019・6・9 後楽園～ ▽三沢光晴メモリアル GHC戦
9.00 ジータスモール
9.30 熱ケツ情報#568・570
10.30 G+マーケット
11.00 Gベスト！
11.15 プロレスリング・ノアSP ～2020・1・4 後楽園～ ▽Day1 NEW SUNRISE GHC戦
2.45 プロレスリング・ノア横浜大会 関連番組
3.45生 プロレスリング・ノアSP ～'20・3・8 横浜文化体育館～ ▽20th ANNIVERSARY NOAH the CHRONICLE vol.2
8.00 徳光プロレス ▽リック・フレアー
9.00 G+ショッピング
9.30 マルケス特集
10.45生 2020 MotoGP ▽第1戦 カタールGP
3.30 プロ野球熱ケツ#570
4.00 MotoGP プラチナセレクション⑩

J SPORTS 3 405

5.00二 FIM スーパースポーツ世界選手権 開幕戦
6.00二 FIM スーパーバイク ▽開幕戦 決勝レース2
7.00字 WWE スマックダウン ハイライト#1071
8.00字 ロウHL#1396◇情報
9.30 ラグビー珍好プレー
9.45 MLBミュージック⑧
9.55 プロ野球中継 ～オープン戦 「オリックス×巨人(3/7)」
0.55★生 プロ野球中継 ～オープン戦 「オリックス×日本ハム」 (試合終了まで放送)
5.00 HOOP!③
5.30多 BOOMER#119
6.00 The REAL
7.00 プロ野球中継 ～オープン戦 「オリックス×日本ハム(3/8)」
10.00 MLBミュージック⑦
10.10 MLBミュージック⑧
10.20★生多 スキージャンプW杯 19/20 男子 ラージヒル「オスロ」
1.30字 フォーミュラE①
2.00字 アイスクロス 第1戦
3.00 The REAL(～4.15)

J SPORTS 1 406

4.30字 WWE スマックダウン ハイライト#1071
5.30字 フリーライド 第2戦
6.25二 スーパーラグビー'20 ▽第6節-1「シャークス×ハグアレス」 ▽8.25 第6節-2「ブルズ×ハイランダーズ」◇情報
10.55多 ラグビー トップリーグ2020 第8節-2「クボタ×東芝」
(0.55～5.00放送休止)
5.00 HAKA◇結束！57
6.00★ アルペンスキー FIS W杯 19/20 ▽男子 スラローム「にいがた湯沢苗場」
9.30二 スーパーラグビー2020 第6節-3「ヒトコム サンウルブズ×ブランビーズ」
0.00 プロ野球中継 ～オープン戦 「広島×西武(3/8)」
3.00 結束！侍ジャパン57
3.30多 BOOMER#119
(～4.00)

J SPORTS 2 407

5.00 Foot! FRIDAY
5.30字 WWE ロウHL#1396
6.30 蹴球日本代表監督史⑤ ▽岡田 ジャパン編「日本×パラグアイ」
9.00 プロ野球中継 ～オープン戦 「楽天×中日(3/7)」
0.00 情報
0.30 モタスポガイド
0.45 MLBミュージック⑧
0.55★生 プロ野球中継 ～オープン戦 「楽天×中日」 ～静岡草薙球場 (試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
5.00 The REAL スポーツクライミング特集
6.00 Foot! FRIDAY
6.30 新古今HAKA集
6.50二 FIM スーパーバイク世界選手権 開幕戦 決勝レース2
7.50★生 バドミントン ワールドツアー ドイツオープン 2020 ▽決勝 ～ミュールハイム・アン・デア・ルール
3.00字 FIA 世界耐久選手権 ハイライト 第5戦
(～4.00)

あさ / ひる / よる

ムービープラス 450

6.00映字 アリスのままで(2014米) ジュリアン・ムーア
8.00字 ハリウッド特盛⑫
8.30映 羅生門[デジタル完全版](1950)
10.15 インフォメーション
10.30映字 燃えよドラゴン(1973香港) ブルース・リー
0.30映字 カンフー・ジャングル(2014米) ドニー・イェン
2.30映字 ジュマンジ／ウェルカム・トゥ・ジャングル(2017米)
5.00 インフォメーション
5.15映吹 ペット(2016米) 声 設楽統
7.00映吹 グレムリン(1984米) ザック・ギャリガン
9.00映吹 魔界探偵ゴーゴリ 暗黒の騎士と生け贄の美女たち
11.00映字 ヴァレリアン 千の惑星の救世主 デイン・デハーン
1.30映字 地球が静止する日(2008米) キアヌ・リーヴス
3.30映字 ボルケーノ

シネフィルWOWOW 451

6.15映 大魔神怒る(1966)
7.45映 大魔神逆襲(1966)
9.30映字 レインメーカー マット・デイモン
0.00映字 キックボクサー ジャン＝クロード・ヴァン ダム
2.00映字 沈黙の脱獄 スティーヴン・セガール
3.45映字 イナフ ジェニファー・ロペス
6.00字 トランスポーター ザ・シリーズ ニューミッション ①～③ クリス・ヴァンス
9.00映字 スパイ・レジェンド(2014米) ピアース・ブロスナン
11.00映字 ボルグ／マッケンロー 氷の男と炎の男 スヴェリル・グドナソン
0.55字 官能のダイアリー 「ファイアー・プロミス」
1.30映 最低。(2017)
3.45映 nude(2010) (～5.45)

ザ・シネマ 452

6.00★映字 ギャラクシー・クエスト
8.00★映字 恋とスフレと娘とわたし ダイアン・キートン
10.00★映字 続・荒野の用心棒(1966伊) フランコ・ネロ
11.45映字 デス・レース ジェイソン・ステイサム
1.45★映字 ワイルド・スピード EURO MISSION
4.00★映字 ワイルド・スピード SKY MISSION
6.30★映字 ワイルド・スピード ICE BREAK ヴィン・ディーゼル
9.00★映吹 デス・レース ジェイソン・ステイサム
11.00★映吹 狼よさらば チャールズ・ブロンソン
0.45★映字 インナースペース(1987米) デニス・クエイド
3.15 ラインナップ紹介
3.30★映字 ビバ！マリア ブリジット・バルドー

FOX 576

4.00字 リゾーリ&アイルズ S7⑫
5.00字 マダム・セクレタリー S2⑬
6.00字 NCIS S17⑨
7.00二 ブルーブラッド S1⑤
8.00 インフォメーション
8.30★吹 ヒーリング・ヨガ⑯
9.00字 リゾーリ&アイルズ S7⑫
10.00 インフォメーション
10.30★字 シンプソンズ S29⑰⑱
11.30 インフォメーション
0.00★二 ブルーブラッド S1①～③
3.00二 ブルーブラッド S1④⑤
5.00★字 POSE①②
8.00★字 パッセージ⑤
9.00字 シンプソンズ S29⑰⑱
10.00★字 STAR 夢の代償 S3⑧
11.00字 ブルーブラッド S1⑤
0.00字 NCIS S17⑨
1.00字 ウォーキング・デッド S10⑩
2.00★字 レジデント S2⑲
3.00字 NCIS:LA S10⑨

女性チャンネル♪LaLa TV 582

4.00字 リターン⑦⑧◇情報
7.00 スロトレ！ ～下半身強化
7.15 きょうの料理 ～平野レミ～
8.00 インフォメーション
8.15 Dear WOMAN's DAYキッズファッションショー in 二子玉川 vol.2
8.30字 バッドパパ⑭◇情報
10.15★新字 ハペクの新婦 ①②
1.15 インフォメーション
1.30★字 ハペクの新婦 ③④
4.30 インフォメーション
5.00映字 コンプライアンス -服従の心理-
6.45 K-Stage ～IMFACT LIVE in TOKYO'19～
7.00字 スキャンダラスな彼女たち⑤
8.00 BACKSTORY②
8.30 オンナの○○事件簿
9.30★ SBS人気歌謡#1036
10.50 人気MUSICセレクト
11.05★字 SBS人気歌謡 #1035
0.35 LaLa TVオススメ
0.45字 三食ごはん 2④
2.30字 ブレーヤー③④

AXN 海外ドラマ 584

6.00字 ブラインドスポット S3⑲
6.50字 GOTHAM S5⑨
7.45字 LUCIFER S3⑳
8.40字 HAWAII FIVE-0 S9㉔
10.00二【一挙放送】 CSI：マイアミ S8 ①～★④
1.45 通販
2.15★二【一挙放送】 CSI：マイアミ S8 ⑤⑥⑧
5.00 通販
5.30★二【一挙放送】 CSI：マイアミ S8 ⑨～⑬
10.30 ブルガリジャパン主催「ブルガリ アウローラ アワード2019 授賞式」特別番組
11.00★字【一挙放送】 ナイト・マネジャー ①～④
2.15★字【一挙放送】 ナイト・マネジャー ⑤～⑧終
(～6.00)

アニマックス 600

6.00 ぼのぼの89～92
6.30 斉木楠雄のΨ難⑦⑧
7.30 ルパン三世(PART2)
8.30 Dr. スランプ アラレちゃん
9.00 ハイキュー!! 2nd ②③
10.00 名探偵コナン#691
10.30 約束のネバーランド⑩
11.00映 映画プリキュア スーパースターズ！
0.25 朝だよ！貝社員
0.30 ぼのぼの◇こち亀
2.00 ワンパンマン⑤⑥
3.00 黒子のバスケ63㊹
4.00 コナン#689・690
5.00 アラレちゃん
5.30 ゴマちゃん
5.55生 ゾンビランドサガ LIVE～フランシュシュ LIVE OF THE DEAD～
9.00 コナン#680～683
11.00 MUSIX TV⑪
11.30 シートン学園⑨
0.00 ツヨシしっかり
0.30 地獄少女 二籠⑰⑱
1.30 ゾンビランドサガ⑩
2.00 夏目友人帳 肆⑥⑦
3.00 バイオハザード ディジェネレーション
4.45 ぼのぼの◇こち亀
5.30 ちびまる子ちゃん

キッズステーション 601

6.00 デュエマ!!⑩
6.30 パスカル先生
6.45 じーさん
7.00 ゴンじろー㉞
7.30 ポケモン
8.00 妖怪ウォッチ！㉞
8.30 ポケモンS&M#136
9.00 アンパンマン#1163
9.30映 アンパンマン「ばいきんまんVSバイキンマン!?／だだんだんとふたごの星」
11.08 ぼくは王さま
11.30 ゴンじろー㊸
0.00映 ポケモン「幻のポケモン ルギア爆誕／ピカチュウたんけんたい」
2.00映 映画 怪物くん
4.00 妖怪ウォッチ！㉝㉞
5.00 爆釣バーハンター⑮
5.30 デュエマ!!㊴
6.00 弱虫ペダルGR ⑬～㉔終
0.00 銀魂
1.00 マギ(第2期)⑥⑦
2.00 ∀ガンダム㉙㉚
3.00 ゴンじろー
3.30 爆釣バーハンター
4.00 銀魂#362～365 ▽銀／魂端

海外アニメ！カートゥーン ネットワーク 602

4.00二 ベアベアーズ㉞㉟
4.30二 スティーブンU#114・115
5.00二 ガム72◇オギー86
6.00二 きかんしゃトーマス
6.30 ゆかいなカバ ハボス⑫
6.40 ピングー in ザ・シティ②
7.00二 アンクルグランパ ㉚～㉝
8.00二 トム◇二ガム②③
10.00二 ビクター&バレンティノ⑪⑫
10.30二 パワパフ78
10.45 オギー3㉒
11.15二 ベアベアーズ74
11.30 鷹の爪 DO⑪⑫
0.00二 きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハボス③
0.40 ピングー in ザ・シティ⑳
1.00二 ユニキャット⑤～⑧
2.00二 パワパフ⑤～⑧
3.00二 新 ルーニー・テューンズ③④
4.00二 トムS㊿㊶
5.00二 ガムボール82㊸
6.00二 タイタンズGO㊺㊻
7.00二 タイタンズ⑰⑱
8.00二 パワパフ⑤～⑧
9.00二 トゥイーティー ミステリー⑥⑦
10.00 日常①～⑥
1.00二 新 ルーニー・テューンズ②③
2.00二 リクエストアワー

ディズニー・チャンネル 603

6.00二 ミレット⑤⑥◇365
6.30二 チャック45◇モラン37
7.00二 ライオン60◇ロード47
8.00二 マペット④◇ソフィア85
9.00二 おもちゃびょういん28
9.30二 トッツ とべ！⑦
10.00二 ユニコーン！⑩◇ツム⑩
10.30二 101匹⑯◇ダック③
11.30二 アンフィビア①～⑪
5.00二 エレナ62
5.30二 ラプンツェル㊿㊶
6.25 365◇二 アンフィビア⑥
7.00二 ミラキュラス⑰⑱
8.00二 悪魔バスター72㉓
9.00二 マイロ・マーフィー⑮⑯
10.00二 シドニー⑨◇キキワカ55
11.00二 ミラキュラス③
11.30二 悪魔53◇365
0.00映二 ダッドナップ～パパ誘拐計画 (2009米)
1.30二 フィニアス⑮
2.00二 リブとマディ28～㉚
3.30二 怪奇ゾーン㊵㊶
4.30二 グラビティフォールズの秘密 ～バインズの裏側
5.00 ディズニートラベラー④
5.30二 コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00字 耳打ち⑬⑭ イ・ボヨン
8.10 純喫茶ミニ②
8.20字 復讐のカルテット ㉖㉗
10.40 男おばさん!!#175
11.00字 江南ロマン・ストリート～お父様、私がお世話します～ ㊺～㊿終 イ・テファン パク・ウンビン キム・ジェウォン イ・スギョン
5.30 ワンピース 女ヶ島編①～⑭ 「上陸!男子禁制の島 アマゾン・リリー」 「急げ!仲間たちのもとへ 女ヶ島の冒険」 「みんなメロメロ!海賊女帝ハンコック」
0.00字 花遊記⑥～⑨ イ・スンギ チャ・スンウォン オ・ヨンソ イ・ホンギ (FTISLAND)
5.00 めし友図鑑⑬
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

4.30 ココDO KOO!?③
5.00 京都地検の女('09) ④⑤ 名取裕子 寺島進
7.00 あなたには渡さない ⑥⑦終 木村佳乃 水野美紀
9.00 相棒1⑨ 水谷豊 寺脇康文
10.00 未定
7.00 ドラえもん
8.00 クレヨンしんちゃん
9.00 さまぁ～ず#589
9.30 ゲキレア珍百景#132
10.00 純烈のマダムを探せ ～東急沿線編～ ①②
10.30 さまぁ～ず #548～551
0.30 HKT「ほかみな」㊾
1.30 さまぁ～ず#552・553
2.30 ライダービルド ㊽㊾終
3.30 ココDO KOO!?①
3.50字 カネの花⑭ チャン・ヒョク パク・セヨン

KBS World 756

6.00★字 全国のど自慢
7.10★字 K-RUSH
7.50字 太陽の季節89～92 オ・チャンソク
10.30字 愛はビューティフル、人生はワンダフル㊴㊵
11.50★字 スーパーマンが帰ってきた
1.30★字 不朽の名曲2
3.10字 がんばれ！プンサン ⑦⑧
5.30★字 開かれた音楽会
6.30★字 雲が描いた月明りスペシャル～別伝 パク・ボゴム
7.45字 雲が描いた月明り ⑱終
9.00★生 KBSニュース9
9.45★字 愛はビューティフル、人生はワンダフル㊶㊷
11.00字 ミュージックバンク
0.30★字 のだめカンタービレ⑥
1.40★字 1泊2日2
3.00字 雲が描いた月明り⑪
4.05★字 ドラマスペシャル オッパとみにくいアヒル イ・シオン
5.10字 キム・ヨンチョルの街歩き

チャンネル銀河 757

4.00字 昭王④～⑥ チャン・ボー
7.00★ パニパニパイナ！85
7.15★ PPS
7.30 にっぽん百名山
8.00★ 人形劇 三国志 ダイジェスト版 ③④
9.30 パクタクおたすけ隊 ⑨
10.00★ ごごウタ('17.4.21放送)
11.00 マルホの女 保険犯罪調査員①前後
1.00 情報
1.15 マルホの女 保険犯罪調査員②③
3.15 情報
3.30 マルホの女 保険犯罪調査員④⑤
5.20 情報
5.50 マルホの女 保険犯罪調査員⑥⑦
7.40 情報
7.55 マルホの女 保険犯罪調査員⑧⑨終
9.45 情報
10.00映 失楽園(1997) 役所広司
0.15映 愛の流刑地(2007) 豊川悦司
2.30映 エロチック乱歩 人間椅子(2006)

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

6.30★ フィギュアレジェンド
9.00 テレメンタリー
9.30 ショッピング情報
10.00 激論！クロスファイア
11.00★ 麻雀最強戦2019 ファイナル【A卓】
1.13★ 麻雀最強戦2019 ファイナル【B卓】
3.16★ 麻雀最強戦2019 ファイナル【C卓】
5.05★ 麻雀最強戦2019 ファイナル【D卓】
7.55 麻雀最強戦2018 ファイナル【D卓】内川幸太郎・勝又健志・野間一列・金太賢
9.15 ぶらぶら町中華⑨
9.30 ドラえもん
10.25★生 スピードスケート W杯 2019-2020 ▽第6戦 オランダ大会 最終日 (延長の場合あり)
2.00 フィギュアレジェンド
2.30 麻雀最強戦2018 ファイナル【決勝卓】

旅チャンネル 762

6.00 東北トラベラー㊸㊷
7.00 秘湯名湯旅⑤
7.30字 イタリア美の探訪⑨
8.00 ニューカレドニア
8.30吹 メキシカンクッキング㉖
9.00★ 地球絶景紀行㊶
10.00 4K世界湯めぐり②
10.30★ 東京グルメ⑭
11.00 Hawaii NEWS#108
11.30★ 歩け！マツケン⑤
0.00★ 沖縄NEWS SP㉓
0.30★ 京都よろづ観光帖㉚
1.00 鉄道車窓⑥◇長崎⑱
2.00 にっぽん酒処⑯
2.30★ 鉄道ポスターの旅⑦
3.00★ 女子トク⑤◇遍路⑨
4.00 四時から飲み㊿
4.30★ ドライブイン拉麺⑰
5.00 4K日本四季菜彩②
6.00 東北さんぽ㉙
6.30 いい伊豆#463
7.00 北海道㊽◇離島⑰
8.00 ヨーロッパ街歩#106
9.00 ふれあい街歩#136
10.00 朝ぶら⑳◇旅猫58
11.00 地球パス紀行㉜
0.00 高嶋政宏の旅番長㉔
0.30 Hawaii NEWS SP㉜
1.00 旅猫ロマン㉓㉔
2.00 ヨーロッパ街歩#124
3.00吹 メキシカン⑩⑪
4.00 東京TOWNS㊸㊹
5.00 祭・JAPAN⑲⑳

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

6.35 東京口コミらーめん④
7.05 ショッピング
7.20 そらジロー
7.30 アンパンマン
8.00 未定
11.00字 ディア・マイ・フレンズ⑨～⑯終 コ・ヒョンジョン キム・ヘジャ コ・ドゥシム
9.40 未定
10.00 HOUND DOG 40th Anniversary Live 2020 特別番組 ～大友康平ライブに懸ける熱きロック魂～
11.00 未定
11.10 松原タニシのホラー学～創造するコワイ世界～②
0.00 未定
1.00 麻雀・日テレプラス杯2017頂上決戦
2.30 ルパン三世 PART5㉒～㉔終

【番組録画について】 お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

8 日 Sun

Mar. 2020

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

4.00★スーパーヒッツ総合ランキング50
8.00★歓送迎会鉄板カラオケソング①
EXILE
いきものがかり
菅田将暉
レミオロメン
GReeeeNほか
1.00★邦洋カウントダウン50
5.00★BIG HITS
いきものがかりほか
6.00 aiko リクエストPV特集
7.00★未定
8.00★宮本浩次 特番
8.30 宮本浩次 PV特集
9.00映パンドラ ザ・イエロー・モンキー
11.00★フィッシュマンズ PV特集
0.00 ヨルジュウ
1.00★山田健人作品集
2.00★山田智和作品集
(3.00～6.00放送休止)

MUSIC ON! TV (エムオン!) 351

6.00★J-POP決定版! 歴代最強ミリオンヒッツ【歌詞入り】
▽福山雅治ほか
8.00 M-ON! カラオケカウントダウン 50
0.30★鉄板! 卒業ソング特集～旅立ちの日に～一挙5時間!
5.30 Official髭男dism特集
6.00 米津玄師特集
7.00 BTS特集
9.00字日本語字幕入り! 2018 SBS歌謡大祭典
0.30★歴代カラオケスーパーヒッツ
1.00★パパとママの青春ラブソング一挙5時間!

MTV 352

6.00 オトナの青春名曲：AOR特集 Part2
7.30★KARAOKEE Top50
0.00★恋するカラオケ☆ラブソング特集
BTS
あいみょん
菅田将暉
TWICE
RADWIMPSほか
5.00★Flashback Int'l
6.00 JAPAN Top20
8.00 THE RAMPAGE from EXILE TRIBE VideoSelects
9.00★ジャスティン・ビーバー Video&Live SP
10.30 MTV Punk' d: ジャスティン・ビーバー/テイラー・スウィフト
11.00★BTS MV HISTORY
1.00 US Top50
5.00★AfterHours

100%ヒッツ!スペースシャワーTV プラス 354

4.00★邦洋ヒッツ
6.00 歓送迎会カラオケソング特集
EXILE
いきものがかり
菅田将暉
レミオロメン
GReeeeN
アンジェラ・アキ
森山直太朗
WANIMAほか
11.00★大人のベストヒッツ 80's-90's INT'L
MICHAEL JACKSONほか
1.00★ベストヒット！邦洋ランキング50
5.00 【K-POP】M COUNTDOWN
6.45 コリアンヒッツ
7.00★WINNER PV特集
8.00★2PM PV特集
9.00 【特番】Official髭男dism special
9.30 Official髭男dism PV特集
10.30 ゆず PV特集
0.30★邦洋ヒッツ
1.00 コリアンヒッツランキング
(3.00～6.00放送休止)

GAORA SPORTS 402

8.30 トラツボ2020①～④
10.30★K-1 OUTSTANDING㊽
11.00★スマイルGOLF㊺
11.15★ゴルフ大好き!!㊼
11.30 インフォメーション
0.00 シングルへの道㉙㉚
0.30 元気めし2④
0.40 肉体改造TV⑭
0.54★生多プロ野球中継～オープン戦
「阪神×巨人」～甲子園
(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
5.00 インフォメーション
5.30★ドラゴンゲート!!㊼
6.00 タイガース開幕直前SP戦え！スポーツ内閣
7.00多プロ野球中継～オープン戦
「阪神×巨人(3.8)」～甲子園
11.00★インディカー・シリーズ 2020
▽合同テストリポート
0.00 珍湯たび⑤⑥
1.00 Vリーグ 2019-20
▽女子・ファイナル8「トヨタ車体×久光製薬」
▽男子「JT広島×東レ」
(～6.00)

ゴルフネットワーク 403

引き続き、衛星生中継19-20アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 3日目
8.15 インフォ◇大西翔太①
9.00 ダイキンオーキッドレディス 3日目結果速報
9.15 Taku Miyamoto
9.30 スター☆GマッチⅡ㊺
10.00二2020ニュージーランドオープン 最終日
1.00 PGAツアーHL◇江連っ寸3⑤
1.30 ダイキンオーキッドレディス 3日目結果速報
1.45 大西翔太①
2.00 2019年度 第61回 日本女子アマ選手権競技
3.30二2019-20アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 3日目
9.00★ダイキンオーキッドレディス 最終日結果速報
9.15 PGAツアーHL
9.30 アイデンティティ◇★あす
10.15★2020ダイキンオーキッドレディスゴルフトーナメント 最終日
11.45 ギア猿◇ギア猿のおまけ
1.00 PGAツアーHL
1.15 ダイキンオーキッドレディス 最終日結果速報
1.30★生二衛星生中継 19-20アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 最終日

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

時代劇専門チャンネル 502

4.30 メイキング「三屋新たなしあわせ」
5.00 立花登青春手控え3④
6.00 天晴れ夜十郎⑧
7.00 人形佐七捕物帳⑫終
8.00 ブシメシ！2③
8.50 天地人 総集編 第二回～「地」の章～
10.00 鬼平犯科帳1〈4K Dリマスター版〉⑮
※2Kダウンコンバートにて放送
11.00 剣客商売4①
0.00 立花登青春手控え3⑤
1.00映◢椿三十郎
3.00 宿命剣 鬼走り◇情報
5.00 鬼平犯科帳1〈4K Dリマスター版〉⑨
※2Kダウンコンバートにて放送
6.00 剣客商売3①
7.00 八百八町夢日記SP 天保 鬼ヶ島◇情報
9.00映御用金(1969)
11.10 メイキング「三屋新たなしあわせ」
11.40 松本清張の西海道談綺
2.15 村田英雄の作品紹介
2.30 さらい屋五葉④～⑥ (～4.00)

日本映画専門チャンネル 526

6.00 男おばさん!!#175
6.20映◢九十九本目の生娘(1959)
菅原文太ほか
8.00 北の国から〈Dリマスター版〉⑨
9.00 嘆きのホンカン
10.00 古畑任三郎SP すべて閣下の仕業
0.20 古畑任三郎ファイナル 今、甦る死
2.20映響 -HIBIKI-(2018)
平手友梨奈ほか
4.30映寝ても覚めても(2018)
東出昌大ほか
6.50映OVER DRIVE(2018)
東出昌大ほか
9.00映嘘を愛する女(2018)
長澤まさみほか
11.30 仁義14
1.20 午後の奥様 性感オイルエステ(R-15版)
2.30 デリヘル嬢 癒しの肉体
4.10 男おばさん!!#175
4.30 覗かれる人妻 シュレーディンガーの女
(～5.50)

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

4.00 新・浅見光彦「後鳥羽伝説殺人事件」
平岡祐太ほか
6.00 水戸黄門16㉞～㊴終
西村晃ほか
11.00 メゾン・ド・ポリス①～⑩終
「デスダンス」
「PTA総選挙」
「青い死体」
「なかよしくらぶ」
「メゾン・ド・ギルティ」
「伝説の刑事」ほか
高畑充希
西島秀俊ほか
8.00 槇原敬之 Concert Tour 2019 "Design & Reason"
10.00 TOMORROW X TOGETHER「MAGIC HOUR」イベント密着
11.00字THE SHOW#183
0.30 週刊EXILE#510
1.00 推しが武道館いってくれたら死ぬ⑧
1.30 地縛少年花子くん⑧
2.00字THE SHOW#216
3.30字スイッチノーカット版⑮
(～4.40)

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

4.00 人はそれをスキャンダルという⑪⑫
5.45 笑ゥせぇるす⑮
6.00 落語特選会
7.00 風雲たけし城㊵
8.00生第33回ダイキンオーキッドレディスゴルフトーナメント
「最終日」(延長あり)
10.15 酒場放浪記#578～584
0.00 J的な釣り#330
0.30 酒場放浪記#538
0.55生プロ野球オープン戦
「横浜DeNA×ソフトバンク」
(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
5.00 酒場放浪記#585～588
6.00 メジャー 第6シリーズ⑭～㉕終
「エースの責任」ほか
声森久保祥太郎
森川智之ほか
11.30 少女☆歌劇レヴュースタァライト -The LIVE-#2 revival
2.00 逢田梨香子のスローな休日 女子会編 未公開映像満載！拡大SP
3.30 手酌ですみません③

AXNミステリー 560

6.00 インフォメーション
6.30★京都殺人案内㉚㉛
「音川刑事 玄界灘を渡る！京都 有田・伊万里 韓国プサン妻に捧げる1200キロの逃避行！」
「夢の祇園・花暦の殺意！だらりの帯が涙に濡れた幻の舞妓16年目の恩讐の夜！」
11.00★二名探偵ポワロ(シーズン1)⑤～⑧
「4階の部屋」
「砂に書かれた三角形」
「海上の悲劇」
「なぞの盗難事件」
4.00★二刑事コロンボ㊹～㊾
「華麗なる罠」
「マリブビーチ殺人事件」
「殺人講義」
「犯罪警報」
「影なき殺人者」
「大当たりの死」
4.00★二Xカンパニー戦火のスパイたち(シーズン3)③④
「月に乾杯」
「約束」

スーパー！ドラマTV 575

6.00★字新スタートレック S7㉕
7.00★二謎の円盤UFO 完全版③④
9.00 インフォメーション
9.30二NCIS: NO S5⑭
10.30二C・マインド S13⑱
「愛のダンス」
11.30 インフォメーション
0.00★二【全話一挙放送】C・マインド S11⑱～㉒終
「美しき惨事」
「模倣犯」
「内なる輝き」ほか
5.00二スーパーナチュラル S13⑫
6.00字TAKE TWO⑥
7.00二インスティンクト⑥
8.00二エレメンタリー S6①「過ぎ去った退屈」
9.00字NCIS: NO S5⑭
10.00字C・マインド S13⑱
11.00字インスティンクト⑥
0.00★新二STARTUP S3①「再構築」
1.00字エレメンタリー S6①「過ぎ去った退屈」
2.00★新字STARTUP S3①「再構築」
3.00二謎の円盤UFO 完全版③④
5.00 インフォメーション

ディズニーXD (エックスディー) 604

6.00二キッド㉙◇フリーキー③
6.55 365◇二パンダ㉛㉜
8.00 ラビッツ㊺～㊼
8.30二SW レジスタンス③
9.00二タートルズ㊾#100
10.00二どっきりギャング㉙
10.30二ベイマックス⑫⑬
11.30二エイリにゃん㉑
0.00 団地ともお㉔㉕
1.00 ラビッツ㊺～㊼
1.30 境界のRINNE㉓
2.00 スティッチ！⑯⑰
2.55 365◇二どっきり㉙
3.30二カンフーパンダ㉛㉜
4.30二ダックテイルズ⑧⑨
5.25二ミッキーマウス！㊷
5.30 団地ともお㉔㉕
6.30二ベイマックス⑫⑬
7.30二タートルズ㊾#100
8.30 ラビッツ㊺～㊼
9.00二MA: ブラックパンサー・クエスト③
9.30二スパイダーマン⑲
10.00 スティッチ！⑯⑰
11.00 境界のRINNE㉓
11.30二ガーディアンズ:MB⑧
0.00二フリーキー③
0.30二SW レジスタンス③
1.00字SW反乱者たち4①②
2.00二Fアベンジャーズ 1⑱⑲
3.00二ハルクスマッシュ⑥～⑧
4.30二MUスパイダーマン W・W①～③

ディズニージュニア 607

6.00二キャプテン④
6.30二ミッション⑩
7.00二MMロード⑫
7.30二パジャマスク㊻
8.00二ライオン◇二ギガント
9.00 ロボカーポリー㊼㊽
9.30二おもちゃびょういん㉛
10.00二パグ・パグ◇二ペッパ
11.00二マペット◇二ナンシー
0.00二パジャマスク㊹㊻
1.00二バンピリーナ㉑
1.30二ソフィア◇二ドクター
2.30二トッツ とべ！⑥
3.00二パグ・パグ◇二ギガント
4.00二ライオン◇二MMロード
5.00 ロボカー◇しょうぼう
5.30二おもちゃびょういん②
6.00二ナンシー㉓
6.30二バンピリーナ㉞
7.00二パジャマスク④
7.30二マペット・ベビー⑲
8.00二ペッパ◇二トッツ
9.00二MMロード◇二ソフィア
10.00二ドット◇カリメロ
11.00二キャリー◇二サラ
0.00二おもちゃドクター㉛
0.30二OSO◇二プーさん
1.30二マニー◇二ハイ・ホー
2.30二ライオン◇二ミッション
3.30二スタンリー㉑
4.00二キャリー◇マイJr
5.00二ハグルモンスター⑳
5.30二ジャングル③

ナショナル ジオグラフィック 651

4.00字アフガニスタンの英雄 最後の勇士
5.00字トルコの知られざる至宝◇インフォ
6.30二バ科学4
7.00二ビッグフィッシュ
9.00 インフォメーション
9.30二大自然紀行：ナミビア
10.30 インフォメーション
11.00二灰にまみれて
0.30二アメリカの絶景：野生への旅
1.00 インフォメーション
1.30二世界遺産「アメリカ：自由の女神」
2.00二蘇れ思い出の名車6
3.00二伝説の女性飛行士アメリアを探して
5.00★字ザ・ケーブ
7.00★二古代の女性戦士：バイキング・ウォリアー
8.00★字ネイビー・ウーマン：世界一周航海ミッション
9.00★字ウーマン・オブ・インパクト
10.00★字衝撃の瞬間 巨大災害「土石流の恐怖 米カリフォルニア」
11.00★二メーデー！18③
0.00二メーデー！7
1.00二メーデー！11「英国欧州航空548便」ほか

ディスカバリーチャンネル 677

4.00字世界の建築SOS
5.00二エジソンの卵
6.00二大惨事の瞬間㉒
6.30 インフォマーシャル
7.00字秘境ハンター
8.00二BigドリームSmall ハウスS7
8.30 インフォマーシャル
9.00二名車再生！ S15
11.00字シフティング・ギア
1.00二NASA超常ファイル S4◇インフォ
2.30字大惨事の瞬間㉙
3.00二兵器のテクノロジー
4.00二潜入！ロイヤル・ネイビー
6.00字密着！米軍演習
7.00字ベーリング海のゴールドラッシュS5⑳
8.00二スペースタイム・宇宙ガイドS2
9.00二モーガン・フリーマン時空の彼方S7
10.00★二NASA超常ファイルS4
11.00字徹底検証・月面着陸の謎⑥
0.00字建築革命
1.00二アラスカ鉄道24時S2
2.00字ベーリング海のゴールドラッシュS5⑳
3.00字超危険！命がけ職業体験④

アニマルプラネット 750

4.00二仰天！ふしぎプラネットS1④
5.00字Hello ！ワールド
5.30二仰天！ふしぎプラネットS1⑤
6.30二追跡！幻の絶滅動物S2◇インフォ
9.00二南極圏◇インフォ
10.30字ジョージア水族館日記S1⑦
11.30字デンバー動物クリニックS4⑮
0.30二アニマル・ウエポン
1.30 インフォマーシャル
2.00二最強ムシ対決！⑤
3.00二仰天！ふしぎプラネットS2③
4.00二プラネット・ダイナソー①◇恐竜の世界
5.00二プラネット・ダイナソー②
5.55 恐竜の世界
6.00二プラネット・ダイナソー③
6.55 恐竜の世界
7.00★二ダイナソー復活！化石は語る
8.00二生きるS2
10.00二アニマル・ウエポン
11.00二ミュータント・プラネットS2
1.00字子ヒョウ物語
3.00二生きるS2

MONDO TV 751

5.00 麻雀 BATTLE ROYAL 2019③
6.30 パチンコ守山塾#251
7.30 パチスロ常勝理論#364
8.30 恋するパチスロ⑭
9.00 最強馬券師5⑭
9.30 ガールズパチンコP⑧
10.00 カレーの門戸⑫
10.30 純烈ショー！2⑨
11.00字TAXI ブルックリン⑩
0.00 パチンコ守山塾#273～277
▽守山アニキたちがパチンコライターと競い、ホール攻略！
5.00 RCドリフト④
5.30 麻雀14回名人戦③
7.00映闇金ドッグス(2015)
山田裕貴ほか
8.30 決断ラーメン発掘㉑
9.00★麻雀 BATTLE ROYAL チームCS'20⑥
10.00★真王伝説#241
10.30字試してバッテン⑩
11.00 パチンコ守山塾#284
0.00★パチスロ常勝理論#365
1.00 Sweet Angel㊿
1.30映夜王誕生～女を喰らう男たち～(2016)
3.00 女神降臨#112
3.30字F1グランプリ・ヒーローズ①
4.30 Sweet Angel㊷

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

6.00 ラーメンWalker2#231・232
6.30 競馬予想TV!#1004
8.30 武豊TV!Ⅱ#104「宝塚記念」
10.00 競馬予想TV!#1004「弥生賞ディープインパクト記念(GⅡ)」ほか
0.00 ゴリパラ見聞録#157
0.50生プロ野球オープン戦
「ヤクルト×ロッテ」～神宮球場
(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
6.00 ジモン肉専門ch㊿
6.30 めちゃイケ!#144
8.00 アンガールズ単独ライブ
9.40 ラーメン2#233
10.00 兵動・野爆のキャンピング王国④
11.00 よゐこらぼ2㉓
0.00 ゲームセンターCX㊾
1.00 オールナイトe!⑯
2.00 バカリズム超H!①
3.00 いいすぽ！㊿
5.00 VR美女②
5.30 鎧美女㊹

★新内容登場番組 字字幕 二二カ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多音声多重 天天気予報
Nニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.00 第98回全国高校サッカー
▽1回戦「松本国際×和歌山工」
▽7.00「日大明誠×四日市中央工」
9.00 ジータスモール
9.30 第98回全国高校サッカー 2回戦
「青森山田×米子北」
11.30 熱ケツ情報#538・540
0.30 G+マーケット
1.00 AFCチャンピオンズリーグ 2020⑦⑨
▽グループステージ「ヴィッセル神戸×広州」
▽3.15「横浜F・マリノス×上海上港」
5.30 ジャイアンツ ヴィンテージ②
7.30 ボウリング#720
8.00 徳光和夫の週刊ジャイアンツ#402
9.30 G+ショッピング
10.00 Bリーグ 2019-20
▽第26節①「秋田×川崎」(3／7開催)
0.30 プロ野球熱ケツ#570
1.00 ジャイアンツ ベストセレクション⑦⑪
(1.00～7.00休止の場合あり)

J SPORTS 3 405

6.00 簡単フィットネス⑬
6.30 情報
7.00 The REAL
8.45 アルペンスキー W杯 19/20 男子 ジャイアントスラローム「にいがた湯沢苗場」
11.45 情報
0.00多 フリースタイルスキー FIS W杯 19/20
▽男女デュアルモーグル「クラスノヤルスク」
2.00多 スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子 ラージヒル「オスロ」
4.15多 BOOMER#119
4.45 MLBミュージック⑦
5.00 野球R「キャンプ編」
5.30 プロ野球中継 ～オープン戦「オリックス×日本ハム(3/8)」
8.30★字 フォーミュラE②
9.00★ MOTOR#310
9.30★字 Mobil 1②
10.00★字 ロウHL#1397
11.00二 FIM スーパーバイク世界選手権 開幕戦 決勝レース1
▽1.00 開幕戦 決勝レース2
(2.00～7.00放送休止)

J SPORTS 1 406

6.00 情報◇HOOP!③
7.00二 FIM スーパーバイク世界選手権2020
▽開幕戦 決勝レース1
9.00 情報
9.30 プロ野球中継 ～オープン戦「広島×西武(3/8)」～福山市民球場
0.30 情報
1.00 グッドゴルフ#312
1.30 情報
2.00 桑田泉ゴルフ3①
2.30多 フリースタイルスキー FIS W杯 19/20
▽男女デュアルモーグル「アルマティ」
4.30 アルペンスキー FIS W杯 19/20
▽男子 ジャイアントスラローム「にいがた湯沢苗場」
8.00多 ラグビー トップリーグ2020
▽第8節-3「ヤマハ発動機×サントリー」
▽10.00 第8節-2「クボタ×東芝」
0.00二 スーパーラグビー2020
▽第6節-1「シャークス×ハグアレス」
(2.00～7.00放送休止)

J SPORTS 2 407

6.00 Foot! FRIDAY
6.30多 BOOMER#119
7.00 プロ野球中継 ～オープン戦「楽天×中日(3/8)」～静岡草薙球場
10.00 The REAL スポーツクライミング特集
11.00 情報
11.30 簡単フィットネス⑩
0.00 蹴球日本代表監督史⑥
▽トルシエ ジャパン編「日本×ブラジル」
2.30 蹴球日本代表監督史㉝
▽加茂 ジャパン編「日本×クロアチア」
4.45 The REAL
▽MotoGP特集
5.30多 スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子 ラージヒル「オスロ／ノルウェー」
7.45 蹴球日本代表監督史㊲
▽ザック ジャパン編「ベルギー×日本」
10.00★ Foot! MONDAY
10.30 蹴球日本代表監督史㊳
▽ジーコ ジャパン編「日本×ホンジュラス」
0.45 Foot! MONDAY
1.15多 BOOMER#119
1.45 MLBミュージック⑧
(2.00～7.00放送休止)

ムービープラス 450

5.45映字 ワンダラーズ[HDニューマスター版](1979米)
8.00 インフォメーション
8.30映字 モリーズ・ゲーム(2017米)
ジェシカ・チャスティンほか
11.00 おすすめ新作映画
11.30映字 ブレード／刀(1995香港)
チウ・マンチェクほか
1.30映字 カンフー・ヨガ(2017中国ほか)
ジャッキー・チェン
3.45 インフォメーション
4.15映字 カンフー・ジャングル
ドニー・イェンほか
6.15 インフォメーション
6.45映吹 ドラゴンゲート 空飛ぶ剣と幻の秘宝
ジェット・リーほか
9.00映字 センター・オブ・ジ・アース
ブレンダン・フレイザーほか
11.00映字 センター・オブ・ジ・アース2 神秘の島(2011米)
ドウェイン・ジョンソンほか
(1.00～7.00放送休止)

シネフィルWOWOW 451

5.45映吹 パッセンジャー(2016)(2016米)
8.00 社長室の冬―巨大新聞社を獲る男―
①～⑤終
三上博史ほか
1.00字 風の勇士 ボルダー5⑤
2.15映字 ネイビー・シールズ(1990米)
チャーリー・シーン
4.30映字 ユニバーサル・ソルジャー：リジェネレーション
ジャン＝クロード・ヴァン・ダムほか
6.30字 トラウマ：心的外傷
①～③終
9.00映字 ヘイトフル・エイト [R15+指定版](2015米)
サミュエル・L・ジャクソンほか
0.00映字 シンドバッド黄金の航海(1973英)
ジョン・フィリップ・ローほか
1.55映字 木曜日に抱かれる妻
3.25映字 愛の施術 至極の教典TAO(タオ)
4.55映字 秘められた遊戯
(～7.00)

ザ・シネマ 452

6.00★映字 群盗荒野を裂く(1966伊)
ジャン・マリア・ヴォロンテほか
8.15映字 ナショナル・セキュリティ(2003米)
マーティン・ローレンスほか
10.00 情報番組
10.30★映字 マーサの幸せレシピ(2001独)
マルティナ・ゲデックほか
0.30★映吹 ワイルド・スピード(2001米)
ヴィン・ディーゼル
2.30★映吹 ワイルド・スピードX2
ポール・ウォーカー
4.30映字 ブリット
スティーヴ・マックィーンほか
6.30★映字 ピースメーカー(1997米)
ジョージ・クルーニーほか
9.00映字 ワイルド・スピード(2001米)
ヴィン・ディーゼル
11.00映字 ワイルド・スピードX2(2003米)
ポール・ウォーカー
(1.00～7.00放送休止)

FOX 576

4.00二 リゾーリ&アイルズ S7⑫
5.00字 9-1-1 S2⑪
6.00字 NCIS:LA S10㉑
7.00 インフォメーション
7.30字 NCIS S17⑨
8.30字 マダム・セクレタリー S1②◇情報
10.00★二 9-1-1 S2⑫
11.00★字 NCIS:LA S10㉒
0.00字 L&O:性犯罪特捜班 S20⑬⑭
2.00二 ブラッドライン S1⑤
3.00 インフォメーション
3.30字 ウォーキング・デッド S10⑩
4.30★字 9-1-1 S2⑫
5.30 インフォメーション
6.00字 NCIS:LA S10㉒
7.00★字 L&O:性犯罪特捜班 S20⑮⑯
9.00★字 マダム・セクレタリー S1③
10.00★字 ウォーキング・デッド S10⑪
11.00字 ウォーキング・デッド S10⑩⑪
1.00字 L&O:性犯罪特捜班 S20⑮⑯
3.00字 マダム・セクレタリー S1③
(1.00～7.00休止の場合あり)

女性チャンネル♪LaLa TV 582

5.15 スロトレ！～腕・下半身 上級編
5.30字 寵妃の秘密2⑧
6.30 Atsushiソウル美食旅
7.00吹 コールドケース S2㉓終
8.00★字 如歌②
9.00 インフォメーション
9.30★字 クリミナル・マインド:KOREA⑩
10.45 インフォメーション
11.00★ AHNdante㊺
11.45 人気MUSICセレクト
0.00★字 悪魔が君の名前を呼ぶ時(原題)⑩
1.30★字 かくれんぼ⑯
2.45 インフォメーション
3.15字 30だけど17です⑫
4.30 インフォメーション
5.00字 運命のように君を愛してる⑥
6.15 インフォメーション
6.45 スロトレ！～ウエスト
7.00字 如歌②
ヴィック・チョウほか
8.00字 悪魔が君の名前を呼ぶ時(原題)⑩
9.30字 かくれんぼ⑯
10.45 カクテル⑥
11.00字 コールドケース S4㉓㉔終
(1.00～7.00放送休止)

AXN 海外ドラマ 584

6.00★字 大草原の小さな家⑪⑫
8.25 懐かしのヒット曲
8.30★字 CSI：NY S5⑫
9.55二 THIS IS US S2⑭
11.00★二 ブラインドスポット S3⑲
0.00★二 CSI：科学捜査班 S9⑰～⑲
3.30★二 CSI：NY㉓終
4.30★二 CSI：NY S2①
6.00★二 ナイトライダー S4⑪
7.00二 CSI：マイアミ S8④⑤
9.00二 ブラインドスポット S3⑲
10.00字 HAWAII FIVE-0 S9㉔
11.00★字 THIS IS US S2⑮
0.00二 CSI：科学捜査班 S9⑰～⑲
3.00★二 GOTHAM S4 完全放送⑪
3.50字 CSI：NY S5⑫
4.40二 ナイトライダー S4⑪
(1.00～7.00休止の場合あり)

アニマックス 600

6.00 ルパン三世(PART2)㊸
6.30 ちびまる子ちゃん2
7.00 ナルト#179・180
8.00 「斉木楠雄のΨ難」完結編 前後
9.00 ドラゴンボール#123・124
10.00 エンジェル・ハート㊼㊽
11.00 七つの大罪 戒め⑬⑭
0.00 FAIRY TAIL#319・320
1.00 暴れん坊力士!! 松太郎⑤⑥
2.00 コナン#618・619
3.00 赤ずきんチャチャ⑳
3.30 あんスタ⑯
4.00 転スラ⑰⑱
5.00 ナルト#181・182
6.00 地獄少女 三鼎⑦⑧
7.00 けだまのゴンじろー㊸
7.30 MIX⑥
8.00 FAIRY TAIL#321・322
9.00 七つの大罪 戒め⑮⑯
10.00 転スラ⑲⑳
11.00 エンジェル・ハート㊾㊿終
0.00 ドラゴンボール#123・124
1.00 ぼくらの⑲
1.30 ダグ&キリル⑧
2.00 地獄少女 三鼎⑦⑧
3.00 ルパン三世(PART2)
3.30 おそ松さん⑥
4.00 暴れん坊力士!! 松太郎⑤⑥
5.00 アラレちゃん
5.30 情報

キッズステーション 601

6.00 ピカちんキット
6.30 ポケモンS&M㊼㊽
7.30 妖怪ウォッチ#104
8.00 ピュアーズ！
8.30 ココモン2
8.45 ハローココモン
9.00 アンパンマン#1164
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 ABCブロッコリ
11.00 ボノロン
11.09 ちょびっとづかん
11.15 ノンタン
11.30 アンパン#1149・1150
0.30 日本の昔話⑥
1.00 ポケモンXY&Z㊹
1.30 おじゃる丸
2.00 ハピクラ♪タイム
2.30 ABCブロッコリ⑯
3.30 ピュアーズ！⑥
4.00 アンパン#1066・1067
5.00 ふまじめゾロリ
6.00 妖怪ウォッチ#133・134
7.00 ミラージュ！㉝
7.30 ポケモン
9.00 銀魂
11.00 幽遊白書⑪⑫
0.00 銀魂
1.00 鬼灯の冷徹 弐
2.30 ナルト疾風伝 #510～515
▽カ -Chikara-
5.30 情報

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00 グリジー◇三 パフ㉕㉖
5.00 三 アンクルグランパ㊽㊾
5.30 三 ピンクパンサー&P⑲
6.00 三 トーマス◇ケロロ#140・141
7.30 三 アンクルグランパ#129・130
8.00 三 ガム㊿◇三 タイタン60⑥
9.00 三 トムK◇グリジー㉒
10.00 三 きかんしゃトーマス
10.30 ゆかいなカバ ハボス⑥
10.40 ビングー in ザ・シティ⑥
11.00 三 Bルーニー⑥
11.30 三 ユニキャット⑪⑫
0.00 三 きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハボス④
0.40 ビングー in ザ・シティ㉑
1.00 三 Bルーニー⑱◇グリジー⑥
2.00 三 パワパフ㊶㊷
2.30 三 トゥイーティー ミステリー②
3.00 三 アンクルグランパ㉑～㉔
4.00 ケロロ軍曹#129・130
5.00 三 タイタンズGO㊸㊹
6.00 三 ガム㉖㉗◇三 トム
8.00 三 ガム㊽㊾◇三 大人のトム
10.00 ケロロ軍曹#125・126
11.00 鷹の爪 NEO⑤⑥
11.30 日常⑧◇うたプリ2③
0.30 スタミュ⑥
1.00 三 アドベンチャー㉖㉗
2.00 三 ベアベアーズ⑪⑫
2.30 三 パワパフ㊵㊶
3.00 三 ベン：10⑰⑱
3.30 三 めざせヒーロー①②
(1.00～7.00休止の場合あり)

ディズニー・チャンネル 603

6.00 三 ラプンツェル㊳◇365
6.30 にゃむ日記⑥◇アイカツ㊼
7.30 三 ミラキュラス⑬◇モラン㊾
8.00 三 バンビリーナ⑱
8.30 三 おしゃれ⑲◇オクト㊻
9.30 三 MM㉚◇字 ラーニング⑩
10.07 三 こひつじ㉝㉞
10.30 三 アドベンチャー⑱
11.00 三 ぴょういん⑭◇ソフィア⑩
0.00 三 おさるのジョージ#105
0.30 ポニー④⑤◇モラン#111
1.30 三 ハンナ①②◇365
2.30 三 ラプンツェル㉚
3.00 三 ミラキュラス⑤
3.30 三 エレナ㉕㉖◇ツム⑦
4.30 三 ベイマックス③
5.00 三 ダック㊱◇ミッキー㊽
5.30 三 悪魔⑤⑥◇365
6.30 三 ミラキュラス㊺㊻
7.30 三 ラプンツェル㉚◇怪奇㊶
8.30 三 グラビティフォールズの秘密 ～パインズの裏側
9.00 三 ビッグシティ・グリーン⑪⑫
10.00 三 シドニー⑮◇レイブン㊱
11.00 三 ジェシー！㉕
11.30 三 ミラキュラス㉒◇365
0.00 三 フィニアス㊽㊾
1.00 三 ビザードパーク㉒㉓
2.00 三 チャーリー㊼㊽
3.00 三 レイブン㊽㊾
4.00 三 悪魔バスター⑦⑧
5.00 三 ペンギンズ⑥◇コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00字 平日午後3時の恋人⑮
7.10字 バッドガイズ2⑫
パク・チュンフンほか
8.20字 最高の恋人⑯～⑱
カン・ミンギョン(Davichi)ほか
10.30 警察医・秋月桂の検死ファイル①
0.10 愛しあってるかい! スペシャル
2.00字 最高の離婚⑨
3.00 セブンルール㊹
3.30 ドラゴンボール改㉕
4.00 ワンピース 魚人島編㉕㉖
5.00 ワンピース#719
5.30 ワンピース①～⑫
「はじめての患者! ランブルボール秘話」ほか
11.30 超特急の撮れ高足りてますか?㉞
0.00 ザ・ノンフィクション#125
0.50 幸せの幻影①
2.30 ザ・ノンフィクション#100
3.20 純喫茶に恋をして⑤
3.40 離婚弁護士⑤⑥
5.30 おトクな時間
(0.50～7.40休止の場合あり)

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

5.00 ナサケの女①
6.00 あたしンち#181
6.30 ジュウオウジャー㊹
7.00 クレヨンしんちゃん
7.30 ドラえもん
8.00 ライダーオーズ㊺
8.30 相棒2①
10.30 相棒～警視庁ふたりだけの特命係
水谷豊ほか
0.20 おみやさん('03)①
渡瀬恒彦ほか
1.10 ナサケの女⑦
2.10字 あなたが眠っている間に⑦⑧
イ・ジョンソクほか
4.30 あたしンち#221
5.00 ルパンレンジャーVSパトレンジャー㊹
5.30 ライダービルド㊹
6.00 ドラえもん
7.00 クレヨンしんちゃん
8.00 科捜研の女('00)②
沢口靖子ほか
9.00 相棒15⑯
水谷豊ほか
10.00 ドクターX('17)⑥
米倉涼子ほか
11.00 DOCTORS2④
11.55 プタツカ⑧
0.00 邪神ちゃんドロップキック③④
(1.00～7.00放送休止)

KBS World 756

6.00★生 ニュース広場
7.00★字 人間劇場
7.40★字 大祚榮㊽
8.45★字 カッコウの巣⑦
9.40字 花道だけ 歩きましょう⑩
10.20★字 スーパーマンが帰ってきたPB
0.00字 愛はビューティフル、人生はワンダフル㉟㊱
1.20字 人間劇場
2.00★字 ウンヒ#133
2.45★字 韓国 八道の食事
3.15字 太陽の季節㊽㊿
オ・チャンソクほか
4.30★ インフォメーション
5.00字 のだめカンタービレ⑤
6.10★字 韓国人の食卓
7.00★字 ドラマスペシャル 見知らぬ童話
キム・ジョンテほか
8.15★字 花道だけ 歩きましょう㊶
チェ・ユンソほか
9.00★生 KBSニュース9
10.05★新字 花郎①
パク・ソジュンほか
11.20★字 がんばれ！プンサン
0.30★字 バトル・トリップ BEST
(1.00～7.00放送休止)

チャンネル銀河 757

4.00 にっぽん城紀行
4.30 癒されたい男⑩
5.00字 帝王の娘 スベクヒャン⑲⑳
6.30 新・旅行作家 茶屋次郎終
橋爪功ほか
8.15★ あさが来た㊼㊽
9.00 情報
9.30字 瓔珞㊾
10.30 情報
11.00 新BS日本のうた#116
0.45 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション㊸
1.00字 宮廷の諍い女④
スン・リーほか
2.00 情報
2.30★字 大王の夢⑰⑱
チェ・スジョンほか
5.30 情報
6.00 新BS日本のうた#103
7.45 監察医 篠宮葉月 死体は語る6
高島礼子ほか
9.30★字 六龍が飛ぶ㊵
ユ・アインほか
10.45★ PPS
11.00★字 瓔珞㊿終
ウー・ジンイェンほか
0.00字 大唐見聞録④
(1.00～7.00放送休止)

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

4.25 タッチ㉛㉜◇買物
6.00★ ドラえもん
6.30 フクちゃん㊹
7.00 美味しんぼ㉑◇買物
8.00 N NEWS ACCESS
8.05 おかしな刑事 高級エステに父娘潜入捜査！
9.45 秘湯ロマン
10.10 フィギュアレジェンド
10.25 買物◇N◇おかず
11.30 特命係長 只野仁(4thシーズン)⑤⑥
1.25 世界の車窓から あこがれの鉄道旅行
2.40 フィギュアレジェンド
2.54 N NEWS ACCESS
3.00 麻雀最強戦2019 女流プレミアトーナメント 華麗な技【決勝卓】
5.00 美味しんぼ㊿
5.30 チエちゃん奮戦記⑩
6.00 人生の楽園
7.00 西村京太郎トラベルミステリー オホーツク殺人ルート
9.00 水曜どうでしょう#163
9.25 只野仁(3rd)⑤⑥
11.05 タッチ㉙㉚
0.00 DJ KOOのココDO KOO!?①～③
(1.00～7.00放送休止)

旅チャンネル 762

6.00 東北さんぽ⑤
6.30 町のお嬢さん⑤
7.00吹 ロシアトラベルガイド⑤
8.00 ご当地ラーメン㉒
8.30 平成酒どころ㉑
9.00 伝統温泉④◇旅猫㉗
10.00 東北さんぽ②
10.30 町のお嬢さん②
11.00吹 ロシアトラベルガイド⑥
0.00 北海道㊽◇朝ぶら⑳
1.00 鉄道ポスターの旅⑦
1.30 女子トク旅④
2.00 マツケン⑤◇沖縄SP㉓
3.00 ヨーロッパ街歩#108
4.00 ご当地ラーメン⑥
4.30 平成酒どころ⑮
5.00 伝統温泉③◇秘境駅⑬
6.00 東北さんぽ③
6.30 町のお嬢さん③
7.00吹 ロシアトラベルガイド⑤
8.00 北海道㊽◇朝ぶら⑳
9.00 鉄道ポスターの旅⑦
9.30 女子トク旅④
10.00 歩け！マツケン⑤
10.30 沖縄NEWS SP㉓
11.00 ヨーロッパ街歩#108
0.00 ご当地ラーメン㉒
0.30 平成酒どころ㉑
1.00 伝統温泉④◇旅猫㉗
2.00 北海道㊽◇朝ぶら⑳
3.00 ポスター⑦◇女子トク④
4.00 マツケン⑤◇沖縄SP㉓
5.00 ヨーロッパ街歩#108

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

4.00 ビンタ！⑨
4.50 未定
5.00 麻雀・日テレプラス杯2017頂上決戦
6.30 鉄道発見伝㊹
7.30 アンパンマン
8.00字 トップスター・ユベク～同居人はオレ様男子～①～③
0.00 世紀末の詩 The Last Song⑪終
1.40 未定
2.00 わたし旦那をシェアしてた⑤
小池栄子ほか
2.50 未定
3.00 3年A組 ―今から皆さんは、人質です―⑨
4.00 ハケンの品格⑧
5.00 ショッピング
5.30字 力の強い女 ト・ボンスン⑤⑥
8.00 未定
8.15 劇団シャイニング from うたの☆プリンスさまっ♪ SHINING REVUE
10.00 密着・荒牧慶彦～ディレクターズカット版～
11.00 2.5次元ピアレ㉟
0.00 名探偵コナン#199・200
(1.00～7.00放送休止)

【番組録画について】お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

9 月 Mon

Mar. 2020

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

あさ
6.00★LINE MUSIC プレイリスト
7.00★最速！新着PV
7.15★BIG HITS LiSAほか
8.00 K-POPランキング
10.00 泣きうたセレクション HY Al スキマスイッチ 平井堅 コブクロ あいみょん いきものがかり AAAほか
3.00 LIVE YEAH!!!
4.00★ベストセレクション
5.00★カラオケランキング
7.00★BIG HITS サカナクションほか
8.00 aiko PV特集
10.00★きゃりーのなんだこれTV
10.30★miwa PV特集
11.30 【ライブ】eastern youth@日比谷野外大音楽堂
0.00★スペシャのプレイリスト
1.00★DMZ
2.00★BIG HITS
(1.00～7.00休止の場合あり)

ひる
6.00 サキドリ!
6.15★エムオン! ヒッツ
6.30★歴代カラオケヒッツ
7.00 卒業ソング特集①
8.00★M-ON! Countdown K
9.30 あのころヒッツ! 一挙5時間! 2009→2013年
2.30★嗚呼、いとしの歌謡曲
3.30★恋するラブソングスペシャル①
4.30★ミュージックバン#358
6.00★M-ON! カラオケカウントダウン 20
8.00★レンタルCD20
10.00★サキドリ!
10.15★歴代カラオケヒッツ
11.00★M-ON! SPECIAL 「M!LK」～Juvenilizm -青春主義-～
11.30 M-ON! LIVE DISH// 「LIVE TOUR - DISH// - 2019」
1.00★あのころヒッツ! 2014年
2.00★タンドリーズ Season2㉒
2.15★歴代洋ヒッツ
2.45★M-ON! Countdown International 10
3.45★エムオン! ヒッツ
5.00★歌えるヒッツ
(1.00～7.00休止の場合あり)

よる
6.00★ULTRA HITS
7.00 KARAOKEE Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 US Top20
0.00 卒業ソング特集 Little Glee Monsterほか
1.00★ULTRA HITS
2.00 JAPAN Top20
4.00 恋するカラオケ☆ラブソング特集 BTSほか
5.00★ULTRA HITS
6.00 米津玄師 VideoSelects
7.30 SEKAI NO OWARI Video&Live SP
9.00★MTV Top20
11.00★KOREAN MIX
0.00★BTS Karaokee VideoSelects
1.00 MTV LIVE: BiSH Less than SEX TOUR FiNAL '帝王切開'
2.00 聴いたことあるあるソング特集 ビリー・アイリッシュほか
3.00★HeadbangersBall
4.00★AfterHours

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

あさ
6.00 サキドリ!
6.15★エムオン! ヒッツ
6.30★歴代カラオケヒッツ
7.00 卒業ソング特集①
8.00★M-ON! Countdown K
9.30 あのころヒッツ! 一挙5時間! 2009→2013年
2.30★嗚呼、いとしの歌謡曲
3.30★恋するラブソングスペシャル①
4.30★ミュージックバン#358
6.00★M-ON! カラオケカウントダウン 20
8.00★レンタルCD20
10.00★サキドリ!
10.15★歴代カラオケヒッツ
11.00★M-ON! SPECIAL 「M!LK」～Juvenilizm -青春主義-～
11.30 M-ON! LIVE DISH// 「LIVE TOUR - DISH// - 2019」
1.00★あのころヒッツ! 2014年
2.00★タンドリーズ Season2㉒
2.15★歴代洋ヒッツ
2.45★M-ON! Countdown International 10
3.45★エムオン! ヒッツ
5.00★歌えるヒッツ
(1.00～7.00休止の場合あり)

ひる
6.00 日本の面影③
7.30映◢若い狼(1961) 夏木陽介 星由里子ほか
9.00 警視庁鑑識班6 西村和彦ほか
11.00 ニュースキャスター 沢木麻沙子5
0.55 時代劇chのすべて
1.00 音の犯罪捜査官 響奈津子4
2.55 ぼんやり～ぬTV㊻
3.35映Love Letter (1995) 中山美穂 豊川悦司ほか
5.40映◢任侠男一匹 (1965) 村田英雄 鶴田浩二ほか
7.20 難波金融伝ミナミの帝王17
9.00 難波金融伝ミナミの帝王18
10.40 古畑任三郎 (第2シリーズ) ⑧⑩終
0.40 日本統一18
2.00 日本統一19
3.30 女流作家 官能のまん・なか
5.10 男おばさん!!#175 (～5.30)

よる
4.40字スイッチ ノーカット版⑯終
6.00 水戸黄門33②
7.00 縁側刑事・弐 ～銃の重さ～ 藤竜也ほか
8.40 ぐでたま㉔
8.45 酒場放浪記#260
9.00 水戸黄門15⑲
10.00 ハンチョウ6②
11.00 渡る世間は鬼8㉘
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿17 小林稔侍 麻生祐未ほか
1.40 酒場放浪記#227
2.00 水戸黄門33㉓終
3.00 湯の町コンサルタント 坂東三津五郎ほか
4.40 酒場放浪記#240
5.00 渡る世間は鬼6②
5.50 浅見光彦「坊っちゃん殺人事件」 沢村一樹ほか
7.30 渡る世間は鬼8⑬
8.30字上流社会 ノーカット版⑤⑥
10.40 酒場放浪記#221
11.00字Run BTS!③
0.10字BEHIND THE SHOW㉜
(1.00～7.00放送休止)

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

あさ
6.00★歓送迎会カラオケソング特集① EXILEほか
7.00 韓国語コリアンヒッツ
8.00 アイドルヒッツ
8.30 歌詞検索ランキング20
10.30 コリアンヒッツ EXOほか
11.30★【K-POP】M COUNTDOWN
1.15★コリアンヒッツ
1.30★コリアンヒッツランキング
3.30★コリアンヒッツ IZ*ONEほか
4.30★歌詞入り邦楽ヒッツ Mrs. GREEN APPLE サカナクションほか
6.30 アニソンヒッツ 藍井エイルほか
7.00 iTunesランキング20
9.00★邦洋ヒッツ
10.00★BTS ダンスPV特集
11.00★韓国語コリアンヒッツ
0.00 flumpool PV特集
1.00★アイドルヒッツ モーニング娘。'20ほか
1.30★アニソンヒッツ
2.00★邦洋ヒッツ
3.00 コリアンヒッツ
(1.00～7.00休止の場合あり)

ひる
6.00 Vリーグ 2019-20 ▽男子「パナソニック×VC長野」
8.30 インフォメーション
9.00 よしもと新喜劇#1438
10.00★明石家電視台#1281
11.00 インフォメーション
11.30 センバツPB～2019 ドラフト特集①～④ ▽岸潤一郎 ▽伊勢大夢ほか
3.30 インフォメーション
4.00 島RUN㊵
4.30 スマイルGOLF㊵㊶
5.00 インフォメーション
5.30 K-1 OUTSTANDING㊽
6.00 ドラゴンゲート!!㊼
6.30字ATPマガジン#489
7.00 シャイニング ⑬～⑮
8.00 DRAGON GATE#529 ▽2.7後楽園ホール
10.00 全日本プロレス#413 ▽2020 エキサイトシリーズ最終戦 2.23エディオンアリーナ大阪 (～1.00)

よる
4.00字歓送迎会カラオケソング特集① EXILEほか
7.00 韓国語コリアンヒッツ
8.00 アイドルヒッツ
8.30 歌詞検索ランキング20
10.30 コリアンヒッツ EXOほか
11.30★【K-POP】M COUNTDOWN
1.15★コリアンヒッツ
1.30★コリアンヒッツランキング
3.30★コリアンヒッツ IZ*ONEほか
4.30★歌詞入り邦楽ヒッツ Mrs. GREEN APPLE サカナクションほか
6.30 アニソンヒッツ 藍井エイルほか
7.00 iTunesランキング20
9.00★邦洋ヒッツ
10.00★BTS ダンスPV特集
11.00★韓国語コリアンヒッツ
0.00 flumpool PV特集
1.00★アイドルヒッツ モーニング娘。'20ほか
1.30★アニソンヒッツ
2.00★邦洋ヒッツ
3.00 コリアンヒッツ
(1.00～7.00休止の場合あり)

GAORA SPORTS 402

あさ
6.00 Vリーグ 2019-20 ▽男子「パナソニック×VC長野」
8.30 インフォメーション
9.00 よしもと新喜劇#1438
10.00★明石家電視台#1281
11.00 インフォメーション
11.30 センバツPB～2019 ドラフト特集①～④ ▽岸潤一郎 ▽伊勢大夢ほか
3.30 インフォメーション
4.00 島RUN㊵
4.30 スマイルGOLF㊵㊶
5.00 インフォメーション
5.30 K-1 OUTSTANDING㊽
6.00 ドラゴンゲート!!㊼
6.30字ATPマガジン#489
7.00 シャイニング ⑬～⑮
8.00 DRAGON GATE#529 ▽2.7後楽園ホール
10.00 全日本プロレス#413 ▽2020 エキサイトシリーズ最終戦 2.23エディオンアリーナ大阪 (～1.00)

ひる
引き続き、衛星生中継 2019-20アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 最終日
7.15 芹澤大介①②
7.45 プロの教え②
8.00 芹澤大介③④
8.30 インフォメーション
9.00 アマの志し⑤
10.00 インフォメーション
10.30 たすき2019特番
11.00 ゴルフスイッチ！㊼
11.30 インフォメーション
0.00 ダイキンオーキッドレディス 最終日結果速報
0.15 大西翔太①
0.30 Enjoy Golf
1.00 インフォメーション
1.30二2001ザ・プレーヤーズCS 最終日
4.30 インフォメーション
5.00 PGAツアーHL
5.15 あすゴル
5.30二2019-20アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 最終日
11.00★ぎゅっと#127
11.30 PGAツアーHL
11.45 大西翔太①◇あす
0.15 ダイキンオーキッドレディス 最終日結果速報
0.30 ぎゅっと#127
(1.00～7.00放送休止)

よる
引き続き、衛星生中継 2019-20アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 最終日
7.15 芹澤大介①②
7.45 プロの教え②
8.00 芹澤大介③④
8.30 インフォメーション
9.00 アマの志し⑤
10.00 インフォメーション
10.30 たすき2019特番
11.00 ゴルフスイッチ！㊼
11.30 インフォメーション
0.00 ダイキンオーキッドレディス 最終日結果速報
0.15 大西翔太①
0.30 Enjoy Golf
1.00 インフォメーション
1.30二2001ザ・プレーヤーズCS 最終日
4.30 インフォメーション
5.00 PGAツアーHL
5.15 あすゴル
5.30二2019-20アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 最終日
11.00★ぎゅっと#127
11.30 PGAツアーHL
11.45 大西翔太①◇あす
0.15 ダイキンオーキッドレディス 最終日結果速報
0.30 ぎゅっと#127
(1.00～7.00放送休止)

ゴルフネットワーク 403

あさ
引き続き、衛星生中継 2019-20アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 最終日
7.15 芹澤大介①②
7.45 プロの教え②
8.00 芹澤大介③④
8.30 インフォメーション
9.00 アマの志し⑤
10.00 インフォメーション
10.30 たすき2019特番
11.00 ゴルフスイッチ！㊼
11.30 インフォメーション
0.00 ダイキンオーキッドレディス 最終日結果速報
0.15 大西翔太①
0.30 Enjoy Golf
1.00 インフォメーション
1.30二2001ザ・プレーヤーズCS 最終日
4.30 インフォメーション
5.00 PGAツアーHL
5.15 あすゴル
5.30二2019-20アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 最終日
11.00★ぎゅっと#127
11.30 PGAツアーHL
11.45 大西翔太①◇あす
0.15 ダイキンオーキッドレディス 最終日結果速報
0.30 ぎゅっと#127
(1.00～7.00放送休止)

ひる
6.00★字新スタートレックS7㉖終
7.00★二宇宙大作戦 S3 完全版㉑
8.00★二スーパーナチュラル S11⑤
9.00 インフォメーション
9.30字インスティンクト⑥
10.30字STARTUP S3①
11.30 インフォメーション
0.00★二C・マインド S7 ⑫⑬ 「ピアノマン」 「愛しきナンバー8」
2.00二NCIS: LA S6⑯
3.00 インフォメーション
3.30★字新スタートレックS5⑦⑧
5.30 インフォメーション
6.00二STARTUP S3①
7.00★字C・マインド S7 ⑫⑬ 「ピアノマン」 「愛しきナンバー8」
9.00二インスティンクト⑥ 「究極の効率化」
10.00★二C・マインド S13 ⑲「オフィス籠城」
11.00字エレメンタリー S6 ①「過ぎ去った退屈」
0.00★字C・マインド S13 ⑲「オフィス籠城」
(1.00～7.00放送休止)

よる
6.00★字新スタートレックS7㉖終
7.00★二宇宙大作戦 S3 完全版㉑
8.00★二スーパーナチュラル S11⑤
9.00 インフォメーション
9.30字インスティンクト⑥
10.30字STARTUP S3①
11.30 インフォメーション
0.00★二C・マインド S7 ⑫⑬ 「ピアノマン」 「愛しきナンバー8」
2.00二NCIS: LA S6⑯
3.00 インフォメーション
3.30★字新スタートレックS5⑦⑧
5.30 インフォメーション
6.00二STARTUP S3①
7.00★字C・マインド S7 ⑫⑬ 「ピアノマン」 「愛しきナンバー8」
9.00二インスティンクト⑥ 「究極の効率化」
10.00★二C・マインド S13 ⑲「オフィス籠城」
11.00字エレメンタリー S6 ①「過ぎ去った退屈」
0.00★字C・マインド S13 ⑲「オフィス籠城」
(1.00～7.00放送休止)

時代劇専門チャンネル 502

あさ
4.00 伝七捕物帳('79)⑩
5.00 暴れん坊将軍V⑰
6.00 新・三匹が斬る㉑
7.00 長七郎江戸日記3⑥
8.00 旗本退屈男㉖終 高橋英樹ほか
9.00 木枯し紋次郎⑩
10.00 暴れん坊将軍VI㉜
11.00 遠山の金さん㊽
0.00 大江戸捜査網3㉑
1.00 素浪人無頼旅 舘ひろし 片平なぎさほか
3.30 必殺仕置屋稼業⑬
4.20 世直し順庵！人情剣④
5.10 八百八町夢日記⑱ 里見浩太朗ほか
6.00 暴れん坊将軍VI㊼
7.00 遠山の金さん㊹
8.00 続・木枯し紋次郎⑩
9.00 剣客商売2⑧
10.00 天地人 総集編 第四回～「愛」の章～終
11.10 秀吉 総集編 第一部 太陽の子
0.30 メイキング「三屋新たなしあわせ」
1.00 藤田まことの丹下左膳3
3.00 藤田まことの丹下左膳4 (～5.00)
(1.00～7.00休止の場合あり)

ひる
6.00 日本の面影③
7.30映◢若い狼(1961) 夏木陽介 星由里子ほか
9.00 警視庁鑑識班6 西村和彦ほか
11.00 ニュースキャスター 沢木麻沙子5
0.55 時代劇chのすべて
1.00 音の犯罪捜査官 響奈津子4
2.55 ぼんやり～ぬTV㊻
3.35映Love Letter (1995) 中山美穂 豊川悦司ほか
5.40映◢任侠男一匹 (1965) 村田英雄 鶴田浩二ほか
7.20 難波金融伝ミナミの帝王17
9.00 難波金融伝ミナミの帝王18
10.40 古畑任三郎 (第2シリーズ) ⑧⑩終
0.40 日本統一18
2.00 日本統一19
3.30 女流作家 官能のまん・なか
5.10 男おばさん!!#175 (～5.30)

よる
4.00 伝七捕物帳('79)⑩
5.00 暴れん坊将軍V⑰
6.00 新・三匹が斬る㉑
7.00 長七郎江戸日記3⑥
8.00 旗本退屈男㉖終 高橋英樹ほか
9.00 木枯し紋次郎⑩
10.00 暴れん坊将軍VI㉜
11.00 遠山の金さん㊽
0.00 大江戸捜査網3㉑
1.00 素浪人無頼旅 舘ひろし 片平なぎさほか
3.30 必殺仕置屋稼業⑬
4.20 世直し順庵！人情剣④
5.10 八百八町夢日記⑱ 里見浩太朗ほか
6.00 暴れん坊将軍VI㊼
7.00 遠山の金さん㊹
8.00 続・木枯し紋次郎⑩
9.00 剣客商売2⑧
10.00 天地人 総集編 第四回～「愛」の章～終
11.10 秀吉 総集編 第一部 太陽の子
0.30 メイキング「三屋新たなしあわせ」
1.00 藤田まことの丹下左膳3
3.00 藤田まことの丹下左膳4 (～5.00)
(1.00～7.00休止の場合あり)

日本映画専門チャンネル 526

あさ
6.00 日本の面影③
7.30映◢若い狼(1961) 夏木陽介 星由里子ほか
9.00 警視庁鑑識班6 西村和彦ほか
11.00 ニュースキャスター 沢木麻沙子5
0.55 時代劇chのすべて
1.00 音の犯罪捜査官 響奈津子4
2.55 ぼんやり～ぬTV㊻
3.35映Love Letter (1995) 中山美穂 豊川悦司ほか
5.40映◢任侠男一匹 (1965) 村田英雄 鶴田浩二ほか
7.20 難波金融伝ミナミの帝王17
9.00 難波金融伝ミナミの帝王18
10.40 古畑任三郎 (第2シリーズ) ⑧⑩終
0.40 日本統一18
2.00 日本統一19
3.30 女流作家 官能のまん・なか
5.10 男おばさん!!#175 (～5.30)

ひる
6.00 日本の面影③
7.30映◢若い狼(1961) 夏木陽介 星由里子ほか
9.00 警視庁鑑識班6 西村和彦ほか
11.00 ニュースキャスター 沢木麻沙子5
0.55 時代劇chのすべて
1.00 音の犯罪捜査官 響奈津子4
2.55 ぼんやり～ぬTV㊻
3.35映Love Letter (1995) 中山美穂 豊川悦司ほか
5.40映◢任侠男一匹 (1965) 村田英雄 鶴田浩二ほか
7.20 難波金融伝ミナミの帝王17
9.00 難波金融伝ミナミの帝王18
10.40 古畑任三郎 (第2シリーズ) ⑧⑩終
0.40 日本統一18
2.00 日本統一19
3.30 女流作家 官能のまん・なか
5.10 男おばさん!!#175 (～5.30)

よる
4.40字スイッチ ノーカット版⑯終
6.00 水戸黄門33②
7.00 縁側刑事・弐 ～銃の重さ～ 藤竜也ほか
8.40 ぐでたま㉔
8.45 酒場放浪記#260
9.00 水戸黄門15⑲
10.00 ハンチョウ6②
11.00 渡る世間は鬼8㉘
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿17 小林稔侍 麻生祐未ほか
1.40 酒場放浪記#227
2.00 水戸黄門33㉓終
3.00 湯の町コンサルタント 坂東三津五郎ほか
4.40 酒場放浪記#240
5.00 渡る世間は鬼6②
5.50 浅見光彦「坊っちゃん殺人事件」 沢村一樹ほか
7.30 渡る世間は鬼8⑬
8.30字上流社会 ノーカット版⑤⑥
10.40 酒場放浪記#221
11.00字Run BTS!③
0.10字BEHIND THE SHOW㉜
(1.00～7.00放送休止)

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

あさ
4.40字スイッチ ノーカット版⑯終
6.00 水戸黄門33②
7.00 縁側刑事・弐 ～銃の重さ～ 藤竜也ほか
8.40 ぐでたま㉔
8.45 酒場放浪記#260
9.00 水戸黄門15⑲
10.00 ハンチョウ6②
11.00 渡る世間は鬼8㉘
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿17 小林稔侍 麻生祐未ほか
1.40 酒場放浪記#227
2.00 水戸黄門33㉓終
3.00 湯の町コンサルタント 坂東三津五郎ほか
4.40 酒場放浪記#240
5.00 渡る世間は鬼6②
5.50 浅見光彦「坊っちゃん殺人事件」 沢村一樹ほか
7.30 渡る世間は鬼8⑬
8.30字上流社会 ノーカット版⑤⑥
10.40 酒場放浪記#221
11.00字Run BTS!③
0.10字BEHIND THE SHOW㉜
(1.00～7.00放送休止)

ひる
4.40字スイッチ ノーカット版⑯終
6.00 水戸黄門33②
7.00 縁側刑事・弐 ～銃の重さ～ 藤竜也ほか
8.40 ぐでたま㉔
8.45 酒場放浪記#260
9.00 水戸黄門15⑲
10.00 ハンチョウ6②
11.00 渡る世間は鬼8㉘
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿17 小林稔侍 麻生祐未ほか
1.40 酒場放浪記#227
2.00 水戸黄門33㉓終
3.00 湯の町コンサルタント 坂東三津五郎ほか
4.40 酒場放浪記#240
5.00 渡る世間は鬼6②
5.50 浅見光彦「坊っちゃん殺人事件」 沢村一樹ほか
7.30 渡る世間は鬼8⑬
8.30字上流社会 ノーカット版⑤⑥
10.40 酒場放浪記#221
11.00字Run BTS!③
0.10字BEHIND THE SHOW㉜
(1.00～7.00放送休止)

よる
4.40字スイッチ ノーカット版⑯終
6.00 水戸黄門33②
7.00 縁側刑事・弐 ～銃の重さ～ 藤竜也ほか
8.40 ぐでたま㉔
8.45 酒場放浪記#260
9.00 水戸黄門15⑲
10.00 ハンチョウ6②
11.00 渡る世間は鬼8㉘
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿17 小林稔侍 麻生祐未ほか
1.40 酒場放浪記#227
2.00 水戸黄門33㉓終
3.00 湯の町コンサルタント 坂東三津五郎ほか
4.40 酒場放浪記#240
5.00 渡る世間は鬼6②
5.50 浅見光彦「坊っちゃん殺人事件」 沢村一樹ほか
7.30 渡る世間は鬼8⑬
8.30字上流社会 ノーカット版⑤⑥
10.40 酒場放浪記#221
11.00字Run BTS!③
0.10字BEHIND THE SHOW㉜
(1.00～7.00放送休止)

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

あさ
4.00 人はそれをスキャンダルという⑬⑭
5.45 笑ゥせぇるす⑯
6.00 ウルトラマンティガ (超解像度版)⑨⑩
7.00 渡る世間は鬼9㉝㉞
8.40 十津川警部「札幌駅殺人事件」
10.20 金八先生7①
0.00字ただ愛する仲 ノーカット版①②
2.40 酒場放浪記#495
3.00 江戸を斬る4⑦⑧ 西郷輝彦 松坂慶子ほか
4.45 笑ゥせぇるす①
5.00 メジャーセカンド ㉓㉔
6.00 弁護士・猪狩文助「時の剣」 いかりや長介ほか
7.40 弁護士・猪狩文助2「罪を逃れて笑う奴」 いかりや長介ほか
9.20 弁護士・猪狩文助3「悪の扉」 いかりや長介ほか
11.00 スチュワーデスの恋人③④ 宅麻伸ほか
0.40 笑ゥせぇるす㊻
(1.00～7.00放送休止)

ひる
4.00 人はそれをスキャンダルという⑬⑭
5.45 笑ゥせぇるす⑯
6.00 ウルトラマンティガ (超解像度版)⑨⑩
7.00 渡る世間は鬼9㉝㉞
8.40 十津川警部「札幌駅殺人事件」
10.20 金八先生7①
0.00字ただ愛する仲 ノーカット版①②
2.40 酒場放浪記#495
3.00 江戸を斬る4⑦⑧ 西郷輝彦 松坂慶子ほか
4.45 笑ゥせぇるす①
5.00 メジャーセカンド ㉓㉔
6.00 弁護士・猪狩文助「時の剣」 いかりや長介ほか
7.40 弁護士・猪狩文助2「罪を逃れて笑う奴」 いかりや長介ほか
9.20 弁護士・猪狩文助3「悪の扉」 いかりや長介ほか
11.00 スチュワーデスの恋人③④ 宅麻伸ほか
0.40 笑ゥせぇるす㊻
(1.00～7.00放送休止)

よる
4.00 人はそれをスキャンダルという⑬⑭
5.45 笑ゥせぇるす⑯
6.00 ウルトラマンティガ (超解像度版)⑨⑩
7.00 渡る世間は鬼9㉝㉞
8.40 十津川警部「札幌駅殺人事件」
10.20 金八先生7①
0.00字ただ愛する仲 ノーカット版①②
2.40 酒場放浪記#495
3.00 江戸を斬る4⑦⑧ 西郷輝彦 松坂慶子ほか
4.45 笑ゥせぇるす①
5.00 メジャーセカンド ㉓㉔
6.00 弁護士・猪狩文助「時の剣」 いかりや長介ほか
7.40 弁護士・猪狩文助2「罪を逃れて笑う奴」 いかりや長介ほか
9.20 弁護士・猪狩文助3「悪の扉」 いかりや長介ほか
11.00 スチュワーデスの恋人③④ 宅麻伸ほか
0.40 笑ゥせぇるす㊻
(1.00～7.00放送休止)

AXNミステリー 560

あさ
6.00 インフォメーション
6.30★京都殺人案内㉜終
8.45★松本清張 紐
11.00★二名探偵ポワロ (シーズン1)⑨⑩ ◇名探偵ポワロ (シーズン2)① 「クラブのキング」 「夢」「エンドハウスの怪事件」
3.45 名探偵の食卓③
4.00★二シャーロック・ホームズの冒険 ㉗～㉚ 「レディー・フランシスの失踪」 「ソア橋のなぞ」 「ショスコム荘」 「ボスコム渓谷の惨劇」
8.00★字女王ヴィクトリア愛に生きる①② 「若き女王」 「失えない味方」
10.00★二名探偵ポワロ 「コックを捜せ」
11.00新字王朝の謀略 周新と10の怪事件①② 「ジャーロック・ホームズの真実 名探偵のモデルは2人いた!?」
2.00二シャーロック・ホームズの冒険㉗～㉚
(1.00～7.00休止の場合あり)

ひる
6.00 インフォメーション
6.30★京都殺人案内㉜終
8.45★松本清張 紐
11.00★二名探偵ポワロ (シーズン1)⑨⑩ ◇名探偵ポワロ (シーズン2)① 「クラブのキング」 「夢」「エンドハウスの怪事件」
3.45 名探偵の食卓③
4.00★二シャーロック・ホームズの冒険 ㉗～㉚ 「レディー・フランシスの失踪」 「ソア橋のなぞ」 「ショスコム荘」 「ボスコム渓谷の惨劇」
8.00★字女王ヴィクトリア愛に生きる①② 「若き女王」 「失えない味方」
10.00★二名探偵ポワロ 「コックを捜せ」
11.00新字王朝の謀略 周新と10の怪事件①② 「ジャーロック・ホームズの真実 名探偵のモデルは2人いた!?」
2.00二シャーロック・ホームズの冒険㉗～㉚
(1.00～7.00休止の場合あり)

よる
6.00 インフォメーション
6.30★京都殺人案内㉜終
8.45★松本清張 紐
11.00★二名探偵ポワロ (シーズン1)⑨⑩ ◇名探偵ポワロ (シーズン2)① 「クラブのキング」 「夢」「エンドハウスの怪事件」
3.45 名探偵の食卓③
4.00★二シャーロック・ホームズの冒険 ㉗～㉚ 「レディー・フランシスの失踪」 「ソア橋のなぞ」 「ショスコム荘」 「ボスコム渓谷の惨劇」
8.00★字女王ヴィクトリア愛に生きる①② 「若き女王」 「失えない味方」
10.00★二名探偵ポワロ 「コックを捜せ」
11.00新字王朝の謀略 周新と10の怪事件①② 「ジャーロック・ホームズの真実 名探偵のモデルは2人いた!?」
2.00二シャーロック・ホームズの冒険㉗～㉚
(1.00～7.00休止の場合あり)

スーパー！ドラマTV 575

あさ
6.00★字新スタートレックS7㉖終
7.00★二宇宙大作戦 S3 完全版㉑
8.00★二スーパーナチュラル S11⑤
9.00 インフォメーション
9.30字インスティンクト⑥
10.30字STARTUP S3①
11.30 インフォメーション
0.00★二C・マインド S7 ⑫⑬ 「ピアノマン」 「愛しきナンバー8」
2.00二NCIS: LA S6⑯
3.00 インフォメーション
3.30★字新スタートレックS5⑦⑧
5.30 インフォメーション
6.00二STARTUP S3①
7.00★字C・マインド S7 ⑫⑬ 「ピアノマン」 「愛しきナンバー8」
9.00二インスティンクト⑥ 「究極の効率化」
10.00★二C・マインド S13 ⑲「オフィス籠城」
11.00字エレメンタリー S6 ①「過ぎ去った退屈」
0.00★字C・マインド S13 ⑲「オフィス籠城」
(1.00～7.00放送休止)

ひる
6.00★字新スタートレックS7㉖終
7.00★二宇宙大作戦 S3 完全版㉑
8.00★二スーパーナチュラル S11⑤
9.00 インフォメーション
9.30字インスティンクト⑥
10.30字STARTUP S3①
11.30 インフォメーション
0.00★二C・マインド S7 ⑫⑬ 「ピアノマン」 「愛しきナンバー8」
2.00二NCIS: LA S6⑯
3.00 インフォメーション
3.30★字新スタートレックS5⑦⑧
5.30 インフォメーション
6.00二STARTUP S3①
7.00★字C・マインド S7 ⑫⑬ 「ピアノマン」 「愛しきナンバー8」
9.00二インスティンクト⑥ 「究極の効率化」
10.00★二C・マインド S13 ⑲「オフィス籠城」
11.00字エレメンタリー S6 ①「過ぎ去った退屈」
0.00★字C・マインド S13 ⑲「オフィス籠城」
(1.00～7.00放送休止)

よる
6.00★字新スタートレックS7㉖終
7.00★二宇宙大作戦 S3 完全版㉑
8.00★二スーパーナチュラル S11⑤
9.00 インフォメーション
9.30字インスティンクト⑥
10.30字STARTUP S3①
11.30 インフォメーション
0.00★二C・マインド S7 ⑫⑬ 「ピアノマン」 「愛しきナンバー8」
2.00二NCIS: LA S6⑯
3.00 インフォメーション
3.30★字新スタートレックS5⑦⑧
5.30 インフォメーション
6.00二STARTUP S3①
7.00★字C・マインド S7 ⑫⑬ 「ピアノマン」 「愛しきナンバー8」
9.00二インスティンクト⑥ 「究極の効率化」
10.00★二C・マインド S13 ⑲「オフィス籠城」
11.00字エレメンタリー S6 ①「過ぎ去った退屈」
0.00★字C・マインド S13 ⑲「オフィス籠城」
(1.00～7.00放送休止)

ディズニーXD（エックスディー） 604

あさ
6.00 スティッチ！㊸
6.30二フィニアスとファーブ⑦⑧
7.30 団地ともお㊸㊹
8.30二ベイマックス⑪
9.00二カンフーパンダ㊲㊳
10.00二ワンダー㉞㉟
10.55二おしえて！スパイダーマン⑳
11.00二リロ⑭⑮◇ラビッツ㉝
0.30 わしも㉝㉞◇365
1.00 境界のRINNE㉖㉗
2.00二ピクルス㉗◇ミッキー㊿
2.30二ベイマックス⑪
3.00二リロ⑭⑮
3.55二おしえて！スパイダーマン⑳
4.00 団地ともお㊸㊹
5.00二フィニアスとファーブ⑦⑧

ひる
6.00二カンフーパンダ㊲㊳
7.00二ベイマックス⑪
7.30二ダックテイルズ⑤
8.00二タートルズ#119・120
8.55 365◇二どっきり㊻㊼
10.00 境界のRINNE㉖㉗
11.00二ピクルス㉗◇パコーン⑤
0.00二絶叫キャンプ㉞㉟
1.00二ダック⑤◇エイリ⑤
2.00二キッド㉖㉗
3.00二タートルズ#119・120
4.00二スパイダーマン⑲
4.30二Fアベンジャーズ 1㉑
5.00二ガーディアンズ②
5.30二アベンジャーズ:UR⑧

よる
6.00二カンフーパンダ㊲㊳
7.00二ベイマックス⑪
7.30二ダックテイルズ⑤
8.00二タートルズ#119・120
8.55 365◇二どっきり㊻㊼
10.00 境界のRINNE㉖㉗
11.00二ピクルス㉗◇パコーン⑤
0.00二絶叫キャンプ㉞㉟
1.00二ダック⑤◇エイリ⑤
2.00二キッド㉖㉗
3.00二タートルズ#119・120
4.00二スパイダーマン⑲
4.30二Fアベンジャーズ 1㉑
5.00二ガーディアンズ②
5.30二アベンジャーズ:UR⑧

ディズニージュニア 607

あさ
6.00 プラネット③
6.10二ワード◇字ティミー
6.30二ソフィア◇二パグ・パグ
7.30二MMロード◇ロボカー
8.30二トゥモローランド㉕
9.00二OSO◇二チクタク
10.00二チャギントン㊽㊾
10.30二ブーさん◇二ジェイク
11.30二ゴールディとベア⑯
0.00二パグ・パグ㉞
0.30二マニー◇二キャリー
1.30二MMクラブ㉖㉗
2.30二マペット◇二バンビリ
3.30二おもちゃドクター㊽
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二パジャマスク㊼
5.30 ロボカー◇二MMロード

ひる
6.30二パグ・パグ◇二ソフィア
7.30二おもちゃドクター㊿
8.00二バンビリーナ⑧
8.30二マペット◇二MMクラブ
9.30二キャリー◇二ハイ・ホー
10.30二ティモンとプンバァ㊻
11.00二ブーさん◇二マニー
0.00二ゴールディとベア⑩
0.30二MMクラブ◇二ドクター
1.30二みんなヒーロー！㊶
2.00二スタンリー㊾
2.30二アインシュタイン㊽
3.00二キャリー◇二ジェイク
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二マニー◇二ハイ・ホー
(1.00～7.00休止の場合あり)

よる
6.30二パグ・パグ◇二ソフィア
7.30二おもちゃドクター㊿
8.00二バンビリーナ⑧
8.30二マペット◇二MMクラブ
9.30二キャリー◇二ハイ・ホー
10.30二ティモンとプンバァ㊻
11.00二ブーさん◇二マニー
0.00二ゴールディとベア⑩
0.30二MMクラブ◇二ドクター
1.30二みんなヒーロー！㊶
2.00二スタンリー㊾
2.30二アインシュタイン㊽
3.00二キャリー◇二ジェイク
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二マニー◇二ハイ・ホー
(1.00～7.00休止の場合あり)

ナショナル ジオグラフィック 651

あさ
4.00字独裁者のルール
5.00二海の底まる見え検証2
6.00 インフォメーション
6.30二バ科学4
7.00字野生動物ビックリ映像集3
8.00字衝撃の瞬間 巨大災害
9.00 インフォメーション
9.30二メーデー！番外編
10.30二徹底スキャン：第二次大戦の秘密
11.30二蘇れ思い出の名車4
0.30 インフォメーション
1.00二チェーン・オブ・コマンド①②
3.00二衝撃の瞬間3
4.00二伝説の奇襲作戦
5.00 インフォメーション
5.30字新 衝撃の瞬間
6.00二古代の女性戦士：バイキング・ウォリアー
7.00字ザ・ケープ
9.00二アメリカ刑務所潜入獄中内部事情⑨★⑩

ひる
11.00字蘇れ思い出の名車7
0.00二メーデー！番外編 「機長の活躍」
1.00二メーデー！18③
2.00二衝撃の瞬間 番外編 「スカイウォーク崩壊」
3.00二悲劇のUSSインディアナポリスを探せ
(1.00～7.00休止の場合あり)

よる
4.00字独裁者のルール
5.00二海の底まる見え検証2
6.00 インフォメーション
6.30二バ科学4
7.00字野生動物ビックリ映像集3
8.00字衝撃の瞬間 巨大災害
9.00 インフォメーション
9.30二メーデー！番外編
10.30二徹底スキャン：第二次大戦の秘密
11.30二蘇れ思い出の名車4
0.30 インフォメーション
1.00二チェーン・オブ・コマンド①②
3.00二衝撃の瞬間3
4.00二伝説の奇襲作戦
5.00 インフォメーション
5.30字新 衝撃の瞬間
6.00二古代の女性戦士：バイキング・ウォリアー
7.00字ザ・ケープ
9.00二アメリカ刑務所潜入獄中内部事情⑨★⑩
11.00字蘇れ思い出の名車7
0.00二メーデー！番外編 「機長の活躍」
1.00二メーデー！18③
2.00二衝撃の瞬間 番外編 「スカイウォーク崩壊」
3.00二悲劇のUSSインディアナポリスを探せ
(1.00～7.00休止の場合あり)

ディスカバリーチャンネル 677

あさ
4.00字秘境ハンター
5.00字ベーリング海の一攫千金S15⑤
6.00 インフォマーシャル
6.30二クラコレS9
7.00二名車再生！ S2
8.00二豪快！トラック・ドライバーS3⑥
9.00二大惨事の瞬間㉓
9.30 インフォマーシャル
10.00字サバイバルゲームS2⑥
11.00字都市伝説 -ネット画像のウソ・ホント
0.00二スペースタイム・宇宙ガイドS2
1.00 インフォマーシャル
1.30二クラコレS9

日テレジータス 404

5.00 ジャイアンツ ベストセレクション⑥
（7.00まで休止の場合あり）
7.00 第98回全国高校サッカー 2回戦「富山第一×神村学園」
9.00 ジータスモール
9.30 第98回全国高校サッカー
▽2回戦「専大北上×國學院久我山」
11.30 熱ケツ情報#542・544
0.30 G+マーケット
1.00 ボウリング P☆リーグ
▽第14シーズン 第1戦 1回戦～決勝一挙放送
5.00 AFCチャンピオンズリーグ 2020⑦⑧
▽グループステージ「ヴィッセル神戸×広州」
▽7.15「FC東京×上海申花」
9.30 G+ショッピング
10.00 NFL on 日テレジータス 2019 WEEK9③
「ペイトリオッツ×レイブンズ」
2.00 徳光プロレス
3.00 プロレス クラシック アンコール㊽

J SPORTS 3 405

7.00 簡単フィットネス⑭
7.30 The REAL チーム ユンボ・ヴィスマ
8.45 アルペンスキー FIS W杯 19/20
▽男子 スラローム「にいがた湯沢苗場」
11.45 情報
0.00字フリーライド 2020
▽第1戦HL
0.55★生プロ野球中継～オープン戦
「オリックス×中日」～京セラドーム大阪（試合終了まで放送）
5.00 MLBミュージック⑧
5.15 The REAL チーム ユンボ・ヴィスマ
6.30多BOOMER#119
7.00 プロ野球中継～オープン戦
「オリックス×中日（3/10）」
10.00字FIA 世界耐久 第5戦
11.00 The REAL
0.00字WWE スマックダウン ハイライト#1071
1.00多フリースタイルスキー FIS W杯 19/20
▽男女デュアルモーグル「アルマティ」
3.00 新極真魂#314（～4.00）

J SPORTS 1 406

7.00字WWE スマックダウン ハイライト#1071
8.00二FIM スーパーバイク 世界選手権 開幕戦 スーパーポールレース
9.00二FIM スーパースポーツ世界選手権 開幕戦
10.00 情報
10.15多スキージャンプ W杯 19/20 男子ラージヒル「オスロ」◇情報
1.00 グッドゴルフ#309
1.30 情報◇桑田泉③
2.30 ダンス！華麗なる闘い ▽'19 WDSF 上海
3.30 The REAL
▽マイヨ・ジョーヌ
4.30 アルペンスキー FIS W杯 19/20
▽男子 スラローム「にいがた湯沢苗場」
8.00多ラグビー トップリーグ2020 第8節-1「リコー×日野」
10.00二スーパーラグビー'20「ヒトコム サンウルブズ×ブランビーズ」
▽0.30「ブルズ×ハイランダーズ」
2.30 The REAL チーム ユンボ・ヴィスマ
3.45 ラグビー珍好プレー（～4.00）

J SPORTS 2 407

7.00 Foot! MONDAY
7.30多BOOMER#119
8.00 結束！侍ジャパン㊼
8.30 野球R「キャンプ編」
9.00 蹴球日本代表監督史㊲
▽ザック ジャパン編「ベルギー×日本」
11.15 情報
11.30 簡単フィットネス⑪
0.00 Foot! MONDAY
0.30 蹴球日本代表監督史⑦
▽トルシエ ジャパン編「日本×韓国」
3.00 蹴球日本代表監督史㉟
▽トルシエ ジャパン編「日本×ホンジュラス」
5.15 情報◇HOOP!③
6.00二FIM スーパーバイク 世界選手権 開幕戦 スーパーポールレース
▽7.00 開幕戦 決勝レース2
8.00多フリースタイルスキー W杯 19/20 男女デュアルモーグル「クラスノヤルスク」
10.00★Foot! MARTES
10.30 蹴球日本代表監督史㊱
▽ザック ジャパン編
0.45 Foot! MARTES
1.15 蹴球日本代表監督史㉜
▽山本 ジャパン編
3.30 結束！㊼（～4.00）

ムービープラス 450

7.00映字パニック・スカイフライト411 絶体絶命（2012米）
8.45 インフォメーション
9.00映字スペシャリスト（1994年）
11.00 インフォメーション
11.30映字裏切りの荒野（1967伊）フランコ・ネロほか
1.30映字キリング・ガンサー（2017米）タラン・キラムほか
3.30 インフォメーション
4.00映字タイガー・バレット（2018インド）タイガー・シュロフ
6.30 インフォメーション
7.00映字スペシャリスト（1994年）シルヴェスター・スタローンほか
9.00映字ジュマンジ／ウェルカム・トゥ・ジャングル（2017米）ドウェイン・ジョンソンほか
11.30映字ストリート・オブ・ファイヤー［デジタル・リマスター版］
1.30映Ryuichi Sakamoto :CODA
3.30 インフォメーション

シネフィルWOWOW 451

7.00 誤断①～⑥終 玉山鉄二 蓮佛美沙子ほか
1.00字風の勇士 ボルダー ク5⑥
2.15映字女教師 ～シークレット・レッスン～ キム・ハヌルほか
4.15映字セイント ヴァル・キルマーほか
6.30映字THE PROMISE／君への誓い（2016スペインほか）オスカー・アイザックほか
9.00映字ミニミニ大作戦（2003）（2003米）マーク・ウォールバーグほか
11.00映字コロンビアーナ（2011米ほか）ゾーイ・サルダナほか
1.00映字熟れた本能（2009仏）クリスティン・スコット・トーマスほか
2.30映字愛人契約 ジェイソン・クラークほか
4.30映二十六夜待ち［R15指定版］井浦新ほか（～6.45）

ザ・シネマ 452

7.00★映字インドシナ カトリーヌ・ドヌーヴほか
9.45 情報番組
10.15★映字ブレンティ（1985米）メリル・ストリープ
0.30★映吹ワイルド・スピードX3 TOKYO DRIFT（2006米）
2.30映吹ジャック・リーチャー NEVER GO BACK（2016米）
4.45★映字マリアンヌ（2016米）ブラッド・ピットほか
7.00 ラインナップ紹介
7.15映字チョコレート・ファイター ジージャーほか
9.00映字ワイルド・スピードX3 TOKYO DRIFT（2006米）
11.00映字ジャック・リーチャー NEVER GO BACK（2016米）
1.15★映字ノクターナル・アニマルズ エイミー・アダムス
3.30映字◢いぬ ジャン＝ポール・ベルモンドほか
5.30 情報番組

FOX 576

4.00★字L&O:性犯罪特捜班 S20⑱
5.00字9-1-1 S2⑫
6.00字NCIS:LA S10㉒
（7.00まで休止の場合あり）
7.00 インフォメーション
7.30字ブラッドライン S1⑤
8.30字マダム・セクレタリー S1③◇情報
10.00二9-1-1 S2⑬
11.00★字NCIS:LA S10㉓
0.00字L&O:性犯罪特捜班 S20⑮⑯
2.00字リゾーリ&アイルズ S7⑫◇情報
3.30字マダム・セクレタリー S2⑬
4.30★字9-1-1 S2⑬
5.30 インフォメーション
6.00字NCIS:LA S10㉓
7.00字L&O:性犯罪特捜班 S20⑰⑱
9.00★字マダム・セクレタリー S1④
10.00★二リゾーリ&アイルズ S7⑬終
11.00★二ヒューマンズ S2⑧終
0.00字L&O:性犯罪特捜班 S20⑤⑰⑱
3.00字マダム・セクレタリー S1④

女性チャンネル♪LaLa TV 582

7.00吹コールドケース S3①
8.00★字如歌③
9.00 インフォメーション
9.30★字クリミナル・マインド:KOREA⑪
10.45 インフォメーション
11.15 きょうの料理～平野レミ～「トマひき丼丼（どんどん）」ほか
0.00★字悪魔が君の名前を呼ぶ時（原題）⑪
1.30★字かくれんぼ⑰
2.45 インフォメーション
3.15字30だけど17です⑬
4.30 インフォメーション
5.00字運命のように君を愛してる⑦
6.15 インフォメーション
6.45 スロトレ！～美背中
7.00字如歌③ ヴィック・チョウほか
8.00字悪魔が君の名前を呼ぶ時（原題）⑪ チョン・ギョンホほか
9.30字かくれんぼ⑰
10.45 カクテル⑦
11.00字コールドケース S3⑪⑫
1.00字NIP／TUCK S6⑪～⑬

ＡＸＮ 海外ドラマ 584

6.00字HAWAII FIVE-0 S9㉔
（7.00まで休止の場合あり）
7.00★字大草原の小さな家⑬
8.25 懐かしのヒット曲
8.30★字CSI：NY S5⑬
9.55二HAWAII FIVE-0 S9㉔
11.00★二THIS IS US S2⑮
0.00★二CSI：科学捜査班 S9⑳～㉒
3.30★二CSI：NY S2②③
6.00★二ナイトライダー S4⑫
7.00二CSI：マイアミ S8⑥⑧
9.00二THIS IS US S2⑮
9.00字LUCIFER S3⑳
11.00★字HAWAII FIVE-0 S9㉕終
0.00二CSI：科学捜査班 S9⑳～㉒
3.00★二GOTHAM S4 完全放送⑫
3.50字CSI：NY S5⑬
4.40二ナイトライダー S4⑫

アニマックス 600

6.00 ルパン三世（PART2）㊹
6.30 けだまのゴンじろー㊸
7.00 ナルト#181・182
8.00 ゲゲゲの鬼太郎（第6作）
9.00 ドラゴンボール#125・126
10.00 エンジェル・ハート㊾㊿終
11.00 七つの大罪 戒め⑮⑯
0.00 FAIRY TAIL#321・322
1.00 暴れん坊力士!! 松太郎⑦⑧
2.00 コナン#620・621
3.00 赤ずきんチャチャ㉑
3.30 あんスタ⑰
4.00 転スラ⑲⑳
5.00 ナルト#183・184
6.00 地獄少女 三鼎⑨⑩
7.00 ヒーローアカデミア㊻
7.30 MIX⑦
8.00 FAIRY TAIL#323・324
9.00 七つの大罪 戒め⑰⑱
10.00 転スラ㉑㉒
11.00 スペースコブラ①②
0.00 ドラゴンボール#125・126
1.00 ぼくらの⑳
1.30 ダグ&キリル⑨
2.00 地獄少女 三鼎⑨⑩
3.00 ヒーローアカデミア㊻
3.30 おそ松さん⑦
4.00 暴れん坊力士!! 松太郎⑦⑧
5.00 アラレちゃん

キッズステーション 601

6.00 ピカちんキット
6.30 ふまじめゾロリ
7.00 おじゃる丸
7.30 妖怪ウォッチ#105
8.00 ピュアーズ！
8.30 ココモン2◇ハロココ
9.00 アンパンマン#1165
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 ブロッコリ◇パンツづかん◇ノンタン
11.09 アンパン#1151・1152
11.30 日本の昔話⑦
1.00 ポケモンXY&Z㊺
1.30 おじゃる丸
2.00 ハピクラ♪タイム
3.00 ABCブロッコリ⑰
3.30 ピュアーズ！⑦
4.00 アンパン#1068・1069
5.00 ポケモンXY㊺㊻
6.00 妖怪ウォッチ#135・136
7.00 爆丸プラネット㊱
7.30 ソニックX㊷
8.00 イナイレアレス㉒㉓
9.00 ナルト疾風伝#534・535
10.00 バクマン。3rd㉑㉒
11.00 幽遊白書⑬⑭
0.00 銀魂
1.00 ナルト疾風伝#534・535
2.00 イナイレアレス㉒㉓
3.00 バクマン。3rd㉑㉒
4.00 ソニックX㊷
4.30 ポケモンXY㊺㊻
5.30 情報

海外アニメ！カートゥーン ネットワーク 602

4.00 グリジー④◇二パフ⑰①
5.00 二アンクルグランパ㊿㊾
5.30 二ピンクパンサー&P⑳
6.00 二トーマス◇ケロロ#142・143
（7.00まで休止の場合あり）
7.30 二アンクルグランパ#131・132
8.00 二ガムボール㊾
8.30 二タイタンズGO⑦
9.00 二トムK◇グリジー㉓
10.00 二トーマス◇ハボネ⑦
10.40 ビングー in ザ・シティ⑦
11.00 二Bルーニー⑦
11.30 二ユニキャット⑬⑭
0.00 二きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハボネ⑤
0.40 ビングー in ザ・シティ㉒
1.00 二Bルーニー⑲◇グリジー⑦
2.00 二パワパフ㉝㊹
2.30 二トゥィーティー ミステリー③
3.00 二アンクルグランパ㉕～㉘
4.00 ケロロ軍曹#131・132
5.00 二タイタンズGO㉟㊱
6.00 二ガム㉘㉙◇二トム
8.00 二ガム㉜㉝◇二大人のトム
10.00 ケロロ軍曹#127・128
11.00 鷹の爪 NEO⑦⑧
11.30 日常⑨◇うたプリ②④
0.30 スタミュ⑦
1.00 二アドベンチャー㉘㉙
2.00 二ベアベアーズ⑬⑭
2.30 二パワパフ㊷㊸
3.00 二ベン：10⑲⑳
3.30 二めざせヒーロー③④

ディズニー・チャンネル 603

6.00 二ラブンツェル㊴◇365
6.30 にゃむ日記⑦◇アイカツ㊽
7.30 二ミラキュラス⑭
7.55 モラン#100
8.00 二バンビリーナ⑲
8.30 二おしゃれ⑳◇オクト㊼
9.30 二MM㉛◇字ラーニング⑩
10.07 二こひつじ㉟㊱
10.30 二アドベンチャー⑲
11.00 二おもちゃびょういん⑮
11.30 二ソフィア⑪◇ジョージ#106
0.30 ボニー⑥⑦◇モラン#112
1.30 二ハンナ③④◇365
2.30 二ラプンツェル㉛
3.00 二ミラキュラス⑥
3.30 二エレナ㉗㉘◇ツム⑧
4.30 二ベイマックス④
5.00 二ダック㊲◇ミッキー㊾
5.30 二悪魔⑦⑧◇365
6.30 二ミラキュラス㊼㊽
7.30 二ラプンツェル㉛
8.00 二ザ・ペンギンズ①②
9.00 二ビッグシティ・グリーン⑬⑭
10.00 二ロッジ㉑◇ハーレー㊿
11.00 二ジェシー！㊻
11.30 二ミラキュラス㉓◇365
0.00 二フィニアス㉓㊹
1.00 二ビザードパーク㉔㉕
2.00 二チャーリー㊾㊿
3.00 二レイブン㉝㉞
4.00 二悪魔バスター⑨⑩
5.00 二ペンギンズ⑦◇コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00 ザ・ノンフィクション#102・103
（7.40まで休止の場合あり）
7.40 セブンルール㉜
8.10 純喫茶ミニ④
8.20字最高の恋人⑲～㉑
10.20 純喫茶ミニ⑤
10.30 外科医鳩村周五郎⑧ 船越英一郎ほか
0.10 君が嘘をついた①② 三上博史ほか
2.00字最高の離婚⑩ チャ・テヒョンほか
3.00 セブンルール⑦①
3.30 ドラゴンボール改㉖
4.00 ワンピース 魚人島編㉗㉘
5.00 ワンピース#720
5.30字輝け、ウンス! ㉕～㉞ イ・ヨンウン キム・ドンジュン チェ・ジョンウォン パク・ハナほか
0.00字平日午後3時の恋人⑯終 パク・ハソンほか
1.10字バッドガイズ2⑬ パク・チュンフンほか
2.20字たった一人の私の味方㊹
3.40 離婚弁護士⑦⑧
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

7.00 クレヨンしんちゃん
7.30 ドラえもん
8.00 ライダーオーズ㊻
8.30 相棒2②
9.30 新・科捜研の女（'06）⑤
10.30 相棒2～警視庁ふたりだけの特命係 水谷豊ほか
0.20 おみやさん（'03）② 渡瀬恒彦ほか
1.10 ナサケの女⑧終
2.10字あなたが眠っている間に⑨⑩ イ・ジョンソクほか
4.30 あたしンち#222
5.00 ルパンレンジャーVSパトレンジャー㊺
5.30 ライダービルド㊺
6.00 ドラえもん
7.00 クレヨンしんちゃん
8.00 科捜研の女（'00）③
9.00 相棒15⑰
10.00 ドクターX（'17）⑦ 米倉涼子ほか
11.00 DOCTORS2⑤
11.55 ブタゾリカ⑨
0.00 邪神ちゃんドロップキック⑨～⑫終
2.00 この素晴らしい世界に祝福を！⑦～⑨
3.30 ココDO KOO!?③
3.50字カネの花⑮

KBS World 756

7.00★字人間劇場
7.40★字大祚榮㊾
8.45★字カッコウの巣⑧
9.40字花道だけ 歩きましょう㊶
10.20字ハッピートゥゲザー4
0.00字愛はビューティフル、人生はワンダフル㊲㊳
1.20字人間劇場
2.00★字ウンヒ#134
2.45字韓国 八道の食事
3.15字太陽の季節㉑㉒
4.30★インフォメーション
5.00字のだめカンタービレ⑥
6.10★字キム・ヨンチョルの街歩き
7.00★字トッコ リワインド④終
8.15★字花道だけ 歩きましょう㊷
9.00★生KBSニュース9
10.05★字花郎②
11.20★字がんばれ！プンサン⑩
0.30★字ハッピートゥゲザー4
2.00★字私の彼はエプロン男子㉓㉔
3.10字トッコ リワインド④終
4.20★字君は僕の運命㊽
5.00字韓国人の食卓

チャンネル銀河 757

7.00 にっぽん城紀行
7.30 にっぽん百名山
8.00 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション㊹
8.15★あさが来た㊾㊿
9.00 情報
9.30字瓔珞⑦⑩終 ウー・ジンイェンほか
10.30 情報
11.00 BS日本のうた#335 石原詢子ほか
0.45 情報
1.00字宮廷の諍い女⑤
2.00 情報
2.30★字大王の夢⑲⑳ チェ・スジョンほか
5.30 情報
6.00 新BS日本のうた#104
7.45 監察医 篠宮葉月 死体は語る7 高島礼子ほか
9.30★字六龍が飛ぶ㊶ ユ・アインほか
10.45 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション㊸
11.00★新字三国志 Secret of Three Kingdoms①
0.00字大唐見聞録⑤
1.00 警視庁ゼロ係①
2.00字琅琊榜＜弐＞①② リウ・ハオランほか
3.35★エスパー魔美㉛

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

7.00 美味しんぼ⑫
7.30 ショッピング情報
8.00 NNEWS ACCESS
8.05 西村京太郎トラベルミステリー L特急 踊り子号殺人事件
9.45★渡辺篤史の建もの探訪
10.10 フィギュアレジェンド
10.25 買物◇N◇おかず
11.30★韓国名作ドラマ ロマンス・ゼロ ④～⑥
2.40 ぶらぶら町中華㊸
2.54 NNEWS ACCESS
3.00 麻雀最強戦2019 女流プレミアトーナメント 脅威のツッパリ【A卓】
5.00 美味しんぼ㉛
5.30 チエちゃん奮戦記⑪
6.00 人生の楽園
7.00 西村京太郎トラベルミステリー 裏切りの中央本線
8.45 ぶらぶら町中華㊴
9.00 水曜どうでしょう Classic#164
9.25★トリック（2003）⑤⑥
11.05 クレヨンしんちゃん
0.00 韓国名作ドラマ ドリームハイ⑫～⑭
3.35★エスパー魔美㉛

旅チャンネル 762

6.00 東北さんぽ⑥
6.30 町のお嬢さん⑥
7.00吹ロシアトラベルガイド⑥
8.00 東北㊽◇北海道㉝
9.00 ヨーロッパ街歩#125
10.00 東北さんぽ③
10.30 町のお嬢さん③
11.00吹ロシアトラベルガイド⑦
0.00 伊豆#463◇お嬢さん㊶
1.00 秘境温泉①◇遍路⑬
2.00 Hawaii NEWS#108
2.30 京都よろづ観光帖㉚
3.00 酒処⑰◇長崎歴史⑫
4.00 まるごと北海道㉝
4.30 日本百名居酒屋⑨
5.00 ヨーロッパ街歩#125
6.00 東北さんぽ④
6.30 町のお嬢さん④
7.00吹ロシアトラベルガイド⑥
8.00 いい伊豆#463
8.30 町のお嬢さん㊶
9.00 秘境温泉①◇遍路⑬
10.00 Hawaii NEWS#108
10.30 京都よろづ観光帖㉚
11.00 酒処⑰◇長崎歴史⑫
0.00 まるごと北海道㉝
0.30 日本百名居酒屋⑨
1.00 ヨーロッパ街歩#125
2.00 伊豆#463◇お嬢さん㊶
3.00 秘境温泉①◇遍路⑬
4.00 Hawaii NEWS#108
4.30 京都よろづ観光帖㉚
5.00 酒処⑰◇長崎歴史⑫

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

7.00 未定
7.20 黒チワワ・えび蔵の犬冒険!②
7.30 アンパンマン
8.00字トップスター・ユベク④～⑥
0.00 ショッピング
0.30 ザ・カセットテープ・ミュージック⑤
1.00 ジェンヌメイド「妃海風&早乙女わかば」
2.00 わたし旦那をシェアしてた⑥◇未定
3.00 3年A組⑩終
3.50 未定
4.00 ハケンの品格⑨
5.00 ショッピング
5.30字力の強い女ト・ボンスン⑦⑧
8.00 SOLIDEMO 5th Anniversary Live〈日テレプラスver.〉
10.00 東京ロコミらーめん①
10.40 KENN's Style vol.1
11.30 未定
11.50 黒チワワ・えび蔵の犬冒険!③
0.00 コナン#201・202
1.00 らき☆すたOVA
2.00 風が強く吹いている①～③
3.30 22／7 計算中㊽

10 火 Tue
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

【番組録画について】お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

10 火 Tue

Mar. 2020

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

あさ
4.00★BIG HITS
5.00 ベストセレクション
6.00★LINE MUSIC プレイリスト（7.00まで休止の場合あり）
7.00★最速！新着PV
7.15★BIG HITS Mrs. GREEN APPLE[ほか]
8.00 歌詞検索ランキング
10.00 歓送迎会鉄板カラオケソング① EXILE いきものがかり 菅田将暉 レミオロメン GReeeeN[ほか]
3.00★BIG HITS ゆず[ほか]
4.00★ベストセレクション
5.00★ストリーミングランキング
7.00★BIG HITS BUMP OF CHICKEN[ほか]
8.00★木村カエラ PV特集
9.00 あいみょん PV特集
10.00★モンスターロック
11.00★KEYTALK PV特集
0.00★スペシャのプレイリスト
1.00★ブラックファイル
2.00★BIG HITS

ひる
6.00★ULTRA HITS
7.00 MTV Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 KARAOKEE Top20
0.00 卒業ソング特集 GReeeeN[ほか]
1.00★ULTRA HITS
2.00★Flashback Int'l 1999 年間Top20
4.00 恋するカラオケ☆ラブソング特集 あいみょん[ほか]
5.00★ULTRA HITS
6.00 MTV LIVE: GRANRODEO limited SHOW
7.00★アーハ VideoSelects
8.00 MTV Unplugged: アーハ
9.00★US Top20
11.00★KOREAN MIX
0.00★ラウヴ VideoSelects
0.30★ジョナス・ブルー VideoSelects
1.00 WORLD STAGE
2.00 聴いたことあるあるソング特集 TWICE[ほか]
3.00★Rock on MTV
4.00★AfterHours

よる
6.00★ULTRA HITS
7.00 MTV Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 KARAOKEE Top20
0.00 卒業ソング特集 GReeeeN[ほか]
1.00★ULTRA HITS
2.00★Flashback Int'l 1999 年間Top20
4.00 恋するカラオケ☆ラブソング特集 あいみょん[ほか]
5.00★ULTRA HITS
6.00 MTV LIVE: GRANRODEO limited SHOW
7.00★アーハ VideoSelects
8.00 MTV Unplugged: アーハ
9.00★US Top20
11.00★KOREAN MIX
0.00★ラウヴ VideoSelects
0.30★ジョナス・ブルー VideoSelects
1.00 WORLD STAGE
2.00 聴いたことあるあるソング特集 TWICE[ほか]
3.00★Rock on MTV
4.00★AfterHours

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

あさ
6.00 サキドリ!
6.15★エムオン! ヒッツ
6.30★歴代カラオケヒッツ（7.00まで休止の場合あり）
7.00 鉄板! 卒業ソング特集 ～旅立ちの日に～②
8.00 ミュージックバンク #358
9.30 M-ON! カラオケカウントダウン 50
2.00★あのころドラマヒッツ! 2011年
2.30★嗚呼、いとしの歌謡曲
3.30★恋するラブソングスペシャル②
4.30★韓ON! BOX!!
5.30★K-POP ヒッツ!
6.00★J-POP最強カウントダウン20【歌詞入り】
8.00 LINE MUSIC カウントダウン20
10.00★サキドリ!
10.15★歴代カラオケヒッツ
10.30 12th KMF2019
1.00★あのころヒッツ! 2015年
2.00★字SHOW CHAMPION㉘
3.30 韓 Countdown 10
4.30 タンドリーズ Season2㉒
4.45★エムオン! ヒッツ
5.00★歌えるヒッツ

ひる
6.00★ULTRA HITS
7.00 MTV Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 KARAOKEE Top20
0.00 卒業ソング特集 GReeeeN[ほか]
1.00★ULTRA HITS
2.00★Flashback Int'l 1999 年間Top20
4.00 恋するカラオケ☆ラブソング特集 あいみょん[ほか]
5.00★ULTRA HITS
6.00 MTV LIVE: GRANRODEO limited SHOW
7.00★アーハ VideoSelects
8.00 MTV Unplugged: アーハ
9.00★US Top20
11.00★KOREAN MIX
0.00★ラウヴ VideoSelects
0.30★ジョナス・ブルー VideoSelects
1.00 WORLD STAGE
2.00 聴いたことあるあるソング特集 TWICE[ほか]
3.00★Rock on MTV
4.00★AfterHours

よる
6.00★ULTRA HITS
7.00 MTV Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 KARAOKEE Top20
0.00 卒業ソング特集 GReeeeN[ほか]
1.00★ULTRA HITS
2.00★Flashback Int'l 1999 年間Top20
4.00 恋するカラオケ☆ラブソング特集 あいみょん[ほか]
5.00★ULTRA HITS
6.00 MTV LIVE: GRANRODEO limited SHOW
7.00★アーハ VideoSelects
8.00 MTV Unplugged: アーハ
9.00★US Top20
11.00★KOREAN MIX
0.00★ラウヴ VideoSelects
0.30★ジョナス・ブルー VideoSelects
1.00 WORLD STAGE
2.00 聴いたことあるあるソング特集 TWICE[ほか]
3.00★Rock on MTV
4.00★AfterHours

MTV 352

あさ
6.00★ULTRA HITS
7.00 MTV Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 KARAOKEE Top20
0.00 卒業ソング特集 GReeeeN[ほか]
1.00★ULTRA HITS
2.00★Flashback Int'l 1999 年間Top20
4.00 恋するカラオケ☆ラブソング特集 あいみょん[ほか]
5.00★ULTRA HITS
6.00 MTV LIVE: GRANRODEO limited SHOW
7.00★アーハ VideoSelects
8.00 MTV Unplugged: アーハ
9.00★US Top20
11.00★KOREAN MIX
0.00★ラウヴ VideoSelects
0.30★ジョナス・ブルー VideoSelects
1.00 WORLD STAGE
2.00 聴いたことあるあるソング特集 TWICE[ほか]
3.00★Rock on MTV
4.00★AfterHours

ひる
6.00★ULTRA HITS
7.00 MTV Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 KARAOKEE Top20
0.00 卒業ソング特集 GReeeeN[ほか]
1.00★ULTRA HITS
2.00★Flashback Int'l 1999 年間Top20
4.00 恋するカラオケ☆ラブソング特集 あいみょん[ほか]
5.00★ULTRA HITS
6.00 MTV LIVE: GRANRODEO limited SHOW
7.00★アーハ VideoSelects
8.00 MTV Unplugged: アーハ
9.00★US Top20
11.00★KOREAN MIX
0.00★ラウヴ VideoSelects
0.30★ジョナス・ブルー VideoSelects
1.00 WORLD STAGE
2.00 聴いたことあるあるソング特集 TWICE[ほか]
3.00★Rock on MTV
4.00★AfterHours

よる
6.00★ULTRA HITS
7.00 MTV Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 KARAOKEE Top20
0.00 卒業ソング特集 GReeeeN[ほか]
1.00★ULTRA HITS
2.00★Flashback Int'l 1999 年間Top20
4.00 恋するカラオケ☆ラブソング特集 あいみょん[ほか]
5.00★ULTRA HITS
6.00 MTV LIVE: GRANRODEO limited SHOW
7.00★アーハ VideoSelects
8.00 MTV Unplugged: アーハ
9.00★US Top20
11.00★KOREAN MIX
0.00★ラウヴ VideoSelects
0.30★ジョナス・ブルー VideoSelects
1.00 WORLD STAGE
2.00 聴いたことあるあるソング特集 TWICE[ほか]
3.00★Rock on MTV
4.00★AfterHours

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

あさ
4.00★邦洋ヒッツ
6.00★歓送迎会カラオケソング特集②（7.00まで休止の場合あり）
7.00 韓国語コリアンヒッツ
8.00 アイドルヒッツ
8.30 コリアンヒッツ ランキング
10.30 コリアンヒッツ
11.30★大人のベストヒッツ 80's-90's JPN T.M.Revolution m-flo[ほか]
1.30★邦洋ランキング20
3.30★コリアンヒッツ
4.30★歌詞入り邦楽ヒッツ ゆず BUMP OF CHICKEN[ほか]
6.30 アニソンヒッツ
7.00 カラオケランキング20
9.00★LIVE YEAH!!!
10.00★BTS 韓国語PV特集
10.30★EXILE TAKAHIRO PV特集
11.00★韓国語コリアンヒッツ
0.00★さユり PV特集
0.30 Reol PV特集
1.00★アイドルヒッツ
1.30★アニソンヒッツ
2.00★邦洋ヒッツ
3.00 コリアンヒッツ

ひる
4.00★邦洋ヒッツ
6.00★歓送迎会カラオケソング特集②（7.00まで休止の場合あり）
7.00 韓国語コリアンヒッツ
8.00 アイドルヒッツ
8.30 コリアンヒッツ ランキング
10.30 コリアンヒッツ
11.30★大人のベストヒッツ 80's-90's JPN T.M.Revolution m-flo[ほか]
1.30★邦洋ランキング20
3.30★コリアンヒッツ
4.30★歌詞入り邦楽ヒッツ ゆず BUMP OF CHICKEN[ほか]
6.30 アニソンヒッツ
7.00 カラオケランキング20
9.00★LIVE YEAH!!!
10.00★BTS 韓国語PV特集
10.30★EXILE TAKAHIRO PV特集
11.00★韓国語コリアンヒッツ
0.00★さユり PV特集
0.30 Reol PV特集
1.00★アイドルヒッツ
1.30★アニソンヒッツ
2.00★邦洋ヒッツ
3.00 コリアンヒッツ

よる
4.00★邦洋ヒッツ
6.00★歓送迎会カラオケソング特集②（7.00まで休止の場合あり）
7.00 韓国語コリアンヒッツ
8.00 アイドルヒッツ
8.30 コリアンヒッツ ランキング
10.30 コリアンヒッツ
11.30★大人のベストヒッツ 80's-90's JPN T.M.Revolution m-flo[ほか]
1.30★邦洋ランキング20
3.30★コリアンヒッツ
4.30★歌詞入り邦楽ヒッツ ゆず BUMP OF CHICKEN[ほか]
6.30 アニソンヒッツ
7.00 カラオケランキング20
9.00★LIVE YEAH!!!
10.00★BTS 韓国語PV特集
10.30★EXILE TAKAHIRO PV特集
11.00★韓国語コリアンヒッツ
0.00★さユり PV特集
0.30 Reol PV特集
1.00★アイドルヒッツ
1.30★アニソンヒッツ
2.00★邦洋ヒッツ
3.00 コリアンヒッツ

GAORA SPORTS 402

あさ
7.00 がおら寄席⑪～⑬
8.30 インフォメーション
9.00 明石家電視台#1280
10.30★ごぶごぶ#366
11.30 インフォメーション
0.00 センバツPB～2019 ドラフト特集⑤～⑦ ▽柘植世那 ▽鈴木健矢 ▽福田光輝／宇草孔基
3.00 シングルへの道㉛
3.15 シングルへの道㉜
3.30 インフォメーション
4.00 よしもと新喜劇 #1433
5.00 インフォメーション
5.30 究極KOバトル Krush ▽Krush.111 2.24後楽園ホール
10.00★三アメフト全米大学オールスター戦 フラボウル2020（～1.00）

ひる
7.00 がおら寄席⑪～⑬
8.30 インフォメーション
9.00 明石家電視台#1280
10.30★ごぶごぶ#366
11.30 インフォメーション
0.00 センバツPB～2019 ドラフト特集⑤～⑦ ▽柘植世那 ▽鈴木健矢 ▽福田光輝／宇草孔基
3.00 シングルへの道㉛
3.15 シングルへの道㉜
3.30 インフォメーション
4.00 よしもと新喜劇 #1433
5.00 インフォメーション
5.30 究極KOバトル Krush ▽Krush.111 2.24後楽園ホール
10.00★三アメフト全米大学オールスター戦 フラボウル2020（～1.00）

よる
7.00 がおら寄席⑪～⑬
8.30 インフォメーション
9.00 明石家電視台#1280
10.30★ごぶごぶ#366
11.30 インフォメーション
0.00 センバツPB～2019 ドラフト特集⑤～⑦ ▽柘植世那 ▽鈴木健矢 ▽福田光輝／宇草孔基
3.00 シングルへの道㉛
3.15 シングルへの道㉜
3.30 インフォメーション
4.00 よしもと新喜劇 #1433
5.00 インフォメーション
5.30 究極KOバトル Krush ▽Krush.111 2.24後楽園ホール
10.00★三アメフト全米大学オールスター戦 フラボウル2020（～1.00）

ゴルフネットワーク 403

あさ
7.00三2020コロガードクラシック 最終日
8.30 インフォメーション
9.00 ゴルフスイッチ！㊼
9.30 ぎゅっと#127
10.00 インフォメーション
10.30三2004ザ・プレーヤーズCS 最終日
1.30 インフォメーション
2.00 ぎゅっと#127
2.30 PGAツアーHL
2.45 あすゴル◇インフォ
3.30三2013ザ・プレーヤーズCS 最終日
6.30 インフォメーション
7.00 ぎゅっと#127
7.30★三2020ホーグクラシック 1日目
9.00 ぎゅっと#127
9.30 スター☆Gマッチ Ⅱ㊺
10.00★TEAM SERIZAWA#373
10.30★EASY GOLF#226
11.00★Enjoy Golf
11.30 PGAツアーHL
11.45★ゴルフ★パラダイス⑩
0.00★Leader's GOLF㊹
0.30★生2019－20ザ・プレーヤーズCS 練習ラウンド生中継 前半
2.30 インフォメーション
3.00★生2019－20ザ・プレーヤーズCS 練習ラウンド生中継 後半

ひる
7.00三2020コロガードクラシック 最終日
8.30 インフォメーション
9.00 ゴルフスイッチ！㊼
9.30 ぎゅっと#127
10.00 インフォメーション
10.30三2004ザ・プレーヤーズCS 最終日
1.30 インフォメーション
2.00 ぎゅっと#127
2.30 PGAツアーHL
2.45 あすゴル◇インフォ
3.30三2013ザ・プレーヤーズCS 最終日
6.30 インフォメーション
7.00 ぎゅっと#127
7.30★三2020ホーグクラシック 1日目
9.00 ぎゅっと#127
9.30 スター☆Gマッチ Ⅱ㊺
10.00★TEAM SERIZAWA#373
10.30★EASY GOLF#226
11.00★Enjoy Golf
11.30 PGAツアーHL
11.45★ゴルフ★パラダイス⑩
0.00★Leader's GOLF㊹
0.30★生2019－20ザ・プレーヤーズCS 練習ラウンド生中継 前半
2.30 インフォメーション
3.00★生2019－20ザ・プレーヤーズCS 練習ラウンド生中継 後半

よる
7.00三2020コロガードクラシック 最終日
8.30 インフォメーション
9.00 ゴルフスイッチ！㊼
9.30 ぎゅっと#127
10.00 インフォメーション
10.30三2004ザ・プレーヤーズCS 最終日
1.30 インフォメーション
2.00 ぎゅっと#127
2.30 PGAツアーHL
2.45 あすゴル◇インフォ
3.30三2013ザ・プレーヤーズCS 最終日
6.30 インフォメーション
7.00 ぎゅっと#127
7.30★三2020ホーグクラシック 1日目
9.00 ぎゅっと#127
9.30 スター☆Gマッチ Ⅱ㊺
10.00★TEAM SERIZAWA#373
10.30★EASY GOLF#226
11.00★Enjoy Golf
11.30 PGAツアーHL
11.45★ゴルフ★パラダイス⑩
0.00★Leader's GOLF㊹
0.30★生2019－20ザ・プレーヤーズCS 練習ラウンド生中継 前半
2.30 インフォメーション
3.00★生2019－20ザ・プレーヤーズCS 練習ラウンド生中継 後半

時代劇専門チャンネル 502

あさ
5.00 松本清張の異変街道 古谷一行[ほか]（7.00まで休止の場合あり）
7.00 長七郎江戸日記3⑦
8.00 寧々① 仲間由紀恵[ほか]
9.00 木枯し紋次郎⑪
10.00 暴れん坊将軍Ⅵ㉝
11.00 遠山の金さん㊾
0.00 大江戸捜査網3㉒
1.00 素浪人無頼旅Ⅱ 舘ひろし 増田恵子 井上順[ほか]
3.00 必殺仕置屋稼業⑭
4.00 世直し順庵！人情剣⑤
5.00 八百八町夢日記⑲ 里見浩太朗[ほか]
6.00 暴れん坊将軍Ⅵ㊽ 松平健[ほか]
7.00 遠山の金さん㊺
8.00 続・木枯し紋次郎⑪ 中村敦夫[ほか]
9.00 光と影⑥
10.00 逃亡②
11.00 秀吉 総集編 第二部 天下布武
0.45 村田英雄の作品紹介
1.00 光と影⑤
2.00 必殺剣劇人①
3.00 幻之介世直し帖⑩（～4.00）

ひる
5.00 松本清張の異変街道 古谷一行[ほか]（7.00まで休止の場合あり）
7.00 長七郎江戸日記3⑦
8.00 寧々① 仲間由紀恵[ほか]
9.00 木枯し紋次郎⑪
10.00 暴れん坊将軍Ⅵ㉝
11.00 遠山の金さん㊾
0.00 大江戸捜査網3㉒
1.00 素浪人無頼旅Ⅱ 舘ひろし 増田恵子 井上順[ほか]
3.00 必殺仕置屋稼業⑭
4.00 世直し順庵！人情剣⑤
5.00 八百八町夢日記⑲ 里見浩太朗[ほか]
6.00 暴れん坊将軍Ⅵ㊽ 松平健[ほか]
7.00 遠山の金さん㊺
8.00 続・木枯し紋次郎⑪ 中村敦夫[ほか]
9.00 光と影⑥
10.00 逃亡②
11.00 秀吉 総集編 第二部 天下布武
0.45 村田英雄の作品紹介
1.00 光と影⑤
2.00 必殺剣劇人①
3.00 幻之介世直し帖⑩（～4.00）

よる
5.00 松本清張の異変街道 古谷一行[ほか]（7.00まで休止の場合あり）
7.00 長七郎江戸日記3⑦
8.00 寧々① 仲間由紀恵[ほか]
9.00 木枯し紋次郎⑪
10.00 暴れん坊将軍Ⅵ㉝
11.00 遠山の金さん㊾
0.00 大江戸捜査網3㉒
1.00 素浪人無頼旅Ⅱ 舘ひろし 増田恵子 井上順[ほか]
3.00 必殺仕置屋稼業⑭
4.00 世直し順庵！人情剣⑤
5.00 八百八町夢日記⑲ 里見浩太朗[ほか]
6.00 暴れん坊将軍Ⅵ㊽ 松平健[ほか]
7.00 遠山の金さん㊺
8.00 続・木枯し紋次郎⑪ 中村敦夫[ほか]
9.00 光と影⑥
10.00 逃亡②
11.00 秀吉 総集編 第二部 天下布武
0.45 村田英雄の作品紹介
1.00 光と影⑤
2.00 必殺剣劇人①
3.00 幻之介世直し帖⑩（～4.00）

日本映画専門チャンネル 526

あさ
6.00 日本の面影④終
7.30映 無鉄砲大将（1961） 和田浩治[ほか]
9.00 警視庁鑑識班7 西村和彦[ほか]
11.00 演歌・唱歌の人情事件日誌1
0.55 時代劇chのすべて
1.00 音の犯罪捜査官 響奈津子5
2.55 時代劇chのすべて
3.00 えみちゃんねる㊹
4.10 「Fukushima 50」メイキング
4.40映 幼な子われらに生まれ（2017） 浅野忠信[ほか]
7.00映 ハナレイ・ベイ（2018） 吉田羊[ほか]
8.50映 クライマーズ・ハイ（2008） 堤真一[ほか]
11.30 古畑任三郎SP しばしのお別れ
0.50 若妻悶々物語～さくら色に染めて～
2.25 蒼井そら プレイエンジェルズ 至上最強女探偵登場
3.50 女犯十手裏仕置
5.20 男おばさん!!#175（～5.40）

ひる
6.00 日本の面影④終
7.30映 無鉄砲大将（1961） 和田浩治[ほか]
9.00 警視庁鑑識班7 西村和彦[ほか]
11.00 演歌・唱歌の人情事件日誌1
0.55 時代劇chのすべて
1.00 音の犯罪捜査官 響奈津子5
2.55 時代劇chのすべて
3.00 えみちゃんねる㊹
4.10 「Fukushima 50」メイキング
4.40映 幼な子われらに生まれ（2017） 浅野忠信[ほか]
7.00映 ハナレイ・ベイ（2018） 吉田羊[ほか]
8.50映 クライマーズ・ハイ（2008） 堤真一[ほか]
11.30 古畑任三郎SP しばしのお別れ
0.50 若妻悶々物語～さくら色に染めて～
2.25 蒼井そら プレイエンジェルズ 至上最強女探偵登場
3.50 女犯十手裏仕置
5.20 男おばさん!!#175（～5.40）

よる
6.00 日本の面影④終
7.30映 無鉄砲大将（1961） 和田浩治[ほか]
9.00 警視庁鑑識班7 西村和彦[ほか]
11.00 演歌・唱歌の人情事件日誌1
0.55 時代劇chのすべて
1.00 音の犯罪捜査官 響奈津子5
2.55 時代劇chのすべて
3.00 えみちゃんねる㊹
4.10 「Fukushima 50」メイキング
4.40映 幼な子われらに生まれ（2017） 浅野忠信[ほか]
7.00映 ハナレイ・ベイ（2018） 吉田羊[ほか]
8.50映 クライマーズ・ハイ（2008） 堤真一[ほか]
11.30 古畑任三郎SP しばしのお別れ
0.50 若妻悶々物語～さくら色に染めて～
2.25 蒼井そら プレイエンジェルズ 至上最強女探偵登場
3.50 女犯十手裏仕置
5.20 男おばさん!!#175（～5.40）

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

あさ
7.00 浅見光彦「坊っちゃん殺人事件」 沢村一樹 戸田菜穂[ほか]
8.40 ぐでたま㉕
8.45 酒場放浪記#261
9.00 水戸黄門15⑳
10.00 ハンチョウ6③
11.00 渡る世間は鬼8㉙
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿18 小林稔侍[ほか]
1.40 酒場放浪記#228
2.00 水戸黄門34①
3.00 湯の町コンサルタント2 坂東三津五郎[ほか]
4.40 酒場放浪記#241
5.00 渡る世間は鬼6③
5.50 浅見光彦「鬼首殺人事件」 沢村一樹[ほか]
7.30 渡る世間は鬼8⑭
8.30字 上流社会 ノーカット版⑦⑧
10.40 酒場放浪記#223
11.00 温泉殺人事件1「有馬温泉殺人事件」 片岡鶴太郎[ほか]
0.40 酒場放浪記#573
1.00 渡る世間は鬼10 ㉛～㉝
3.30 北海道街めぐり⑱

ひる
7.00 浅見光彦「坊っちゃん殺人事件」 沢村一樹 戸田菜穂[ほか]
8.40 ぐでたま㉕
8.45 酒場放浪記#261
9.00 水戸黄門15⑳
10.00 ハンチョウ6③
11.00 渡る世間は鬼8㉙
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿18 小林稔侍[ほか]
1.40 酒場放浪記#228
2.00 水戸黄門34①
3.00 湯の町コンサルタント2 坂東三津五郎[ほか]
4.40 酒場放浪記#241
5.00 渡る世間は鬼6③
5.50 浅見光彦「鬼首殺人事件」 沢村一樹[ほか]
7.30 渡る世間は鬼8⑭
8.30字 上流社会 ノーカット版⑦⑧
10.40 酒場放浪記#223
11.00 温泉殺人事件1「有馬温泉殺人事件」 片岡鶴太郎[ほか]
0.40 酒場放浪記#573
1.00 渡る世間は鬼10 ㉛～㉝
3.30 北海道街めぐり⑱

よる
7.00 浅見光彦「坊っちゃん殺人事件」 沢村一樹 戸田菜穂[ほか]
8.40 ぐでたま㉕
8.45 酒場放浪記#261
9.00 水戸黄門15⑳
10.00 ハンチョウ6③
11.00 渡る世間は鬼8㉙
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿18 小林稔侍[ほか]
1.40 酒場放浪記#228
2.00 水戸黄門34①
3.00 湯の町コンサルタント2 坂東三津五郎[ほか]
4.40 酒場放浪記#241
5.00 渡る世間は鬼6③
5.50 浅見光彦「鬼首殺人事件」 沢村一樹[ほか]
7.30 渡る世間は鬼8⑭
8.30字 上流社会 ノーカット版⑦⑧
10.40 酒場放浪記#223
11.00 温泉殺人事件1「有馬温泉殺人事件」 片岡鶴太郎[ほか]
0.40 酒場放浪記#573
1.00 渡る世間は鬼10 ㉛～㉝
3.30 北海道街めぐり⑱

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

あさ
7.00 渡る世間は鬼9㉟㊱ 泉ピン子[ほか]
8.40 十津川警部「西鹿児島駅殺人事件」 渡瀬恒彦 伊東四朗[ほか]
10.20 金八先生7②③ 武田鉄矢[ほか]
0.00 買物
0.30 酒場放浪記#540
0.55生 プロ野球オープン戦「横浜DeNA×阪神」（試合終了まで放送、以降の番組変更あり）
5.00 酒場放浪記 #589～592 新橋「野焼」 北千住「やすらぎ」[ほか]
6.00 弁護士・猪狩文助4「禁断の館」
7.40 弁護士・猪狩文助5「二つの遺言書」 いかりや長介[ほか]
9.20 新 法廷荒らし 猪狩文助～終の棲家～ 柄本明[ほか]
11.00 スチュワーデスの恋人⑤⑥
0.40 笑ゥせぇるす㊼
1.00 メジャー 第5シリーズ⑯～⑱
2.30 未定（～4.00）

ひる
7.00 渡る世間は鬼9㉟㊱ 泉ピン子[ほか]
8.40 十津川警部「西鹿児島駅殺人事件」 渡瀬恒彦 伊東四朗[ほか]
10.20 金八先生7②③ 武田鉄矢[ほか]
0.00 買物
0.30 酒場放浪記#540
0.55生 プロ野球オープン戦「横浜DeNA×阪神」（試合終了まで放送、以降の番組変更あり）
5.00 酒場放浪記 #589～592 新橋「野焼」 北千住「やすらぎ」[ほか]
6.00 弁護士・猪狩文助4「禁断の館」
7.40 弁護士・猪狩文助5「二つの遺言書」 いかりや長介[ほか]
9.20 新 法廷荒らし 猪狩文助～終の棲家～ 柄本明[ほか]
11.00 スチュワーデスの恋人⑤⑥
0.40 笑ゥせぇるす㊼
1.00 メジャー 第5シリーズ⑯～⑱
2.30 未定（～4.00）

よる
7.00 渡る世間は鬼9㉟㊱ 泉ピン子[ほか]
8.40 十津川警部「西鹿児島駅殺人事件」 渡瀬恒彦 伊東四朗[ほか]
10.20 金八先生7②③ 武田鉄矢[ほか]
0.00 買物
0.30 酒場放浪記#540
0.55生 プロ野球オープン戦「横浜DeNA×阪神」（試合終了まで放送、以降の番組変更あり）
5.00 酒場放浪記 #589～592 新橋「野焼」 北千住「やすらぎ」[ほか]
6.00 弁護士・猪狩文助4「禁断の館」
7.40 弁護士・猪狩文助5「二つの遺言書」 いかりや長介[ほか]
9.20 新 法廷荒らし 猪狩文助～終の棲家～ 柄本明[ほか]
11.00 スチュワーデスの恋人⑤⑥
0.40 笑ゥせぇるす㊼
1.00 メジャー 第5シリーズ⑯～⑱
2.30 未定（～4.00）

AXNミステリー 560

あさ
6.00 インフォメーション
6.30 ミステリーの味を召し上がれ②（7.00まで休止の場合あり）
7.00★松本清張 式場の微笑
8.00★松本清張 風の息
11.00★三名探偵ポワロ（シーズン2） ②～⑤ 「ベールをかけた女」 「消えた廃坑」 「コーンワルの毒殺事件」[ほか]
4.00★金田一耕助（60分版）／古谷一行⑤～⑧ 「犬神家の一族 5」 「本陣殺人事件 1」 「本陣殺人事件 2」 「本陣殺人事件 3」
8.00字 バーナビー警部㉝ 「聖女の池」
10.00★三名探偵ポワロ 「ミューズ街の殺人」
11.00字 王朝の謀略 周新と10の怪事件③④
1.00★三名探偵ポワロ 「ジョニー・ウェイバリー 誘拐事件」
2.00 インフォメーション
2.30★三メグレ警部 ⑩～⑫終

ひる
6.00 インフォメーション
6.30 ミステリーの味を召し上がれ②（7.00まで休止の場合あり）
7.00★松本清張 式場の微笑
8.00★松本清張 風の息
11.00★三名探偵ポワロ（シーズン2） ②～⑤ 「ベールをかけた女」 「消えた廃坑」 「コーンワルの毒殺事件」[ほか]
4.00★金田一耕助（60分版）／古谷一行⑤～⑧ 「犬神家の一族 5」 「本陣殺人事件 1」 「本陣殺人事件 2」 「本陣殺人事件 3」
8.00字 バーナビー警部㉝ 「聖女の池」
10.00★三名探偵ポワロ 「ミューズ街の殺人」
11.00字 王朝の謀略 周新と10の怪事件③④
1.00★三名探偵ポワロ 「ジョニー・ウェイバリー 誘拐事件」
2.00 インフォメーション
2.30★三メグレ警部 ⑩～⑫終

よる
6.00 インフォメーション
6.30 ミステリーの味を召し上がれ②（7.00まで休止の場合あり）
7.00★松本清張 式場の微笑
8.00★松本清張 風の息
11.00★三名探偵ポワロ（シーズン2） ②～⑤ 「ベールをかけた女」 「消えた廃坑」 「コーンワルの毒殺事件」[ほか]
4.00★金田一耕助（60分版）／古谷一行⑤～⑧ 「犬神家の一族 5」 「本陣殺人事件 1」 「本陣殺人事件 2」 「本陣殺人事件 3」
8.00字 バーナビー警部㉝ 「聖女の池」
10.00★三名探偵ポワロ 「ミューズ街の殺人」
11.00字 王朝の謀略 周新と10の怪事件③④
1.00★三名探偵ポワロ 「ジョニー・ウェイバリー 誘拐事件」
2.00 インフォメーション
2.30★三メグレ警部 ⑩～⑫終

スーパー！ドラマTV 575

あさ
7.00★三宇宙大作戦 S3 完全版㉒
8.00★三スーパーナチュラル S11⑥
9.00 インフォメーション
9.30字 TAKE TWO⑥
10.30三エレメンタリー S6 ①「過ぎ去った退屈」
11.30 インフォメーション
0.00★三C・マインド S7 ⑭⑮ 「罪と罰」[ほか]
2.00字 NCIS: NO S5⑭
3.00 インフォメーション
3.30★三エレメンタリー S4㉓㉔終
5.30 インフォメーション
6.00字 TAKE TWO⑥
7.00★字C・マインド S7 ⑭⑮
9.00★三NCIS: LA S6⑰
10.00★三インスティンクト ⑦「久々の交流」
11.00三 NCIS: NO S5⑭
0.00★字 インスティンクト ⑦「久々の交流」
1.00★字 NCIS: LA S6⑰
2.00★字 エレメンタリー S4㉓㉔終
4.00★三アクエリアス S1 ③「永遠にひとつ」
5.00★三◢スーパーカー S1㉕㉖終

ひる
7.00★三宇宙大作戦 S3 完全版㉒
8.00★三スーパーナチュラル S11⑥
9.00 インフォメーション
9.30字 TAKE TWO⑥
10.30三エレメンタリー S6 ①「過ぎ去った退屈」
11.30 インフォメーション
0.00★三C・マインド S7 ⑭⑮ 「罪と罰」[ほか]
2.00字 NCIS: NO S5⑭
3.00 インフォメーション
3.30★三エレメンタリー S4㉓㉔終
5.30 インフォメーション
6.00字 TAKE TWO⑥
7.00★字C・マインド S7 ⑭⑮
9.00★三NCIS: LA S6⑰
10.00★三インスティンクト ⑦「久々の交流」
11.00三 NCIS: NO S5⑭
0.00★字 インスティンクト ⑦「久々の交流」
1.00★字 NCIS: LA S6⑰
2.00★字 エレメンタリー S4㉓㉔終
4.00★三アクエリアス S1 ③「永遠にひとつ」
5.00★三◢スーパーカー S1㉕㉖終

よる
7.00★三宇宙大作戦 S3 完全版㉒
8.00★三スーパーナチュラル S11⑥
9.00 インフォメーション
9.30字 TAKE TWO⑥
10.30三エレメンタリー S6 ①「過ぎ去った退屈」
11.30 インフォメーション
0.00★三C・マインド S7 ⑭⑮ 「罪と罰」[ほか]
2.00字 NCIS: NO S5⑭
3.00 インフォメーション
3.30★三エレメンタリー S4㉓㉔終
5.30 インフォメーション
6.00字 TAKE TWO⑥
7.00★字C・マインド S7 ⑭⑮
9.00★三NCIS: LA S6⑰
10.00★三インスティンクト ⑦「久々の交流」
11.00三 NCIS: NO S5⑭
0.00★字 インスティンクト ⑦「久々の交流」
1.00★字 NCIS: LA S6⑰
2.00★字 エレメンタリー S4㉓㉔終
4.00★三アクエリアス S1 ③「永遠にひとつ」
5.00★三◢スーパーカー S1㉕㉖終

ディズニーXD（エックスディー） 604

あさ
6.00 スティッチ！㊹
6.30三 フィニアスとファーブ⑨⑩
7.30 団地ともお㊺㊻
8.30三 ベイマックス⑫
9.00三 カンフーパンダ㊴㊵
10.00三 ワンダー㊱㊲
10.55三 おしえて！スパイダーマン㉑
11.00三 リロ⑯⑰◇ラビッツ㉞
0.30 わしも㉟㊱◇365
1.00 境界のRINNE㉘㉙
2.00三 ピクルス㉘◇ミッキー㊶
2.30三 ベイマックス⑫
3.00三 リロ⑯⑰
3.55三 おしえて！スパイダーマン㉑
4.00 団地ともお㊺㊻
5.00三 フィニアスとファーブ⑨⑩
6.00三 カンフーパンダ㊴㊵
7.00三 ベイマックス⑫
7.30三 ダックテイルズ⑥
8.00三 タートルズ#121・122
8.55 365◇三どっきり㊽①
10.00 境界のRINNE㉘㉙
11.00三 ピクルス㉘◇バコーン⑥
0.00三 絶叫キャンプ㊲㊼
1.00三 ダック⑥◇エイリ⑥
2.00三 キッド㉘㉙
3.00三 タートルズ#121・122
4.00三 スパイダーマン⑳
4.30三 Fアベンジャーズ 1㊸
5.00三 ガーディアンズ③
5.30三 アベンジャーズ：UR⑨

ひる
6.00 スティッチ！㊹
6.30三 フィニアスとファーブ⑨⑩
7.30 団地ともお㊺㊻
8.30三 ベイマックス⑫
9.00三 カンフーパンダ㊴㊵
10.00三 ワンダー㊱㊲
10.55三 おしえて！スパイダーマン㉑
11.00三 リロ⑯⑰◇ラビッツ㉞
0.30 わしも㉟㊱◇365
1.00 境界のRINNE㉘㉙
2.00三 ピクルス㉘◇ミッキー㊶
2.30三 ベイマックス⑫
3.00三 リロ⑯⑰
3.55三 おしえて！スパイダーマン㉑
4.00 団地ともお㊺㊻
5.00三 フィニアスとファーブ⑨⑩
6.00三 カンフーパンダ㊴㊵
7.00三 ベイマックス⑫
7.30三 ダックテイルズ⑥
8.00三 タートルズ#121・122
8.55 365◇三どっきり㊽①
10.00 境界のRINNE㉘㉙
11.00三 ピクルス㉘◇バコーン⑥
0.00三 絶叫キャンプ㊲㊼
1.00三 ダック⑥◇エイリ⑥
2.00三 キッド㉘㉙
3.00三 タートルズ#121・122
4.00三 スパイダーマン⑳
4.30三 Fアベンジャーズ 1㊸
5.00三 ガーディアンズ③
5.30三 アベンジャーズ：UR⑨

よる
6.00 スティッチ！㊹
6.30三 フィニアスとファーブ⑨⑩
7.30 団地ともお㊺㊻
8.30三 ベイマックス⑫
9.00三 カンフーパンダ㊴㊵
10.00三 ワンダー㊱㊲
10.55三 おしえて！スパイダーマン㉑
11.00三 リロ⑯⑰◇ラビッツ㉞
0.30 わしも㉟㊱◇365
1.00 境界のRINNE㉘㉙
2.00三 ピクルス㉘◇ミッキー㊶
2.30三 ベイマックス⑫
3.00三 リロ⑯⑰
3.55三 おしえて！スパイダーマン㉑
4.00 団地ともお㊺㊻
5.00三 フィニアスとファーブ⑨⑩
6.00三 カンフーパンダ㊴㊵
7.00三 ベイマックス⑫
7.30三 ダックテイルズ⑥
8.00三 タートルズ#121・122
8.55 365◇三どっきり㊽①
10.00 境界のRINNE㉘㉙
11.00三 ピクルス㉘◇バコーン⑥
0.00三 絶叫キャンプ㊲㊼
1.00三 ダック⑥◇エイリ⑥
2.00三 キッド㉘㉙
3.00三 タートルズ#121・122
4.00三 スパイダーマン⑳
4.30三 Fアベンジャーズ 1㊸
5.00三 ガーディアンズ③
5.30三 アベンジャー

日テレジータス 404

5.00 第98回全国高校サッカー ▽2回戦「昌平×興国」 ▽7.00「帝京長岡×熊本国府」
9.00 ジータスモール
9.30 第98回全国高校サッカー ▽2回戦「神戸弘陵学園×明秀日立」
11.30 熱ケツ情報#546・548
0.30 G+マーケット
1.00 ボウリング P☆リーグ ▽第14シーズン 第2戦 1回戦～決勝一挙放送
5.30 G+ショッピング
6.00 2020 MotoGP ▽第1戦 カタールGP 予選 編集版
9.30 G+ショッピング
10.00 NFL on 日テレジータス 2019 WEEK12① 「パッカーズ×49ers」
2.00 バスケットボール Bリーグ 2019-20 ▽第26節①「秋田×川崎」(3／7開催)
4.30 プロ野球熱ケツ#570

J SPORTS 3 405

6.00 プロ野球R◇情報
7.00 簡単フィットネス⑮
7.30字 フリーライド 第2戦
8.25 MOTOR#310
8.55 MLB⑧◇情報
9.25二 FIM スーパーバイク世界選手権 開幕戦 決勝レース1 ▽11.25 開幕戦 スーパーポールレース ▽0.25 開幕戦 決勝レース2◇HAKA
1.55★生 プロ野球中継～オープン戦 「オリックス×中日」(試合終了まで放送)
6.00 The REAL スポーツクライミング特集
7.00★生 Bリーグ 2019-20 第27節「A東京×宇都宮」
9.45 MLBミュージック⑧
10.00★字 WRC世界ラリー'20 ▽Rd.3「プレビュー」
10.30二 FIM スーパースポーツ世界選手権 開幕戦
11.30 プロ野球中継～オープン戦 「オリックス×中日(3/11)」
2.30 野球R「キャンプ編」
3.00字 WWE ロウHL#1397 (～4.00)

J SPORTS 1 406

6.00 情報◇HAKA
7.00 MOTOR#310◇情報
8.00二 FIM スーパーバイク世界選手権2020 ▽開幕戦 決勝レース2
9.00 アルペンスキー W杯 19/20 男子 ジャイアントスラローム「にいがた湯沢苗場」
0.30 情報
1.00 グッドゴルフ#310
1.30 情報
2.00 桑田泉③◇情報
2.45 The REAL チームユンボ・ヴィスマ
4.00 情報◇HAKA
4.45多 スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子 ラージヒル 「オスロ/ノルウェー」
7.00★多 ITTF卓球ワールドツアー 2020 カタール・オープン①
10.00多 ラグビー トップリーグ2020 ▽第8節-3「ヤマハ発動機×サントリー」 ▽0.00 第8節-2「クボタ×東芝」
2.00字 WWE ロウHL#1397
3.00字 FIA 世界耐久選手権 ハイライト 第5戦 (～4.00)

J SPORTS 2 407

6.00字 Mobil 1 The Grid②
6.30字 フォーミュラE②
7.00 Foot!◇結束！57
8.00 プロ野球中継～オープン戦 「オリックス×中日(3/10)」
11.00 情報
11.30 簡単フィットネス⑫
0.00 Foot! MARTES
0.30 蹴球日本代表監督史⑧ ▽トルシエ ジャパン編「日本×イタリア」
3.00字 フリーライド 2020 ▽第2戦HL
4.00多 フリースタイルスキー FIS W杯 19/20 ▽男女モーグル「田沢湖/日本」
6.00 アルペンスキー W杯 19/20 男子 ジャイアントスラローム「にいがた湯沢苗場」
9.30 MOTOR#310
10.00★ Foot! WEDNESDAY
10.30 蹴球日本代表監督史㊲ ▽ザック ジャパン編「ベルギー×日本」
0.45 Foot! WEDNESDAY
1.15 蹴球日本代表監督史㉝ ▽加茂 ジャパン編「日本×クロアチア」
3.30 HAKA (～4.00)

ムービープラス 450

4.00映字 ファイティング・ダディ 怒りの除雪車
6.15映字 ジュマンジ／ウェルカム・トゥ・ジャングル(2017米)
8.45 インフォメーション
9.00映字 テル・ミー・ライズ(1968英)
マーク・ジョーンズ
11.00 インフォメーション
11.30映字 眼下の敵
ロバート・ミッチャムほか
1.30映字 インパクト・クラッシュ
3.45 インフォメーション
4.00映字 バルジ大作戦(1965米)
ヘンリー・フォンダ
7.00 オンデマンドみよう
7.15映字 コードネーム：ストラットン
ドミニク・クーパー
9.00映字 フューリー(2014年)
ブラッド・ピットほか
11.30映字 キングダム／見えざる敵(2007米)
1.30映字 魔界探偵ゴーゴリ 暗黒の騎士と生け贄の美女たち
3.30 インフォメーション

シネフィルWOWOW 451

6.45映字 ボルベール＜帰郷＞
9.00映字 荒野の1ドル銀貨
11.00映字 続・荒野の1ドル銀貨(1965伊ほか)
モンゴメリー・ウッドほか
1.00字 風の勇士 ボルダー ク5⑦
2.15映字 沈黙の鎮魂歌
スティーヴン・セガールほか
4.00映 大魔神(1966)
高田美和ほか
5.40映 大魔神怒る(1966)
本郷功次郎ほか
7.15映 大魔神逆襲(1966)
二宮秀樹ほか
9.00映字 その女諜報員アレックス
オルガ・キュリレンコほか
10.45映字 不倫の果て
アンナ・チポフスカヤほか
0.30映字 禁じられた二人
マリア・ペドラザほか
2.20映字 お嬢さん［R15指定版］
キム・ミニほか
4.55映字 青い体験［最高画質版］(1973伊) (～6.40)

ザ・シネマ 452

6.00映字 フォート・サガン
ジェラール・ドパルデューほか
9.15★映字 シェフ！～三ツ星レストランの舞台裏へようこそ～
10.45映字 続・荒野の用心棒(1966伊ほか)
フランコ・ネロほか
0.30★映吹 ワイルド・スピード MAX
ヴィン・ディーゼル
2.30★映吹 ワイルド・スピード MEGA MAX(2011米)
ヴィン・ディーゼル
5.00★映字 ミート・ザ・ベアレンツ
ロバート・デ・ニーロほか
7.00★映字 ミート・ザ・ベアレンツ 2
ロバート・デ・ニーロほか
9.00映字 ワイルド・スピード MAX(2009米)
ヴィン・ディーゼル
11.00映字 ワイルド・スピード MEGA MAX
ヴィン・ディーゼル
1.30★映字 レディ・ガイ
3.30★映字 エクスタシー
5.30 情報番組

FOX 576

4.00字 NCIS S17⑨
5.00字 9-1-1 S2⑬
6.00字 NCIS:LA S10㉓
7.00 インフォメーション
7.30二 ヒューマンズ S2 ⑧終
8.30字 マダム・セクレタリー S1④◇情報
10.00★二 9-1-1 S2⑭
11.00★字 NCIS:LA S10 ㉔終
0.00字 L&O:性犯罪特捜班 S20⑰⑱
2.00字 マダム・セクレタリー S2⑬
3.00 インフォメーション
3.30二 リゾーリ&アイルズ S7⑬終
4.30★字 9-1-1 S2⑭
5.30 インフォメーション
6.00字 NCIS:LA S10㉔終
7.00★字 L&O:性犯罪特捜班 S20⑲⑳
9.00★字 マダム・セクレタリー S1⑤／S2⑭
11.00★字 リゾーリ&アイルズ S7⑬終
0.00★字 ヒューマンズ S2 ⑧終
1.00字 L&O:性犯罪特捜班 S20⑲⑳
3.00字 マダム・セクレタリー S1⑤

女性チャンネル♪LaLa TV 582

4.00 AHNdante⑥⓪
4.45 きょうの料理～平野レミ～
5.30字 寵妃の秘密②⑨
6.30 眼福食堂①
7.00吹 コールドケース S3②
8.00★字 如歌④◇情報
9.30★字 クリミナル・マインド:KOREA⑫
10.45 インフォメーション
11.15 メンズキッチン2⑤⓪
11.45★新 3ミニットミールズ①
0.00★字 悪魔が君の名前を呼ぶ時(原題)⑫
1.30★字 かくれんぼ⑱◇情報
3.00 K-Stage ～IMFACT LIVE in TOKYO'19～
3.15字 30だけど17です⑭
4.30 インフォメーション
5.00字 運命のように君を愛してる⑧◇情報
6.45 3ミニットミールズ①
7.00字 如歌④
8.00字 悪魔が君の名前を呼ぶ時(原題)⑫
9.30字 かくれんぼ⑱
10.45 カクテル⑧終
11.00映 子宮に沈める
1.00字 スキャンダラスな彼女たち⑤
2.00 きりひらく女⑰
2.30字 東方神起の72時間⑨
3.45 インフォメーション

AXN 海外ドラマ 584

6.00★字 大草原の小さな家⑭
8.25 懐かしのヒット曲
8.30★字 CSI：NY S5⑭
9.55二 LUCIFER S3⑳
11.00★二 HAWAII FIVE-0 S9㉕終
0.00★二 CSI：科学捜査班 S9㉓㉔終
2.00★二 CSI：科学捜査班 S10①
3.30★二 CSI：NY S2 ④⑤
6.00★二 ナイトライダー S4⑬
7.00二 CSI：マイアミ S8 ⑨⑩
9.00二 HAWAII FIVE-0 S9㉕終
10.00字 GOTHAM S5⑨
11.00★字 LUCIFER S3㉑
0.00二 CSI：科学捜査班 S9㉓㉔終
2.10二 CSI：科学捜査班 S10①
3.00★二 GOTHAM S4 完全放送⑬
3.50字 CSI：NY S5⑭
4.40二 ナイトライダー S4 ⑬

アニマックス 600

6.00 ルパン三世(PART2)㊺
6.30 キテレツ大百科
7.00 ナルト#183・184
8.00 ゲゲゲの鬼太郎(第6作)
9.00 ドラゴンボール#127・128
10.00 逆転裁判Season 2 ①②
11.00 七つの大罪 戒め⑰⑱
0.00 FAIRY TAIL#323・324
1.00 暴れん坊力士!! 松太郎⑨⑩
2.00 コナン#622・623
3.00 赤ずきんチャチャ㉒
3.30 あんスタ⑱
4.00 転スラ㉑㉒
5.00 ナルト#185・186
6.00 地獄少女 三鼎⑪⑫
7.00 名探偵コナン#696
7.30 MIX⑧
8.00 FAIRY TAIL#325・326
9.00 七つの大罪 戒め⑲⑳
10.00 転スラ㉓㉔
11.00 スペースコブラ③④
0.00 ドラゴンボール#127・128
1.00 ぼくらの㉑
1.30 ダグ&キリル⑩
2.00 地獄少女 三鼎⑪⑫
3.00 名探偵コナン#696
3.30 おそ松さん⑧
4.00 暴れん坊力士!! 松太郎⑨⑩
5.00 アラレちゃん

キッズステーション 601

6.00 ピカちんキット
6.30 ポケモンS&M㊾㊿
7.30 妖怪ウォッチ#106
8.00 ピュアーズ！
8.30 ココモン2◇ハロココ
9.00 アンパンマン#1166
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 ABCブロッコリ
11.00 パンパカパンツ
11.09 づかん◇ノンタン
11.30 アンパン#1153・1154
0.30 日本の昔話⑧
1.00 ポケモンXY&Z㊻
1.30 おじゃる丸
2.00 ハピクラ♪タイム
3.00 ABCブロッコリ⑱
3.30 ピュアーズ！⑧
4.00 アンパン#1070・1071
5.00 ポケモンXY㊼㊽
6.00 妖怪ウォッチ#137・138
7.00 ポケモンS&M#135
7.30 ソニックX㊸
8.00 イナイレアレス㉔㉕
9.00 ナルト疾風伝#536・537
10.00 パクマン。3rd㉓㉔
11.00 幽遊白書⑮⑯
0.00 銀魂
1.00 ナルト疾風伝#536・537
2.00 イナイレアレス㉔㉕
3.00 パクマン。3rd㉓㉔
4.00 ソニックX㊸
4.30 ポケモンXY㊼㊽
5.30 情報

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00 グリジー⑤◇二パフ②③
5.00二 アンクルグランパ㉒㉓
5.30二 ピンクパンサー&P㉑
6.00二 トーマス◇ケロロ#144・145
7.30二 アンクルグランパ#133・134
8.00二 ガム㉒◇二タイタンGO⑧
9.00二 トムK◇グリジー㉔
10.00二 きかんしゃトーマス
10.30 ゆかいなカバ ハボ⑧
10.40 ビングー in ザ・シティ⑧
11.00二 Bルーニー⑧
11.30二 ユニキャット⑮⑯
0.00二 きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハボ⑥
0.40 ビングー in ザ・シティ㉓
1.00二 Bルーニー⑳◇グリジー⑧
2.00二 パワパフ㊺㊻
2.30二 トゥイーティー ミステリー④
3.00二 アンクルグランパ㉙～㉜
4.00 ケロロ軍曹#133・134
5.00二 タイタンズGO㊼㊽
6.00二 ガムボール㉚㉛
7.00二 トムとジェリー
8.00二 ガムボール㉞㉟
9.00二 大人のトム◇ケロロ#129・130
10.00 魔の爪 NEO⑨⑩
11.30 日常⑩◇うたプリ②⑤
0.30 スタミュ⑧
1.00二 アドベンチャー㉚㉛
2.00二 ベアベアーズ⑮⑯
2.30二 パワパフ㊹㊺
3.00二 ベン：10㉑㉒
3.30二 めざせヒーロー⑤⑥

ディズニー・チャンネル 603

6.00二 ラブンツェル㊵◇365
6.30 にゃむ日記⑧◇アイカツ㊾
7.30二 ミラキュラス⑮
7.55 モラン#101
8.00二 バンビリーナ⑳
8.30二 おしゃれ㉑◇オクト㊽
9.30二 MM㉜◇ラーニング⑩
10.07二 こひつじ㊲㊳
10.30二 アドベンチャー㉑
11.00二 おもちゃびょういん⑯
11.30二 ソフィア⑫◇ジョージ#107
0.30 ボニー⑧⑨◇モラン#113
1.30二 ハンナ⑤⑥◇365
2.30二 ラブンツェル㉜
3.00二 ミラキュラス⑦
3.30二 エレナ㉙㉚◇ツム⑨
4.30二 ベイマックス⑤
5.00二 ダック㊳◇ミッキー㊿
5.30二 悪魔⑨⑩◇365
6.30二 ミラキュラス①②
7.30二 ラプンツェル㉜
8.00二 ザ・ベンギンズ③④
9.00二 ビッグシティ・グリーン⑮⑯
10.00二 ロッジ㉒◇ハーレー㊷
11.00二 ジェシー！㊼
11.30二 ミラキュラス㉔◇365
0.00二 フィニアス㊺㊻
1.00二 ビザードパーク㉖㉗
2.00二 チャーリー㊶㊷
3.00二 レイブン㊺㊻
4.00二 悪魔バスター⑪⑫
5.00二 ベンギンズ⑧◇コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00字 平日午後3時の恋人⑯終
7.10字 バッドガイズ2⑬ パク・チュンフンほか
8.20字 最高の恋人㉒～㉔ カン・ミンギョン(Davichi)ほか
10.30 外科医鳩村周五郎⑨ 船越英一郎ほか
0.10 君が嘘をついた③④ 三上博史ほか
2.00字 最高の離婚⑪ チャ・テヒョンほか
3.00 セブンルール㉟
3.30 ドラゴンボール改㉗
4.00 ワンピース 魚人島編㉙㉚
5.00 ワンピース#721
5.30字 輝け、ウンス! ㉟～㊹ イ・ヨンウン キム・ドンジュン チェ・ジョンウォン パク・ハナほか
0.00新字 偽りのフィアンセ①
1.00 純喫茶ミニ⑤
1.10字 バッドガイズ2⑭
2.20字 たった一人の私の味方㊺
3.30 純喫茶ミニ①
3.40 離婚弁護士⑨⑩
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

5.00 ナサケの女②
6.00 あたしンち#182
6.30 ルパンレンジャーVS パトレンジャー㊶
7.00 クレしん◇ドラえもん
8.00 ライダービルド㊻
8.30 相棒②③
9.30 新・科捜研の女('06)⑥
10.30 相棒3～警視庁ふたりだけの特命係
0.10 おみやさん('03)③
1.00 遺産争族①
2.10字 百年の花嫁④⑤
4.30 あたしンち#223
5.00 ジュウオウジャー㊸
5.30 ライダーオーズ㊺
6.00 ドラえもん◇クレしん
8.00 <山田太一ドラマスペシャル>時は立ちどまらない
10.00 リーガルV⑤
11.00 この素晴らしい世界に祝福を！⑩⑪終
0.00 魔法使いの嫁①②
1.00 別冊ももクロ#219
1.30 さまぁ～ず#526
2.00 この素晴らしい世界に祝福を！⑩⑪終
3.00 この素晴らしい世界に祝福を！2①
3.30 ココDO KOO!?④
3.50字 カネの花⑯

KBS World 756

6.00★生 ニュース広場
7.00★字 人間劇場
7.40★字 大祚榮#100
8.45★字 カッコウの巣⑨
9.40字 花道だけ 歩きましょう㊷
10.20字 コンビニレストラン
11.45★字 ゲリラデート
0.00字 雲が描いた月明り⑰
1.20字 人間劇場
2.00★字 ウンヒ#135
2.45★ インフォメーション
3.15★字 君を憶えてる⑤
4.30字 不朽の名曲2
6.10★字 生き生き情報
7.00★字 チョンウチ㉒
8.15★字 花道だけ 歩きましょう㊸ チェ・ユンソほか
9.00★生 KBSニュース9
10.05★字 太陽の季節㉝㉞ オ・チャンソクほか
11.20★字 あなたが憎い！ ジュリエット③ イ・ホンギ(FTISLAND)ほか
0.30★字 コンビニ レストラン
2.00★字 雲が描いた月明り⑫
3.10字 チョンウチ㉒
4.20★字 君は僕の運命㊾
5.00字 開かれた音楽会

チャンネル銀河 757

4.00 にっぽん城紀行
4.30 癒されない男⑪
5.00字 帝王の娘 スベクヒャン㉑㉒
6.30 みちのく祭り殺人行～死んだ妻からの電話 古谷一行ほか
8.15★ あさが来た㊶㊷
9.00 情報
9.30字 三国志 Secret of Three Kingdoms①
10.30 パクタクおたすけ隊⑨
11.00 BS日本のうた#336 氷川きよしほか
0.45 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション㊺
1.00字 宮廷の諍い女⑥
2.00 情報
2.30★字 大王の夢㉑㉒ チェ・スジョンほか
5.30 情報
6.00 新BS日本のうた #105
7.45 監察医 篠宮葉月 死体は語る8
9.30★字 六龍が飛ぶ㊷
10.45 世界ネコ歩きmini
11.00★字 三国志 Secret of Three Kingdoms②
0.00字 大唐見聞録⑥
1.00 警視庁ゼロ係②
2.00字 琅琊榜<弐>③④

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

4.00 タッチ㉝～㉟◇買物
6.00★ クレヨンしんちゃん
6.30 フクちゃん㊺
7.00 美味しんぼ㉓◇買物
8.00 NEWS ACCESS
8.05 西村京太郎トラベルミステリー 上信越、湯煙り殺人ルート
9.40 昭和・平成 鉄道の時代
10.10 フィギュアレジェンド
10.25 買物◇N◇おかず
11.30★ 韓国名作ドラマ ロマンス・ゼロ ⑦～⑨
2.40 町中華㊷◇N
3.00 麻雀最強戦2019 女流プレミアトーナメント 脅威のツッパリ【B卓】
5.00 美味しんぼ㉙
5.30 チエちゃん奮戦記⑫
6.00 人生の楽園
7.00 西村京太郎トラベルミステリー 日本縦断殺人ルート
9.00 水曜どうでしょう Classic#165
9.30 ココDO KOO!?④
9.50 ぶらぶら町中華㊹㊺
11.00★ バドミントン 全英オープン2020 ▽1回戦 (延長の場合あり)

旅チャンネル 762

6.00 東北さんぽ⑦
6.30 町のお嬢さん⑦
7.00吹 ロシアトラベルガイド⑦
8.00 東北さんぽ⑧
8.30 町のお嬢さん④
11.00吹 ロシアトラベルガイド⑧
0.00 東北さんぽ㉙
0.30 東京グルメ⑭
1.00 拉麺⑰◇旅猫㊽
2.00 四時から㊿◇朝ぶら⑳
3.00 秘境駅②◇ワイルド②
4.00 まるごと北海道㉞
4.30 日本百名居酒屋⑩
5.00 ヨーロッパ街歩#138
6.00 東北さんぽ⑤
6.30 町のお嬢さん⑤
7.00吹 ロシアトラベルガイド⑦
8.00 東北さんぽ㉙
8.30 東京グルメ⑭
9.00 拉麺⑰◇旅猫㊽
10.00 四時から飲み㊿
10.30 朝ぶら散歩⑳
11.00 秘境駅②◇ワイルド②
0.00 まるごと北海道㉞
0.30 日本百名居酒屋⑩
1.00 ヨーロッパ街歩#138
2.00 東北さんぽ㉙
2.30 東京グルメ⑭
3.00 拉麺⑰◇旅猫㊽
4.00 四時から㊿◇朝ぶら⑳
5.00 秘境駅②◇ワイルド②

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

4.00 ビンタ！⑩
5.00 麻雀・日テレプラス杯2017頂上決戦
6.30 鉄道発見伝㊼
7.30 アンパンマン
8.00字 トップスター・ユベク⑦～⑨
0.25 ショッピング
1.00 ジェンヌメイド 「妃海風&実咲凛音」
2.00 わたし旦那をシェアしてた⑦◇未定
3.00 あなたの番です①
4.00 ハケンの品格⑩終
5.00 ショッピング
5.30字 力の強い女ト・ボンスン⑨⑩
8.00 真心ブラザーズ 30周年記念ライブ・ツアー 『トランタン』
10.30 ABEDON from ユニコーン presents "ありがとう山形県県民会館"
11.30 未定
0.00 コナン#203・204
1.00 ルパン三世 PART5①②
2.00 風が強く吹いている ④～⑥
3.30 22／7 計算中㊾

【番組録画について】 お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

11 水 Wed

Mar. 2020

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

4.00★BIG HITS
5.00 ベストセレクション
6.00★LINE MUSIC プレイリスト
7.00★最速！新着PV
7.15★BIG HITS RADWIMPSほか
8.00★Billboard Japan カウントダウン
10.00 カラオケランキング50
3.00★BIG HITS flumpoolほか
4.00★ベストセレクション
5.00★邦洋カウントダウン20
7.00★BIG HITS 椎名林檎ほか
8.00 ストリーミングランキング
10.00★さユり PV特集
10.30★iri PV特集
11.00★オーラル・ジョブズ
11.15★BIG HITS
11.30★未定
0.00 モンスターロック
1.00★DMZ
2.00★BIG HITS

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

6.00 サキドリ!
6.15★エムオン! ヒッツ
6.30★歴代カラオケヒッツ
7.00 卒業ソング特集③
8.00 韓ON! BOX!!
9.00 ババとママの青春ラブソング一挙5時間!
2.00★あのころドラマヒッツ! 2012年
2.30★嗚呼、いとしの歌謡曲
3.30★恋するラブソングスペシャル③
4.30★SHOW CHAMPION〈字幕なし〉㉚
6.00 ツタヤレンタルCDカウントダウン20
8.00★うたまっぷCD
10.00★サキドリ!
10.15★歴代カラオケヒッツ
10.30 歌える! GLAY カラオケランキング
0.00 GLAY特集
1.00★あのころヒッツ! 2016年
2.00★ZOOM UP!
2.30★アニオン! ワールド
3.00★ヴィジュアリズム
3.30★ベストライブセレクション⑭
4.00★エムオン! ヒッツ
5.00★歌えるヒッツ ▽wacciほか

MTV 352

6.00★ULTRA HITS
7.00 Download Int'l Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00★UK Top20
0.00 卒業ソング特集 WANIMAほか
1.00★ULTRA HITS
2.00 MTV Top20
4.00 恋するカラオケ☆ラブソング特集
5.00★ULTRA HITS
6.00 Mr.Children VideoSelects
7.00★Novelbright VideoSelects
7.30★sumika VideoSelects
8.00★東京スカパラダイスオーケストラ VideoSelects
9.00★JAPAN Top20
11.00★KOREAN MIX
0.00 Ridiculousness S7⑭
0.30★MTV SHUFFLE
1.00★WORLD STAGE
2.00 聴いたことあるあるソング特集
3.00★Check the Rhyme SP：90年代特集
4.00★AfterHours

あさ ひる よる

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

4.00★邦洋ヒッツ
6.00★歓送迎会カラオケソング特集③
7.00 韓国語コリアンヒッツ
8.00 アイドルヒッツ
8.30 邦洋ランキング20
10.30 コリアンヒッツ
11.30★大人のベストヒッツ 80's-90's JPN
1.30★iTunesランキング20
3.30★コリアンヒッツ SuperMほか
4.30★歌詞入り邦楽ヒッツ あいみょん flumpoolほか
6.30 アニソンヒッツ
7.00 歌詞検索ランキング20
9.00★M!LK PV特集
9.30★さくらしめじ PV特集
10.00★BTS ベストセレクション
11.00★韓国語コリアンヒッツ
0.00★lol-エルオーエル-PV特集
0.30 Shuta Sueyoshi PV特集
1.00★アイドルヒッツ
1.30★アニソンヒッツ
2.00★邦洋ヒッツ
3.00 コリアンヒッツ

GAORA SPORTS 402

7.00 がおら寄席⑭〜⑯
8.30 インフォメーション
9.00 ごぶごぶ#362
10.00 センバツPB〜2019 ドラフト特集⑧ ▽奥川恭伸／山瀬慎之助
11.00 インフォメーション
11.30 K-1 OUTSTANDING㊽
0.00二アメフト全米大学オールスター戦 フラボウル2020
3.00 シングルへの道㉝㉞
3.30 情報◇明石家#1272
5.00 インフォメーション
5.30 センバツPB〜2019 ドラフト特集⑨⑩ ▽黒川史陽／東妻純平 ▽奥川恭伸／山瀬慎之助／井上広大
7.30★生Bリーグ2019-20 ▽第27節「琉球×大阪」〜沖縄市体育館
10.30 WRESTLE-1㊼ ▽2.12後楽園ホール
0.30 焼肉プロレス⑤〜⑧
2.30 レジェンド・オブ・ファイターズ③④（〜6.30）

ゴルフネットワーク 403

引き続き、19−20 ザ・プレーヤーズCS 練習ラウンド生中継 後半
5.00 イメージスイング
5.30二19−20アーノルド・パーマー 招待 マスターカード 最終日◇インフォ
9.00 2019−20ザ・プレーヤーズCS 練習ラウンド 前半
11.00 ゴルフ★パラダイス⑩
11.15 教え⑪◇インフォ
0.00 19−20ザ・プレーヤーズCS 練習ラウンド 後半
2.00 インフォメーション
2.30★二2020ホーグクラシック 2日目
4.30 インフォメーション
5.00 アイデンティティ
5.30 '20ダイキンオーキッドレディスゴルフトーナメント 2日目◇インフォ
7.00 '20ダイキンオーキッドレディスゴルフトーナメント 3日目 ▽8.00 最終日
9.30 19−20ザ・プレーヤーズCS 練習ラウンド 前半
11.30★大西翔太②
11.45 19−20ザ・プレーヤーズCS 練習ラウンド 後半
1.45 大西翔太②◇インフォ
3.00 大堀貴子①〜④

時代劇専門チャンネル 502

4.00 伝七捕物帳('79)⑪
5.00 暴れん坊将軍Ⅴ⑱
6.00 新・三匹が斬る㉒終
7.00 長七郎江戸日記3⑧
8.00 寧々② 仲間由紀恵ほか
9.00 木枯し紋次郎⑫
10.00 暴れん坊将軍Ⅵ㉞
11.00 遠山の金さん⑥⓪
0.00 大江戸捜査網3㉓
1.00 右門捕物帖 杉良太郎 田村高廣ほか
2.45 生活情報の時間
3.00 必殺仕置屋稼業⑮
4.00 世直し順庵！人情剣⑥
5.00 八百八町夢日記⑳ 里見浩太朗ほか
6.00 暴れん坊将軍Ⅵ㊾
7.00 遠山の金さん㊻
8.00 続・木枯し紋次郎⑫
9.00 喧嘩屋右近3⑦
10.00 そろばん侍 風の市兵衛⑥
11.00 秀吉 総集編 第三部 本能寺の変
0.30 メイキング「三屋 新たなしあわせ」
1.00 喧嘩屋右近3⑥
2.00 必殺剣劇人②
3.00 幻之介世直し帖⑪（〜4.00）

日本映画専門チャンネル 526

6.00 夏の故郷（総集編）①
7.00映◢続・座頭市物語（1962） 勝新太郎ほか
8.30 男おばさん!!#175
8.50 時代劇chのすべて
9.00 警視庁鑑識班8 西村和彦ほか
11.00 演歌・唱太郎の人情事件日誌2
0.55 時代劇chのすべて
1.00 音の犯罪捜査官 響奈津子6
2.55 時代劇chのすべて
3.00 TWO WEEKS ①〜③ 三浦春馬ほか
5.45映映画 ねこぱん（2011） 伊武雅刀ほか
7.00映先生と迷い猫（2015） イッセー尾形 染谷将太ほか
9.00 三匹のおっさんSP 北大路欣也ほか
11.00 古畑任三郎SP 黒岩博士の恐怖
1.00 仁義15
2.40 女闇金-千鶴- 金にまみれたSEX地獄
4.00 女犯十手裏仕置Ⅱ（〜5.30）

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

4.00映命（2002） 江角マキコほか⑯
6.00 水戸黄門33③
7.00 浅見光彦「鬼首殺人事件」
8.40 ぐでたま①
8.45 酒場放浪記#262
9.00 水戸黄門15㉑
10.00 ハンチョウ6④
11.00 渡る世間は鬼8㉚
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿19 小林稔侍ほか
1.40 酒場放浪記#229
2.00 水戸黄門34②
3.00 湯の町コンサルタント3 坂東三津五郎ほか
4.40 酒場放浪記#244
5.00 渡る世間は鬼6④
5.50 浅見光彦「華の下にて」 沢村一樹ほか
7.30 渡る世間は鬼8⑮
8.30字上流社会 ノーカット版⑨⑩
10.40 酒場放浪記#224
11.00 温泉殺人事件2「伊豆天城温泉殺人事件」
0.40 酒場放浪記#574
1.00 渡る世間は鬼10 ㉞〜㊱
3.30 北海道街めぐり⑲

あさ ひる よる

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

4.00 人はそれをスキャンダルという⑮⑯
5.45 笑ゥせぇるす⑰
6.00 ウルトラマンティガ（超解像度版）⑪⑫
7.00 渡る世間は鬼9㊲
7.50 テレビがくれた夢
8.20 酒場放浪記#541
8.40 十津川警部「上野駅殺人事件」
10.20 金八先生7④⑤
0.00 買物◇酒場#542
0.55生プロ野球オープン戦「横浜DeNA×広島」（試合終了まで放送、以降の番組変更あり）
5.00 酒場放浪記 #593・594・596・597
6.00 長編大作ドラマ「海は甦える」
8.40 ふたたび！兄貴に乾杯！
10.20 テレビがくれた夢
11.00 スチュワーデスの恋人⑦⑧
0.40 笑ゥせぇるす㊽
1.00 メジャー 第5シリーズ⑲〜㉑
2.30 ボクシング ▽「サルダール×谷口将隆」('19.2) ▽3.30「グスマン×具志堅用高」('76.10)

AXNミステリー 560

6.00 インフォメーション
6.30★刑事 鬼貫八郎①② 「死びとの座」 「擬装心中」
11.00★二名探偵ポワロ（シーズン2）⑥〜⑨ 「二重の罪」 「安いマンションの事件」 「誘拐された総理大臣」 「西洋の星の盗難事件」
4.00★字アート・オブ・クライム 美術犯罪捜査班（シーズン2）③〜⑥終
8.00★二ミス・マープル（シーズン3）③ 「ゼロ時間へ」
10.00★二名探偵ポワロ 「24羽の黒つぐみ」
11.00字王朝の謀略 周新と10の怪事件⑤⑥
1.00★二名探偵ポワロ 「4階の部屋」
2.00字アート・オブ・クライム 美術犯罪捜査班（シーズン2）③〜⑥終

スーパー！ドラマTV 575

6.00★二新スタートレックS7①
7.00★二宇宙大作戦 S3 完全版㉓
8.00★二スーパーナチュラル S11⑦◇情報
9.30字C・マインド S13⑲
10.30★字スーパーナチュラル S13⑬◇情報
0.00★二C・マインド S7 ⑯⑰
2.00二NCIS: LA S6⑰
3.00 インフォメーション
3.30★二エレメンタリー S5①②
5.30 インフォメーション
6.00★二スーパーナチュラル S13⑬
7.00★字C・マインド S7 ⑯⑰
9.00★二NCIS: LA S6⑱
10.00★二エレメンタリー S6②
11.00二C・マインド S13⑲
0.00★字エレメンタリー S6②
1.00★字NCIS: LA S6⑱
2.00★字エレメンタリー S5①②
4.00★二アクエリアス S1④「君は君のままで」
5.00★新二◢スーパーカー S2①②

ディズニーXD（エックスディー） 604

6.00 スティッチ！㊺
6.30二フィニアスとファーブ⑪⑫
7.30 団地ともお㊼㊽
8.30二ベイマックス⑬
9.00二カンフーパンダ㊶㊷
10.00二ワンダー㊳㊴
10.55二おしえて！スパイダーマン㉒
11.00二リロ⑱⑲◇ラビッツ㊺
0.30 わしも㊼㊽◇365
1.00 境界のRINNE㉚㉛
2.00二ピクルス㉙◇ミッキー㊸
2.30二ベイマックス⑬
3.00二リロ⑱⑲
3.55二おしえて！スパイダーマン㉒
4.00 団地ともお㊼㊽
5.00二フィニアスとファーブ⑪⑫
6.00二カンフーパンダ㊶㊷
7.00二ベイマックス⑬
7.30二ダックテイルズ⑦
8.00二タートルズ#123・124
8.55 365◇二どっきり②③
10.00 境界のRINNE㉚㉛
11.00二ピクルス㉙◇パコーン⑦
0.00二絶叫キャンプ㊽㊾
1.00二ダック⑦◇エイリ⑦
2.00二キッド㉚㉛
3.00二タートルズ#123・124
4.00二スパイダーマン㉑
4.30二FアベンジャーズⅠ⑭
5.00二ガーディアンズ④
5.30二アベンジャーズ：UR⑩

ディズニージュニア 607

6.00 プラネット⑤
6.10二ワード◇字ティミー
6.30二ソフィア◇二パグ・パグ
7.30二MMロード◇ロボカー
8.30二トゥモローランド㉗
9.00二OSO◇二チクタク
10.00二チャギントン㊷㊸
10.30二ブーさん◇二ジェイク
11.30二ゴールディとベア⑱
0.00二パグ・パグ㊱
0.30二マニー◇二キャリー
1.30二MMクラブ㉚㉛
2.30二マペット・ベビー⑤
3.00二バンビリーナ㉓
3.30二おもちゃドクター㊿
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二パジャマスク㊾
5.30 ロボカー◇二MMロード
6.30二パグ・パグ◇二ソフィア
7.30二おもちゃドクター㉜
8.00二バンビリーナ⑩
8.30二マペット◇二MMクラブ
9.30二キャリー◇二ハイ・ホー
10.30二ティモンとプンバァ②
11.00二新ブーさん◇二マニー
0.00二ゴールディとベア⑫
0.30二MMクラブ◇二ドクター
1.30二みんなヒーロー！㊸
2.00二スタンリー㊶
2.30二アインシュタイン㊿
3.00二キャリー◇二ジェイク
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二ハイ・ホー

ナショナル ジオグラフィック 651

4.00二戦場の記録②
5.00二解析！超自然現象2
6.00 インフォメーション
6.30二バイラス⑤②
7.00字野生動物ビックリ映像集3
8.00字窮地のヒトラー2
9.00 インフォメーション
9.30二メーデー！11
10.30字ウーマン・オブ・インパクト
11.30二蘇れ思い出の名車4
0.30 インフォ◇二チェーン・オブ・コマンド⑤⑥
3.00二衝撃の瞬間3
4.00二徹底スキャン：第二次大戦の秘密
5.00 インフォ◇字歴史に残る武器・軍用品
6.00二アメリカ刑務所潜入獄中内部事情⑩
7.00二THE SS：ヒトラーへの忠誠
8.00二徹底スキャン：第二次大戦の秘密
9.00字窮地のヒトラー2
10.00★字窮地のヒトラー2
11.00★二徹底スキャン：第二次大戦の秘密
0.00二メーデー！18③
1.00字衝撃の瞬間 巨大災害
2.00二衝撃の瞬間 番外編
3.00二戦場の記録③

ディスカバリーチャンネル 677

4.00字建築革命
5.00二夢のおもちゃプロジェクト◇インフォ
6.30二クラコレS9
7.00二名車再生！ S2
8.00二豪快！トラック・ドライバーS3⑧
9.00二大修事の瞬間㉕
9.30 インフォマーシャル
10.00字サバイバルゲームS2⑧
11.00字都市伝説 -ネット画像のウソ・ホント
0.00字起業チャンス！中国武者修行の旅②
1.00 インフォマーシャル
1.30二クラコレS9
2.00二名車再生！ S3
3.00二復元！クラシックカー
4.00字ダビンチに挑戦⑤
5.00 インフォマーシャル
5.30字ミステリー・ミュージアムS11
6.30字サバイバルゲームS2⑧「シベリア①」
7.30字大修事の瞬間㉜
8.00★字起業チャンス！中国武者修行の旅③
9.00字ファスト&ラウド
11.00二兵器のテクノロジー
0.00二名車再生！ S3
1.00二復元！クラシックカー
2.00字ダビンチに挑戦⑤
3.00字ファスト&ラウド

アニマルプラネット 750

4.00字ジョージア水族館 日記S1⑧
5.00 インフォマーシャル
5.30二追跡！幻の絶滅動物S2◇インフォ
7.00二仰天！ふしぎプラネットS1⑧
8.00二生きるS2
10.00 インフォマーシャル
10.30字感動！動物ヘルパー・ストーリーS2②
11.30二テキサス獣医 奮戦記S1
0.30二仰天！ふしぎプラネットS2⑤
1.30 インフォマーシャル
2.00字コヨーテ・ピーターソン 動物一直線！
3.00二南極圏「海流」
4.00二動物襲撃の瞬間S2
5.00 インフォマーシャル
5.30二いぬまにあ ザ・ベスト①
6.00二アニマル・ウエポン
7.00二地球ものがたり
8.00★字私はこうして襲われた！ S3⑥
9.00二恐竜のからだ 大解剖
1.00二天変地異S2
2.00二仰天！ふしぎプラネットS1①
3.00二検証！動物界の小さな巨人

MONDO TV 751

5.00 麻雀DXアンコール M21王座決定戦②
6.30 おいでパチスロ⑲
7.00 パチンコ守山塾#235
8.00 麻雀14回名人戦④
9.30 スナッカーズR㊽
10.00 ガールズパチW⑦⑧
11.00字TAXI ブルックリン②
0.00 麻雀5回名人戦⑨
1.30 パチスロ常勝理論#365
2.30 カレーの門戸⑫
3.00映真・雀鬼7 さらば友よ、引き裂かれた麻雀（2001）
4.30字試してバッテン⑥
5.00 麻雀13回 女流モンド杯④
6.30 おいでパチスロ⑦
7.00 第2回三人麻雀③
8.00 ガールズパチンコS⑫
8.30 旧車レストア2①
9.00 最強馬券師5⑭
9.30 パチンコ守山塾#265
10.30 闘えパチスロ㉓
11.00字トップギア S26③
0.00 純烈ショー！2⑨
0.30★スナッカーズR㊿
1.00 パチンコ守山塾#284
2.00 決断ラーメン発掘⑬
2.30 女神降臨#121
3.00映メガゾーン23 声久保田雅人ほか
4.30 Sweet Angel㊺

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

6.00 パチンコLAB6③
7.00 めちゃイケ! #177・178・145・146 「フジTV警察'12 密着24時!!」ほか
10.10 ジモン肉専門ch㊻
10.40 ラーメン2#240
11.00 サバイバルバトル 極雀20⑥
0.00 ゴリパラ見聞録#159
0.50生プロ野球オープン戦「ヤクルト×阪神」〜神宮球場（試合終了まで放送、以降の番組変更あり）
6.00 プロ野球ここだけの話㊷
7.30 ゴリパラ見聞録 #137・131
9.10 はねるのトびら#218
10.00 有吉くんの正直さんぽ#184
11.20 有吉ベース㊽
0.00 めちゃイケ!#179
1.00 サバイバルバトル 極雀19⑤⑥
3.00 ニッチェ ライブ
4.10 ラーメン2#241
4.30 パチスロ（旅） #237・238◇鐙㊷

★新内容登場番組 字字幕 二二カ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多音声多重 天天気予報
N ニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.00 第98回全国高校サッカー ▽2回戦「仙台育英×高川学園」 ▽7.00「日大藤沢×広島皆実」
9.00 ジータスモール
9.30 第98回全国高校サッカー 2回戦「尚志×徳島市立」
11.30 プロ野球熱ケツ情報 #550・552
0.30 G+マーケット
1.00 原ジャイアンツ～栄光の12年～
5.00 Gベスト！
5.15 2020 MotoGP ▽第1戦 カタールGP 編集版 Moto3 Moto2 MotoGP
9.30 G+ショッピング
10.00 バスケットボール Bリーグ 2019-20 ▽第26節②「千葉×琉球」(3／8開催)
0.30 ボウリング#720
1.00 NFL on 日テレジータス 2019 WEEK14① 「シーホークス×ラムズ」

J SPORTS 3 405

6.00 フィットネス⑯◇情報
7.00 ダンス！華麗なる闘い
8.00 MOTOR#310
8.30㊌FIM スーパースポーツ世界選手権 開幕戦
9.30㊌FIM スーパーバイク世界選手権 開幕戦 決勝レース2◇情報
10.45 Bリーグ 2019-20 ▽第27節「A東京×宇都宮(3/11)」
1.00 HOOP!③
1.30 バドミントン ワールドツアー ドイツオープン 2020 ▽準決勝 ～ミュールハイム・アン・デア・ルール
7.30多スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子ラージヒル「オスロ」
9.50 アルペンスキー FIS W杯 19/20 ▽男子 ジャイアントスラローム 「にいがた湯沢苗場」
0.50★生多スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子ラージヒル 「トロンヘイム／ノルウェー」 (～4.00)

J SPORTS 1 406

6.00 情報◇字Mobil 1②
7.00字アイスクロス2020 ▽第1戦「横浜」
8.00字フリーライド 2020 ▽第2戦HL
9.00 アルペンスキー FIS W杯 19/20 ▽男子 スラローム 「にいがた湯沢苗場」
0.30 情報
1.00 グッドゴルフ#311
1.30 情報◇桑田泉③④
2.30字FIA 世界耐久選手権 ハイライト 第5戦
3.30 情報
4.00 野球R「キャンプ編」
4.30多BOOMER#119
5.00㊌スーパーラグビー'20 ▽第6節-2「ブルズ×ハイランダーズ」
7.00★多ITTF卓球ワールドツアー 2020 カタール・オープン②
10.00多ラグビー トップリーグ2020 第8節-1 「リコー×日野」
0.00㊌スーパーラグビー'20 「ヒトコム サンウルブズ×ブランビーズ」
2.30 The REAL ▽ラグビー特集
3.30多BOOMER#119 (～4.00)

J SPORTS 2 407

6.00 ダンス！華麗なる闘い ▽'19 WDSF 上海
7.00 Foot!◇情報
8.00 プロ野球中継 ～オープン戦 「オリックス×中日(3/11)」
11.00 情報
11.30 簡単フィットネス⑬
0.00 Foot! WEDNESDAY
0.30 蹴球日本代表監督史⑨ ▽トルシエ ジャパン編 「日本×スウェーデン」
3.00字アイスクロス2020 ▽第1戦「横浜」
4.00多フリースタイルスキー FIS W杯 19/20 ▽男女デュアルモーグル「田沢湖/日本」
6.00 アルペンスキー FIS W杯 19/20 ▽男子 スラローム 「にいがた湯沢苗場」
9.30字FIA 世界耐久選手権 ハイライト 第5戦
10.30多スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子ラージヒル「オスロ」
0.45 蹴球日本代表監督史㉛ ▽ザック ジャパン編 「日本×アイスランド」
3.00字フォーミュラE①② (～4.00)

ムービープラス 450

4.00映字危険な情事
6.15映字ミッション：アンダーカバー
8.30 インフォメーション
9.00映字イコライザー デンゼル・ワシントンほか
11.30 インフォメーション
11.45映字ゲット・アライブ ペテル・ランサーニ
1.30映字ランナーランナー ジャスティン・ティンバーレイクほか
3.15 インフォメーション
3.45映字ユー・ガット・メール(1998米) トム・ハンクスほか
6.00 インフォメーション
6.30映字トレーニング デイ(2001米) デンゼル・ワシントンほか
9.00映字イコライザー デンゼル・ワシントンほか
11.30映字バトルフロント ジェイソン・ステイサムほか
1.30映字悦楽の貴婦人 [HDリマスター版]
3.30映字シビルの部屋 [HDニューマスター版](1976仏)

シネフィルWOWOW 451

6.40映字マザー・テレサ オリヴィア・ハッセーほか
8.40映字ミッドウェイ チャールトン・ヘストンほか
11.00映字BAT★21／バット21(1988米) ジーン・ハックマン
1.00字風の勇士 ボルダー ク5⑧終
2.15映字スパイ・レジェンド(2014米) ピアース・ブロスナンほか
4.30映字ウォー・ゲーム (1983)(1983米) マシュー・ブロデリックほか
6.45映字第四の核 マイケル・ケインほか
9.00映吹ミッドウェイ チャールトン・ヘストンほか
11.00映字イナフ ジェニファー・ロペスほか
1.05映字スロベニアの娼婦
2.45映字ダニエラ 17歳の本能(2012チリ)
4.30映字続・青い体験 [最高画質版] (～6.30)

ザ・シネマ 452

6.00映字トゥルー・グリット(2010米)
8.00映字パラダイム ドナルド・プレザンスほか
10.00 情報番組
10.30★映字イベント・ホライゾン(1997米) ローレンス・フィッシュバーンほか
0.30★映吹ワイルド・スピード EURO MISSION
3.00映吹デス・レース ジェイソン・ステイサムほか
5.00★映字アナライズ・ミー(1999米) ロバート・デ・ニーロほか
7.00★映字アナライズ・ユー(2002米) ロバート・デ・ニーロほか
9.00映字ワイルド・スピード EURO MISSION ヴィン・ディーゼル
11.30映字デス・レース ジェイソン・ステイサムほか
1.30映字モンスター
3.30★映字ラストタンゴ・イン・パリ

FOX 576

4.00字マダム・セクレタリー S2⑭
5.00字9-1-1 S2⑭
6.00字NCIS:LA S10㉔終
7.00 インフォメーション
7.30字リゾーリ&アイルズ S7⑬終
8.30字マダム・セクレタリー S1⑤◇情報
10.00★㊌9-1-1 S2⑮
11.00★字Major Crimes S6①
0.00字L&O:性犯罪特捜班 S20⑲⑳
2.00字NCIS S17⑨◇情報
3.30字ヒューマンズ S2 ⑧終
4.30★字9-1-1 S2⑮
5.30 インフォメーション
6.00字Major Crimes S6①
7.00★字L&O:性犯罪特捜班 S20㉑㉒
9.00★字マダム・セクレタリー S1⑥
10.00★字NCIS S17⑩
11.00字マダム・セクレタリー S2⑭
0.00㊌リゾーリ&アイルズ S7⑬終
1.00字L&O:性犯罪特捜班 S20㉑㉒
3.00字マダム・セクレタリー S1⑥

女性チャンネル♪LaLa TV 582

4.15 舞台「ASIAN WINDS!－アジアの風－」⑮⑯
5.30字寵妃の秘密2⑩
6.30 眼福食堂②
7.00吹コールドケース S3③
8.00★字如歌⑤◇情報
9.30★字クリミナル・マインド:KOREA⑬
10.45 インフォメーション
11.15 メンズキッチン2㊊
11.45★3ミニットミールズ②
0.00★字悪魔が君の名前を呼ぶ時(原題)⑬
1.30★字仮面の秘密⑪
2.45 インフォメーション
3.15 人気MUSICセレクト
3.30字ダイナスティ S1⑩
4.30 インフォメーション
5.00字運命のように君を愛してる⑨
6.15 インフォメーション
6.45 3ミニットミールズ②
7.00字如歌⑤
8.00字悪魔が君の名前を呼ぶ時(原題)⑬
9.30字仮面の秘密⑪
10.45 カクテル2①
11.00★字スキャンダラスな彼女たち⑥
0.00字SBS人気歌謡#1035
1.30字血族 「死の筋書き」
2.30字マジック学校①②

AXN 海外ドラマ 584

6.00★字大草原の小さな家⑮⑯
8.25 懐かしのヒット曲
8.30★字CSI：NY S5⑮
9.55㊌GOTHAM S5⑨
11.00★㊌LUCIFER S3㉑
0.00★㊌CSI：科学捜査班 S10②～④
3.30★㊌CSI：NY S2 ⑥⑧
6.00★㊌ナイトライダー S4⑭
7.00㊌CSI：マイアミ S8 ⑪⑫
9.00㊌LUCIFER S3㉑
10.00字ブラインドスポット S3⑲
11.00★字GOTHAM S5⑩
0.00㊌CSI：科学捜査班 S10②～④
3.00★㊌GOTHAM S4 完全放送⑭
3.50字CSI：NY S5⑮
4.40㊌ナイトライダー S4 ⑭

アニマックス 600

6.00 ルパン三世(PART2)㊻
6.30 名探偵コナン#696
7.00 ナルト#185・186
8.00 ゲゲゲの鬼太郎(第6作)
9.00 ドラゴンボール#129・130
10.00 逆転裁判2③④
11.00 七つの大罪 戒め⑲⑳
0.00 FAIRY TAIL#325・326
1.00 暴れん坊力士!! 松太郎⑪⑫
2.00 コナン#624・625
3.00 赤ずきんチャチャ㉓
3.30 あんスタ⑲
4.00 転スラ㉓㉔
5.00 ナルト#187・188
6.00 地獄少女 三期⑬⑭
7.00 ブラッククローバー#118
7.30 MIX⑨
8.00 FAIRY TAIL #327・328終
9.00 七つの大罪 戒め㉑㉒
10.00 転スラ㉕終
10.30 ルパン三世(PART2)
11.00 スペースコブラ⑤⑥
0.00 ドラゴンボール#129・130
1.00 ぼくらの㉒
1.30 ダグ&キリル⑪
2.00 地獄少女 三期⑬⑭
3.00 ブラッククローバー#118
3.30 おそ松さん⑨
4.00 暴れん坊力士!! 松太郎⑪⑫
5.00 アラレちゃん

キッズステーション 601

6.00 ピカちんキット
6.30 ポケモンS&M㊊㊋
7.30 妖怪ウォッチ#107
8.00 ピュアーズ！
8.30 ココモン2◇ハロココ
9.00 アンパンマン#1167
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 ブロッコリ◇パンツ
11.09 づかん◇ノンタン
11.30 アンパン#1155・1156
0.30 日本の昔話⑨
1.00 情報◇おじゃる丸
2.00 ハピクラ♪タイム
3.00 ABCブロッコリ⑲
3.30 ピュアーズ！⑨
4.00 アンパン#1072・1073
5.00 ポケモンXY㊾㊿
6.00 妖怪ウォッチ#139・140
7.00 妖怪ウォッチ！㉛
7.30 ソニックX㊹
8.00 イナイレアレス㉖終
8.30 イナイレオリオン①
9.00 ナルト疾風伝#538・539
10.00 バクマン。3rd㉕終
10.30 銀魂
11.00 幽遊白書⑰⑱◇銀魂
1.00 ナルト疾風伝#538・539
2.00 イナイレアレス㉖終
2.30 イナイレオリオン①
3.00 バクマン。3rd㉕終
3.30 銀魂◇ソニックX㊹
4.30 ポケモンXY㊾㊿
5.30 情報

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00 グリジー◇㊌パフ④⑤
5.00㊌アンクルグランパ㊊㊋
5.30㊌ピンクパンサー&P㉒
6.00㊌トーマス◇ケロロ#146・147
7.30㊌アンクルグランパ#135・136
8.00㊌ガムボール㊍
8.30㊌タイタンズGO⑨
9.00㊌トムK◇グリジー㉕
10.00㊌きかんしゃトーマス
10.30 ゆかいなカバ ハボ⑨
10.40 ビングー in ザ・シティ⑨
11.00㊌Bルーニー⑨
11.30㊌ユニキャッチ⑰⑱
0.00㊌きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハボ⑦
0.40 ビングー in ザ・シティ㉔
1.00㊌Bルーニー㉑◇グリジー⑨
2.00㊌パワパフ㊼㊽
2.30㊌トゥィーティー ミステリー⑤
3.00㊌アンクルグランパ㉝～㊱
4.00 ケロロ軍曹#135・136
5.00㊌タイタンズGO㊾㊿
6.00㊌ガムボール㉜㉝
7.00㊌トム◇㊌ガム㊻㊼
9.00㊌大人のトム◇ケロロ#131・132
11.00 鷹の爪 NEO⑪⑫
11.30 日常⑪◇うたプリ2⑥
0.30 スタミュ⑨
1.00㊌アドベンチャー㉜㉝
2.00㊌ベアベアーズ⑰⑱
2.30㊌パワパフ㊻㊼
3.00㊌ベン：10㉓㉔
3.30㊌めざせヒーロー⑦⑧

ディズニー・チャンネル 603

6.00㊌ラブンツェル㊶◇365
6.30 にゃむ日記⑨◇アイカツ㊿
7.30㊌ミラキュラス⑯
7.55 モラン#102
8.00㊌バンビリーナ㉑
8.30㊌おしゃれ㉒◇オクト㊾
9.30㊌MM㉝◇字ラーニング⑩
10.07㊌こひつじ㊴㊵
10.30㊌アドベンチャー㉒
11.00㊌おもちゃびょういん⑰
11.30㊌ソフィア⑬◇ジョージ#108
0.30 ポニー⑩⑪◇モラン#114
1.30㊌ハンナ⑦⑧◇365
2.30㊌ラブンツェル㉞
3.00㊌ミラキュラス⑧
3.30㊌エレナ㉛㉜◇ツム⑩
4.30㊌ベイマックス⑥
5.00㊌ダック㊴◇ミッキー㊿
5.30㊌悪魔⑪⑫◇365
6.30㊌ミラキュラス③④
7.30㊌ラプンツェル㉝
8.00㊌ザ・ベンギンズ⑤⑥
9.00㊌ビッグシティ・グリーン⑰⑱
10.00㊌ロッジ㉓◇ハーレー㊸
11.00㊌ジェシー！㊽
11.30㊌ミラキュラス㉕◇365
0.00㊌フィニアス㊼㊽
1.00㊌ビザードパーク㉘㉙
2.00㊌チャーリー㊸㊹
3.00㊌レイブン㊼㊽
4.00㊌悪魔バスター⑬⑭
5.00㊌ベンギンズ⑨◇コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00字偽りのフィアンセ①
7.00 純喫茶ミニ②
7.10字バッドガイズ2⑭
8.20字最高の恋人㉕～㉗ カン・ミンギョン(Davichi)ほか
10.20 純喫茶ミニ③
10.30 外科医鳩村周五郎⑩ 船越英一郎ほか
0.10 君が嘘をついた⑤⑥
1.50 純喫茶ミニ②
2.00字最高の離婚⑫ チャ・テヒョンほか
3.00 セブンルール㊱
3.30 ドラゴンボール改㉘
4.00 ワンピース 魚人島編㉛㉜
5.00 ワンピース#722
5.30字輝け、ウンス!㊺㊻
6.50 純喫茶ミニ④
7.00生GRANRODEO ANNIVERSARY Startup Live
10.00字輝け、ウンス! ㊼～㊾
0.00字偽りのフィアンセ②
1.10字バッドガイズ2⑮
2.10 純喫茶ミニ⑤
2.20字たった一人の私の味方㊻
3.40 離婚弁護士⑪終
4.30 ザ・ノンフィクション⑳◇おトク

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

5.00 ナサケの女③
6.00 あたしンち#183
6.30 ルパンレンジャーVSパトレンジャー㊷
7.00 クレヨンしんちゃん
7.30 ドラえもん
8.00 ライダービルド㊼
8.30 ドクターX('16) ⑪終
9.30 ドクターX('12)①
10.30 再捜査刑事・片岡悠介11
0.20 おみやさん('03)④
1.10 遺産争族②
2.10字百年の花嫁⑥⑦
4.30 あたしンち#224
5.00 ジュウオウジャー㊹
5.30 ライダーオーズ㊻
6.00 ドラえもん
7.00 クレヨンしんちゃん
8.00 からかい上手の高木さん⑪⑫終 ／特別編
9.30 あたしンち①
10.00 リーガルV⑥
11.00 邪神ちゃんドロップキック⑨～⑫終
1.00 上田ちゃんネル#317
2.00 この素晴らしい世界に祝福を！2 ②～④
3.30 ココDO KOO!?⑤
3.50字カネの花⑰

KBS World 756

6.00★生ニュース広場
7.00★字人間劇場
7.40★字大祚榮#101
8.45★字カッコウの巣⑩
9.40字花道だけ 歩きましょう㊸
10.20字雲が描いた月明り スペシャル～別伝
11.45★字ゲリラデート
0.00字雲が描いた月明り ⑱終
1.20字人間劇場
2.00★字ウンヒ#136
2.45★インフォメーション
3.15★字君を憶えてる⑥
4.30字スーパーマンが帰ってきた
6.10★字となりのチャルス
7.00★字チョンウチ㉓
8.15★字花道だけ 歩きましょう㊹
9.00★生KBSニュース9
10.05★字太陽の季節㉟㊱ オ・チャンソクほか
11.20★字あなたが憎い！ ジュリエット④
0.30★字社長の耳はロバの耳
2.00★字雲が描いた月明り ⑬
3.10字チョンウチ㉓
4.20★字君は僕の運命㊿
5.00字となりのチャルス

チャンネル銀河 757

4.00 にっぽん城紀行
4.30 癒されない男⑫終
5.00字帝王の娘 スベクヒャン㉓㉔
6.30 伊豆・天城越え 殺人事件 木の実ナナほか
8.15★あさが来た㊸㊹
9.00 情報
9.30字三国志 Secret of Three Kingdoms②
10.30 情報
11.00 BS日本のうた#337 川野夏美ほか
0.45 情報
1.00字宮廷の諍い女⑦
2.00 情報
2.30★字大王の夢㉓㉔ チェ・スジョンほか
5.30 情報
6.00 新BS日本のうた #106
7.45 監察医 篠宮葉月 死体は語る9 高島礼子ほか
9.30★字六龍が飛ぶ㊸
10.45 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション㊹
11.00★字三国志 Secret of Three Kingdoms③
0.00字大唐見聞録⑦
1.00 警視庁ゼロ係③
2.00字延珀楞く弐>⑤⑥

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

4.00 フィギュアレジェンド
6.00★クレヨンしんちゃん
6.30 フクちゃん㊻
7.00 美味しんぼ㉔◇買物
8.00 NEWS ACCESS
8.05 高橋英樹 船長シリーズ 太平洋殺意のうず潮
9.45 テレメンタリー
10.10 フィギュアレジェンド
10.25 買物◇N◇おかず
11.30★韓国名作ドラマ 紳士の品格⑫～⑭
2.54 NEWS ACCESS
3.00 麻雀最強戦2019 女流プレミアトーナメント 脅威のツッパリ【決勝卓】
5.34 チエちゃん奮戦記⑬
6.00 人生の楽園
7.00★森村誠一の終着駅シリーズ 殺人の債権
8.45 フィギュアレジェンド
9.00 水曜どうでしょう㊽
9.30 Q太郎㊺～㊿
10.30 麻雀最強戦2019 男子プレミアトーナメント 恐れ知らずの打撃戦【B卓】
0.30 メモリアルバウト
1.00★バドミントン 全英オープン2020 ▽2回戦 (延長あり)(～6.00)

旅チャンネル 762

6.00 東北さんぽ⑧
6.30 町のお嬢さん⑧
7.00吹ロシアトラベルガイド⑧
8.00 東北めぐみ⑧
9.00 ヨーロッパ街歩#139
10.00 東北さんぽ⑤
10.30 町のお嬢さん⑤
11.00吹ロシアトラベルガイド⑨
0.00 ハワイ#108◇四時㊿
1.00 酒処⑱◇ごほうび⑤
2.00 旅番長㉔◇ポスター⑦
3.00 拉麺⑰◇秘湯名湯⑥
4.00 まるごと北海道㉟
4.30 日本百名居酒屋⑪
5.00 ヨーロッパ街歩#139
6.00 東北さんぽ⑥
6.30 町のお嬢さん⑥
7.00吹ロシアトラベルガイド⑧
8.00 Hawaii NEWS#108
8.30 四時から飲み㊿
9.00 酒処⑱◇ごほうび⑤
10.00 高嶋政宏の旅番長㉔
10.30 鉄道ポスターの旅⑦
11.00 ドライブイン拉麺⑰
11.30 秘湯名湯旅⑥
0.00 まるごと北海道㉟
0.30 日本百名居酒屋⑪
1.00 ヨーロッパ街歩#139
2.00 Hawaii NEWS#108
2.30 四時から飲み㊿
3.00 酒処⑱◇ごほうび⑤
4.00 旅番長㉔◇ポスター⑦
5.00 拉麺⑰◇秘湯名湯⑥

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

4.00 ビンタ！⑪
5.00 麻雀・日テレプラス杯2017頂上決戦
6.30 鉄道発見伝㊾
7.30 アンパンマン
8.00字トップスター・ユベク⑩⑪終
11.05 名探偵コナンドラマSP「工藤新一への挑戦状～さよならまでの序章～」
0.40 ショッピング
1.10 東京ロコミらーめん⑤
1.40 未定
2.00 わたし旦那をシェアしてた⑧◇未定
3.00 あなたの番です②
4.00 すいか①◇買物
5.30字力の強い女ト・ボンスン⑪⑫
8.00 INORAN B-DAY LIVE CODE929／2019
10.00 未定
10.10 古谷徹のほっこりハシゴ酒 第3部
11.00 荒川静香 Friends ＋α 2019-20⑩
0.00 コナン#205・206
1.00 22／7⑧
1.30 ちはやふる3⑯
2.00 風が強く吹いている ⑦～⑨
3.30 22／7 計算中⑥

【番組録画について】お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

4.00★BIG HITS
5.00 ベストセレクション
6.00★LINE MUSIC プレイリスト
7.00★最速！新着PV
7.15★BIG HITS いきものがかりほか
8.00 邦洋カウントダウン20
10.00 スーパーヒッツ総合ランキング50
2.00★ダウンロードランキング
4.00★ベストセレクション
5.00★K-POPランキング
7.00★BIG HITS SHISHAMOほか
8.00 Billboard Japan カウントダウン
10.00★JUJU PV特集
11.00★ストームジー PV特集
11.30★ビッケブランカ PV特集
0.00 スペシャアワード2020 事前特番
1.00★MGR∞
2.00★洋楽カウントダウン10
3.00★BIG HITS

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

6.00 サキドリ!
6.15★エムオン! ヒッツ
6.30★歴代カラオケヒッツ
7.00 卒業ソング特集④
8.00 SHOW CHAMPION〈字幕なし〉㉚
9.30★J-POP最強カウントダウン50
2.00★あのころドラマヒッツ! 2013年
2.30★嗚呼、いとしの歌謡曲
3.30★恋するラブソング スペシャル④
4.30★韓 Countdown 10
5.30 BLACKPINK LIVE&MV SP
6.00★iTunesCD20
8.00 M-ON! カラオケカウントダウン 20
10.00★サキドリ!
10.15★歴代カラオケヒッツ
10.30★三代目 J SOUL BROTHERS from EXILE TRIBE特集
11.30 よりぬき! 鉄板! 定番!! K-POP ヒッツ
1.00★あのころヒッツ! 2017年
2.00★歴代カラオケヒッツ
3.30★エムオン! ヒッツ ▽Sexy Zoneほか
5.00★歌えるヒッツ

MTV 352

6.00★ULTRA HITS
7.00 JAPAN Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 MTV Top20
0.00 卒業ソング特集 いきものがかりほか
1.00★ULTRA HITS
2.00 KARAOKEE Top20
4.00 恋するカラオケ☆ラブソング特集 TWICEほか
5.00★ULTRA HITS
6.00 三代目 JSB from EXILE TRIBE MV HISTORY
9.00★Download Int'l Top20
11.00 K-POPファンに贈るオススメ洋楽プレイリスト エド・シーランほか
1.00 WORLD STAGE
2.00 聴いたことあるあるソング特集 リゾほか
3.00★UrbanMellow SP :90年代特集
4.00★AfterHours

あさ ひる よる

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

4.00★邦洋ヒッツ
6.00★歓送迎会カラオケソング特集④
7.00 韓国語コリアンヒッツ
8.00 アイドルヒッツ
8.30 iTunesランキング20
10.30 コリアンヒッツ NICHKHUN（From 2PM）ほか
11.30★大人のベストヒッツ 80's-90's JPN 椎名林檎ほか
1.30★カラオケランキング20
3.30★コリアンヒッツ BTSほか
4.30★歌詞入り邦楽ヒッツ Perfume SHISHAMOほか
6.30 アニソンヒッツ
7.00 邦洋ランキング20
9.00★邦洋ヒッツ
10.00★BTS リクエストランキング
11.00★韓国語コリアンヒッツ
0.00 FANTASTICS from EXILE TRIBE特番
1.00★アイドルヒッツ
1.30★アニソンヒッツ
2.00★邦洋ヒッツ
3.00 コリアンヒッツ

GAORA SPORTS 402

6.30 センバツPB～2019 ドラフト特集⑪～⑬
9.30 インフォメーション
10.00★よしもと#1441◇情報
11.30 センバツPB～2019 ドラフト特集⑭ ▽森敬斗
0.30 Bリーグ2019-20 ▽第27節「琉球×大阪（3.11）」
3.00 シングルへの道㉟㊱
3.30 情報◇ごぶごぶ#358
5.00 インフォメーション
5.30 センバツPB～2019 ドラフト特集⑮
6.30 DRAGON GATE ▽2.7後楽園ホール完全版
10.00★ファイターズキャンプインタビュー総集編
11.00 珍湯だ⑤⑥
0.00 ドラゴンゲート!!㊲
0.30字ATPマガジン#489
1.00 男子テニス ATPツアーSP ▽'19まとめ&'20展望
3.00★生二男子テニスATPツアーマスターズ1000 ▽インディアンウェルズ本戦第1日（～翌後3.00）

ゴルフネットワーク 403

4.00 インフォメーション
5.00 2019－20ザ・プレーヤーズCS 練習ラウンド 前半
7.00 2019－20ザ・プレーヤーズCS 練習ラウンド 後半
9.00 PGA15-16ザ・プレーヤーズCS 最終日digest
10.00 インフォメーション
10.30二PGA17-18ザ・プレーヤーズCS 最終日 後半
1.30 インフォメーション
2.00★二2020ホーグクラシック 最終日
4.00 インフォメーション
4.30 ギア猿
5.40 ギア猿のおまけ
5.45 あすゴル◇インフォ
6.30二18-19ザ・プレーヤーズCS 最終日
9.30 ゴルフスイッチ！㊼
10.00 2019－20ザ・プレーヤーズCS 練習ラウンド 前半
0.00 2019－20ザ・プレーヤーズCS 練習ラウンド 後半
2.00★生二衛星生中継 19－20ザ・プレーヤーズCS 1日目

時代劇専門チャンネル 502

4.00 伝七捕物帳（'79）⑫
5.00 暴れん坊将軍Ⅴ⑲
6.00 大江戸捜査網3①
7.00 長七郎江戸日記3⑨
8.00 寧々③ 仲間由紀恵ほか
9.00 木枯し紋次郎⑬
10.00 暴れん坊将軍Ⅵ㉟
11.00 遠山の金さん㊶
0.00 大江戸捜査網3㉔
1.00 長七郎江戸日記SP 長七郎立つ！江戸城の対決 里見浩太朗ほか
3.00 必殺仕置屋稼業⑯
4.00 世直し順庵！人情剣⑦
5.00 八百八町夢日記㉑ 里見浩太朗ほか
6.00 暴れん坊将軍Ⅵ㊿終 松平健ほか
7.00 遠山の金さん㊼
8.00 続・木枯し紋次郎⑬ 中村敦夫ほか
9.00 八丁堀の七人③⑥
10.00 天晴れ夜十郎⑩
11.00 秀吉 総集編 第四部 夢のまた夢終
0.45 村田英雄の作品紹介
1.00 八丁堀の七人③⑤
2.00 必殺剣劇人③
3.00 幻之介世直し帖⑫（～4.00）

日本映画専門チャンネル 526

6.00 夏の故郷（総集編）②
7.00映新・座頭市物語（1963） 勝新太郎 坪内ミキ子ほか
8.40 男おばさん!!#175
9.00 警視庁鑑識班9 西村和彦ほか
11.00 演歌・唱太郎の人情事件日誌3
0.55 時代劇chのすべて
1.00 音の犯罪捜査官 響奈津子7
2.55 時代劇chのすべて
3.00 TWO WEEKS ④～⑥ 三浦春馬ほか
5.40映ぬくぬく（2009） 温水洋一ほか
6.50 HOTELスペシャル '90秋 松方弘樹ほか
9.00映ONE PIECE FILM GOLD（2016） 声田中真弓ほか
11.10映嘘を愛する女（2018） 長澤まさみ 高橋一生ほか
1.40 仁義12
3.20 Sex and the 王手！
4.40 巨乳だらけ 渚の乳喧嘩（～6.00）

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

4.00 世田谷駐在刑事 哀川翔ほか
5.40 酒場放浪記#324
6.00 水戸黄門33④
7.00 浅見光彦「華の下にて」
8.40 ぐでたま②
8.45 酒場放浪記#263
9.00 水戸黄門15㉒
10.00 ハンチョウ6⑤
11.00 渡る世間は鬼8㉛
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿20 小林稔侍ほか
2.00 水戸黄門34③
3.00 湯の町コンサルタント4 坂東三津五郎ほか
4.40 酒場放浪記#245
5.00 渡る世間は鬼6⑤
5.50 浅見光彦「長崎殺人事件」 沢村一樹ほか
7.30 渡る世間は鬼8⑯
8.30字上流社会 ノーカット版⑪⑫
10.40 酒場放浪記#225
11.00 温泉殺人事件3「修善寺温泉殺人事件」
0.40 酒場放浪記#575
1.00 渡る世間は鬼10㊲～㊴
3.30 北海道街めぐり⑳

あさ ひる よる

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

4.00 人はそれをスキャンダルという⑰⑱
5.45 笑ゥせぇるす⑱
6.00 ウルトラマンティガ（超解像度版）⑬⑭
7.00 渡る世間は鬼9㊳
8.40 十津川警部「函館駅殺人事件」
10.20 金八先生7⑥⑦
0.00字ただ愛する仲 ノーカット版③④
2.40 酒場放浪記#496
3.00 江戸を斬る4⑨⑩ 西郷輝彦ほか
4.45 笑ゥせぇるす②
5.00 メジャーセカンド㉕終
5.30 アグレッシブ烈子⑤⑥
6.00 確証～警視庁捜査3課①～⑤ 高橋克実 榮倉奈々ほか
10.20 買物
11.00 スチュワーデスの恋人⑨⑩
0.40 笑ゥせぇるす㊾
1.00 メジャー 第5シリーズ㉒～㉔
2.30 ボクシング「具志堅用高×リオス」（'77.1）
3.45 アグレッシブ烈子⑦

AXNミステリー 560

6.00 インフォメーション
6.30★刑事 鬼貫八郎③④「完全犯罪」「ゆすり」
11.00★二名探偵ポワロ（シーズン2）⑩◇名探偵ポワロ（シーズン3）①②「スタイルズ荘の怪事件」「あなたの庭はどんな庭？」「100万ドル債券盗難事件」
4.00★二刑事コロンボ ⑰⑱「復讐を抱いて眠れ」「奪われた旋律」
8.00★字ミス・マープル ジョーン・ヒクソン版⑳「カリブ海の秘密」
10.00★二名探偵ポワロ「砂に書かれた三角形」
11.00字王朝の謀略 周新と10の怪事件⑦⑧
1.00★二名探偵ポワロ「海上の悲劇」
2.00 インフォメーション
2.30二刑事コロンボ⑰⑱「復讐を抱いて眠れ」「奪われた旋律」

スーパー！ドラマTV 575

6.00★二新スタートレックS7②
7.00★二宇宙大作戦 S3 完全版㉔終
8.00★二スーパーナチュラル S11⑧
9.00 インフォメーション
9.30二スーパーナチュラル S13⑬
10.30二インスティンクト⑦
11.30 インフォメーション
0.00★二C・マインド S7 ⑱⑲
2.00二NCIS: LA S6⑱
3.00 インフォメーション
3.30★二エレメンタリー S5③④
5.30 インフォメーション
6.00二エレメンタリー S6②
7.00★字C・マインド S7 ⑱⑲
9.00★二NCIS: LA S6⑲
10.00★字TAKE TWO⑦
11.00字インスティンクト⑦
0.00字TAKE TWO⑦
1.00★字NCIS: LA S6⑲
2.00★字エレメンタリー S5③④
4.00★二アクエリアス S1 ⑤「変化の兆し」
5.00★二◢スーパーカー S2③／字◢④

ディズニーXD（エックスディー） 604

6.00 スティッチ！㊻
6.30二フィニアスとファーブ⑬⑭
7.30 団地ともお㊾㊿
8.30二ベイマックス⑭
9.00二カンフーパンダ㊸㊹
10.00二ワンダー㊵㊶
10.55二おしえて！スパイダーマン㉓
11.00二リロ⑳㉑◇ラビッツ㊽
0.30 わしも㊽㊾◇365
1.00 境界のRINNE㉜㉝
2.00二ピクルス㉚◇ミッキー㊺
2.30二ベイマックス⑭
3.00二リロ⑳㉑
3.55二おしえて！スパイダーマン㉓
4.00 団地ともお㊾㊿
5.00二フィニアスとファーブ⑬⑭
6.00二カンフーパンダ㊸㊹
7.00二ベイマックス⑭
7.30二ダックテイルズ⑧
8.00二タートルズ㊸㊹
8.55 365◇二どっきり④⑤
10.00 境界のRINNE㉜㉝
11.00二ピクルス㉚◇パコーン⑧
0.00二絶叫キャンプ㊵㊶
1.00二ダック⑧◇エイリ⑧
2.00二キッド㉜㉝
3.00二タートルズ㊸㊹
4.00二スパイダーマン㉒
4.30二Fアベンジャーズ 1⑮
5.00二ガーディアンズ⑤
5.30二アベンジャーズ：UR⑪

ディズニージュニア 607

6.00 プラネット⑥
6.10二ワード◇字ティミー
6.30二ソフィア◇二パグ・パグ
7.30二MMロード◇ロボカー
8.30二トゥモローランド㉘
9.00二OSO◇二チクタク
10.00二チャギントン㊸㊹
10.30二ブーさん◇二ジェイク
11.30二ゴールディとベア⑲
0.00二パグ・パグ㊲
0.30二マニー◇二キャリー
1.30二MMクラブ㉜㉝
2.30二マペット・ベビー⑥
3.00二バンビリーナ㉕
3.30二おもちゃドクター㊺
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二パジャマスク㊿
5.30 ロボカー◇二MMロード
6.30二パグ・パグ◇二ソフィア
7.30二おもちゃドクター①
8.00二バンビリーナ⑪
8.30二マペット◇二MMクラブ
9.30二キャリー◇二ハイ・ホー
10.30二ティモンとプンバァ③
11.00二新ブーさん◇二マニー
0.00二ゴールディとベア⑬
0.30二MMクラブ◇二ドクター
1.30二みんなヒーロー！㊹
2.00二スタンリー㊷
2.30二アインシュタイン㊺
3.00二キャリー◇二ジェイク
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二マニー◇二ハイ・ホー

ナショナル ジオグラフィック 651

4.00二戦場の記録④
5.00二解析！超自然現象2
6.00 インフォメーション
6.30二パ科学5③
7.00字野生動物ビックリ映像集3
8.00二徹底スキャン：第二次大戦の秘密
9.00 インフォメーション
9.30二メーデー！11
10.30二海の底まる見え検証2
11.30二蘇れ思い出の名車4
0.30 インフォメーション
1.00二チェーン・オブ・コマンド⑦⑧
3.00二衝撃の瞬間3
4.00字窮地のヒトラー2
5.00 インフォ◇字歴史に残る武器・軍用品
6.00二野生に生きる：苛酷な暮らし「続く挑戦」
7.00二灰にまみれて
8.30二アメリカの絶景：野生への旅
9.00字アフリカの獣達2
10.00★新二アニマルハンター
11.00★字トルコの知られざる至宝
0.00二メーデー！14
1.00二メーデー！12
2.00二衝撃の瞬間 番外編
3.00二戦場の記録⑤

ディスカバリーチャンネル 677

5.00二NASA超常ファイルS4◇インフォ
6.30二クラコレS9
7.00二名車再生！ S2
8.00字ボンネビル世界最高速記録への挑戦
9.00二大惨事㉖◇インフォ
10.00字サバイバルゲームS2⑨
11.00字ミステリー・ミュージアムS11
0.00二兵器のテクノロジー
1.00 インフォマーシャル
1.30二クラコレS9
2.00二名車再生！ S3
3.00二復元！クラシックカー
4.00字ダビンチに挑戦⑥
5.00 インフォマーシャル
5.30字ミステリー・ミュージアムS11
6.30字サバイバルゲームS2⑨
7.30字大惨事の瞬間㉝
8.00二エジソンの卵
9.00★字ベーリング海のゴールドラッシュS5㉑
10.00★二THE NAKED S4
11.00★字超危険！命がけ職業体験⑤
0.00二名車再生！ S3
1.00二復元！クラシックカー
2.00字ダビンチに挑戦⑥
3.00字ベーリング海のゴールドラッシュS5㉑

アニマルプラネット 750

4.00二アニマル・ウエポン
5.00 インフォマーシャル
5.30二地球ものがたり
6.30 インフォマーシャル
7.00二仰天！ふしぎプラネットS2①
8.00字コヨーテ・ピーターソン 動物一直線！
9.00字私はこうして襲われた！ S3⑥
10.00 インフォマーシャル
10.30字感動！動物ヘルパー・ストーリーS2③
11.30字テキサス獣医奮戦記S2
0.30二仰天！ふしぎプラネットS2⑥
1.30 インフォマーシャル
2.00字ジョージア水族館日記S1⑦⑧
4.00字凶暴生物を捕獲せよ①
5.00 インフォマーシャル
5.30字ナマケモノが行く①
6.00二仰天！ふしぎプラネットS1①
7.00二生きるS2
9.00二プラネット・ダイナソー①～③「新たなる巨人」ほか
0.00二ダイナソー復活！化石は語る
1.00字私を蝕む寄生虫S2⑥
2.00二地球ものがたり

MONDO TV 751

5.00 麻雀DXアンコール M21王座決定戦③
6.30 おいでパチスロ⑳
7.00 パチンコ守山塾 #236・284
9.00字試してバッテン⑫
9.30 最強馬券師5⑭
10.00 ガールズパチW⑨⑩
11.00字TAXI ブルックリン③
0.00 麻雀5回名人戦⑩
1.30 ガールズパチンコS⑫
2.00字トップギア S24⑦
3.00映真・雀鬼8 確率五分の一の死闘（2001）
4.30字試してバッテン⑦
5.00 麻雀13回女流モンド杯⑤
6.30 おいでパチスロ⑧
7.00 第2回三人麻雀④
8.00 恋するパチスロ⑭
8.30 麻雀 BATTLE ROYAL チームCS'20⑥
9.30 パチンコ守山塾#266
10.30 闘えパチスロ㉔
11.00★映GANTZ PERFECT ANSWER（2011） 二宮和也ほか
1.30 第3回三人麻雀⑳
2.30 女神降臨#122
3.00映メガゾーン23 PARTⅡ 秘密く・だ・さ・い（1986）
4.30 Sweet Angel㊻

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

6.00 パチンコLAB6④
7.00 みんなの鉄道R⑲
8.00 新みんなの鉄道㉒
9.00 有吉くんの正直さんぽ#171
10.20 ラーメンWalker2 #251・252
11.00 サバイバルバトル 極雀20⑦
0.00 パチスロ（旅） #289・290
1.10 路線バスで!④
2.20 ゴリパラ見聞録#137「栃木県」
3.10 THEわれめDEポン 24時間SP2019⑩
4.10 ゴリパラ見聞録#138
5.00 サバイバルバトル 極雀20⑧終
6.00 パチンコLAB8 ⑮⑯
8.00 パチスロ（旅） #269・270
9.00 プロ野球ニュース⑨
10.00 よゐこらぼ㉗
11.00 漫道コバヤシ㊷
0.00 ゲームセンターCX #295
1.00 サバイバルバトル 極雀19⑦⑧終
3.00 実話怪談倶楽部⑲
4.30 パチスロ（旅） #239・240◇鐙㊺

★新内容登場番組 字字幕 二二カ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多音声多重 天天気予報
N ニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.00 第98回全国高校サッカー ▽2回戦「草津東×筑陽学園」▽7.00 2回戦「丸岡×静岡学園」
9.00 ジータスモール
9.30 第98回全国高校サッカー 2回戦「山形中央×今治東」
11.30 熱ケツ情報#554・556
0.30 G+マーケット
1.00 週刊ジャイアンツ新春SP～ハワイV旅行&原監督対談～
2.30 週刊ジャイアンツトークショーSP
4.00 徳光和夫の週刊ジャイアンツ#402
5.30 Gベスト！
5.45生 プロ野球～オープン戦「巨人×楽天」
10.00 G+ショッピング
10.30 プロ野球熱ケツ#570
11.00 プロ野球～オープン戦「巨人×楽天」(当日放送)
3.00 逆転！！ゴルフ塾⑪
4.00 徳光プロレス ▽アンドレ・ザ・ジャイアント

J SPORTS 3 405

6.00 簡単フィットネス⑰
6.30 情報
7.00 The REAL チームユンボ・ヴィスマ
8.15多 スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子ラージヒル「トロンヘイム」
10.30 The REAL チームユンボ・ヴィスマ
1.30 バドミントン ワールドツアー ドイツオープン 2020 ▽決勝～ミュールハイム・アン・デア・ルール
7.30字 WRC世界ラリー'20 ▽Rd.3「プレビュー」
8.00多 フリースタイルスキー W杯 19/20 男女デュアルモーグル「クラスノヤルスク」
10.00★字 WWE スマックダウンHL#1072
11.00字 WWE ロウHL#1397
0.00 MOTOR#310
0.30字 Mobil 1 The Grid②
1.00多 スキージャンプ W杯 19/20 男子ラージヒル「トロンヘイム」
3.15 ラグビー珍好プレー
3.30 結束！侍ジャパン57

J SPORTS 1 406

5.30 情報
6.00 バドミントン ワールドツアー ドイツオープン 2020 ▽準決勝～ミュールハイム・アン・デア・ルール
0.00字 Mobil 1②◇情報
1.00 グッドゴルフ#312
1.30 情報◇桑田泉3⑤
2.30 ラグビー珍好プレー
2.45 新古今HAKA集
2.55★生 スーパーラグビー2020 ▽第7節-1「チーフス×ハリケーンズ」
5.15 ラグビー珍好プレー
5.30 The REAL ▽ラグビーNZ代表
6.30 結束！侍ジャパン57
7.00★多 ITTF卓球ワールドツアー 2020 カタール・オープン③
10.00 スーパーラグビー'20 ▽第7節-1「チーフス×ハリケーンズ」▽0.00 第6節-3「ヒトコム サンウルブズ×ブランビーズ」
2.30 The REAL ▽ラグビー特集
3.30 HOOP!③

J SPORTS 2 407

6.00多 フリースタイルスキー FIS W杯 19/20 ▽男女デュアルモーグル「アルマティ」
8.00 アルペンスキー W杯 19/20 男子 ジャイアントスラローム「にいがた湯沢苗場」
11.30 簡単フィットネス⑭
0.00 情報
0.30 蹴球日本代表監督史⑩ ▽ジーコ ジャパン編「日本×オマーン」
3.00 情報
3.30 The REAL スポーツクライミング特集
4.30 MLBミュージック⑧
4.50★生 ANA CUP 第44回 日本ハンドボール ▽プレーオフ男女 1stステージ
10.00★ Foot! FRIDAY
10.30 デイリーサッカー NFoot!
0.30字 WWE ロウHL#1397
1.30 蹴球日本代表監督史㉞ ▽岡田 ジャパン編「日本×バーレーン」
3.45 The REAL チームユンボ・ヴィスマ

あさ ひる よる

ムービープラス 450

5.30映字 スパイダーマン™ 2(4Kレストア版) トビー・マグワイア
8.00 インフォメーション
8.30映乱 [4Kデジタル修復版](1985日本ほか) 仲代達矢ほか
11.30 オンデマンドみよう
11.45映字 沈黙の達人 スティーヴン・セガールほか
1.30映字 ザ・アウトロー ジェラルド・バトラーほか
4.00 インフォメーション
4.30映字 ジョーズ2 (1978米) ロイ・シャイダーほか
6.45 インフォメーション
7.00映字 ボルケーノ トミー・リー・ジョーンズほか
9.00映字 グレムリン (1984米) ザック・ギャリガン
11.00映字 グレムリン2 -新・種・誕・生- ザック・ギャリガン
1.00映吹 ショーン・オブ・ザ・デッド
3.00映字 ウィンチェスターハウス アメリカで最も呪われた屋敷

シネフィルWOWOW 451

6.30映字 愛を弾く女 エマニュエル・ベアールほか
8.30映字 ドローン・オブ・ウォー(2014米) イーサン・ホークほか
10.30映字 2ガンズ デンゼル・ワシントンほか
0.45映字 パッセンジャー(2016)(2016米) ジェニファー・ローレンスほか
3.00映字 沈黙の処刑軍団 スティーヴン・セガールほか
5.00映字 続・さすらいの一匹狼 ジュリアーノ・ジェンマほか
7.00映字 ボルグ／マッケンロー 氷の男と炎の男 スヴェリル・グドナソンほか
9.00新 闇の伴走者～編集長の条件①～⑤終 松下奈緒 古田新太ほか
2.00映 時をかける少女
4.00映字 スキャンダル・愛の罠(1985伊)(～6.00)

ザ・シネマ 452

6.00映字 ハリウッドがひれ伏した銀行マン
7.30★映字 新少林寺／SHAOLIN アンディ・ラウほか
10.00★映字 キラー・エリート(2011豪ほか) ジェイソン・ステイサムほか
0.30★映吹 ワイルド・スピード SKY MISSION
3.00★映吹 ワイルド・スピード ICE BREAK ヴィン・ディーゼル
5.30映字 ブレーキ・ダウン(1997米) カート・ラッセルほか
7.15映字 トランス・ワールド(2011米) サラ・パクストンほか
9.00映字 ワイルド・スピード SKY MISSION ヴィン・ディーゼル
11.30映字 ワイルド・スピード ICE BREAK ヴィン・ディーゼル
2.00映字 恋とスフレと娘とわたし(2007米) ダイアン・キートン
4.00★映字 U.M.A レイク・プラシッド
5.30 情報番組

FOX 576

4.00字 ウォーキング・デッド S10⑪
5.00字 9-1-1 S2⑮
6.00字 Major Crimes S6 ①◇情報
7.30字 マダム・セクレタリー S2⑭／S1⑥
9.30 インフォメーション
10.00★ 9-1-1 S2⑯
11.00★字 Major Crimes S6②
0.00字 L&O:性犯罪特捜班 S20㉑㉒
2.00字 STAR 夢の代償 S3 ⑧◇情報
3.30字 NCIS S17⑩
4.30★字 9-1-1 S2⑯
5.30 インフォメーション
6.00字 Major Crimes S6②
7.00★字 L&O:性犯罪特捜班 S20㉓㉔終
9.00★字 マダム・セクレタリー S1⑦
10.00★ ブルーブラッド S1⑥
11.00字 NCIS S17⑩
0.00★字 ブルーブラッド S1⑥
1.00字 L&O:性犯罪特捜班 S20㉓㉔終
3.00字 マダム・セクレタリー S1⑦

女性チャンネル♪LaLa TV 582

5.15 ストトレ！～上半身 上級編
5.30字 寵妃の秘密2⑪
6.30 眼福食堂③
7.00吹 コールドケース S3④
8.00★字 如歌⑥◇情報
9.30★字 クリミナル・マインド:KOREA⑭
10.45 インフォメーション
11.15 メンズキッチン2㉜
11.45★ 3ミニットミールズ③
0.00★字 悪魔が君の名前を呼ぶ時(原題)⑭
1.30★字 仮面の秘密⑫◇情報
3.15 ストトレ！～腕周り
3.30字 ダイナスティ S1⑪
4.30 インフォメーション
5.00字 運命のように君を愛してる⑩◇情報
6.45 3ミニットミールズ③
7.00字 如歌⑥
8.00字 悪魔が君の名前を呼ぶ時(原題)⑭
9.30字 仮面の秘密⑫
10.45 カクテル2②
11.00★字 血族「殺しの導火線」
0.00 オンナの○○事件簿
1.00 「コールドケース」ナビ
1.30 AHNdante㊷
2.15 ストトレ！～上半身 初級編
2.30吹 レイチェルのパリの小さなキッチン③④

AXN 海外ドラマ 584

6.00★字 大草原の小さな家⑰⑱
8.25 懐かしのヒット曲
8.30★字 CSI : NY S5⑯
9.55 ブラインドスポット S3⑲
11.00★ GOTHAM S5⑩
0.00★ CSI : 科学捜査班 S10⑤⑥⑧
3.30★ CSI : NY S2 ⑨⑩
6.00★ ナイトライダー S4⑮
7.00 CSI : マイアミ S8 ⑬★⑭
9.00 GOTHAM S5⑩
10.00字 THIS IS US S2⑮
11.00★字 ブラインドスポット S3⑳
0.00 CSI : 科学捜査班 S10⑤⑥⑧
3.00★ GOTHAM S4 完全放送⑮
3.50字 CSI : NY S5⑯
4.40 ナイトライダー S4⑮

アニマックス 600

6.00 ルパン三世(PART2)㊼
6.30 ツヨシしっかり
7.00 ナルト#187・188
8.00 ゲゲゲの鬼太郎(第6作)
9.00 ドラゴンボール#131・132
10.00 逆転裁判2⑤⑥
11.00 七つの大罪 戒め㉑㉒
0.00 FAIRY TAIL #327・328終
1.00 暴れん坊力士!! 松太郎⑬⑭
2.00 コナン#626・627
3.00 赤ずきんチャチャ㉔
3.30 あんスタ⑳
4.00 転スラ㉕終
4.30 ルパン三世(PART2)
5.00 ナルト#189・190
6.00 地獄少女 三期⑮⑯
7.00 ボルト#141
7.30 MIX⑩
8.00 約束のネバーランド①②
9.00 七つの大罪 戒め㉓㉔終
10.00 夏目友人帳①②
11.00 スペースコブラ⑦⑧
0.00 ドラゴンボール#131・132
1.00 ぼくらの㉓
1.30 ダグ&キリル⑫
2.00 地獄少女 三期⑮⑯
3.00 ボルト#141
3.30 おそ松さん⑩
4.00 暴れん坊力士!! 松太郎⑬⑭
5.00 アラレちゃん

キッズステーション 601

6.00 ピカちんキット
6.30 ポケモンS&M㊸㊹
7.30 妖怪ウォッチ#108
8.00 ピュアーズ！
8.30 ココモン2◇ハロココ
9.00 アンパンマン#1168
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 ABCブロッコリ
11.00 パンパカパンツ
11.09 づかん◇ノンタン
11.30 アンパン#1157・1158
0.30 日本の昔話⑩
1.00 情報
1.30 パウ・パトロール①
2.00 ハピクラ♪タイム
3.00 ABCブロッコリ⑳
3.30 ピュアーズ！⑩
4.00 アンパン#1074・1075
5.00 ポケモンXY㊶㊷
6.00 妖怪ウォッチ#141・142
7.00 ふまじめゾロリ
7.30 ソニックX㊺
8.00 イナイレオリオン②③
9.00 ナルト疾風伝#540・541
10.00 スラムダンク①②
11.00 幽遊白書⑲⑳
0.00 銀魂
1.00 ナルト疾風伝#540・541
2.00 イナイレオリオン②③
3.00 スラムダンク①②
4.00 ソニックX㊺
4.30 ポケモンXY㊶㊷
5.30 情報

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00 グリジー⑦◇ハフ⑥⑦
5.00 アンクルグランパ㊻㊼
5.30 ビンクパンサー&P㉓
6.00 トマス◇ケロロ#148・149
7.30 アンクルグランパ#137・138
8.00 ガム㊹◇タイタン60⑩
9.00 トムK◇グリジー㉖
10.00 きかんしゃトーマス
10.30 ゆかいなカバ ハボス⑩
10.40 ビング～in ザ・シティ⑩
11.00 Bルーニー⑩
11.30 ユニキャット⑲⑳
0.00 きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハボス⑧
0.40 ビング～in ザ・シティ㉕
1.00 Bルーニー㉒◇グリジー⑩
2.00 ハフ㊾㊿
2.30 トゥイーティー ミステリー⑥
3.00 アンクルグランパ㊲～㊵
4.00 ケロロ軍曹#137・138
5.00 タイタンズGO㊶㊷
6.00 ガムボール㉞㉟
7.00 トムとジェリー
8.00 ガムボール㊽㊾
9.00 大人のトムケロロ#133・134
10.00 トムとジェリー
11.00 鷹の爪 NEO⑬⑭
11.30 日常⑫◇うたプリ②⑦
0.30 スタミュ⑩
1.00 アドベンチャー㉞㉟
2.00 ベアベアーズ⑲⑳
2.30 ハフ㊽㊾
3.00 ベン：10㉕㉖
3.30 めざせヒーロー⑨⑩

ディズニー・チャンネル 603

6.00 ラプンツェル㊷◇365
6.30 にゃむ日記⑩◇アイカツ㊿
7.30 ミラキュラス⑰
7.55 モラン#103
8.00 バンビリーナ㉒
8.30 おしゃれ㉓◇オクト50
9.30 MM㉞◇ラーニング⑩
10.07 こひつじ㊶㊷
10.30 アドベンチャー㊼
11.00 おもちゃびょういん⑱
11.30 ソフィア⑭◇ジョージ#109
0.30 ポニー⑫⑬◇モラン#115
1.30 ハンナ⑨⑩◇365
2.30 ラプンツェル㉟
3.00 ミラキュラス⑨
3.30 エレナ㉝㉞◇ツム⑪
4.30 ベイマックス ザ・シリーズ⑦
5.00 ダック㊵◇ミッキー㊸
5.30 悪魔⑬⑭◇365
6.30 ミラキュラス⑤⑥
7.30 ラプンツェル㉞
8.00 ビーター・パン2 ネバーランドの秘密
9.30 フィニアス㉗◇ロッジ㉔
10.30 ハーレー㊹◇ジェシー！99
11.30 ミラキュラス㉖◇365
0.00 パッド・ヘア・デー
1.45 ビッグシティ・グリーン
2.00 チャーリー㊺㊻
3.00 レイブン㊽㊾
4.00 悪魔バスター⑮⑯
5.00 ペンギンズ⑩◇コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00字 偽りのフィアンセ②
7.00 純喫茶ミニ①
7.10字 バッドガイズ2⑮ パク・チュンフンほか
8.20字 最高の恋人㉘～㉚ カン・ミンギョン(Davichi)ほか
10.30 外科医鳩村周五郎⑪ 船越英一郎ほか
0.10 セブンルール㊹
0.50生 プロ野球オープン戦「西武×ヤクルト」～メットライフドーム (試合終了まで放送以降の番組変更あり)
5.00 ワンピース#723
5.30 ワンピース スリラーバーク編㉘～㊵「チョッパー激怒!! ホグバック魔の医術」ほか
0.00字 偽りのフィアンセ③ チュ・サンウクほか
1.00 純喫茶ミニ②
1.10字 バッドガイズ2⑯終 パク・チュンフンほか
2.20字 たった一人の私の味方㊼
3.30 純喫茶ミニ③
3.40 離婚弁護士Ⅱ①②
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

5.00 ナサケの女④
6.00 はたらく細胞⑥⑦
7.00 クレヨンしんちゃん
7.30 ドラえもん
8.00 からかい上手の高木さん⑥
8.30 京都地検の女('09)③④ 名取裕子ほか
10.30 ドクター彦次郎2 寺島進ほか
0.20 おみやさん('03)⑤ 渡瀬恒彦ほか
1.10 遺産争族③
2.10字 また!?オ・ヘヨン⑮⑯
4.30 ユーリ!!! on ICE ⑨～⑪
6.00 ドラえもん
7.00 クレヨンしんちゃん
8.00 おにぎり㊸#638
9.00 深夜のダメ恋図鑑⑤⑥
10.00字 BRANDNEW BOYS～AB6IX デビュー密着～③
11.00 別冊ももクロ#220
11.30 でんぱの神神#271
0.00 さまぁ～ず#527
0.30 ゲキレア珍百景㊱
1.00字 恋のゴールドメダル④～⑥ イ・ソンギョンほか

KBS World 756

6.00★生 ニュース広場
7.00★字 人間劇場
7.40★字 大祚榮#102
8.45★字 カッコウの巣⑪
9.40字 花道だけ 歩きましょう㊹
10.20★ インフォメーション
10.50★字 屋根部屋の問題児
11.50字 K-RUSH
0.20★字 家事をする男2
1.20字 人間劇場
2.00★字 ウンヒ#137
2.45★字 棚ぼたのあなた㊺㊻
5.15★字 ユ・ヒヨルのスケッチブックBEST
5.35字 チョン・ヘインの歩み報告書終
6.45★字 ミュージックバンク
8.15★字 花道だけ 歩きましょう㊺
9.00★生 KBSニュース9
10.05★字 チョン・ヘインの歩み報告書 スペシャル編
11.20映字 私のオオカミ少年(2012韓国) ソン・ジュンギほか
1.35字 WE K-POP
2.50★字 ウララ・カップル ⑦⑧
5.00字 家事をする男2

チャンネル銀河 757

4.00 にっぽん城紀行
4.30 にっぽん百名山
5.00字 帝王の娘 スベクヒャン㉕㉖
6.30 南紀・伊豆Sの逆転 榎木孝明 佐藤藍子ほか
8.15★ あさが来た㊺㊻
9.00 情報
9.30字 三国志 Secret of Three Kingdoms③
10.30 情報
11.00 BS日本のうた#338 大石まどかほか
0.45 世界ネコ歩き mini
1.00字 宮廷の諍い女⑧
2.00 情報
2.30★字 大王の夢㉕㉖ チェ・スジョンほか
5.30 情報
6.00 BS日本のうた#315 中孝介ほか
7.45★ 監察医 篠宮葉月 死体は語る15 高島礼子ほか
9.30★字 六龍が飛ぶ㊹
10.45 PPS
11.00★字 三国志 Secret of Three Kingdoms④
0.00字 大唐見聞録⑧
1.00 失楽園⑤～⑦ 古谷一行 川島なお美ほか

あさ ひる よる

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

6.00 フィギュアレジェンド
8.00 NEWS ACCESS
8.05 高橋英樹 船長シリーズ 狙われた密会航路
9.45 秘湯◇レジェンド
10.25 買物◇N◇おかず
11.30★ 韓国名作ドラマ 紳士の品格⑮～⑰
2.54 NEWS ACCESS
3.00 麻雀最強戦'19 女流プレミアトーナメント 一発逆転【A卓】
5.34 チエちゃん奮戦記⑭
6.00 人生の楽園
7.00 おかしな刑事 赤水門と西伊豆 堂ヶ島の殺意
8.45 フィギュアレジェンド
9.00 水曜どうでしょう㊾
9.30★ 女流雀士 プロアマNo.1決定戦 てんパイクイーン シーズン5 ▽女流プロ準決勝 1組目
0.30 プロレスリング オレのメモリアルバウト ▽SANADA編 ▽1.00 石井智宏編 ▽1.30 後藤洋央紀編
2.00★ バドミントン 全英オープン2020 ▽準々決勝(延長あり)(～7.00)

旅チャンネル 762

6.00 東北さんぽ⑨
6.30 町のお嬢さん⑨
7.00吹 ロシアトラベルガイド⑨
8.00 東北㊶◇北海道㊱
9.00 ヨーロッパ街歩#140
10.00 東北さんぽ⑥
10.30 町のお嬢さん⑥
11.00吹 ロシアトラベルガイド⑩
0.00 ふれあい街歩#137
1.00 京都よろづ観光帖㉚
1.30 歩け！マツケン⑤
2.00 Hawaii NEWS SP㉜
2.30 東京グルメ⑭
3.00 北海道㊼◇女子トク②
4.00 まるごと北海道㊱
4.30 日本百名居酒屋⑫
5.00 ヨーロッパ街歩#140
6.00 東北さんぽ⑦
6.30 町のお嬢さん⑦
7.00吹 ロシアトラベルガイド⑨
8.00 ふれあい街歩#137
9.00 京都よろづ観光帖㉚
9.30 歩け！マツケン⑤
10.00 ハワイ㉜◇東京グルメ⑭
11.00 北海道㊼◇女子トク②
0.00 まるごと北海道㊱
0.30 日本百名居酒屋⑫
1.00 ヨーロッパ街歩#140
2.00 ふれあい街歩#137
3.00 京都よろづ観光帖㉚
3.30 歩け！マツケン⑤
4.00 ハワイ㉜◇東京グルメ⑭
5.00 北海道㊼◇女子トク②

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

4.00 ビンタ！⑫終◇未定
5.00 麻雀・日テレプラス杯2017頂上決戦
6.30 鉄道発見伝㊶
7.30 アンパンマン
8.00 未定
9.10字 私の心が聞こえる？①②
11.30 ショッピング
0.00 もっとあぶない刑事【リマスター版】⑱⑲
2.00 わたし旦那をシェアしてた⑨◇未定
3.00 あなたの番です③
4.00 すいか②◇買物
5.30 〈物語〉シリーズ セカンドシーズン⑲
6.00 もっとあぶない刑事【リマスター版】⑳㉑
8.00 藤木直人LIVE ～20th-Grown Boy-みんなで叫ぼう!LOVE!!Tour～
9.30 密着ドキュメント「河村隆一」ノーマイク教会ツアー 完全版
11.00 コナン#260・261
0.00 私立恵比寿中学結成10周年記念特別ライブ～史上最大の修学旅行inトルコ～
3.00 @JAM TV①～④(～7.00)

【番組録画について】お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

13 金 Fri

Mar. 2020

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

4.00★BIG HITS
5.00 ベストセレクション
6.00★LINE MUSIC プレイリスト
7.00★最速！新着PV
7.15★BIG HITS
7.30★カワイイジャパンダ
8.00 ストリーミングランキング
10.00 邦洋カウントダウン50
2.00 【SSMA2020】ノミネートアーティストPV特集 Eve Saucy Dog SIRUPほか
6.30★生SPACE SHOWER MUSIC AWARDS 2020 ユースケ・サンタマリア いとうせいこうほか（延長の場合あり）
10.30★BIG HITS
11.00★LIVE YEAH!!!
0.00★アンコールアワー
2.00★KNOTFEST JAPAN 2020 出演者PV特集
3.30 スリップノット特番

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

6.00 サキドリ!
6.15★エムオン! ヒッツ
6.30 ZOOM UP!
7.00 卒業ソング特集⑤
8.00 韓 Countdown 10
9.00 恋愛映画 テーマソング特集 一挙5時間!
2.00★あのころドラマヒッツ! 2014年
2.30★嗚呼、いとしの歌謡曲
3.30★恋するラブソングスペシャル⑤
4.30 M-ON! Countdown K
6.00★LINE MUSIC カウントダウン20
8.00★J-POP最強カウントダウン20
10.00★サキドリ!
10.15★エムオン! ヒッツ
11.00 Official髭男dism特集
11.30 米津玄師特集
0.30 SEKAI NO OWARI LIVE&MV SP
1.00★あのころヒッツ! 2018&2019年
2.00 J-POP決定版! 歴代最強ミリオンヒッツ【歌詞入り】
4.00 あのころドラマヒッツ! 2007→2010年

MTV 352

6.00★ULTRA HITS
7.00 US Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 JAPAN Top20
0.00 卒業ソング特集 Official髭男dismほか
1.00★ULTRA HITS
2.00 UK Top20
4.00 恋するカラオケ☆ラブソング特集 RADWIMPSほか
5.00★ULTRA HITS
6.00 Official髭男dism Video&Live SP
7.30 MTV LIVE: "HIGEDAN acoustic one-man live 2018 -Autumn-"
8.30 Ridiculousness S7⑮
9.00★KARAOKEE Top20
11.00★KOREAN MIX
2.00 聴いたことあるあるソング特集 ポスト・マローンほか
3.00★amp
4.00★AfterHours

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

4.00★邦洋ヒッツ
6.00★歓送迎会カラオケソング特集⑤
7.00 韓国語コリアンヒッツ
8.00 アイドルヒッツ
8.30 カラオケランキング20
10.30 コリアンヒッツ SuperMほか
11.30★大人のベストヒッツ 80's-90's JPN BARBEE BOYS 中西圭三ほか
1.30★歌詞検索ランキング20
3.30★コリアンヒッツ EXIDほか
4.30★歌詞入り邦楽ヒッツ 秦 基博 椎名林檎ほか
6.30 アニソンヒッツ 水樹奈々ほか
7.00 コリアンヒッツランキング
9.00 BTS PV特集
11.00★韓国語コリアンヒッツ
0.00 FANTASTICS from EXILE TRIBE セレクトMV
1.00★アイドルヒッツ
1.30★アニソンヒッツ
2.00★邦洋ヒッツ
3.00 コリアンヒッツ

GAORA SPORTS 402

引き続き、男子テニスATPツアーマスターズ1000
3.00 インフォメーション
3.30 シングルへの道㊲㊳
4.00★ミトリズ⑳◇情報
5.00 ファイターズキャンプ2020 インタビュー総集編
5.55★生多プロ野球中継～オープン戦 「日本ハム×横浜DeNA」～札幌ドーム（試合終了まで放送、以降の番組変更あり）
10.00 沖縄シンプルライフ③
10.30 島RUN㉜
11.00★第92回センバツ抽選会
0.05二男子テニスATPツアーマスターズ1000 ▽インディアンウェルズ本戦第1日 セレクション
3.00★生二男子テニスATPツアーマスターズ1000 ▽インディアンウェルズ本戦第2日（～翌後1.55）

ゴルフネットワーク 403

引き続き、衛星生中継 2019−20ザ・プレーヤーCS 1日目
8.00 みんなのPGAツアー 3月号
8.30 スター☆GマッチⅡ㊺
9.00 らく・ごる㉓
9.30 放送開始直前！白金台女子ゴルフ部
10.00 インフォメーション
10.30 大堀貴子①～④
11.30 インフォメーション
0.00 PGAツアーHL
0.15 大西翔太②
0.30 アイデンティティ
1.00 インフォメーション
1.30 アマの志し⑥
2.30 インフォメーション
3.00 目澤秀憲①②
3.30 EASY GOLF#226
4.00 インフォメーション
4.30 Leader's GOLF㊹
5.00 PGAツアーHL
5.15 大西翔太②◇インフォ
6.00二2019−20ザ・プレーヤーズチャンピオンシップ 1日目
0.00 PGAツアーHL◇あす
0.30 たすき特番◇教え⑫
1.15 大西翔太②◇スイッチ㊼
2.00★生二衛星生中継 2019−20ザ・プレーヤーズチャンピオンシップ 2日目

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

時代劇専門チャンネル 502

4.00 伝七捕物帳('79)⑬
5.00 暴れん坊将軍Ⅴ⑳
6.00 大江戸捜査網3②
7.00 長七郎江戸日記3⑩
8.00 寧々④ 仲間由紀恵ほか
9.00 木枯し紋次郎⑭
10.00 暴れん坊将軍Ⅵ㊱
11.00 遠山の金さん㊷
0.00 大江戸捜査網3㉕
1.00 剣客商売SP 春の嵐 藤田まこと 山口馬木也ほか
2.45 生活情報の時間
3.00 必殺仕置屋稼業⑰
4.00 世直し順庵！人情剣⑧
5.00 八百八町夢日記㉒ 里見浩太朗ほか
6.00 暴れん坊将軍Ⅶ①
7.00 遠山の金さん㊽
8.00 続・木枯し紋次郎⑭
9.00 秀吉㊾終
10.00 ブシメシ！2⑤
11.00新タイムスクープハンター①
11.45 村田英雄の作品紹介
0.00 そろばん侍 風の市兵衛⑤
1.00 秀吉㊽
2.00 必殺剣劇人④
3.00 幻之介世直し帖⑬（～4.00）

日本映画専門チャンネル 526

6.00 夏の故郷（総集編）③
7.00映座頭市兇状旅（1963） 勝新太郎ほか
8.40 男おばさん!!#175
9.00 警視庁鑑識班10 西村和彦ほか
11.00 タロット日美子の推理 伯備線秘図連続殺人
0.55 時代劇chのすべて
1.00 霖雨の時計台 田中邦衛ほか
2.55 時代劇chのすべて
3.00 TWO WEEKS ⑦～⑩ 三浦春馬ほか
6.20 バカリズムライブ「ドラマチック」
7.20映新・座頭市物語（1963） 勝新太郎ほか
9.00映さくら盃 義兄弟（1969） 高橋英樹ほか
10.30 難波金融伝ミナミの帝王18
0.10 わたしはわたし～OL葉子の深夜残業～
1.35 妹になりたくて。
2.50 させ子の同棲日記
4.20 女とむらい師
5.50映ぬくぬく（2009）（～7.00）

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

4.00 世田谷駐在刑事2 哀川翔 羽田美智子ほか
5.40 酒場放浪記#325
6.00 水戸黄門33⑤
7.00 浅見光彦「長崎殺人事件」 沢村一樹ほか
8.40 ぐでたま③
8.45 酒場放浪記#264
9.00 水戸黄門15㉓
10.00 ハンチョウ6⑥
11.00 渡る世間は鬼8㉜
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿21 小林稔侍ほか
1.40 酒場放浪記#230
2.00 水戸黄門34④
3.00 信濃のコロンボ～死者の木霊～ 寺脇康文ほか
4.40 酒場放浪記#246
5.00 渡る世間は鬼6⑥
5.50 浅見光彦「崇徳伝説殺人事件」 沢村一樹ほか
7.30 渡る世間は鬼8⑰
8.30 買物
9.00 鶴瓶の「スジナシ」
10.00 第2回AKB48グループ歌唱力No.1決定戦 完全版
2.30字THE SHOW㊶

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

4.00 人はそれをスキャンダルという⑲⑳
5.45 笑ゥせぇるす⑲
6.00 ウルトラマンティガ（超解像度版）⑮⑯
7.00 渡る世間は鬼9㊴㊵
8.40 十津川警部「会津高原殺人事件」
10.20 金八先生7⑧⑨
0.00字ただ愛する仲 ノーカット版⑤⑥ ジュノ（2PM）ほか
2.40 酒場放浪記#497
3.00 江戸を斬る4⑪⑫ 西郷輝彦ほか
4.45 笑ゥせぇるす③
5.00 メジャー 第1シリーズ①②
6.00 確証～警視庁捜査3課⑥～⑪終
11.00 スチュワーデスの恋人⑪⑫終
0.40 笑ゥせぇるす㊿
1.00 メジャー 第5シリーズ㉕終
1.30 未定
2.00 GOLDEN EGGS ⑩⑪
2.30 ボクシング「具志堅用高×マルカノ」('77.5)
3.45 アグレッシブ烈子⑩終

AXNミステリー 560

6.00 インフォメーション
6.30★刑事 鬼貫八郎⑤⑥「妬み」「十六年目の殺人」
11.00★二名探偵ポワロ（シーズン3）③～⑥「プリマス行き急行列車」「スズメバチの巣」「マースドン荘の惨劇」「二重の手がかり」
4.00★字フロスト警部㉓㉔「消された歌声」「泥棒の忘れ物」
8.00★字ヴェラ～信念の女警部～（シーズン6）④終「さまよう人」
10.00★字マヨルカ島の捜査ファイル②
11.00字王朝の謀略 周新と10の怪事件⑨⑩
1.00★二名探偵ポワロ「なぞの盗難事件」
2.00字フロスト警部㉓㉔「消された歌声」「泥棒の忘れ物」

スーパー！ドラマTV 575

6.00★二新スタートレック S7③
7.00★二ビッグバン S8①②
8.00★二スーパーナチュラル S11⑨
9.00 インフォメーション
9.30二C・マインド S13⑲
10.30二ビッグバン S11㉓㉔終
11.30 インフォメーション
0.00★二C・マインド S7⑳㉑
2.00二NCIS: LA S6⑲
3.00 インフォメーション
3.30★二エレメンタリー S5⑤⑥
5.30 インフォメーション
6.00二ビッグバン S11㉔終／★S11①
7.00★字C・マインド S7⑳㉑
9.00★二NCIS: LA S6⑳
10.00★二NCIS: NO S5⑮
11.00字C・マインド S13⑲
0.00★字NCIS: NO S5⑮
1.00★字NCIS: LA S6⑳
2.00★字エレメンタリー S5⑤⑥
4.00★二アクエリアス S1⑥「青い影」
5.00★二◢スーパーカー S2⑤⑥

ディズニーXD（エックスディー） 604

6.00 スティッチ！㊼
6.30二フィニアスとファーブ⑮⑯
7.30 団地ともお㊶㊷
8.30二ベイマックス⑮
9.00二カンフーパンダ㊺㊻
10.00二ワンダー㊷㊸
10.55二おしえて！スパイダーマン㉔
11.00二リロ㉒㉓◇ラビッツ㊼
0.30 わしも㉑㉒◇365
1.00 境界のRINNE㉞㉟
2.00二ピクルス㉛◇ミッキー㊻
2.30二ベイマックス⑮
3.00二リロ㉒㉓
3.55二おしえて！スパイダーマン㉔
4.00 団地ともお㊶㊷
5.00二フィニアスとファーブ⑮⑯
6.00二カンフーパンダ㊺㊻
7.00二ベイマックス⑮
7.30二ダックテイルズ⑨
8.00二タートルズ㊺㊻
8.55 365◇二どっきり⑥⑦
10.00 境界のRINNE㉞㉟
11.00二ピクルス㉛◇パコーン⑨
0.00二絶叫キャンプ㊷㊸
1.00二ダック⑨◇エイリ⑨
2.00二キッド㉞㉟
3.00二タートルズ㊺㊻
4.00二スパイダーマン㉓
4.30二Fアベンジャーズ 1⑯
5.00二ガーディアンズ⑥
5.30二アベンジャーズ：UR⑫

ディズニージュニア 607

6.00 プラネット⑦
6.10二ワード◇字ティミー
6.30二ソフィア◇二パグ・パグ
7.30二MMロード◇ロボカー
8.30二トゥモローランド㉙
9.00二OSO◇二チクタク
10.00二チャギントン㊻㊼
10.30二プーさん◇二ジェイク
11.30二ゴールディとベア⑳
0.00二パグ・パグ①
0.30二マニー◇二キャリー
1.30二MMクラブ㉞㉟
2.30二マペット・ベビー⑦
3.00二バンピリーナ㉖
3.30二おもちゃドクター㊷
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二パジャマスク㊶
5.30 ロボカー◇二MMロード
6.30二パグ・パグ◇二ソフィア
7.30二おもちゃドクター②
8.00二バンピリーナ⑫
8.30二マペット◇二MMクラブ
9.30二キャリー◇二ハイ・ホー
10.30二ティモンとプンバァ④
11.00二新プーさん◇二マニー
0.00二ゴールディとベア⑭
0.30二MMクラブ◇二ドクター
1.30二みんなヒーロー！㊺
2.00二スタンリー①
2.30二アインシュタイン㊷
3.00二キャリー◇二ジェイク
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二マニー◇二ハイ・ホー

ナショナル ジオグラフィック 651

4.00二戦場の記録⑥
5.00二解析！超自然現象2
6.00 インフォメーション
6.30二バ科学5④
7.00字野生動物ビックリ映像集3
8.00字中国 巨大国家の真実
9.00 インフォメーション
9.30二メーデー！11
10.30字トルコの知られざる至宝「古代の土地」
11.30字蘇れ思い出の名車7
0.30 インフォメーション
1.00二アメリカ軍を率いた将軍たち前後
3.00二衝撃の瞬間3
4.00字ザ・ステイト④
5.00 インフォ◇字歴史に残る武器・軍用品
6.00二海の底まる見え検証2
7.00字窮地のヒトラー2
8.00★字蘇れ思い出の名車7「70年代の象徴 トヨタ・セリカ」
9.00二蘇れ思い出の名車2
10.00★字エクスプローラー2「南米チムー王国子供の集団生贄」
11.00字エクスプローラー2
0.00二メーデー！15
1.00二メーデー！5
2.00字衝撃の瞬間 巨大災害
3.00二潜入！イラク危険地帯

ディスカバリーチャンネル 677

4.00二THE NAKED S4
5.00二不可思議体験の告白
6.00 インフォマーシャル
6.30二クラコレS9
7.00二名車再生！S2
8.00字スタージス世界最大のバイクラリー
9.00字大惨事㉗◇インフォ
10.00字サバイバルゲームS2⑩
11.00字ミステリー・ミュージアムS11
0.00二ミリタリー・モーターズS6◇インフォ
1.30二クラコレS9
2.00二名車再生！S3
3.00二復元！クラシックカー
4.00字ダビンチに挑戦⑦
5.00 インフォマーシャル
5.30字ミステリー・ミュージアムS11
6.30字サバイバルゲームS2⑩「ナミビア」
7.30字大惨事の瞬間㉞
8.00二夢のおもちゃプロジェクト
9.00二兵器のテクノロジー
9.55★二ミリタリー・モーターズS6◇明日への扉
11.00★二スペースタイム・宇宙ガイドS2
0.00二名車再生！S3
1.00二復元！クラシックカー
2.00字ダビンチに挑戦⑦
3.00二兵器のテクノロジー

アニマルプラネット 750

5.00 インフォマーシャル
5.30二アニマル・ウエポン
6.30 インフォマーシャル
7.00二仰天！ふしぎプラネットS2②
8.00二追跡！幻の絶滅動物S2◇インフォ
10.30字感動！動物ヘルパー・ストーリーS2④
11.30字テキサス獣医奮戦記S2
0.30二仰天！ふしぎプラネットS2⑦◇インフォ
2.00二動物界の小さな巨人
3.00二ミュータント・プラネットS2
4.00字凶暴生物を捕獲せよ②
5.00 インフォマーシャル
5.30字アメリカ 奇跡の絶景トラベル⑤
6.00字ジョージア水族館日記S1⑧
7.00二行儀の悪いペットたちS1②
8.00二ペット 野生の秘密①
9.00★二追跡！幻の絶滅動物S2「カバ」
10.00★二南極圏「季節」
11.00字怒れる大自然③
0.00二アニマル・ウエポン
1.00二仰天！ふしぎプラネットS1①
2.00二最強ムシ対決！⑥
3.00二追跡！幻の絶滅動物S2

MONDO TV 751

5.00 麻雀DXアンコール M21王座決定戦④
6.30 おいでパチスロ㉑
7.00 パチンコ守山塾#237
8.00 パチスロ常勝理論#365
9.00 純烈ショー！2⑨
9.30 怪談テラーズ②
10.00 ガールズパチW⑪⑫
11.00字TAXI ブルックリン④
0.00 麻雀5回名人戦⑪
1.30 パチンコ守山塾#284
2.30映GANTZ PERFECT ANSWER（2011） 二宮和也 松山ケンイチ 山田孝之ほか
5.00 麻雀13回女流モンド杯⑥
6.30 おいでパチスロ⑨
7.00 第2回三人麻雀⑤
8.00 麻雀14回名人戦④
9.30 パチンコ守山塾#267
10.30 闘えパチスロ㉕
11.00★カレーの門戸⑬
11.30 最強馬券師5⑭
0.00★他人のSEXで⑪⑫
1.00★映ほっぷすてっぷじゃんぷッ！（2018） 天木じゅんほか
2.30 女神降臨#123
3.00映MEGAZONE23Ⅲ イヴの目覚め／解放の日（1989）

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

6.00 みんなの鉄道R㉒
7.00 パチンコLAB8⑪⑫
9.00 パチスロ（旅）#271・272
10.00 ジモン肉専門ch㊷
10.30 ラーメン2#234・235
11.00 サバイバルバトル極雀20⑧終
0.00 パチスロ（旅）#291・292
1.00 有吉くんの正直さんぽ#169
2.20 有吉ベース㊸
3.00 THEわれめDEポン24時間SP2019⑪
4.00 めちゃイケ!#169
5.00 サバイバルバトル極雀21①
6.00 ゲームセンターCX #284～286「MOTHER2」
9.00 ゴリパラ見聞録#160「大阪府・豊中市」
9.50 カンペDEトーク④
10.00生地上最強位決定戦THE極雀DEポン④ ▽麻雀ファン待望、「THEわれめDEポン」と「極雀」のコラボ企画第4弾！（～6.00）

★新内容登場番組 字字幕 二二カ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多音声多重 天天気予報 Nニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.00 ジャイアンツ ベストセレクション⑪
7.00 ジャイアンツ ベストセレクション⑧
9.00 ジータスモール
9.30 逆転！！ゴルフ塾⑩
10.30 ジャイアンツ フラッシュバック2019②
▽阿部慎之助 引退SP
0.30 G+マーケット
1.00生 ジャイアンツイースタンリーグ 2020「巨人×西武」～ジャイアンツ球場（Bプロ、早終了あり、延長なし）
5.00 G+ショッピング
5.30 Gベスト！
5.45生 プロ野球～オープン戦「巨人×楽天」～東京ドーム
10.00 G+ショッピング
10.30 プロ野球熱ケツ#570
11.00 プロ野球～オープン戦「巨人×楽天」～東京ドーム（当日放送）
3.00 プロレス クラシック アンコール⑨⑨

J SPORTS 3 405

4.00字 WWE ロウHL#1397
5.00 REAL 花園特集
6.00字 WWE スマックダウン ハイライト#1072
7.00 Bリーグ「A東京×宇都宮(3/11)」
9.15 情報◇HAKA集
9.55 The REAL チーム ユンボ・ヴィスマ ▽0.55 スポーツクライミング特集
1.55★生 プロ野球中継～オープン戦「オリックス×阪神」（試合終了まで放送）
6.00字 アイスクロス 第1戦
7.05★生多 フリースタイルスキー W杯 男女モーグル「イドレ」
9.40 MLBミュージック⑦⑧
10.00 プロ野球中継～オープン戦「オリックス×阪神(3/14)」
1.00字 フォーミュラE①
1.30字 WRC世界ラリー'20 ▽Rd.3「プレビュー」
2.00★生多 WRC世界ラリー選手権2020 ▽Rd.3「速報 Day1+ライブステージ」
3.15字 フォーミュラE②
3.45 MLBミュージック⑦

J SPORTS 1 406

4.00字 アイスクロス 第1戦
5.00字 WWE ロウHL#1397
6.00 MLBミュージック⑧
6.10 バドミントン ワールドツアー ドイツオープン 2020 ▽決勝～ミュールハイム・アン・デア・ルール
0.10 HAKA集◇情報
0.50★生多 ラグビー トップリーグ2020 ▽第9節-1「神戸製鋼×クボタ」
3.15 The REAL ▽ラグビー日本代表
4.15字 フリーライド 2020 ▽第2戦HL
5.15★生多 アルペンスキー FIS W杯 19/20 ▽男子 ジャイアント スラローム「クラニスカ・ゴラ」
10.00二 スーパーラグビー 2020 第7節-2「ヒトコム サンウルブズ×クルセイダーズ」
0.30多 ラグビー トップリーグ2020 第9節-1「神戸製鋼×クボタ」
2.30 The REAL ▽ラグビー特集
3.30 HAKA

J SPORTS 2 407

5.00字 Mobil 1 The Grid②
5.30字 フォーミュラE①
6.00多 フリースタイルスキー W杯 19/20 男女デュアルモーグル「クラスノヤルスク」
8.00 サッカーNFoot!
10.00 アルペンスキー FIS W杯 19/20 ▽男子 スラローム「にいがた湯沢苗場」
1.30 MLBミュージック⑦⑧
1.50★生 ANA CUP 第44回 日本ハンドボール ▽プレーオフ男女 2ndステージ
7.00二 FIM スーパースポーツ世界選手権 開幕戦
8.00字 WWE ロウHL#1397
9.00字 WWE スマックダウン ハイライト#1072
10.00多 スキージャンプ W杯 19/20 男子ラージヒル「トロンヘイム」
0.20★生多 スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子フライングヒル ▽団体戦「ビケルスン」
3.30多 BOOMER#119

ムービープラス 450

5.00映字 ◢キングコング（1933年）フェイ・レイほか
7.00映字 バルト・キングダム（2018英ほか）エドヴィン・エンドレほか
9.15映字 マガディーラ 勇者転生 ラーム・チャランほか
0.00映字 グレートウォール（2016年）マット・デイモンほか
2.00映字 地球が静止する日（2008米）キアヌ・リーヴスほか
4.00映字 逃亡者（1993年）（1993米）ハリソン・フォード
6.30映字 追跡者（1998年）トミー・リー・ジョーンズほか
8.55映字 スプリット ジェームズ・マカヴォイほか
11.15映字 パニック・スカイフライト411 絶体絶命（2012米）
1.00映吹 魔界探偵ゴーゴリ 暗黒の騎士と生け贄の美女たち
3.00映字 ライトスタッフ
6.30字 ハリウッド特盛⑫

シネフィルWOWOW 451

6.00映字 ミザリー
8.00映字 ストリートファイター ザ・レジェンド・オブ・チュンリー（2009米）クリスティン・クルックほか
9.45映字 ミシシッピー・バーニング ジーン・ハックマン
0.00映 四十七人の刺客 高倉健ほか
2.15映 必殺！ THE HISSATSU
4.30映 必殺！ブラウン館の怪物たち（1985）藤田まことほか
6.45映字 アイアンマン ロバート・ダウニー・Jrほか
9.00映字 インクレディブル・ハルク エドワード・ノートンほか
11.00映字 デアデビル［ディレクターズ・カット版］（2003米）ベン・アフレックほか
1.20映字 エレクトラ
3.05 悪貨①～⑤終 及川光博 黒木メイサほか（～8.00）

ザ・シネマ 452

6.00映字 エデンの東
8.15映字 デイライト シルヴェスター・スタローンほか
10.15映字 ゴールデン・チャイルド（1986米）エディ・マーフィほか
0.15★映字 ゴースト&ダークネス ヴァル・キルマーほか
2.15映字 アイスブレイカー 超巨大氷山崩落 ピョートル・フョードロフほか
4.30映字 ロスト・シティZ 失われた黄金都市（2016米）チャーリー・ハナム
7.00映字 パパVS新しいパパ 2（2017米）ウィル・フェレルほか
9.00★映字 スーサイド・スクワッド ウィル・スミスほか
11.15 【バレンタインSP：イケメン俳優グランプリ2020】※1位（作品未定）
1.45映字 スパイ・バウンド（2004仏ほか）モニカ・ベルッチほか
3.45映字 フリーダム・ライターズ（2007米）

FOX 576

4.00二 ブルーブラッド S1⑥
5.00★字 NCIS:LA S10⑩
6.00 インフォメーション
6.30字 リゾーリ&アイルズ S7⑬終
7.30二 9-1-1 S2⑭
8.30 インフォメーション
9.00字 NCIS S17⑩
10.00字 NCIS:LA S10⑩
11.00 インフォメーション
11.30字 マダム・セクレタリー S2⑭
0.30二 リゾーリ&アイルズ S7⑬終
1.30 インフォメーション
2.00字 NCIS:LA S10㉒～㉔終
5.00字 Major Crimes S6①②
7.00字 NCIS S17⑩
8.00字 マダム・セクレタリー S2⑭
9.00★二 ヒューマンズ S2①～⑥
2.10二 ヒューマンズ S2⑦⑧終

女性チャンネル♪LaLa TV 582

4.00字 猟奇的な彼女③④
6.30 きりひらく女⑰
7.00 スロトレ！～お腹
7.15吹 レイチェルのパリの小さなキッチン①
8.00 眼福食堂⑪
8.30字 バッドパパ⑮
9.45 インフォメーション
10.15 K-Stage ～IMFACT LIVE in TOKYO'19～
10.30★字 東方神起の72時間⑩終
11.30 インフォメーション
0.00★字 ドクタープリズナー⑤⑥◇情報
2.45★字 ドクタープリズナー⑦⑧◇情報
5.45 人気MUSICセレクト
6.00★字 恋するジェネレーション③④
8.30★新字 継母～鬼の棲む家～「殺意」
9.30字 東方神起の72時間⑩終
10.30 BACKSTORY②
11.00★ 舞台「EXCITER!!」
0.15 チェッカーズ 1992 FINAL TOUR（Director's Cut）
3.30 K-Stage～D-CRUNCH JAPAN SHOWCASE & BACKSTAGE～

AXN 海外ドラマ 584

6.00★字 大草原の小さな家⑲⑳
8.25★二 アウトランダー S4⑧
10.00★二 シカゴ P.D. S4⑮～⑲
3.00 通販
3.30★二 CSI：NY S2⑪⑫
6.00★二 ナイトライダー S4⑯
7.00二 HAWAII FIVE-0 S9㉕終
8.00二 THIS IS US S2⑮
9.00二 LUCIFER S3㉑
10.00★二 SUITS S7⑮⑯終
0.00★字 ミスター・メルセデス S2⑥
1.05★字 シャット・アイ S2⑥
2.00二 LUCIFER S3㉑
3.00★二 GOTHAM S4 完全放送⑯
3.50二 HAWAII FIVE-0 S9㉕終
4.40二 ナイトライダー S4⑯

アニマックス 600

6.00 こち亀
6.30 ツヨシしっかり
7.00 ゾイドワイルド㊱
7.30 火ノ丸相撲①②
8.30 FAIRY TAIL#193・194
9.30 この音とまれ！第1クール③④
10.30 ボルト#135
11.00 毎日かあさん㊸㊹
11.55 朝だよ！貝社員
0.00 炎炎ノ消防隊③④
1.00 斉木楠雄のΨ難⑨⑩
2.00 ゲゲゲの鬼太郎（第6作）㊸㊹
3.00 ルパン三世（PART2）⑨⑨#100
4.00 めぞん一刻 リマスター版④～⑥
5.30 七つの大罪⑦～⑨
7.00 ナルト㊹～㊻
8.30 ヒーローアカデミア㊲～㊴
10.00 ジョジョ 黄金の風⑩～⑫
11.30 ゲームマニアックス#199
0.00 機動戦士ガンダム UC episode 1～4
4.40 ぼのぼの
5.00 毎日かあさん
5.55 朝だよ！貝社員

キッズステーション 601

6.00 爆丸プラネット㉟
6.30 デュエマ!!㊶
7.00 ちゅーんず！①
7.30 ゾイドワイルドZ⑮
8.00 パウ・パトロール㉙
8.30 ミラージュ！㊹
9.00 アンパンマン#1169
9.30映 アンパンマン「はしれ！わくわくアンパンマングランプリ」ほか
11.08 カルルとふしぎな塔
11.15新 GO!GO!アトム
11.30 ピカちんキット⑨⑨
0.00映 HUGっと！プリキュア♡ふたりはプリキュア オールスターズメモリーズ
1.35 妖怪ウォッチ
2.00 ポケモン㊿㊶
3.00 おしえてフェアリル
3.30 ちゅーんず！①
4.00 爆釣バーハンター㉒
4.30 デュエマ!!㊵
5.00 妖怪ウォッチ！㉞㉟
6.00 ポケモンS&M #137・138
7.00 バクマン。1st⑪⑫
8.00映 映画 妖怪人間ベム
10.30 銀魂
11.00 マギ（第2期）①～⑬
5.00 銀魂

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00二 ベアベアーズ㊱㊲
4.30二 スティーブンU#116・117
5.00二 ガム㊸◇オギー㊼
6.00二 トーマス◇ハポス⑬
6.40 ピングー in ザ・シティ③
7.00二 アンクルグランパ㉞～㊲
8.00二 トム◇二 ガム④⑤
10.00二 ビクター&バレンティノ⑪⑫
10.30二 パフ㊽◇オギー3㉒
11.15二 ベアベアーズ㊹
11.30 鷹の爪 DO⑬⑭
0.00二 きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハポス⑨
0.40 ピングー in ザ・シティ㉖
1.00二 ドロシーとオズの魔法使い③④
2.00二 ベアベアーズ⑤～⑧
3.00二 アンクルグランパ⑤～⑧
4.00二 トムS㊷㊸◇二 ガム㊹㊺
6.00二 タイタンズGO㊼㊽
7.00二 タイタンズ⑲⑳
8.00二 めざせヒーロー⑤～⑧
9.00 オギー㊽㊾
10.00二 ブレイベスト・ウォリアーズ③④
11.00二 アドベンチャー#132・133
0.00二 クラレンス⑲～㉒
1.00二 スティーブンU⑤～⑧
2.00二 めざせヒーロー⑤～⑧
3.00二 ドロシーとオズの魔法使い③④

ディズニー・チャンネル 603

6.00二 ミレット⑦⑧◇365
6.30二 チャック㊺◇モラン㊳
7.00二 ライオン㊿◇ロード㊽
8.00二 マペット④◇ソフィア㊻
9.00二 おもちゃびょういん㉘
9.30二 トッツ とべ！⑦
10.00映二 ピーター・パン2 ネバーランドの秘密
11.30二 アンフィビア⑪
0.00二 ベイマックス ザ・シリーズ㉔～㉞
5.30二 ラプンツェル㊾㊿
6.25 ディズニー365
6.30二 アンフィビア⑥
7.00二 ミラキュラス⑲⑳
8.00映二 アラジン（1992米）
9.45二 フィニアス◇シドニー⑨
10.30二 キャンプ・キキワカ㊺
11.00二 ミラキュラス④
11.30二 悪魔㊹◇365
0.00映二 秘密のラジオ・ガール（2012米）
1.45二 ビッグシティ・グリーン
2.00二 スパイK.C.㉛～㉝
3.30二 マイロ・マーフィー⑯～⑱
5.00 ディズニートラベラー⑤
5.30二 コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00 セブンルール㉝
6.30 じゃじゃじゃじゃーン!㊾
7.00字 復讐のカルテット㉖㉗◇喫茶ミニ④
9.30 ワンピース #729・730
10.30 純喫茶に恋をして⑥
11.00 ザ・ノンフィクション㊷㊸
0.50生 プロ野球オープン戦「西武×ヤクルト」～メットライフドーム（試合終了まで放送以降の番組変更あり）
5.00 ワンピース 時代劇特別編2①～③
6.30 Kiramune カンパニーL㊱～㊻ MC：Uncle Bomb（浪川大輔・吉野裕行）
0.00字 たった一人の私の味方㉞～㊲ チェ・スジョン ユイ イ・ジャンウ ナ・ヘミほか
4.40 男おばさん!!#176
5.00 セブンルール㊺
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

4.30 ココDO KOO!?④
5.00 ルパンレンジャーVS パトレンジャー㊶終
5.30 【春休み バドセレクション】ジュウオウジャー⑪㊳㊷
7.00 未定
10.00 おちゃの間サイサイ㊺
10.30 さまぁ～ず#528・529
11.30 おにぎり㊹
0.00 ハケン占い師アタル⑤ 杉咲花 小澤征悦ほか
1.00字 恋のゴールドメダル⑦～⑨ イ・ソンギョン ナム・ジュヒョクほか

KBS World 756

6.00★字 歌謡舞台
7.00★字 バトル・トリップ BEST
7.30字 花道だけ歩きましょう㊶～㊺
10.30字 愛はビューティフル、人生はワンダフル㊶㊷
11.50字 1泊2日4
1.20★ ミュージックバンク【字幕なし版】▽韓国放送から24時間以内にお届け！
3.00字 あなたが憎い！ジュリエット③④
5.15★字 シットコム ファミリー㉙㉚
6.30★字 WE K-POP
7.45字 花郎①
9.00★生 KBSニュース9
9.45★字 愛はビューティフル、人生はワンダフル㊸㊹
11.00★字 1泊2日4
0.30★字 のだめカンタービレ⑦
1.40字 ユ・ヒヨルのスケッチブック
2.55字 私の彼はエプロン男子㉓㉔
4.00★字 ドラマスペシャル そういう仲
5.10字 生き生き情報

チャンネル銀河 757

4.00 失楽園⑧
5.00 警部補 鳴沢了 破弾 渡瀬恒彦 藤谷美紀ほか
6.45 PPS
7.00 にっぽん百名山
7.30 孤独のグルメ S5⑤⑥
9.00 情報
9.15 孤独のグルメ S5⑦⑧
10.45 情報
11.00 温泉仲居探偵の事件簿1
0.45 情報
1.15 温泉仲居探偵の事件簿2終 室井滋ほか
3.00 情報
3.30★二 三国志 Three Kingdoms 特別編集版③
6.00 情報
6.30★二 三国志 Three Kingdoms 特別編集版④
9.00 パクタクおたすけ隊⑨
9.30 情報
10.00字 月に咲く花の如く㊵～㊷
1.00字 オスマン帝国外伝 S3㊿～㊿

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

7.00 フィギュアレジェンド
9.00 ドラえもん「パパの月給騒動／クロススイッチ」ほか
9.50 クレヨンしんちゃん
10.40 プロゴルファー猿㊳㊴
11.30 ショッピング情報
0.00★ 路線バスで寄り道の旅▽日本橋室町～人形町～銀座で"老舗"巡りの旅!!
1.00 情報セレクション
7.00★ 麻雀最強戦2019 ファイナル【決勝卓】
9.00 水曜どうでしょう㊿
9.30★ 勝負師伝説 哲也⑰⑱
10.30 美味しんぼ⑬⑭
11.30 H2㉔㉕
0.30 プロレスリング オレのメモリアルバウト▽YOSHI-HASHI編▽1.00 タイチ編▽1.30 飯伏幸太編
2.00★ バドミントン 全英オープン2020▽準決勝（延長の場合あり）（～7.00）

旅チャンネル 762

6.00 東北トラベラー㊷㊸
7.00 4K日本四季菜彩①
8.00 東北さんぽ㉙
8.30 いい伊豆#463
9.00 北海道㊽◇離島⑱
10.00 ヨーロッパ街歩#107
11.00 鉄道車窓物語⑧
11.30 長崎歴史さんぽ⑳
0.00 ふれあい街歩#136
1.00★ 朝ぶら㉑◇旅猫㊾
2.00 地球バス紀行㉝
3.00 髙嶋政宏の旅番長㉕
3.30★ Hawaii NEWS SP㉝
4.00 秘湯名湯旅⑤
4.30字 イタリア美の探訪⑧
5.00 4K秘境駅の旅
5.30吹 メキシカンクッキング㉕
6.00 地球絶景紀行㊶
7.00 4K世界湯めぐり②
7.30 東京グルメ⑭
8.00 Hawaii NEWS#108
8.30 歩け！マツケン⑤
9.00 にっぽん酒処⑯
9.30 鉄道ポスターの旅⑦
10.00 沖縄NEWS SP㉓
10.30 京都よろづ観光帖㉚
11.00 四時から㊿◇拉麺⑰
0.00 女子トク⑤◇遍路⑩
1.00 まるごと北海道㉝㉞
2.00 ヨーロッパ街歩#125
3.00吹 メキシカン⑫⑬
4.00 東京TOWNS㊺㊻
5.00 祭・JAPAN㉑㉒

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

7.00 ショッピング
7.20 未定
7.30 アンパンマン
8.00映 名探偵コナン 14番目の標的（ターゲット）
10.00 名探偵コナン #261・262
11.00 PRINCE OF LEGEND①～⑩終 片寄涼太 鈴木伸之 佐野玲於ほか
3.10新 ドラマ「貴族誕生 -PRINCE OF LEGEND-」①～⑥終 白濱亜嵐 DAIGO 山本耕史ほか
5.50 未定
6.00 無彩限のファントム・ワールド①～⑬終
11.50 未定
0.00 らき☆すた①～㉔終（～10.00）

【番組録画について】お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

14 土 Sat

Mar. 2020

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

あさ
4.00 ベストセレクション
8.00★カラオケランキング50
ひる
1.00 スーパーヒッツ総合ランキング50
5.00★BIG HITS
あいみょんほか
6.00★未定
7.00★THE YELLOW MONKEY特番
7.30 THE YELLOW MONKEYトリビュートLIVE
8.00 THE YELLOW MONKEY PV特集
10.30★Jagatara2020ライブ&ドキュメント
0.00 LIVE YEAH!!!
1.00 アンコールアワー
3.00 洋楽カウントダウン10
よる

MUSIC ON! TV (エムオン!) 351

あさ
6.00 人気歌詞カウントダウン20 by うたまっぷ
8.00★あのころヒッツ! 一挙5時間! 2014→2019年
1.00★M-ON! カラオケカウントダウン 50
ひる
5.30★全編放送! M-ON! LIVE 乃木坂46「乃木坂46 真夏の全国ツアー2018 ～6th YEAR BIRTHDAY LIVE～」<DAY2>
8.30 歌える! いきものがかりカラオケランキング
9.30 中島みゆき特集【歌詞入り】
10.30★よりぬき! ホワイトデー記念! 恋するラブソングスペシャル ～ラブソングでお返しを～
0.30★あのころドラマヒッツ! 2011→2014年
2.30 iTunesCD20
4.30 名曲決定版! 歴代洋楽ミリオンヒッツ
5.00 M-ON! Countdown International 10
よる

MTV 352

あさ
6.00★ULTRA HITS
7.30★JAPAN Top50
ひる
0.00★US Top50
4.00★Flashback Int'l 2018 年間Top20
6.00★アーハ来日記念! ゴキゲン80's特集
アーハ
デュラン・デュランほか
8.00 MTVが選ぶ！最強盛り上がるソングTop50
ブルーノ・マーズ
GENERATIONS from EXILE TRIBE
BTS
ONE OK ROCK
TWICEほか
1.00★UK Top50
5.00★AfterHours
よる

100%ヒッツ!スペースシャワーTV プラス 354

あさ
4.00★ノンストップ K-POPメドレー①
BTS
TWICE
SUPER JUNIORほか
8.00★ノンストップ K-POPメドレー②
BLACKPINK
SEVENTEEN
KARAほか
ひる
0.00★ノンストップ K-POPメドレー③
BIGBANG
少女時代ほか
4.00 ノンストップ K-POPメドレー①
BTS
TWICE
SUPER JUNIORほか
8.00 ノンストップ K-POPメドレー②
BLACKPINK
SEVENTEEN
KARAほか
よる
0.00 ノンストップ K-POPメドレー③
BIGBANG
少女時代ほか
(～4.00)

GAORA SPORTS 402

あさ
引き続き、男子テニスATPツアーマスターズ1000
ひる
1.55★生多プロ野球中継～オープン戦「日本ハム×横浜DeNA」～札幌ドーム(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
6.00 インフォメーション
6.30★プロ野球中継～ファーム「日本ハム×ロッテ(3.14)」～鎌スタ
10.30 ゴルフ大好き!!㊼
10.45 スマイルGOLF㊺
11.00 沖縄シンプルライフ④
11.30★字ATPマガジン#490
0.00二男子テニスATP1000 ▽インディアンウェルズ本戦第2日 セレクション
3.00★生二男子テニスATPツアーマスターズ1000 ▽インディアンウェルズ本戦第3日
(～翌後0.55)
よる

ゴルフネットワーク 403

あさ
引き続き、衛星生中継 2019－20ザ・プレーヤーズチャンピオンシップ 2日目
8.00★生とことん1番ホール生中継 2020明治安田生命レディス ヨコハマタイヤゴルフトーナメント 2日目
11.00 ゴルフ真剣勝負㊼
ひる
1.00★PLAYBACK1番ホール 2020明治安田生命レディス ヨコハマタイヤゴルフトーナメント 2日目
4.00 PGAツアーHL
4.15 あす◇江連っ寸3⑤
4.45 Taku Miyamoto
5.00二2019－20ザ・プレーヤーズCS 2日目
11.00 みんなのPGAツアー 3月号
11.30 PGAツアーHL
11.45 大西翔太②
0.00 ゴルフスイッチ！㊼
0.30 アイデンティティ
1.00 Enjoy Golf
1.30 PGAツアーHL
1.45 プロの教え⑬
2.00 インフォメーション
3.00★生二衛星生中継 2019－20ザ・プレーヤーズCS 3日目
よる

時代劇専門チャンネル 502

あさ
4.00 秀吉⑲～㉑
竹中直人ほか
7.00 遠山の金さん #151～153
高橋英樹ほか
10.00 八百八町夢日記SP 夢を追って
里見浩太朗ほか
11.45 生活情報の時間
ひる
0.00 暴れん坊将軍Ⅵ ㊴～㊶
松平健ほか
3.00 剣客商売 陽炎の男
北大路欣也
杏ほか
5.00 剣客商売 手裏剣お秀
北大路欣也
貫地谷しほりほか
7.00 三屋清左衛門残日録 新たなしあわせ
北大路欣也ほか
9.00 仕掛人・藤枝梅安 梅安乱れ雲
小林桂樹ほか
11.00 江戸の青春
村上弘明ほか
よる
0.00 新・座頭市Ⅰ ①～③
3.00 音なし源さの字殺し
中村梅之助ほか
(～5.00)

日本映画専門チャンネル 526

あさ
7.00 ホンカンがんばる
大滝秀治ほか
8.00 ぼんやり～ぬTV㊼
8.40 えみちゃんねる㊺
9.50映◢号笛ならやまず (1949)
10.35映今夜、ロマンス劇場で (2018)
綾瀬はるかほか
ひる
0.30 「Fukushima 50」メイキング
1.00映陽はまた昇る (2002)
西田敏行ほか
3.00映はやぶさ 遥かなる帰還 (2012)
渡辺謙ほか
5.25映クライマーズ・ハイ (2008)
堤真一ほか
8.00 BRIDGE はじまりは1995.1.17 神戸
10.00 北の国から〈Dリマスター版〉⑩
田中邦衛ほか
11.00 静かなるドン
香川照之ほか
よる
1.00映どうしようもない恋の唄 (2018)
2.45 懺悔 松岡真知子の秘密
4.10 おんな犯科帳
(～5.40)

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

あさ
4.00 世田谷駐在刑事3
哀川翔ほか
5.40 酒場放浪記#326
6.00 ウルトラマンダイナ (超解像度版)⑨⑩
7.00 刑事夫婦
鈴木砂羽ほか
8.40 酒場放浪記#226
9.00 週刊EXILE#510
9.30 鶴瓶の「スジナシ」
10.30 買物
11.00 あなたのことはそれほど①～⑩終
「春の恋、満開！優しすぎる夫×忘れられない運命の人」ほか
波瑠
東出昌大ほか
ひる
8.00 第2回AKB48 グループ歌唱力No.1決定戦 ファイナリストLIVE 完全版
11.00 SKE ゼロポジ#117
11.30 たけやま3.5の夏休み中
0.00 乃木坂46中田花奈の麻雀ガチバトル！④
1.00字THE SHOW#217
2.20字BEHIND THE SHOW㊼
3.00 推しが武道館いってくれたら死ぬ⑧
3.30 地縛少年花子くん⑧
よる

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

あさ
4.00 人はそれをスキャンダルという㉑終
4.50 笑っせぇるす㉒㉓
5.30 アグレッシブ烈子①
5.45 笑っせぇるす⑳
6.00 世界の旅#426
6.30 世界の旅ハイライト
7.00 日曜劇場「おんなの家 その15」
8.00 J的#331◇テレビ
9.00 向田邦子終戦企画「蛍の宿」◇買物
11.00 帰郷
ひる
1.00 日曜劇場「心の影」
2.00 十津川警部「尾道・倉敷殺人ルート」
3.40 酒場放浪記#544
4.00 クイズダービー #613・614
5.00 J的#331◇テレビ
6.00 GRANRODEOの踊ロデオ！完全版
7.30 GRANRODEOの踊ロデオ2 完全版
9.00 手酌ですみません ⑤～⑦
10.30 荒牧くんと高崎くん超特別版
1.00 西村京太郎&山村美紗「海を渡った愛と殺意」
3.00 女子アナ鉄道の旅 スペシャル
3.45 アグレッシブ烈子②
よる

AXNミステリー 560

あさ
6.00 インフォメーション
6.30★刑事 鬼貫八郎⑦⑧
「憎悪の化石」
「青の殺意」
ひる
11.00★二名探偵ポワロ (シーズン3) ⑦～⑩
「スペイン櫃(ひつ)の秘密」
「盗まれたロイヤル・ルビー」
「戦勝舞踏会事件」
「猟人荘の怪事件」
4.00★新字バーニング・アイス①～⑫終
よる
4.00★二Xカンパニー 戦火のスパイたち (シーズン3)⑤⑥
「秘密を知る者」
「捨て札」

スーパー！ドラマTV 575

あさ
6.00★二新スタートレックS7④
7.00字NCIS: NO S5⑮
8.00二スーパーナチュラルS13⑬
9.00 インフォメーション
9.30★二NCIS: NO S3 ㉔終
10.30 インフォメーション
11.00★15分でわかるブラックリスト S1～S4
ひる
0.00★二【全話一挙放送】ブラックリスト S5 ①～⑥
「スモーキー・パットナム」ほか
6.00字スーパーナチュラルS13⑬
7.00字STARTUP S3①
8.00★字NCIS: NO S3 ㉔終「正義の鉄槌」
9.00 15分でわかるブラックリスト S1～S4
10.00二インスティンクト⑦
11.00★字【全話一挙放送】MURDER IN THE FIRST S3⑥～⑩終
「死のギャンブル」
「取引」ほか
よる
4.00二STARTUP S3①
5.00字STARTUP S3①

ディズニーXD (エックスディー) 604

あさ
6.00二キッド㉚◇フリーキー④
6.55 365◇二バンダ㉝㉞
8.00 ラビッツ58～60
8.30二SW レジスタンス④
9.00二タートルズ#101・102
10.00二どっきりギャング㉚
10.30二ベイマックス⑭⑮
11.30二エイリにゃん㉒
ひる
0.00 団地ともお㉖㉗
1.00 ラビッツ58～60
1.30 境界のRINNE㉔
2.00 スティッチ！⑱⑲
2.55 365◇二どっきり㉚
3.30二カンフーパンダ㉝㉞
4.30二ダックテイルズ⑩⑪
5.25二ミッキーマウス！㊸
5.30 団地ともお㉖㉗
6.30二ベイマックス⑭⑮
7.30二タートルズ#101・102
8.30 ラビッツ58～60
9.00二MA: ブラックパンサー・クエスト③
9.30二スパイダーマン⑳
10.00 スティッチ！⑱⑲
11.00 境界のRINNE㉔
11.30二ガーディアンズ:MB⑨
よる
0.00二フリーキー④
0.30二SW レジスタンス④
1.00字SW反乱者たち4③④
2.00二FアベンジャーズⅠ⑳㉑
3.00二ハルクスマッシュ⑨～⑪
4.30二MUスパイダーマンW・W④～⑥

ディズニージュニア 607

あさ
6.00二キャプテン⑤
6.30二ミッション⑪
7.00二MMロード⑬
7.30二パジャマスク㊼
8.00二ライオン◇二ギガント
9.00 ロボカー㊾#100
9.30二おもちゃびょういん①
10.00二パグ・パグ◇二ペッパ
11.00二マペット◇二ナンシー
ひる
0.00二パジャマスク㊼㊽
1.00二バンビリーナ㉒
1.30二ソフィア◇二ドクター
2.30二トッツ とべ！③
3.00二パグ・パグ◇二ギガント
4.00二ライオン◇二MMロード
5.00 ロボカー◇しょうぼう
5.30二おもちゃびょういん③
6.00二ナンシー㉔
6.30二バンビリーナ㉞
7.00二パジャマスク⑥
7.30二マペット・ベビー⑳
8.00二ペッパ◇二トッツ
9.00二MMロード◇二ソフィア
10.00二ドット◇カリメロ
11.00二キャリー◇二サラ
0.00二おもちゃドクター㉝
0.30二OSO◇二プーさん
1.30二マニー◇二ハイ・ホー
2.30二ライオン◇二ミッション
3.30二スタンリー㉒
よる
4.00二キャリー◇マイJr
5.00二ハグルモンスター㉑
5.30二ジャングル④

ナショナル ジオグラフィック 651

あさ
4.00字潜入！アフガンの米海兵隊基地
5.00字独裁者のルール
6.00 インフォメーション
6.30二バ科学5⑤
7.00字愛犬レスキュー3
9.00 インフォメーション
9.30字アフリカの獣達2
10.30 インフォメーション
11.00二どうぶつドクター6
1.00 インフォメーション
1.30二世界遺産
ひる
2.00字トルコの知られざる至宝「アナトリアを訪れて」
3.00二メーデー！11「エア・フロリダ90便」「アメリカン航空587便」ほか
6.00二世界の巨大工場2
7.00字中国 巨大国家の真実
8.00★二海の底まる見え検証2「ローマ帝国と海の支配」
9.00二アルカトラズに秘められた謎
10.00二古代の女性戦士：バイキング・ウォリアー
11.00字始皇帝陵の暴かれた真実
1.00二第二次大戦の潜水艦「Uボート：群狼作戦」ほか
よる

ディスカバリーチャンネル 677

あさ
4.00二スペースタイム・宇宙ガイドS2
6.00字大惨事の瞬間㉘
6.30 インフォマーシャル
7.00二THE NAKED S4
8.00二BigドリームSmallハウスS7
8.30 インフォマーシャル
9.00字ファスト&ラウドS4
11.00字ファスト&ラウドS4
ひる
0.00二カスタム・マスターS5
1.00二エジソンの卵
2.00 インフォマーシャル
2.30字大惨事の瞬間㉟
3.00二アラスカ鉄道24時S2「地震発生」
4.00字ベーリング海の一攫千金S15⑥
5.00二不可思議体験の告白
6.00二THE NAKED S4
7.00字超危険！命がけ職業体験⑤
8.00二ミリタリー・モーターズS6
9.00二名車再生！あの車は今「ポルシェ911Sタルガ」ほか
11.00字世界の建築SOS
0.00二兵器のテクノロジー
1.00二潜入！ロイヤル・ネイビー
3.00字密着！米軍演習
よる

アニマルプラネット 750

あさ
4.00二南極圏「季節」
5.00二びっくり動物CD⑥
5.30字ジョージア水族館 日記S1⑧
6.30字コヨーテ・ピーターソン 動物一直線！
7.30字私はこうして襲われた！ S3⑥
8.30 インフォマーシャル
9.00二アニマル・ウエポン
10.00 インフォマーシャル
10.30二最強ムシ対決！⑤
11.30二地球もめがたり
ひる
0.30二行儀の悪いペットたちS1②◇インフォ
2.00二かわいい！ S3
4.00二ペット 野生の秘密①
5.00字猫ヘルパーS5⑤
6.00二地球温暖化「氷河」
7.00二ミュータント・ブラネットS2
8.00二南極圏「季節」
9.00二仰天！ふしぎプラネットS1②
10.00★字コヨーテ・ピーターソン 動物一直線！
11.00★二検証！動物界の小さな巨人
「ウデムシ」ほか
よる
0.00二地球もめがたり
1.00二仰天！ふしぎプラネットS1⑥～⑧「歯で取り戻した視力」ほか

MONDO TV 751

あさ
5.00 麻雀DXアンコールM21王座決定戦⑤
6.30 パチスロ常勝理論#331
7.30 パチンコ守山塾#284
8.30 ガールズパチンコS⑫
9.00 決断ラーメン発掘②
9.30 ガールズパチンコP⑨
10.00 旧車レストア2⑪
10.30 ラジオごっこ⑪
11.00 第3回三人麻雀⑳
ひる
0.00映闇金ドッグス2 山田裕貴ほか
1.30 スナッカーズR㊼
2.00 麻雀14回名人戦④
3.30 最強馬券師5⑭
4.00 パチンコ守山塾#284
5.00 ガールズパチンコS⑫
5.30 恋するパチスロ⑭
6.00 パチスロ常勝理論#365
7.00字トップギア S26③
8.00★字F1グランプリ・ヒーローズ②
9.00★映字68キル (2017米)
マシュー・グレイ・ギュブラーほか
よる
11.00 ガールズパチンコS⑫
11.30★恋するパチスロ⑮
0.00 麻雀14回名人戦④
1.30映闇金ドッグス2
3.00 女神降臨#113
3.30 他人のSEXで⑪⑫
4.30 Sweet Angel㊼

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

あさ
6.00 プロ野球ニュース⑨
7.00 パチスロ(旅) #273・274・297・298
「兵庫編3①②」ほか
ひる
9.00 ウルトラ怪獣散歩㉕
9.30 有吉くんの正直さんぼ#185・186
「吉祥寺」ほか
0.00 ジモン肉専門ch㊸
0.30 ラーメンWalker2 #236・237
1.00 ゴリパラ見聞録 #150～152
「栃木県・益子焼」ほか
3.30 アイドルチャンピオンボウリング2019
5.00 ゲームセンターCX #295
6.00 いいすぼ！㊼
MC: バカリズム
8.00生競馬予想TV!#1005
「フィリーズレビュー(GⅡ)」
「金鯱賞(GⅡ)」ほか
よる
10.00 競馬魂⑤
11.00 兵動・野爆のキャンピング王国③
0.00 競馬予想TV!#1005
2.00 オールナイトF!㊼
3.00 いいすぼ！㊾
5.00 VR美女2①
5.30 鎧美女㊻

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

★新内容登場番組 字字幕 二二カ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多多音声多重 天天気予報
N ニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

あさ
5.00 ジャイアンツ ベストセレクション⑦ ▽宮本和知特集
7.00 ジャイアンツ ベストセレクション② ▽桑田・上原・工藤名場面集
9.00 ジータスモール
9.30 ゴルフ革命α⑪
10.30 ジャイアンツ ベストセレクション① ▽松井秀喜特集
0.30 G+マーケット
1.00 プロ野球熱ケツ情報 #571
1.30 Gベスト!
1.45生 プロ野球～オープン戦 「巨人×楽天」 ～東京ドーム
ひる
6.00 番組未定
よる
9.45 G+ショッピング
10.15 プロ野球～オープン戦 「巨人×楽天」 ～東京ドーム （当日放送） (2.15～4.00放送休止)
4.00 徳光和夫のプロレス自慢できる話 ▽長州力

J SPORTS 3 405

あさ
4.00字 アイスクロス 第1戦
5.00多 フリースタイルスキー W杯 19/20 男女 デュアルモーグル ▽7.00 男女モーグル
9.00 プロ野球中継 ～オープン戦 「オリックス×阪神 (3/14)」
0.00 ラグビー珍好◇HAKA集
0.55★生 プロ野球中継 ～オープン戦 「オリックス×阪神」 (試合終了まで放送)
5.00 MLBミュージック⑧
5.15★生多 アルペンスキー FIS W杯 19/20 ▽男子 スラローム (録画の場合あり)
10.00字 WRC世界ラリー'20 ▽Rd.3「プレビュー」
10.30多 WRC世界ラリー'20 ▽Rd.3「速報 Day1+ライブステージ」
11.30★多 WRC世界ラリー'20 ▽Rd.3「速報 Day2」
0.00★生二 FIM スーパースポーツ 第2戦 (番組延長なし)
2.00★生多 WRC世界ラリー選手権 Rd.3 「パワーステージ」
3.45 MLB⑧ (～4.00)
ひる
6.00 MLBミュージック⑦
6.15★生多 フリースタイルスキー W杯 19/20 ▽男女デュアルモーグル「イドレ」
9.00★生多 ノルディック複合 FIS W杯 19/20 「ショナッハ/ドイツ」 (開始時刻変更あり)
0.00多 ラグビー トップリーグ2020「リコー×三菱重工相模原」 ▽2.00「NTTコミュニケーションズ×NTTドコモ」 (～4.00)
よる
7.00 結束！侍ジャパン㊼
7.30 野球R「キャンプ編」
8.00 プロ野球中継 ～オープン戦 「広島×ソフトバンク (3/15)」
11.00 The REAL スポーツクライミング特集
0.00 MLBミュージック⑧
0.20★生多 スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子フライングヒル 「ビクトルスン」
3.30 HOOP!③ (～4.00)

J SPORTS 1 406

あさ
4.00字 スマックダウンHL #1072◇字Mobil 1②
5.30 The REAL◇MLB⑧
6.40 ラグビー珍好プレー
6.55二 スーパーラグビー'20 「レッズ×ブルズ」
8.55多 ラグビー トップリーグ2020 第9節-1 「神戸製鋼×クボタ」
10.55多 アルペンスキー W杯 19/20 男子 ジャイアントスラローム 「クラニスカ・ゴラ」 (1.55～6.00放送休止)
ひる
6.15★生多 フリースタイルスキー W杯 19/20 ▽男女デュアルモーグル「イドレ」
9.00★生多 ノルディック複合 FIS W杯 19/20 「ショナッハ/ドイツ」 (開始時刻変更あり)
0.00多 ラグビー トップリーグ2020「リコー×三菱重工相模原」 ▽2.00「NTTコミュニケーションズ×NTTドコモ」 (～4.00)
よる
11.00 情報◇字ロウHL#1397
0.30 ラグビー珍好プレー
0.50★生 ANA CUP 第44回 日本ハンドボール ▽プレーオフ男女 FINAL

J SPORTS 2 407

あさ
4.00字 フリーライド 第2戦
5.00 HOOP!③
5.30 蹴球日本代表監督史㊳
7.45字 アイスクロス 第1戦
8.45多 スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子 フライングヒル ▽団体戦「ビクトルスン」
ひる
11.00 情報◇字ロウHL#1397
0.30 ラグビー珍好プレー
0.50★生 ANA CUP 第44回 日本ハンドボール ▽プレーオフ男女 FINAL
よる
7.00 結束！侍ジャパン㊼
7.30 野球R「キャンプ編」
8.00 プロ野球中継 ～オープン戦 「広島×ソフトバンク (3/15)」
11.00 The REAL スポーツクライミング特集
0.00 MLBミュージック⑧
0.20★生多 スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子フライングヒル 「ビクトルスン」
3.30 HOOP!③ (～4.00)

ムービープラス 450

あさ
7.00映字 アウトランダー (2008米ほか) ジム・カヴィーゼル
9.15映字 300 <スリーハンドレッド> ジェラルド・バトラーほか
11.30映字 300 <スリーハンドレッド> ～帝国の進撃～
1.30 インフォメーション
2.00映字 スプリット ジェームズ・マカヴォイほか
4.15 おすすめ新作映画
4.45映字 アリス・イン・ワンダーランド ミア・ワシコウスカ
6.45映吹 ウィザード・バトル 氷の魔術師と炎の怪物
9.00映吹 魔界探偵ゴーゴリII 魔女の呪いと妖怪ヴィーの召喚
11.00映吹 キング・オブ・トロール 勇者と山の巨神
1.00映字 モリーズ・ゲーム ジェシカ・チャスティンほか
3.30映吹 コンフィデンシャル／共助 ヒョンビンほか
ひる
よる

シネフィルWOWOW 451

あさ
8.00映字 第27回人戦車隊 ブルース・デイヴィソンほか
10.00映字 スパルタカス 【4K修復版】 カーク・ダグラスほか
1.30映字 ビューティフル・マインド (2001米) ラッセル・クロウほか
4.00映字 その女諜報員アレックス オルガ・キュリレンコほか
6.00字 トランスポーター ザ・シリーズ ニューミッション ④～⑥ クリス・ヴァンスほか
9.00映字 ホワイトハウス・ダウン (2013米) チャニング・テイタムほか
11.20映字 愛の監獄 ギヨーム・ガリエンヌほか
1.20映字 サスペリア
3.05映字 青い性 エマニュエル・ベアールほか
4.50映字 青い欲動 フィネガン・オールドフィールドほか (～6.40)
ひる
よる

ザ・シネマ 452

あさ
6.00映字 コンゴ (1995米) ローラ・リニーほか
8.00★映字 ラストスタンド (2013米) アーノルド・シュワルツェネッガーほか
10.00★映字 荒野の処刑 (1975伊) ファビオ・テスティ
0.00映字 スーサイド・スクワッド (2016米) ウィル・スミスほか
2.30映字 コンスタンティン (2005米) キアヌ・リーヴスほか
5.00★映字 アドレナリン (2006) ジェイソン・ステイサムほか
7.00映字 エージェント・スティール カート・ラッセルほか
9.00★映吹 スーサイド・スクワッド ウィル・スミスほか
11.30★映吹 カプリコン・1 (1977米ほか) エリオット・グールドほか
1.15★映字 ローン・サバイバー (2013米)
3.30映字 ブレンティ
ひる
よる

FOX 576

あさ
4.00字 リターン⑨⑩
6.30 AHNdante㊹
7.15吹 レイチェルのパリの小さなキッチン②
8.00 Atsushiソウル美食旅
8.30字 バッドパパ⑯終
9.45 インフォメーション
10.15★字 ハベクの新婦 ⑤⑥ ナム・ジュヒョクほか
1.00 インフォメーション
1.15★字 ハベクの新婦 ⑦⑧
4.00 インフォメーション
4.30★字 【先行放送】 オクニョ 運命の女(ひと)①
5.45 インフォメーション
6.15 AHNdante㊺
7.00字 スキャンダラスな彼女たち⑥
8.00 ねこ×男子
8.30 オンナの○○事件簿 「泥沼の隣人トラブル」「密室不倫の恐るべき秘密」
9.30★ SBS人気歌謡#1037
10.50 人気MUSICセレクト
11.05★字 SBS人気歌謡 #1036
0.35 LaLa TVオススメ
0.45字 三食ごはん 2⑤
2.30字 ブレーヤー⑤⑥
ひる
6.00★字 POSE③④
8.00★字 パッセージ⑥
9.00字 シンプソンズ S29⑲⑳
10.00★字 STAR 夢の代償 S3⑨
11.00字 ブラッドライン S1⑥
0.00字 NCIS S17⑩
1.00字 ウォーキング・デッド S10⑪
2.00★字 レジデント S2⑳
3.00字 NCIS:LA S10⑩
よる
6.00★字 POSE③④
8.00★字 パッセージ⑥
9.00字 シンプソンズ S29⑲⑳
10.00★字 STAR 夢の代償 S3⑨
11.00字 ブラッドライン S1⑥
0.00字 NCIS S17⑩
1.00字 ウォーキング・デッド S10⑪
2.00★字 レジデント S2⑳
3.00字 NCIS:LA S10⑩

女性チャンネル♪LaLa TV 582

あさ
4.00字 リターン⑨⑩
6.30 AHNdante㊹
7.15吹 レイチェルのパリの小さなキッチン②
8.00 Atsushiソウル美食旅
8.30字 バッドパパ⑯終
9.45 インフォメーション
10.15★字 ハベクの新婦 ⑤⑥ ナム・ジュヒョクほか
1.00 インフォメーション
1.15★字 ハベクの新婦 ⑦⑧
4.00 インフォメーション
4.30★字 【先行放送】 オクニョ 運命の女(ひと)①
5.45 インフォメーション
6.15 AHNdante㊺
7.00字 スキャンダラスな彼女たち⑥
8.00 ねこ×男子
8.30 オンナの○○事件簿 「泥沼の隣人トラブル」「密室不倫の恐るべき秘密」
9.30★ SBS人気歌謡#1037
10.50 人気MUSICセレクト
11.05★字 SBS人気歌謡 #1036
0.35 LaLa TVオススメ
0.45字 三食ごはん 2⑤
2.30字 ブレーヤー⑤⑥
ひる
よる

AXN 海外ドラマ 584

あさ
6.00字 ブラインドスポット S3⑳
6.50字 GOTHAM S5⑩
7.45字 LUCIFER S3㉑
8.40字 HAWAII FIVE-0 S9㉕終
10.00二 【一挙放送】 CSI：マイアミ S8 ⑭★⑮～⑰
1.45 通販
2.15★二 【一挙放送】 CSI：マイアミ S8 ⑱～⑳
5.00 通販
5.30★二 【一挙放送】 CSI：マイアミ S8 ㉑～㉔終
ひる
9.00★二 【先行放送】 私立探偵マグナム①
10.00★二 【一挙放送】 HAWAII FIVE-0 S6①～④
1.40★二 【一挙放送】 HAWAII FIVE-0 S6⑤～⑦
4.30★二 GOTHAM S4 ⑦⑪
よる
6.00字 ブラインドスポット S3⑳
6.50字 GOTHAM S5⑩
7.45字 LUCIFER S3㉑
8.40字 HAWAII FIVE-0 S9㉕終
10.00二 【一挙放送】 CSI：マイアミ S8 ⑭★⑮～⑰
1.45 通販
2.15★二 【一挙放送】 CSI：マイアミ S8 ⑱～⑳
5.00 通販
5.30★二 【一挙放送】 CSI：マイアミ S8 ㉑～㉔終
9.00★二 【先行放送】 私立探偵マグナム①
10.00★二 【一挙放送】 HAWAII FIVE-0 S6①～④
1.40★二 【一挙放送】 HAWAII FIVE-0 S6⑤～⑦
4.30★二 GOTHAM S4 ⑦⑪

アニマックス 600

あさ
6.00 ぼのぼの㉝～㊱
6.30 斉木楠雄のΨ難⑨⑩
7.30 ルパン三世(PART2)
8.30 アラレちゃん
9.00 ハイキュー2nd④⑤
10.00 名探偵コナン#692
10.30 約束のネバーランド⑪
11.00 名探偵コナン #680～683
1.00 こちら亀
2.00 ワンパンマン⑦⑧
3.00 黒子のバスケ㊺㊻
4.00 名探偵コナン #691・692
5.00 ルパン三世(PART2)
6.00 Dr.STONE⑬⑭
7.00 ボルト#135
7.30 織田シナモン信長⑥
8.00映 AKIRA◇ぼのぼの
10.30 ルパン三世(PART2)
11.00 MUSIX TV⑫終
11.30 シートン学園⑩
0.00 シートン学園 キャスト副音声付きエピソードセレクション③終
0.30 地獄少女 二籠⑲⑳
1.30 ゾンビランドサガ⑪
2.00 夏目友人帳 肆⑧⑨
3.00映 バイオハザード ダムネーション
4.50 ぼのぼの◇こち亀
5.30 ちびまる子ちゃん
ひる
よる

キッズステーション 601

あさ
6.00 デュエマ!!㊶
6.30 バスカル先生
6.45 じーさん
7.00 ゴンじろー㉟
7.30 ポケモン
8.00 妖怪ウォッチ！㉟
8.30 ポケモンS&M#137
9.00 アンパンマン#1170
9.30映 アンパンマン「アンパンマンともりのたから／すくえ！ココリンと奇跡の星」
11.05 ぼくは王さま
11.30 ゴンじろー㊹
0.00映 ポケモン「結晶塔の帝王 エンテイ」
1.35 妖怪ウォッチ
2.00映 映画 妖怪人間ベム
4.08 妖怪ウォッチ！㉞㉟
5.00 爆釣バーハンター⑯
5.30 デュエマ!!㊵
6.00 弱虫ペダルNG ①～⑫
0.00 銀魂
1.00 マギ（第2期）⑧⑨
2.00 ∀ガンダム㉛㉜
3.00 ゴンじろー
3.30 爆釣バーハンター
4.00 銀魂 #366・367終 ▽銀ノ魂篇
5.00 バスカル先生
5.15 じーさん
5.30 ゴンじろー
ひる
よる

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

あさ
4.00二 ベアベアーズ㊳㊴
4.30二 スティーブンU#118・119
5.00二 ガム㉞◇オギー㊽
6.00二 きかんしゃトーマス
6.30 ゆかいなカバ ハボス⑭
6.40 ピングー in ザ・シティ④
7.00二 アンクルグランパ ㊳～㊶
8.00二 トム◇二ガム⑥⑦
10.00二 ビクター& バレンティノ⑬⑭
10.30二 パワパフ㊾
10.45 オギー3㉓
11.15二 ベアベアーズ㉕
11.30 鷹の爪 DO⑮⑯
0.00二 きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハボス⑩
0.40 ピングー in ザ・シティ①
1.00二 ユニキャット⑨～⑫
2.00二 パワパフ⑨～⑫
3.00二 新 ルーニー・テューンズ⑤⑥
4.00二 トムS㉞㉟
5.00二 ガムボール㊻㊼
6.00二 タイタンズGO㊾㊿
7.00二 タイタンズ㉑㉒
8.00二 パワパフ⑨～⑫
9.00二 トゥイーティー ミステリー⑧⑨
10.00 日常⑦～⑫
1.00二 新 ルーニー・テューンズ④⑤
2.00二 リクエストアワー
ひる
よる

ディズニー・チャンネル 603

あさ
6.00二 ミレット⑨⑩◇365
6.30二 チャック㊻◇モラン㊴
7.00二 ライオン㊶◇ロード㊾
8.00二 マペット⑤◇ソフィア㊼
9.00二 おもちゃびょういん㉚
9.30二 トッツ とべ！⑧
10.00二 ユニコーン！⑪◇ツム⑪
10.30二 101匹⑰◇ダック④
11.30二 アンフィビア⑫
0.00二 ミラキュラス㊹㊺
0.55 ディズニー365
1.00映二 アラジン
2.45二 フィニアス
3.00二 ミッキーマウス！ ㊽㊼㊼
3.30二 101匹ストリート⑰
4.00二 ペンギンズ㉔◇ミッキー⑥
4.30二 ビッグシティ・グリーン⑳
5.00二 エレナ㊸
5.30二 ラプンツェル㊶㊷
6.25 365◇二アンフィビア⑦
7.00二 ミラキュラス㉑㉒
8.00二 悪魔㊼㊺◇マイロ⑰⑱
10.00二 シドニー⑩◇キキワカ㊻
11.00二 ミラキュラス⑤
11.30二 悪魔㊺◇365
0.00映二 私の日記はベストセラー（2006米）
1.45二 ビッグシティ・グリーン
2.00二 リブとマディ㉛～㉝
3.30二 怪奇ゾーン①～③
5.00 ディズニートラベラー⑥
5.30二 コメディ
ひる
よる

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

あさ
6.00字 耳打ち⑮⑯ イ・ボヨンほか
8.10 純喫茶ミニ⑤
8.20字 復讐のカルテット ㉘㉙ チャン・ソヒほか
10.40 男おばさん!!#176
11.00 ザ・ノンフィクション㊽#124
0.50生 プロ野球オープン戦 「西武×ヤクルト」 ～メットライフドーム (試合終了まで放送以降の番組変更あり)
ひる
5.00生 ライオンズTV③ 「開幕直前SP」
6.30 ワンピース 時代劇特別編3①②
7.30 ジモン肉専門ch㊽
8.00 Da-iCE 5th Anniversary Tour -BET-
10.00 Da-iCE BEST TOUR 2020 SP EDITION
0.00字 花遊記⑩～⑬ イ・スンギ チャ・スンウォンほか
5.00 めし友図鑑⑭
5.30 おトクな時間
よる

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

あさ
4.30 ココDO KOO!?⑤
5.00 京都地検の女('09) ⑥⑦ 名取裕子ほか
7.00 あいつには渡さない ①～③
7.40 ココDO KOO!?①
8.00 遺留捜査('13)① 上川隆也ほか
9.00 相棒1⑩ 水谷豊ほか
10.00 未定
7.00 ドラえもん
8.00 クレヨンしんちゃん
9.00 さまぁ～ず#590
9.30 ゲキレア珍百景#133
10.00 純烈のマダムを探せ～東急沿線編～ ③④
10.30 くりぃむナンチャラ #202
11.00 さまぁ～ず#530
11.30 東京お笑いライブマニア トンツカタン ツーマンネタライブ 「森本が呼んだ3人と川瀬」(仮)前
0.30 HKT「ほかみな」㊿
1.30 未定
3.30 ココDO KOO!?①
3.50字 カネの花⑱ チャン・ヒョクほか
ひる
よる

KBS World 756

あさ
6.00★字 全国のど自慢
7.10★字 K-RUSH
7.50字 太陽の季節㉝～㊱ オ・チャンソク ユン・ソイほか
10.30字 愛はビューティフル、人生はワンダフル㊸㊹ ソル・イナほか
11.50★字 スーパーマンが帰ってきた
1.30★字 不朽の名曲2
3.10字 がんばれ！ブンサン ⑨⑩
5.30★字 開かれた音楽会
6.30★字 バトル・トリップ
7.45字 花郎② パク・ソジュン パク・ヒョンシクほか
9.00★生 KBSニュース9
9.45★字 愛はビューティフル、人生はワンダフル㊺㊻ ソル・イナ キム・ジェヨンほか
11.00字 ミュージックバンク
0.30★字 のだめカンタービレ⑧
1.40★字 1泊2日2
3.00字 雲が描いた月明り ⑫⑬
5.10字 キム・ヨンチョルの街歩き
ひる
よる

チャンネル銀河 757

あさ
4.00字 昭王⑦～⑨ チャン・ボーほか
7.00★ パニパニバイナ！㊻
7.15 世界ネコ歩きmini
7.30 にっぽん城紀行
8.00★ 人形劇 三国志 ダイジェスト版 ⑤⑥
9.30 パクタクおたすけ隊 ⑨
10.00★ ごごウタ ('18.5.11放送)
11.00 特命刑事 カクホの女①②
1.00 情報
1.15 特命刑事 カクホの女③④
3.15 情報
3.30 特命刑事 カクホの女⑤⑥
5.25 情報
5.55 特命刑事 カクホの女⑦前後終
7.45 情報
8.00★ さよならドビュッシー～ピアニスト探偵 岬洋介～
9.45 情報
10.00 愛の流刑地前後
2.00映 エロチック乱歩 屋根裏の散歩者
3.45 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション㊺
ひる
よる

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

あさ
7.00 フィギュアレジェンド
9.00 テレメンタリー
9.30 ショッピング情報
10.00 激論！クロスファイア
11.00 特命係長 只野仁 (4thシーズン) 【一挙放送】 ①～⑧終
ひる
6.00★ プロレスリング オレのメモリアルバウト ▽高橋裕二郎編 ▽石森太二編 ▽邪道編 ▽鈴木みのる編 ▽金丸義信編 ▽ザック・セイバーJr.編
9.00★生 バドミントン 全英オープン2020 ▽決勝 (延長の場合あり)
よる
2.00 フィギュアレジェンド

旅チャンネル 762

あさ
6.00 東北さんぽ㉘◇東北㊶
7.00 秘湯名湯旅⑥
7.30字 イタリア美の探訪⑩
8.00 欧州トレッキング①
9.00★ 地球絶景紀行㊷
10.00 4K世界湯めぐり③
10.30 東京グルメ⑫
11.00 Hawaii NEWS#109
11.30 歩け！マツケン③
0.00 沖縄NEWS SP㉑
0.30 京都よろづ観光帖㉘
1.00 鉄道車窓物語⑦
1.30 長崎歴史さんぽ⑲
2.00 酒処⑰◇ポスター旅⑦
3.00 女子トク⑤◇遍路⑩
4.00★ 四時から飲み㊶
4.30 ドライブイン拉麺⑰
5.00 4K日本四季菜彩①
6.00 東北さんぽ㉗
6.30 いい伊豆#463
7.00 北海道㊼◇離島⑱
8.00 ヨーロッパ街歩#107
9.00 ふれあい街歩#137
10.00 朝ぶら㉑◇旅猫㊾
11.00 地球バス紀行㉝
0.00 高嶋政宏の旅番長㉕
0.30 Hawaii NEWS SP㉝
1.00 まるごと北海道㉟㊱
2.00 ヨーロッパ街歩#138
3.00 ハワイ神話と女神
3.30 ニューカレドニア
4.00 東京TOWNS㊼㊽
5.00 祭・JAPAN㉓㉔
ひる
よる

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

あさ
10.00 らき☆すたOVA
11.00 宇宙よりも遠い場所 ①～⑬終
ひる
5.30 梶100!㉘㉕～㉗
よる
11.30 未定
11.50 KENN's Style ～声優KENN 極上の休日～ vol.1「スーツ」
0.40 未定
1.00 麻雀・日テレプラス杯2017頂上決戦
2.30 eGG⑳
3.20 未定
3.30 東京ロコミらーめん⑥

【番組録画について】 お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

15日 Sun

Mar. 2020

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

4.00★スーパーヒッツ総合ランキング50
8.00★歓送迎会鉄板カラオケソング②
アンジェラ・アキ
森山直太朗
WANIMA
1.00★邦洋カウントダウン50
5.00★BIG HITS
6.00 UVERworld PV特集
7.00 MAN WITH A MISSION PV特集
9.00★【ライブ】スペースシャワー列伝 JAPAN TOUR "同騒会"
KANA-BOON
10.30 【ライブ】神山羊
11.00 モンスターロック
0.00★SPACE SHOWER MUSIC AWARDS 2020
▽WINNERS①②
▽2.00
BEST VIDEO DIRECTOR作品集
(3.00～6.00放送休止)

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

6.00★J-POP決定版! 歴代最強ミリオンヒッツ【歌詞入り】
▽EXILE
8.00 M-ON! カラオケカウントダウン 50
0.30 恋するドラマ カラオケソング特集 一挙5時間!
5.30 三代目 J SOUL BROTHERS from EXILE TRIBE特集
6.30 M-ON! LIVE GENERATIONS from EXILE TRIBE「GENERATIONS LIVE TOUR 2017 "MAD CYCLONE"」
9.00★歴代カラオケ スーパーヒッツ
10.00 FANTASTICS from EXILE TRIBE特集
10.30 いま歌うならコレ! 新・定番カラオケソングスペシャル
0.00★RX-72～HISASHI(GLAY)VS茂木淳一～#133
0.30★歴代カラオケ スーパーヒッツ
1.00★嶋呼、いとしの歌謡曲 一挙5時間!

MTV 352

6.00 オトナの青春名曲：サントラ特集 ミュージカル映画編
7.30★KARAOKEE Top50
0.00★話題沸騰！映画&TV テーマソング特集
アリアナ・グランデ「Beauty and the Beast」
sumika「願い」
ビリー・アイリッシュ「Bad Guy」
パニック！アット・ザ・ディスコ「Into the Unknown」
Perfume「再生」
5.00★Flashback Int'l
6.00 JAPAN Top20
8.00 ゆず MV HISTORY
10.00★RADWIMPS MV HISTORY
1.00 US Top50
5.00★AfterHours

あさ ひる よる

100%ヒッツ!スペースシャワーTV プラス 354

4.00★邦洋ヒッツ
6.00★名作卒業ソング決定版
スキマスイッチ
乃木坂46
EXILE
レミオロメン
アンジェラ・アキ
尾崎豊
11.00★大人のベストヒッツ 80's-90's INT'L
MADONNA
DAVID BOWIE
1.00★ベストヒット！邦洋ランキング50
5.00 【K-POP】M COUNTDOWN
6.45 コリアンヒッツ
7.00 2PM PV特集
8.00★SUPER JUNIOR PV特集
9.00★【特番】SKZ SHOWER TV ～はじめてのStray Kids～
9.30 BTS 韓国語PV特集
10.00★【特番】上田麗奈
10.30 ClariS PV特集
11.00★こぶしファクトリー PV特集
1.00 コリアンヒッツ ランキング
(3.00～6.00放送休止)

GAORA SPORTS 402

引き続き、男子テニスATPツアーマスターズ1000
0.55★生多プロ野球中継～オープン戦
「日本ハム×横浜DeNA」～札幌ドーム
(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
5.00 情報◇島RUN
6.00★K-1 OUTSTANDING
6.30★プロ野球中継～ファーム
「日本ハム×ロッテ(3.15)」～鎌スタ
10.30★ゴルフ大好き!!
10.45 岡山シーガルズ
11.00 シャイニング
11.40★シャイニング
0.00二男子テニスATPツアーマスターズ1000
▽インディアンウェルズ本戦第3日 セレクション
3.00★生二男子テニスATPツアーマスターズ1000
▽インディアンウェルズ本戦第4日
(～翌後1.00)

ゴルフネットワーク 403

引き続き、衛星生中継 2019－20ザ・プレーヤーズCS 3日目
8.00★生とことん1番ホール生中継 2020明治安田生命レディス ヨコハマタイヤゴルフトーナメント 最終日
10.15 アイデンティティ
10.45 あす◇★debut！
11.30 ギア猿◇ギア猿のおまけ
0.45 PGAツアーHL
1.00 EASY GOLF#226
1.30 大西翔太②
1.45★PLAYBACK1番ホール 2020明治安田生命レディス ヨコハマタイヤゴルフトーナメント 最終日
4.00 TEAM SERIZAWA#373
4.30 PGAツアーHL
4.45 大西翔太②
5.00二2019－20ザ・プレーヤーズCS 3日目
10.00★あす◇大西翔太②
10.30 ゴルフスイッチ！
11.00 放送開始直前！白金台女子ゴルフ部
11.30 PGAツアーHL◇教え
0.00二2020ホーグクラシック 最終日
2.00★生二衛星生中継 2019－20ザ・プレーヤーズCS 最終日

時代劇専門チャンネル 502

5.00 立花登青春手控え3
6.00 天晴れ夜十郎
7.00 逃亡①
8.00 ブシメシ！2
8.50 天地人 総集編 第三回～「人」の章～
10.00 鬼平犯科帳1〈4K Dリマスター版〉
※2Kダウンコンバートにて放送
11.00 剣客商売4②
0.00 立花登青春手控え3
1.00映◢大菩薩峠
仲代達矢
3.10映若さま侍捕物帖 お化粧蜘蛛(1962)
4.45 生活情報の時間
5.00 鬼平犯科帳1〈4K Dリマスター版〉
※2Kダウンコンバートにて放送
6.00 剣客商売3②
7.00 帰郷
9.10映殿、利息でござる！
11.30 松本清張のかげろう絵図
1.15 村田英雄の作品紹介
1.30 江戸の波濤
沖雅也
2.30 さらい屋五葉 (～4.00)

日本映画専門チャンネル 526

6.00 男おばさん!!#176
6.20映無鉄砲大将(1961)
和田浩治
8.00 北の国から〈Dリマスター版〉
9.00 冬のホンカン
大滝秀治
10.00 巡査 今泉慎太郎
①～⑫終
11.40 古畑任三郎ファイナル ラスト・ダンス
1.30 「Fukushima 50」メイキング
2.10映嘘を愛する女(2018)
長澤まさみ
4.30映響 -HIBIKI-(2018)
平手友梨奈
6.40映寝ても覚めても(2018)
東出昌大
唐田えりか
9.00映OVER DRIVE(2018)
東出昌大
11.15 仁義15
1.00 恵理の看護日誌
2.20 若妻悶々物語～さくら色に染めて～
4.00 男おばさん!!#176
4.20 巨乳だらけ 渚の乳喧嘩 (～5.45)

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

4.00 奄美殺人珊瑚礁
5.40 酒場放浪記#327
6.00 刑事のまなざし
①～⑥
椎名桔平
11.00 買物
11.30 渡る世間は鬼2017 三時間スペシャル
2.00 渡る世間は鬼2018 三時間スペシャル
4.40 買物
5.00字2019 K-POP FESTIVAL MUSIC BANK IN HONG KONG
6.40 酒場放浪記#227
7.00 BTS WORLD TOUR 'LOVE YOURSELF' at 東京ドーム
9.00 BTS FANMEETING VOL.5 [MAGIC SHOP]
0.00 日向坂46の好きになっちゃっていいの？PLAZA 東京店編
0.30 週刊EXILE#511
1.00 推しが武道館いってくれたら死ぬ
1.30 地縛少年花子くん
2.00字THE SHOW#217
3.20 新・浅見光彦「平家伝説殺人事件」 (～6.00)

あさ ひる よる

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

4.00 トップスチュワーデス物語①②
5.45 笑ゥせぇるす
6.00 落語特選会
7.00 落語研究会
9.00 浅見光彦「城崎殺人事件」
辰巳琢郎
10.40 浅見光彦「小樽殺人事件」
辰巳琢郎
0.20 浅見光彦「風葬の城」
辰巳琢郎
加藤治子
3.45 名探偵の食卓②
「刑事コロンボ」
2.00 ザ・サスペンス「ガラスの絆」
浜畑賢吉
3.40 買物
4.00 風雲たけし城
6.00 GRANRODEOの踊ロデオ3 完全版
7.30 GRANRODEOの踊ロデオ4 上京編 完全版
9.00 横浜DeNA ファンフェスティバル2019 完全版
▽ファンの方々に感謝の気持ちを込めて開催するオフシーズン最大のイベントの完全版をオンエア！
2.00 海底楽園

AXNミステリー 560

6.00 インフォメーション
6.30★刑事 鬼貫八郎
「沈黙の函」
「風の証言」
10.45★名探偵の食卓①
「主任警部モース」
11.00★二名探偵ポワロ (シーズン4)①②
「ABC殺人事件」
「雲をつかむ死」
3.45 名探偵の食卓②
「刑事コロンボ」
4.00★二刑事コロンボ
「初夜に消えた花嫁」
「死者のギャンブル」
「恋におちたコロンボ」
「4時02分の銃声」
「死を呼ぶジグソー」
2.05二刑事コロンボ
「奇妙な助っ人」
4.00★二Xカンパニー 戦火のスパイたち (シーズン3)
「スパイの苦悩」
「果たし合い」

スーパー！ドラマTV 575

6.00★二新スタートレック S7
7.00★二謎の円盤UFO 完全版
9.00 インフォメーション
9.30二NCIS: NO S5
10.30二C・マインド S13
「オフィス籠城」
11.30 インフォメーション
0.00★二【全話一挙放送】ブラックリスト S5
「キルギャノン社」
「イアン・ガーヴェイ」
「崩壊」「情報屋」
「エイブラハム・スターン」
6.00字TAKE TWO
7.00二インスティンクト
8.00二エレメンタリー S6
9.00字NCIS: NO S5
10.00字C・マインド S13
11.00字インスティンクト
0.00★二STARTUP S3
「凍結」
1.00字エレメンタリー S6
2.00★字STARTUP S3
「凍結」
3.00二謎の円盤UFO 完全版
5.00 インフォメーション

ディズニーXD（エックスディー） 604

6.00二キッド◇フリーキー
6.55 365◇二パンダ
8.00 ラビッツ～
8.30二SW レジスタンス
9.00二タートルズ#103・104
10.00二どっきりギャング
10.30二ベイマックス
11.30二エイリにゃん
0.00 団地ともお
1.00 ラビッツ～
1.30 境界のRINNE
2.00 スティッチ！◇
2.55 365◇二どっきり
3.30二カンフーパンダ
4.30二ダックテイルズ
5.25二ミッキーマウス！
5.30 団地ともお
6.30二ベイマックス
7.30二タートルズ#103・104
8.30 ラビッツ～
9.00二MA：ブラックパンサー・クエスト
9.30二スパイダーマン
10.00 スティッチ！◇
11.00 境界のRINNE
11.30二ガーディアンズ：MB
0.00二フリーキー
0.30二SW レジスタンス
1.00字SW反乱者たち4
2.00二FアベンジャーズⅠ
3.00二ハルクスマッシュ～
4.30二MUスパイダーマンW・W～

ディズニージュニア 607

6.00二キャプテン
6.30二ミッション
7.00二MMロード
7.30二パジャマスク
8.00二ライオン◇二ギガント
9.00 ロボカー#101・102
9.30二おもちゃびょういん
10.00二パグ・パグ◇二ペッパ
11.00二マペット◇二ナンシー
0.00二パジャマスク
1.00二バンビリーナ
1.30二ソフィア◇二ドクター
2.30二トッツ とべ！
3.00二パグ・パグ◇二ギガント
4.00二ライオン◇二MMロード
5.00 ロボカー◇しょうぼう
5.30二おもちゃびょういん
6.00二ナンシー
6.30二バンビリーナ
7.00二パジャマスク
7.30二マペット・ベビー
8.00二ペッパ◇二トッツ
9.00二MMロード◇二ソフィア
10.00二ドット◇カリメロ
11.00二キャリー◇二サラ
0.00二おもちゃドクター
0.30二OSO◇二プーさん
1.30二マニー◇二ハイ・ホー
2.30二ライオン◇二ミッション
3.30二スタンリー
4.00二キャリー◇マイJr
5.00二ハグルモンスター
5.30二ジャングル

ナショナル ジオグラフィック 651

4.00二第二次大戦の潜水艦
5.00字トルコの知られざる至宝
6.00 インフォメーション
6.30二バ科学5
7.00二世界釣り巡業！
9.00 インフォメーション
9.30二アニマルハンター
10.30 インフォメーション
11.00字コンティネント7：南極大陸「氷の世界」「想像を絶する気象」
1.00 インフォメーション
1.30二世界遺産「トルコ：カッパドキア」
2.00二蘇れ思い出の名車6
3.00二蘇れ思い出の名車2
4.00字蘇れ思い出の名車7
5.00二ロング・ロード・ホーム
6.00 インフォメーション
6.30二バ科学5
7.00二世界釣り巡業！
9.00 インフォメーション
9.30二アニマルハンター
10.30 インフォメーション
11.00字コンティネント7：南極大陸「氷の世界」「想像を絶する気象」
1.00 インフォメーション
1.30二世界遺産「トルコ：カッパドキア」
2.00二蘇れ思い出の名車6
3.00二蘇れ思い出の名車2
4.00字蘇れ思い出の名車7
5.00二ロング・ロード・ホーム
6.00 インフォメーション
6.30二バ科学5
7.00二世界釣り巡業！
9.00 インフォメーション
9.30二アニマルハンター
10.30 インフォメーション
11.00字コンティネント7：南極大陸「氷の世界」「想像を絶する気象」
1.00 インフォメーション
1.30二世界遺産「トルコ：カッパドキア」
2.00二蘇れ思い出の名車6
3.00二蘇れ思い出の名車2
4.00字蘇れ思い出の名車7
5.00二ロング・ロード・ホーム

ディスカバリーチャンネル 677

4.00字世界の建築SOS
5.00二エジソンの卵
6.00字大惨事の瞬間
6.30 インフォマーシャル
7.00字秘境ハンター
8.00二BigドリームSmallハウスS7
8.30 インフォマーシャル
9.00二名車再生！ S15
11.00★新字ディーゼル・ブラザーズ
1.00二NASA超常ファイル S4◇インフォ
2.30字大惨事の瞬間
3.00二兵器のテクノロジー
4.00二潜入！ロイヤル・ネイビー
6.00字密着！米軍演習
7.00字ベーリング海のゴールドラッシュS5
8.00二スペースタイム・宇宙ガイドS2
9.00二モーガン・フリーマン時空の彼方S7
10.00★二NASA超常ファイルS4
11.00字好奇心の扉
0.00字建築革命
1.00二アラスカ鉄道24時S2
2.00字ベーリング海のゴールドラッシュS5
3.00字超危険！命がけ職業体験

あさ ひる よる

アニマルプラネット 750

4.00二仰天！ふしぎプラネットS2①
5.00字Hello！ワールド
5.30二仰天！ふしぎプラネットS2②
6.30二追跡！幻の絶滅動物S2
7.30二ミュータント・プラネットS2
8.30 インフォマーシャル
9.00二南極圏「季節」
10.00 インフォマーシャル
10.30字ジョージア水族館日記S1
11.30字デンバー動物クリニックS4
0.30二アニマル・ウエポン
1.30 インフォマーシャル
2.00二最強ムシ対決！
3.00二仰天！ふしぎプラネットS2
4.00字大発生！危険生物の襲来
5.00二地球ものがたり「アラスカの大自然」
7.00二伝説のゾウ／ジャンボ
8.00二生きるS2「変温動物」
10.00二アニマル・ウエポン「大海原の戦い」
11.00二ミュータント・プラネットS2
1.00二地球ものがたり
3.00二生きるS2

MONDO TV 751

5.00 麻雀DXアンコールM21王座決定戦
6.30 パチスロ常勝理論#332・365
8.30 恋するパチスロ
9.00 最強馬券師5
9.30 ガールズパチンコP
10.00 カレーの門戸
10.30 純烈ショー！2
11.00字TAXI ブルックリン
0.00 パチンコ守山塾#278・279
2.00映麻雀覇道伝説 天牌外伝(2018)
松田賢二
3.30映麻雀覇道伝説 天牌外伝2(2018)
松田賢二
5.00 RCドリフト
5.30 麻雀14回名人戦
7.00映闇金ドッグス2
山田裕貴
8.30 決断ラーメン発掘
9.00★麻雀 BATTLE ROYAL チームCS'20
10.00★真王伝説#242
10.30字試してバッテン
11.00★パチンコ守山塾#285
0.00 パチスロ常勝理論#365
1.00 Sweet Angel
1.30映字68キル(2017米)
3.30字F1GPヒーローズ
4.30 Sweet Angel

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

6.00 ラーメンWalker2 #238・239
6.30 競馬予想TV!#1005
8.30 武豊TV!Ⅱ#105「夏競馬」
10.00 競馬予想TV!#1005「フィリーズレビュー(GⅡ)」「金鯱賞(GⅡ)」
0.00 プロ野球ニュース
1.00 ゴリパラ見聞録 #153～155「神奈川県・ゲーマーの聖地を訪ねる旅」
3.30 芸人オールスチャンピオンボウリング2020
5.00 めちゃイケ!#152
7.00 ゲームセンターCX #276
8.00 未定
9.00 全国お土産クエスト 関東制覇編④⑤
10.00 兵動・野爆のキャンピング王国⑤
11.00 よゐこらぼ2
0.00 ゲームセンターCX #100
1.00 オールナイトe!
2.00 バカリズム超Hi!②
3.00 いいすぼ！
5.00 VR美女2②◇鑽

★新内容登場番組 字字幕 二二カ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多音声多重 天天気予報
N ニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.00 第98回高校サッカー ▽2回戦「鵬学園×京都橘」▽7.00「矢板中央×大手松高松」
9.00 ジータスモール
9.30 ジャイアンツ ベストセレクション⑮⑯ ▽松井秀喜 東京ドーム 全HR①②
0.30 G+マーケット
1.00 プロ野球～オープン戦「巨人×ヤクルト」(3／1開催)
5.00 G+ショッピング
5.30 ジャイアンツ ベストセレクション ▽原辰徳特集
7.30 ボウリング#721
8.00 徳光和夫の週刊ジャイアンツ#403
9.30 G+ショッピング
10.00 AFCチャンピオンズリーグ 2020⑦「ヴィッセル神戸×広州」◇Gベスト！
0.30 プロ野球熱ケツ#571
1.00 NFL on 日テレジータス 2019 WEEK16①「レイブンズ×ブラウンズ」

J SPORTS 3 405

6.00 プロ野球中継～オープン戦「オリックス×阪神(3/15)」～京セラドーム大阪
9.00多 アルペンスキー FIS W杯 19/20 ▽男子 スラローム「クラニスカ・ゴラ」
0.00多 フリースタイルスキー FIS W杯 19/20 ▽男女デュアルモーグル「イドレ」
2.00★ バドミントン ワールドツアー 全英オープン 2020 ▽決勝 ～バーミンガム
9.00★ MOTOR GAMES #311
9.30字 フォーミュラE②
10.00★字 ロウHL#1398
11.00★二 FIM スーパーバイク世界選手権2020 ▽第2戦「ロサイル」
2.00多 WRC世界ラリー選手権2020 Rd.3「パワーステージ」
3.30字 Mobil 1②(～4.00)

J SPORTS 1 406

6.00 情報
6.30多 BOOMER#119
7.00多 フリースタイルスキー W杯 19/20 男女モーグル「イドレ」
9.00 情報
9.30 プロ野球中継～オープン戦「広島×ソフトバンク(3/15)」◇情報
1.00 グッドゴルフ#313
1.30 情報◇桑田泉③⑥
2.30 野球R「キャンプ編」
3.00多 ノルディック複合 FIS W杯 19/20「ショナッハ/ドイツ」
6.00多 ラグビー トップリーグ2020「NTTコミュニケーションズ×NTTドコモ」
8.00二 スーパーラグビー'20「ヒトコム サンウルブズ×クルセイダーズ」
10.30多 ラグビー トップリーグ2020 第9節-1「神戸製鋼×クボタ」
0.30二 スーパーラグビー'20 ▽第7節-1「チーフス×ハリケーンズ」
2.30字 WWE スマックダウン ハイライト#1072
3.30多 BOOMER#119 (～4.00)

J SPORTS 2 407

6.00 Foot! FRIDAY
6.30多 スキージャンプ W杯 19/20 男子ラージヒル「トロンヘイム」
8.45 蹴球日本代表監督史㊳ ▽ジーコ ジャパン編「日本×ホンジュラス」
11.00 情報
11.30 簡単フィットネス⑮
0.00 情報
0.30 蹴球日本代表監督史⑩ ▽ジーコ ジャパン編「日本×オマーン」
3.00字 フリーライド 2020 ▽第2戦HL◇情報
4.30多 アルペンスキー FIS W杯 19/20 ▽男子 スラローム「クラニスカ・ゴラ」
7.30多 スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子 フライングヒル「ビケルスン」
9.45 MLBミュージック⑧
10.00★ Foot! MONDAY
10.30 蹴球日本代表監督史㊲ ▽ザック ジャパン編「ベルギー×日本」
0.45 Foot! MONDAY
1.15 蹴球日本代表監督史㉜ ▽山本 ジャパン編「日本×アルゼンチン」
3.30 結束！57 (～4.00)

ムービープラス 450

6.00映字 フロリダ・プロジェクト 真夏の魔法
8.00 インフォメーション
8.30映字 トレーニング デイ(2001米)
11.00 インフォメーション
11.15映字 エンド・オブ・ホワイトハウス ジェラルド・バトラーほか
1.30映字 エンド・オブ・キングダム ジェラルド・バトラーほか
3.30 インフォメーション
4.00映字 パーフェクトストーム(2000米) ジョージ・クルーニーほか
6.30 おすすめ新作映画
7.00映字 ジオストーム ジェラルド・バトラーほか
9.00映字 インデペンデンス・デイ [特別版] ウィル・スミスほか
11.45映字 世界侵略：ワシントン決戦(2018米) アリエル・ハダーほか
1.30 インフォメーション
2.00映字 片腕必殺剣(1967香港) ジミー・ウォングほか

シネフィルWOWOW 451

6.40映字 マッドボンバー
8.30映字 THE PROMISE ／君への誓い
11.00映字 甘い毒 リンダ・フィオレンティーノほか
1.00字 警視バンクロフト①
2.00映字 キックボクサー ジャン＝クロード・ヴァン・ダムほか
3.45映字 ザ・ヘラクレス ケラン・ラッツほか
5.30映字 クライムダウン メリッサ・ジョージ
7.15映字 ジャコメッティ 最後の肖像 ジェフリー・ラッシュほか
9.00映字 フォックスキャッチャー(2014米) スティーヴ・カレル
11.30映字 シンドバッド虎の目大冒険 パトリック・ウェインほか
1.30映字 女教師 ～シークレット・レッスン～ キム・ハヌルほか
3.15映字 ラヴレース [R15指定版]
4.55映字 華麗な関係 (～6.30)

ザ・シネマ 452

6.00★映字 殺し(1962)(1962伊)
8.00★映字 S.W.A.T. サミュエル・L・ジャクソンほか
10.15 情報番組
10.45★映字 狼よさらば チャールズ・ブロンソンほか
0.30★映吹 マンチェスター・バイ・ザ・シー ケイシー・アフレックほか
3.00映字 スパイダー・シティ(2012米)
4.30 情報番組
5.00★映字 テキサス SWAT(1983米) チャック・ノリスほか
7.00 ラインナップ紹介
7.15映字 ナショナル・セキュリティ(2003米) マーティン・ローレンスほか
9.00映字 超巨大ハリケーン カテゴリー5 バート・レイノルズ
11.00映字 マンチェスター・バイ・ザ・シー
1.30映字 マーサの幸せレシピ(2001独)
3.30映字 皆殺しのバラード
5.30 情報番組

FOX 576

4.00二 リゾーリ&アイルズ S7⑬終
5.00字 9-1-1 S2⑯
6.00字 Major Crimes S6②
7.00 インフォメーション
7.30字 NCIS S17⑩
8.30字 マダム・セクレタリー S1⑦◇情報
10.00★二 9-1-1 S2⑰
11.00★字 Major Crimes S6③
0.00字 L&O:性犯罪特捜班 S20㉓㉔終
2.00二 ブラッドライン S1⑥
3.00 インフォメーション
3.30字 ウォーキング・デッド S10⑪
4.30★字 9-1-1 S2⑰
5.30 インフォメーション
6.00字 Major Crimes S6③
7.00★字 NCIS S15①②
9.00★字 マダム・セクレタリー S1⑧
10.00★字 ウォーキング・デッド S10⑫
11.00字 ウォーキング・デッド S10⑪⑫
1.00字 NCIS S15①②
3.00字 マダム・セクレタリー S1⑧

女性チャンネル♪LaLa TV 582

5.00 眼福食堂⑪
5.30字 寵妃の秘密2⑫
6.30 眼福食堂④
7.00吹 コールドケース S3⑤
8.00★字 如歌⑦◇情報
9.30★字 クリミナル・マインド:KOREA⑮
10.45 インフォメーション
11.00★ きりひらく女⑱
11.30 BACKSTORY②
0.00★字 悪魔が君の名前を呼ぶ時(原題)⑮
1.30★字 かくれんぼ⑲
2.45 インフォメーション
3.15字 30だけど17です⑮
4.30 インフォメーション
5.00字 運命のように君を愛してる⑪
6.15 インフォメーション
6.30 「コールドケース」ナビ
7.00字 如歌⑦
8.00字 悪魔が君の名前を呼ぶ時(原題)⑮
9.30字 かくれんぼ⑲
10.45 カクテル②③
11.00字 コールドケース S5①②
1.00字 継母 「殺意」
2.00 カクテル①
2.15 チェッカーズ 1992 FINAL TOUR “ACCESS ALL AREA”

AXN 海外ドラマ 584

6.00★字 大草原の小さな家㉑㉒
8.25 懐かしのヒット曲
8.30★字 CSI：NY S5⑰
9.55二 THIS IS US S2⑮
11.00★二 ブラインドスポット S3⑳
0.00★二 CSI：科学捜査班 S10⑨～⑪
3.30★二 CSI：NY S2⑬⑭
6.00★二 ナイトライダー S4⑰
7.00二 CSI：マイアミ S8⑮⑯
9.00二 ブラインドスポット S3⑳
10.00字 HAWAII FIVE-0 S9㉕終
11.00★字 THIS IS US S2⑯
0.00二 CSI：科学捜査班 S10⑨～⑪
3.00★二 GOTHAM S4 完全放送⑰
3.50字 CSI：NY S5⑰
4.40二 ナイトライダー S4⑰

アニマックス 600

6.00 ルパン三世(PART2)㊽
6.30 ちびまる子ちゃん2
7.00 ナルト#189・190
8.00 夏目友人帳①②
8.30 ココモン2◇ハロココ
9.00 アンパンマン#1171
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 ABCブロッコリ
11.00 パンパカパンツ
11.09 づかん◇ノンタン
11.30 アンパン#1159・1160
0.30 日本の昔話⑪
1.00 ポケモンXY&Z㊼
1.30 パウ・パトロール②
2.00 ハピクラ♪タイム
3.00 ABCブロッコリ㉑
3.30 ピュアーズ！⑪
4.00 アンパン#1076・1077
5.00 ポケモンXY㊸㊹
6.00 妖怪ウォッチ#143・144
7.00 ミラージュ！㉞
7.30 ソニックX㊻
8.00 イナイレオリオン④⑤
9.00 ナルト疾風伝#542・543
10.00 スラムダンク③④
11.00 幽遊白書㉑㉒
0.00 銀魂
1.00 ナルト疾風伝#542・543
2.00 イナイレオリオン④⑤
3.00 スラムダンク③④
4.00 ソニックX㊻
4.30 ポケモンXY㊸㊹
5.00 アラレちゃん

キッズステーション 601

6.00 ピカちんキット
6.30 ポケモンS&M㊺㊻
7.30 妖怪ウォッチ#109
8.00 ピュアーズ！
8.30 ココモン2◇ハロココ
9.00 アンパンマン#1171
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 ABCブロッコリ
11.00 パンパカパンツ
11.09 づかん◇ノンタン
11.30 アンパン#1159・1160
0.30 日本の昔話⑪
1.00 ポケモンXY&Z㊼
1.30 パウ・パトロール②
2.00 ハピクラ♪タイム
3.00 ABCブロッコリ㉑
3.30 ピュアーズ！⑪
4.00 アンパン#1076・1077
5.00 ポケモンXY㊸㊹
6.00 妖怪ウォッチ#143・144
7.00 ミラージュ！㉞
7.30 ソニックX㊻
8.00 イナイレオリオン④⑤
9.00 ナルト疾風伝#542・543
10.00 スラムダンク③④
11.00 幽遊白書㉑㉒
0.00 銀魂
1.00 ナルト疾風伝#542・543
2.00 イナイレオリオン④⑤
3.00 スラムダンク③④
4.00 ソニックX㊻
4.30 ポケモンXY㊸㊹
5.30 情報

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00 グリジー⑧◇二パ⑧⑨
5.00二 アンクルグランパ#98・99
5.30二 ピンクパンサー&P㉔
6.00二 きかんしゃトーマス
6.30 ケロロ軍曹#150・151
7.30二 アンクルグランパ#139・140
8.00二 ガム㊱◇二タイタンG60⑪
9.00二 トムK◇グリジー㉗
10.00二 きかんしゃトーマス
10.30 ゆかいなカバ ハボネ⑪
10.40 ビングー in ザ・シティ⑪
11.00二 Bルーニー⑪
11.30二 ユニキャット㉑㉒
0.00二 きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハボネ⑪
0.40 ビングー in ザ・シティ②
1.00二 Bルーニー㉓◇グリジー⑪
2.00二 パワパフ㊶㊷
2.30二 トゥイーティー ミステリー⑦
3.00二 アンクルグランパ㊶～㊹
4.00 ケロロ軍曹#139・140
5.00二 タイタンズGO㊸㊹
6.00二 ガム㊱㊲◇二トム
8.00二 ガム㊿㊶◇二大人のトム
10.00 ケロロ軍曹#135・136
11.00 鷹の爪 NEO⑮⑯
11.30 日常⑬◇うたプリ②⑧
0.30 スタミュ⑪
1.00二 アドベンチャー㊱㊲
2.00二 ベアベアーズ㉑㉒
2.30二 パワパフ㊿㊶
3.00二 ベン：10㉗㉘
3.30二 めざせヒーロー⑪⑫

ディズニー・チャンネル 603

6.00二 ラプンツェル㊸◇365
6.30 にゃび日記⑪◇アイカツ㊷
7.30二 ミラキュラス⑱
7.55 モラン#104
8.00二 バンビリーナ㉓
8.30二 おしゃれ㉔◇オクト㊶
9.30二 MM㉟◇字 ラーニング⑪
10.07二 こひつじ㊸㊹
10.30二 アドベンチャー㉓
11.00二 おもちゃびょういん⑲
11.30二 ソフィア⑮◇ジョージ#110
0.30 ポニー⑭⑮◇モラン#116
1.30二 ハンナ⑪⑫◇365
2.30二 ラプンツェル㊱
3.00二 ミラキュラス⑩
3.30二 エレナ㉟㊱◇ツム⑫
4.30二 ベイマックス⑧
5.00二 ダック㊶◇ミッキー㊺
5.30二 悪魔⑮⑯◇365
6.30二 ミラキュラス⑦⑧
7.30二 ラプンツェル㉟
8.00二 ザ・ベンギンズ⑦⑧
9.00二 ビッグシティ・グリーン⑳㉑
10.00二 シドニー⑯◇レイブン㊲
11.00二 ジェシー！ #100
11.30二 ミラキュラス㉗◇365
0.00二 フィニアス㊽㊾
1.00二 ビザードパーク㉚㉛
2.00二 チャーリー㊼㊽
3.00二 レイブン㊾㊿
4.00二 悪魔バスター⑰⑱
5.00二 ベンギンズ⑪◇コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00字 偽りのフィアンセ③
7.00 純喫茶ミニ③
7.10字 バッドガイズ2⑯終 パク・チュンフンほか
8.20字 最高の恋人㉛～㉝ カン・ミンギョン(Davichi)ほか
10.30 おばさんデカ桜乙女の事件帖⑦
0.10 君が嘘をついた⑦⑧ 三上博史ほか
2.00字 最高の離婚⑬
3.00 セブンルール㊲
3.30 ドラゴンボール改㉙
4.00 ワンピース 魚人島編㉝㉞
5.00 ワンピース#720
5.30 ワンピース⑬
6.00 ワンピース 空島・スカイピア編①～⑫「奪われた記録!サルベージ王マシラ!」「怪物登場!白ひげ一味には手を出すな」ほか
0.00字 偽りのフィアンセ④ チュ・サンウクほか
1.00 純喫茶ミニ①
1.10新字 ボイス2①
2.20字 たった一人の私の味方㊽
3.40 離婚弁護士Ⅱ③④
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

5.00 ナサケの女⑤
6.00 あたしンち#184
6.30 ジュウオウジャー㊺
7.00 クレヨンしんちゃん
7.30 ドラえもん
8.00 ライダーオーズ㊼
8.30 相棒2④
9.30 新・科捜研の女('06)⑦
10.30 監察官・羽生宗一 中村梅雀ほか
0.20 おみやさん('03)⑥
1.10 遺産争族④
2.10字 あなたが眠っている間に⑪⑫
4.30 あたしンち#225
5.00 ルパンレンジャーVS パトレンジャー㊻
5.30 ライダービルド㊻
6.00 ドラえもん
7.00 クレヨンしんちゃん
8.00 科捜研の女('00)④
9.00 相棒15⑱終
11.00 DOCTORS2⑥
11.55 ブタヅカ⑩
0.00 邪神ちゃんドロップキック⑤⑥
1.00 さまぁ～ず#531・532
2.00 この素晴らしい世界に祝福を！2⑤～⑦
3.30 ココDO KOO!?②
3.50字 カネの花⑲

KBS World 756

6.00★生 ニュース広場
7.00★字 人間劇場
7.40★字 大祚榮#103
8.45★字 カッコウの巣⑫
9.40字 花道だけ 歩きましょう㊺
10.20★字 スーパーマンが帰ってきたPB
0.00字 愛はビューティフル、人生はワンダフル㊴㊵
1.20字 人間劇場
2.00★字 ウンヒ#138
2.45★字 韓国 八道の食事
3.15字 太陽の季節㉝㉞ オ・チャンソクほか
4.30★インフォメーション
5.00字 のだめカンタービレ⑦
6.10★字 韓国人の食卓
7.00★字 優しい男①
8.15★字 花道だけ 歩きましょう㊻
9.00★生 KBSニュース9
10.05★字 花郎③
11.20★字 がんばれ！ブンサン⑪
0.30★字 ユ・ヒヨルのスケッチブック
2.00★字 私の彼はエプロン男子㉕㉖
3.10字 優しい男①
4.20★字 君は僕の運命⑥①
5.00字 屋根部屋の問題児

チャンネル銀河 757

4.00 にっぽん城紀行
4.30 にっぽん百名山
5.00字 帝王の娘 スベクヒャン㉗㉘
6.30 金沢能登殺人周遊 坂口良子 津川雅彦ほか
8.15★ あさが来た㊼㊽
9.00 情報
9.30字 三国志 Secret of Three Kingdoms④
10.30 情報
11.00 BS日本のうた#339 氷川きよしほか
0.45 情報
1.00字 宮廷の諍い女⑨
2.00 情報
2.30★字 大王の夢㉗㉘ チェ・スジョンほか
5.30 情報
6.00 BS日本のうた#316 岩本公水ほか
7.45 ショカツの女1 片平なぎさ 南原清隆ほか
9.30★字 六龍が飛ぶ㊺
10.45 世界ネコ歩きmini
11.00★字 三国志 Secret of Three Kingdoms⑤
0.00字 大唐見聞録⑨
1.00 警視庁ゼロ係④
2.00字 琅琊榜＜弐＞⑦⑧ リウ・ハオランほか

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

4.00 フィギュアレジェンド
5.00 タッチ㊱◇買物
6.00★ ドラえもん
6.30 フクちゃん㊼
7.00 美味しんぼ㉕◇買物
8.00 NEWS ACCESS
8.05 おかしな刑事 新潟十日町着物ショーに父娘潜入捜査！
9.45 秘湯◇レジェンド
10.25 買物◇N◇おかず
11.30 特命係長 只野仁(4th)⑦⑧終
1.30 世界の車窓 鉄道旅行
2.54 NEWS ACCESS
3.00 麻雀最強戦'19 女流プレミアトーナメント 一発逆転[B卓]
4.40 CSテレ朝ナビ!!
4.45 フィギュアレジェンド
5.00 美味しんぼ㉝
5.30 チエちゃん奮戦記⑮
6.00 人生の楽園
7.00 西村京太郎トラベルミステリー 陸中海岸殺人ルート
8.45 ぶらぶら街中華㊳
9.00 水曜どうでしょう㊵
9.25 只野仁(3rd)⑦⑧
11.15 タッチ㉛㉜
0.10 ドリームハイ⑮⑯終
2.25 世界の車窓 鉄道旅行
3.35★ エスパー魔美㉜

旅チャンネル 762

6.00 東北さんぽ⑩
6.30 町のお嬢さん⑩
7.00吹 ロシアトラベルガイド⑩
8.00 ラーメン◇平成酒⑮
9.00 日本伝統温泉の旅③
9.30 秘境駅の旅⑬
10.00 東北さんぽ⑦
10.30 町のお嬢さん⑦
11.00吹 ロシアトラベルガイド⑪
0.00 北海道㊼◇朝ぶら㉑
1.00 鉄道ポスターの旅⑦
1.30 女子トク旅⑤
2.00 マツケン③◇沖縄SP㉑
3.00 ヨーロッパ街歩#109
4.00 ご当地ラーメン㉒
4.30 平成酒どころ㉑
5.00 伝統温泉④◇旅猫㉗
6.00 東北さんぽ⑧
6.30 町のお嬢さん⑧
7.00吹 ロシアトラベルガイド⑩
8.00 北海道㊼◇朝ぶら㉑
9.00 鉄道ポスターの旅⑦
9.30 女子トク旅⑤
10.00 歩け！マツケン③
10.30 沖縄NEWS SP㉑
11.00 ヨーロッパ街歩#109
0.00 ラーメン◇平成酒⑮
1.00 日本伝統温泉の旅③
1.30 秘境駅の旅⑬
2.00 北海道㊼◇朝ぶら㉑
3.00 ポスター⑦◇女子トク⑤
4.00 マツケン③◇沖縄SP㉑
5.00 ヨーロッパ街歩#109

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

4.00 向かいのバズる家族①
5.00 珠雀・日テレプラス杯2017頂上決戦
6.30 鉄道発見伝⑥
7.30 アンパンマン
8.00字 2度目の二十歳①
9.10字 私の心が聞こえる？③④
11.30 ショッピング
0.00 ゆとりですがなにか①②
1.40 未定
2.00 わたし旦那をシェアしてた⑩終 小池栄子 りょう 岡本玲ほか
2.50 未定
3.00 あなたの番です④
4.00 すいか③
5.00 ショッピング
5.30字 力の強い女ト・ボンスン⑬⑭ パク・ボヨン パク・ヒョンシクほか
8.00 未定
0.00 名探偵コナン#207
0.30 22／7 計算中⑯
1.00 ルパン三世 PART5③④
2.00 風が強く吹いている⑩～⑫
3.30 22／7 計算中⑥①

【番組録画について】 お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

16 月 Mon

Mar. 2020

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

あさ
6.00★RecMusic プレイリスト
7.00★最速！新着PV
7.15★BIG HITS sumikaほか
8.00 K-POPランキング
10.00 歴代人気映画・ドラマ主題歌特集 米津玄師 miwa スピッツ 折坂悠太 milet RADWIMPSほか
3.00 LIVE YEAH!!!
4.00★ベストセレクション
5.00★カラオケランキング
7.00★BIG HITS きゃりーぱみゅぱみゅほか
8.00★Little Glee Monster PV特集
9.00 LiSA PV特集
10.00★未定
10.30 きゃりーのなんだこれTV
11.00 TOKYO SKA JAM "8"①②
0.00★スペシャのプレイリスト
1.00★DMZ
2.00 DAX/全感覚祭18 part.1・2

ひる
6.00 サキドリ!
6.15★エムオン! ヒッツ
6.30★歴代カラオケヒッツ
7.00 恋するラブソングスペシャル①
8.00★M-ON! Countdown K
9.30 あのころヒッツ! 一挙5時間! 2014→2019年
2.30★パパとママの青春ポップス
3.30★鉄板カラオケメドレー①
4.30★ミュージックバンク #359
6.00★カラオケCD20
8.00★レンタルCD20
10.00★サキドリ!
10.15★歴代カラオケヒッツ
10.30 槇原敬之特集【歌詞入り】
11.30 M-ON! LIVE LINDBERG「LINDBERG 20th Anniversary LIVE《SPECIAL》2009」
1.00★あのころヒッツ! 1992&1993年
2.00★タンドリーズ㉓
2.15★歴代洋ヒッツ
2.45★M-ON! Countdown International 10
3.45★エムオン! ヒッツ
5.00★歌えるヒッツ

よる
6.00★ULTRA HITS
7.00 KARAOKEE Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 US Top20
0.00 恋するカラオケ☆ラブソング特集
1.00★ULTRA HITS
2.00 JAPAN Top20
4.00 話題沸騰！映画&TVテーマソング特集 アリアナ・グランデ「Beauty and the Beast」ほか
5.00★ULTRA HITS
6.00★TopHits Japan
7.00 アーハ VideoSelects
8.00 MTV Unplugged: アーハ
9.00★MTV Top20
11.00★KOREAN MIX
0.00 NCT DREAM VideoSelects
0.30 NCT 127 MV HISTORY
1.30 Pimp My Ride S4④
2.00 卒業ソング特集 Little Glee Monsterほか
3.00★HeadbangersBall
4.00★AfterHours

MTV 352

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

あさ
6.00★名作卒業ソング決定版①
7.00 韓国語コリアンヒッツ
8.00 アイドルヒッツ
8.30 歌詞検索ランキング20
10.30 コリアンヒッツ BTSほか
11.30★【K-POP】M COUNTDOWN
1.15★コリアンヒッツ
1.30★コリアンヒッツランキング
3.30★コリアンヒッツ TWICEほか
4.30★歌詞入り邦楽ヒッツ sumikaほか
6.30 アニソンヒッツ 結城萌子ほか
7.00 iTunesランキング20
9.00★倖田來未 PV特集
10.00★Little Glee Monster PV特集
11.00★韓国語コリアンヒッツ
0.00 TFGライブ&PV特集
0.30 小野大輔 PV特集
1.00★アイドルヒッツ
1.30★アニソンヒッツ
2.00★邦洋ヒッツ
3.00 コリアンヒッツ

ひる
引き続き、男子テニスATPツアーマスターズ1000
1.00 情報◇センバツPB⑯
2.30 ひかりTV 4K・FUNAIダブルスゴルフ選手権
3.30 情報◇スポーツ内閣
5.00 情報◇元気めし2⑤⑥
5.55 第92回センバツ抽選会
7.00 インディカー・シリーズ 2020▽合同テストリポート
8.00★インディカー・シリーズ 2020①▽セントピーターズバーグ・グランプリ
11.00 K-1 OUTSTANDING㊾
11.30 シャイニング⑯〜⑱
0.30二男子テニスATPツアーマスターズ1000▽インディアンウェルズ本戦第4日 セレクション
3.00★生二男子テニスATPツアーマスターズ1000▽インディアンウェルズ本戦第5日（〜翌後3.00）

よる
引き続き、衛星生中継 2019−20ザ・プレーヤーズCS 最終日
7.15 インフォ◇大西翔太②
8.00 アイデンティティ
8.30 インフォメーション
9.00 たすき2019特番
9.30 目澤秀憲③④
10.00 インフォメーション
10.30 アマの志し⑥
11.30 インフォメーション
0.00 堀口(Norry)宣篤①〜④◇インフォ
1.30 Enjoy Golf
2.00 大西翔太②
2.15 Taku Miyamoto
2.30 インフォメーション
3.00 PGAツアーHL
3.15 あす◇debut！
4.00 ゴルフ真剣勝負㊼
6.00二2019−20ザ・プレーヤーズCS 最終日
11.00★ぎゅっと#128
11.30★ゴルフスイッチ！㊽
0.00 PGAツアーHL
0.15 あすゴル
0.30 ぎゅっと#128
1.00 江連っ寸3⑤
1.15 大西翔太②
1.30 アイデンティティ
2.00 インフォメーション
3.00 堀口(Norry)宣篤①〜④

GAORA SPORTS 402

ゴルフネットワーク 403

時代劇専門チャンネル 502

あさ
4.00 伝七捕物帳('79)⑭
5.00 暴れん坊将軍V㉑
6.00 大江戸捜査網3③
7.00 長七郎江戸日記3⑪
8.00 寧々⑤ 仲間由紀恵ほか
9.00 木枯し紋次郎⑮
10.00 暴れん坊将軍Ⅵ㊲
11.00 遠山の金さん㊸
0.00 大江戸捜査網3㉖終
1.00映影の軍団 服部半蔵(1980) 渡瀬恒彦 西郷輝彦ほか
3.20 必殺仕置屋稼業⑱
4.10 世直し順庵！人情劇⑨終
5.00 八百八町夢日記㉓ 里見浩太朗ほか
6.00 暴れん坊将軍Ⅶ② 松平健ほか
7.00 遠山の金さん㊾ 杉良太郎ほか
8.00 続・木枯し紋次郎⑮ 中村敦夫ほか
9.00 剣客商売2⑨
10.00 華岡青洲の妻①
11.00 藤田まことの丹下左膳1
1.00 剣客商売2⑧
2.00 必殺剣劇人⑤
3.00 幻之介世直し帖⑭（〜4.00）

ひる
6.00 夏の故郷(総集編)④終
7.00映新・座頭市物語(1963) 勝新太郎ほか
8.40 男おばさん!!#176
9.00 警視庁鑑識班11 西村和彦ほか
11.00 沈黙のアリバイ 渡辺謙ほか
0.55 時代劇chのすべて
1.00 赤川次郎「幽霊列車」田中邦衛ほか
2.35 時代劇chのすべて
2.40 ぼんやり〜ぬTV㊼
3.20映盆唄(2019) 勝新太郎ほか
5.40映座頭市兇状旅(1963) 勝新太郎ほか
7.20映さくら盃 義兄弟(1969) 高橋英樹ほか
9.00 果つる底なき
10.45 続・最後から二番目の恋①②
0.50 仁義14
2.30映セカンドバージンの女 通り雨(2012)
4.10 覗かれる人妻 シュレーディンガーの女
5.30 男おばさん!!#176
5.50 番組審議委員会（〜6.00）

よる
6.00 水戸黄門33⑥
7.00 浅見光彦「崇徳伝説殺人事件」沢村一樹ほか
8.40 ぐでたま④
8.45 酒場放浪記#265
9.00 水戸黄門15㉔
10.00 ハンチョウ6⑦
11.00 渡る世間は鬼8㉝
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿22 小林稔侍 麻生祐未ほか
1.40 酒場放浪記#231
2.00 水戸黄門34⑤
3.00 信濃のコロンボ2 戸隠伝説殺人事件 寺脇康文ほか
4.40 酒場放浪記#247
5.00 渡る世間は鬼6⑦
5.50 浅見光彦「平家伝説殺人事件」沢村一樹ほか
7.30 渡る世間は鬼8⑱
8.30字上流社会 ノーカット版⑬⑭
10.40 酒場放浪記#228
11.00字Run BTS!④
0.10字BEHIND THE SHOW㉝
1.00 渡る世間は鬼10㊵〜㊷
3.30 北海道街めぐり㉑

日本映画専門チャンネル 526

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

あさ
4.00 トップスチュワーデス物語③④
5.45 笑ゥせぇるす㉔
6.00 ウルトラマンティガ(超解像度版)⑰⑱
7.00 渡る世間は鬼9㊶㊷
8.40 十津川警部「萩・津和野に消えた女」
10.20 金八先生7⑩
11.10 買物
11.40 酒場放浪記#546
0.00字ただ愛する仲 ノーカット版⑦⑧
2.40 酒場放浪記#498
3.00 江戸を斬る4⑬⑭ 西郷輝彦ほか
4.45 笑ゥせぇるす④
5.00 メジャー 第1シリーズ③④
6.00 高橋大輔 in LA'16 120分完全版
8.00 LOVE ON THE FLOOR 2016 完全版
10.20 高橋大輔 荒川静香 Stars Greeting in Hawaii 150分SP
1.00 メジャー 第6シリーズ①〜③ 声森久保祥太郎 森川智之ほか
2.30 未定（〜4.00）

ひる
6.00 水戸黄門33⑥
7.00 浅見光彦「崇徳伝説殺人事件」沢村一樹ほか
8.40 ぐでたま④
8.45 酒場放浪記#265
9.00 水戸黄門15㉔
10.00 ハンチョウ6⑦
11.00 渡る世間は鬼8㉝
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿22 小林稔侍 麻生祐未ほか
1.40 酒場放浪記#231
2.00 水戸黄門34⑤
3.00 信濃のコロンボ2 戸隠伝説殺人事件 寺脇康文ほか
4.40 酒場放浪記#247
5.00 渡る世間は鬼6⑦
5.50 浅見光彦「平家伝説殺人事件」沢村一樹ほか
7.30 渡る世間は鬼8⑱
8.30字上流社会 ノーカット版⑬⑭
10.40 酒場放浪記#228
11.00字Run BTS!④
0.10字BEHIND THE SHOW㉝
1.00 渡る世間は鬼10㊵〜㊷
3.30 北海道街めぐり㉑

よる
6.00 インフォメーション
6.30★刑事 鬼貫八郎⑪⑫「積木の塔」「まだらの犬」
11.00★二名探偵ポワロ(シーズン4)③◇名探偵ポワロ(シーズン5)①②「愛国殺人」「エジプト墳墓のなぞ」「負け犬」
4.00★二シャーロック・ホームズの冒険㉛〜㉝「高名の依頼人」「這う人」「犯人は二人」
8.00★字女王ヴィクトリア愛に生きる③④「結婚の圧力」「運命の再会」
10.00★二名探偵ポワロ「クラブのキング」
11.00★字王朝の謀略 周新と10の怪事件⑪⑫
1.00★二名探偵ポワロ「夢」
2.00二シャーロック・ホームズの冒険㉛〜㉝「高名の依頼人」「這う人」「犯人は二人」

AXNミステリー 560

スーパー！ドラマTV 575

あさ
6.00★二新スタートレックS7④
7.00★二ビッグバン S8③④
8.00★二スーパーナチュラルS11⑩◇情報
9.30字インスティンクト⑦
10.30字STARTUP S3②
11.30 インフォメーション
0.00★二C・マインド S7㉒㉓
2.00二NCIS: LA S6⑳
3.00 インフォメーション
3.30★二エレメンタリーS5⑦⑧
5.30 インフォメーション
6.00二STARTUP S3②
7.00★字C・マインド S7㉒㉓
9.00★二NCIS: LA S6㉑
10.00★二C・マインド S13⑳「死のバイキング」
11.00字エレメンタリー S6②
0.00★字C・マインド S13⑳「死のバイキング」
1.00★字NCIS: LA S6㉑
2.00★字エレメンタリーS5⑦⑧
4.00★二アクエリアス S1⑦「誘惑に負けて」
5.00★二◢スーパーカーS2⑦⑧

ひる
6.00★二新スタートレックS7④
7.00★二ビッグバン S8③④
8.00★二スーパーナチュラルS11⑩◇情報
9.30字インスティンクト⑦
10.30字STARTUP S3②
11.30 インフォメーション
0.00★二C・マインド S7㉒㉓
2.00二NCIS: LA S6⑳
3.00 インフォメーション
3.30★二エレメンタリーS5⑦⑧
5.30 インフォメーション
6.00二STARTUP S3②
7.00★字C・マインド S7㉒㉓
9.00★二NCIS: LA S6㉑
10.00★二C・マインド S13⑳「死のバイキング」
11.00字エレメンタリー S6②
0.00★字C・マインド S13⑳「死のバイキング」
1.00★字NCIS: LA S6㉑
2.00★字エレメンタリーS5⑦⑧
4.00★二アクエリアス S1⑦「誘惑に負けて」
5.00★二◢スーパーカーS2⑦⑧

よる
6.00 インフォメーション
6.30★刑事 鬼貫八郎⑪⑫「積木の塔」「まだらの犬」
11.00★二名探偵ポワロ(シーズン4)③◇名探偵ポワロ(シーズン5)①②「愛国殺人」「エジプト墳墓のなぞ」「負け犬」
4.00★二シャーロック・ホームズの冒険㉛〜㉝「高名の依頼人」「這う人」「犯人は二人」
8.00★字女王ヴィクトリア愛に生きる③④「結婚の圧力」「運命の再会」
10.00★二名探偵ポワロ「クラブのキング」
11.00★字王朝の謀略 周新と10の怪事件⑪⑫
1.00★二名探偵ポワロ「夢」
2.00二シャーロック・ホームズの冒険㉛〜㉝「高名の依頼人」「這う人」「犯人は二人」

ディズニーXD（エックスディー） 604

あさ
6.00 スティッチ！㊽
6.30二フィニアスとファーブ⑰⑱
7.30 団地ともお㉓㉔
8.30二ベイマックス⑯
9.00二カンフーパンダ㊼㊽
10.00二ワンダー①②
10.55二おしえて！スパイダーマン㉕
11.00二リロ㉔㉕◇ラビッツ㊽
0.30 わしも㉝㉞◇365
1.00 境界のRINNE㊱㊲
2.00二ピクルス㉜◇ミッキー㊼
2.30二ベイマックス⑯
3.00二リロ㉔㉕
3.55二おしえて！スパイダーマン㉕
4.00 団地ともお㉓㉔
5.00二フィニアスとファーブ⑰⑱

ひる
6.00二カンフーパンダ㊼㊽
7.00二ベイマックス⑯
7.30二ダックテイルズ⑩
8.00二タートルズ㊼㊽
8.55 365◇二どっきり⑧⑨
10.00 境界のRINNE㊱㊲
11.00二ピクルス㉜◇パコーン⑩
0.00二絶叫キャンプ㊹㊺
1.00二ダック⑩◇エイリ⑩
2.00二キッド㊱㊲
3.00二タートルズ㊼㊽
4.00二スパイダーマン㉔
4.30二Fアベンジャーズ 1⑰
5.00二ガーディアンズ⑦
5.30二アベンジャーズ:UR⑬

よる
6.00二スタンリー①
6.30二ソフィア◇二パグ・パグ
7.30二MMロード◇ロボカー
8.30二トゥモローランド㉚
9.00二OSO◇二チクタク
10.00二チャギントン㊽㊾
10.30二ブーさん◇二ジェイク
11.30二ゴールディとベア㉑
0.00二パグ・パグ②
0.30二マニー◇二キャリー
1.30二MMクラブ㊱㊲
2.30二マペット・ベビー⑧
3.00二バンビリーナ㉗
3.30二おもちゃドクター㊸
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二パジャマスク㊷
5.30 ロボカー◇二MMロード
6.30二パグ・パグ◇二ソフィア
7.30二おもちゃドクター③
8.00二バンビリーナ⑬
8.30二マペット◇二MMクラブ
9.30二キャリー◇二ハイ・ホー
10.30二ティモンとプンバァ⑤
11.00二新ブーさん◇二マニー
0.00二ゴールディとベア⑮
0.30二MMクラブ◇二ドクター
1.30二みんなヒーロー！㊻
2.00二スタンリー②
2.30二アインシュタイン㊸
3.00二キャリー◇二ジェイク
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二マニー◇二ハイ・ホー

ディズニージュニア 607

ナショナル ジオグラフィック 651

あさ
4.00字独裁者のルール
5.00二海の底まる見え検証2
6.00 インフォメーション
6.30二パネ学5⑦
7.00字世界遺産
8.00字衝撃の瞬間 巨大災害
9.00 インフォメーション
9.30二メーデー！11
10.30二徹底スキャン：第二次大戦の秘密
11.30二蘇れ思い出の名車4
0.30 インフォメーション
1.00二空の英雄たち
3.00二衝撃の瞬間3
4.00二伝説の奇襲作戦
5.00 インフォメーション
5.30字歴史に残る武器・軍用品
6.00字ウーマン・オブ・インパクト
7.00二恐怖のナチス潜水艦U-166の記憶
8.00二密着！ドバイ国際空港
9.00二アメリカ刑務所潜入獄中内部事情⑩
10.00★新二密着！サンパウロ国際空港警察
11.00字蘇れ思い出の名車7
0.00二メーデー！番外編
1.00二メーデー！18④
2.00二衝撃の瞬間 番外編
3.00二チェーン・オブ・コマンド①

ひる
6.00 プラネット⑧
6.10二ワード◇字ティミー
6.30二ソフィア◇二パグ・パグ
7.30二MMロード◇ロボカー
8.30二トゥモローランド㉚
9.00二OSO◇二チクタク
10.00二チャギントン㊽㊾
10.30二ブーさん◇二ジェイク
11.30二ゴールディとベア㉑
0.00二パグ・パグ②
0.30二マニー◇二キャリー
1.30二MMクラブ㊱㊲
2.30二マペット・ベビー⑧
3.00二バンビリーナ㉗
3.30二おもちゃドクター㊸
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二パジャマスク㊷
5.30 ロボカー◇二MMロード
6.30二パグ・パグ◇二ソフィア
7.30二おもちゃドクター③
8.00二バンビリーナ⑬
8.30二マペット◇二MMクラブ
9.30二キャリー◇二ハイ・ホー
10.30二ティモンとプンバァ⑤
11.00二新ブーさん◇二マニー
0.00二ゴールディとベア⑮
0.30二MMクラブ◇二ドクター
1.30二みんなヒーロー！㊻
2.00二スタンリー②
2.30二アインシュタイン㊸
3.00二キャリー◇二ジェイク
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二マニー◇二ハイ・ホー

よる
4.00字秘境ハンター
5.00字ベーリング海の一攫千金S15⑥
6.00 インフォマーシャル
6.30二クラコレS9
7.00二名車再生！ S3
8.00二復元！クラシックカー
9.00字大惨事㉚◇インフォ
10.00字サバイバルゲームS2⑪「ザンビア」
11.00字ミステリー・ミュージアムS11
0.00二スペースタイム・宇宙ガイドS2
1.00 インフォマーシャル
1.30二クラコレS9
2.00二名車再生！ S3
3.00二復元！クラシックカー
4.00字ダビンチに挑戦⑧
5.00 インフォマーシャル
5.30字ミステリー・ミュージアムS11
6.30字サバイバルゲームS2⑪「ザンビア」
7.30字大惨事の瞬間㊲
8.00★二カスタム・マスターS5
9.00二名車再生！ S15
11.00二SUPERCAR
0.00二名車再生！ S3
1.00二復元！クラシックカー
2.00字ダビンチに挑戦⑧
3.00二名車再生！ S15

ディスカバリーチャンネル 677

アニマルプラネット 750

あさ
4.00二生きるS2
5.00 インフォマーシャル
5.30字私を蝕む寄生虫S2⑥
6.30 インフォマーシャル
7.00二仰天！ふしぎプラネットS2③
8.00二かわいい！ S3
10.00 インフォマーシャル
10.30字感動！動物ヘルパー・ストーリーS2⑤
11.30字テキサス獣医奮戦記S2
0.30二仰天！ふしぎプラネットS2⑧
1.30 インフォマーシャル
2.00二地球温暖化「氷河」
3.00二追跡！幻の絶滅動物S2「カバ」
4.00字人喰いザメの検証
5.00 インフォマーシャル
5.30二自然と暮らす！ログハウス編
6.00二ペット 野生の秘密①
7.00★字ジョージア水族館日記S1⑨
8.00二エレファント・ダイアリー〜エコーの物語
10.00字猫ヘルパーS5⑥
11.00二冒険！世界ミステリーハンターS1①
0.00二生きるS2
2.00二ミュータント・プラネットS2

ひる
4.00二生きるS2
5.00 インフォマーシャル
5.30字私を蝕む寄生虫S2⑥
6.30 インフォマーシャル
7.00二仰天！ふしぎプラネットS2③
8.00二かわいい！ S3
10.00 インフォマーシャル
10.30字感動！動物ヘルパー・ストーリーS2⑤
11.30字テキサス獣医奮戦記S2
0.30二仰天！ふしぎプラネットS2⑧
1.30 インフォマーシャル
2.00二地球温暖化「氷河」
3.00二追跡！幻の絶滅動物S2「カバ」
4.00字人喰いザメの検証
5.00 インフォマーシャル
5.30二自然と暮らす！ログハウス編
6.00二ペット 野生の秘密①
7.00★字ジョージア水族館日記S1⑨
8.00二エレファント・ダイアリー〜エコーの物語
10.00字猫ヘルパーS5⑥
11.00二冒険！世界ミステリーハンターS1①
0.00二生きるS2
2.00二ミュータント・プラネットS2

よる
4.00二生きるS2
5.00 インフォマーシャル
5.30字私を蝕む寄生虫S2⑥
6.30 インフォマーシャル
7.00二仰天！ふしぎプラネットS2③
8.00二かわいい！ S3
10.00 インフォマーシャル
10.30字感動！動物ヘルパー・ストーリーS2⑤
11.30字テキサス獣医奮戦記S2
0.30二仰天！ふしぎプラネットS2⑧
1.30 インフォマーシャル
2.00二地球温暖化「氷河」
3.00二追跡！幻の絶滅動物S2「カバ」
4.00字人喰いザメの検証
5.00 インフォマーシャル
5.30二自然と暮らす！ログハウス編
6.00二ペット 野生の秘密①
7.00★字ジョージア水族館日記S1⑨
8.00二エレファント・ダイアリー〜エコーの物語
10.00字猫ヘルパーS5⑥
11.00二冒険！世界ミステリーハンターS1①
0.00二生きるS2
2.00二ミュータント・プラネットS2

MONDO TV 751

あさ
5.00 麻雀DXアンコールM21王座決定戦⑦
6.30 おいでパチスロ㉒
7.00 闘えパチスロ①②
8.00 ガールズパチンコS⑫
8.30 ランボルギーニ⑤
9.00 第3回三人麻雀⑲
10.00 ガールズパチW⑬⑭
11.00字TAXI ブルックリン⑤
0.00 麻雀5回名人戦⑫
1.30 恋するパチスロ⑮
2.00 スナッカーズR㊿
2.30 最強馬券師5⑭
3.00映字エクストラクション(2015米)
4.30字試してバッテン⑧
5.00 麻雀13回女流M杯⑦
6.30 おいでパチスロ⑩
7.00 第2回三人麻雀⑥
8.00 パチスロ常勝理論#365
9.00 純烈ショー！ 2⑨
9.30 MONDO式 麻雀⑲
10.30 闘えパチスロ㉖
11.00★映闇金ドッグス3 山田裕貴ほか
0.30 ラジオごっこ⑧
1.00 ガールズパチンコS⑫
1.30 恋するパチスロ⑮
2.00 決断ラーメン発掘⑭
2.30 女神降臨#124
3.00映麻雀覇道伝説 天牌外伝(2018)
4.30 Sweet Angel㊽

ひる
5.00 麻雀DXアンコールM21王座決定戦⑦
6.30 おいでパチスロ㉒
7.00 闘えパチスロ①②
8.00 ガールズパチンコS⑫
8.30 ランボルギーニ⑤
9.00 第3回三人麻雀⑲
10.00 ガールズパチW⑬⑭
11.00字TAXI ブルックリン⑤
0.00 麻雀5回名人戦⑫
1.30 恋するパチスロ⑮
2.00 スナッカーズR㊿
2.30 最強馬券師5⑭
3.00映字エクストラクション(2015米)
4.30字試してバッテン⑧
5.00 麻雀13回女流M杯⑦
6.30 おいでパチスロ⑩
7.00 第2回三人麻雀⑥
8.00 パチスロ常勝理論#365
9.00 純烈ショー！ 2⑨
9.30 MONDO式 麻雀⑲
10.30 闘えパチスロ㉖
11.00★映闇金ドッグス3 山田裕貴ほか
0.30 ラジオごっこ⑧
1.00 ガールズパチンコS⑫
1.30 恋するパチスロ⑮
2.00 決断ラーメン発掘⑭
2.30 女神降臨#124
3.00映麻雀覇道伝説 天牌外伝(2018)
4.30 Sweet Angel㊽

よる
5.00 麻雀DXアンコールM21王座決定戦⑦
6.30 おいでパチスロ㉒
7.00 闘えパチスロ①②
8.00 ガールズパチンコS⑫
8.30 ランボルギーニ⑤
9.00 第3回三人麻雀⑲
10.00 ガールズパチW⑬⑭
11.00字TAXI ブルックリン⑤
0.00 麻雀5回名人戦⑫
1.30 恋するパチスロ⑮
2.00 スナッカーズR㊿
2.30 最強馬券師5⑭
3.00映字エクストラクション(2015米)
4.30字試してバッテン⑧
5.00 麻雀13回女流M杯⑦
6.30 おいでパチスロ⑩
7.00 第2回三人麻雀⑥
8.00 パチスロ常勝理論#365
9.00 純烈ショー！ 2⑨
9.30 MONDO式 麻雀⑲
10.30 闘えパチスロ㉖
11.00★映闇金ドッグス3 山田裕貴ほか
0.30 ラジオごっこ⑧
1.00 ガールズパチンコS⑫
1.30 恋するパチスロ⑮
2.00 決断ラーメン発掘⑭
2.30 女神降臨#124
3.00映麻雀覇道伝説 天牌外伝(2018)
4.30 Sweet Angel㊽

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

あさ
6.00 タカトシ温水の路線バスで!③
7.10 有吉くんの正直さんぼ#165
8.30 ウルトラ怪獣散歩㉓
9.00 サバイバルバトル極雀21①〜⑧終 御徒町凧 じゃい(インスタントジョンソン) 伏見俊昭 小林剛プロ
5.00 THEわれめDEポン #127 堺正章 月亭八光 波岡一喜 宮城舞
10.30 プロ野球ここだけの話㊿
0.00 全国お土産クエスト 関東制覇編⑥終
0.30 鎖美女㊸
1.00 有吉ベース#104
1.30 THEわれめDEポン 生スペシャル プレイバック⑱ 坂上忍 つのだ☆ひろほか
5.00 バカリズム超H!⑥

ひる
6.00 タカトシ温水の路線バスで!③
7.10 有吉くんの正直さんぼ#165
8.30 ウルトラ怪獣散歩㉓
9.00 サバイバルバトル極雀21①〜⑧終 御徒町凧 じゃい(インスタントジョンソン) 伏見俊昭 小林剛プロ
5.00 THEわれめDEポン #127 堺正章 月亭八光 波岡一喜 宮城舞
10.30 プロ野球ここだけの話㊿
0.00 全国お土産クエスト 関東制覇編⑥終
0.30 鎖美女㊸
1.00 有吉ベース#104
1.30 THEわれめDEポン 生スペシャル プレイバック⑱ 坂上忍 つのだ☆ひろほか
5.00 バカリズム超H!⑥

よる
6.00 タカトシ温水の路線バスで!③
7.10 有吉くんの正直さんぼ#165
8.30 ウルトラ怪獣散歩㉓
9.00 サバイバルバトル極雀21①〜⑧終 御徒町凧 じゃい(インスタントジョンソン) 伏見俊昭 小林剛プロ
5.00 THEわれめDEポン #127 堺正章 月亭八光 波岡一喜 宮城舞
10.30 プロ野球ここだけの話㊿
0.00 全国お土産クエスト 関東制覇編⑥終
0.30 鎖美女㊸
1.00 有吉ベース#104
1.30 THEわれめDEポン 生スペシャル プレイバック⑱ 坂上忍 つのだ☆ひろほか
5.00 バカリズム超H!⑥

★新内容登場番組 字字幕 二二カ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多音声多重 天天気予報
N ニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.00 第98回全国高校サッカー
▽2回戦「松本国際×四日市中央工」
▽7.00「日章学園×市立船橋」
9.00 ジータスモール
9.30 ジャイアンツ ベストセレクション㉓
11.00 ジャイアンツ ベストセレクション⑲
▽槙原寛己 完全試合
0.30 G+マーケット
1.00 プロ野球～オープン戦「巨人×楽天」(3／13開催)
5.00 G+ショッピング
5.30 ジャイアンツ ベストセレクション㉚㉛
▽開幕ヒストリー①②
9.30 G+ショッピング
10.00 ジャイアンツ ベストセレクション⑩
▽斎藤雅樹 11連続完投
0.00 ジャイアンツ ベストセレクション⑥
2.00 ボウリング#721
2.30 Bリーグ 2019-20
▽第28節①「川崎×北海道」(3／14開催)

J SPORTS 3 405

6.00 簡単フィットネス⑱
6.30 情報
7.00多 ノルディック複合 FIS W杯 19/20
「ショナッハ/ドイツ」
10.00 アルペンスキー FIS W杯 19/20
▽男子 ジャイアントスラローム
▽1.00 男子 スラローム
「にいがた湯沢苗場/日本」
4.00字 FIA 世界耐久選手権 ハイライト 第5戦
5.00★ バドミントン ワールドツアー 全英オープン 2020
▽1回戦 ～バーミンガム
11.00字 WRC世界ラリー'20
▽Rd.3「プレビュー」
11.30多 WRC世界ラリー'20
▽Rd.3「速報 Day1+ライブステージ」
▽0.30 Rd.3「速報 Day2」
▽1.00 Rd.3「パワーステージ」
2.30字 フォーミュラE①②
3.30多 BOOMER#119 (～4.00)

J SPORTS 1 406

6.00 情報◇MOTOR#311
7.00 MLBミュージック⑦
7.15 情報
7.45多 ITTF卓球ワールドツアー 2020 カタール・オープン①
10.45多 スキージャンプ W杯 19/20 男子フライングヒル 団体戦「ビケルスン」
1.00 グッドゴルフ#314
1.30 情報◇桑田泉1①
2.30 情報◇HOOP!③
3.30 HAKA
4.00多 ラグビー トップリーグ2020 第9節-2「リコー×三菱重工相模原」
6.00★ 柔道グランドスラム 2020「エカテリンブルグ大会」
9.00 ANA CUP 第44回 日本ハンドボール
▽プレーオフ女子 1stステージ
11.00二 スーパーラグビー 2020 第7節-2「ヒトコム サンウルブズ×クルセイダーズ」
▽1.30 第7節-3「レッズ×ブルズ」
3.30字 フォーミュラE①(～4.00)

J SPORTS 2 407

6.00字 Mobil 1 The Grid②
6.30 結束！侍ジャパン57
7.00 Foot! MONDAY
7.30 HOOP!③
8.00 The REAL
▽チーム ユンボ・ヴィスマ
11.00 情報
11.30 簡単フィットネス⑯
0.00 Foot! MONDAY
0.30 蹴球日本代表監督史⑪
▽ジーコ ジャパン編「日本×アルゼンチン」
3.00字 アイスクロス2020
▽第1戦「横浜」
4.00 情報
4.30多 アルペンスキー W杯 19/20 男子 ジャイアントスラローム「クラニスカ・ゴラ」
7.30 MLBミュージック⑧
7.45 蹴球日本代表監督史㊳
▽ジーコ ジャパン編「日本×ホンジュラス」
10.00★ Foot! MARTES
10.30 蹴球日本代表監督史㊱
▽ザック ジャパン編「ウズベキスタン×日本」◇Foot!
1.15多 アルペンスキー W杯 19/20 男子 スラローム「クラニスカ・ゴラ」(～4.15)

あさ / ひる / よる

ムービープラス 450

4.00映字 続・片腕必殺剣
6.00映字 新・片腕必殺剣(1971香港)
デヴィッド・チャン
8.00 インフォメーション
8.30映字 水滸伝(1973年)(1973香港)
デヴィッド・チャン
11.00 インフォメーション
11.30映字 トリプル・リベンジ(2018米ほか)
1.30映字 イコライザー
デンゼル・ワシントンほか
4.00映字 ファイティング・ダディ 怒りの除雪車
6.15 オンデマンドみよう
6.30映字 デトロイト(2017米)
ジョン・ボイエガほか
9.00映字 スプリット
ジェームズ・マカヴォイほか
11.15映字 イット・カムズ・アット・ナイト
ジョエル・エドガートンほか
1.00映字 パージ：大統領令(2016米)
フランク・グリロほか
3.00映字 ミッシング・レポート(2018米)

シネフィルWOWOW 451

6.30映字 日曜日は別れの時(1971英)
8.30映字 真夜中のカーボーイ(1969米)
10.45映字 マラソン マン
ダスティン・ホフマンほか
1.00字 警視バンクロフト②
2.00映字 あるメイドの密かな欲望
レア・セドゥほか
3.45映字 男と女の不都合な真実(2009米)
キャサリン・ハイグルほか
5.30映字 ザ・ボルト -金庫強奪-(2017米)
フランチェスカ・イーストウッドほか
7.10映字 西部に賭ける女
ソフィア・ローレン
9.00映字 ノッティングヒルの恋人(1999米)
ジュリア・ロバーツ
11.15映字 トゥー・ムーン
シェリリン・フェンほか
1.15映字 地獄の女囚コマンド(1990米)
3.00映字 スキャンダル
4.50映字 ウォー・ゲーム(1983)(1983米)(～7.00)

ザ・シネマ 452

6.00★映字 リトル・ブッダ(1993英ほか)
8.30★映字 S.W.A.T. 闇の標的(2011米)
10.15映字 アイスブレイカー 超巨大氷山崩落
ピョートル・フョードロフほか
0.30★映吹 オンリー・ザ・ブレイブ
ジョシュ・ブローリンほか
3.00映字 ネイビーシールズ：オペレーションZ
エド・クインほか
5.00映字 マーキュリー・ライジング(1998米)
ブルース・ウィリス
7.00映字 ブリット
スティーヴ・マックィーンほか
9.00映字 リディック：ギャラクシー・バトル
ヴィン・ディーゼル
11.15★映字 オンリー・ザ・ブレイブ
ジョシュ・ブローリンほか
1.45映字 大統領の料理人(2012仏)
カトリーヌ・フロほか
3.30★映字 ウォリアーズ
5.30 情報番組

FOX 576

4.00字 L&O:性犯罪特捜班 S20⑲
5.00字 9-1-1 S2⑰
6.00字 Major Crimes S6 ③◇情報
7.30字 ブラッドリッド S1⑥
8.30字 マダム・セクレタリー S1⑧◇情報
10.00★二 9-1-1 S2⑱終
11.00★字 Major Crimes S6④
0.00字 NCIS S15①②
2.00字 リゾーリ&アイルズ S7⑬終◇情報
3.30字 マダム・セクレタリー S2⑭
4.30★字 9-1-1 S2⑱終
5.30 インフォメーション
6.00字 Major Crimes S6④
7.00★字 NCIS S15③④
9.00★字 マダム・セクレタリー S1⑨
9.55★字 HOMELAND S7⑫終
11.00★新二 ヒューマンズ S3①
0.00字 L&O:性犯罪特捜班 S20⑥
1.00字 NCIS S15③④
3.00字 マダム・セクレタリー S1⑨

女性チャンネル♪LaLa TV 582

5.30字 寵妃の秘密2⑬
6.30 眼福食堂⑤
7.00吹 コールドケース S3⑥
8.00★字 如歌⑧
9.00 インフォメーション
9.30★字 クリミナル・マインド:KOREA⑯
10.45 インフォメーション
11.00 きりひらく女⑰
11.30★ 眼福食堂⑫
0.00★字 悪魔が君の名前を呼ぶ時(原題)⑯終
1.30★字 かくれんぼ⑳
2.45 インフォメーション
3.15字 30だけど17です⑯終
4.30 インフォメーション
5.00字 運命のように君を愛してる⑫
6.15 インフォメーション
6.30 ねこ×男子
7.00字 如歌⑧
ヴィック・チョウほか
8.00字 悪魔が君の名前を呼ぶ時(原題)⑯終
9.30字 かくれんぼ⑳
10.45 カクテル2④
11.00字 コールドケース S3⑬⑭
1.00字 NIP／TUCK S6⑭～⑯

AXN 海外ドラマ 584

6.00★字 大草原の小さな家㉓㉔終
8.25 懐かしのヒット曲
8.30★字 CSI：NY S5⑱
9.55二 HAWAII FIVE-0 S9㉕終
11.00★二 THIS IS US S2⑯
0.00★二 CSI：科学捜査班 S10⑫～⑭
3.30★二 CSI：NY S2⑮⑯
6.00★二 ナイトライダー S4⑱
7.00二 CSI：マイアミ S8⑰⑱
9.00二 THIS IS US S2⑯
10.00字 LUCIFER S3㉑
11.00★字 HAWAII FIVE-0 キャラクターセレクション①
0.00二 CSI：科学捜査班 S10⑫～⑭
3.00★二 GOTHAM S4 完全放送⑱
3.50字 CSI：NY S5⑱
4.40二 ナイトライダー S4⑱

アニマックス 600

6.00 ルパン三世(PART2)㊾
6.30 けだまのゴンじろー㊹
7.00 ナルト#191・192
8.00 夏目友人帳③④
9.00 ドラゴンボール#135・136
10.00 逆転裁判2⑨⑩
11.00 七つの大罪 神々の逆鱗①②
0.00 約束のネバーランド③④
1.00 暴れん坊力士!! 松太郎⑰⑱
2.00 名探偵コナン #630・631
3.00 赤ずきんチャチャ㉖
3.30 あんスタ㉒
4.00 ボールルーム③④
5.00 ナルト#193・194
6.00 地獄少女 三鼎⑲⑳
7.00 ヒーローアカデミア㊼
7.30 MIX⑫
8.00 約束のネバーランド⑤⑥
9.00 七つの大罪 神々の逆鱗③④
10.00 夏目友人帳⑤⑥
11.00 スペースコブラ⑪⑫
0.00 ドラゴンボール#135・136
1.00 妖怪人間ベム①②
2.00 地獄少女 三鼎⑲⑳
3.00 ヒーローアカデミア㊼
3.30 おそ松さん⑫
4.00 暴れん坊力士!! 松太郎⑰⑱
5.00 妖怪人間ベム①②

キッズステーション 601

6.00 ピカちんキット
6.30 ポケモンS&M㊼㊽
7.30 妖怪ウォッチ#110
8.00 ピュアーズ！
8.30 ココモン2◇ハロココ
9.00 アンパンマン#1172
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 ABCブロッコリ
11.00 バンバカバンツ
11.09 づかん◇ノンタン
11.30 アンパン#1161・1162
0.30 日本の昔話⑫
1.00 ポケモンXY&Z㊽
1.30 バウ・パトロール③
2.00 ハピクラ♪タイム
3.00 ABCブロッコリ㉒
3.30 ピュアーズ！⑫
4.00 アンパン#1078・1079
5.00 ポケモンXY㊺㊻
6.00 妖怪ウォッチ#145・146
7.00 爆丸プラネット㊲
7.30 ソニックX㊼
8.00 イナイレオリオン⑥⑦
9.00 ナルト疾風伝#544・545
10.00 スラムダンク⑤⑥
11.00 幽遊白書㉓㉔
0.00 銀魂
1.00 ナルト疾風伝#544・545
2.00 イナイレオリオン⑥⑦
3.00 スラムダンク⑤⑥
4.00 ソニックX㊼
4.30 ポケモンXY㊺㊻
5.30 情報

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00 グリジー⑨◇二パフ⑩⑪
5.00 二アンクルグランパ#100・101
5.30 二ビンクパンサー&P㉕
6.00 二トーマス◇ケロロ#152・153
7.30 二アンクルグランパ#141①
8.00 二ガムボール㊻
8.30 二タイタンズGO⑫
9.00 二トムK◇グリジー㉘
10.00 二きかんしゃトーマス
10.30 ゆかいなカバ ハボ⑫
10.40 ビングー in ザ・シティ⑫
11.00 二Bルーニー⑫
11.30 二ユニキャット㉓㉔
0.00 二きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハボ⑫
0.40 ビングー in ザ・シティ③
1.00 二Bルーニー㉔◇グリジー⑫
2.00 二パワパフ㊸㊹
2.30 二トゥイーティー ミステリー⑧
3.00 二アンクルグランパ㊺～㊽
4.00 ケロロ軍曹#141・142
5.00 二タイタンズGO㊺㊻
6.00 二ガム㊳㊴◇二トム
8.00 二ガム㊷㊸◇二大人のトム
10.00 ケロロ軍曹#137・138
11.00 鷹の爪 NEO⑰⑱
11.30 日常⑭◇うたプリ②⑨
0.30 スタミュ⑫
1.00 二アドベンチャー㊳㊴
2.00 二ベアベアーズ㉓㉔
2.30 二パワパフ㊷㊸
3.00 二ベン：10㉙㉚
3.30 二めざせヒーロー⑬⑭

ディズニー・チャンネル 603

6.00 二ラブンツェル㊹◇365
6.30 にゃむ日記⑫アイカツ㊸
7.30 二ミラキュラス⑲
7.55 モラン#105
8.00 二バンビリーナ㉕
8.30 二おしゃれ㉕◇オクト㊷
9.30 二MM㊱◇字ラーニング⑪
10.07 二こひつじ㊺㊻
10.30 二アドベンチャー㉔
11.00 二おもちゃびょういん⑳
11.30 二ソフィア⑯◇ジョージ#111
0.30 二ボニー⑯⑰◇モラン#117
1.30 二ハンナ⑬⑭◇365
2.30 二ラプンツェル㊲
3.00 二ミラキュラス⑪
3.30 二エレナ㊲㊳◇ツム⑬
4.30 二ベイマックス⑨
5.00 二ダック㊷◇ミッキー㊺
5.30 二悪魔⑰⑱◇365
6.30 二ミラキュラス⑨⑩
7.30 二ラプンツェル㊱
8.00 二ザ・ペンギンズ⑨⑩
9.00 二ビッグシティ・グリーン㉒㉓
10.00 二ロッジ㉕◇ハーレー㊺
11.00 二ジェシー！ #101
11.30 二ミラキュラス㉘◇365
0.00 二フィニアス㉛㉜
1.00 二ビザードパーク㉜㉝
2.00 二チャーリー㊾㊿
3.00 二レイブン㉝㉞
4.00 二悪魔バスター⑲⑳
5.00 二ペンギンズ⑫◇コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00字 偽りのフィアンセ④
7.00 純喫茶ミニ④
7.10字 ボイス2①
8.20字 最高の恋人㉞～㊱
カン・ミンギョン(Davichi)ほか
10.20 純喫茶ミニ⑥
10.30 おばさんデカ桜乙女の事件帖⑧
0.10 君が嘘をついた⑨終
1.00 ザ・ノンフィクション#132
2.00字 最高の離婚⑭
3.00 セブンルール㊳
3.30 ドラゴンボール改㉚
4.00 ワンピース 魚人島編㉟㊱
5.00 ワンピース#721
5.30字 輝け、ウンス! ㊿～㊺
イ・ヨンウン
キム・ドンジュン
チェ・ジョンウォン
10.00 ザ・ノンフィクション 内田裕也
0.00字 偽りのフィアンセ⑤
チュ・サンウクほか
1.10字 ボイス2②
イ・ジヌクほか
2.20字 たった一人の私の味方㊾
3.40 離婚弁護士Ⅱ⑤⑥
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

5.00 ナサケの女⑥
6.00 あたしンち#185
6.30 ジュウオウジャー㊻
7.00 クレヨンしんちゃん
7.30 ドラえもん
8.00 ライダーオーズ ㊽終
8.30 相棒2⑤
9.30 新・科捜研の女('06)⑧
10.30 サウナの女SP ～国税局査察官～
0.20 おみやさん('03)⑦
1.10 遺産争族⑤
2.10字 あなたが眠っている間に⑬⑭
4.30 あたしンち#226
5.00 ルパンレンジャーVS パトレンジャー㊼
5.30 ライダービルド㊼
6.00 ドラえもん
7.00 クレヨンしんちゃん
8.00 科捜研の女('00)⑤
9.00 相棒1①
11.00 DOCTORS2⑦
11.55 ブタゾカ⑪
0.00 魔法使いの嫁①②
1.00 さまぁ～ず#533・534
2.00 この素晴らしい世界に祝福を！2 ⑧～⑩
3.30 ココDO KOO!?③
3.50字 カネの花⑳

KBS World 756

6.00★生 ニュース広場
7.00★字 人間劇場
7.40★字 大祚榮#104
8.45★字 カッコウの巣⑬
9.40字 花道だけ 歩きましょう㊻
10.20字 ハッピートゥザザー4
0.00字 愛はビューティフル、人生はワンダフル㊶㊷
1.20字 人間劇場
2.00★字 ウンヒ#139
2.45字 韓国 八道の食事
3.15字 太陽の季節㉟㊱
オ・チャンソクほか
4.30★字 インフォメーション
5.00字 のだめカンタービレ⑧
6.10★字 キム・ヨンチョルの街歩き
7.00★字 優しい男②
8.15★字 花道だけ 歩きましょう㊼
9.00★生 KBSニュース9
10.05★字 花郎④
11.20★字 がんばれ！プンサン⑫
0.30★字 ハッピートゥザザー4
2.00★字 私の彼はエプロン男子㉗㉘
3.10字 優しい男②
4.20★字 君は僕の運命㊷
5.00字 韓国人の食卓

チャンネル銀河 757

4.00 にっぽん城紀行
4.30 にっぽん百名山
5.00字 帝王の娘 スベクヒャン㉙㉚
6.30 幻の推理作家 能登路殺人行
西郷輝彦ほか
8.15★ あさが来た㊾㊿
9.00 情報
9.30字 三国志 Secret of Three Kingdoms⑤
10.30 情報
11.00 BS日本のうた#340
吉幾三ほか
0.45 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション㊺
1.00字 宮廷の諍い女⑩
2.00 情報
2.30★字 大王の夢㉙㉚
チェ・スジョンほか
5.30 情報
6.00 BS日本のうた#317
浅田あつこほか
7.45 ショカツの女2
片平なぎさほか
9.30★字 六龍が飛ぶ㊻
10.45 PPS
11.00★字 三国志 Secret of Three Kingdoms⑥
0.00字 大唐見聞録⑩
1.00 警視庁ゼロ係⑤
2.00字 琅琊榜<弐>⑨⑩
リウ・ハオランほか

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

4.00 タッチ㊲～㊴◇買物
6.00★ ドラえもん
6.30 フクちゃん㊽
7.00 美味しんぼ㊼◇買物
8.00 NEWS ACCESS
8.05 西村京太郎トラベルミステリー 山手線五.八キロの証言
9.45★ 渡辺篤史の建もの探訪
10.10 フィギュアレジェンド
10.25 買物◇N◇おかず
11.30★ 韓国名作ドラマ ロマンス・ゼロ ⑩～⑫
2.40 ぶらぶら町中華㊶
2.54 NEWS ACCESS
3.00 麻雀最強戦'19 女流プレミアトーナメント 一発逆転【決勝卓】
5.00 美味しんぼ㊾
5.30 チエちゃん奮戦記⑯
6.00 人生の楽園
7.00 西村京太郎トラベルミステリー 東北新幹線やまびこ5号の殺意
8.45 ぶらぶら町中華㊲
9.00 水曜どうでしょう㊽
9.25★ トリック('03)⑦⑧
11.05 クレヨンしんちゃん
0.00 応答せよ1997 ①～④
3.35★ エスパー魔美㊸

旅チャンネル 762

6.00 東北さんぽ⑪
6.30 町のお嬢さん⑪
7.00吹 ロシアトラベルガイド⑪
8.00 東北◇北海道㊲
9.00 ヨーロッパ街歩㊾
10.00 東北さんぽ⑧
10.30 町のお嬢さん⑧
11.00吹 ロシアトラベルガイド⑫
0.00 伊豆#463◇お嬢さん㊷
1.00 秘境温泉②◇遍路⑭
2.30 Hawaii NEWS#107
3.00 京都よろづ観光帖㉘
3.30 酒処⑱◇長崎歴史⑬
4.00 まるごと北海道㊲
4.30 日本百名居酒屋⑬
5.00 ヨーロッパ街歩㊾
6.00 東北さんぽ⑨
6.30 町のお嬢さん⑨
7.00吹 ロシアトラベルガイド⑪
8.00 伊豆#463◇お嬢さん㊷
9.00 秘境温泉②◇遍路⑭
10.00 Hawaii NEWS#107
10.30 京都よろづ観光帖㉘
11.00 にっぽん酒処⑱
11.30 長崎歴史さんぽ⑬
0.00 まるごと北海道㊲
0.30 日本百名居酒屋⑬
1.00 ヨーロッパ街歩㊾
2.00 伊豆#463◇お嬢さん㊷
3.00 秘境温泉②◇遍路⑭
4.00 Hawaii NEWS#107
4.30 京都よろづ観光帖㉘
5.00 酒処⑱◇長崎歴史⑬

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

4.00 向かいのバズる家族②
5.00 麻雀・日テレプラス杯2017頂上決戦
6.30 鉄道発見伝⑥
7.30 アンパンマン
8.00字 2度目の二十歳②
9.10字 私の心が聞こえる？ ⑤⑥
11.30 ショッピング
0.00 ゆとりですがなにか ③④
1.40 未定
2.00 地味にスゴイ校閲ガール・河野悦子①
3.00 あなたの番です⑤
3.50 未定
4.00 すいか④
5.00 ショッピング
5.30字 力の強い女ト・ボンスン⑮⑯終
パク・ボヨンほか
8.00 ROCK AX Vol.3 DAY1
10.30 ザ・カセットテープ・ミュージック⑥
11.00 鉄道発見伝⑮
0.00 名探偵コナン#208
0.50 未定
1.00 ルパン三世 PART5⑤⑥
2.00 風が強く吹いている ⑬～⑮
3.30 22／7 計算中㊷

【番組録画について】 お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

17 火 Tue

Mar. 2020

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

あさ
4.00★BIG HITS
5.00 ベストセレクション
6.00★RecMusic プレイリスト
7.00★最速！新着PV
7.15★BIG HITS Official髭男dism
8.00★歌詞検索ランキング
10.00 歓迷迎会鉄板カラオケソング② アンジェラ・アキ 森山直太朗
3.00★BIG HITS 東京スカパラダイスオーケストラ
4.00★ベストセレクション
5.00★ストリーミングランキング
7.00★BIG HITS EXILE
8.00★未定
8.30★ヤバイTシャツ屋さん PV特集
9.00★ROTTENGRAFFTY PV特集
10.00★モンスターロック
11.00 TOKYO SKA JAM "8"③④
0.00★スペシャのプレイリスト
1.00★DMZ
2.00 DAX/全感覚祭19 part.1・2

ひる
6.00 サキドリ!
6.15★エムオン! ヒッツ
6.30★歴代カラオケヒッツ
7.00 恋するラブソングスペシャル②
8.00 ミューバン#359
9.30 M-ON! カラオケカウントダウン 50
2.00★あのころドラマヒッツ! 2015年
2.30★パパとママの青春ポップス
3.30★鉄板カラオケメドレー②
4.30★韓ON! BOX!!
5.30★K-POP ヒッツ!
6.00★J-POP最強カウントダウン20【歌詞入り】
8.00 LINE MUSICカウントダウン20
10.00★サキドリ!
10.15★歴代カラオケヒッツ
11.00★第71回さっぽろ雪まつり12th K-POP FESTIVAL 2020
1.00★あのころヒッツ! 1994&1995年
2.00★字SHOW CHAMPION㉙
3.30 韓 Countdown 10
4.30★エムオン! ヒッツ
5.00★歌えるヒッツ ▽SKE48

よる
6.00★ULTRA HITS
7.00 MTV Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 KARAOKEE Top20
0.00 恋するカラオケ☆ラブソング特集 あいみょん
1.00★ULTRA HITS
2.00★Flashback Int'l 2000 年間Top20
4.00 話題沸騰！映画&TV テーマソング特集 sumika「願い」
5.00★ULTRA HITS
6.00★神谷浩史 Live Selection Part1 ～1st Live "ハレヨン→5&6"～
8.00 MTV LIVE: BiSH NEVERMiND TOUR FiNAL
9.00★US Top20
11.00★KOREAN MIX
0.00★Stray Kids VideoSelects
1.00 WORLD STAGE
2.00 卒業ソング特集 GReeeeN
3.00★Rock on MTV
4.00★AfterHours

MTV 352

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

あさ
4.00★邦洋ヒッツ
6.00★名作卒業ソング決定版②
7.00 韓国語コリアンヒッツ
8.00 アイドルヒッツ
8.30 コリアンヒッツランキング
10.30 コリアンヒッツ
11.30★大人のベストヒッツ 80's-90's JPN THE BLUE HEARTS
1.30★邦洋ランキング20
3.30★コリアンヒッツ SF9
4.30★歌詞入り邦楽ヒッツ Official髭男dism
6.30 アニソンヒッツ
7.00 カラオケランキング20
9.00★LIVE YEAH!!!
10.00★GENERATIONS from EXILE TRIBE PV特集
11.00★韓国語コリアンヒッツ
0.00★三代目 J SOUL BROTHERS from EXILE TRIBE PV特集
1.00★アイドルヒッツ
1.30★アニソンヒッツ
2.00★邦洋ヒッツ
3.00 コリアンヒッツ

ひる
引き続き、男子テニスATPツアーマスターズ1000
3.00 シングルへの道㊴㊵
3.30 情報◇よしもと#1434
5.00 インフォメーション
5.30 ゴルフ大好き!!㊽
5.45 ブレイザーズ@TV㊽
6.00★PRO-WRESTLING MASTERS ▽2.28後楽園ホール
8.00★焼肉プロレス⑨～⑫
10.00★DRAGON GATE#530 ▽2.29&3.1エディオンアリーナ大阪
0.00字ATPマガジン#490
0.30二男子テニスATPツアーマスターズ1000 ▽インディアンウェルズ 本戦第5日 セレクション
3.00★生二男子テニスATPツアーマスターズ1000 ▽インディアンウェルズ 本戦第6日 (～翌後1.00)

よる
4.00 インフォ◇スイング
5.30二13-14バルスパーCS 最終日
8.30 インフォメーション
9.00 14-15バルスパーCS 最終日digest
10.00 インフォ◇ぎゅっと#128
11.00 スイッチ！㊽◇インフォ
0.00 田島創志①～④
1.00 インフォメーション
1.30二2019－20ザ・プレーヤーズCS 2日目
4.30 インフォメーション
5.00 PGAツアーHL
5.15 あす◇ぎゅっと#128
6.00 みんなのPGAツアー 3月号◇インフォ
7.00 2019年度 第61回 日本女子アマ選手権競技
8.30 debut！
9.00★VSゴルフ⑪
9.30★スター☆Gマッチ Ⅱ⑤⑥
10.00 ぎゅっと#128
10.30★EASY GOLF#227
11.00★Enjoy Golf
11.30★江連っ寸3⑥
11.45★ゴルフ★パラダイス⑪
0.00★Leader's GOLF㉕
0.30 ぎゅっと#128
1.00 PGAツアーHL
1.15 大西翔太②
1.30 たすき特番◇インフォ
3.00 田島創志①～④

GAORA SPORTS 402

ゴルフネットワーク 403

時代劇専門チャンネル 502

あさ
4.00 伝七捕物帳('79)⑮
5.00 暴れん坊将軍Ⅴ㉒
6.00 大江戸捜査網3④
7.00 長七郎江戸日記3⑫
8.00 寧々⑥ 仲間由紀恵
9.00 木枯し紋次郎⑯
10.00 暴れん坊将軍Ⅵ㊳
11.00 遠山の金さん㊹
0.00 八百八町夢日記①
1.00 桜ほうさら 玉木宏 貫地谷しほり
2.45 生活情報の時間
3.00 必殺仕置屋稼業⑲
4.00 はぐれ医者 お命預かります！女を愛し悪を斬る世直し殺法
5.45 生活情報の時間
6.00 暴れん坊将軍Ⅶ③ 松平健
7.00 遠山の金さん⑳ 杉良太郎
8.00 続・木枯し紋次郎⑯ 中村敦夫
9.00 光と影⑦
10.00 逃亡③
11.00 藤田まことの丹下左膳2
1.00 光と影⑥
2.00 必殺剣劇人⑥
3.00 幻之介世直し帖⑮ (～4.00)

ひる
6.00 魂の試される時①
7.00映座頭市兇状旅 (1963) 勝新太郎
8.40 男おばさん!!#176
9.00 警視庁鑑識班12 西村和彦
11.00 第三の時効 緒形直人
0.55 時代劇chのすべて
1.00 赤川次郎「幽霊温泉」 田中邦衛
2.55 時代劇chのすべて
3.00 えみちゃんねる㊺
4.10 「Fukushima 50」メイキング
4.50映ヤッターマン (2009) 櫻井翔
7.00映陽はまた昇る 西田敏行
9.00 難波金融伝ミナミの帝王18
10.45 続・最後から二番目の恋③④
0.35 日本統一18
1.55 日本統一19
3.20 妹になりたくて。
4.40 午後の奥様 性感オイルエステ (R-15版)
5.50 番組審議委員会 (～6.00)

よる
4.00 未定
6.00 水戸黄門33⑦
7.00 浅見光彦「平家伝説殺人事件」 ぐでたま⑤
8.40 ぐでたま⑤
8.45 酒場放浪記#266
9.00 水戸黄門15㉕
10.00 ハンチョウ6⑧
11.00 渡る世間は鬼8㉞
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿23 小林稔侍
1.40 酒場放浪記#232
2.00 水戸黄門34⑥
3.00 信濃のコロンボ3 ～北国街道殺人事件～ 寺脇康文
4.40 酒場放浪記#248
5.00 渡る世間は鬼6⑧
5.50 浅見光彦「佐用姫伝説殺人事件」 沢村一樹
7.30 渡る世間は鬼8⑲
8.30字上流社会 ノーカット版 ⑮⑯終
10.40 酒場放浪記#229
11.00 警視庁機動捜査隊216
0.40 酒場放浪記#576
1.00 渡る世間は鬼10 ㊸～㊺
3.30 北海道街めぐり㉒

日本映画専門チャンネル 526

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

あさ
4.00 トップスチュワーデス物語⑤⑥
5.45 笑ゥせぇるす㉕
6.00 ウルトラマンティガ(超解像度版)⑲⑳
7.00 渡る世間は鬼9㊸㊹
8.40 十津川警部「豪華特急トワイライト殺人事件」
10.20 金八先生7⑪
0.00字ただ愛する仲 ノーカット版⑨⑩
2.40 酒場放浪記#499
3.00 江戸を斬る4⑮⑯
4.45 笑ゥせぇるす⑤
5.00 メジャー 第1シリーズ⑤⑥
6.00 髙橋大輔 in LA'17 ～2年目の進化へ
7.00 LOVE ON THE FLOOR 2017 完全版
9.00 日米対抗フィギュア ▽2006 ▽10.20 2007 ▽11.40 2007 エキシビション
1.00 メジャー 第6シリーズ④～⑥
2.30 ボクシング 「具志堅用高×マハチャイ」('77.10)
3.40 GOLDEN EGGS⑫

ひる
6.00 インフォメーション
6.30★刑事 鬼貫八郎⑬⑭ 「誰の屍体か」 「表と裏」
11.00★二名探偵ポワロ(シーズン5) ③～⑥ 「黄色いアイリス」 「なぞの遺言書」 「イタリア貴族殺害事件」
4.00★金田一耕助(60分版)／古谷一行⑨～⑫ 「悪魔の手毬唄 1」 「悪魔の手毬唄 2」 「悪魔の手毬唄 3」 「悪魔の手毬唄 4」
8.00字バーナビー警部㉞
10.00★二名探偵ポワロ 「ベールをかけた女」
11.00★字王朝の謀略 周新と10の怪事件⑬⑭
1.00★二名探偵ポワロ 「消えた廃坑」
2.00★字ベニー・ドレッドフル～ナイトメア 血塗られた秘密～(シーズン2) ①～④ 「私を愛した堕天使」 「消されたランゲージ」 「美しき魔物たち」

よる
6.00★二新スタートレックS7⑦
7.00★二ビッグバン S8 ⑤⑥
8.00★二スーパーナチュラル S11⑪◇情報
9.30字TAKE TWO⑦
10.30二エレメンタリー S6 ②
11.30 インフォメーション
0.00★二C・マインド S7㉔終／S8①
2.00二NCIS: LA S6㉑
3.00 インフォメーション
3.30★二エレメンタリー S5⑨⑩
5.30 インフォメーション
6.00字TAKE TWO⑦
7.00★字C・マインド S7㉔終／S8①
9.00★二NCIS: LA S6㉒
10.00★二インスティンクト ⑧「憎悪の根源」
11.00二NCIS: NO S5⑮
0.00★字インスティンクト ⑧「憎悪の根源」
1.00★字NCIS: LA S6㉒
2.00★字エレメンタリー S5⑨⑩
4.00★二アクエリアス S1 ⑧「病んだ街」
5.00★二◢スーパーカー S2⑨⑩

AXNミステリー 560

スーパー！ドラマTV 575

ディズニーXD (エックスディー) 604

あさ
6.00 スティッチ！㊾
6.30二フィニアスとファーブ⑲⑳
7.30 団地ともお㊺㊻
8.30二ベイマックス⑰
9.00二カンフーパンダ㊾㊿
10.00二ワンダー③④
10.55二おしえて！スパイダーマン㉖
11.00二リロ㉖㉗◇ラビッツ㊽
0.30 わしも㊺㊻◇365
1.00 境界のRINNE㊽㊾
2.00二ピクルス㉝◇ミッキー㊽
2.30二ベイマックス⑰
3.00二リロ㉖㉗
3.55二おしえて！スパイダーマン㉖
4.00 団地ともお㊺㊻
5.00二フィニアスとファーブ⑲⑳
6.00二カンフーパンダ㊾㊿
7.00二ベイマックス⑰
7.30二ダックテイルズ⑪
8.00二タートルズ㊾㊿
8.55 365◇二どっきり⑩⑪
10.00 境界のRINNE㊽㊾
11.00二ピクルス㉝◇パコーン⑪
0.00二絶叫キャンプ㊻㊼
1.00二ダック⑪◇エイリ⑪
2.00二キッド㊽㊾
3.00二タートルズ㊾㊿
4.00二スパイダーマン㉕
4.30二Fアベンジャーズ 1⑱
5.00二ガーディアンズ⑧
5.30二アベンジャーズ:UR⑭

ひる
6.00 プラネット⑨
6.10二ワード◇字ティミー
6.30二ソフィア◇二パグ・パグ
7.30二MMロード◇ロボカー
8.30二トゥモローランド㉛
9.00二OSO◇二チクタク
10.00二チャギントン⑦⑪
10.30二ブーさん◇二ジェイク
11.30二ゴールディとベア㉒
0.00二パグ・パグ③
0.30二マニー◇二キャリー
1.30二MMクラブ㊽㊾
2.30二マペット・ベビー⑨
3.00二バンビリーナ㉘
3.30二おもちゃドクター㊹
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二パジャマスク㊸
5.30 ロボカー◇二MMロード
6.30二パグ・パグ◇二ソフィア
7.30二おもちゃドクター④
8.00二バンビリーナ⑭
8.30二マペット◇二MMクラブ
9.30二キャリー◇二ハイ・ホー
10.30二ティモンとプンバァ⑥
11.00二新ブーさん◇二マニー
0.00二ゴールディとベア⑯
0.30二MMクラブ◇二ドクター
1.30二みんなヒーロー！㊼
2.00二スタンリー③
2.30二アインシュタイン㊹
3.00二キャリー◇二ジェイク
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二マニー◇二ハイ・ホー

よる
4.00二チェーン・オブ・コマンド②
5.00二アルカトラズに秘められた謎
6.00 インフォメーション
6.30二パ科学5⑧
7.00字トルコの知られざる至宝
8.00二メーデー！18④
9.00 インフォメーション
9.30二メーデー！11
10.30二古代の女性戦士：バイキング・ウォリアー
11.30二蘇れ思い出の名車4
0.30 インフォメーション
1.00二空の英雄たち
3.00二衝撃の瞬間3
4.00二伝説の奇襲作戦
5.00 インフォメーション
5.30字歴史に残る武器・軍用品
6.00字アポロ8号：世界を変えたミッション
9.30二キャリー◇二ハイ・ホー
7.00二ナチス巨大砲V3の謎
8.00二コスモス：時空と宇宙「空にあふれる幻想の世界」
10.00字ザ・ケーブ
0.00二メーデー！11
1.00二メーデー！16
2.00二衝撃の瞬間 番外編
3.00二チェーン・オブ・コマンド③

ナショナル ジオグラフィック 651

ディスカバリーチャンネル 677

アニマルプラネット 750

あさ
4.00字猫ヘルパーS5⑥
5.00 インフォマーシャル
5.30二南極圏◇インフォ
7.00二仰天！ふしぎプラネットS2④
8.00二動物界の小さな巨人
9.00二ミュータント・プラネットS2◇インフォ
10.30字感動！動物ヘルパー・ストーリーS2⑥
11.30字テキサス獣医 奮戦記S2
0.30字大発生！危険生物の襲来◇インフォ
2.00二エレファント・ダイアリー
4.00字サメとの遭遇1
5.00 インフォマーシャル
5.30二自然と暮らす！ビーチハウス編
6.00字猫ヘルパーS5⑥
7.00字デンバー動物クリニックS4⑰
8.00二必殺！攻撃本能のすべて①②
9.00二ザンビア 野生王国の一日S1①
10.00★新字テキサス獣医 奮戦記S3
11.00二冒険！世界ミステリーハンターS1②
0.00二南極圏「海流」「季節」
2.00二動物界の小さな巨人
3.00字デンバー動物クリニックS4⑰

ひる
5.00 麻雀DXアンコール M21王座決定戦⑧
6.30 おいでパチスロ㉓
7.00 闘えパチスロ③④
8.00 恋するパチスロ⑮
8.30 決断ラーメン発掘⑪
9.00 麻雀 BATTLE ROYAL チームCS'20⑦
10.00 ガールズパチW⑮⑯
11.00字TAXI ブルックリン⑥
0.00 麻雀5回名人戦⑬
1.30 麻雀14回名人戦④
3.00映ブラック・ジャック 劇場版(1996) 声大塚明夫
5.00 麻雀13回女流モンド杯⑧
6.30 おいでパチスロ⑪
7.00 第2回三人麻雀⑦
8.00 パチンコ守山塾#285
9.00 カレーの門戸⑬
9.30 パチンコ守山塾#268
10.30★新字生獣セイの格率①
11.00★麻雀14回名人戦⑤
0.30 旧車レストア2⑩
1.00 パチスロ常勝理論#365
2.00 決断ラーメン発掘⑮
2.30 女神降臨#125
3.00映麻雀覇道伝説 天牌外伝2(2018) 松田賢二
4.30 Sweet Angel㊿

よる
6.00 ゴリパラ見聞録#145
7.00 はねるのトびら #226～229 「オシャレ魔女アブandチェンジ」
10.20 ジモン肉専門ch㊹
11.00 サバイバルバトル 極雀21①
0.00 パチスロ(旅) #293・294
1.00 パチンコLAB8 ⑨⑩
3.00 THEわれめDEポン 24時間SP2019⑫
4.00 新みんなの鉄道㊷ 「若桜線」
5.00 サバイバルバトル 極雀21②
6.00 新日本製薬カップ女子プロ日本一決定戦
7.30 ボウリング 矢島純一杯
9.00 ゴリパラ見聞録#160
9.50 カンペDEトーク⑤
10.00 漫道コバヤシ㊸
11.00 実話怪談倶楽部⑳
0.00 はねるのトびら#230
1.00 有吉ベース#103
1.30 THEわれめDEポン 生SPプレイバック㉛
4.30 パチスロ(旅) #241・242◇鐙㊽

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

★新内容登場番組 字字幕 二二カ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多音声多重 天天気予報
N ニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】 都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.00 第98回全国高校サッカー
▽3回戦「青森山田×富山第一」
▽7.00「國學院久我山×昌平」
9.00 ジータスモール
9.30 ジャイアンツフラッシュバック2019①
▽上原浩治 引退SP
11.30 熱ケツ情報#558・560
0.30 G+マーケット
1.00 プロ野球～オープン戦「巨人×楽天」～東京ドーム（3／14開催）
5.00 G+ショッピング
5.30 プロ野球～オープン戦「巨人×楽天」～東京ドーム（3／15開催）
9.30 G+ショッピング
10.00 プロボクシング ダイナミックSP #315 編集版
1.00 NFL on 日テレジータス 2019 WEEK17② 編集版「49ers×シーホークス」

J SPORTS 3 405

6.00 簡単フィットネス⑲
6.30 情報◇字Mobil 1②
7.30多BOOMER#119
8.00多第40回全国中学校スケート大会
▽スピード競技
▽9.00 フィギュア競技「女子シングル フリースケーティング」
▽11.00「男子シングル フリースケーティング」
1.00 MOTOR#311
1.30字フォーミュラE①
2.00多アルペンスキー W杯 19/20 男子 ジャイアントスラローム「クラニスカ・ゴラ」
5.00★パドミントン ワールドツアー 全英オープン 2020
▽2回戦 ～バーミンガム
11.00二FIM スーパースポーツ世界選手権2020
▽第2戦「ロサイル」
0.00 The REAL チーム ユンボ・ヴィスマ
3.00 新極真魂#314 （～4.00）

J SPORTS 1 406

6.00 情報◇MLB⑧
6.45字The REAL チーム ユンボ・ヴィスマ
7.45多ITTF卓球ワールドツアー 2020 カタール・オープン②
10.45多スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子 フライングヒル「ビケルスン」
1.00 グッドゴルフ#315
1.30 情報◇桑田泉①②
2.30 情報◇MLB⑦
3.15二スーパーラグビー2020「チーフス×ハリケーンズ」
5.15★生多アルペンスキー FIS W杯 19/20
▽男子 ダウンヒル「コルティナ・ダンペッツォ／イタリア」
8.00多ラグビー トップリーグ2020「NTTコミュニケーションズ×NTTドコモ」
10.00 ANA CUP 第44回日本ハンドボール
▽プレーオフ男子 1stステージ
0.00二FIM スーパーバイク世界選手権 第2戦
3.00字WWE ロウHL#1398 （～4.00）

J SPORTS 2 407

6.00字フリーライド 2020
▽第2戦HL
7.00 Foot! MARTES
7.30 REAL サッカー特集
9.00多フリースタイルスキー W杯 19/20 男女 モーグル「イドレ」
11.00 情報
11.30 簡単フィットネス⑰
0.00 Foot! MARTES
0.30 蹴球日本代表監督史⑫
▽ジーコ ジャパン編「日本×ドイツ」
3.00多スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子 ラージヒル「トロンヘイム」
5.15 情報
5.30字Mobil 1 The Grid②
6.00二FIM スーパーバイク世界選手権2020
▽第2戦「ロサイル」
9.00 MOTOR#311
9.30多BOOMER#119
10.00★Foot!
▽WEDNESDAY
10.30★蹴球日本代表監督史⑲
0.45 Foot!
▽WEDNESDAY
1.15 蹴球日本代表監督史㉝
▽加茂 ジャパン編「日本×クロアチア」
3.30 HAKA （～4.00）

あさ ひる よる

ムービープラス 450

4.45映字ブレード／刀
6.45映字眼下の敵 ロバート・ミッチャムほか
8.30 インフォメーション
9.00映字裏切りの荒野（1967伊）フランコ・ネロほか
11.00 インフォメーション
11.30映字アウトロー 咆哮（2018英）アダム・コリンズほか
1.30映字タイガー・バレット（2018インド）
4.00映字アメリカン・アサシン（2017米）ディラン・オブライエンほか
6.15 インフォメーション
6.45映字地球が静止する日（2008米）キアヌ・リーヴスほか
9.00映字リグレッション（2015スペインほか）イーサン・ホークほか
11.00映字危険な情事（1987米）マイケル・ダグラス
1.30映字魔界探偵ゴーゴリII 魔女の呪いと妖怪ヴィーの召喚
3.30映字愛欲の輪舞曲（ロンド）

シネフィルWOWOW 451

7.00映字バーチュオシティ（1995米）
9.00映字続・さすらいの一匹狼 ジュリアーノ・ジェンマほか
11.00映字スペシャリスト（1969）ジョニー・アリディ
1.00字警視バンクロフト③
2.00映字イナフ ジェニファー・ロペスほか
4.15映字グラスハウス リーリー・ソビエスキーほか
6.30映字レインメーカー マット・デイモンほか
9.00映字大脱出 シルヴェスター・スタローンほか
11.05映字バーチュオシティ（1995米）デンゼル・ワシントンほか
1.00映字アマンテス／愛人（1991スペイン）ビクトリア・アブリルほか
2.50映皆月（みなづき）
4.55映字美しい人妻 （～6.50）

ザ・シネマ 452

6.00★映字シェルタリング・スカイ
8.30★映字S.W.A.T. アンダーシージ
10.15 ラインナップ紹介
10.30映字荒野の処刑（1975伊）ファビオ・テスティ
0.30★映吹ハート・ロッカー（2008米）ジェレミー・レナー
3.00映字パパVS新しいパパ2（2017米）ウィル・フェレルほか
5.00 情報番組
5.30★映字ナイトホークス（1981米）シルヴェスター・スタローンほか
7.15映字チョコレート・ファイター ジージャーほか
9.00映字メガストーム フランキー・ムニッズほか
10.30★映字ハート・ロッカー（2008米）ジェレミー・レナー
1.00映字新少林寺／SHAOLIN
3.30★映字未来よ こんにちは（2016仏ほか）
5.30 情報番組

FOX 576

4.00字NCIS S17⑩
5.00字9-1-1 S2⑱終
6.00字Major Crimes S6④
7.00 インフォメーション
7.30二ヒューマンズ S3①
8.30字マダム・セクレタリー S1⑨◇情報
10.00★二HAWAII FIVE-0 S1①
11.00★字Major Crimes S6⑤
0.00字NCIS S15③④
2.00字マダム・セクレタリー S2⑭
3.00 インフォメーション
3.30字HOMELAND S7⑫終
4.35二HAWAII FIVE-0 S1①
5.30 インフォメーション
6.00字Major Crimes S6⑤
7.00★字NCIS S15⑤⑥
9.00★字マダム・セクレタリー S1⑩／S2⑮
10.55字HOMELAND S7⑫終
0.00★新字ヒューマンズ S3①
1.00字NCIS S15⑤⑥
3.00字マダム・セクレタリー S1⑩

女性チャンネル♪LaLa TV 582

4.00 AHNdante㊺
4.45 きょうの料理～平野レミ～
5.30字寵妃の秘密2⑭
6.30 眼福食堂⑥
7.00吹コールドケース S3⑦
8.00★字如歌⑨◇情報
9.30★字クリミナル・マインド:KOREA⑰
10.45 インフォメーション
11.00 きょうの料理～平野レミ～
11.45★3ミニットミールズ④
0.00★新字オクニョ 運命の女(ひと)①
1.30★字かくれんぼ㉑◇情報
3.15字赤い月青い太陽①
4.30 インフォメーション
5.00字運命のように君を愛してる⑬◇情報
6.45 3ミニットミールズ④
7.00字如歌⑨
8.00字オクニョ 運命の女①
9.30字かくれんぼ㉑
10.45 カクテル2⑤
11.00 チェッカーズ 1992 FINAL TOUR “ACOUSTIC COLLECTION”
1.00字スキャンダラスな彼女たち⑥◇情報
2.30字東方神起の72時間⑩終
3.30映子宮に沈める

AXN 海外ドラマ 584

6.00★字大草原の小さな家S2①②
8.25 懐かしのヒット曲
8.30★字CSI：NY S5⑲
9.55二LUCIFER S3㉑
11.00★二HAWAII FIVE-0 キャラクターセレクション①
0.00★二CSI：科学捜査班 S10⑮～⑰
3.30★二CSI：NY S2⑰⑱
6.00★二ナイトライダー S4⑲
7.00二CSI：マイアミ S8⑲⑳
9.00二HAWAII FIVE-0 キャラクターセレクション①
10.00字GOTHAM S5⑩
11.00★字LUCIFER S3㉒
0.00二CSI：科学捜査班 S10⑮～⑰
3.00★二GOTHAM S4 完全放送⑲
3.50字CSI：NY S5⑲
4.40二ナイトライダー S4⑲

アニマックス 600

6.00 ルパン三世(PART2)㊿
6.30 キテレツ大百科
7.00 ナルト#193・194
8.00 夏目友人帳⑤⑥
9.00 ドラゴンボール#137・138
10.00 逆転裁判2⑪⑫
11.00 七つの大罪 神々の逆鱗③④
0.00 約束のネバーランド⑤⑥
1.00 暴れん坊力士!! 松太郎⑲⑳
2.00 名探偵コナン #632・633
3.00 赤ずきんチャチャ㉗
3.30 あんスタ㉓
4.00 ボールルーム⑤⑥
5.00 ナルト#195・196
6.00 地獄少女 三鼎㉑㉒
7.00 名探偵コナン#697
7.30 MIX⑬
8.00 約束のネバーランド⑦⑧
9.00 七つの大罪 神々の逆鱗⑤⑥
10.00 夏目友人帳⑦⑧
11.00 スペースコブラ⑬⑭
0.00 ドラゴンボール#137・138
1.00 妖怪人間ベム③④
2.00 地獄少女 三鼎㉑㉒
3.00 名探偵コナン#697
3.30 おそ松さん⑬
4.00 暴れん坊力士!! 松太郎⑲⑳
5.00 妖怪人間ベム③④

キッズステーション 601

6.00 ピカちんキット
6.30 ポケモンS&M59・60
7.30 妖怪ウォッチ#111
8.00 ピュアーズ！
8.30 ココモン2◇ハロココ
9.00 アンパンマン#1173
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 ABCブロッコリ
11.00 パンパカパンツ
11.09 づかん◇ノンタン
11.30 アンパン#1163・1164
0.30 日本の昔話⑬
1.00 ポケモンXY&Z49終
1.30 パウ・パトロール④
2.00 ハピクラ♪タイム
3.00 ABCブロッコリ㉓
3.30 ピュアーズ！⑬
4.00 アンパン#1080・1081
5.00 ポケモンXY57・58
6.00 妖怪ウォッチ#147・148
7.00 ポケモンS&M#136
7.30 ソニックX㊽
8.00 イナイレオリオン⑧⑨
9.00 ナルト疾風伝#546・547
10.00 スラムダンク⑦⑧
11.00 幽遊白書㉕㉖
0.00 銀魂
1.00 ナルト疾風伝#546・547
2.00 イナイレオリオン⑧⑨
3.00 スラムダンク⑦⑧
4.00 ソニックX㊽
4.30 ポケモンXY57・58
5.30 情報

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00 グリジー⑩◇二パ⑫⑬
5.00二アンクルグランパ#102・103
5.30二ピンクパンサー&P㉖
6.00二きかんしゃトーマス
6.30 ケロロ軍曹#154・155
7.30二アンクルグランパ②③
8.00二ガムボール㊼
8.30二タイタンズGO⑬
9.00二トムK◇グリジー㉙
10.00二きかんしゃトーマス
10.30 ゆかいなカバ ハボ⑬
10.40 ビングー in ザ・シティ⑬
11.00二Bルーニー⑬
11.30二ユニキャット㉕㉖
0.00二きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハボ⑬
0.40 ビングー in ザ・シティ④
1.00二Bルーニー㉕◇グリジー⑬
2.00二パワパフ㉕㊻
2.30二トゥイーティー ミステリー⑨
3.00二アンクルグランパ㊾～52
4.00 ケロロ軍曹#143・144
5.00二タイタンズGO㊼㊽
6.00二ガム㊵㊶◇二トム
8.00二ガムボール㉞㉟
9.00二大人のトム◇ケロロ#139・140
11.00 鷹の爪 NEO⑲⑳
11.30 日常⑮◇うたプリ2⑩
0.30 OVAスタミュ 1
1.00二アドベンチャー㊵㊶
2.00二ベア㉕㉖◇二パ㉞㉟
3.00二ベン：10㉛㉜
3.30二めざせヒーロー⑮⑯

ディズニー・チャンネル 603

6.00二ラプンツェル㊺◇365
6.30 にゃむ日記⑬◇アイカツ㉞
7.30二ミラキュラス⑳
7.55 モラン#106
8.00二バンビリーナ㉖
8.30二おしゃれ①◇オクト㊶
9.30二MM㊲◇字ラーニング⑪
10.07二こひつじ㊼㊽
10.30二アドベンチャー㉕
11.00二おもちゃびょういん㉑
11.30二ソフィア⑰◇ジョージ#112
0.30 ポニー⑱⑲◇モラン#118
1.30二ハンナ⑮
2.00二MR: ゴースト・チェイス
2.25 365◇二ラプンツェル㊳
3.00二ミラキュラス⑫
3.30二エレナ㊴㊵◇ツム⑭
4.30二ベイマックス⑩
5.00二ダック㊸◇ミッキー㊼
5.30二悪魔⑲⑳◇365
6.30二ミラキュラス⑪⑫
7.30二ラプンツェル㊲
8.00二ザ・ベンギンズ⑪⑫
9.00二ビッグシティ㉔㉕
10.00二ガール・ミーツ①
10.30二ハーレー㊻◇キキワカ①
11.30二ミラキュラス㉙◇365
0.00二フィニアス㊾㊿
1.00二ビザードパーク㉞㉟
2.00二チャーリー㊶㊷
3.00二レイブン㊺㊻
4.00二悪魔バスター㉑㉒
5.00二ベンギンズ⑬◇コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00字偽りのフィアンセ⑤ チュ・サンウクほか
7.10字ボイス2② イ・ジヌクほか
8.20字最高の恋人㊲～㊴ カン・ミンギョン(Davichi)ほか
10.30 おばさんデカ桜乙女の事件帖⑨
0.10 連続ドラマ記憶①② 中井貴一ほか
2.00字最高の離婚⑮ チャ・テヒョンほか
3.00 セブンルール㊴
3.30 ドラゴンボール改㉛
4.00 ワンピース 魚人島編㊲㊳
5.00 ワンピース#722
5.30字輝け、ウンス! ㊼～㊿ イ・ヨンウン キム・ドンジュン チェ・ジョンウォン
11.30 超特急の撮れ高足りてますか?㊾
0.00字偽りのフィアンセ⑥
1.00 純喫茶ミニ⑥
1.10字ボイス2③
2.20字たった一人の私の味方㊿
3.30 純喫茶ミニ⑤
3.40 離婚弁護士II⑦⑧
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

5.00 ナサケの女⑦
6.00 あたしンち#186
6.30 ルパンレンジャーVS パトレンジャー㊸
7.00 クレヨンしんちゃん
7.30 ドラえもん
8.00 ライダービルド㊽
8.30 相棒2⑥
9.30 新・科捜研の女('06)⑨終
10.30 ドクター彦次郎2 寺島進ほか
0.20 おみやさん('03)⑧
1.10 遺産争族⑥
2.10字百年の花嫁⑧⑨
4.30 あたしンち#227
5.00 ジュウオウジャー㊺
5.30 ライダーオーズ㊼
6.00 ドラえもん
7.00 クレヨンしんちゃん
8.00映画クレヨンしんちゃん 雲黒斎の野望 声矢島晶子ほか
10.00 リーガルV⑦
11.00 おじさん爆弾㉒
1.00 別冊ももクロ#219
1.30 さまぁ～ず#535
2.00 この素晴らしい世界に祝福を！2⑪終
2.30 魔法使いの嫁①②
3.30 ココDO KOO!?④
3.50字カネの花㉑

KBS World 756

6.00★生ニュース広場
7.00★字人間劇場
7.40★字大祚榮#105
8.45★字カッコウの巣⑭
9.40字花道だけ 歩きましょう㊼
10.20字コンビニレストラン
11.45★字ゲリラデート
0.00字花郎① パク・ソジュンほか
1.20字人間劇場
2.00★字ウンヒ#140終
2.45★インフォメーション
3.15★字君を憶えてる⑦
4.30字不朽の名曲2
6.10★字生き生き情報
7.00★字チョンウチ㉔終
8.15★字花道だけ 歩きましょう㊽
9.00★生KBSニュース9
10.05★字太陽の季節㊼㊽ オ・チャンソクほか
11.20★字あなたが憎い! ジュリエット⑤ イ・ホンギ(FTISLAND)ほか
0.30★字コンビニ レストラン
2.00★字雲が描いた月明り⑭
3.10字チョンウチ㉔終
4.20★字君は僕の運命㊸
5.00字開かれた音楽会

チャンネル銀河 757

4.00 にっぽん城紀行
4.30 にっぽん百名山
5.00字帝王の娘 スベクヒャン㉛㉜
6.30 伊豆・金沢 犀賀焼殺人事件
8.15★あさが来た㊶㊷
9.00 情報
9.30字三国志 Secret of Three Kingdoms⑥
10.30 パクタクおたすけ隊⑨
11.00 BS日本のうた#341 橋幸夫ほか
0.45 情報
1.00字宮廷の諍い女⑪
2.00 情報
2.30★字大王の夢㉛㉜ チェ・スジョンほか
5.30 情報
6.00 BS日本のうた#318 市川由紀乃ほか
7.45 ショカツの女3 片平なぎさほか
9.30★字六龍が飛ぶ㊼
10.45 新婚にっぽんのうた 銀河セレクション㊸
11.00★字三国志 Secret of Three Kingdoms⑦
0.00字大唐見聞録⑪
1.00 警視庁ゼロ係⑥
2.00字琅琊榜<弐>⑪⑫ リウ・ハオランほか

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

4.00 タッチ㊵～㊷◇買物
6.00★クレヨンしんちゃん
6.30 フクちゃん㊾
7.00 美味しんぼ㊼◇買物
8.00 NEWS ACCESS
8.05 西村京太郎トラベルミステリー スーパービュー踊り子号殺意の旅
9.40 昭和・平成 鉄道の時代
10.10 フィギュアレジェンド
10.25 買物◇N◇おかず
11.30★ロマンス・ゼロ ⑬～⑮
2.40 ぶらぶら町中華㊵
2.54 NEWS ACCESS
3.00 麻雀最強戦2019 女流プレミアトーナメント 皮肉な下剋上【A卓】和泉由希子ほか
6.00 人生の楽園
7.00 西村京太郎トラベルミステリー 特急ゆふいんの森殺人事件
9.00 水曜どうでしょう#166
9.30 ココDO KOO!?⑤
9.50 ぶらぶら町中華㊻
10.20 女流雀士 プロアマNo.1決定戦 てんパイクイーン シーズン4 ▽決勝
1.20 タッチ⑯～⑳
3.50 CSテレ朝ナビ!!

旅チャンネル 762

6.00 東北さんぽ⑫
6.30 町のお嬢さん⑫
7.00吹ロシアトラベルガイド⑫
8.00 東北㊼◇北海道㊳
9.00 ヨーロッパ街歩#103
10.00 東北さんぽ⑨
10.30 町のお嬢さん⑨
11.00吹ロシアトラベルガイド①
0.00 東北さんぽ㉘
0.30 東京グルメ⑬
1.00 拉麺⑰◇旅猫㊾
2.00 四時から㊶◇朝ぶら㉑
3.00 秘境駅①◇ワイルド①
4.00 まるごと北海道㊳
4.30 日本百名居酒屋⑭
5.00 ヨーロッパ街歩#103
6.00 東北さんぽ⑩
6.30 町のお嬢さん⑩
7.00吹ロシアトラベルガイド⑫
8.00 東北さんぽ㉘
8.30 東京グルメ⑬
9.00 ドライブイン拉麺⑰
9.30 旅猫ロマン㊾
10.00 四時から㊶◇朝ぶら㉑
11.00 秘境駅①◇ワイルド①
0.00 まるごと北海道㊳
0.30 日本百名居酒屋⑭
1.00 ヨーロッパ街歩#103
2.00 東北さんぽ㉘
2.30 東京グルメ⑬
3.00 拉麺⑰◇旅猫㊾
4.00 四時から㊶◇朝ぶら㉑
5.00 秘境駅①◇ワイルド①

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

4.00 向かいのバズる家族③
5.00 麻雀・日テレプラス杯2017頂上決戦
6.30 鉄道発見伝㊻
7.30 アンパンマン
8.00字2度目の二十歳③
9.10字私の心が聞こえる？ ⑦⑧
11.30 ショッピング
0.00 ゆとりですがなにか ⑤⑥
1.40 未定
2.00 地味にスゴイ校閲ガール・河野悦子②
3.00 あなたの番です⑥
3.50 未定
4.00 すいか⑤
5.00 ショッピング
5.30新字魔女の法廷①② チョン・リョウォン ユン・ヒョンミンほか
7.50 未定
8.00 ROCK AX Vol.3 DAY2 WANIMA
10.30 梶100!㉘
0.00 名探偵コナン#209
0.30 22／7 計算中⑰
1.00 ルパン三世 PART5⑦⑧
2.00 風が強く吹いている ⑯～⑱
3.30 22／7 計算中⑬

【番組録画について】お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

18 水 Wed

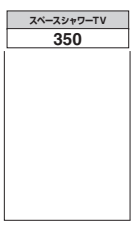
Mar. 2020

地色付のチャンネル



プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル



すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

4.00★BIG HITS
5.00 ベストセレクション
6.00★RecMusic プレイリスト
7.00★最速！新着PV
7.15★BIG HITS Little Glee Monsterほか
8.00★Billboard Japan カウントダウン
10.00 カラオケランキング50
3.00★BIG HITS UVERworldほか
4.00★ベストセレクション
5.00★邦洋カウントダウン20
7.00★BIG HITS 菅田将暉ほか
8.00 ストリーミングランキング
10.00★ヨルジュウ
11.00★オーラル・ジョブズ
11.15★BIG HITS
11.30 東京スカパラダイスオーケストラ LIVE in SLS2019
0.00 モンスターロック
1.00★DMZ
2.00★BIG HITS

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

6.00 サキドリ!
6.15★エムオン! ヒッツ
6.30★歴代カラオケヒッツ
7.00 恋するラブソングスペシャル③
8.00 韓ON! BOX!!
9.00 嗚呼、いとしの歌謡曲一挙5時間!
2.00★あのころドラマヒッツ! 2016年
2.30★パパとママの青春ポップス
3.30★鉄板カラオケメドレー③
4.30★SHOW CHAMPION〈字幕なし〉㉛
6.00 レンタルCD20
8.00★うたまっぷCD
10.00★サキドリ!
10.15★歴代カラオケヒッツ
10.30★RADWIMPS特集
11.30 M-ON! LIVE Saucy Dog「Saucy Dog ブルーピリオド Release tour『いつだって今日がはじまりツアー』」
1.00★あのころヒッツ! 1996年
2.00★ZOOM UP!
2.30★アニオン! ワールド
3.00★ヴィジュアリズム
3.30★エムオン! ヒッツ
5.00★歌えるヒッツ

MTV 352

6.00★ULTRA HITS
7.00 Download Int'l Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00★UK Top20
0.00 恋するカラオケ☆ラブソング特集
菅田将暉ほか
1.00★ULTRA HITS
2.00 MTV Top20
4.00 話題沸騰！映画&TV テーマソング特集
ビリー・アイリッシュ「Bad Guy」ほか
5.00★ULTRA HITS
6.00 RADWIMPS MV HISTORY
9.00★JAPAN Top20
11.00★KOREAN MIX
0.00★スティーヴ・アオキ VideoSelects
0.30★MTV SHUFFLE
1.00★WORLD STAGE
2.00 卒業ソング特集 WANIMAほか
3.00★Check the Rhyme
4.00★AfterHours

あさ ひる よる

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

4.00★邦洋ヒッツ
6.00 歴代J-POPヒットソング大特集！①
L'Arc～en～Ciel
DREAMS COME TRUE
宇多田ヒカル
椎名林檎ほか
4.00 歴代J-POPヒットソング大特集！②
広瀬香美
スピッツ
槇原敬之
TUBEほか
2.00★邦洋ヒッツ
3.00 コリアンヒッツ SF9ほか

GAORA SPORTS 402

引き続き、男子テニスATPツアーマスターズ1000
1.00 情報◇肉体改造TV⑮
1.40 GOLF㊺◇センバツ抽選
3.00 シングルへの道㉕㉖
3.30 情報◇明石家#1273
5.00 インフォメーション
5.30 DRAGON GATE#530 ▽2.29&3.1エディオンアリーナ大阪
7.30★JPTAニュージェネレーションテニス 石黒杯
8.30 インディカー・シリーズ 2020 ▽合同テストリポート
9.30 インディカー・シリーズ 2020① ▽セントピーターズバーグ・グランプリ
0.30三男子テニスATP1000 ▽インディアンウェルズ本戦第6日 セレクション
3.00★生三男子テニスATP1000 ▽インディアンウェルズ本戦第7日デイセッション （～8.30）

ゴルフネットワーク 403

4.00 インフォ◇スイング
5.30三17-18バルスパーCS 最終日 後半
8.30 インフォメーション
9.00 アマの志し⑦
10.00 インフォメーション
10.30 和田泰朗①②
11.00 ゴルフ★パラダイス⑪
11.15 大西翔太②
11.30 インフォメーション
0.00 目澤秀憲①～④
1.00 インフォメーション
1.30三2019－20 ザ・プレーヤーズCS 3日目
4.30 インフォメーション
5.00 ギア猿
6.10 ギア猿のおまけ
6.15 大西翔太②
6.30 インフォメーション
7.00 あすゴル
7.15 プロの教え①
7.30 ゴルフスイッチ！㊽
8.00三2020ホーグクラシック 1日目
9.30三2020ホーグクラシック 2日目
11.30★大西翔太③
11.45 Taku Miyamoto
0.00三2020ホーグクラシック 最終日
2.00 インフォメーション
3.00 目澤秀憲①～④

時代劇専門チャンネル 502

4.00 伝七捕物帳('79)⑯
5.00 暴れん坊将軍V㉓
6.00 大江戸捜査網3⑤
7.00 長七郎江戸日記3⑬
8.00 寧々⑦ 仲間由紀恵ほか
9.00 木枯し紋次郎⑰
10.00 暴れん坊将軍Ⅵ㊴
11.00 遠山の金さん㊺
0.00 八百八町夢日記②
1.00 お市御寮人 古手川祐子 萩原健一 竜雷太ほか
3.00 必殺仕置屋稼業⑳
4.00 はぐれ医者 お命預かります！①
5.00 八百八町夢日記㉔ 里見浩太朗ほか
6.00 暴れん坊将軍Ⅶ④ 松平健ほか
7.00 遠山の金さん⑦①
8.00 続・木枯し紋次郎⑰ 中村敦夫ほか
9.00 喧嘩屋右近3⑧
10.00 そろばん侍 風の市兵衛⑦
11.00 藤田まことの丹下左膳3
1.00 喧嘩屋右近3⑦
2.00 必殺剣劇人⑦
3.00 幻之介世直し帖⑯ （～4.00）

日本映画専門チャンネル 526

6.00 魂の試される時②
7.00映長良川ド根性（2019）
8.55 時代劇chのすべて
9.00 警視庁鑑識班13 西村和彦ほか
11.00 密室の抜け穴 石橋凌ほか
0.55 時代劇chのすべて
1.00 赤川次郎「幽霊結婚」 田中邦衛ほか
2.55 時代劇chのすべて
3.00 スーパーサラリーマン左江内氏①～⑤ 堤真一 小泉今日子 ムロツヨシほか
7.20 難波金融伝ミナミの帝王17
9.00 静かなるドン3 香川照之ほか
10.50 続・最後から二番目の恋⑤
11.45映聖☆おにいさん第Ⅱ紀（2019） 松山ケンイチ 染谷将太ほか
0.50 仁義15
2.30 エロスは蒲団の香り
4.00映義妹の乱れた喪服
5.20映見えない鉄道員
5.50 番組審議委員会 （～6.00）

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

4.00 未定
6.00 水戸黄門33⑧
7.00 浅見光彦「佐用姫伝説殺人事件」 沢村一樹ほか
8.40 ぐでたま⑥
8.45 酒場放浪記#267
9.00 水戸黄門15㉖
10.00 ハンチョウ6⑨
11.00 渡る世間は鬼8㉟
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿24 小林稔侍ほか
1.40 酒場放浪記#233
2.00 水戸黄門34⑦
3.00 信濃のコロンボ4～軽井沢追分殺人事件～ 寺脇康文ほか
4.40 酒場放浪記#249
5.00 渡る世間は鬼6⑨
5.50 浅見光彦「藍色回廊殺人事件」 沢村一樹ほか
7.30 渡る世間は鬼8⑳
8.30字スイッチ ノーカット版①②
11.00 警視庁機動捜査隊216Ⅱ 沢口靖子ほか
0.40 酒場放浪記#577
1.00 渡る世間は鬼10㊻
2.40字THE SHOW#198

あさ ひる よる

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

4.00 トップスチュワーデス物語⑦⑧
5.45 笑ゥせぇるす㉖
6.00 ウルトラマンティガ（超解像度版）㉑㉒
7.00 渡る世間は鬼9㊺㊻
8.40 十津川警部「伊豆海岸殺人ルート」
10.20 金八先生7⑫⑬
0.00字ただ愛する仲 ノーカット版⑪⑫
2.40 酒場放浪記#500
3.00 江戸を斬る4⑰⑱ 西郷輝彦ほか
4.45 笑ゥせぇるす⑥
5.00 メジャー 第1シリーズ⑦⑧
6.00 見えない貌 イソベン・里村タマミの事件簿
7.40 霧氷～イソベン・里村タマミの事件簿～
9.20 確証～警視庁捜査三課 吉田栄作ほか
11.00 浅見光彦「鳥取雛送り殺人事件」
0.40 笑ゥせぇるす㊶
1.00 メジャー 第6シリーズ⑦～⑨
2.30 ボクシング「具志堅用高×バルガス」('78.1)
3.45 アグレッシブ烈子③

AXNミステリー 560

6.00 インフォメーション
6.30★刑事 鬼貫八郎⑮⑯「愛の軌跡」「死のある風景」
11.00★三名探偵ポワロ（シーズン5）⑦⑧ ◇名探偵ポワロ（シーズン6）① 「死人の鏡」「グランド・メトロポリタンの宝石盗難事件」ほか
4.00★字ウィッチャーの事件簿 「ロード・ヒル・ハウス殺人事件」「エンジェル通り殺人事件」
8.00★三ミス・マープル（シーズン3）④終
10.00★三名探偵ポワロ 「コーンワルの毒殺事件」
11.00★字王朝の謀略 周新と10の怪事件⑮⑯
1.00★三名探偵ポワロ 「ダベンハイム 失そう事件」
2.00★字ペニー・ドレッドフル～ナイトメア 血塗られた秘密～（シーズン2） ⑤～⑧

スーパー！ドラマTV 575

6.00★二新スタートレックS7⑧
7.00★二ビッグバン S8 ⑦⑧
8.00★二スーパーナチュラル S11⑫◇情報
9.30字C・マインド S13⑳
10.30★字スーパーナチュラル S13⑭◇情報
0.00★二C・マインド S8 ②③
2.00二NCIS: LA S6㉒
3.00 インフォメーション
3.30★二エレメンタリー S5⑪⑫
5.30 インフォメーション
6.00★二スーパーナチュラル S13⑭
7.00★字C・マインド S8 ②③
9.00★二NCIS: LA S6㉓
10.00★二エレメンタリー S6③
11.00二C・マインド S13⑳
0.00★字エレメンタリー S6③
1.00★字NCIS: LA S6㉓
2.00★字エレメンタリー S5⑪⑫
4.00★二アクエリアス S1⑨
5.00★二◢スーパーカー S2⑪⑫

ディズニーXD（エックスディー） 604

6.00 スティッチ！㊿
6.30二フィニアスとファーブ㉑㉒
7.30 団地ともお㊲㊽
8.30二ベイマックス⑱
9.00二カンフーパンダ㊶㊷
10.00二ワンダー⑤⑥
10.55二おしえて！スパイダーマン㉗
11.00二リロ㉘㉙◇ラビッツ⑨⓪
0.30 わしも㊲㊽◇365 境界のRINNE㊵㊶
1.00 境界のRINNE㊵㊶
2.00二ピクルス㉞◇ミッキー㊾
2.30二ベイマックス⑱
3.00二リロ㉘㉙
3.55二おしえて！スパイダーマン㉗
4.00 団地ともお㊲㊽
5.00二フィニアスとファーブ㉑㉒
6.00二カンフーパンダ㊶㊷
7.00二ベイマックス⑱
7.30二ダックテイルズ⑫
8.00二タートルズ⑥⑫
8.55 365◇二どっきり⑫⑬
10.00 境界のRINNE㊵㊶
11.00二ピクルス㉞◇パコーン⑫
0.00二絶叫キャンプ㊽㊾
1.00二ダック⑫◇エイリ⑫
2.00二キッド㊵㊶
3.00二タートルズ⑥⑫
4.00二スパイダーマン㉖
4.30二Fアベンジャーズ 1⑲
5.00二ガーディアンズ⑨
5.30二アベンジャーズ：UR⑮

ディズニージュニア 607

6.00 プラネット⑩
6.10二ワード◇字ティミー
6.30二ソフィア◇二パグ・パグ
7.30二MMロード◇ロボカー
8.30二トゥモローランド㉜
9.00二OSO◇二チクタク
10.00二チャギントン㉜㉝
10.30二ブーさん◇二ジェイク
11.30二ゴールディとベア㉓
0.00二パグ・パグ④
0.30二マニー◇二キャリー
1.30二MMクラブ㊵㊶
2.30二マペット・ベビー⑩
3.00二バンビリーナ㉙
3.30二おもちゃドクター㊺
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二パジャマスク㊹
5.30 ロボカー◇二MMロード
6.30二パグ・パグ◇二ソフィア
7.30二おもちゃドクター⑤
8.00二バンビリーナ⑮
8.30二マペット◇二MMクラブ
9.30二キャリー◇二ハイ・ホー
10.30二ティモンとプンバァ⑦
11.00二新ブーさん◇二マニー
0.00二ゴールディとベア⑰
0.30二MMクラブ◇二ドクター
1.30二みんなヒーロー！㊽
2.00二スタンリー④
2.30二アインシュタイン㊺
3.00二キャリー◇二ジェイク
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二マニー◇二ハイ・ホー

ナショナル ジオグラフィック 651

4.00二チェーン・オブ・コマンド④
5.00二解析！超自然現象2
6.00 インフォメーション
6.30二バ科学5⑨
7.00字世界遺産
8.00字窮地のヒトラー2
9.00 インフォメーション
9.30二メーデー！11
10.30字ネイビー・ウーマン：世界一周航海シミュレーション
11.30二蘇れ思い出の名車4
0.30 インフォメーション
1.00二空の英雄たち
3.00二衝撃の瞬間3
4.00二徹底スキャン：第二次大戦の秘密
5.00 インフォ◇字歴史に残る武器・軍用品
6.00二密着！サンバウロ国際空港警察
7.00二海の底まる見え検証2
8.00二徹底スキャン：第二次大戦の秘密
9.00字窮地のヒトラー2
10.00★二ナチス巨大建造物アメリカの戦い
11.00二ナチス巨大建造物
0.00二メーデー！18④
1.00字衝撃の瞬間 巨大災害
2.00二衝撃の瞬間4
3.00二チェーン・オブ・コマンド⑤

ディスカバリーチャンネル 677

4.00字建築革命
5.00二夢のおもちゃプロジェクト◇インフォ
6.30二クラコレS9
7.00二名車再生！ S3
8.00二復元！クラシックカー
9.00字大惨事の瞬間㉜
9.30 インフォマーシャル
10.00字サバイバルゲームS2⑬「無人島②」
11.00字ミステリー・ミュージアムS11
0.00字起業チャンス！中国武者修行の旅③
1.00 インフォマーシャル
1.30二クラコレS9
2.00二名車再生！ S4
3.00二復元！クラシックカー
4.00字ダビンチに挑戦⑩
5.00 インフォマーシャル
5.30字ミステリー・ミュージアムS11
6.30字サバイバルゲームS2⑬「無人島②」
7.30字大惨事の瞬間⑩
8.00★字起業チャンス！中国武者修行の旅④
9.00字ファスト&ラウドS5
11.00二兵器のテクノロジー
0.00二名車再生！ S4
1.00二復元！クラシックカー
2.00字ダビンチに挑戦⑩
3.00字ファスト&ラウドS5

アニマルプラネット 750

4.00字ジョージア水族館日記S1⑨◇インフォ
5.30二追跡！幻の絶滅動物S2◇インフォ
7.00二仰天！ふしぎプラネットS2⑤
8.00二生きるS2
10.00 インフォマーシャル
10.30字サイ 密猟との闘い①
11.30字テキサス獣医 奮戦記S2
0.30二ザンビア 野生王国の一日S1①
1.30 インフォマーシャル
2.00字テキサス獣医 奮戦記S3
3.00二南極圏「季節」
4.00字サメとの遭遇2
5.00 インフォマーシャル
5.30二いぬまにあ ザ・ベスト②
6.00二アニマル・ウエポン
7.00二地球ものがたり
8.00★字私はこうして襲われた！ S3⑦
9.00字野生に生きる
10.00二ヨーロッパ
11.00二冒険！世界ミステリーハンターS1③
0.00字コヨーテ・ピーターソン 動物一直線！
1.00二仰天！ふしぎプラネットS1①②
3.00二動物界の小さな巨人

MONDO TV 751

5.00 麻雀DXアンコールM21王座決定戦⑨
6.30 おいでパチスロ㉔
7.00 闘えパチスロ⑤⑥
8.00 麻雀14回名人戦⑤
9.30 スナッカーズR㊿
10.00 ガールズパチW⑰⑱
11.00字TAXI ブルックリン⑦
0.00 麻雀5回名人戦⑭
1.30 パチスロ常勝理論#365
2.30 カレーの門戸⑬
3.00映女流闘牌伝 aki -アキ-（2017）
4.30字試してバッテン⑨
5.00 麻雀13回女流モンド杯⑨
6.30 おいでパチスロ⑫
7.00 第2回三人麻雀⑧
8.00 ガールズパチンコS⑫
8.30 旧車レストア2②
9.00 最強馬券師5⑭
9.30 パチンコ守山塾#269
10.30★寄生獣 セイの格率②
11.00★字トップギア S26④
0.00★純烈ショー！2⑩
0.30★スナッカーズR㊾
1.00 パチンコ守山塾#285
2.00 決断ラーメン発掘⑯
2.30 女神降臨#126
3.00映芸者ガールズ～お座敷で夢まくら～
4.30 Sweet Angel㊾

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

6.00 パチンコLAB6⑤
7.00 めちゃイケ! #160・177～179「春の期末テスト完全版SP」ほか
10.10 ジモン肉専門ch㊼
10.40 ラーメン2#248
11.00 サバイバルバトル極雀21②
0.00 パチスロ（旅）#295・296
1.00 パチンコLAB8⑪⑫
3.00 THEわれめDEポン 24時間SP2019⑬
4.00 ゲームセンターCX #277
5.00 サバイバルバトル極雀21③
6.00 THEわれめDEポン #128 武藤敬司 梶原雄太（キングコング）ほか
0.00 めちゃイケ!#180
1.40 ラーメン2#247
2.00 あなたと温泉⑤～⑧
3.00 TKOゴールデン劇場5
4.30 パチスロ（旅）#243・244
5.30 鎧美女㊾

★新内容登場番組 字字幕 二二カ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多音声多重 天天気予報
N ニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.00 第98回全国高校サッカー
▽3回戦「帝京長岡×神戸弘陵学園」
▽7.00「仙台育英×日大藤沢」
9.00 ジータスモール
9.30 ジャイアンツヴィンテージ⑥
▽原辰徳特集
11.30 熱ケツ情報#562・564
0.30 G+マーケット
1.00 ジャイアンツイースタンリーグ 2020
「巨人×西武」
(3／14開催)
(番組変更の場合あり)
5.00 G+ショッピング
5.30 ジャイアンツイースタンリーグ 2020
「巨人×西武」
(3／15開催)
(番組変更の場合あり)
9.30 G+ショッピング
10.00 ジャイアンツ ベストセレクション㉑
11.30 プロレス激闘の記憶 ～三沢NOAH編～⑦
▽'00年8月5&6日 ディファ有明大会 NOAH旗揚げ戦
3.00 プロレス クラシックアンコール#100

J SPORTS 3 405

6.00 簡単フィットネス⑳
6.30 情報
7.00多 アルペンスキー FIS W杯 19/20 男子
ダウンヒル「コルティナ・ダンペッツォ」
9.00多 スキージャンプ W杯 19/20 男子フライングヒル 団体戦
11.15多 スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子フライングヒル
「ビケルスン」
1.30字 フォーミュラE②
2.00多 アルペンスキー FIS W杯 19/20
▽男子 スラローム
「クラニスカ・ゴラ」
5.00★ バドミントン ワールドツアー 全英オープン 2020
▽準々決勝
～バーミンガム
11.00字 FIA 世界耐久選手権 ハイライト 第5戦
0.00多 フリースタイルスキー W杯 19/20 男女モーグル「イドレ」
2.00字 WWE スマックダウン ハイライト#1072
3.00字 WWE ロウHL#1398 (～4.00)

J SPORTS 1 406

6.00 MLBミュージック⑦
6.10 The REAL◇MLB⑧
8.00多 ITTF卓球ワールドツアー 2020 カタール・オープン③
11.00多 アルペンスキー FIS W杯 19/20 男子
ダウンヒル「コルティナ・ダンペッツォ」
1.00 グッドゴルフ#316
1.30 情報◇桑田泉1③
2.30多 BOOMER#119
3.00二 スーパーラグビー'20
「レッズ×ブルズ」
5.00 情報
5.15多 フリースタイルスキー FIS W杯 19/20
▽男女デュアルモーグル「イドレ」
7.15★生多 アルペンスキー W杯 19/20 男子
スーパーG「コルティナ・ダンペッツォ」
10.00 ANA CUP 第44回日本ハンドボール
▽プレーオフ女子 2ndステージ
0.00二 スーパーラグビー'20
「ヒトコム サンウルブズ×クボセイダーズ」
2.30 REAL 花園特集
3.30字 フォーミュラE② (～4.00)

J SPORTS 2 407

6.00多 BOOMER#119
6.30 HOOP!③◇Foot!
7.30 The REAL
9.00多 フリースタイルスキー W杯 19/20 男女
デュアルモーグル
「イドレ」◇情報
11.30 簡単フィットネス⑱
0.00 Foot! WEDNESDAY
0.30 情報◇HAKA集
1.00多 スキージャンプ W杯 19/20 男子フライングヒル 団体戦
3.15多 スキージャンプ FIS W杯 男子フライングヒル「ビケルスン」
5.30 HOOP!③
6.00多 第40回全国中学校スケート大会
▽フィギュア競技
「女子シングル フリースケーティング」
▽8.00
「男子シングル フリースケーティング」
▽10.00 スピード競技
11.00多 ノルディック複合 FIS W杯 19/20
「ショナッハ」
2.00二 FIM スーパースポーツ世界選手権 第2戦
3.00字 フリーライド 2020
▽第2戦HL(～4.00)

ムービープラス 450

5.15映吹 ベスト・バディ
7.00映字 ストリート・オブ・ファイヤー[デジタル・リマスター版]
8.45 オンデマンドみよう
9.00映字 バトルフロント
ジェイソン・スティサムほか
11.00 インフォメーション
11.15映字 300 <スリーハンドレッド>
ジェラルド・バトラーほか
1.30映字 300 <スリーハンドレッド>
～帝国の進撃～
3.30 インフォメーション
4.00映 イノセンス(2004)
声 大塚明夫
田中敦子ほか
6.00 インフォメーション
6.30映字 フィフス・エレメント(1997仏)
ブルース・ウィリス
9.00映吹 スパイダーマン:ホームカミング
(2017米)
トム・ホランドほか
11.30映字 フライング・ジャット(2016インド)
タイガー・シュロフ
2.15映字 女教師アニタただれた情事

シネフィルWOWOW 451

6.50映字 アヴェ・マリアのガンマン
8.30映字 ザ・ハント ナチスに狙われた男
11.00映字 ネイビー・シールズ(1990米)
チャーリー・シーン
1.00字 警視バンクロフト ④終
2.00映字 インクレディブル・ハルク
エドワード・ノートンほか
4.00映字 ドローン・オブ・ウォー(2014米)
イーサン・ホークほか
6.00映字 西部戦線異状なし(1979)
リチャード・トーマスほか
9.00映吹 2ガンズ
デンゼル・ワシントンほか
11.00映字 ユニバーサル・ソルジャー:リジェネレーション
ジャン=クロード・ヴァン・ダムほか
1.00映 牝猫たち[R15+指定版](2017)
2.45映字 美しき諍い女 [最高画質版] (～7.00)

ザ・シネマ 452

6.00映字 突然の訪問者
パトリック・マクヴィイほか
8.15 ラインナップ紹介
8.30映字 ハリウッドがひれ伏した銀行マン
フランズ・アフマン
10.00 情報番組
10.30映字 グーニーズ
ショーン・アスティンほか
0.30映吹 スーサイド・スクワッド(2016米)
ウィル・スミスほか
3.00映字 エージェント・スティール
カート・ラッセルほか
5.00映字 クリムゾン・リバー(2000仏)
ジャン・レノほか
7.00映字 クリムゾン・リバー2 黙示録の天使たち(2004仏)
ジャン・レノほか
9.00映字 スーサイド・スクワッド(2016米)
ウィル・スミスほか
11.30映字 ゲッタウェイ スーパースネーク
イーサン・ホークほか
1.30映字 ローン・サバイバー(2013米)
3.45映字 突然の訪問者

FOX 576

4.00字 マダム・セクレタリー S2⑮
5.00★字 HAWAII FIVE-0 S1①
6.00字 Major Crimes S6 ⑤◇情報
7.30字 HOMELAND S7 ⑫終
8.35字 マダム・セクレタリー S1⑩◇情報
10.00★二 HAWAII FIVE-0 S1②
11.00★字 Major Crimes S6⑥
0.00字 NCIS S15⑤⑥
2.00字 NCIS S17⑩
3.00 インフォメーション
3.30字 ヒューマンズ S3①
4.30二 HAWAII FIVE-0 S1 ②◇情報
6.00字 Major Crimes S6 ⑥
7.00★字 NCIS S15⑦⑧
9.00★字 マダム・セクレタリー S1⑪
10.00★字 NCIS S17⑪
11.00字 マダム・セクレタリー S2⑮
0.00★字 【ベスト・オブ】NCIS S11①
1.00字 NCIS S15⑦⑧
3.00字 マダム・セクレタリー S1⑪

女性チャンネル♪LaLa TV 582

5.30字 寵妃の秘密2⑮
6.30 眼福食堂⑦
7.00吹 コールドケース S3⑧
8.00★字 如歌⑩
9.00 きりひらく女⑯
9.30★字 クリミナル・マインド:KOREA⑱
10.45 インフォメーション
11.00 きょうの料理 ～平野レミ～
「段取り上手の台所」
11.45★3 ミニットミールズ⑤
0.00★字 オクニョ 運命の女②
1.30★字 仮面の秘密⑬
2.45 インフォメーション
3.00 BACKSTORY②
3.30字 ダイナスティ S1⑫
4.30 インフォメーション
5.00字 運命のように君を愛してる⑭◇情報
6.45 3ミニットミールズ⑤
7.00字 如歌⑩
8.00字 オクニョ 運命の女②
9.30字 仮面の秘密⑬
10.45 カクテル②⑥
11.00★字 スキャンダラスな彼女たち⑦
0.00字 SBS人気歌謡#1036
1.30字 血族
「殺しの導火線」
2.30字 マジック学校 ③④終

AXN 海外ドラマ 584

6.00★字 大草原の小さな家 S2③④
8.25 懐かしのヒット曲
8.30★字 CSI : NY S5⑳
9.55二 GOTHAM S5⑩
11.00★二 LUCIFER S3㉒
0.00★二 CSI : 科学捜査班 S10⑱～⑳
3.30★二 CSI : NY S2 ⑲⑳
6.00★二 ナイトライダー S4⑳
7.00二 CSI : マイアミ S8 ㉑㉒
9.00二 LUCIFER S3㉒
10.00字 ブラインドスポット S3⑳
11.00★字 GOTHAM S5⑪
0.00二 CSI : 科学捜査班 S10⑱～⑳
3.00★二 GOTHAM S4 完全放送⑳
3.50字 CSI : NY S5⑳
4.40二 ナイトライダー S4⑳

アニマックス 600

6.00 ルパン三世(PART2)㊿
6.30 名探偵コナン#697
7.00 ナルト#195・196
8.00 夏目友人帳⑦⑧
9.00 ドラゴンボール#139・140
10.00 逆転裁判②⑬
11.00 七つの大罪 神々の逆鱗⑤⑥
0.00 約束のネバーランド⑦⑧
1.00 暴れん坊力士!! 松太郎㉑㉒
2.00 名探偵コナン #634・635
3.00 赤ずきんチャチャ㉘
3.30 あんスタ㉔終
4.00 ボールルーム⑦⑧
5.00 ナルト#197・198
6.00 地獄少女 三鼎㉓㉔
7.00 ブラッククローバー#119
7.30 MIX⑭
8.00 約束のネバーランド⑨⑩
9.00 七つの大罪 神々の逆鱗⑦⑧
10.00 ゲゲゲの鬼太郎(第6作)
11.00 スペースコブラ⑮⑯
0.00 ドラゴンボール#139・140
1.00 妖怪人間ベム⑤⑥
2.00 地獄少女 三鼎㉓㉔
3.00 ブラッククローバー#119
3.30 おそ松さん⑭
4.00 暴れん坊力士!! 松太郎㉑㉒
5.00 妖怪人間ベム⑤⑥

キッズステーション 601

6.00 ピカちんキット
6.30 ポケモンS&M㊶㊷
7.30 妖怪ウォッチ#112
8.00 ピュアーズ！
8.30 ココモン2◇ハロココ
9.00 アンパンマン#1174
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 ABCブロッコリ
11.00 バンバカバンツ
11.09 づかん◇ノンタン
11.30 アンパン#1165・1166
0.30 日本の昔話⑭
1.00 情報
1.30 パウ・パトロール⑤
2.00 ハピクラ♪タイム
3.00 ABCブロッコリ㉔
3.30 ピュアーズ！⑭
4.00 アンパン#1082・1083
5.00 ポケモンXY㊾㊿
6.00 妖怪ウォッチ#149・150
7.00 妖怪ウォッチ！㉜
7.30 ソニックX㊾
8.00 イナイレオリオン⑩⑪
9.00 ナルト疾風伝#548・549
10.00 スラムダンク⑨⑩
11.00 幽遊白書㉗㉘
0.00 銀魂
1.00 ナルト疾風伝#548・549
2.00 イナイレオリオン⑩⑪
3.00 スラムダンク⑨⑩
4.00 ソニックX㊾
4.30 ポケモンXY㊾㊿
5.30 情報

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00 グリジー⑪◇パワパフ⑭⑮
5.00二 アンクルグランパ#104・105
5.30二 トゥイーティー ミステリー①
6.00二 トーマス◇ケロロ#156・157
7.30二 アンクルグランパ④⑤
8.00二 ガムボール㊽
8.30二 タイタンズGO⑭
9.00二 トムK◇グリジー㉚
10.00二 きかんしゃトーマス
10.30 ゆかいなカバ ハボス⑭
10.40 ビングー in ザ・シティ⑭
11.00二 Bルーニー⑭
11.30二 ユニキャット㉗㉘
0.00二 きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハボス⑭
0.40 ビングー in ザ・シティ⑤
1.00二 Bルーニー㉖◇グリジー⑭
2.00二 パワパフ㊻㊽
2.30二 トゥイーティー ミステリー⑩
3.00二 アンクルグランパ53～56
4.00 ケロロ軍曹#145・146
5.00二 タイタンズGO㊾㊿
6.00二 ガムボール㊷㊸
7.00二 トム◇二ガム㊻㊼
9.00二 大人のトム◇ケロロ#141・142
11.00 鷹の爪 EX①②
11.30 日常⑯◇うたプリ②⑪
0.30 OVAスタミュ 2
1.00二 アドベンチャー㊷㊸
2.00二 ベアベアーズ㉗㉘
2.30二 パワパフ㊻㊼
3.00二 ベン：10㉝㉞
3.30二 めざせヒーロー⑰⑱

ディズニー・チャンネル 603

6.00二 ラプンツェル㊻◇365
6.30 にゃむ日記⑭◇アイカツ㊺
7.30二 ミラキュラス㉑
7.55 モラン#107
8.00二 バンビリーナ㉗
8.30二 おしゃれ②◇オクト㊷
9.30二 MM㊳◇ラーニング⑪
10.07二 こひつじ㊾㊿
10.30二 アドベンチャー㉖
11.00二 おもちゃびょういん㉒
11.30二 ソフィア⑱◇ジョージ#113
0.30 ポニー⑳㉑◇モラン#119
1.30二 MR: アイアンハート
2.25 365◇二ラプンツェル㊴
3.00二 ミラキュラス⑬
3.30二 エレナ㊶㊷◇ツム⑮
4.30二 ベイマックス ザ・シリーズ⑪
5.00二 ダック㊹◇ミッキー㊽
5.30二 悪魔㉑㉒◇365
6.30二 ミラキュラス⑬⑭
7.30二 ラプンツェル㊳
8.00二 ザ・ベンギンズ⑬⑭
9.00二 ビッグシティ㉖㉗
10.00二 ガール・ミーツ②
10.30二 ハーレー57◇キキワカ②
11.30二 ミラキュラス㉚◇365
0.00二 フィニアス㉟㊱
1.00二 ビザードパーク㊱㊲
2.00二 チャーリー㊸㊹
3.00二 レイブン㊼㊽
4.00二 悪魔バスター㉓㉔
5.00二 ベンギンズ⑭◇コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00字 偽りのフィアンセ⑥
7.00 純喫茶ミニ⑥
7.10字 ボイス2③
8.20字 最高の恋人㊵～㊷
カン・ミンギョン
(Davichi)ほか
10.20 純喫茶ミニ①
10.30 おばさんデカ桜乙女の事件帖⑩
0.10 連続ドラマ記憶③④
中井貴一ほか
1.50 純喫茶ミニ③
2.00字 最高の離婚⑯終
3.00 セブンルール㊵
3.30 ドラゴンボール改㉜
4.00 ワンピース 魚人島編㊴㊵
5.00 ワンピース#723
5.30字 輝け、ウンス! ㊻～㊿
イ・ヨンウン
キム・ドンジュン
チェ・ジョンウォン
パク・ハナほか
0.00字 偽りのフィアンセ⑦
チュ・サンウクほか
1.10字 ボイス2④
イ・ジヌクほか
2.20字 たった一人の私の味方㊺
3.40 離婚弁護士Ⅱ⑨⑩
天海祐希ほか
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

5.00 ナサケの女⑧終
6.00 あたしンち#187
6.30 ルパンレンジャーVS パトレンジャー㊹
7.00 クレヨンしんちゃん
7.30 ドラえもん
8.00 ライダービルド ㊾終
8.30 ドクターX('12) ②④
10.30 ドラマスペシャル だまし∞歌麿
水谷豊ほか
0.20 おみやさん('03)⑨
1.10 遺産争族⑦
2.10字 百年の花嫁⑩⑪
イ・ホンギ(FTISLAND)ほか
4.30 あたしンち#228
5.00 ジュウオウジャー㊻
5.30 ライダーオーズ ㊽終
6.00 ドラえもん
7.00 クレヨンしんちゃん
8.00 あたしンち②～⑤
10.00 リーガルV⑧
11.00 はたらく細胞 ①～④
1.00 上田ちゃんネル#318
2.00 魔法使いの嫁 ③～⑤
3.30 ココDO KOO!?⑤
3.50字 カネの花㉒

KBS World 756

6.00★生 ニュース広場
7.00★字 人間劇場
7.40★字 大祚榮#106
8.45★字 カッコウの巣⑮
9.40字 花道だけ 歩きましょう㊽
10.20字 バトル・トリップ
11.45★字 ゲリラデート
0.00字 花郎②
1.20字 人間劇場
2.00★字 スングム①
2.45★ インフォメーション
3.15★字 君を憶えてる⑧
4.30字 スーパーマンが帰ってきた
6.10★字 となりのチャルス
7.00★字 ドラマスペシャル ピノキオの鼻
8.15★字 花道だけ 歩きましょう㊾
9.00★生 KBSニュース9
10.05★字 太陽の季節 ㊾#100
11.20★字 あなたが憎い！ ジュリエット⑥終
0.30★字 社長の耳はロバの耳
2.00★字 雲が描いた月明り⑮
3.10字 ドラマスペシャル ピノキオの鼻
4.20★字 君は僕の運命㊹
5.00字 となりのチャルス

チャンネル銀河 757

4.00 にっぽん百名山
4.30 にっぽん城紀行
5.00字 帝王の娘 スベクヒャン㉝㉞
6.30 訃報は午後二時に届く
沢口靖子ほか
8.15★ あさが来た㊸㊹
9.00 情報
9.30字 三国志 Secret of Three Kingdoms⑦
10.30 情報
11.00 BS日本のうた#342
前川清ほか
0.45 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション㊹
1.00字 宮廷の諍い女⑫
2.00 情報
2.30★字 大王の夢㉝㉞
チェ・スジョンほか
5.30 情報
6.00 BS日本のうた#319
山内惠介ほか
7.45 ショカツの女4
片平なぎさほか
9.30★字 六龍が飛ぶ㊽
10.45 世界ネコ歩きmini
11.00★字 三国志 Secret of Three Kingdoms⑧
0.00字 大唐見聞録⑫
1.00 警視庁ゼロ係⑦終
2.00字 琅琊榜<弐>⑬⑭
リウ・ハオランほか

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

4.00 タッチ㊸～㊺◇買物
6.00★ クレヨンしんちゃん
6.30 フクちゃん⑩
7.00 美味しんぼ㊽◇買物
8.00 N NEWS ACCESS
8.05 高橋英樹 船長シリーズ 殺意の密室航路
9.45 テレメンタリー
10.10 フィギュアレジェンド
10.25 買物◇N◇おかず
11.30★ 紳士の品格⑱～⑳終
3.00 麻雀最強戦'19 女流プレミアトーナメント 皮肉な下剋上【B卓】
4.30 ぶらぶら町中華㊽
5.00 美味しんぼ㊻
5.30 チエちゃん奮戦記⑰
6.00 人生の楽園
7.00 麻雀最強戦2019 女流プレミアトーナメント 皮肉な下剋上【決勝卓】
8.45 フィギュアレジェンド
9.00 水曜どうでしょう#167
9.30★ Q太郎㊶～㊺
10.30 麻雀最強戦2019 男子プレミアトーナメント 恐れ知らずの打撃戦【決勝卓】
0.50 麻雀最強戦2019 ▽男子プレミアトーナメント 決勝
3.50 CSテレ朝ナビ!!

旅チャンネル 762

6.00 鉄道車窓⑤◇祭㉑
7.00吹 ロシアトラベルガイド①
8.00 東北58◇北海道㉝
9.00 ヨーロッパ街歩#131
10.00 東北さんぽ⑩
10.30 町のお嬢さん⑩
11.00吹 ロシアトラベルガイド②
0.00 Hawaii NEWS#109
0.30 四時から飲み㊺
1.00★ にっぽん酒処⑲
1.30 ごほうび温泉⑥
2.00 旅番長㉕◇ポスター⑦
3.00 拉麺⑰◇秘湯名湯⑥
4.00 まるごと北海道㉝
4.30 日本百名居酒屋⑮
5.00 ヨーロッパ街歩#131
6.00 東北さんぽ⑪
6.30 町のお嬢さん⑪
7.00吹 ロシアトラベルガイド①
8.00 Hawaii NEWS#109
8.30 四時から飲み㊺
9.00 酒処⑲◇ごほうび⑥
10.00 高嶋政宏の旅番長㉕
10.30 鉄道ポスターの旅⑦
11.00 拉麺⑰◇秘湯名湯⑥
0.00 まるごと北海道㉝
0.30 日本百名居酒屋⑮
1.00 ヨーロッパ街歩#131
2.00 Hawaii NEWS#109
2.30 四時から飲み㊺
3.00 酒処⑲◇ごほうび⑥
4.00 旅番長㉕◇ポスター⑦
5.00 拉麺⑰◇秘湯名湯⑥

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

4.00 向かいのバズる家族④
5.00 麻雀・日テレプラス杯2017頂上決戦
6.30 鉄道発見⑫
7.30 アンパンマン
8.00字 2度目の二十歳④
9.10字 私の心が聞こえる？ ⑨⑩
11.30 ショッピング
0.00 ゆとりですがなにか ⑦⑧
1.40 未定
2.00 地味にスゴイ校閲ガール・河野悦子③
3.00 あなたの番です⑦
4.00 すいか⑥
5.00 ショッピング
5.30字 魔女の法廷③④
7.50 未定
8.00 和田唱 一人宇宙旅行 ～アイ ココロ経由編～
10.30 ザ・カセットテープ・ミュージック⑦
11.00 荒川静香 Friends ＋α 2019-2020⑪
0.00 コナン#210・211
1.00 22／7⑨
1.30 ちはやふる3⑰
2.00 eGG㉑
2.50 未定
3.00 東京ロコミらーめん⑧
3.30 22／7 計算中㊹

【番組録画について】お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

あさ
4.00★BIG HITS
5.00 ベストセレクション
6.00★RecMusic プレイリスト
7.00★最速！新着PV
7.15★BIG HITS 宇多田ヒカルほか
8.00 邦洋カウントダウン20
10.00 スーパーヒッツ総合ランキング50
ひる
2.00★ダウンロードランキング
4.00★ベストセレクション
5.00★K-POPランキング
7.00★BIG HITS Mrs. GREEN APPLEほか
8.00 Billboard Japan カウントダウン
10.00 ジャスティン・ビーバー PV特集
11.00 TOKYO SKA JAM "8"⑤⑥
0.00★スペシャルプレイリスト
1.00 ブラックファイル
2.00★洋楽カウントダウン10
よる
3.00★BIG HITS

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

あさ
6.00 サキドリ!
6.15★エムオン! ヒッツ
6.30★歴代カラオケヒッツ
7.00 恋するラブソングスペシャル④
8.00 SHOW CHAMPION〈字幕なし〉㉛
9.30★邦最強CD50
2.00★あのころドラマヒッツ! 2017年
2.30★パパとママの青春ポップス
3.30★鉄板カラオケメドレー④
ひる
4.30★韓 Countdown 10
5.30 K-POP ヒッツ!
6.00★iTunesCD 20
8.00 カラオケCD20
10.00★サキドリ!
10.15★歴代カラオケヒッツ
10.30 M-ON! LIVE Mrs. GREEN APPLE「Mrs. GREEN APPLE ARENA TOUR ／エデンの園」
0.30 M-ON! SPECIAL「Mrs. GREEN APPLE」
1.00★あのころヒッツ! 1997年
2.00 RX-72#133
よる
2.30★歴代カラオケヒッツ
3.30★エムオン! ヒッツ
5.00★歌えるヒッツ

MTV 352

あさ
6.00★ULTRA HITS
7.00 JAPAN Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 MTV Top20
0.00 恋するカラオケ☆ラブソング特集 TWICEほか
ひる
1.00★ULTRA HITS
2.00 KARAOKEE Top20
4.00 話題沸騰！映画&TV テーマソング特集 パニック！アット・ザ・ディスコ「Into the Unknown」ほか
5.00★ULTRA HITS
6.00 Stray Kids VideoSelects
7.00 ジャスティン・ビーバー Video&Live SP
8.30 MTV Punk'd: ジャスティン・ビーバー/テイラー・スウィフト
9.00★Download Int'l Top20
11.00 BTS MV HISTORY
1.00 WORLD STAGE
2.00 卒業ソング特集 いきものがかりほか
よる
3.00★UrbanMellow
4.00★AfterHours

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

あさ
4.00★邦洋ヒッツ
6.00 歴代J-POPヒットソング大特集！③ KAN 平井堅 いきものがかり back numberほか
ひる
4.00 歴代J-POPヒットソング大特集！④ 福山雅治 Superfly EXILE Perfumeほか
よる
2.00★邦洋ヒッツ
3.00 コリアンヒッツ (G)I-DLEほか

GAORA SPORTS 402

8.30★みんなの甲子園①
8.54★生第92回選抜高等学校野球大会 ▽第1日 ▽9.00 開会式 ▽10.30 第1試合 ▽1.00 第2試合 ▽3.30 第3試合
6.30 ギボン 日本オープン スラックライン2019
7.30 K-1 OUTSTANDING㊾
8.00★DRAGON GATE#531 ▽3.5後楽園ホール
10.00二男子テニスATP1000 ▽インディアンウェルズ 本戦第7日 セレクション ▽1.00 インディアンウェルズ セレクション
3.00★生二男子テニスATP1000 ▽インディアンウェルズ 準々決勝1（～6.00）

ゴルフネットワーク 403

4.00 インフォ◇スイング
5.30二18-19バルスパーCS 最終日
8.30 インフォメーション
9.00 アマの志し⑧
10.00 インフォメーション
10.30 大西翔太③◇教え③
11.00 アイデンティティ
11.30 インフォメーション
0.00 和田泰朗①～④
1.00 インフォメーション
1.30二2019－20ザ・プレーヤーズCS 最終日
4.30 インフォメーション
5.00 放送開始直前！白金台女子ゴルフ部
5.30 らく・ごる㉓
6.00 Enjoy Golf
6.30 インフォ◇debut！
7.30 大西翔太③
7.45 プロの教え④
8.00 和田泰朗③④
8.30 ゴルフスイッチ！㊽
9.00 TEAM SERIZAWA#373
9.30 ギア猿
10.40 ギア猿のおまけ
10.45 あすゴル
11.00 ゴルフ真剣勝負㊼
1.00 アマの志し⑧
2.00 インフォメーション
3.00★生二衛星生中継 2019－20バルスパーCS 1日目

時代劇専門チャンネル 502

4.00 伝七捕物帳('79)⑰
5.00 暴れん坊将軍V㉔
6.00 大江戸捜査網3⑥
7.00 長七郎江戸日記3⑭
8.00 寧々⑧ 仲間由紀恵ほか
9.00 木枯し紋次郎⑱終
10.00 暴れん坊将軍Ⅵ㊵
11.00 遠山の金さん㊻
0.00 八百八町夢日記③
1.00 長七郎江戸日記SP 柳生の陰謀 里見浩太朗 丹波哲郎ほか
3.00 必殺仕置屋稼業㉑
4.00 はぐれ医者 お命預かります！②
5.00 八百八町夢日記㉕ 里見浩太朗ほか
6.00 暴れん坊将軍Ⅶ⑤ 松平健ほか
7.00 遠山の金さん㉒ 杉良太郎ほか
8.00 続・木枯し紋次郎⑱ 中村敦夫ほか
9.00 八丁堀の七人3⑦
10.00 天晴れ夜十郎⑪
11.00 藤田まことの丹下左膳4
1.00 八丁堀の七人3⑥
2.00 必殺剣劇人⑧終
3.00 幻之介世直し帖⑰（～4.00）

日本映画専門チャンネル 526

6.00 魂の試される時③
7.00映遠い一本の道（1977） 井川比佐志ほか
9.00 警視庁鑑識班14 西村和彦ほか
11.00 ベルソナの微笑 金子賢ほか
0.55 時代劇chのすべて
1.00 赤川次郎「幽霊半島」 田中邦衛ほか
2.55 時代劇chのすべて
3.00 スーパーサラリーマン左江内氏 ⑥～⑩終 堤真一 小泉今日子ほか
7.15 難波金融伝ミナミの帝王18
9.00 HOTELスペシャル '91春 松方弘樹ほか
11.10映OVER DRIVE（2018） 東出昌大ほか
1.30映HYSTERIC（2000） 小島聖ほか
3.30 水元ゆうな 萌ラーメン必見伝
5.00映◢号笛なりやまず
5.50 番組審議委員会（～6.00）

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

4.00 未定
6.00 水戸黄門33⑨
7.00 浅見光彦「藍色回廊殺人事件」 沢村一樹ほか
8.40 ぐでたま⑦
8.45 酒場放浪記#268
9.00 水戸黄門15㉗
10.00 ハンチョウ6⑩終
11.00 渡る世間は鬼8㊱
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿25 小林稔侍ほか
1.40 酒場放浪記#234
2.00 水戸黄門34⑧
3.00 信濃のコロンボ5 ～「信濃の国」殺人事件～ 酒場放浪記#250
5.00 渡る世間は鬼6⑩
5.50 浅見光彦「漂泊の楽人」 沢村一樹ほか
7.30 渡る世間は鬼8㉑
8.30字スイッチ ノーカット版③④
11.00 警視庁機動捜査隊216Ⅲ 沢口靖子ほか
0.40 酒場放浪記#578
1.00 渡る世間は鬼10㊼終
2.40字THE SHOW#200

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

4.00 トップスチュワーデス物語⑨⑩終
5.45 笑ゥせぇるす㉗
6.00 ウルトラマンティガ（超解像度版）㉓㉔
7.00 渡る世間は鬼9㊼㊽
8.40 十津川警部「松島・蔵王殺人事件」
10.20 金八先生7⑭⑮
0.00字ただ愛する仲 ノーカット版⑬⑭ ジュノ（2PM）ほか
2.40 酒場放浪記#501
3.00 江戸を斬る4⑲⑳ 西郷輝彦 松坂慶子ほか
4.45 笑ゥせぇるす⑦
5.00 メジャー 第1シリーズ⑨⑩
6.00 めぐり逢い①～⑥「東京～ニューヨーク運命の恋」ほか 常盤貴子 福山雅治ほか
11.15 浅見光彦「天河伝説殺人事件」 辰巳琢郎ほか
1.00 メジャー 第6シリーズ⑩～⑫
2.30 ボクシング「具志堅用高×リオス」('78.5)
3.45★松本清張 白い闇

AXNミステリー 560

6.00 インフォメーション
6.30★刑事 鬼貫八郎 ⑰⑱終「炎の記憶」「真夜中の乗客」
11.00★二名探偵ポワロ（シーズン6）②③「ヒッコリー・ロードの殺人」「ゴルフ場殺人事件」
3.45 名探偵の食卓②
4.00★二刑事コロンボ ㊾終「虚飾のオープニングナイト」
6.00 松本清張 熱い空気 家政婦は見た！
8.00★字ミス・マープル ジョーン・ヒクソン版㉑「魔術の殺人」
10.00★二名探偵ポワロ「二重の罪」
11.00★字王朝の謀略 周新と10の怪事件⑰⑱
1.00★二名探偵ポワロ「安いマンションの事件」
2.00二刑事コロンボ㊾終「虚飾のオープニングナイト」
3.45★松本清張 白い闇
5.30 インフォメーション

スーパー！ドラマTV 575

6.00★二新スタートレックS7⑨
7.00★二ビッグバン S8 ⑨⑩
8.00★二スーパーナチュラル S11⑬◇情報
9.30二スーパーナチュラルS13⑭
10.30二インスティンクト⑧
11.30 インフォメーション
0.00★二C・マインド S8 ④⑤
2.00二NCIS: LA S6㉓
3.00 インフォメーション
3.30★二エレメンタリー S5⑬⑭
5.30 インフォメーション
6.00二エレメンタリー S6 ③
7.00★字C・マインド S8 ④⑤
9.00★二NCIS: LA S6㉔終
10.00★字TAKE TWO⑧
11.00字インスティンクト⑧
0.00字TAKE TWO⑧
1.00★字NCIS: LA S6㉔終
2.00★字エレメンタリー S5⑬⑭
4.00★二アクエリアス S1⑩「人種の壁」
5.00★二◢スーパーカーS2⑬終
5.30 インフォメーション

ディズニーXD（エックスディー） 604

6.00 スティッチ！㊶
6.30二フィニアスとファーブ㉓㉔
7.30 団地ともお㊾㊿
8.30二ベイマックス⑲
9.00二カンフーパンダ㊸㊹
10.00二ワンダー⑦⑧
10.55二おしえて！スパイダーマン㉘
11.00二リロ㉚㉛◇ラビッツ㊶
0.30 わしも99#100◇365
1.00 境界のRINNE㊷㊸
2.00二ピクルス㉟◇ミッキー㊿
2.30二ベイマックス⑲
3.00二リロ㉚㉛
3.55二おしえて！スパイダーマン㉘
4.00 団地ともお㊾㊿
5.00二フィニアスとファーブ㉓㉔
6.00二カンフーパンダ㊸㊹
7.00二ベイマックス⑲
7.30二ダックテイルズ⑬
8.00二タートルズ㊸㊹
8.55 365◇二どっきり⑭⑮
10.00 境界のRINNE㊷㊸
11.00二ピクルス㉟◇パコーン⑬
0.00二絶叫キャンプ㊿㊶
1.00二ダック⑬◇エイリ⑬
2.00二キッド㊷㊸
3.00二タートルズ㊸㊹
4.00二スパイダーマン㉗
4.30二Fアベンジャーズ 1⑳
5.00二ガーディアンズ⑩
5.30二アベンジャーズ：UR⑯

ディズニージュニア 607

6.00 プラネット⑪
6.10二ワード◇字ティミー
6.30二ソフィア◇二パグ・パグ
7.30二MMロード◇ロボカー
8.30二トゥモローランド㉝
9.00二OSO◇二チクタク
10.00二チャギントン㉞㉟
10.30二ブーさん◇二ジェイク
11.30二ゴールディとベア㉔
0.00二パグ・パグ⑤
0.30二マニー◇二キャリー
1.30二MMクラブ㊷㊸
2.30二マペット・ベビー⑪
3.00二バンビリーナ㉚
3.30二おもちゃドクター㊻
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二パジャマスク㊺
5.30 ロボカー◇二MMロード
6.30二パグ・パグ◇二ソフィア
7.30二おもちゃドクター⑥
8.00二バンビリーナ⑯
8.30二マペット◇二MMクラブ
9.30二キャリー◇二ハイ・ホー
10.30二ティモンとプンバァ⑧
11.00二新ブーさん◇二マニー
0.00二ゴールディとベア⑱
0.30二MMクラブ◇二ドクター
1.30二みんなヒーロー！㊾
2.00二スタンリー⑤
2.30二アインシュタイン㊻
3.00二キャリー◇二ジェイク
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二マニー◇二ハイ・ホー

ナショナル ジオグラフィック 651

4.00二チェーン・オブ・コマンド⑥
5.00二海底に沈んだミステリー◇インフォ
6.30二バ科学5⑩
7.00字世界遺産
8.00二徹底スキャン：第二次大戦の秘密
9.00 インフォメーション
9.30二メーデー！11
10.30二海の底まる見え検証2
11.30二蘇れ思い出の名車4
0.30 インフォメーション
1.00字カラーで見るノルマンディー上陸作戦
3.00二衝撃の瞬間2
4.00字窮地の七ヒトラー2
5.00 インフォ◇字歴史に残る武器・軍用品
6.00二アニマルハンター
7.00字コンティネント7：南極大陸
9.00二ライオンレンジャー
10.00★二アニマルハンター「ワニたちの陣取り合戦」
11.00★字トルコの知られざる至宝
0.00二メーデー！14
1.00二メーデー！12
2.00二衝撃の瞬間4
3.00二チェーン・オブ・コマンド⑦

ディスカバリーチャンネル 677

4.00字ファスト&ラウドS5
5.00二NASA超常ファイルS4
6.00 インフォ◇二クラコレS9
7.00二名車再生！S3
8.00二復元！クラシックカー
9.00字大惨事㉝◇インフォ
10.00字サバイバルゲームS3①
11.00字ミステリー・ミュージアムS11
0.00二兵器のテクノロジー
1.00 インフォメーション
1.30二クラコレS9
2.00二名車再生！S4
3.00二復元！クラシックカー
4.00二マスター・オブ・アームズS1◇インフォ
5.30字ミステリー・ミュージアムS11
6.30字サバイバルゲームS3①
7.30二大惨事の瞬間㊶
8.00二エジソンの卵
9.00★字ベーリング海のゴールドラッシュS5㉒
10.00二THE NAKED
11.00★字超危険！命がけ職業体験⑥「漁師」
0.00二名車再生！S4
1.00二復元！クラシックカー
2.00二マスター・オブ・アームズS1
3.00字ベーリング海のゴールドラッシュS5㉒

アニマルプラネット 750

4.00二ザンビア 野生王国の一日S1①
5.00 インフォマーシャル
5.30二地球ものがたり
6.30 インフォマーシャル
7.00二仰天！ふしぎプラネットS2⑥
8.00字コヨーテ・ピーターソン 動物一直線！
9.00字私はこうして襲われた！ S3⑦
10.00 インフォマーシャル
10.30字サイ 密猟との闘い②
11.30字テキサス獣医 奮戦記S2
0.30二南極圏◇インフォ
2.00字ジョージア水族館 日記S1⑧
3.00二ヨーロッパ
4.00字サメの恐怖を語る
5.00 インフォマーシャル
5.30字ナマケモノが行く②
6.00二仰天！ふしぎプラネットS1②
7.00二生きるS2
9.00二現代の恐竜たち
10.00二怪物魚を追え！ S2
11.00二冒険！世界ミステリーハンターS1⑤
0.00二ミュータント・プラネットS2
1.00字私を蝕む寄生虫S2⑦
2.00二地球ものがたり
3.00二現代の恐竜たち

MONDO TV 751

5.00 麻雀DXアンコールM21王座決定戦⑩
6.30 おいでパチスロ㉕
7.00 闘えパチスロ⑦⑧
8.00 パチンコ守山塾#285
9.00字試してバッテン⑬
9.30 最強馬券師5⑭
10.00 ガールズパチW⑲⑳
11.00字TAXI ブルックリン⑧
0.00 麻雀5回名人戦⑮
1.30 ガールズパチンコS⑫
2.00字トップギア S25①
3.00映字アイ・アム・キューブリック！（2005英ほか）
4.30字試してバッテン⑩
5.00 麻雀13回女流M杯⑩
6.30 おいでパチスロ⑬
7.00 第2回三人麻雀⑨
8.00 恋するパチスロ⑮
8.30 麻雀 BATTLE ROYAL チームCS'20⑦
9.30 パチンコ守山塾#270
10.30★寄生獣 セイの格率③
11.00★映GANTZ:O（2016） 声小野大輔ほか
1.00 MONDO式 麻雀⑲
2.00 決断ラーメン発掘⑰
2.30 女神降臨#127
3.00映女流闘牌伝 aki -アキ-（2017）
4.30 Sweet Angel㉜

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

6.00 パチンコLAB6⑥
7.00 新みんなの鉄道③④「津軽鉄道」ほか
9.00 有吉くんの正直さんぽ#172
10.20 ラーメンWalker2 #241・242
11.00 サバイバルバトル 極雀21③
0.00 パチスロ（旅） #297・298
1.10 路線バスで！④
2.20 ゴリバラ見聞録#139
3.10 THEわれめDEポン 24時間SP2019⑭
4.10 ラーメン2#243
4.30 サバイバルバトル 極雀21④
5.30 ライオンズTV③「開幕直前SP」
7.00生プロ野球ニュース①「開幕直前SP」
10.00生スワローズTV③「開幕直前SP」
11.00 漫道コバヤシ㊹
0.00 ゲームセンターCX #296
1.00 プロ野球ニュース①「開幕直前SP」
4.00 激辛美女④
4.30 パチスロ（旅） #245・246
5.30 鐵美女㊿

★新内容登場番組 字字幕 二二カ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多音声多重 天天気予報
N ニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.00 第98回全国高校サッカー
▽3回戦「徳島市立×筑陽学園」
▽7.00 3回戦「静岡学園×今治東」
9.00 ジータスモール
9.30 プロ野球熱ケツ#565
10.00 ジャイアンツフラッシュバック2019③
0.00 G+マーケット
0.30 徳光和夫の週刊ジャイアンツ#403
2.00生巨人練習中「直生」
3.30 熱ケツ情報#567・569
4.30生GIANTSプレゲームショー
5.00生プロ野球「巨人×横浜DeNA」～東京ドーム（試合終了まで放送）
10.00 G+ショッピング
10.30 月刊プロ野球！さまぁ～ずスタジアム⑫
11.30 プロ野球「巨人×横浜DeNA」（当日放送）
3.30 ジャイアンツタイムマシーン㊱（放送時間短縮あり）

J SPORTS 3 405

6.00多アルペンスキー FIS W杯 19/20 男子スーパーG「コルティナ・ダンペッツォ」
8.00 MOTOR#311
8.30 HAKA
9.00多BOOMER#119◇情報
10.00★バドミントン ワールドツアー 全英オープン 2020
▽準決勝～バーミンガム
5.00★生三スーパーラグビー2020 第8節-2「レベルズ×ヒトコムサンウルブズ」
7.30 MLBナビ
8.00字FIA 世界耐久選手権 ハイライト 第5戦
9.00字WWE ロウHL#1398
10.00★字WWE スマックダウンHL#1073
11.00★The REAL
▽企業スポーツ特集
0.00多フリースタイルスキー W杯 男女デュアルモーグル「イドレ」
2.00★生三FIA 世界耐久選手権 第6戦「セブリング1000マイルレース」

J SPORTS 1 406

6.00多スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子フライングヒル「ビケルスン」
8.15多フリースタイルスキー W杯 19/20 男女モーグル「イドレ」
10.15 柔道グランドスラム2020「エカテリンブルグ大会」
1.15 MLBミュージック⑧
（1.25～5.30放送休止）
5.30★MLBナビ
6.00三スーパーラグビー2020 第8節-1「クルセイダーズ×ハリケーンズ」
8.00 ANA CUP 第44回日本ハンドボール
▽プレーオフ男子2ndステージ
10.00 プロ野球中継「広島×中日（3/20）」
1.30 HAKA
2.00多フリースタイルスキー W杯 19/20 男女デュアルモーグル「クラスノヤルスク」

J SPORTS 2 407

6.00字フォーミュラE①②
7.00字Mobil 1 The Grid②
7.30多BOOMER#119
8.00 蹴球日本代表監督史⑬
▽オシム ジャパン編「日本×トリニダード・トバゴ」
10.30多BOOMER#119
11.00 HOOP!③
11.30 簡単フィットネス⑲
0.00 情報
0.30★生プロ野球中継「楽天×オリックス」～楽天生命パーク（試合終了まで放送、以降の番組変更あり）
5.00 The REAL スポーツクライミング特集
6.00 結束！侍ジャパン57
6.30 プロ野球中継「楽天×オリックス（3/20）」～楽天生命パーク
10.00★Foot! FRIDAY
10.30 デイリーサッカー
NFoot!
0.30 蹴球日本代表監督史㊴
2.45字WWE ロウHL#1398
3.45 新古今HAKA集

あさ ひる よる

ムービープラス 450

4.00映字スパイダーマン™ 3(4Kレストア版)
トビー・マグワイア
6.30映字スパイダーマン：ホームカミング
トム・ホランドほか
9.00映字ジュマンジ／ウェルカム・トゥ・ジャングル(2017米)
11.30 インフォメーション
0.00映字世界侵略：ワシントン決戦(2018米)
アリエル・ハダーほか
1.45映字ジュラシック・ユニバース ダーク・キングダム
3.30 インフォメーション
4.00映吹ウォーターワールド(1995米)
ケヴィン・コスナー
6.30映吹ジュマンジ／ウェルカム・トゥ・ジャングル(2017米)
9.00映吹センター・オブ・ジ・アース
ブレンダン・フレイザーほか
10.45映吹センター・オブ・ジ・アース2 神秘の島(2011米)
0.30映吹ヴァレリアン 千の惑星の救世主
3.00映吹ランナーランナー

シネフィルWOWOW 451

7.00映字キックボクサー
8.45映字セイント
ヴァル・キルマーほか
11.00映字コロンビアーナ
ゾーイ・サルダナほか
1.00映20世紀少年 ＜第1章＞ 終わりの始まり(2008)
唐沢寿明ほか
3.35映20世紀少年 ＜第2章＞ 最後の希望(2009)
豊川悦司ほか
6.10映20世紀少年 ＜最終章＞ ぼくらの旗(2009)
唐沢寿明ほか
9.00映ルパン三世vs名探偵コナン THE MOVIE(2013)
声栗田貫一ほか
11.00映字ザ・シューター／極大射程
マーク・ウォールバーグほか
1.15映字沈黙の処刑軍団
スティーヴン・セガールほか
3.00映字沈黙の鎮魂歌
スティーヴン・セガールほか
4.45映字沈黙の脱獄（～6.30）

ザ・シネマ 452

6.00映字ゴースト&ダークネス（1996米）
8.00映字インナースペース（1987米）
デニス・クエイドほか
10.30映字ワイルド・スピード（2001米）
ヴィン・ディーゼル
0.30映字ワイルド・スピードX2(2003米)
ポール・ウォーカー
2.30映字ワイルド・スピードX3 TOKYO DRIFT(2006米)
ルーカス・ブラック
4.30映字ワイルド・スピード MAX(2009米)
ヴィン・ディーゼル
6.30映字ワイルド・スピード MEGA MAX
ヴィン・ディーゼル
9.00映字デス・レース
ジェイソン・ステイサムほか
11.00映字アドレナリン(2006)
ジェイソン・ステイサムほか
1.00映字エクスタシー
3.00 ラインナップ紹介
3.15映字ノクターナル・アニマルズ(2016米)
5.30 情報番組

FOX 576

4.00字ウォーキング・デッド S10⑫
5.00★字HAWAII FIVE-0 S1②
6.00字Major Crimes S6⑥◇情報
7.30字マダム・セクレタリー S2⑮／S1⑪
9.30 インフォメーション
10.00★二HAWAII FIVE-0 S1③
11.00★字Major Crimes S6⑦
0.00字NCIS S15⑦⑧
2.00字STAR 夢の代償 S3⑨◇情報
3.30字NCIS S17⑪
4.30二HAWAII FIVE-0 S1③
5.30 インフォメーション
6.00字Major Crimes S6⑦
7.00★字NCIS S15⑨⑩
9.00★字マダム・セクレタリー S1⑫
10.00★二ブラッドS1⑦
11.00字NCIS S17⑪
0.00★字ブラッドS1⑦
1.00字NCIS S15⑨⑩
3.00字マダム・セクレタリー S1⑫

女性チャンネル♪LaLa TV 582

5.30字寵妃の秘密2⑯
6.30 眼福食堂⑧
7.00吹コールドケース S3⑨
8.00★字如歌⑪
9.00 インフォメーション
9.30★字クリミナル・マインド:KOREA⑲
10.45 インフォメーション
11.00 きょうの料理～平野レミ～「季節の食卓ほか」
11.45★3ミニットミールズ⑥
0.00★字オクニョ 運命の女③
1.30★字仮面の秘密⑭
2.45 インフォメーション
3.15 人気MUSICセレクト
3.30字ダイナスティ S1⑬
4.30 インフォメーション
5.00字運命のように君を愛してる⑮
6.15 インフォメーション
6.45 3ミニットミールズ⑥
7.00字如歌⑪
8.00字オクニョ 運命の女③
9.30字仮面の秘密⑭
10.45 カクテル2⑦
11.00映紙の月(2014)
1.30 インフォメーション
2.00 眼福食堂⑫
2.30吹レイチェルのパリの小さなキッチン⑤⑥

AXN 海外ドラマ 584

6.00★字大草原の小さな家 S2⑤⑥
8.25 懐かしのヒット曲
8.30★字CSI：NY S5㉑
9.55二ブラインドスポット S3⑳
11.00★二GOTHAM S5⑪
0.00★二CSI：科学捜査班 S10㉑～㉓終
3.30★二CSI：NY S2㉑㉒
6.00★二ナイトライダー S4㉑終
7.00二CSI：マイアミ S8㉓㉔終
9.00二GOTHAM S5⑪
10.00字THIS IS US S2⑯
11.00★字ブラインドスポット S3㉑
0.00二CSI：科学捜査班 S10㉑～㉓終
3.00★二GOTHAM S4 完全放送㉑
3.50字CSI：NY S5㉑
4.40二ナイトライダー S4㉑終

アニマックス 600

6.00 ルパン三世(PART2)52
6.30 ツヨシしっかり
7.00 ナルト#197・198
8.00映映画プリキュアスーパースターズ！
9.20 ほのぼの◇鬼太郎6
10.00 逆転裁判2⑭⑮
11.00 七つの大罪 神々⑦⑧
0.00 約束のネバーランド⑨⑩
1.00 暴れん坊力士!!松太郎㉓終
1.30 ツヨシしっかり
2.00 コナン#636・637
3.00 赤ずきんチャチャ㉙
3.30 毎日かあさん51
4.00 ボールルーム⑨⑩
5.00 ナルト#199・200
6.00 地獄少女 三鼎㉕㉖終
7.00 ボルト#142◇MIX⑮
8.00 約束のネバーランド⑪⑫終
9.00 七つの大罪 神々⑨⑩
10.00 夏目友人帳⑨⑩
11.00 スペースコブラ⑰⑱
0.00 ドラゴンボール#141・142
1.00 妖怪人間ベム⑦⑧
2.00 地獄少女 三鼎㉕㉖終
3.00 ボルト#142
3.30 おそ松さん⑮
4.00 暴れん坊力士!!松太郎㉓終
4.30 ツヨシしっかり
5.00 妖怪人間ベム⑦⑧

キッズステーション 601

6.00 ピカちんキット
6.30 ポケモンS&M63・64
7.30 妖怪ウォッチ#113
8.00 ピュアーズ！
8.30 ココモン2
8.45 ハローココモン
9.00 アンパンマン#1175
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 ABCブロッコリ
11.00 パンパカパンツ
11.09 ちょびっとづかん
11.15 ノンタン
11.30 アンパン#1167・1168
0.30 日本の昔話⑮
1.00 情報
1.30 バウ・パトロール⑥
2.00 ハピクラ♪タイム
3.00 ABCブロッコリ㉕
3.30 ピュアーズ！⑮
4.00映劇場版「どうぶつの森」
5.50 パンパカパンツ
6.00 妖怪ウォッチ#151・152
7.00 ふまじめゾロリ
7.30 ソニックX50
8.00映映画 怪物くん
10.00映映画 妖怪人間ベム
0.08 銀魂
1.00 鬼灯の冷徹 弐
2.00映映画 怪物くん
4.00 ソニックX50
4.30 妖怪ウォッチ
5.30 情報

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00 グリジー⑫◇二パフ⑯⑰
5.00二アンクルグランパ#106・107
5.30二トゥイーティー ミステリー②
6.00二トーマス◇ケロロ#158・159
7.30二アンクルグランパ⑥⑦
8.00映劇場用映画ちびまる子ちゃん 大野君と杉山君
10.00二きかんしゃトーマス
10.30 ゆかいなカバ ハボス⑮
10.40 ビングーin ザ・シティ⑮
11.00二Bルーニー⑮
11.30二ユニキャット㉙㉚
0.00二きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハボス⑮
0.40 ビングーin ザ・シティ⑥
1.00映劇場用映画ちびまる子ちゃん 大野君と杉山君
2.45二カーレッジくんの霧にキリキリまい！
3.00二アンクルグランパ57～60
4.00 ケロロ軍曹#147・148
5.00二タイタンズGO71・72
6.00二ガム44・45◇二トム
8.00二ガムボール98・99
9.00二大人のトム◇ケロロ#143・144
11.00 鷹の爪 EX③④
11.30 日常⑰◇うたプリ②⑫
0.30新スタミュ（第2期）①
1.00二アドベンチャー44・45
2.00二ベアベアーズ㉙㉚
2.30二パワパフ58・59
3.00二ベン：10㉟㊱
3.30二めざせヒーロー⑲⑳

ディズニー・チャンネル 603

6.00二ラプンツェル47
6.25 ディズニー365
6.30 にゃむにゃむ日記⑮
7.00 アイカツスターズ！56
7.30二ミラキュラス㉒
7.55 モラン#108
8.00二パンビリーナ㉞～㊴㊶～㊸
0.30二モンスター・ホテル⑱～㉗
5.30二悪魔㉓㉔◇365
6.30二ミラキュラス⑮⑯
7.30二ラプンツェル㊴
7.55映二BFG：ビッグ・フレンドリー・ジャイアント(2016米)
10.00二ガール・ミーツ③
10.30二ハーレーはド真ん中58
11.00二キャンプ・キキワカ③
11.30二ミラキュラス㉛
11.55 ディズニー365
0.00映二クラウド9(2014米)
1.45二ビッグシティ・グリーン
2.00二チャーリー65・66
3.00二レイブン99#100
4.00二悪魔バスター㉕㉖
5.00二ペンギンズ⑮◇コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00字偽りのフィアンセ⑦
チュ・サンウクほか
7.10字ボイス2④
イ・ジヌクほか
8.20字最高の恋人㊸～㊺
カン・ミンギョン(Davichi)ほか
10.30 おばさんデカ桜乙女の事件帖⑪
0.10 連続ドラマ記憶⑤
中井貴一ほか
1.00 男おばさん!!#176
1.30生プロ野球中継「西武×日本ハム」（試合終了まで放送以降の番組変更あり）
7.00 ジモン肉専門ch66
7.30 ラーメン2#230
7.50 純喫茶ミニ①
8.00 AAA FAN MEETING ARENA TOUR '18 SENDAI&SAPPORO
9.00 GRANRODEO ANNIVERSARY Startup Live
0.00字偽りのフィアンセ⑧
1.10字ボイス2⑤
2.20字たった一人の私の味方㊷◇喫茶ミニ②
3.40 離婚弁護士Ⅱ⑪終
4.30 ザ・ノンフィクション#107◇おトク

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

5.00 おみやさん('03)①
6.00 はたらく細胞⑧⑨
7.00 クレヨンしんちゃん
7.30 ドラえもん
8.00 からかい上手の高木さん⑦
8.30 京都地検の女('09)⑤⑥
10.30 ドラマスペシャル だましゑ歌麿Ⅱ
0.20 おみやさん('03)⑩終
1.10 遺産争族⑧
2.10字また!?オ・ヘヨン⑰⑱終
4.40 ユーリ!!! on ICE⑫終
5.05 からかい上手の高木さん①②
6.00 ドラえもん
7.00 クレヨンしんちゃん
8.00 おにぎり㊹#639
9.00 深夜のダメ恋図鑑⑦⑧
10.00字BRANDNEW BOYS～AB6IX デビュー密着～④
11.00 別冊ももクロ#220
11.30 でんぱの神神#272
0.00 さまぁ～ず#536
0.30 ゲキレア珍百景㊲
1.00字恋のゴールドメダル⑩～⑫

KBS World 756

6.00★生ニュース広場
7.00★字人間劇場
7.40★字大祚榮#107
8.45★字カッコウの巣⑯
9.40字花道だけ 歩きましょう㊾
10.20★インフォメーション
10.50★字屋根部屋の問題児
11.50字K-RUSH
0.20★字家事をする男2
1.20字人間劇場
2.00★字スングム②
2.45★字棚ぼたのあなた㊼㊽
5.15★字ユ・ヒヨルのスケッチブックBEST
5.35字チョン・ヘインの歩み報告書 スペシャル編
6.45★字ミュージックバンク
8.15★字花道だけ 歩きましょう50
9.00★生KBSニュース9
10.05★字1泊2日3 花郎チーム出演回前
11.20映字花、香る歌（2015韓国）
ペ・スジほか
1.35字WE K-POP
2.50★字ウララ・カップル⑨⑩
5.00字家事をする男2

チャンネル銀河 757

4.00 にっぽん百名山
4.30 にっぽん城紀行
5.00字帝王の娘 スベクヒャン㉟㊱
6.30 断崖～死のダイビング～
水野真紀ほか
8.15★あさが来た65・66
9.00 情報
9.30字三国志 Secret of Three Kingdoms⑧
10.30 情報
11.00 BS日本のうた#343
すぎもとまさとほか
0.45 情報
1.00字宮廷の諍い女⑬
2.00 情報
2.30★字大王の夢㉟㊱
チェ・スジョンほか
5.30 情報
6.00 BS日本のうた#320
大泉逸郎ほか
7.45 ショカツの女5
片平なぎさほか
9.30★字六龍が飛ぶ㊾
10.45 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション㊹
11.00★字三国志 Secret of Three Kingdoms⑨
0.00字大唐見聞録⑬
1.00 朱雀園⑨～⑪
古谷一行
川島なお美ほか

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

4.00 タッチ㊻～㊽◇買物
6.00★クレヨンしんちゃん
6.30 フクちゃん71終
7.00 美味しんぼ79◇買物
8.00 NNEWS ACCESS
8.05 高橋英樹 船長シリーズ 豪華フェリー殺人事件
9.45 秘湯◇レジェンド
10.25 買物◇N
11.00★生Tポイント×ENEOS ゴルフトーナメント2020
▽初日
1.00 シークレット・ガーデン①
2.15 麻雀最強戦2019
▽女流プレミアトーナメント 決勝
5.00★パーマン#365・366
5.30 チエちゃん奮戦記18
6.00 人生の楽園
6.30 Tポイント×ENEOS ゴルフトーナメント2020 初日
9.00 水曜どうでしょう#168
9.30 麻雀最強戦2019 男子プロ代表決定戦 天使の吐息【A卓】【B卓】
2.00 おかしな刑事 日光鬼怒川明智伝説がつなぐ二つの転落死体！
3.45 ぶらぶら町中華③

旅チャンネル 762

6.00 鉄道車窓⑥◇祭㉒
7.00吹ロシアトラベルガイド②
8.00 東北59◇北海道34
9.00 ヨーロッパ街歩94
10.00 東北さんぽ⑪
10.30 町のお嬢さん⑪
11.00吹ロシアトラベルガイド③
0.00 ふれあい街歩#138
1.00 京都よろづ観光帖㉙
1.30 歩け！マツケン④
2.00 Hawaii NEWS SP㉝
2.30 東京グルメ⑬
3.00 北海道48◇女子トク③
4.00 まるごと北海道34
4.30 四国歩き遍路の旅㉚～㊱終
▽88ヵ所の霊場を巡る祈りと出会いの旅。
8.00 ふれあい街歩#138
9.00 京都よろづ観光帖㉙
9.30 歩け！マツケン④
10.00 Hawaii NEWS SP㉝
10.30 東京グルメ⑬
11.00 北海道48◇女子トク③
0.00 まるごと北海道34
0.30 日本百名居酒屋⑯
1.00 ヨーロッパ街歩94
2.00 ふれあい街歩#138
3.00 京都よろづ観光帖㉙
3.30 歩け！マツケン④
4.00 Hawaii NEWS SP㉝
4.30 東京グルメ⑬
5.00 北海道48◇女子トク③

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

4.00 向かいのバズる家族⑤
5.00 麻雀・日テレプラス杯2017頂上決戦終
6.30 鉄道発見伝⑱
7.30 アンパンマン
8.00 もっとあぶない刑事【HDリマスター版】①～⑧
館ひろし
柴田恭兵
浅野温子ほか
2.50 未定
3.00 もっとあぶない刑事【HDリマスター版】⑨～⑯
9.50 未定
10.00 もっとあぶない刑事【HDリマスター版】⑰～⑳
1.20 未定
1.30 もっとあぶない刑事【HDリマスター版】㉑～㉕終（～5.40）

あさ ひる よる

【番組録画について】 お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

20 金 Fri

Mar. 2020

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

4.00★BIG HITS
5.00 ベストセレクション
6.00★RecMusic プレイリスト
7.00★最速！新着PV
7.15★BIG HITS
7.30★カワイイジャパンダ
8.00 ストリーミング ランキング
10.00 邦洋カウントダウン50
2.00★名曲コラボソング特集 東京スカパラダイスオーケストラ Alほか
7.00★BIG HITS aikoほか
8.00 森山直太朗 PV特集
9.00★高橋 優 LIVE in SLS2019
9.30★ASIAN KUNG-FU GENERATION LIVE in SLS2019
10.00★LIVE YEAH!!!
11.00 TOKYO SKA JAM "8"⑦⑧
0.00 アンコールアワー 東京スカパラダイスオーケストラ特集 ①④

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

6.00 サキドリ!
6.15★エムオン! ヒッツ
6.30 ZOOM UP!
7.00 恋するラブソングスペシャル⑤
8.00 韓 Countdown 10
9.00 卒業ソング特集 一挙5時間!
2.00★パパとママの青春ポップス
3.00★鉄板カラオケメドレー⑤
4.00 BTS特集
6.00 M-ON! Countdown K
7.30★あのころドラマヒッツ! 2018&2019年
8.00 M-ON! LIVE 三代目 J SOUL BROTHERS from EXILE TRIBE「三代目 J Soul Brothers LIVE TOUR 2016-2017 "METROPOLIZ"」
11.00★邦最強CD20
1.00★あのころヒッツ! 1998年
2.00 歴代ミリオンヒッツ【歌詞入り】
4.00 あのころドラマヒッツ! 2011→2014年

MTV 352

6.00★ULTRA HITS
7.00★春らんまん！うきうきHAPPYソングMIX TWICE ビリー・アイリッシュ GENERATIONS from EXILE TRIBE Perfume 三浦大知 ブルーノ・マーズ BIGBANG ジャスティン・ビーバー［Alexandros］ BTSほか
5.00★ULTRA HITS
6.00 BTS Karaokee VideoSelects
7.00 MTV Diary: ジャスティン・ビーバー
7.30 WORLD STAGE: ジャスティン・ビーバー
8.00 Ridiculousness S7⑮⑯
9.00★KARAOKEE Top20
11.00★KOREAN MIX
2.00 卒業ソング特集 Official髭男dismほか
3.00★amp
4.00★AfterHours

あさ ひる よる

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

4.00★邦洋ヒッツ
6.00 歴代J-POPヒットソング大特集！⑤ 星野源 乃木坂46 米津玄師 あいみょんほか
4.00 歴代J-POPヒットソング大特集！① L'Arc～en～Ciel DREAMS COME TRUE 宇多田ヒカル 椎名林檎ほか
2.00★邦洋ヒッツ
3.00 コリアンヒッツ ATEEZほか

GAORA SPORTS 402

6.00字ATPマガジン#490
6.30 肉体改造TV⑧⑨
7.00 ファイターズキャンプインタビュー総集編
8.00 ろくでなしミトリズ⑳
8.30★みんなの甲子園②
8.54★生第92回選抜高等学校野球大会 ▽第2日 ▽9.00第1試合 ▽11.30第2試合 ▽2.00第3試合
5.00 情報◇サーフトリップ①
6.00 DRAGON GATE#530 ▽2.29&3.1エディオンアリーナ大阪
8.00★JTサンダーズTV⑲
8.15 ブレイザーズ@TV㉒
8.30★熱激キングス！㉔
9.00 PRO-WRESTLING MASTERS ▽2.28後楽園ホール
11.00★二男子テニスATPツアーマスターズ1000 ▽インディアンウェルズ準々決勝1&2
3.00★生二男子テニスATPツアーマスターズ1000 ▽インディアンウェルズ準々決勝3&4 (～8.00)

ゴルフネットワーク 403

引き続き、衛星生中継 2019－20バルスバーCS 1日目
7.00 EASY GOLF#227
7.30 debut！
8.00二2019－20ザ・プレーヤーズチャンピオンシップ 1日目
11.00二2019－20ザ・プレーヤーズチャンピオンシップ 2日目
2.00 PGAツアーHL
2.15 あすゴル
2.30 みんなのPGAツアー 3月号
3.00二2019－20ザ・プレーヤーズチャンピオンシップ 3日目
6.00二2019－20ザ・プレーヤーズチャンピオンシップ 最終日
9.00 PGAツアーHL
9.15 ブレメン3！大西翔太③
9.30二2019－20バルスバーチャンピオンシップ 1日目
1.30 PGAツアーHL
1.45 大西翔太③
2.00 インフォメーション
3.00★生二衛星生中継 2019－20バルスバーCS 2日目

あさ ひる よる

時代劇専門チャンネル 502

4.00 伝七捕物帳('79)⑱
5.00 暴れん坊将軍V㉕
6.00 大江戸捜査網3⑦
7.00 長七郎江戸日記3⑮
8.00 寧々⑨ 仲間由紀恵ほか
9.00 続・木枯し紋次郎①
10.00 暴れん坊将軍Ⅵ㊶
11.00 遠山の金さん㊼
0.00 八百八町夢日記④
1.00 剣客商売SP 道場破り 藤田まことほか
2.45 生活情報の時間
3.00 必殺仕置屋稼業㉒
4.00 はぐれ医者 お命預かります！③
5.00 八百八町夢日記㉖ 里見浩太朗ほか
6.00 暴れん坊将軍Ⅶ⑥
7.00 遠山の金さん㊸
8.00 続・木枯し紋次郎⑲
9.00新赤ひげ① 船越英一郎ほか
10.00 ブシベシ！2⑥
10.45 村田英雄の作品紹介
11.00 新TV見仏記⑰
0.00 そろばん侍 風の市兵衛⑥
1.00 秀吉㊾終
2.00 必殺仕置屋稼業①
3.00 幻之介世直し帖⑱ (～4.00)

日本映画専門チャンネル 526

6.00 魂の試される時④
7.00映◢続・座頭市物語 (1962) 勝新太郎ほか
8.20映◢任侠男一匹 (1965) 村田英雄ほか
10.00 HOTELスペシャル '92春 松方弘樹ほか
11.45 HOTELスペシャル '92秋 松方弘樹ほか
1.30 HOTEL 2 ①～⑫終 松方弘樹 紺野美沙子 高嶋政伸 丹波哲郎 小林稔侍 伊藤かずえほか
11.40 難波金融伝ミナミの帝王17
1.20 女流作家 官能のまん・なか
3.00 叔母と女子大生 密室の吐息
4.45映魚から ダイオキシン!! (1992) 内田裕也 本木雅弘ほか (～7.00)

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

4.00 未定
6.00 水戸黄門33⑩
7.00 浅見光彦「漂泊の楽人」
8.40 ぐでたま⑧
8.45 酒場放浪記#270
9.00 水戸黄門15㉘
10.00 ハンチョウ①
11.00 渡る世間は鬼8㊲
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿27 小林稔侍ほか
1.40 酒場放浪記#520
2.00 水戸黄門34⑨
3.00 警視庁岡部班 ～倉敷殺人事件～ 高橋克典ほか
4.40 酒場放浪記#251
5.00 渡る世間は鬼6⑪
5.50 浅見光彦「姫島殺人事件」 沢村一樹ほか
7.30 渡る世間は鬼8㉒
8.30字スイッチ ノーカット版⑤⑥
11.00 警視庁機動捜査隊216Ⅳ 沢口靖子ほか
0.40 酒場放浪記#579
1.00映花より男子ファイナル(2008) 井上真央ほか
3.30 北海道街めぐり㉓

あさ ひる よる

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

4.00 未定
6.00 ウルトラマンティガ(超解像度版)㉕㉖
7.00 渡る世間は鬼9㊾終 泉ピン子ほか
8.40 十津川警部「ミステリー列車が消えた！」
10.20 金八先生7⑯⑰
0.00字ただ愛する仲 ノーカット版 ⑮⑯終 ジュノ(2PM)ほか
3.00 江戸を斬る4㉑㉒ 西郷輝彦 松坂慶子ほか
4.45 笑ゥせぇるす⑧
5.00 メジャー 第1シリーズ⑪⑫
6.00 めぐり逢い ⑦～⑫終 常盤貴子 福山雅治ほか
11.00 浅見光彦「隠岐伝説殺人事件」
0.40 笑ゥせぇるす㊷
1.00 メジャー 第6シリーズ⑬～⑮
2.30 ボクシング ▽「具志堅用高×鄭相一」('78.10) ▽3.15「具志堅用高×マルカノ」('79.1)

AXNミステリー 560

6.00★女検事 霞夕子／桃井かおり ▽「予期せぬ殺人」 ▽8.15「白い影」 ▽10.30「美しき容疑者」 ▽0.45「別荘の女」
3.00★夏樹静子サスペンス 検事 霞夕子／鷲尾いさ子 ▽「ペルソナ・ノン・グラータ」 ▽5.00「罪深き血」 ▽7.00「乗り遅れた女」 ▽9.00「二粒の火」
11.00★夏樹静子サスペンス 検事 霞夕子／床嶋佳子 ▽「二人の目撃者」 ▽0.45「愛しき人へ」
2.30★夏樹静子サスペンス 検事 霞夕子／真矢ミキ ▽「悪徳女代議士は許さない」 ▽4.15「豪華客船殺人クルージング」

スーパー！ドラマTV 575

6.00★二新スタートレックS7⑩
7.00★二ビッグバン S8 ⑪⑫
8.00★二スーパーナチュラル S11⑭「神の手」
9.00 インフォメーション
9.30二C・マインド S13⑳
10.30二ビッグバン S11㉔終／S11①
11.30 インフォメーション
0.00★二C・マインド S8 ⑥⑦
2.00二NCIS: LA S6㉔終
3.00 インフォメーション
3.30★二エレメンタリー S5⑮⑯
5.30 インフォメーション
6.00二ビッグバン S11 ①★②
7.00★字C・マインド S8 ⑥⑦
9.00★二メンタリスト S1 ①
10.00★二NCIS: NO S5⑯
11.00字C・マインド S13⑳
0.00★字NCIS: NO S5⑯
1.00★字メンタリスト S1 ①
2.00★字エレメンタリー S5⑮⑯
4.00★二アクエリアス S1 ⑪⑫

ディズニーXD（エックスディー） 604

6.00 スティッチ！㊷
6.30二フィニアスとファーブ㉕㉖
7.30 団地ともお㊶㊷
8.30二ベイマックス⑳
9.00二カンフーパンダ㊺㊻
10.00二ワンダー⑨⑩
10.55二おしえて！スパイダーマン㉙
11.00二リロ㉜㉝
0.00 ラビッツ①～③
0.30 わしも#101・102◇365
1.00 境界のRINNE㊹㊺
2.00二ビクルス㊱◇ミッキー㊶
2.30二ベイマックス⑳
3.00二リロ㉜㉝
3.55二おしえて！スパイダーマン㉙
4.00 団地ともお㊶㊷
5.00二フィニアスとファーブ㉕㉖
6.00二カンフーパンダ㊺㊻
7.00二ベイマックス⑳
7.30二ダックテイルズ⑭
8.00二タートルズ㊺㊻
8.55 365◇二どっきり⑯⑰
10.00 境界のRINNE㊹㊺
11.00二ビクルス㊱◇パコーン⑭
0.00二絶叫㊷㊸◇ダック⑭
1.30二エイリ⑭◇キッド㊹㊺
3.00二タートルズ㊺㊻
4.00二スパイダーマン㉘
4.30二Fアベンジャーズ 1㉑
5.00二ガーディアンズ⑪
5.30二アベンジャーズ：UR⑰

ディズニージュニア 607

6.00 プラネット⑫
6.10二ワード◇字ティミー
6.30二ソフィア◇二パグ・パグ
7.30二MMロード◇ロボカー
8.30二トゥモローランド㉞
9.00二OSO◇二チクタク
10.00二チャギントン㊻㊼
10.30二ブーさん◇二ジェイク
11.30二ゴールディとベア㉕
0.00二パグ・パグ㊳～㊸
3.00二バンビリーナ㉛
3.30二おもちゃドクター㊼
4.00二トゥモローランド㉘
4.30二ライオン・ガード㉙
5.00二パジャマスク㊻
5.30 ロボカー◇二MMロード
6.30二パグ・パグ◇二ソフィア
7.30二おもちゃドクター⑦
8.00二バンビリーナ⑰
8.30二マペット◇二MMクラブ
9.30二キャリー◇二ハイ・ホー
10.30二ティモンとプンバァ⑨
11.00二新ブーさん◇二マニー
0.00二ゴールディとベア⑲
0.30二MMクラブ㊼
1.00二おもちゃドクター㊷
1.30二みんなヒーロー！㊿
2.00二スタンリー⑥
2.30二アインシュタイン㊼
3.00二キャリー◇二ジェイク
4.00二トゥモローランド㉝
4.30二ライオン・ガード⑫
5.00二マニー◇二ハイ・ホー

ナショナル ジオグラフィック 651

4.00二チェーン・オブ・コマンド⑧
5.00二解明！始皇帝陵と兵馬俑の謎◇インフォ
6.30二バ科学5⑪
7.00字世界遺産
8.00字中国 巨大国家の真実
9.00 インフォメーション
9.30二メーデー！11
10.30字トルコの知られざる至宝
11.30字蘇れ思い出の名車7
0.30 インフォメーション
1.00字ザ・ケーブ
3.00二衝撃の瞬間2
4.00二エリア51：CIAの極秘計画
5.00 インフォ◇字歴史に残る武器・軍用品
6.00二海の底まる見え検証2
7.00字海底に沈む第二次世界大戦の真実
8.00★字蘇れ思い出の名車7「歴史を刻むフォード・モデルA」
9.00二蘇れ思い出の名車2
10.00二生き抜け！原始生活
11.00字エクスプローラー2
0.00二メーデー！15
1.00二メーデー！17
2.00字衝撃の瞬間 巨大災害
3.00二アメリカ軍を率いた将軍たち前

ディスカバリーチャンネル 677

4.00二THE NAKED
5.00二不可思議体験の告白
6.00 インフォマーシャル
6.30二クラコレS9
7.00二名車再生！ S3
8.00二復元！クラシックカー
9.00字大惨事㉞◇インフォ
10.00字サバイバルゲームS3②
11.00字ミステリー・ミュージアムS11
0.00二ミリタリー・モーターズS6◇インフォ
1.30二CAR FIX S2
2.00二名車再生！ S4
3.00二復元！クラシックカー
4.00二マスター・オブ・アームズS1◇インフォ
5.30字ミステリー・ミュージアムS11
6.30字サバイバルゲームS3②
7.30大惨事の瞬間㊷
8.00二夢のおもちゃプロジェクト
9.00二兵器のテクノロジー
9.55★二ミリタリー・モーターズS6
10.53 明日への扉
11.00★二スペースタイム・宇宙ガイドS2
0.00二名車再生！ S4
1.00二復元！クラシックカー
2.00二マスター・オブ・アームズS1
3.00二兵器のテクノロジー

アニマルプラネット 750

4.00二怪物魚を追え！ S2
5.00 インフォマーシャル
5.30二アニマル・ウエポン
6.30 インフォマーシャル
7.00二仰天！ふしぎプラネットS2⑦
8.00二追跡！幻の絶滅動物S2
9.00二ヨーロッパ◇インフォ
10.30字サイ 密猟との闘い③
11.30字テキサス獣医 奮戦記S2「ロデオ」
0.30二伝説のゾウ／ジャンボ
1.30 インフォマーシャル
2.00二動物界の小さな巨人
3.00二ミュータント・プラネットS2
4.00字激写！サメの口の中
5.00 インフォマーシャル
5.30字アメリカ 奇跡の絶景トラベル⑥
6.00二怪物魚を追え！ S2
7.00二行儀の悪いペットS1③
8.00二ペット 野生の秘密②
9.00★二追跡！幻の絶滅動物S2
10.00★二南極圏
11.00二冒険！世界ミステリーハンターS1⑥
0.00二ザンビア 野生王国の一日S1①
1.00二仰天！ふしぎプラネットS1②
2.00二必殺！攻撃本能のすべて①②
3.00二追跡！幻の絶滅動物S2

MONDO TV 751

5.00 麻雀DXアンコールM21王座決定戦⑪
6.30 おいでパチスロ㉖
7.00 闘えパチスロ⑨⑩
8.00 パチスロ常勝理論#365
9.00 純烈ショー！2⑩
9.30 怪談テラーズ③
10.00 ガールズパチW㉑㉒
11.00字TAXI ブルックリン⑨
0.00 麻雀5回名人戦⑯
1.30 パチンコ守山塾#285
2.30 ボルシェ①
3.00映GANTZ:O(2016) 声小野大輔 M・A・O 早見沙織ほか
5.00 麻雀13回女流モンド杯⑪
6.30 おいでパチスロ⑭
7.00 第2回三人麻雀⑩
8.00 麻雀14回名人戦⑤
9.30 パチンコ守山塾#271
10.30★寄生獣 セイの格率④
11.00★カレーの門戸⑭
11.30★最強馬券師5⑮
0.00★他人のSEXで⑬⑭
1.00映字68キル (2017米) マシュー・グレイ・ギュブラーほか
3.00映マンネリ (2017) 佐々波綾ほか
4.30 Sweet Angel㉝

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

6.00 みんなの鉄道R㉖
7.00 有吉くんの正直さんぽ#184「平和島」
8.30 プロ野球ニュース①「開幕直前SP」
11.30 スワローズTV③「開幕直前SP」
0.30生プロ野球中継「ヤクルト×阪神」～神宮球場 (試合終了まで放送、以降の番組変更あり) ▽オープニングセレモニーから生中継！
6.00 超・つば九郎タイムス⑮
6.30 プロ野球ここだけの話㊺
8.00 めちゃイケ!#159
10.30 ジモン肉専門ch㊺
11.00生プロ野球ニュース⑩
0.00 ゴリパラ見聞録#161
0.50 カンペDEトーク⑤
1.00 プロ野球ニュース⑩
2.00 鎧美女㊶
2.30 あなたと温泉①②
3.00 いいすぽ！㊳
5.00 バカリズム超H!⑦

★新内容登場番組 字字幕 二ニカ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多音声多重 天天気予報
N ニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.30 プロ野球「巨人×横浜DeNA」～東京ドーム（3／20開催）
9.30 ジータスモール
10.00生巨人練習中「直生」
11.30 逆転！！ゴルフ塾⑫
0.30 G+マーケット
1.00生GIANTS ブレゲームショー
1.45生プロ野球「巨人×横浜DeNA」～東京ドーム（試合終了まで放送）
6.00 G+ショッピング
6.30 Gベスト！
6.45 プロ野球「巨人×横浜DeNA」～東京ドーム（当日放送）
11.00 プロレス激闘の記憶～三沢NOAH編～⑮ ▽'02・2・17 武道館 小橋建太 復帰戦「秋山・永田×三沢・小橋」
3.00 ジャイアンツタイムマシーン㊲（放送時間短縮あり）

J SPORTS 3 405

引き続き、FIA 世界耐久選手権 ▽第6戦「セブリング1000マイルレース（アメリカ）」
11.00字フォーミュラE①
11.30多スキージャンプ FIS 19/20 男子フライングヒル 団体戦
1.45多スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子フライングヒル「ビケルスン」
4.00 MOTOR#311
4.30 MLBミュージック⑧
4.45★生多アルペンスキー FIS W杯 19/20 ▽男子 ジャイアントスラローム「コルティナ・ダンペッツォ」
10.00 セレクション
1.30字Mobil 1 The Grid②
2.00 柔道グランドスラム2020「エカテリンブルグ大会」

J SPORTS 1 406

4.00多フリースタイルスキー FIS W杯 19/20 ▽男女モーグル
6.00多スキージャンプ W杯 19/20 男子ラージヒル「トロンヘイム」
8.15 MLBミュージック⑧
8.25字フリーライド 第2戦
9.25 結束！㊼◇MLB⑦
10.15★多アルペンスキー HL
11.15 新古今HAKA集
11.25二スーパーラグビー'20「レベルズ×ヒトコムサンウルブズ」（1.25～5.30放送休止）
5.30 MLBミュージック⑧
5.40 ラグビー珍好プレー
5.55 ANA CUP 第44回日本ハンドボール ▽プレーオフ女子FINAL
7.55二スーパーラグビー'20「レベルズ×ヒトコムサンウルブズ」
9.55★生二スーパーラグビー2020 ▽第8節-3「シャークス×チーフス」
0.15 プロ野球中継「広島×中日（3/21）」
3.45 MLBミュージック⑦

J SPORTS 2 407

4.00 The REAL チームユンボ・ヴィスマ
5.15 MLBミュージック⑧
5.30 プロ野球中継「広島×中日（3/20）」
9.00 デイリーサッカー NFoot!
11.00★ダンス！華麗なる闘い ▽2020アジアOP
0.30★生プロ野球中継「楽天×オリックス」～楽天生命パーク（試合終了まで放送、以降の番組変更あり）
5.00 The REAL ▽企業スポーツ特集
6.00字WWE スマックダウン ハイライト#1073
7.00 プロ野球中継「楽天×オリックス（3/21）」～楽天生命パーク
10.30多スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子フライングヒル ▽団体戦「ビケルスン」
0.45 MLBミュージック⑧
1.00二FIM スーパーバイク 世界選手権2020 ▽第2戦「ロサイル」

ムービープラス 450

4.45映吹アーリーマン～ダグと仲間のキックオフ！～
6.30映吹ペット
8.15映吹アリス・イン・ワンダーランド
10.30映吹カンフー・ヨガ（2017中国ほか）ジャッキー・チェン
0.30映吹沈黙の戦艦 スティーヴン・セガールほか
2.30映吹暴走特急 スティーヴン・セガールほか
4.30 インフォメーション
4.45映字パニック・スカイフライト411 絶体絶命（2012米）
6.30映字フューリー（2014年）ブラッド・ピットほか
8.55映字ザ・ミスト（2018年）ロマン・デュリスほか
10.45映字最高の人生の見つけ方（2007米）
0.30字ハリウッド特盛⑫
1.00映吹魔界探偵ゴーゴリII 魔女の呪いと妖怪ヴィーの召喚
3.00映字ショーン・オブ・ザ・デッド

シネフィルWOWOW 451

6.30映吹スパイ・レジェンド（2014米）
8.30映吹ジョン・ウィック（2014米）キアヌ・リーヴスほか
10.20映吹ジョン・ウィック：チャプター2 キアヌ・リーヴスほか
0.30映ルパン三世vs名探偵コナン THE MOVIE（2013）
2.30映必殺！III 裏か表か（1986）藤田まことほか
4.45映必殺4 恨みはらします（1987）
7.00映字怒りの荒野 ジュリアーノ・ジェンマほか
9.00映字ジャンゴ 繋がれざる者（2012米）ジェイミー・フォックスほか
0.00映字ヘイトフル・エイト［R15+指定版］（2015米）サミュエル・L・ジャクソンほか
3.00 闇の伴走者 ①～⑤終 松下奈緒 古田新太ほか（～8.00）

ザ・シネマ 452

6.00映字オール・ザ・キングスメン（2006）ショーン・ペンほか
8.30 ラインナップ紹介
8.45映字ブレーキ・ダウン（1997米）カート・ラッセルほか
10.30 情報番組
11.00映字キラー・エリート ジェイソン・ステイサムほか
1.30映字ワイルド・スピード EURO MISSION ヴィン・ディーゼル
4.00映字ワイルド・スピード SKY MISSION ヴィン・ディーゼル
6.30映字ワイルド・スピード ICE BREAK ヴィン・ディーゼル
9.00★映字トリプルX：再起動（2017米）ヴィン・ディーゼル
11.00映字エージェント：ライアン（2014米）クリス・パインほか
1.00映字アイスブレイカー 超巨大氷山崩落 ピョートル・フョードロフほか
3.30 ラインナップ紹介
3.45★映字マギー
5.30 情報番組

FOX 576

4.00二ブルーブラッド S1⑦
5.00★字NCIS:LA S10⑪
6.00 インフォメーション
6.30字HOMELAND S7⑫終
7.35二9-1-1 S2⑮
8.30 インフォメーション
9.00字NCIS S17⑪
10.00字NCIS:LA S10⑪
11.00 インフォメーション
11.30字マダム・セクレタリー S2⑮
0.25字HOMELAND S7⑫終
1.30 インフォメーション
2.00字Major Crimes S6③～⑦
7.00字NCIS S17⑪
8.00字マダム・セクレタリー S2⑮
9.00★字NCIS:LA S9①～⑧
（～4.00）

女性チャンネル♪LaLa TV 582

4.00字猟奇的な彼女⑤⑥
6.30 AHNdante65
7.15吹レイチェルのパリの小さなキッチン③
8.00 チェッカーズ 1991 I Have A Dream TOUR "WHITE PARTY" I
9.30 チェッカーズ 1991 I Have A Dream TOUR "WHITE PARTY" II
11.00 インフォメーション
11.30 ねこ×男子
0.00★字ドクタープリズナー⑨⑩◇情報
2.45★字ドクタープリズナー⑪⑫◇情報
5.45 K-Stage ～IMFACT LIVE in TOKYO'19～
6.00★字恋するジェネレーション⑤⑥
8.30★字継母 「裏切」
9.30★新字JAEJOONG Photo People in Tokyo①
10.45 スロトレ！～下半身強化
11.00 破獄
1.15 チェッカーズ 1992 Blue Moon Stone TOUR

AXN 海外ドラマ 584

6.00★字大草原の小さな家 S2⑦⑧
8.25★二アウトランダー S4⑨
10.00★二シカゴ P.D. S4⑳～㉓終
2.00 通販
2.30二CSI : NY S2㉒
3.30★二CSI : NY S2㉓㉔終
6.00二CSI : マイアミ S8㉔終
7.00二HAWAII FIVE-0 キャラクターセレクション①
8.00二THIS IS US S2⑯
9.00二LUCIFER S3㉒
10.00★新二SUPERGIRL S4①
11.00★新二ARROW S7①
0.00★字ミスター・メルセデス S2⑦
1.05★字シャット・アイ S2⑦
2.00二LUCIFER S3㉒
3.00★二GOTHAM S4 完全放送㉒終
3.50 懐かしのヒット曲
4.00 通販
4.30 懐かしのヒット曲
4.40二HAWAII FIVE-0 S9㉕終

アニマックス 600

6.00 こち亀
6.30 ツヨシしっかり
7.00 ゾイドワイルド㊲
7.30 火ノ丸相撲③④
8.30 FAIRY TAIL#195・196
9.30 この音とまれ！第1クール⑤⑥
10.30 ボルト#136
11.00 毎日かあさん㊺㊻
11.55 朝だよ！貝社員
0.00 炎炎ノ消防隊⑤⑥
1.00 斉木楠雄のΨ難⑪⑫
2.00 ゲゲゲの鬼太郎（第6作）㊺㊻
3.00 ルパン三世（PART2）#101・102
4.00 めぞん一刻 リマスター版⑦～⑨
5.30 七つの大罪⑩～⑫
7.00 ナルト㊼～㊾
8.30 ヒーローアカデミア㊵～㊷
10.00 ジョジョ 黄金の風⑬～⑮
11.30 ゲームマニアックス#199
0.00 機動戦士ガンダム UC episode 5～7
3.55 朝だよ！貝社員
4.00 ゲゲゲの鬼太郎(第6作)
5.00 毎日かあさん
5.55 朝だよ！貝社員

キッズステーション 601

6.00 爆丸バトルプラネット㊱
6.30 デュエマ!!㊷
7.00 ちゅーんず！②
7.30 ゾイドワイルドZ⑯
8.00 バウ・バトロール㉚
8.30 ミラージュ！㊺
9.00 アンパンマン#1176
9.30映アンパンマン「アンパンマンとふしぎなパラソル／よみがえれバナナ島」
11.05 お茶犬緑っと
11.15 GO!GO!アトム
11.30 ピカちんキット#100
0.00映劇場版「どうぶつの森」
1.50 ちょびっとづかん
2.00 ポケモン㊷㊸
3.00 おしえてフェアリル
3.30 ちゅーんず！②
4.00 爆釣バーハンター㉓
4.30 デュエマ!!㊶
5.00 妖怪ウォッチ！㉟㊱終
6.00 ポケモンS&M #138・139
7.00 バクマン。1st⑬⑭
8.00 銀魂#358・359
9.00映ブレイブストーリー
11.00 マギ（第2期）⑭～㉕終
4.30 銀魂
5.30 ポケモン

海外アニメ！カートゥーン ネットワーク 602

4.00二ベアベアーズ㊵㊶
4.30二スティーブンU#120・121
5.00二ガム㉕◇オギー㊽
6.00二トーマス◇ハポス⑮
6.40 ビングー in ザ・シティ⑤
7.00二アンクルグランパ㊷～㊺
8.00映劇場用映画ちびまる子ちゃん わたしの好きな歌
10.00二ビクター&バレンティノ⑬⑭
10.30二パフ㉙◇オギー㉓
11.15二ベアベアーズ㉕
11.30 鷹の爪 DO⑰⑱
0.00二トーマス◇ハポス⑯
0.40 ビングー in ザ・シティ⑦
1.00映劇場用映画ちびまる子ちゃん わたしの好きな歌
2.45二ベアベアーズ⑨
3.00二アンクルグランパ⑨～⑫
4.00二トムS㊺㊻◇二ガム㊽㊾
6.00二タイタンズGO㊶㊷
7.00二タイタンズ㉓㉔
8.00二めざせヒーロー⑨～⑫
9.00 オギー⑳㉑
10.00二ブレイベスト・ウォリアーズ⑤⑥
11.00二アドベンチャー#134・135
0.00二クラレンス㉓～㉖
1.00二スティーブンU⑨～⑫
2.00二めざせヒーロー⑨～⑫
3.00二ドロシーとオズの魔法使い⑤⑥

ディズニー・チャンネル 603

6.00二ミレット⑪⑫◇365
6.30二チャック㊻◇モラン㊵
7.00二ライオン㊶◇ロード㊿
8.00二マペット5◇ソフィア㉛
9.00二おもちゃびょういん㉚
9.30二トッツ とべ！⑧
10.00二ユニコーン！⑪
10.25 ツム⑫◇二101匹⑰
11.00二ダックテイルズ⑤
11.30二アンフィビア⑫
0.00二ミラキュラス㊺㊻
0.55映二BFG：ビッグ・フレンドリー・ジャイアント（2016米）
3.00二モンスター㉗◇101匹⑰
4.00二ペンギンズ㉕◇ミッキー⑦
4.30二ビッグシティ・グリーン⑳
5.00二エレナ㊸
5.30二ラプンツェル㊿㊶
6.25 365◇二アンフィビア⑦
7.00二ミラキュラス㉓㉔
8.00映二ライオン・キング
9.45二フィニアス
10.00二シドニー⑩◇キキワカ㊻
11.00二ミラキュラス⑥
11.30二悪魔㊻◇365
0.00映二ウェイバリー ザ・ムービー
1.45二ビッグシティ・グリーン
2.00二スパイK.C.㉞～㊱
3.30二マイロ・マーフィー⑲㉒
5.00 ディズニートラベラー⑦
5.30二コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00 セブンルール㉞
6.30 じゃじゃじゃじゃーん!⑥⓪
7.00字復讐のカルテット㉘㉙◇喫茶ミニ⑤
9.30 ワンピース#730・731
10.30 純喫茶に恋をして⑦
11.00 ザ・ノンフィクション#127・128
0.50生プロ野球中継「西武×日本ハム」～メットライフドーム（試合終了まで放送以降の番組変更あり）
6.00 ジモン肉専門ch⑥⑦
6.30 ラーメン2#231
6.50 純喫茶ミニ②
7.00 AAA FAN MEETING ARENA TOUR '18 FUKUOKA
8.00 AAA DOME TOUR 2019 +PLUS
10.00 セブチの休日2③
0.00字たった一人の私の味方㊳～㊶
4.50 男おばさん!!#177
5.10 純喫茶に恋をして①
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

4.30 ココDO KOO!?⑥
5.00 【春休み映司&アンクセレクション】ライダーオーズ ②⑮⑳㉙㊵㊸㊻㊽終
9.00 【失敗しない春休み一挙放送！】ドクターX('14) ①～⑪終 米倉涼子ほか
7.00 ドラえもん
8.00 クレヨンしんちゃん
9.00 オスカルリサーチ#123
9.30 おにぎり#638
10.00 おちゃの間サイサイ㊼
10.30 さまぁ～ず#537・538
11.30 おにぎり㊺
0.00 ハケン占い師アタル⑥ 杉咲花ほか
1.00字恋のゴールドメダル⑬～⑮ イ・ソンギョン ナム・ジュヒョクほか

KBS World 756

6.00★字歌謡舞台
7.00★字バトル・トリップ BEST
7.30字花道だけ歩きましょう㊻～㊿ チェ・ユンソほか
10.30字愛はビューティフル、人生はワンダフル㊺㊻
11.50字1泊2日4
1.20★ミュージックバンク【字幕なし版】▽韓国放送から24時間以内にお届け！
3.00字あなたが憎い！ジュリエット⑤⑥終
5.15★字シットコム ファミリー㉛㉜
6.30★字WE K-POP
7.45字花郎③ パク・ソジュンほか
9.00★生KBSニュース9
9.45★字愛はビューティフル、人生はワンダフル㊼㊽
11.00★字1泊2日4
0.30★字のだめカンタービレ⑨
1.40字ユ・ヒヨルのスケッチブック
2.55字私の彼はエプロン男子㉕～㉘
5.10字生き生き情報

チャンネル銀河 757

4.00 失楽園⑫終
5.30 殺意の川～尼寺説法殺人事件 浜木綿子ほか
7.15 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション㊹
7.30 孤独のグルメ S5 ⑨⑩
9.00 情報
9.15 孤独のグルメ S5 ⑪⑫終
10.45 情報
11.00 魔術はささやく 木村佳乃ほか
0.45 情報
1.00 花の鎖 中谷美紀 松下奈緒ほか
3.00 情報
3.30★二三国志 Three Kingdoms 特別編集版⑤
6.00 情報
6.30★二三国志 Three Kingdoms 特別編集版⑥
9.00★バクタクおたすけ隊⑩
9.30 情報
10.00字月に咲く花の如く㊸～㊺
1.00字オスマン帝国外伝 S3㊶～㊸

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

4.00 世界の車窓 鉄道旅行
5.15 超ゴルフ塾㉓㉕㉖
6.00 レジェンド◇買物
7.00 H2⑲⑳
7.55 タッチ㊾㊿
8.50 ドラえもん
9.50 クレヨンしんちゃん
10.40 プロゴルファー猿㊵㊶◇買物
0.00★プロレスリング オレのメモリアルバウト ▽柴田勝頼編 ▽タイガーマスク編 ▽本間朋晃編 ▽J・ロビンソン編 ▽D・フィンレー編ほか
5.00★生ワールドプロレスリングLIVE2020 ▽NEW JAPAN CUP 2020 優勝決定戦（延長あり）
8.30 プロレスリング オレのメモリアルバウト ▽BUSHI編ほか
9.30★Tポイント×ENEOS ゴルフトーナメント 2020 2日目
0.30 麻雀最強戦2019 男子プロ代表決定戦 悪魔の逆襲【A卓】猿川真寿ほか ▽3.00【B卓】（～5.00）

旅チャンネル 762

6.00 東北トラベラー㊶㊷
7.00 4K日本四季菜彩②
8.00 東北さんぽ㉘
8.30★いい伊豆#464
9.00★まるごと北海道㊾
9.30 離島酒場⑲
10.00 ヨーロッパ街歩#108
11.00 4K秘境駅の旅
11.30 沖縄NEWS SP㉓
0.00 ふれあい街歩#137
1.00 朝ぶら⑳◇旅猫㊿
2.00 地球バス紀行㉞
3.00 髙嶋政宏の旅番長㉕
3.30 Hawaii NEWS SP㉜
4.00 秘湯名湯旅⑥
4.30字イタリア美の探訪⑨
5.00 ニューカレドニア
5.30吹メキシカンクッキング㉖
6.00 地球絶景紀行㊷
7.00 4K世界湯めぐり③
7.30 東京グルメ⑬
8.00 ハワイ#109◇マツケン④
9.00 酒処⑰◇ポスター旅⑦
10.00 沖縄NEWS SP㉒
10.30 京都よろづ観光帖㉙
11.00 四時から飲み㊿
11.30 ドライブイン拉麺⑰
0.00 女子トク⑤◇遍路⑪
1.00 まるごと北海道㊲㊳
2.00 ヨーロッパ街歩#139
3.00 秘境駅◇居酒屋紀行
4.00 東京TOWNS㊸㊹
5.00 長崎歴史さんぽ⑪⑫

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

5.40 未定
5.50 『STUでんつ!』日テレプラス版⑲
7.30 アンパンマン
8.00映名探偵コナン 時計仕掛けの魔天皇
10.00 名探偵コナン #262・263
0.05新偽装不倫①～⑩終
9.00 第43回日本アカデミー賞 授賞式 完全版
0.30 未定
1.00 @JAM TV powered by LIVE DAM Ai⑤～⑦

【番組録画について】お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

21 土 Sat

Mar. 2020

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

4.00 ベストセレクション
8.00★カラオケランキング50
1.00 スーパーヒッツ総合ランキング50
5.00★BIG HITS 米津玄師ほか
6.00★東京スカパラダイスオーケストラ PV特集
9.00★東京スカパラダイスオーケストラ 特番
10.00★【ライブ】TOKYO SKA JAM "8" 東京スカパラダイスオーケストラ GEN（04 Limited Sazabys）ほか
0.00 LIVE YEAH!!!
1.00 アンコールアワー
3.00 洋楽カウントダウン10

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

6.00 人気歌詞カウントダウン20 by うたまっぷ
8.00★あのころヒッツ! 一挙5時間! 1992→1998年
1.00★M-ON! カラオケカウントダウン 50
5.30★全編放送! M-ON! LIVE 乃木坂46「乃木坂46 真夏の全国ツアー2018 ～6th YEAR BIRTHDAY LIVE～」<DAY3>
9.00★白石麻衣卒業記念 乃木坂46特集
2.30★あのころドラマヒッツ! 2015→2019年
4.30 名曲決定版! 歴代洋楽ミリオンヒッツ
5.00 M-ON! Countdown International 10

MTV 352

6.00★ULTRA HITS
7.30★JAPAN Top50
0.00★US Top50
4.00★Flashback Int'l 1980 年間Top20
6.00 ゆず MV HISTORY
8.00 フェスでお馴染み！大人気ロックバンド特集 back number ONE OK ROCK sumikaほか
11.00★ザ・ストロークス VideoSelects
0.00 MTV LIVE: ザ・ストロークス
0.30★TopHits Int'l
1.00★UK Top50
5.00★AfterHours

あさ ひる よる

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

4.00★邦洋ヒッツ
6.00 歴代J-POPヒットソング大特集！② 広瀬香美 スピッツ 槇原敬之 TUBEほか
4.00 歴代J-POPヒットソング大特集！③ KAN 平井堅 いきものがかり back numberほか
2.00 大人のベストヒッツ 80's-90's INT'L MADONNA DAVID BOWIEほか

GAORA SPORTS 402

8.00 ゴルフ大好き!!㊽
8.15 元気めし2⑦
8.25★みんなの甲子園③
8.54★生第92回選抜高等学校野球大会 ▽第3日 ▽9.00 第1試合 ▽11.30 第2試合 ▽2.00 第3試合
5.00 インフォメーション
5.30 ろくでなしミトリズ⑳
6.00★珍湯たび⑦⑧
7.00 JTサンダーズTV⑲
7.15 ブレイザーズ@TV㉜
7.30★字ATPマガジン#491
8.00★第27回KIX 泉州国際マラソン
10.00 熱激キングス！㉔
10.30二男子テニスATPツアーマスターズ1000 ▽インディアンウェルズ 準々決勝3&4
2.57★生二男子テニスATPツアーマスターズ1000 ▽インディアンウェルズ 準決勝 （～7.55）

ゴルフネットワーク 403

引き続き、衛星生中継 2019－20バルスパーCS 2日目
7.00 Leader's GOLF㉕
7.30 スター☆Gマッチ Ⅱ㊻
8.00 大西翔太③◇あす
8.30 TEAM SERIZAWA#373
9.00 らく・ごる㉓
9.30 江連っ寸3⑥
9.45 大西翔太③
10.00 ゴルフスイッチ！㊽
10.30 アイデンティティ
11.00 Taku Miyamoto
11.15 PGAツアーHL
11.30 たすき2019特番
0.00二2019－20バルスパーCS 2日目
4.00 ギア猿
5.10 ギア猿のおまけ
5.15 PGAツアーHL
5.30 debut！
6.00二2020アジアパシフィック 女子アマゴルフ選手権 最終日
9.00 放送開始直前！白金台女子ゴルフ部
9.30二2019－20バルスパーCS 2日目
1.30 PGAツアーHL
1.45 大西翔太③
2.00★生二衛星生中継 2019－20バルスパーCS 3日目

時代劇専門チャンネル 502

4.00 秀吉㉒～㉔ 竹中直人ほか
7.00 遠山の金さん #154～156終 高橋英樹ほか
10.00 仕掛人・藤枝梅安 梅安迷い箸 小林桂樹ほか
11.45 生活情報の時間
0.00 暴れん坊将軍Ⅵ ㊷～㊹ 松平健ほか
3.00 赤ひげ① 船越英一郎 中村蒼ほか
4.00 神田松之丞講談会 in 大阪松竹座
6.00 音なし源さの字殺し 中村梅之助ほか
7.45 生活情報の時間
8.00映鬼平犯科帳 劇場版（1995） 中村吉右衛門ほか
10.00 お市御寮人 古手川祐子ほか
0.00 新・座頭市Ⅰ ④～⑥
3.00 お庭番 忍びの構図 田中邦衛ほか （～5.00）

日本映画専門チャンネル 526

7.00 嘆きのホンカン 大滝秀治 八千草薫ほか
8.00 ぼんやり～ぬTV㊽
8.40 えみちゃんねる㊻
9.50 課長 島耕作1 宅麻伸 清水美砂ほか
11.40 医龍4-Team Medical Dragon- ①～⑪終 坂口憲二 稲森いずみ 小池徹平 阿部サダヲ 平幹二朗 佐々木蔵之介 夏木マリ 岸部一徳ほか
10.00 北の国から〈Dリマスター版〉⑪ 田中邦衛 吉岡秀隆ほか
11.00『一度死んでみた』特別番組
11.30映殺人鬼を飼う女（R-15版）（2019）
1.00 デリヘル嬢 癒しの肉体
2.40 スナックあけみ 巨乳濡れ慕情
4.20 美女牽行 （～5.50）

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

4.00 未定
6.00 ウルトラマンダイナ（超解像度版）⑩⑪
7.00 刑事夫婦2 鈴木砂羽ほか
8.40 買物
9.00 週刊EXILE#511
9.30 買物
10.00 SPECサーガ黎明篇「サトリの恋」 ①～⑥終 真野恵里菜 山口紗弥加ほか
0.30 セルフDocumentary of 日向坂46①～⑥
6.30 未定
8.00 けやき坂46公演「あゆみ」 ▽チームハーモニカ ▽9.30 チームカスタネット
11.00 SKE ゼロポジ#118
11.30 たけやま3.5の夏休み後
0.00 乃木坂46中田花奈の麻雀ガチバトル！⑤
1.00字THE SHOW#218
2.20字BEHIND THE SHOW#106
3.00 推しが武道館いってくれたら死ぬ⑨
3.30 地縛少年花子くん⑨

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

4.00 未定
6.00 世界の旅ハイライト
6.30 世界の旅#432
7.00 日曜劇場「張込み」 吉永小百合ほか
8.00 J的な釣り#332
8.30 テレビがくれた夢
9.00 向田邦子終戦企画「昭和のいのち」
10.40 買物
11.00 天下御免の頑固おやじ大久保彦左衛門
0.40 新春特別企画「遊の人 -天下の御意見番 大久保彦左衛門-」
3.10 買物
3.40 酒場放浪記#548
4.00 クイズダービー #614・615
5.00 J的な釣り#332
5.30 テレビがくれた夢
6.00 メジャーセカンド ①～⑬ 「大吾の夢」 「二世ではなければ」ほか 声藤原夏海 西山宏太朗ほか
0.00 手酌ですみません ③④
1.00 笑ゥせぇるすまんスペシャル
2.20 笑ゥせぇるすまん年末特大号

AXNミステリー 560

6.00★家政婦は見た！ ①②
11.00★二名探偵ポワロ（シーズン6）④ ◇名探偵ポワロ（シーズン7）① 「もの言えぬ証人」 「アクロイド殺人事件」
3.45★ねこが笑えば① 「何が始まるのかニャ？」
4.00★新字ヴェラ ～信念の女警部～（シーズン9） ①～④終 「秘められた真実」 「幻覚の果て」 「立ち向かう人」 「守るべきもの」
11.00 インフォメーション
11.30★字テンプル駅地下診療所のDr.ミルトン ①～④
3.30 インフォメーション
4.00★二Xカンパニー 戦火のスパイたち（シーズン3） ⑨⑩終 「再会と別れ」 「永遠の記憶」

スーパー！ドラマTV 575

6.00★二新スタートレック S7⑪
7.00字NCIS: NO S5⑯
8.00二スーパーナチュラル S13⑭
9.00 インフォメーション
9.30★二NCIS: NO S4 ①②
11.30 インフォメーション
0.00★二【全話一挙放送】ブラックリスト S5 ⑬～⑰ 「見えざる手」 「ローリー・シンクレア3世」 「パティ・スー・エドワーズ」 「カプリコーン・キラー」ほか
5.00二NCIS: NO S5⑯
6.00字スーパーナチュラル S13⑭
7.00字STARTUP S3②
8.00★字NCIS: NO S4 ①②
10.00二インスティンクト⑧
11.00★二NCIS: NO S5 ⑬～⑯ 「ウイルスX」 「ゆがんだ正義」ほか
3.00二STARTUP S3②
4.00字インスティンクト⑧
5.00字STARTUP S3②

ディズニーXD（エックスディー） 604

6.00二キッド㉜◇フリーキー⑥
6.55 365◇二バンダ㊲㊳
8.00 ラビッツ㊸～㊻
8.30二SW レジスタンス⑥
9.00二タートルズ#105・106
10.00二どっきりギャング㉜
10.30二ベイマックス⑱⑲
11.30二エイリにゃん㉔
0.00 団地ともお㉚㉛
1.00 ラビッツ㊸～㊻
1.30 境界のRINNE㉖
2.00 スティッチ！㉒㉓
2.55 365◇二どっきり㉜
3.30二カンフーパンダ㊲㊳
4.30二ダックテイルズ⑭⑮
5.25二ミッキーマウス！㊺
5.30 団地ともお㉚㉛
6.30二ベイマックス⑱⑲
7.30二タートルズ#105・106
8.30 ラビッツ㊸～㊻
9.00二MA：ブラックパンサー・クエスト④
9.30二スパイダーマン㉒
10.00 スティッチ！㉒㉓
11.00 境界のRINNE㉖
11.30二ガーディアンズ：MB⑪
0.00二フリーキー⑥
0.30二SW レジスタンス⑥
1.00字SW反乱者たち4⑦⑧
2.00二FアベンジャーズⅠ㉔㉕
3.00二ハルクスマッシュ⑮～⑰
4.30二MUスパイダーマンW・W⑩～⑫

ディズニージュニア 607

6.00二キャプテン⑦
6.30二ミッション⑬
7.00二MMロード⑮
7.30二パジャマスク㉘
8.00二ライオン◇二ギガント
9.00 ロボカー#103・104
9.30二おもちゃびょういん③
10.00二パグ・パグ◇二ペッパ
11.00二マペット◇二ナンシー
0.00二パジャマスク㊶㊷
1.00二バンビリーナ㉕
1.30二ソフィア◇二ドクター
2.30二トッツ とべ！④
3.00二パグ・パグ◇二ギガント
4.00二ライオン◇二MMロード
5.00 ロボカー◇しょうぼう
5.30二おもちゃびょういん⑤
6.00二ナンシー①
6.30二バンビリーナ㉟
7.00二パジャマスク⑧
7.30二マペット・ベビー②
8.00二ペッパ◇二トッツ
9.00二MMロード◇二ソフィア
10.00二ドット◇カリメロ
11.00二キャリー◇二サラ
0.00二おもちゃドクター㉟
0.30二OSO◇二プーさん
1.30二マニー◇二ハイ・ホー
2.30二ライオン◇二ミッション
3.30二スタンリー㉔
4.00二キャリー◇マイJr
5.00二ハグルモンスター㉓
5.30二ジャングル⑥

ナショナル ジオグラフィック 651

4.00二アメリカ軍を率いた将軍たち後
5.00字独裁者のルール
6.00 インフォメーション
6.30二バ科学5⑫
7.00字愛犬レスキュー3
9.00 インフォメーション
9.30字アフリカの獣達2
10.30 インフォメーション
11.00★新二どうぶつドクター 総集編「ドクター・ポールのびっくりランキング」ほか
1.00 インフォメーション
1.30二世界遺産
2.00字トルコの知られざる至宝
3.00二メーデー！11「イタビア航空870便」ほか
6.00二世界の巨大工場2
7.00字中国 巨大国家の真実2「中国沿岸部の発展」
8.00二ツタンカーメン ～人を虜にする秘密～
10.00二都市伝説の真相「アトランティス」ほか
1.00二第二次大戦の潜水艦「ハーダー：日本軍の支配海域へ」「タング：最後の魚雷」
3.00二第二次大戦の潜水艦2「シルバーサイズ：日本軍の爆雷攻撃」

ディスカバリーチャンネル 677

4.00二スペースタイム・宇宙ガイドS2
6.00字大惨事の瞬間㉟
6.30 インフォマーシャル
7.00二THE NAKED
8.00二3.11からの出発
8.30 インフォマーシャル
9.00字ファスト&ラウドS5
11.00二SUPERCAR
0.00二カスタム・マスターS5「キャデラックCTS-V」
1.00二エジソンの卵
2.00 インフォマーシャル
2.30二大惨事の瞬間㊸
3.00二不可思議体験の告白「幽霊船」
4.00字ベーリング海の一攫千金S15⑦
6.00二THE NAKED
7.00字超危険！命がけ職業体験⑥「漁師」
8.00二ミリタリー・モータースS6
9.00二名車再生！あの車は今
10.00二名車再生！ S10「アストンマーチン·DB7」
11.00字世界の建築SOS
0.00二兵器のテクノロジー
1.00二潜入！ロイヤル・ネイビー
3.00字密着！米軍演習

アニマルプラネット 750

4.00二南極圏
5.00二びっくり動物CD⑦
5.30字ジョージア水族館 日記S1⑨
6.30字コヨーテ・ピーターソン 動物一直線！
7.30字私はこうして襲われた！ S3⑦
8.30 インフォマーシャル
9.00二アニマル・ウエポン
10.00 インフォマーシャル
10.30二蘇る！イギリス恐竜王国①②
0.30二行儀の悪いペットたちS1③
1.30 インフォマーシャル
2.00二かわいい！ S3
4.00二ペット 野生の秘密②
5.00字猫ヘルパーS5⑥
6.00字テキサス獣医 奮戦記S3
7.00二弱肉強食の世界
8.00二現代の恐竜たち
9.00二仰天！ふしぎプラネットS1③
10.00★字コヨーテ・ピーターソン 動物一直線！
11.00★二検証！動物界の小さな巨人 「ソノラムカデ」ほか
0.00二地球ものがたり
1.00二仰天！ふしぎプラネットS2③～⑤

MONDO TV 751

5.00 麻雀DXアンコール M21王座決定戦⑫
6.30 パチンコ守山塾 #252・285
8.30 ガールズパチンコS⑫
9.00 決断ラーメン発掘③
9.30 ガールズパチンコP⑪
10.00 旧車レストア2⑫
10.30 ラジオごっこ⑫
11.00 MONDO式 麻雀⑲
0.00映闇金ドッグス3 山田裕貴ほか
1.30 スナッカーズR㊽
2.00 麻雀14回名人戦⑤
3.30 最強馬券師5⑮
4.00 パチンコ守山塾#285
5.00 ガールズパチンコS⑫
5.30 恋するパチスロ⑮
6.00 パチスロ常勝理論#365
7.00字トップギア S26④
8.00★字F1グランプリ・ヒーローズ③
9.00映真・雀鬼4 歌舞伎町·博徒通り（2000）
10.30 永野が震える夜⑫
11.00★ガールズパチンコS⑬
11.30 恋するパチスロ⑮
0.00 麻雀14回名人戦⑤
1.30映闇金ドッグス3 山田裕貴ほか
3.00 女神降臨#114
3.30 他人のSEXで⑬⑭
4.30 Sweet Angel㊹

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

6.00 プロ野球ニュース⑩
7.00 パチンコLAB8 ⑬⑭「PF機動戦士ガンダム」前後
9.00 ラーメンWalker2 #246
9.20 有吉くんの正直さんぽ#187・188
11.50 プロ野球ニュース⑩
0.50生プロ野球中継 「ヤクルト×阪神」 ～神宮球場 （試合終了まで放送、以降の番組変更あり）
6.00 ゲームセンターCX #287
7.00 コヤブガチ馬写真館③
8.00生競馬予想TV!#1006 「スプリングS（GⅡ）」 「阪神大賞典（GⅡ）」ほか
10.00 競馬魂⑥
11.00生プロ野球ニュース⑪
0.00 競馬予想TV!#1006
2.00 プロ野球ニュース⑪
3.00 いいすぽ！㊷
5.00 鎧美女㊷
5.30 あなたと温泉③④

★新内容登場番組 字字幕 二二カ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多音声多重 天天気予報
N ニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.00 プロ野球「巨人×横浜DeNA」(3／21開催)
9.15 ジータスモール
9.45 Gベスト！
10.00生巨人練習中「直生」
11.30 熱ケツ情報#570･572
0.30 G+マーケット
1.00生GIANTS プレゲームショー
1.45生プロ野球「巨人×横浜DeNA」～東京ドーム(試合終了まで放送)
6.00 G+ショッピング
6.30 Gベスト！
6.45 プロ野球「巨人×横浜DeNA」～東京ドーム(当日放送)
11.00 プロレス激闘の記憶～三沢NOAH編～⑨ ▽2004･4･25 武道館 GHC戦「小橋×高山」
2.00 徳光プロレス ▽ハーリー・レイス
3.00 ジャイアンツタイムマシーン㊳(放送時間短縮あり)

J SPORTS 3 405

5.00多アルペンスキー FIS W杯 19/20 男子スーパーG「コルティナ・ダンペッツォ」
7.00 バドミントン ワールドツアー 全英オープン 2020 ▽決勝 ～バーミンガム
2.00★生Bリーグ 2019-20 第29節「琉球×SR渋谷」
4.45 The REAL ▽企業スポーツ特集
5.45★生多アルペンスキー FIS W杯 19/20 ▽男子 スラローム「コルティナ・ダンペッツォ/イタリア」
10.00★多WRC世界ラリー選手権2020 ▽Rd.3「レビュー」
11.00★字フリーライド 2020 第3戦HL
0.00 Bリーグ 2019-20 ▽第29節「琉球×SR渋谷(3/22)」
2.15 MLBナビ◇HAKA
3.15字WWE スマックダウン HL#1073 (～4.15)

J SPORTS 1 406

4.00字WWE ロウHL#1398
5.00字WWE スマックダウン ハイライト#1073
6.00 The REAL ▽ラグビー特集
8.00字フリーライド 2020 ▽第2戦HL
8.55 HAKA◇情報
9.55 プロ野球中継「広島×中日(3/21)」
(1.25～5.30放送休止)
5.30二スーパーラグビー'20 ▽第8節-3「シャークス×チーフス」
7.30 プロ野球中継「広島×中日(3/22)」
11.00 ANA CUP 第44回日本ハンドボール ▽プレーオフ男子FINAL
1.00 The REAL ▽ラグビー特集
2.00多スキージャンプ W杯 19/20 男子フライングヒル 団体戦「ビケルスン」

J SPORTS 2 407

4.00二FIM スーパースポーツ世界選手権 第2戦
5.00字アイスクロス2020 ▽第1戦「横浜」
6.00 プロ野球中継「広島×中日(3/21)」
9.30多アルペンスキー FIS W杯 19/20 男子ジャイアントスラローム「コルティナ・ダンペッツォ」
0.30★生プロ野球中継「楽天×オリックス」～楽天生命パーク(試合終了まで放送)
5.00 MLBナビ
5.30 HAKA
6.00字WWE ロウHL#1398
7.00 プロ野球中継「楽天×オリックス(3/22)」
10.30多スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子フライングヒル「ビケルスン」
0.45多フリースタイルスキー FIS W杯 19/20 ▽男女デュアルモーグル「イドレ」
2.45字フリーライド 第3戦
3.45 MLBミュージック⑧ (～4.00)

ムービープラス 450

4.45映字アローン
6.30映字マッキー (2012インド) スディープほか
8.45映字インデペンデンス・デイ [特別版] ウィル・スミスほか
11.30 インフォメーション
0.00映字レッドブル アーノルド・シュワルツェネッガーほか
2.00映字ザ・ミスト (2018年) ロマン・デュリスほか
3.45 インフォメーション
4.00映字ボルケーノ トミー・リー・ジョーンズほか
6.00 オンデマンドみよう
6.15映吹インデペンデンス・デイ [特別版] ウィル・スミスほか
9.00映吹魔界探偵ゴーゴリⅢ 蘇りし者たちと最後の戦い
11.00映字レッド・エージェント 愛の亡命 レベッカ・ファーガソンほか
0.45映字エリザベス∞ エクスペリメント
2.45映字乱気流／タービュランス (1997米)

シネフィルWOWOW 451

8.00映字戦場にかける橋 (1957米) アレック・ギネスほか
11.00映戦国自衛隊(1979) 千葉真一ほか
1.30映字ミッドウェイ (1976米) チャールトン・ヘストンほか
4.00映字サスペクト・ゼロ (2004米) アーロン・エッカートほか
6.00字トランスポーター ザ・シリーズ ニューミッション ⑦～⑨ クリス・ヴァンスほか
9.00映字ギャング・オブ・ニューヨーク (2002米) レオナルド・ディカプリオほか
0.00映字秘められた遊戯 (2008米) ウィラ・フォードほか
1.50映字後宮の秘密 (2012韓国) チョ・ヨジョンほか
4.00映字熟れた本能 クリスティン・スコット・トーマスほか (～5.30)

ザ・シネマ 452

6.00映字カーリー・スー
8.00映字ギャラクシー・クエスト(1999米) ティム・アレンほか
10.00映字昼下りの決斗 ランドルフ・スコットほか
11.45 情報番組
0.15映字トリプルX: 再起動(2017米)
2.15映字リディック (2004米) ヴィン・ディーゼル
4.30映字リディック：ギャラクシー・バトル ヴィン・ディーゼル
6.45 ラインナップ紹介
7.00★映字ザ・マミー／呪われた砂漠の王女 トム・クルーズほか
9.00★映吹トリプルX: 再起動(2017米) ヴィン・ディーゼル
11.00★映吹ジョニー・ハンサム(1989米) ミッキー・ロークほか
1.00映字ロスト・シティZ 失われた黄金都市
3.30映字デュー・デート～出産まであと5日！史上最悪のアメリカ横断～(2010米)
5.30 情報番組

FOX 576

4.00字HOMELAND S7 ⑫終
5.05字マダム・セクレタリー S2⑮
6.00字NCIS S17⑪
7.00二ブラッドライン S1 ⑦
8.00 インフォメーション
8.30★吹ヒーリング・ヨガ⑱
8.55字HOMELAND S7 ⑫終
10.00 インフォメーション
10.30★字シンプソンズ S29㉑終／S29①
11.30 インフォメーション
0.00★字HOMELAND S7⑦～⑪
4.55字HOMELAND S7 ⑫終
6.00★字POSE⑤⑥
8.00★字パッセージ⑦
9.00字シンプソンズ S29 ㉑終／★S29⑩
10.00★字STAR 夢の代償 S3⑩
11.00字ブラッドライン S1 ⑦
0.00字NCIS S17⑪
1.00字ウォーキング・デッド S10⑫
2.00★字レジデント S2㉑
3.00字NCIS:LA S10⑪

女性チャンネル♪LaLa TV 582

4.00字リターン⑪⑫
6.30 Atsushiソウル美食旅
7.00 スロトレ！～美背中
7.15吹レイチェルのパリの小さなキッチン④
8.00 きりひらく女⑰
8.30字JAEJOONG Photo People in Tokyo①◇情報
10.00 K-Stage ～IMFACT LIVE in TOKYO'19～
10.15★字ハベクの新婦 ⑨⑩◇情報
1.15★字ハベクの新婦 ⑪⑫◇情報
4.30 舞台「EXCITER!!」
5.45 AHNdante㊸
6.30 眼福食堂⑫
7.00字スキャンダラスな彼女たち⑦
8.00 きりひらく女⑱
8.30 オンナの○○事件簿「秘密…すぎる恋」「ぐうたら夫のとんでもない秘密」
9.30★SBS人気歌謡#1038
10.50 人気MUSICセレクト
11.05★字SBS人気歌謡 #1037
0.35 LaLa TVオススメ
0.45字三食ごはん 2⑥
2.30字プレーヤー⑦⑧

AXN 海外ドラマ 584

6.00字ブラインドスポット S3㉑
6.50字GOTHAM S5⑪
7.45字LUCIFER S3㉒
8.40字HAWAII FIVE-0 キャラクターセレクション①
10.00★二【一挙放送】CSI：マイアミ S9 ①～④
1.45 通販
2.15★二【一挙放送】CSI：マイアミ S9 ⑤～⑦
5.00 通販
5.30★二【一挙放送】CSI：マイアミ S9 ⑧～⑫
10.00★二【一挙放送】HAWAII FIVE-0 S6⑧～⑪
1.40★二【一挙放送】HAWAII FIVE-0 S6⑫～⑯
(～6.00)

アニマックス 600

6.00 ぼのぼの㊼～#100
6.30 斉木楠雄のΨ難⑪⑫
7.30 ルパン三世(PART2)
8.30 アラレちゃん
9.00 ハイキュー2nd⑥⑦
10.00 名探偵コナン#693
10.30 約束のネバーランド ⑫終
11.00映AKIRA
1.20 ぼのぼの◇こち亀
2.00 ワンパンマン⑨⑩
3.00 黒子のバスケ㊼㊽
4.00 コナン#693･694
5.00 ルパン三世(PART2)
6.00 Dr.STONE⑮⑯
7.00 ボルト#136
7.30 織田シナモン信長⑦
8.00映機動戦士ガンダムNT(ナラティブ)
9.45 ぼのぼの
10.00 ルパン三世(PART2)
11.00 伊藤美来 ～いまのみく色～
11.30 シートン学園⑪
0.00 シートン学園 課外授業
0.30 地獄少女 二籠㉑㉒
1.30 ゾンビランドサガ ⑫終
2.00 夏目友人帳 肆⑩⑪
3.00映バイオハザード：ヴェンデッタ
4.45 ぼのぼの◇こち亀
5.30 ちびまる子ちゃん

キッズステーション 601

6.00 デュエマ!!㊷
6.30 パスカル先生
6.45 じーさん
7.00 ゴンじろー㊱
7.30 ポケモン
8.00 妖怪ウォッチ！㊱終
8.30 ポケモンS&M#138
9.00 アンパンマン#1177
9.30映アンパンマン「アンパンマンといたずらオバケ／とばせ！希望のハンカチ」
11.05 妖怪ウォッチ
11.30 ゴンじろー㊺
0.00映ポケモン「セレビィ時を超えた遭遇／ピカチュウのドキドキかくれんぼ」
2.00映名探偵コナン「探偵たちの鎮魂歌」
4.00 妖怪ウォッチ！㉟㊱終
5.00 爆釣バーハンター⑰
5.30 デュエマ!!㊶
6.00 弱虫ペダルNG ⑬～㉕終
0.00 銀魂
1.00 マギ（第2期）⑩⑪
2.00 ∀ガンダム㉝㉞
3.00映二スチュアート・リトル
4.35映二スチュアート・リトル2

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00二ベアベアーズ㊷㊸
4.30二スティーブンU#122･123
5.00二ガム㊻◇オギー㊿
6.00二きかんしゃトーマス
6.30 ゆかいなカバ ハボ⑯
6.40 ビングー in ザ・シティ⑥
7.00二アンクルグランパ㊻～㊾
8.00映映画ちびまる子ちゃん イタリアから来た少年
10.00二ビクター&バレンティノ⑮⑯
10.30二パフ㊽◇オギー3㉔
11.15二ベアベアーズ㊻
11.30 鷹の爪 DO⑲⑳
0.00二きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハボ⑰
0.40 ビングー in ザ・シティ⑧
1.00映映画ちびまる子ちゃん イタリアから来た少年
2.45二パワパフ⑬
3.00二新 ルーニー・テューンズ⑦⑧
4.00二トムS㊽㊾
5.00二ガムボール㊿㊶
6.00二タイタンズGO㊸㊹
7.00二タイタンズ㉕㉖
8.00二パワパフ⑬～⑯
9.00二トゥイーティー ミステリー⑩⑪
10.00 日常⑬～⑱
1.00二新 ルーニー・テューンズ⑥⑦
2.00二リクエストアワー

ディズニー・チャンネル 603

6.00二ミレット⑬⑭◇365
6.30二チャック㊼◇モラン㊶
7.00二ライオン㊷◇ロード㊶
8.00二マペット⑥◇ソフィア㊷
9.00二おもちゃびょういん㉛
9.30二トッツ とべ！⑨
10.00二ユニコーン！⑫
10.25 ツム⑬◇二101匹⑱
11.00二ダック⑥◇アンフィビア⑬
0.00二ミラキュラス㊼㊽
0.55 ディズニー365
1.00映二ライオン・キング (1994米)
2.45二フィニアス◇モンスター㉘
3.30二101匹⑱◇ペンギンズ㉖
4.25二ミッキーマウス！⑧
4.30二ビッグシティ・グリーン㉑
5.00二エレナ㊹
5.30二ラプンツェル㊷㊸
6.25 365◇二アンフィビア⑧
7.00二ミラキュラス㉕㉖
8.00二悪魔㊻㊼◇マイロ⑲⑳
10.00二シドニー⑪◇キキワカ㊼
11.00二ミラキュラス⑦
11.30二悪魔㊼◇365
0.00映二プリンセス・プロテクション・プログラム(2009米)
1.45二ビッグシティ・グリーン
2.00二リブとマディ㉞～㊱
3.30二怪奇ゾーン④～⑥
5.00 ディズニートラベラー⑧
5.30二コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00字耳打ち⑰終
7.00 ザ・ノンフィクション#111
7.50 セブンルール㊼
8.20字復讐の カルテット ㉚㉛
10.40 ラーメンWalker2 #236
11.00 ザ・ノンフィクション#129･130
0.50生プロ野球中継「西武×日本ハム」(試合終了まで放送以降の番組変更あり)
6.00 ジモン肉専門ch㊽
6.30 ラーメン2#232
6.50 AAA FAN MEETING ARENA TOUR 2018 ～FAN FUN FAN～
8.30 未定
8.50 ラブライブ！サンシャイン!!Aqours in LA
10.20生エールディヴィジ 19／20 第28節「フェイエノールト×アヤックス」
0.40字花遊記⑭～⑯
4.30 ザ・ノンフィクション⑫◇おトク

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

4.30 ココDO KOO!?⑦
5.00 京都地検の女('09) ⑧⑨終 名取裕子ほか
7.00 遺留捜査('13) ②③ 上川隆也ほか
9.00 相棒 I ⑪ 水谷豊ほか
10.00 未定
7.00 ドラえもん
8.00 クレヨンしんちゃん
9.00 さまぁ～ず#591
9.30 ゲキレア珍百景#134
10.00 純烈のマダムを探せ～東急沿線編～ ⑤⑥
10.30 サイキ道㉜
11.00 夜の巷を徘徊#222
11.30 東京お笑いライブ マニア トンツカタン ツーマンネタライブ「森本が呼んだ3人と川瀬」(仮)後

0.30 HKT「ほかみな」⑤①
1.30 未定
3.30 ココDO KOO!?①
3.50字カネの花㉓ チャン・ヒョク パク・セヨンほか

KBS World 756

6.00★字全国のど自慢
7.10★字K-RUSH
7.50字太陽の季節 ⑰～#100 オ・チャンソク ユン・ソイほか
10.30字愛はビューティフル、人生はワンダフル㊼㊽ ソル・イナほか
11.50★字スーパーマンが帰ってきた
1.30★字不朽の名曲2
3.10字がんばれ！ブンサン ⑪⑫
5.30★字開かれた音楽会
6.30★字バトル・トリップ
7.45字花郎④ パク・ソジュン パク・ヒョンシクほか
9.00★生KBSニュース9
9.45★字愛はビューティフル、人生はワンダフル㊾㊿ ソル・イナほか
11.00字ミュージックバンク
0.30★字のだめカンタービレ⑩
1.40★字1泊2日2終
3.00字雲が描いた月明り ⑭⑮
5.10字キム・ヨンチョルの街歩き

チャンネル銀河 757

4.00字昭王⑩～⑫
7.00★バニバニバイナ！㊼
7.15 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション㊺
7.30 にっぽん百名山
8.00★人形劇 三国志 ダイジェスト版 ⑦⑧
9.30 バクタクおたすけ隊 ⑩
10.00★北島三郎78歳の挑戦～最終公演の軌跡～
11.30 情報
0.00 多摩南署たたき上げ刑事・近松丙吉4
1.45 情報
2.00 多摩南署たたき上げ刑事・近松丙吉5
3.45 情報
4.00 多摩南署たたき上げ刑事・近松丙吉6
5.40 情報
5.55 多摩南署たたき上げ刑事・近松丙吉7
7.35 情報
7.50 多摩南署たたき上げ刑事・近松丙吉8
9.30 情報
10.00 失楽園①～④
2.00映阿寒に果つ (HDリマスター版)
3.45 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション㊸

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

5.00 世界の車窓から あこがれの鉄道旅行
6.30 ショッピング情報
7.00★ワールドプロレスリング完全版 ▽WRESTLE KINGDOM 14 in 東京ドーム (2020年1月4日)
2.55★生第25回 全日本フットサル選手権大会 ▽決勝(延長あり)
5.30 プロレスリング オレのメモリアルバウト ▽田口隆祐編
6.00★Tポイント×ENEOSゴルフトーナメント 2020 ▽最終日
9.20 CSテレ朝ナビ!!
9.30 ドラえもん
10.30 チエちゃん奮戦記 じゃりン子チエ⑳㉑
11.30★小田霧響子の嘘⑨終
0.20★字黒革の手帖 (2004)①
1.20 ワールドプロレスリング完全版 ▽2014／1／4「WRESTLE KINGDOM 8 in 東京ドーム」前

旅チャンネル 762

6.00 東北さんぽ㉙◇東北㊸
7.00 秘湯名湯旅⑥
7.30字イタリア美の探訪⑪
8.00 欧州トレッキング①
9.00★地球絶景紀行㊸
10.00 4K世界湯めぐり④
10.30 東京グルメ⑬
11.00 ハワイ#108◇マツケン④
0.00 沖縄NEWS SP㉒
0.30 京都よろづ観光帖㉙
1.00 鉄道車窓物語⑧
1.30 長崎歴史さんぽ⑳
2.00 にっぽん酒処⑰
2.30★鉄道ポスターの旅⑧
3.00★女子トク⑥◇遍路⑪
4.00 四時から飲み⑤⓪
4.30★ドライブイン拉麺⑱
5.00 4K日本四季菜彩②
6.00 東北さんぽ㉘
6.30 いい伊豆#464
7.00 まるごと北海道㊾
7.30 離島酒場⑲
8.00 ヨーロッパ街歩#108
9.00 ふれあい街歩#138
10.00 朝ぶら⑳◇旅猫⑤⓪
11.00 地球バス紀行㉞
0.00 高嶋政宏の旅番長㉕
0.30 Hawaii NEWS SP㉜
1.00 まるごと北海道㉝㉞
2.00 ヨーロッパ街歩㉞
3.00 沖縄NEWS SP㉒㉓
4.00 東京TOWNS㊺㊻
5.00 長崎歴史さんぽ⑬⑭

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

4.00 『STUでんつ!』 日テレプラス版㉑㉒
6.55 ショッピング
7.10 未定
7.20 そらジロー
7.30 アンパンマン
8.00 未定
11.00 花咲舞が黙ってない(第1シリーズ) ①～⑩終 杏 上川隆也 塚地武雅ほか
8.30 OAU Tour 2019 -A Better Life-
11.00 未定
11.10 古谷徹のほっこりハシゴ酒 第3部
0.00 未定
1.00 麻雀・日テレプラス杯2017頂上決戦終
2.30 22／7 計算中㊵～㊷

【番組録画について】お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

22 日 Sun

Mar. 2020

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

4.00★スーパーヒッツ総合ランキング50
8.00 歓送迎会鉄板カラオケソング①
EXILE
いきものがかり
菅田将暉
レミオロメン
GReeeeNほか
1.00 歓送迎会鉄板カラオケソング②
アンジェラ・アキ
森山直太朗
WANIMA
Kiroroほか
6.00★SPACE SHOWER MUSIC AWARDS 2020
ユースケ・サンタマリア
いとうせいこうほか
10.00 SPACE SHOWER MUSIC AWARDS 2020 BEST VIDEO DIRECTOR作品集
11.00 モンスターロック
0.00 ヨルジュウ
1.00 Eve Theater
2.00 THE PLAYLIST by Eve
(3.00～6.00放送休止)

MUSIC ON! TV (エムオン!) 351

6.00★歴代カラオケスーパーヒッツ
▽いきものがかりほか
7.30 M-ON! カラオケカウントダウン 50
0.00★送別会を盛り上げよう! 鉄板カラオケメドレー一挙5時間!
5.00 TWICE特集
7.00字日本語字幕入り! MMA 2019 (Melon Music Awards)
11.00 BTS特集
1.00★パパとママの青春ポップス一挙5時間!

MTV 352

6.00 オトナの青春名曲：ハードロック名曲選
7.30★KARAOKEE Top50
0.00★全世代対応！お花見や歓迎会にピッタリのカラオケソング
King Gnu
米津玄師
Novelbright
Foorin
あいみょん
Official髭男dism
RADWIMPS
ONE OK ROCK
back number
星野源ほか
10.00★RADWIMPS Live Selection
11.00★King Gnu Video&Live SP
0.00 東京事変 Live Selection
1.00 US Top50
5.00★AfterHours

100%ヒッツ!スペースシャワーTV プラス 354

4.00★邦洋ヒッツ
6.00 歴代J-POPヒットソング大特集！④
福山雅治
Superfly
EXILE
Perfumeほか
4.00 歴代J-POPヒットソング大特集！⑤
星野源
乃木坂46
米津玄師
あいみょんほか
2.00★邦洋ヒッツ
(3.00～6.00放送休止)

GAORA SPORTS 402

7.55★K-1 OUTSTANDING ⑤⓪終
8.25★みんなの甲子園④
8.54★生第92回選抜高等学校野球大会
▽第4日
▽9.00 第1試合
▽11.30 第2試合
▽2.00 第3試合
4.30★生K-1 WORLD GP㉘
▽K-1 WORLD GP 2020 JAPAN ～K'FESTA.3～ 3.22さいたま スーパーアリーナ
9.30 サーフトリップ②
10.00★ゴルフ大好き!!㊾
10.15 シングルへの道㉘
10.30★二男子テニスATPツアーマスターズ1000
▽インディアンウェルズ ダブルス決勝
1.30二男子テニスATPツアーマスターズ1000
▽インディアンウェルズ 準決勝 (～6.45)

ゴルフネットワーク 403

引き続き、衛星生中継 2019－20バルスパーCS 3日目
7.15 インフォ◇大西翔太③
8.00★2020Tポイント×ENEOS ゴルフトーナメント 2日目
11.00 みんなのPGAツアー3月号
11.30 放送開始直前！白金台女子ゴルフ部
0.00 アイデンティティ
0.30 2019年度 第25回日本Jr選手権競技
1.30 ゴルフスイッチ！㊽
2.00 EASY GOLF#227
2.30 PGAツアーHL
2.45 大西翔太③
3.00 ゴルフ真剣勝負㊼
5.00二2019－20バルスパーCS 3日目
10.00★あす◇PGAツアーHL
10.30 debut！
11.00★2020Tポイント×ENEOS ゴルフトーナメント 最終日
0.30 大西翔太③
0.45 PGAツアーHL◇Enjoy
1.30★オンデマンドでみよう！3月号◇教え⑤
2.00★生二衛星生中継 2019－20バルスパーCS 最終日

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

時代劇専門チャンネル 502

5.00 立花登青春手控え3⑥
6.00 天晴れ夜十郎⑩
7.00 逃亡②
8.00 ブシメシ！2⑤
8.50 天地人 総集編 第四回～「愛」の章～終
10.00 鬼平犯科帳1〈4K Dリマスター版〉⑰
※2Kダウンコンバートにて放送
11.00 剣客商売4③
0.00 立花登青春手控え3⑦終
1.00映◢椿三十郎
三船敏郎ほか
3.00 八百八町夢日記SP 一千両の大勝負
4.45 生活情報の時間
5.00 鬼平犯科帳1〈4K Dリマスター版〉⑪
※2Kダウンコンバートにて放送
6.00 剣客商売3③
7.00 右門捕物帖
8.45 生活情報の時間
9.00 菜の花の沖①②
11.40 松本清張の異変街道
古谷一行ほか
1.20 荒木又右衛門 伊賀の決闘
2.30 さらい屋五葉
⑩～⑫終 (～4.00)

日本映画専門チャンネル 526

6.00 男おばさん!!#177
6.20映◢若い狼(1961)
夏木陽介ほか
8.00 北の国から〈Dリマスター版〉⑪
9.00 ホンカン雪の陣
大滝秀治ほか
10.00映男はつらいよ 口笛を吹く寅次郎
0.00映昼顔(2017)
上戸彩
斎藤工ほか
2.20映OVER DRIVE (2018)
東出昌大ほか
4.30映嘘を愛する女 (2018)
長澤まさみほか
6.50映響 -HIBIKI- (2018)
平手友梨奈ほか
9.00映寝ても覚めても (2018)
東出昌大ほか
11.30 「いま、映画作家たちは 2020」特別番組
0.00映不気味なものの肌に触れる(2014)
1.00映字THE DEPTHS
3.10 懺悔 松岡真知子の秘密
4.30 欲求不満な三姉妹
(～5.50)

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

4.00 未定
6.00 刑事のまなざし⑦～⑪終
「母の鎖」ほか
椎名桔平
要潤ほか
10.10 買物
10.40 酒場放浪記#328
11.00 集団左遷!!①～⑩終
「俺達に明日はない!? ノルマ100億に挑め！ド根性男の奇跡始動」ほか
福山雅治
香川照之ほか
8.00 チャン・グンソクライブ THE CRISHOW Ⅳ 舞台裏までSP
10.30 山崎育三郎 LIVE TOUR 2019 ～I LAND～ 舞台裏密着SP
0.30 週刊EXILE#512
1.00 推しが武道館いってくれたら死ぬ⑩
1.30 地縛少年花子くん⑩
2.00字THE SHOW#218
3.20 新・浅見光彦「華の下にて」
平岡祐太ほか
(～6.00)

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

4.00 未定
6.00 落語特選会
7.00 落語研究会
9.00 浅見光彦「蜃気楼」
辰巳琢郎
加藤治子ほか
10.40 浅見光彦「札幌殺人事件」
辰巳琢郎
加藤治子ほか
0.20 浅見光彦「須磨明石殺人事件」
辰巳琢郎
加藤治子ほか
2.00 ザ・サスペンス「偽造の太陽」
田中健ほか
3.40 買物
4.00 風雲たけし城㊼㊽
6.00 メジャーセカンド⑭～㉕終
「キャッチャーの経験値」
「攻略の手がかり」
「全力勝負」ほか
声藤原夏海
西山宏太朗ほか
11.30 GRANRODEOの踊ロデオ4 上京編完全版
1.00 手酌ですみません⑤⑥
2.00 海底楽園

AXNミステリー 560

6.00★家政婦は見た！③④
11.00★二名探偵ポワロ(シーズン7)②
◇名探偵ポワロ(シーズン8)①
「エッジウェア卿の死」
「メソポタミア殺人事件」
3.45★ねこが笑えば②
「仲良くなろうニャ！」
4.00二刑事コロンボ㊻～㊾終
「殺意の斬れ味」
「復讐を抱いて眠れ」
「奪われた旋律」
「虚飾のオープニングナイト」
11.30★字テンプル駅地下診療所のDr.ミルトン⑤～⑧終
3.30★松本清張 危険な斜面
5.30 インフォメーション

スーパー！ドラマTV 575

6.00★二新スタートレック S7⑫
7.00★二謎の円盤UFO 完全版⑦⑧
9.00 インフォメーション
9.30二NCIS: NO S5⑯
10.30二C・マインド S13⑳
「死のバイキング」
11.30 インフォメーション
0.00★二【全話一挙放送】ブラックリスト S5⑱～㉒終
「ザラク・モサデック」
「イアン・ガーヴェイ(続編)」ほか
5.00二スーパーナチュラル S13⑭
6.00字TAKE TWO⑧
7.00二インスティンクト⑧
8.00二エレメンタリー S6③
9.00字NCIS: NO S5⑯
10.00字C・マインド S13⑳
11.00字インスティンクト⑧
0.00★二STARTUP S3③「接触」
1.00字エレメンタリー S6③
2.00★字STARTUP S3③「接触」
3.00二謎の円盤UFO 完全版⑦⑧
5.00 インフォメーション

ディズニーXD (エックスディー) 604

6.00二キッド㉝◇フリーキー⑦
6.55 365◇二パンダ㊴㊵
8.00 ラビッツ㊼～㊾
8.30二SW レジスタンス⑦
9.00二タートルズ#107・108
10.00二どっきりギャング㉝
10.30二ベイマックス⑳㉑
11.30二エイリにゃん㉕
0.00 団地ともお㉜㉝
1.00 ラビッツ㊼～㊾
1.30 境界のRINNE㉗
2.00 スティッチ！㉔㉕
2.55 365◇二どっきり㉝
3.30二カンフーパンダ㊴㊵
4.30二ダック⑯⑰◇ミッキー㊻
5.30 団地ともお㉜㉝
6.30二ベイマックス⑳㉑
7.30二タートルズ#107・108
8.30 ラビッツ㊼～㊾
9.00二MA: ブラックパンサー・クエスト⑤
9.30二スパイダーマン㉓
10.00 スティッチ！㉔㉕
11.00 境界のRINNE㉗
11.30二ガーディアンズ:MB⑫
0.00二フリーキー⑦
0.30二SW レジスタンス⑦
1.00字SW反乱者たち4⑨⑩
2.00二Fアベンジャーズ 1㉖
2.30 Fアベンジャーズ 2①
3.00二ハルクスマッシュ⑱～⑳
4.30二MUスパイダーマン W・W⑬～⑮

ディズニージュニア 607

6.00二キャプテン⑧
6.30二ミッション⑭
7.00二MMロード⑯
7.30二パジャマスク㉙
8.00二ライオン◇二ギガント
9.00 ロボカーポリー㊾㊿
9.30二おもちゃびょういん④
10.00二パグ・パグ◇二ペッパ
11.00二マペット◇二ナンシー
0.00二パジャマスク㊸㊹
1.00二バンピリーナ㉖
1.30二ソフィア◇二ドクター
2.30二トッツ とべ！⑧
3.00二パグ・パグ◇二ギガント
4.00二ライオン◇二MMロード
5.00 ロボカー◇しょうぼう
5.30二おもちゃびょういん⑥
6.00二ナンシー②
6.30二バンピリーナ㉜
7.00二パジャマスク⑨
7.30二マペット・ベビー③
8.00二ペッパ◇二トッツ
9.00二MMロード◇二ソフィア
10.00二ドット◇カリメロ
11.00二キャリー◇二サラ
0.00二おもちゃドクター㊱
0.30二OSO◇二プーさん
1.30二マニー◇二ハイ・ホー
2.30二ライオン◇二ミッション
3.30二スタンリー㉕
4.00二キャリー◇マイJr
5.00二ハグルモンスター㉔
5.30二ジャングル⑦

ナショナル ジオグラフィック 651

4.00二第二次大戦の潜水艦2
5.00字トルコの知られざる至宝
6.00 インフォメーション
6.30二バ科学5⑬
7.00二世界釣り巡業！
9.00 インフォメーション
9.30二アニマルハンター
10.30 インフォメーション
11.00字コンティネント7: 南極大陸「立ち往生した砕氷船」ほか
1.00 インフォメーション
1.30二世界遺産
2.00二スーパーカー大改造
3.00二蘇れ思い出の名車2
4.00字蘇れ思い出の名車7
5.00二密着！サンパウロ国際空港警察
6.00字アポロ：ミッション・トゥ・ザ・ムーン
8.00字窮地のヒトラー2
9.00二徹底スキャン：第二次大戦の秘密
10.00★字衝撃の瞬間 巨大災害
「大雪崩発生 その時エベレストでは」
11.00★二メーデー！18⑤
0.00二メーデー！11
1.00二メーデー！12「ブリティッシュミッドランド航空92便」ほか

ディスカバリーチャンネル 677

4.00字世界の建築SOS
5.00二エジソンの卵
6.00字大惨事の瞬間㊱
6.30 インフォマーシャル
7.00字極限サバイバル
8.00二3.11からの出発
8.30 インフォマーシャル
9.00二名車再生！ S15
11.00★字ディーゼル・ブラザーズ
1.00二NASA超常ファイル S4◇インフォ
2.30二大惨事の瞬間㊹
3.00二兵器のテクノロジー
4.00二米軍・エリートへの道S1
6.00字密着！米軍演習
7.00字ベーリング海のゴールドラッシュS5㉒
8.00二スペースタイム・宇宙ガイドS2
9.00二モーガン・フリーマン時空の彼方S7
10.00★二NASA超常ファイルS4
11.00字火星探査 生命の痕跡を求めて
0.00字建築革命
1.00二不可思議体験の告白
2.00字ベーリング海のゴールドラッシュS5㉒
3.00字超危険！命がけ職業体験⑥「漁師」

アニマルプラネット 750

4.00二仰天！ふしぎプラネットS2⑥
5.00字Hello！ワールド
5.30二仰天！ふしぎプラネットS2⑦
6.30二ヨーロッパ
7.30二弱肉強食の世界
8.30 インフォマーシャル
9.00二南極圏
10.00 インフォマーシャル
10.30二解明！超巨大恐竜の謎
11.30二解明！魚竜の謎
0.30二ザンビア 野生王国の一日S1①
1.30 インフォマーシャル
2.00映猫侍 南の島へ行く
4.00字怒れる大自然②
5.00二エレファント・ダイアリー～エコーの物語
7.00字怒れる大自然③
「昆虫大発生」
8.00二ブルー・プラネット
「いのちの物語」ほか
10.00二ザンビア 野生王国の一日S1①
「ゾウの大地」
11.00二ミュータント・プラネットS2
0.00二弱肉強食の世界
1.00二現代の恐竜たち
2.00二怪物魚を追え！ S2
3.00二ブルー・プラネット

MONDO TV 751

5.00 麻雀DXアンコール M21王座決定戦⑬
6.30 パチンコ守山塾#253
7.30 パチスロ常勝理論#365
8.30 恋するパチスロ⑮
9.00 最強馬券師5⑮
9.30 ガールズパチンコP⑫
10.00 カレーの門戸⑭
10.30 純烈ショー！2⑩
11.00字TAXI ブルックリン⑫
0.00 カレー放浪記①～⑩
▽カレー研究家の一条もんこが、麒麟・田村を連れ最高にうまいカレー店を紹介。
5.00 RCドリフト⑥
5.30 麻雀14回名人戦⑤
7.00映闇金ドッグス3 (2016)
山田裕貴ほか
8.30 決断ラーメン発掘㉓
9.00★麻雀 BATTLE ROYAL チームCS'20⑧
10.00★真王伝説#243
10.30字試してバッテン⑫
11.00 パチンコ守山塾#285
0.00★パチスロ常勝理論#366
1.00 Sweet Angel㉚
1.30映ほっぷすてっぷじゃんぷッ！ (2018)
3.00 女神降臨#115
3.30字F1GPヒーローズ③
4.30 Sweet Angel㉟

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

6.00 プロ野球ニュース⑪
7.00 競馬予想TV!#1006
「スプリングS(GⅡ)」
「阪神大賞典(GⅡ)」ほか
9.00 ゴリパラ見聞録#159
9.50 競馬予想TV!#1006
「スプリングS(GⅡ)」
「阪神大賞典(GⅡ)」ほか
11.50 プロ野球ニュース⑪
0.50生プロ野球中継
「ヤクルト×阪神」～神宮球場
(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
6.00 めちゃイケ!#161
7.00 ゲームセンターCX #296
8.00 第10回 東京03 単独公演
10.00 兵動・野爆のキャンピング王国⑦
11.00生プロ野球ニュース⑫
0.00 ゲームセンターCX #100
1.00 プロ野球ニュース⑫
2.00 バカリズム超H!③
3.00 いいすぽ！㊸
5.00 鎧美女㊸
5.30 あなたと温泉⑤⑥

★新内容登場番組 字字幕 二二カ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多音声多重 天天気予報
Nニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.00 プロ野球「巨人×横浜DeNA」(3／22開催)
9.15 ジータスモール
9.45 スタジオオアリス 女子オープン 2019 ▽最終日
11.15 KKT杯 バンテリンレディスオープン 2019 最終日
0.45 G+マーケット
1.15 ワールドレディスチャンピオンシップ サロンパスカップ 2019 最終日
2.45 G+ショッピング
3.15 Gベスト！
3.30 MotoGP ハイライト① カタール
4.30 2020 MotoGP ▽第2戦 タイGP 予選
8.00 徳光和夫の週刊ジャイアンツ#404
9.30 G+ショッピング
10.00 ボウリング#722
10.30 プロレスリング・ノアSP ～'20・3・8 横浜文化体育館～
2.45 Gベスト！
3.00 プロレス クラシック アンコール#101

J SPORTS 3 405

6.00多 アルペンスキー HL
7.00字 WRC世界ラリー'20 ▽Rd.3「プレビュー」
7.30多 WRC世界ラリー'20 ▽Rd.3「速報 Day2」▽8.00「速報 Day1+ラリーステージ」▽9.00「パワーステージ」▽10.30「レビュー」
11.30 HAKA
0.00二 FIA 世界耐久選手権(WEC) 19/20 ▽第6戦「セブリング1000マイルレース(アメリカ)」
9.00★ MOTOR#312
9.30★字 Mobil 1③
10.00★字 ロウHL#1399
11.00字 WWE スマックダウン ハイライト#1073
0.00 セレクション
3.30字 Mobil 1③(～4.00)

J SPORTS 1 406

4.15多 スキージャンプ FIS W杯 男子フライングヒル「ピケルスン」
6.30 柔道グランドスラム2020「エカテリンブルグ大会」
9.30 プロ野球中継「広島×中日(3/22)」
1.00 グッドゴルフ#313
1.30 情報◇桑田泉1④
2.30 MLBナビ
3.00多 アルペンスキー FIS W杯 19/20 男子ダウンヒル「コルティナ・ダンペッツォ」
5.00多 ラグビー トップリーグ2020 第9節-1「神戸製鋼×クボタ」
7.00二 スーパーラグビー'20「クルセイダーズ×ハリケーンズ」▽9.00「レベルズ×ヒトコムサンウルブズ」
11.00多 ラグビー トップリーグ2020「NTTコミュニケーションズ×NTTドコモ」▽1.00「リコー×三菱重工相模原」
3.00字 WWE スマックダウン HL#1073 (～4.00)

J SPORTS 2 407

6.00 Foot! FRIDAY
6.30 MLBナビ
7.00 プロ野球中継「楽天×オリックス(3/22)」
10.30多 フリースタイルスキー FIS W杯 19/20 ▽男女モーグル「イドレ」
0.30 蹴球日本代表監督史⑭ ▽オシム ジャパン編
3.00 ANA CUP 第44回日本ハンドボール ▽プレーオフ女子 1stステージ
5.00多 第40回全国中学校スケート大会 ▽フィギュア競技「女子シングル フリースケーティング」▽7.00「男子シングル フリースケーティング」▽9.00 スピード競技
10.00★ Foot! MONDAY
10.30 蹴球日本代表監督史⑲
0.45 Foot! MONDAY
1.15多 アルペンスキー W杯 19/20 男子 ダウンヒル「コルティナ・ダンペッツォ」
3.15字 フリーライド 2020 ▽第3戦HL(～4.15)

ムービープラス 450

4.45映吹 レッドブル アーノルド・シュワルツェネッガーほか
6.45字 タンク・ソルジャーズ①②
9.00映字 裏切りの荒野(1967伊) フランコ・ネロほか
11.00 インフォメーション
11.30映字 グレートウォール(2016年) マット・デイモンほか
1.30映 羅生門[デジタル完全版](1950) 三船敏郎ほか
3.15映乱 [4Kデジタル修復版](1985日本ほか) 仲代達矢ほか
6.15 インフォメーション
6.30映字 K-19(2002米) ハリソン・フォード リーアム・ニーソンほか
9.00映字 逃亡者(1993年) (1993米) ハリソン・フォードほか
11.30映字 追跡者(1998年) トミー・リー・ジョーンズほか
2.00 インフォメーション
2.30映字 ワンス・アポン・ア・タイム・イン・アメリカ [エクステンデッド版]

シネフィルWOWOW 451

5.30映字 アントニーとクレオパトラ
8.10映 大魔神(1966)
9.45映 大魔神怒る(1966) 本郷功次郎ほか
11.15映 大魔神逆襲(1966) 二宮秀樹ほか
1.00新字 警視正バンクロフト～新たなる犯罪① サラ・パリッシュほか
2.00映字 ホワイトハウス・ダウン(2013米) チャニング・テイタムほか
4.30映字 沈黙の脱獄 スティーヴン・セガールほか
6.15映字 エルダー兄弟 ジョン・ウェインほか
8.30新 文豪ストレイドッグス 声優朗読会①
9.00映 20世紀少年 <第1章> 終わりの始まり(2008) 唐沢寿明ほか
11.30映字 インクレディブル・ハルク エドワード・ノートンほか
1.30映 最低。(2017)
3.45映字 愛の監獄 (～5.55)

ザ・シネマ 452

6.00★映吹 山猫は眠らない(1992米)
7.45★映吹 山猫は眠らない2 狙撃手の掟 トム・ベレンジャー
9.30 情報番組
10.00映字 ビバ！マリア ブリジット・バルドーほか
0.30映字 アナライズ・ミー
2.30映字 アナライズ・ユー ロバート・デ・ニーロほか
4.30 情報番組
5.00映字 ミート・ザ・ペアレンツ(2000米)
7.00映字 ミート・ザ・ペアレンツ 2 ロバート・デ・ニーロほか
9.00映字 アドレナリン(2006) ジェイソン・スティサムほか
11.00映字 トランス・ワールド(2011米) サラ・パクストンほか
0.45★映 山猫は眠らない(1992米)
2.30★映字 山猫は眠らない2 狙撃手の掟
4.15映字 ダブル・ミッション(2010米)

FOX 576

4.00★二 ブルーブンド・イノセント①
5.00★字 HAWAII FIVE-0 S1③
6.00字 Major Crimes S6 ⑦◇情報
7.30字 NCIS S17⑪
8.30字 マダム・セクレタリー S1⑫◇情報
10.00★二 HAWAII FIVE-0 S1④
11.00★字 Major Crimes S6⑧
0.00字 NCIS S15⑨⑩
2.00二 ブルーブラッド S1⑦◇情報
3.30字 ウォーキング・デッド S10⑫
4.30二 HAWAII FIVE-0 S1④
5.30 インフォメーション
6.00字 Major Crimes S6⑧
7.00★字 NCIS S15⑪⑫
9.00★字 マダム・セクレタリー S1⑬
10.00★字 ウォーキング・デッド S10⑬
11.00字 ウォーキング・デッド S10⑫⑬
1.00字 NCIS S15⑪⑫
3.00字 マダム・セクレタリー S1⑬

女性チャンネル♪LaLa TV 582

5.00 インフォメーション
5.30字 寵妃の秘密2⑰
6.30 眼福食堂⑨
7.00吹 コールドケース S3⑩
8.00★字 如歌⑫
9.00 インフォメーション
9.30★字 クリミナル・マインド:KOREA ⑳終
10.45 インフォメーション
11.00★ AHNdante㊻
11.45 K-Stage ～IMFACT LIVE in TOKYO'19～
0.00★字 オクニョ 運命の女④
1.30★字 かくれんぼ㉒
2.45 インフォメーション
3.15字 赤い月青い太陽②
4.30 インフォメーション
5.00字 運命のように君を愛してる⑯◇情報
6.45 スロトレ！ ～下半身強化
7.00字 如歌⑫
8.00字 オクニョ 運命の女④
9.30字 かくれんぼ㉒
10.45 カクテル2⑧終
11.00字 コールドケース S5 ③④
1.00字 継母 「裏切」
2.00 カクテル②
2.15映字 コンプライアンス -服従の心理-

AXN 海外ドラマ 584

6.00★字 大草原の小さな家 S2⑨⑩
8.25 懐かしのヒット曲
8.30★字 CSI：NY S5㉒
9.55二 THIS IS US S2⑯
11.00★二 ブラインドスポット S3㉑
0.00★二 CSI：科学捜査班 S11①～③
3.30★二 CSI：NY S3 ①②
6.00★二 ナイトライダー①
8.05二 CSI：マイアミ S9①
9.00二 ブラインドスポット S3㉑
10.00字 HAWAII FIVE-0 キャラクターセレクション①
11.00★字 THIS IS US S2⑰
0.00二 CSI：科学捜査班 S11①～③
3.00★二 GOTHAM S5 完全放送①
3.50 懐かしのヒット曲
4.00二 ナイトライダー①

アニマックス 600

6.00 ルパン三世(PART2)㊸
6.30 ちびまる子ちゃん2
7.00 ナルト#199・200
8.00 夏目友人帳⑨⑩
8.30 ココモン2◇ハロココ
9.00 アンパンマン#1178
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 ABCブロッコリ
11.00 バンバカバンツ
11.09 づかん◇ノンタン
11.30 アンパン#1169・1170
0.00 日本の昔話⑯
1.00 アラレちゃん
2.00 コナン#638・639
3.00 赤ずきんチャチャ㉚
3.30 毎日かあさん㊷
4.00 ボールルーム⑪⑫
5.00 ナルト#201・202
6.00 地獄少女 宵伽①②
7.00 げげまのゴンじろー㊺
7.30 MIX⑯
8.00 ゲゲゲの鬼太郎(第6作)
9.00 七つの大罪 神々の逆鱗⑪⑫
10.00 夏目友人帳⑪⑫
11.00 スペースコブラ⑲⑳
0.00 ドラゴンボール #143・144
1.00 妖怪人間ベム⑨⑩
2.00 地獄少女 宵伽①②
3.00 ルパン三世(PART2)
3.30 おそ松さん⑯
4.00 伝説巨神イデオン ①②
5.00 妖怪人間ベム⑨⑩

キッズステーション 601

6.00 ピカちんキット
6.30 ポケモンS&M㊺㊻
7.30 妖怪ウォッチ#114
8.00 ピュアーズ！
8.30 ココモン2◇ハロココ
9.00 アンパンマン#1178
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 ABCブロッコリ
11.00 バンバカバンツ
11.09 づかん◇ノンタン
11.30 アンパン#1169・1170
0.00 日本の昔話⑯
1.00 情報
1.30 パウ・パトロール⑦
2.00 ハピクラ♪タイム
3.00 ABCブロッコリ㉖
3.30 ピュアーズ！⑯
4.00 アンパン#1084・1085
5.00 ポケモンXY㊶㊷
6.00 妖怪ウォッチ#153・154
7.00 ミラージュ！㉟
7.30 ソニックX㊶
8.00 イナイレオリオン⑫⑬
9.00 ナルト疾風伝#550・551
10.00 スラムダンク⑪⑫
11.00 幽遊白書㉙㉚
0.00 銀魂
1.00 ナルト疾風伝#550・551
2.00 イナイレオリオン⑫⑬
3.00 スラムダンク⑪⑫
4.00 ソニックX㊶
4.30 ポケモンXY㊶㊷
5.30 情報

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00 グリジー⑬◇二 パフ⑱⑲
5.00 二 アンクルグランパ#108・109
5.30 二 トゥイーティー ミステリー③
6.00 二 トーマス◇ケロロ#160・161
7.30 二 アンクルグランパ⑧⑨
8.00 二 ガム㊾◇二 タイタンGO㊺
9.00 二 トムK◇グリジー㉛
10.00 二 きかんしゃトーマス
10.30 ゆかいなカバ ハボス⑯
10.40 ビンガー in ザ・シティ⑯
11.00 二 Bルーニー⑯
11.30 二 ユニキャット㉛㉜
0.00 二 トーマス◇ハボス⑱
0.40 ビンガー in ザ・シティ⑨
1.00 映二 劇場版NARUTO -ナルト- 大活劇！雪姫忍法帖だってばよ！！
3.00 二 アンクルグランパ㊶～㊹
4.00 ケロロ軍曹#149・150
5.00 二 タイタンズGO㊼㊽
6.00 二 ガムボール㊻㊼
7.00 映二 劇場版NARUTO -ナルト- 大活劇！雪姫忍法帖だってばよ！！
9.00 二 大人のトムとジェリー
10.00 ケロロ軍曹#145・146
11.00 鷹の爪 EX⑤⑥
11.30 日常⑱◇うたプリ2⑬
0.30 スタミュ(第2期)②
1.00 二 アドベンチャー㊻㊼
2.00 二 ベア㉛㉜◇二 パフ㊵㊶
3.00 二 ベン：10㊲㊳
3.30 二 めざせヒーロー㉑㉒

ディズニー・チャンネル 603

6.00二 ラブンツェル㊽◇365
6.30二 101匹①◇ユニコーン！①
7.30二 ミラキュラス㉓
7.55 モラン#109
8.00二 ミッキーとロード①②
9.00二 パンピリーナ①②
10.00二 おしゃれ①②
11.00二 ソフィア⑳㉑
0.00映二 ふしぎの国のアリス (1951米)
1.25 ディズニー365
1.30映二 ディセンダント (2015米)
3.30二 ビッグシティ・グリーン①②
4.25二 ミッキーマウス！①
4.30二 エレナ①②◇モラン①
5.30二 ラプンツェル①②
6.25 ディズニー365
6.30二 ミラキュラス⑰⑱
7.30二 アンフィビア①
8.00映二 ふしぎの国のアリス (1951米)
9.27 ツム①◇二 101匹①
10.00二 ジドニー⑰◇レイブン㊳
11.00二 キャンプ・キキワカ④
11.30二 ミラキュラス㉜◇365
0.00二 フィニアス㊼㊽
1.00二 ビザードパーク㊳㊴
2.00二 チャーリー㊼㊽
3.00二 プログ犬 スタン①②
4.00二 悪魔バスター㉗㉘
5.00二 ペンギンズ⑯◇コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00字 偽りのフィアンセ⑧ チュ・サンウクほか
7.10字 ボイス2⑤ イ・ジヌクほか
8.20字 最高の恋人㊻～㊽ カン・ミンギョン(Davichi)ほか
10.30 おばさんデカ桜乙女の事件帖⑫
0.10 連続ドラマ記憶⑥⑦
2.00字 ここに来て抱きしめて①
3.10 純喫茶に恋をして④
3.30 ドラゴンボール改㉝
4.00 ワンピース 魚人島編㊶㊷
5.00 ワンピース#721
5.30 ワンピース 空島・スカイピア編 ⑬～㉔ 「早くも犯罪者!? スカイピアの法の番人」ほか
11.30 超特急の撮れ高足りてますか?㉕
0.00字 偽りのフィアンセ⑨
1.00 純喫茶ミニ③
1.10字 ボイス2⑥
2.20字 たった一人の私の味方㊸終
3.40 リッチマン、プアウーマン①②
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

5.00 おみやさん('03)②
6.00 あたしンち#188
6.30 ジュウオウジャー㊼
7.00 クレヨンしんちゃん
7.30 ドラえもん
8.00 ライダービルド⑤
8.30 相棒②⑦
9.30 科捜研の女('00)①
10.30 警視庁・捜査一課長 スペシャル1 内藤剛志ほか
0.20 ナサケの女①
1.20 遺産争族⑨終
2.10字 あなたが眠っている間に⑮⑯終
4.30 あたしンち#229
5.00 ルパンレンジャーVS パトレンジャー㊽
5.30 ライダービルド㊽
6.00 ドラえもん
7.00 クレヨンしんちゃん
8.00 科捜研の女('00)⑥
9.00 相棒①②
10.00 ドクターX('17)⑧
11.00 DOCTORS2⑧
11.55 ブタヅカ⑫
0.00 邪神ちゃんドロップキック⑦⑧
1.00 さまぁ～ず#539・540
2.00 魔法使いの嫁 ⑥～⑧
3.30 ココDO KOO!?②
3.50字 カネの花㉔終

KBS World 756

6.00★生 ニュース広場
7.00★字 人間劇場
7.40★字 大祚榮#108
8.45★字 カッコウの巣⑰
9.40字 花道だけ 歩きましょう㊿
10.20★字 スーパーマンが帰ってきたPB
0.00字 愛はビューティフル、人生はワンダフル㊸㊹
1.20字 人間劇場
2.00★字 スングム③
2.45★字 韓国 八道の食事
3.15字 太陽の季節㊼㊽ オ・チャンソクほか
4.30★インフォメーション
5.00字 のだめカンタービレ⑨
6.10★字 韓国人の食卓
7.00★字 優しい男③
8.15★字 花道だけ 歩きましょう㊶
9.00★生 KBSニュース9
10.05★字 花郎⑤
11.20★字 がんばれ！プンサン⑬
0.30★字 ユ・ヒヨルのスケッチブック
2.00★字 私の彼はエプロン男子㉙㉚
3.10字 優しい男③
4.20★字 君は僕の運命㊺
5.00字 屋根部屋の問題児

チャンネル銀河 757

4.00 にっぽん百名山
4.30 ひるのプレゼント 絶唱 美空ひばり①
5.00字 帝王の娘 スベクヒャン㊲㊳
6.30 若妻殺し 愛川欽也ほか
8.15★ あさが来た㊼㊽
9.00 情報
9.30字 三国志 Secret of Three Kingdoms⑨
10.30 情報
11.00 BS日本のうた#344 小林旭ほか
0.45 情報
1.00字 宮廷の諍い女⑭
2.00 情報
2.30★字 大王の夢㊲㊳ チェ・スジョンほか
5.30 情報
6.00 BS日本のうた#321 秋川雅史ほか
7.45 ショカツの女6終 片平なぎさほか
9.30★字 六龍が飛ぶ㊿
10.45 PPS
11.00★字 三国志 Secret of Three Kingdoms⑩
0.00字 大唐見聞録⑭
1.00 警視庁ゼロ係 SECOND①
2.00字 琅琊榜<弐>⑮⑯ リウ・ハオランほか

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

4.00 タッチ㊾～㊿◇買物
6.00★ ドラえもん
6.30 じゃりン子チエ①
7.00 美味しんぼ㊽◇買物
8.00 N NEWS ACCESS
8.05 おかしな刑事 死体に付いた花弁と、女流画家の美しい罠
9.45 秘湯ロマン
10.10 フィギュアレジェンド
10.25 買物◇N◇おかず
11.30 西村京太郎トラベルミステリー 裏切りの中央本線
1.15 DJ KOOのココDO KOO!?④～⑥
2.15 麻雀最強戦2019 男子プレミアトーナメント 王者の底力 【A卓】荒正義ほか
5.00 美味しんぼ㊼
5.30 チエちゃん奮戦記⑲
6.00 人生の楽園
7.00★ ラグビーTOP14 ▽第18節
9.00 水曜どうでしょう Classic#180
9.25 只野仁(3rd)⑨⑩終
11.15 タッチ㉝㉞
0.10 韓国名作ドラマ 応答せよ1997 ⑤～⑧
3.35★ エスパー魔美㊽

旅チャンネル 762

6.00 鉄道車窓⑦◇祭㉓
7.00吹 ロシアトラベルガイド③
8.00 ラーメン㉒◇平成酒㉑
9.00 伝統温泉④◇旅猫㉗
10.00 東北さんぽ⑫
10.30 町のお嬢さん⑫
11.00吹 ロシアトラベルガイド④
0.00 北海道㊾◇朝ぶら⑳
1.00 鉄道ポスターの旅⑧
1.30 女子トク旅⑤
2.00 マツケン④◇沖縄SP㉒
3.00 ヨーロッパ街歩#110
4.00 ご当地ラーメン⑥
4.30 平成酒どころ⑮
5.00 日本伝統温泉の旅③
5.30 秘境駅の旅⑬
6.00 東北さんぽ⑫
6.30 町のお嬢さん⑫
7.00吹 ロシアトラベルガイド②
8.00 北海道㊾◇朝ぶら⑳
9.00 鉄道ポスターの旅⑧
9.30 女子トク旅⑤
10.00 歩け！マツケン④
10.30 沖縄NEWS SP㉒
11.00 ヨーロッパ街歩#110
0.00 ご当地ラーメン㉒
0.30 平成酒どころ㉑
1.00 伝統温泉④◇旅猫㉗
2.00 北海道㊾◇朝ぶら⑳
3.00 鉄道ポスターの旅⑧
3.30 女子トク旅⑤
4.00 マツケン④◇沖縄SP㉒
5.00 ヨーロッパ街歩#110

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

4.00 向かいのバズる家族⑥
5.00 U-50 麻雀リーグ2018①
6.30 鉄道発見伝⑲
7.30 アンパンマン
8.00字 2度目の二十歳⑤
9.10字 私の心が聞こえる？ ⑪⑫ キム・ジェウォンほか
11.30 ショッピング
0.00 ゆとりですがなにか ⑨⑩終
1.50 未定
2.00 地味にスゴイ校閲ガール・河野悦子④
3.00 あなたの番です⑧
3.50 未定
4.00 すいか⑦
5.00 ショッピング
5.30字 魔女の法廷⑤⑥ チョン・リョウォン ユン・ヒョンミンほか
7.40 未定
7.50 舞台『刀剣乱舞』義伝 暁の独眼竜
11.00 2.5次元ナビ㊱
0.00 名探偵コナン #212・213
1.00 ルパン三世 PART5⑨⑩
2.00 風が強く吹いている ⑲～㉑
3.30 22／7 計算中㊺

【番組録画について】お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

23 月 Mon

Mar. 2020

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

あさ
6.00★AWAプレイリスト
7.00★最速！新着PV
7.15★BIG HITS
Superfly[ほか]
8.00 K-POPランキング

ひる
10.00 カラオケスタート
鉄板ソング
King Gnu
Official髭男dism
QUEEN
Foorin
Superfly
菅田将暉
back number
乃木坂46[ほか]
3.00 LIVE YEAH!!!
4.00★ベストセレクション
5.00★カラオケランキング

よる
7.00★BIG HITS
Mr.Children[ほか]
8.00★乃木坂46 PV特集
10.00★きゃりーのなんだこれTV
10.30【ライブ】ゆず
0.00★スペシャのプレイリスト
1.00★DMZ
2.00★BIG HITS

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

あさ
6.00★エムオン! ヒッツ
6.30★歴代カラオケヒッツ
7.00 鉄板カラオケメドレー①
8.00★M-ON! Countdown K
9.30 あのころヒッツ! 一挙5時間! 1992→1998年
2.30★嗚呼、いとしの歌謡曲
3.30★胸キュンラブソング特集①
4.30★ミュージックバンク #360
6.00★M-ON! カラオケカウントダウン 20
8.00★ツタヤレンタルCDカウントダウン20

ひる
10.00★サキドリ!
10.15★歴代カラオケヒッツ
10.30 歌える! 乃木坂46カラオケランキング
11.30 M-ON! LIVE 大原櫻子「大原櫻子 Premium Concert 2020『I am not I』」
1.00★あのころヒッツ! 1999年
2.00★タンドリーズ㉔
2.15★歴代洋ヒッツ
2.45★M-ON! Countdown International 10
3.45★エムオン! ヒッツ
5.00★歌えるヒッツ

よる
6.00★エムオン! ヒッツ
7.00 KARAOKEE Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 US Top20
0.00 話題沸騰！映画&TVテーマソング特集
1.00★ULTRA HITS
2.00 JAPAN Top20
4.00 全世代対応！お花見や歓迎会にピッタリのカラオケソング
6.00 ジャスティン・ビーバー Video&Live SP
7.30 MTV Diary: ジャスティン・ビーバー
8.00 THE RAMPAGE from EXILE TRIBE VideoSelects
9.00★MTV Top20
11.00★KOREAN MIX
0.00★THE BOYZ VideoSelects
1.00 MTV Punk'd S6②
1.30 Pimp My Ride S4⑤
2.00 恋するカラオケ☆ラブソング特集
3.00★HeadbangersBall SPECIAL：究極のメタル・ラウドロック最強特集
5.00★AfterHours

MTV 352

あさ
6.00★ULTRA HITS
7.00 KARAOKEE Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 US Top20
0.00 話題沸騰！映画&TVテーマソング特集
1.00★ULTRA HITS
2.00 JAPAN Top20
4.00 全世代対応！お花見や歓迎会にピッタリのカラオケソング
6.00 ジャスティン・ビーバー Video&Live SP
7.30 MTV Diary: ジャスティン・ビーバー
8.00 THE RAMPAGE from EXILE TRIBE VideoSelects
9.00★MTV Top20
11.00★KOREAN MIX
0.00★THE BOYZ VideoSelects
1.00 MTV Punk'd S6②
1.30 Pimp My Ride S4⑤
2.00 恋するカラオケ☆ラブソング特集
3.00★HeadbangersBall SPECIAL：究極のメタル・ラウドロック最強特集
5.00★AfterHours

ひる
6.00 コリアンヒッツランキング
8.00★邦洋ヒッツ
8.30 歓送迎会カラオケソング特集 EXILE いきものがかり 菅田将暉 レミオロメン GReeeeN アンジェラ・アキ 森山直太朗 WANIMA Kiroro[ほか]
1.30★コリアンヒッツランキング
3.30★コリアンヒッツ GOT7[ほか]
4.30★歌詞入り邦楽ヒッツ 米津玄師 欅坂46[ほか]
6.30【特番】上田麗奈
7.00 iTunesランキング20
9.00★邦洋ヒッツ
10.00★乃木坂46 PV特集
11.00★韓国語コリアンヒッツ
0.00 BTS ダンスPV特集
1.00★アイドルヒッツ BiS[ほか]
1.30★アニソンヒッツ
2.00★邦洋ヒッツ
3.00★コリアンヒッツ

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

あさ
6.00 コリアンヒッツランキング
8.00★邦洋ヒッツ
8.30 歓送迎会カラオケソング特集 EXILE いきものがかり 菅田将暉 レミオロメン GReeeeN アンジェラ・アキ 森山直太朗 WANIMA Kiroro[ほか]
1.30★コリアンヒッツランキング
3.30★コリアンヒッツ GOT7[ほか]
4.30★歌詞入り邦楽ヒッツ 米津玄師 欅坂46[ほか]
6.30【特番】上田麗奈
7.00 iTunesランキング20
9.00★邦洋ヒッツ
10.00★乃木坂46 PV特集
11.00★韓国語コリアンヒッツ
0.00 BTS ダンスPV特集
1.00★アイドルヒッツ BiS[ほか]
1.30★アニソンヒッツ
2.00★邦洋ヒッツ
3.00★コリアンヒッツ

ひる
6.45字ATPマガジン#491
7.15★生二男子テニスATPツアーマスターズ1000 ▽インディアンウェルズ決勝
8.30★みんなの甲子園⑤
8.54★生第92回選抜高等学校野球大会 ▽第5日 ▽9.00第1試合 ▽11.30第2試合 ▽2.00第3試合
5.00 インフォメーション
5.30 ファイターズキャンプ2020 インタビュー総集編
6.30字ATPマガジン#491
7.00二男子テニスATPツアーマスターズ1000 ▽インディアンウェルズ決勝
10.30★WRESTLE-1㊽ ▽3.15大田区総合体育館
2.30★OZアカデミー ▽「~Poker Face~」3.8新宿FACE
4.30 肉体改造TV⑩⑪ (~5.00)

よる
6.00★二新スタートレックS7⑬
7.00★二ビッグバン S8⑬⑭
8.00★二スーパーナチュラル S11⑮◇情報
9.30字インスティンクト⑧
10.30字STARTUP S3③
11.30 インフォメーション
0.00★二C・マインド S8⑧⑨
2.00二メンタリスト S1①
3.00 インフォメーション
3.30★二エレメンタリー S5⑰⑱
5.30 インフォメーション
6.00二STARTUP S3③
7.00★字C・マインド S8⑧⑨
9.00★二メンタリスト S1②
10.00★二C・マインド S13㉑「消えない音」
11.00字エレメンタリー S6③
0.00★字C・マインド S13㉑「消えない音」
1.00★字メンタリスト S1②
2.00★字エレメンタリー S5⑰⑱
4.00★二アクエリアス S1⑬終／S2①

GAORA SPORTS 402

あさ
6.45字ATPマガジン#491
7.15★生二男子テニスATPツアーマスターズ1000 ▽インディアンウェルズ決勝
8.30★みんなの甲子園⑤
8.54★生第92回選抜高等学校野球大会 ▽第5日 ▽9.00第1試合 ▽11.30第2試合 ▽2.00第3試合
5.00 インフォメーション
5.30 ファイターズキャンプ2020 インタビュー総集編
6.30字ATPマガジン#491
7.00二男子テニスATPツアーマスターズ1000 ▽インディアンウェルズ決勝
10.30★WRESTLE-1㊽ ▽3.15大田区総合体育館
2.30★OZアカデミー ▽「~Poker Face~」3.8新宿FACE
4.30 肉体改造TV⑩⑪ (~5.00)

ひる
引き続き、衛星生中継 2019−20バルスパーCS 最終日
7.15 インフォ◇教え③
8.00 たすき2019特番
8.30 インフォメーション
9.00 アイデンティティ
9.30 ブレメン3！堀口(Norry)宜篤①②
10.00 インフォメーション
10.30 和田泰朗①~④
11.30 インフォメーション
0.00 アマの志し⑨
1.00 インフォメーション
1.30 大西翔太③
1.45 プロの教え⑥
2.00 ゴルフスイッチ！㊽
2.30 インフォメーション
3.00 2019年度 第25回日本Jr選手権競技
4.00 インフォ◇debut！
5.00 PGAツアーHL
5.15 あすゴル◇インフォ
6.00二2019−20バルスパーCS 最終日

よる
11.00★ぎゅっと#129
11.30 PGAツアーHL◇あす
0.00 大西翔太③◇教え⑦
0.30 アイデンティティ
1.00 ぎゅっと#129
1.30 ゴルフスイッチ！㊽
2.00 インフォメーション
3.00 和田泰朗①~④

ゴルフネットワーク 403

あさ
引き続き、衛星生中継 2019−20バルスパーCS 最終日
7.15 インフォ◇教え③
8.00 たすき2019特番
8.30 インフォメーション
9.00 アイデンティティ
9.30 ブレメン3！堀口(Norry)宜篤①②
10.00 インフォメーション
10.30 和田泰朗①~④
11.30 インフォメーション
0.00 アマの志し⑨
1.00 インフォメーション
1.30 大西翔太③
1.45 プロの教え⑥
2.00 ゴルフスイッチ！㊽
2.30 インフォメーション
3.00 2019年度 第25回日本Jr選手権競技
4.00 インフォ◇debut！
5.00 PGAツアーHL
5.15 あすゴル◇インフォ
6.00二2019−20バルスパーCS 最終日

ひる
11.00★ぎゅっと#129
11.30 PGAツアーHL◇あす
0.00 大西翔太③◇教え⑦
0.30 アイデンティティ
1.00 ぎゅっと#129
1.30 ゴルフスイッチ！㊽
2.00 インフォメーション
3.00 和田泰朗①~④

よる

時代劇専門チャンネル 502

あさ
4.00 伝七捕物帳('79)⑲
5.00 暴れん坊将軍V㉖
6.00 大江戸捜査網3⑧
7.00 長七郎江戸日記3⑯
8.00 寧々⑩終 仲間由紀恵[ほか]
9.00 続・木枯し紋次郎②
10.00 暴れん坊将軍Ⅵ㊷
11.00 遠山の金さん㊽
0.00 八百八町夢日記⑤
1.00 奉行暗殺始末 林与一 新井春美[ほか]
2.45 生活情報の時間
3.00 必殺仕置屋稼業㉓
4.00 はぐれ医者 お命預かります！④
5.00 八百八町夢日記㉗ 里見浩太朗[ほか]
6.00 暴れん坊将軍Ⅶ⑦ 松平健[ほか]
7.00 遠山の金さん㉔
8.00 続・木枯し紋次郎⑳終 三船敏郎[ほか]
9.00 剣客商売2⑩
10.00 華岡青洲の妻②
11.00映◢椿三十郎 (1962) 三船敏郎[ほか]
1.00 剣客商売2⑨
2.00 必殺仕置屋稼業②
3.00 幻之介世直し帖⑲ (~4.00)

ひる
6.00 魂の試される時⑤
7.00映遠い一本の道 (1977) 井川比佐志[ほか]
9.00 警視庁鑑識班15 西村和彦[ほか]
11.00 囚人のジレンマ 橋爪功[ほか]
0.55 時代劇chのすべて
1.00 名探偵金田一耕助 横溝正史の真珠郎
2.55 時代劇chのすべて
3.00 ぼんやり~ぬTV㊽
3.40 その「おこだわり」、私にもくれよ!!①②
松岡茉優[ほか]
4.40映◢号笛なりやまず (1949)
5.30 難波金融伝ミナミの帝王17
7.15 難波金融伝ミナミの帝王18
9.00映ハッピーアワー (2015) 田中幸恵 菊池凛月[ほか]
2.40映PASSION (2008) 河井青葉[ほか]
4.45 午後の奥様 性感オイルエステ (R-15版) (~6.00)

よる

日本映画専門チャンネル 526

あさ
6.00 魂の試される時⑤
7.00映遠い一本の道 (1977) 井川比佐志[ほか]
9.00 警視庁鑑識班15 西村和彦[ほか]
11.00 囚人のジレンマ 橋爪功[ほか]
0.55 時代劇chのすべて
1.00 名探偵金田一耕助 横溝正史の真珠郎
2.55 時代劇chのすべて
3.00 ぼんやり~ぬTV㊽
3.40 その「おこだわり」、私にもくれよ!!①②
松岡茉優[ほか]
4.40映◢号笛なりやまず (1949)
5.30 難波金融伝ミナミの帝王17
7.15 難波金融伝ミナミの帝王18
9.00映ハッピーアワー (2015) 田中幸恵 菊池凛月[ほか]
2.40映PASSION (2008) 河井青葉[ほか]
4.45 午後の奥様 性感オイルエステ (R-15版)

ひる
6.00 水戸黄門33⑪
7.00 浅見光彦「姫島殺人事件」 沢村一樹 加藤治子[ほか]
8.40 ぐでたま⑨
8.45 酒場放浪記#271
9.00 水戸黄門15㉙
10.00 ハンチョウ②
11.00 渡る世間は鬼8㊳
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿28 小林稔侍
麻生祐未[ほか]
1.40 酒場放浪記#521
2.00 水戸黄門34⑩
3.00 刑事シュート しゅうと&ムコの事件日誌 北大路欣也[ほか]
4.40 酒場放浪記#551
5.00 渡る世間は鬼6⑫
5.50 浅見光彦「津和野殺人事件」 沢村一樹 村田雄浩[ほか]
7.30 渡る世間は鬼8㉓
8.30字スイッチ ノーカット版⑦⑧
11.00字Run BTS!⑤
0.10字BEHIND THE SHOW#107 (1.00~4.00放送休止)

よる

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

あさ
6.00 水戸黄門33⑪
7.00 浅見光彦「姫島殺人事件」 沢村一樹 加藤治子[ほか]
8.40 ぐでたま⑨
8.45 酒場放浪記#271
9.00 水戸黄門15㉙
10.00 ハンチョウ②
11.00 渡る世間は鬼8㊳
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿28 小林稔侍
麻生祐未[ほか]
1.40 酒場放浪記#521
2.00 水戸黄門34⑩
3.00 刑事シュート しゅうと&ムコの事件日誌 北大路欣也[ほか]
4.40 酒場放浪記#551
5.00 渡る世間は鬼6⑫
5.50 浅見光彦「津和野殺人事件」 沢村一樹 村田雄浩[ほか]
7.30 渡る世間は鬼8㉓
8.30字スイッチ ノーカット版⑦⑧
11.00字Run BTS!⑤
0.10字BEHIND THE SHOW#107 (1.00~4.00放送休止)

ひる
4.00 未定
6.00 ウルトラマンティガ(超解像度版)㉗㉘
7.00 渡る世間は鬼10①
泉ピン子[ほか]
8.40 十津川警部「南伊豆高原殺人事件」 渡瀬恒彦[ほか]
10.20 金八先生7⑱⑲
0.00 輪違屋糸里~女たちの新選組~前 上戸彩[ほか]
1.40 風雲たけし城㊶
2.40 酒場放浪記#502
3.00 江戸を斬る4㉓㉔ 西郷輝彦[ほか]
4.45 笑ゥせぇるす⑨
5.00 メジャー 第1シリーズ⑬⑭
6.00 全日本フィギュアスケート選手権 ▽1998／99 ▽6.50 1999 ▽7.40 2000 ▽8.50 2001 ▽9.50 2002
11.00 向田邦子終戦企画「あさき夢見し」 岸惠子 清水美砂[ほか]
0.40 笑ゥせぇるす㊸ (1.00~4.00放送休止)

よる

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

あさ
4.00 未定
6.00 ウルトラマンティガ(超解像度版)㉗㉘
7.00 渡る世間は鬼10①
泉ピン子[ほか]
8.40 十津川警部「南伊豆高原殺人事件」 渡瀬恒彦[ほか]
10.20 金八先生7⑱⑲
0.00 輪違屋糸里~女たちの新選組~前 上戸彩[ほか]
1.40 風雲たけし城㊶
2.40 酒場放浪記#502
3.00 江戸を斬る4㉓㉔ 西郷輝彦[ほか]
4.45 笑ゥせぇるす⑨
5.00 メジャー 第1シリーズ⑬⑭
6.00 全日本フィギュアスケート選手権 ▽1998／99 ▽6.50 1999 ▽7.40 2000 ▽8.50 2001 ▽9.50 2002
11.00 向田邦子終戦企画「あさき夢見し」 岸惠子 清水美砂[ほか]
0.40 笑ゥせぇるす㊸ (1.00~4.00放送休止)

ひる
6.00★家政婦は見た！ ⑤⑥
11.00★二名探偵ポワロ(シーズン8)② ◇名探偵ポワロ(シーズン9)① 「白昼の悪魔」 「ホロー荘の殺人」
3.45 名探偵の食卓① 「主任警部モース」
4.00★二シャーロック・ホームズの冒険 ㉞㉟ 「サセックスの吸血鬼」 「未婚の貴族」
8.00★字女王ヴィクトリア愛に生きる⑤⑥ 「世紀の結婚」 「女王の秘策」
10.00★二名探偵ポワロ 「誘拐された総理大臣」
11.00★字王朝の謀略 周新と10の怪事件⑲⑳
1.00★二名探偵ポワロ 「西洋の星の盗難事件」
2.00二シャーロック・ホームズの冒険 ㉞㉟ 「サセックスの吸血鬼」 「未婚の貴族」

よる
6.00★二新スタートレックS7⑬
7.00★二ビッグバン S8⑬⑭
8.00★二スーパーナチュラル S11⑮◇情報
9.30字インスティンクト⑧
10.30字STARTUP S3③
11.30 インフォメーション
0.00★二C・マインド S8⑧⑨
2.00二メンタリスト S1①
3.00 インフォメーション
3.30★二エレメンタリー S5⑰⑱
5.30 インフォメーション
6.00二STARTUP S3③
7.00★字C・マインド S8⑧⑨
9.00★二メンタリスト S1②
10.00★二C・マインド S13㉑「消えない音」
11.00字エレメンタリー S6③
0.00★字C・マインド S13㉑「消えない音」
1.00★字メンタリスト S1②
2.00★字エレメンタリー S5⑰⑱
4.00★二アクエリアス S1⑬終／S2①

AXNミステリー 560

あさ
6.00★家政婦は見た！ ⑤⑥
11.00★二名探偵ポワロ(シーズン8)② ◇名探偵ポワロ(シーズン9)① 「白昼の悪魔」 「ホロー荘の殺人」
3.45 名探偵の食卓① 「主任警部モース」
4.00★二シャーロック・ホームズの冒険 ㉞㉟ 「サセックスの吸血鬼」 「未婚の貴族」
8.00★字女王ヴィクトリア愛に生きる⑤⑥ 「世紀の結婚」 「女王の秘策」
10.00★二名探偵ポワロ 「誘拐された総理大臣」
11.00★字王朝の謀略 周新と10の怪事件⑲⑳
1.00★二名探偵ポワロ 「西洋の星の盗難事件」
2.00二シャーロック・ホームズの冒険 ㉞㉟ 「サセックスの吸血鬼」 「未婚の貴族」

ひる
5.00 麻雀DXアンコールM21王座決定戦⑭
6.30 ガールズパチンコB①
7.00 闘えパチスロ⑪⑫
8.00 ガールズパチンコS⑬
8.30 ランボルギーニ⑥
9.00 第3回三人麻雀⑳
10.00 パジリスク①②
11.00字TAXI ブルックリン⑩
0.00 麻雀7回モンド王座決定戦①
1.30 恋するパチスロ⑮
2.00 スナッカーズR㊶
2.30 最強馬券師5⑮
3.00映ノーマーク爆牌党 石田 明(NON STYLE)
5.00 麻雀13回女流M杯⑫
6.30 おいでパチスロ⑮
7.00 カレー放浪記①②
8.00 パチスロ常勝理論#366
9.00 純烈ショー！2⑩
9.30 MONDO式 麻雀⑳
10.30★寄生獣 セイの格率⑤
11.00★映闇金ドッグス4 山田裕貴[ほか]
0.30 ラジオごっこ⑨
1.00 ガールズパチンコS⑬
1.30 恋するパチスロ⑮
2.00 決断ラーメン発掘⑱
2.30 女神降臨#128
3.00映逢いびき(2014) 丸 純子[ほか]
4.30 Sweet Angel㊻

よる

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

あさ
6.00 プロ野球ニュース⑫
7.00 パチンコLAB7⑬
8.00 新みんなの鉄道㉗
9.00 有吉くんの正直さんぽ#166 「自白」
10.20 ウルトラ怪獣散歩㉔
10.50 タカトシ温水の路線バスで!④
0.10 プロ野球ニュース⑫
1.10 サバイバルバトル 極雀21④
2.10 パチスロ(旅)#295
2.40 ラーメンWalker2 #244
3.00 ゴリパラ見聞録#158
3.50 THEわれもDEボン 24時間SP2019⑮

ひる
5.00 THEわれもDEボン #135 風間杜夫 加賀まりこ 内山信二 大村朋宏 (トータルテンボス)
11.00 プロ野球ニュース⑫
0.00 鎧美女㊹
0.30 あなたと温泉⑤⑥
1.00 プロ野球ニュース⑫
2.00 有吉ベース#103
2.30 THEわれもDEボン 生スペシャル プレイバック㉖

よる

ディズニーXD（エックスディー） 604

あさ
6.00新二ビッグシティ・グリーン①~⑩

ひる
10.55 ディズニー365
11.00二リロ①~③⑤⑧⑨
1.55 ディズニー365
2.00二スイート①~⑦
5.30二フィニアスとファーブ①~⑪

よる
1.30二マーベル Uスパイダーマン①~⑨

ディズニージュニア 607

あさ
6.00 プラネット⑬
6.10二ワード◇字ティミー
6.30二ソフィア◇二パグ・パグ
7.30二MMロード◇ロボカー
8.30二トゥモローランド㉟
9.00二OSO◇二チクタク
10.00二チャギントン㉘㉙
10.30二ブーさん◇二ジェイク
11.30二ゴールディとベア㉖
0.00二パジャマスク㉜㉝
1.00二ギガントサウルス①
1.30二MMロード①②
2.30二おもちゃびょういん／マクスタッフィンズタウンへようこそ
3.30二マペット・ベビー①
4.00二ナンシー①②
5.00二パジャマスク㊲
5.30 ロボカー◇二MMロード
6.30二パグ・パグ◇二ソフィア
7.30二おもちゃドクター⑧
8.00二パンピリーナ⑱
8.30二マペット◇二MMクラブ
9.30二キャリー◇二ハイ・ホー
10.30二ティモンとプンバァ⑩
11.00二新ブーさん◇二マニー
0.00二ゴールディとベア⑳
0.30二MMクラブ◇二ドクター
1.30二ヒーロー!◇二スタンリー
2.30二アインシュタイン㊽
3.00二キャリー◇二ジェイク
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二マニー◇二ハイ・ホー

ひる
6.00 プラネット⑬
6.10二ワード◇字ティミー
6.30二ソフィア◇二パグ・パグ
7.30二MMロード◇ロボカー
8.30二トゥモローランド㉟
9.00二OSO◇二チクタク
10.00二チャギントン㉘㉙
10.30二ブーさん◇二ジェイク
11.30二ゴールディとベア㉖
0.00二パジャマスク㉜㉝
1.00二ギガントサウルス①
1.30二MMロード①②
2.30二おもちゃびょういん／マクスタッフィンズタウンへようこそ
3.30二マペット・ベビー①
4.00二ナンシー①②
5.00二パジャマスク㊲
5.30 ロボカー◇二MMロード
6.30二パグ・パグ◇二ソフィア
7.30二おもちゃドクター⑧
8.00二パンピリーナ⑱
8.30二マペット◇二MMクラブ
9.30二キャリー◇二ハイ・ホー
10.30二ティモンとプンバァ⑩
11.00二新ブーさん◇二マニー
0.00二ゴールディとベア⑳
0.30二MMクラブ◇二ドクター
1.30二ヒーロー!◇二スタンリー
2.30二アインシュタイン㊽
3.00二キャリー◇二ジェイク
4.00二トゥモロー◇二ライオン
5.00二マニー◇二ハイ・ホー

よる

ナショナル ジオグラフィック 651

あさ
4.00字独裁者のルール
5.00二エジプト：世界最古の階段ピラミッド
6.00 インフォメーション
6.30二バ科学5⑭
7.00字世界遺産
8.00字衝撃の瞬間 巨大災害
9.00 インフォメーション
9.30二メーデー！11
10.30二アニマルハンター
11.30二蘇れ思い出の名車5
0.30 インフォメーション
1.00二黙示録：カラーで見る第一次世界大戦
3.00二衝撃の瞬間2
4.00二伝説の奇襲作戦
5.00 インフォ◇字歴史に残る武器・軍用品
6.00字潜入！ロシアの凶悪受刑者たち
7.00二元素の掟：ヒンデンブルク号と水素の罠
8.00二密着！ドバイ国際空港
9.00二密着！サンパウロ国際空港警察
10.00★二密着！サンパウロ国際空港警察「心臓発作とコカイン」
11.00字蘇れ思い出の名車7
0.00二メーデー！番外編
1.00二メーデー！18⑤
2.00二衝撃の瞬間4
3.00二空の英雄たち

ひる
4.00字独裁者のルール
5.00二エジプト：世界最古の階段ピラミッド
6.00 インフォメーション
6.30二バ科学5⑭
7.00字世界遺産
8.00字衝撃の瞬間 巨大災害
9.00 インフォメーション
9.30二メーデー！11
10.30二アニマルハンター
11.30二蘇れ思い出の名車5
0.30 インフォメーション
1.00二黙示録：カラーで見る第一次世界大戦
3.00二衝撃の瞬間2
4.00二伝説の奇襲作戦
5.00 インフォ◇字歴史に残る武器・軍用品
6.00字潜入！ロシアの凶悪受刑者たち
7.00二元素の掟：ヒンデンブルク号と水素の罠
8.00二密着！ドバイ国際空港
9.00二密着！サンパウロ国際空港警察
10.00★二密着！サンパウロ国際空港警察「心臓発作とコカイン」
11.00字蘇れ思い出の名車7
0.00二メーデー！番外編
1.00二メーデー！18⑤
2.00二衝撃の瞬間4
3.00二空の英雄たち

よる

ディスカバリーチャンネル 677

あさ
4.00字極限サバイバル
5.00字超危険！命がけ職業体験⑥◇インフォ
6.30二クラコレS9
7.00二名車再生！ S3
8.00二復元！クラシックカー
9.00字大惨事の瞬間㊲
9.30 インフォマーシャル
10.00字サバイバルゲームS3③
11.00字ミステリー・ミュージアムS11
0.00二スペースタイム・宇宙ガイドS2
1.00 インフォマーシャル
1.30二CAR FIX S2
2.00二名車再生！ S4
3.00字ガレージ・リハブS1
4.00二マスター・オブ・アームズS1「騎兵刀」
5.00 インフォマーシャル
5.30字ミステリー・ミュージアムS11
6.30字サバイバルゲームS3③
7.30二大修事の瞬間㊺
8.00★二カスタム・マスターS5
9.00二名車再生！ S15
11.00二SUPERCAR
0.00二名車再生！ S4
1.00字ガレージ・リハブS1
2.00二マスター・オブ・アームズS1「騎兵刀」
3.00二名車再生！ S15

ひる
4.00字極限サバイバル
5.00字超危険！命がけ職業体験⑥◇インフォ
6.30二クラコレS9
7.00二名車再生！ S3
8.00二復元！クラシックカー
9.00字大惨事の瞬間㊲
9.30 インフォマーシャル
10.00字サバイバルゲームS3③
11.00字ミステリー・ミュージアムS11
0.00二スペースタイム・宇宙ガイドS2
1.00 インフォマーシャル
1.30二CAR FIX S2
2.00二名車再生！ S4
3.00字ガレージ・リハブS1
4.00二マスター・オブ・アームズS1「騎兵刀」
5.00 インフォマーシャル
5.30字ミステリー・ミュージアムS11
6.30字サバイバルゲームS3③
7.30二大修事の瞬間㊺
8.00★二カスタム・マスターS5
9.00二名車再生！ S15
11.00二SUPERCAR
0.00二名車再生！ S4
1.00字ガレージ・リハブS1
2.00二マスター・オブ・アームズS1「騎兵刀」
3.00二名車再生！ S15

よる

アニマルプラネット 750

あさ
4.00二ブルー・プラネット
5.00 インフォマーシャル
5.30字私を蝕む寄生虫S2⑦
6.30 インフォマーシャル
7.00二仰天！ふしぎプラネットS2⑧
8.00二かわいい！ S3
10.00 インフォマーシャル
10.30二ティラノサウルス・ギャング①②
0.30字怒れる大自然①
1.30 インフォマーシャル
2.00字テキサス獣医 蘇戦記S3
3.00二追跡！幻の絶滅動物S2
4.00字激闘！サメvsイルカ
5.00 インフォマーシャル
5.30二自然と暮らす！ログハウス編
6.00二ペット 野生の秘密②「知られざる能力」
7.00字野生に生きる「サルに育てられた少年」
8.00二恐竜とアメリカ大陸
10.00字猫ヘルパーS5⑦
11.00二冒険！世界ミステリーハンターS1⑦
0.00二生きるS2
2.00二ミュータント・プラネットS2
3.00二弱肉強食の世界

ひる
4.00二ブルー・プラネット
5.00 インフォマーシャル
5.30字私を蝕む寄生虫S2⑦
6.30 インフォマーシャル
7.00二仰天！ふしぎプラネットS2⑧
8.00二かわいい！ S3
10.00 インフォマーシャル
10.30二ティラノサウルス・ギャング①②
0.30字怒れる大自然①
1.30 インフォマーシャル
2.00字テキサス獣医 蘇戦記S3
3.00二追跡！幻の絶滅動物S2
4.00字激闘！サメvsイルカ
5.00 インフォマーシャル
5.30二自然と暮らす！ログハウス編
6.00二ペット 野生の秘密②「知られざる能力」
7.00字野生に生きる「サルに育てられた少年」
8.00二恐竜とアメリカ大陸
10.00字猫ヘルパーS5⑦
11.00二冒険！世界ミステリーハンターS1⑦
0.00二生きるS2
2.00二ミュータント・プラネットS2
3.00二弱肉強食の世界

よる

MONDO TV 751

あさ
5.00 麻雀DXアンコールM21王座決定戦⑭
6.30 ガールズパチンコB①
7.00 闘えパチスロ⑪⑫
8.00 ガールズパチンコS⑬
8.30 ランボルギーニ⑥
9.00 第3回三人麻雀⑳
10.00 パジリスク①②
11.00字TAXI ブルックリン⑩
0.00 麻雀7回モンド王座決定戦①
1.30 恋するパチスロ⑮
2.00 スナッカーズR㊶
2.30 最強馬券師5⑮
3.00映ノーマーク爆牌党 石田 明(NON STYLE)
5.00 麻雀13回女流M杯⑫
6.30 おいでパチスロ⑮
7.00 カレー放浪記①②
8.00 パチスロ常勝理論#366
9.00 純烈ショー！2⑩
9.30 MONDO式 麻雀⑳
10.30★寄生獣 セイの格率⑤
11.00★映闇金ドッグス4 山田裕貴[ほか]
0.30 ラジオごっこ⑨
1.00 ガールズパチンコS⑬
1.30 恋するパチスロ⑮
2.00 決断ラーメン発掘⑱
2.30 女神降臨#128
3.00映逢いびき(2014) 丸 純子[ほか]
4.30 Sweet Angel㊻

ひる
5.00 麻雀DXアンコールM21王座決定戦⑭
6.30 ガールズパチンコB①
7.00 闘えパチスロ⑪⑫
8.00 ガールズパチンコS⑬
8.30 ランボルギーニ⑥
9.00 第3回三人麻雀⑳
10.00 パジリスク①②
11.00字TAXI ブルックリン⑩
0.00 麻雀7回モンド王座決定戦①
1.30 恋するパチスロ⑮
2.00 スナッカーズR㊶
2.30 最強馬券師5⑮
3.00映ノーマーク爆牌党 石田 明(NON STYLE)
5.00 麻雀13回女流M杯⑫
6.30 おいでパチスロ⑮
7.00 カレー放浪記①②
8.00 パチスロ常勝理論#366
9.00 純烈ショー！2⑩
9.30 MONDO式 麻雀⑳
10.30★寄生獣 セイの格率⑤
11.00★映闇金ドッグス4 山田裕貴[ほか]
0.30 ラジオごっこ⑨
1.00 ガールズパチンコS⑬
1.30 恋するパチスロ⑮
2.00 決断ラーメン発掘⑱
2.30 女神降臨#128
3.00映逢いびき(2014) 丸 純子[ほか]
4.30 Sweet Angel㊻

よる

★新内容登場番組 字字幕 二ニカ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多音声多重 天天気予報
N ニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.00 第98回全国高校サッカー ▽3回戦「鵬学園×矢板中央」▽7.00「四日市中央工×日章学園」
9.00 ジータスモール
9.30 中京テレビ・ブリヂストン レディスOP 2019 最終日
11.00 ミヤギテレビ杯 ダンロップ 女子OP 2019 最終日
0.30 G+マーケット
1.00 生 ジャイアンツイースタンリーグ 2020「巨人×横浜DeNA」(Bプロ、早終了あり、延長なし)
5.00 Gベスト!
5.15 2020 MotoGP ▽第2戦 タイGP
9.30 G+ショッピング
10.00 NFL on 日テレジータス 2019 AFC カンファレンス CS編集版①「タイタンズ×チーフス」
2.00 ボウリング#722
2.30 Bリーグ 2019-20 ▽第26節②「千葉×琉球」(3/8開催)

J SPORTS 3 405

6.00 二 FIM スーパーバイク世界選手権2020 ▽第2戦「ロサイル」
9.00 多 ITTF卓球ワールドツアー 2020 カタール・オープン①
0.00 多 アルペンスキー FIS W杯 19/20 ▽男子 ジャイアントスラローム「クラニスカ・ゴラ」
3.00 Bリーグ 2019-20 ▽第29節「琉球×SR渋谷(3/22)」
5.15 MLBミュージック⑦
5.30★ 生 プロ野球中継「オリックス×ソフトバンク」~京セラドーム大阪(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
10.00 プロ野球中継「オリックス×ソフトバンク(3/24)」~京セラドーム大阪
1.30 MLBナビ
2.00 字 アイスクロス2020 ▽第1戦「横浜」
3.00 字 WWE スマックダウン HL#1073 (~4.00)

J SPORTS 1 406

6.00 情報
6.30 バドミントン ワールドツアー 全英オープン 2020 ▽1回戦~バーミンガム
0.30 情報
1.00 グッドゴルフ#314
1.30 情報◇桑田泉1⑤
2.30 字 Mobil 1 The Grid③
3.00 多 アルペンスキー FIS W杯 19/20 男子 スーパーG「コルティナ・ダンペッツォ」
5.00 字 フリーライド 2020 ▽第3戦HL
(5.55~10.00放送休止)
10.00 プロ野球中継「広島×ヤクルト(3/24)」~MAZDA Zoom-Zoom スタジアム広島
1.30 二 スーパーラグビー 2020 第8節-2「レベルズ×ヒトコムサンウルブズ」
3.30 MLBナビ (~4.00)

J SPORTS 2 407

6.00 字 Mobil 1③◇情報
7.00 Foot! MONDAY
7.30 多 アルペンスキー W杯 19/20 男子 スラローム「コルティナ・ダンペッツォ」
10.30 The REAL ▽企業スポーツ特集
11.30 簡単フィットネス①
0.00 Foot! MONDAY
0.30 蹴球日本代表監督史⑮ ▽オシム ジャパン編「スイス×日本」
3.00 ANA CUP 第44回 日本ハンドボール ▽プレーオフ男子1stステージ ▽5.00 プレーオフ女子2ndステージ
7.00 MLBナビ
7.30 MLBミュージック⑧
7.45 蹴球日本代表監督史㊲ ▽ザック ジャパン編
10.00★ Foot! MARTES
10.30 蹴球日本代表監督史㊳ ▽ジーコ ジャパン編
0.45 Foot! MARTES
1.15 多 アルペンスキー W杯 19/20 男子 スーパーG「コルティナ・ダンペッツォ」
3.15 字 アイスクロス2020 ▽第1戦 (~4.15)

あさ / ひる / よる

ムービープラス 450

6.45 字 タンク・ソルジャーズ③④
9.00 映 字 ◢キングコング(1933年) フェイ・レイほか
11.00 インフォメーション
11.30 映 字 キング・オブ・トロール 勇者と山の巨神
1.30 映 字 ジョーズ2(1978米) ロイ・シャイダーほか
3.45 インフォメーション
4.00 映 字 ウォーターワールド(1995米) ケヴィン・コスナー デニス・ホッパーほか
6.30 映 字 モリーズ・ゲーム ジェシカ・チャステインほか
9.00 映 字 ザ・ミスト(2018年) ロマン・デュリスほか
10.45 映 字 地球が静止する日(2008米) キアヌ・リーヴスほか
0.45 映 字 イット・カムズ・アット・ナイト ジョエル・エドガートンほか
2.30 映 字 リグレッション(2015スペインほか) イーサン・ホークほか

シネフィルWOWOW 451

5.55 番組審議委員会(2020年1月)
6.00 映 字 ウォールフラワー(2012米)
8.00 映 字 フォックスキャッチャー(2014米)
10.30 映 字 ベニスに死す ダーク・ボガードほか
1.00 字 警視正バンクロフト~新たなる犯罪②
2.00 映 字 ジャンゴ 繋がれざる者(2012米) ジェイミー・フォックスほか
5.00 映 字 沈黙の鎮魂歌 スティーヴン・セガールほか
6.45 映 字 ストリートファイター ザ・レジェンド・オブ・チュンリー(2009米)
8.30 文豪ストレイドッグス 声優朗読会②
9.00 映 20世紀少年 <第2章> 最後の希望(2009) 豊川悦司ほか
11.30 映 字 ザ・ヘラクレス ケラン・ラッツほか
1.15 映 nude(2010)
3.10 映 字 不倫の果て
4.55 映 字 ホテル (~6.50)

ザ・シネマ 452

6.00★ 映 吹 山猫は眠らない3 決別の照準
7.45★ 映 吹 山猫は眠らない4 復活の銃弾
9.30 情報番組
10.00 映 字 ロンゲスト・ヤード(1974) バート・レイノルズ
0.30 映 字 ディーン、君がいた瞬間(とき) ロバート・パティンソンほか
2.30 映 字 コンゴ(1995米) ローラ・リニーほか
4.30 情報番組
5.00 映 字 イベント・ホライゾン(1997米) ローレンス・フィッシュバーンほか
7.00 映 字 ラストスタンド アーノルド・シュワルツェネッガーほか
9.00 映 字 ゲッタウェイ スーパースネーク イーサン・ホークほか
11.00 映 字 超巨大ハリケーン カテゴリー5
0.45★ 映 字 山猫は眠らない3 決別の照準
2.30★ 映 字 山猫は眠らない4 復活の銃弾
4.15 映 字 ナイトホークス

FOX 576

4.00 字 L&O:性犯罪 S20⑳
5.00★ 字 HAWAII FIVE-0 S1④
6.00 字 Major Crimes S6⑧◇情報
7.30 字 ブルーブラッド S1⑦
8.30 字 マダム・セクレタリー S1⑬◇情報
10.00★ 二 HAWAII FIVE-0 S1⑤
11.00★ 字 Major Crimes S6⑨
0.00 字 NCIS S15⑪⑫
1.55 字 HOMELAND S7⑫終◇情報
3.30 字 マダム・セクレタリー S2⑮
4.30 二 HAWAII FIVE-0 S1⑤◇情報
6.00 字 Major Crimes S6⑨
7.00★ 字 NCIS S15⑬⑭
9.00★ 字 マダム・セクレタリー S1⑭
10.00★ 新 字 HOMELAND S8①
11.00★ 二 ヒューマンズ S3②
0.00 字 L&O:性犯罪 S20⑦
1.00 字 NCIS S15⑬⑭
3.00 字 マダム・セクレタリー S1⑭

女性チャンネル♪LaLa TV 582

4.00 AHNdante㊺
4.45 きょうの料理~平野レミ~「季節の食卓ほか」
5.30 字 寵妃の秘密2⑱
6.30 眼福食堂⑩
7.00 吹 コールドケース S3⑪
8.00★ 字 如歌⑬
9.00 インフォメーション
9.30★ 新 字 胸部外科①
10.45 インフォメーション
11.15 BACKSTORY②
11.45 人気MUSICセレクト
0.00★ 字 オクニョ 運命の女⑤
1.30★ 字 かくれんぼ㉓
2.30 インフォメーション
2.45 眼福食堂⑫
3.15 字 赤い月青い太陽③
4.30 インフォメーション
5.00 字 運命のように君を愛してる⑰
6.15 インフォメーション
6.45 スロトレ!~上半身 初級編
7.00 字 如歌⑬
8.00 字 オクニョ 運命の女⑤
9.30 字 かくれんぼ㉓
10.30 「コールドケース」ナビ
11.00 字 コールドケース S3⑮⑯
1.00 字 NIP/TUCK S6⑰~⑲終

AXN 海外ドラマ 584

6.00★ 字 大草原の小さな家 S2⑪⑫
8.25 懐かしのヒット曲
8.30★ 字 CSI:NY S5㉓
9.55 二 HAWAII FIVE-0 キャラクターセレクション①
11.00★ 二 THIS IS US S2⑰
0.00★ 二 CSI:科学捜査班 S11④~⑥
3.30★ 二 CSI:NY S3③④
6.00★ 二 ナイトライダー②
7.00 二 CSI:マイアミ S9②③
9.00 二 THIS IS US S2⑰
10.00 字 LUCIFER S3㉒
11.00★ 字 HAWAII FIVE-0 キャラクターセレクション②
0.00 二 CSI:科学捜査班 S11④~⑥
3.00★ 二 GOTHAM S5 完全放送②
3.50 字 CSI:NY S5㉓
4.40 二 ナイトライダー②

アニマックス 600

6.00 ルパン三世(PART2)㊹
6.30 けだまのゴンじろー㊺
7.00 ナルト#201・202
8.00 夏目友人帳⑪⑫
9.00 ドラゴンボール#143・144
10.00 逆転裁判2⑱⑲
11.00 七つの大罪 神々の逆鱗⑪⑫
0.00 ルパン三世(PART2)
1.00 アラレちゃん
2.00 コナン#640・641
3.00 赤ずきんチャチャ㉛
3.30 毎日かあさん㊸
4.00 ボールルーム⑬⑭
5.00 ナルト#203・204
6.00 地獄少女 宵伽③④
7.00 ヒーローアカデミア㊼
7.30 MIX⑰
8.00 ゲゲゲの鬼太郎(第6作)
9.00 七つの大罪 神々の逆鱗⑬⑭
10.00 夏目友人帳⑬終
10.30 続 夏目友人帳①
11.00 スペースコブラ㉑㉒
0.00 ドラゴンボール#145・146
1.00 妖怪人間ベム⑪⑫
2.00 地獄少女 宵伽③④
3.00 ヒーローアカデミア㊼
3.30 おそ松さん⑰
4.00 伝説巨神イデオン③④
5.00 妖怪人間ベム⑪⑫

あさ / ひる / よる

キッズステーション 601

6.00 ピカちんキット
6.30 ポケモンS&M㊼㊽
7.30 妖怪ウォッチ#115
8.00 ピュアーズ!
8.30 ココモン2◇ハロココ
9.00 アンパンマン#1179
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 ABCブロッコリ
11.00 パンパカパンツ
11.09 づかん◇ノンタン
11.30 アンパン#1171・1172
0.30 日本の昔話⑰
1.00 情報
1.30 パウ・パトロール⑧
2.00 ハピクラ♪タイム
3.00 ABCブロッコリ㉗
3.30 ピュアーズ!⑰
4.00 アンパン#1086・1087
5.00 ポケモンXY㊸㊹
6.00 妖怪ウォッチ#155・156
7.00 爆丸プラネット㊳
7.30 ソニックX㊷
8.00 イナイレオリオン⑭⑮
9.00 ナルト疾風伝#552・553
10.00 スラムダンク⑬⑭
11.00 幽遊白書㉛㉜
0.00 銀魂
1.00 ナルト疾風伝#552・553
2.00 イナイレオリオン⑭⑮
3.00 スラムダンク⑬⑭
4.00 ソニックX㊷
4.30 ポケモンXY㊸㊹
5.30 情報

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00 グリジー⑭◇二パフ⑳㉑
5.00 二 アンクルグランパ#110・111
5.30 二 トゥイーティー ミステリー④
6.00 二 トーマス◇ケロロ#162・163
7.30 二 アンクルグランパ⑩⑪
8.00 二 ガム#100◇二タイタンGO⑯
9.00 二 トムK◇グリジー㉜
10.00 二 きかんしゃトーマス
10.30 ゆかいなカバ ハポス⑰
10.40 ピングー in ザ・シティ⑰
11.00 二 Bルーニー⑰
11.30 二 ユニキャット㉝㉞
0.00 二 きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハポス⑲
0.40 ピングー in ザ・シティ⑩
1.00 映 二 劇場版NARUTO -ナルト- 大激突!幻の地底遺跡だってばよ
3.00 二 アンクルグランパ㊺~㊽
4.00 ケロロ軍曹#151・152
5.00 二 タイタンズGO㊼㊻
6.00 二 ガムボール㊽㊾
7.00 映 二 劇場版NARUTO -ナルト- 大激突!幻の地底遺跡だってばよ
9.00 二 大人のトム◇ケロロ#147・148
11.00 鷹の爪 EX⑦⑧
11.30 日常⑲◇うたプリR①
0.30 スタミュ(第2期)③
1.00 二 アドベンチャー㊽㊾
2.00 二 ベア㉝㉞◇二パフ㊷㊸
3.00 二 ベン:10㊴㊵
3.30 二 めざせヒーロー㉓㉔

ディズニー・チャンネル 603

6.00 二 ラプンツェル㊾◇365
6.30 二 101匹②◇ユニコーン!②
7.30 二 ミラキュラス㉔
7.55 モラン#110
8.00 二 ミッキーとロード③④
9.00 二 バンピリーナ③④
10.00 二 おしゃれ③④
11.00 二 ソフィア/にんぎょの ともだち
0.00 映 二 ティガームービープーさんの贈りもの
1.25 ディズニー365
1.30 映 二 ディセンダント2
3.30 二 ビッグシティ・グリーン③④
4.25 二 ミッキーマウス!②
4.30 二 エレナ③④◇モラン③
5.30 二 ラプンツェル③④
6.25 ディズニー365
6.30 二 ミラキュラス⑲⑳
7.30 二 アンフィビア②
8.00 映 二 ティガームービープーさんの贈りもの
9.25 ツム②◇二101匹②
10.00 二 ガール④◇ハーレー㊾
11.00 二 キャンプ・キキワカ⑤
11.30 二 ミラキュラス㉝◇365
0.00 二 フィニアス㊾#100
1.00 二 ビザードバーク㊵㊶
2.00 二 チャーリー㊾㊿
3.00 二 ブログ犬 スタン③④
4.00 二 悪魔バスター㉙㉚
5.00 二 ペンギンズ⑰◇コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00 字 偽りのフィアンセ⑨
7.00 純喫茶ミニ②
7.10 字 ボイス2⑥
8.20 字 最高の恋人㊾~㊿ カン・ミンギョン(Davichi)ほか
10.20 純喫茶ミニ⑦
10.30 山村美紗 小京都連続殺人事件②
0.10 連続ドラマ記憶⑧⑨ 中井貴一ほか
2.00 字 ここに来て抱きしめて②
3.10 純喫茶に恋をして⑤
3.30 ドラゴンボール改㉞
4.00 ワンピース 魚人島編㊸㊹
5.00 ワンピース#722
5.30 字 輝け、ウンス!㊻~㊽ イ・ヨンウン キム・ドンジュン チェ・ジョンウォン パク・ハナほか
0.00 字 偽りのフィアンセ⑩ チュ・サンウクほか
1.10 字 ボイス2⑦
2.20 新 字 会社を辞める最高の瞬間①
3.10 セブンルール㊿
3.40 リッチマン、プアウーマン③④
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

5.00 おみやさん('03)③
6.00 あたしンち#189
6.30 ジュウオウジャー㊽終
7.00 クレヨンしんちゃん
7.30 ドラえもん
8.00 ライダービルド⑭
8.30 相棒2⑧
9.30 科捜研の女('00)②
10.30 ヤメ検の女
0.10 ナサケの女②
1.00 ハケン占い師アタル①
2.10 字 カネの花①②
4.30 あたしンち#230
5.00 ルパンレンジャーVS パトレンジャー㊾
5.30 ライダービルド㊾終
6.00 ドラえもん
7.00 クレヨンしんちゃん
8.00 科捜研の女('00)⑦
9.00 相棒1③
10.00 ドクターX('17)⑨
11.00 DOCTORS2⑨終
0.00 魔法使いの嫁③④
1.00 さまぁ~ず#541
1.30 オスカルリサーチ#122
2.00 魔法使いの嫁⑨~⑪
3.30 ココDO KOO!?③
3.50 字 また!?オ・ヘヨン①

KBS World 756

6.00★ 生 ニュース広場
7.00★ 字 人間劇場
7.40★ 字 大祚榮#109
8.45★ 字 カッコウの巣⑱
9.40 字 花道だけ歩きましょう㊿
10.20 字 ハッピートゥゲザー4
0.00 字 愛はビューティフル、人生はワンダフル㊺㊻
1.20 字 人間劇場
2.00★ 字 スングム④
2.45 字 韓国 八道の食事
3.15 字 太陽の季節㊾#100 オ・チャンソクほか
4.30★ インフォメーション
5.00 字 のだめカンタービレ⑩
6.10★ 字 キム・ヨンチョルの街歩き
7.00★ 字 優しい男④
8.15★ 字 花道だけ歩きましょう㊿
9.00★ 生 KBSニュース9
10.05★ 字 花郎⑥
11.20★ 字 がんばれ!プンサン⑭
0.30★ 字 ハッピートゥゲザー4
2.00★ 字 私の彼はエプロン男子㉛㉜終
3.10 字 優しい男④
4.20★ 字 君は僕の運命㊻
5.00 字 韓国人の食卓

チャンネル銀河 757

4.00 にっぽん百名山
4.30 ひるのプレゼント 絶唱 美空ひばり②
5.00 字 帝王の娘 スベクヒャン㊴㊵
6.30 未亡人殺し
8.15★ あさが来た㊾㊿
9.00 情報
9.30 字 三国志 Secret of Three Kingdoms⑩
10.30 情報
11.00 新BS日本のうた㊼ 氷川きよしほか
0.45 新譜にっぽんのうた銀河セレクション㊺
1.00 字 宮廷の諍い女⑮
2.00 情報
2.30★ 字 大王の夢㊴㊵ チェ・スジョンほか
5.30 情報
6.00 BS日本のうた#322 氷川きよしほか
7.45 カナリヤの唄 殺人事件
9.30★ 字 六龍が飛ぶ㊿
10.45 新譜にっぽんのうた銀河セレクション㊹
11.00★ 字 三国志 Secret of Three Kingdoms⑪
0.00 字 大唐見聞録⑮
1.00 警視庁ゼロ係 SECOND②
2.00 字 琅琊榜<弐>⑰⑱

あさ / ひる / よる

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

4.00 タッチ㊷~㊹◇買物
6.00★ ドラえもん
6.30 じゃりン子チエ②
7.00 美味しんぼ㊽◇買物
8.00 N NEWS ACCESS
8.05 森村誠一の終着駅シリーズ 信濃大町発7時53分あずさ8号
9.45★ 渡辺篤史の建もの探訪
10.10 フィギュアレジェンド
10.25 買物◇N◇おかず
11.30★ ロマンス・ゼロ⑯終
0.38★ 新 花より男子①②
3.00 麻雀最強戦2019 男子プレミアトーナメント 王者の底力【B卓】鈴木優ほか
5.00 美味しんぼ㊾
5.30 チエちゃん奮戦記⑳
6.00 人生の楽園
7.00 森村誠一の終着駅シリーズ 死刑台の舞踏
8.45 ぶらぶら町中華㉟
9.00 水曜どうでしょう Classic#181
9.25★ トリック(2003)⑨⑩終
11.05 クレヨンしんちゃん
0.00 韓国名作ドラマ 応答せよ1997⑨~⑫
3.35★ エスパー魔美㊽

旅チャンネル 762

6.00 鉄道車窓⑧◇祭㉔
7.00 吹 ロシアトラベルガイド④
8.00 東北㊿◇北海道㉟
9.00 ヨーロッパ街歩#124
10.00 東北さんぽ⑬
10.30 町のお嬢さん⑬
11.00 吹 ロシアトラベルガイド⑤
0.00 伊豆#464◇お嬢さん㊸
1.00 秘境温泉③◇遍路⑮
2.00 Hawaii NEWS#108
2.30 京都よろづ観光帖㉙
3.00 酒処⑱◇長崎歴史⑭
4.00 まるごと北海道㉟
4.30 日本百名居酒屋⑰
5.00 ヨーロッパ街歩#124
6.00 東北さんぽ⑬
6.30 町のお嬢さん⑬
7.00 吹 ロシアトラベルガイド③
8.00 いい伊豆#464
8.30 町のお嬢さん㊸
9.00 秘境温泉③◇遍路⑮
10.00 Hawaii NEWS#108
10.30 京都よろづ観光帖㉙
11.00 酒処⑱◇長崎歴史⑭
0.00 まるごと北海道㉟
0.30 日本百名居酒屋⑰
1.00 ヨーロッパ街歩#124
2.00 いい伊豆#464
2.30 町のお嬢さん㊸
3.00 秘境温泉③◇遍路⑮
4.00 Hawaii NEWS#108
4.30 京都よろづ観光帖㉙
5.00 酒処⑱◇長崎歴史⑭

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

4.00 向かいのバズる家族⑦
5.00 U-50 麻雀リーグ2018②
6.30 鉄道発見伝⑳
7.30 アンパンマン
8.00 字 2度目の二十歳⑥
9.10 字 私の心が聞こえる?⑬⑭
11.30 ショッピング
0.00 スペシャルドラマ「ゆとりですがなにか 純米吟醸純情編」前後
1.50 未定
2.00 地味にスゴイ校閲ガール・河野悦子⑤
3.00 あなたの番です⑨
3.50 未定
4.00 すいか⑧
5.00 ショッピング
5.30 字 魔女の法廷⑦⑧
7.50 未定
10.30 ザ・カセットテープ・ミュージック⑧
11.00 鉄道発見伝㊻
0.00 名探偵コナン#214
0.30 東京口コミらーめん⑨
1.00 ルパン三世PART5⑪⑫
2.00 風が強く吹いている㉒㉓終
3.00 東京口コミらーめん⑩
3.30 22/7 計算中㊻

【番組録画について】お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例:HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

24 火 Tue

Mar. 2020

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

4.00★BIG HITS
5.00 ベストセレクション
6.00★AWAプレイリスト
7.00★最速！新着PV
7.15★BIG HITS
8.00★歌詞検索ランキング
10.00 名曲コラボソング特集
東京スカパラダイスオーケストラ
AI
椎名林檎と宮本浩次
Superfly &
トータス松本ほか
3.00★BIG HITS
4.00★ベストセレクション
5.00★ストリーミングランキング
7.00★BIG HITS
8.00★RADWIMPS LIVE&PV特集
10.00★サンボマスターPV特集
10.30★TK from 凛として時雨 PV特集
11.00 【ライブ】スペースシャワー列伝 JAPAN TOUR "同騒会"
0.30 ヤバイTシャツ屋さんPV特集
1.00★DAX
2.00★BIG HITS

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

6.00 サキドリ!
6.15★エムオン! ヒッツ
6.30★歴代カラオケヒッツ
7.00 鉄板カラオケメドレー②
8.00 ミューバン#360
9.30 M-ON! カラオケカウントダウン 50
2.00★あのころドラマヒッツ! 1992&1993年
2.30★嗚呼、いとしの歌謡曲
3.30★胸キュンラブソング特集②
4.30★韓ON! BOX!!
5.30★K-POP ヒッツ!
6.00★J-POP最強カウントダウン20【歌詞入り】
8.00★LINECD20
10.00★サキドリ!
10.15★歴代カラオケヒッツ
10.30 GLAY特集
11.30★M-ON! LIVE The Brow Beat「The Brow Beat Live Tour 2020 "Adam"」
1.00★あのころヒッツ! 2000年
2.00★字SHOW CHAMPION㉚
3.30 韓 Countdown 10
4.30★エムオン! ヒッツ
5.00★歌えるヒッツ

MTV 352

6.00★ULTRA HITS
7.00 MTV Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 KARAOKEE Top20
0.00 話題沸騰！映画&TVテーマソング特集
sumika「願い」ほか
1.00★ULTRA HITS
2.00★Flashback Int'l
2001 年間Top20
4.00 全世代対応！お花見や歓迎会にピッタリのカラオケソング
米津玄師ほか
6.00 乃木坂46 MV HISTORY
8.30★miwa VideoSelects
9.00★US Top20
11.00★KOREAN MIX
0.00 FANTASTICS from EXILE TRIBE VideoSelects
0.30 BALLISTIK BOYZ from EXILE TRIBE VideoSelects
1.00 WORLD STAGE
2.00 恋するカラオケ☆ラブソング特集
あいみょんほか
3.00★Rock on MTV
4.00★AfterHours

あさ ひる よる

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

4.00★邦洋ヒッツ
6.00★名作卒業ソング決定版③
7.00 韓国語コリアンヒッツ
8.00 アイドルヒッツ
8.30 コリアンヒッツランキング
10.30 コリアンヒッツ
WINNERほか
11.30★大人のベストヒッツ 80's-90's JPN
GLAY
森高千里ほか
1.30★邦洋ランキング20
3.30★コリアンヒッツ
少女時代ほか
4.30★歌詞入り邦楽ヒッツ
GENERATIONS from EXILE TRIBE
Superflyほか
6.30 アニソンヒッツ
7.00★邦洋ヒッツ
8.00★back number PV特集
9.00★LIVE YEAH!!!
10.00★乃木坂46 PV特集
11.00★韓国語コリアンヒッツ
0.00 BTS リクエストランキング
1.00★アイドルヒッツ
1.30★アニソンヒッツ
2.00★邦洋ヒッツ
3.00★コリアンヒッツ

GAORA SPORTS 402

5.00 肉体改造TV⑫⑬
5.30 第92回選抜高等学校野球大会
▽セレクション①
8.30★みんなの甲子園⑥
8.54★生多 第92回選抜高等学校野球大会
▽第6日
▽9.00 第1試合
▽11.30 第2試合
▽2.00 第3試合
5.00 情報◇元気めし2⑦
5.45★生多 プロ野球中継
「日本ハム×楽天」
～札幌ドーム
(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
11.00 ファイターズキャンプ2020 インタビュー総集編
0.00 K-1 OUTSTANDING 50終
0.30 K-1 WORLD GP㉘
▽K-1 WORLD GP 2020 JAPAN
～K'FESTA.3～
3.22さいたまスーパーアリーナ
(～8.00)

ゴルフネットワーク 403

4.00 インフォ◇スイング
5.30二 17-18デルテクノロジーズマッチプレー
最終日 後半
8.30 インフォメーション
9.00 ぎゅっと#129
9.30 PGAツアーHL
9.45 大西翔太③◇インフォ
10.30 井上透①～④
11.30 インフォメーション
0.00 ぎゅっと#129
0.30 debut！◇インフォ
1.30二 2019－20バルスバーCS 3日目
4.30 インフォメーション
5.00 ぎゅっと#129
5.30 アイデンティティ
6.00 プロの教え⑧
6.15 あすゴル◇インフォ
7.00 ゴルフ真剣勝負㊼
9.00 ぎゅっと#129
9.30 スター☆Gマッチ Ⅱ㊻
10.00★TEAM SERIZAWA#374
10.30★EASY GOLF#228
11.00★Enjoy Golf
11.30 大西翔太③
11.45★ゴルフ★パラダイス⑫
0.00★Leader's GOLF㊻
0.30 PGAツアーHL
0.45 ギア猿
1.55 ギア猿のおまけ
2.00 インフォメーション
3.00 井上透①～④

時代劇専門チャンネル 502

4.00 伝七捕物帳('79)⑳
5.00 暴れん坊将軍V㉗
6.00 大江戸捜査網③⑨
7.00 長七郎江戸日記③⑰
8.00 世直し順庵！人情剣①
9.00 続・木枯し紋次郎③
10.00 暴れん坊将軍Ⅵ㊸
11.00 遠山の金さん㊾
0.00 八百八町夢日記⑥
1.00映 殿、利息でござる！(2016)
阿部サダヲ
瑛太ほか
3.20 必殺仕置屋稼業㉔
4.10 はぐれ医者 お命預かります！⑤
5.00 八百八町夢日記㉘
里見浩太朗ほか
6.00 暴れん坊将軍Ⅶ⑧
松平健ほか
7.00 遠山の金さん㉕
8.00 新・木枯し紋次郎①
中村敦夫ほか
9.00 光と影⑧
10.00 逃亡④
11.00映 影の軍団 服部半蔵(1980)
渡瀬恒彦ほか
1.20 光と影⑦
2.10 必殺仕置屋稼業③
3.00 幻之介世直し帖⑳
(～4.00)

日本映画専門チャンネル 526

6.00 魂の試される時⑥
7.00映 死刑弁護人(2019)
ナレーション：
山本太郎
9.15 警視庁鑑識班16
西村和彦ほか
11.10 モノクロームの反転
段田安則ほか
1.05 名探偵金田一耕助 仮面舞踏会
3.00 えみちゃんねる㊺
4.10 その「おこだわり」、私にもくれよ!!③
松岡茉優ほか
4.40映 ハナレイ・ベイ(2018)
吉田羊
佐野玲於ほか
6.30映 はやぶさ 遥かなる帰還(2012)
渡辺謙
江口洋介ほか
9.00映 親密さ(2012)
平野鈴
佐藤亮
伊藤綾子ほか
1.30映 うたうひと(2013)
伊藤正子
佐々木健ほか
3.40 『一度死んでみた』特別番組
4.10 尼僧獄門帖
(～5.40)

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

4.00 未定
6.00 水戸黄門33⑫
7.00 浅見光彦「津和野殺人事件」
沢村一樹ほか
8.40 ぐでたま⑩
8.45 酒場放浪記#505
9.00 水戸黄門15㉚
10.00 ハンチョウ③
11.00 渡る世間は鬼8㊴
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿29
小林稔侍ほか
1.40 酒場放浪記#522
2.00 水戸黄門34⑪
3.00 刑事シュート2 しゅうと&ムコの事件日誌
北大路欣也ほか
4.40 酒場放浪記#552
5.00 渡る世間は鬼6⑬
5.50 浅見光彦「斎王の葬列」
沢村一樹ほか
7.30 渡る世間は鬼8㉔
8.30字 スイッチノーカット版⑨⑩
11.00 警視庁機動捜査隊216V
沢口靖子ほか
0.40 酒場放浪記#580
1.00 未定
(～4.00)

あさ ひる よる

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

4.00 未定
6.00 ウルトラマンティガ(超解像度版)㉙㉚
7.00 渡る世間は鬼10 ②③
8.40 十津川警部「丹後殺人迷路」
渡瀬恒彦ほか
10.20 金八先生7⑳㉑
0.00 輪違屋糸里～女たちの新選組～後
上戸彩ほか
1.40 風雲たけし城㉜
2.40 酒場放浪記#504
3.00 江戸を斬る4 ㉕㉖終
4.45 笑ゥせぇるす⑩
5.00 メジャー 第1シリーズ⑮⑯
6.00生 プロ野球「横浜DeNA×阪神」(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
11.30 酒場放浪記#598～601
北浦和「鳴子」
根津「駅馬車」ほか
0.30 笑ゥせぇるす①②
1.00 メジャー 第6シリーズ⑯～⑱
声 森久保祥太郎
森川智之ほか
2.30 未定

AXNミステリー 560

6.00★家政婦は見た！ ⑦⑧
11.00★二 名探偵ポワロ(シーズン9)②③
「五匹の子豚」
「杉の柩」
3.30 ミステリーの味を召し上がれ②
4.00★金田一耕助(60分版)／古谷一行⑬～⑯
「悪魔の手毬唄 5」
「悪魔の手毬唄 6」
「八つ墓村 1」
「八つ墓村 2」
8.00字 バーナビー警部㉟
「錯覚の証明」
10.00★二 名探偵ポワロ
「あなたの庭はどんな庭？」
11.00★字 王朝の謀略 周新と10の怪事件㉑㉒
1.00★二 名探偵ポワロ
「100万ドル債券盗難事件」
2.00★字 ベニー・ドレッドフル～ナイトメア血塗られた秘密～(シーズン2)
⑨⑩終
「宿命を裂く男」ほか
4.00★松本清張 犯罪広告
5.30 インフォメーション

スーパー！ドラマTV 575

6.00★二 新スタートレックS7⑭「愛の亡霊」
7.00★二 ビッグバン S8 ⑮⑯
8.00★二 スーパーナチュラル S11⑯◇情報
9.30字 TAKE TWO⑧
10.30二 エレメンタリー S6 ③
11.30 インフォメーション
0.00★二 C・マインド S8 ⑩⑪
2.00二 メンタリスト S1②
3.00 インフォメーション
3.30★二 エレメンタリー S5⑲⑳
5.30 インフォメーション
6.00字 TAKE TWO⑧
7.00★字 C・マインド S8 ⑩⑪
9.00★二 メンタリスト S1 ③「赤潮」
10.00★二 インスティンクト ⑨「パートナーの壁」
11.00二 NCIS: NO S5⑯
0.00★字 インスティンクト ⑨「パートナーの壁」
1.00★字 メンタリスト S1 ③「赤潮」
2.00★字 エレメンタリー S5⑲⑳
4.00★二 アクエリアス S2 ②③

ディズニーXD（エックスディー） 604

6.00二 ビッグシティ・グリーン⑪～⑳
11.00二 リロ⑩～⑮
1.55 ディズニー365
2.00二 スイート⑧～⑭
5.30二 フィニアスとファーブ⑫～㉒
10.55 ディズニー365
11.00二 どっきりギャング ⑥～⑩
1.30二 マーベル Uスパイダーマン⑩～⑱

ディズニージュニア 607

6.00 プラネット⑭
6.10二 ワード◇字 ティミー
6.30二 ソフィア◇二 パグ・パグ
7.30二 MMロード◇ロボカー
8.30二 トゥモローランド㊱
9.00二 OSO◇二 チクタク
10.00二 チャギントン80 81
10.30二 ブーさん◇二 ジェイク
11.30二 ゴールディとベア㉗
0.00二 パジャマスク54 55
1.00二 ギガントサウルス②
1.30二 MMロード③④
2.30二 ぴょういん①②
3.30二 マペット・ベビー②
4.00二 ナンシー③④
5.00二 パジャマスク58
5.30 ロボカー◇二 MMロード
6.30二 パグ・パグ◇二 ソフィア
7.30二 おもちゃドクター⑨
8.00二 バンビリーナ⑲
8.30二 マペット◇二 MMクラブ
9.30二 キャリー◇二 ハイ・ホー
10.30二 ティモンとプンバァ⑪
11.00二 新ブーさん◇二 マニー
0.00二 ゴールディとベア㉑
0.30二 MMクラブ◇二 ドクター
1.30二 みんなヒーロー！ 62
2.00二 スタンリー⑧
2.30二 アインシュタイン59
3.00二 キャリー◇二 ジェイク
4.00二 トゥモローランド㉟
4.30二 ライオン・ガード⑭
5.00二 マニー◇二 ハイ・ホー

ナショナル ジオグラフィック 651

4.00二 空の英雄たち
5.00二 エジプト死後の世界
6.00 インフォメーション
6.30二 バ科学5⑮
7.00字 トルコの知られざる至宝
8.00二 メーデー！ 18⑤
9.00 インフォメーション
9.30二 メーデー！ 11
10.30二 ホスタイル・プラネット「密林」
11.30二 蘇れ思い出の名車5
0.30 インフォメーション
1.00二 黙示録：カラーで見る第一次世界大戦
3.00二 衝撃の瞬間2
4.00二 伝説の奇襲作戦
5.00 インフォ◇字 歴史に残る武器・軍用品
6.00二 ナチス巨大建造物 アメリカの戦い
7.00字 ナチス政権 最後の日々
8.00字 潜入！スペースX
9.00★新字 コスモス：いくつもの世界「宇宙の星への足がかり」
10.00二 マーズ 火星移住計画 ①②「新世界」ほか
0.00二 メーデー！ 14
1.00二 メーデー！ 16
2.00二 衝撃の瞬間4
3.00二 空の英雄たち

ディスカバリーチャンネル 677

4.00二 名車再生！ S15
5.00二 ミリタリー・モーターズS6◇インフォ
6.30二 クラコレS9
7.00二 名車再生！ S4
8.00二 復元！クラシックカー
9.00字 大惨事の瞬間㊴
9.30 インフォマーシャル
10.00字 サバイバルゲームS3④
11.00字 ミステリー・ミュージアムS11
0.00二 THE NAKED
1.00 インフォマーシャル
1.30二 CAR FIX S2
2.00二 名車再生！ S4
3.00字 ガレージ・リハブS1
4.00二 マスター・オブ・アームズS1◇インフォ
5.30字 ミステリー・ミュージアムS12
6.30字 サバイバルゲームS3④
7.30二 大惨事の瞬間㊻
8.00★字 ベーリング海の一攫千金S15⑧
10.00字 驚異の建造
11.00二 不思議体験の告白
0.00二 名車再生！ S4
1.00字 ガレージ・リハブS1
2.00二 マスター・オブ・アームズS1
3.00二 カスタム・マスターS5

あさ ひる よる

アニマルプラネット 750

4.00字 猫ヘルパーS5⑦
5.00 インフォマーシャル
5.30二 怪物魚を追え！ S2
6.30 インフォマーシャル
7.00字 大発生！危険生物の襲来
8.00二 動物界の小さな巨人
9.00二 弱肉強食の世界
10.00 インフォマーシャル
10.30二 新説！Tレックス再発見
11.30二 翼竜 空飛ぶモンスター
0.30字 怒れる大自然②
1.30 インフォマーシャル
2.00二 恐竜とアメリカ大陸
4.00字 サメvs女格闘家
5.00 インフォマーシャル
5.30二 自然と暮らす！ビーチハウス編
6.00字 猫ヘルパーS5⑦
7.00字 デンバー動物クリニックS4⑱
8.00二 必殺！攻撃本能のすべて③④
9.00二 ザンビア 野生王国の一日S1②
10.00★字 テキサス獣医奮戦記S3
11.00二 冒険！世界ミステリーハンターS1⑧
0.00二 南極圏「季節」
1.00二 ヨーロッパ
2.00二 動物界の小さな巨人
3.00字 デンバー動物クリニックS4⑱

MONDO TV 751

5.00 麻雀DXアンコールM21王座決定戦⑮
6.30 ガールズパチンコB②
7.00 闘えパチスロ⑬⑭
8.00 恋するパチスロ⑮
8.30 決断ラーメン発掘⑫
9.00 麻雀 BATTLE ROYAL チームCS'20⑧
10.00 バジリスク③④
11.00字 TAXI ブルックリン⑪
0.00 麻雀7回モンド王座決定戦②
1.30 麻雀14回名人戦⑤
3.00映字 その男ヴァン・ダム
(2008ベルギーほか)
5.00 麻雀13回女流モンド杯⑬
6.30 おいでパチスロ⑯
7.00 カレー放浪記③④
8.00 パチンコ守山塾#285
9.00 カレーの門戸⑭
9.30 パチンコ守山塾#272
10.30★寄生獣 セイの格率⑥
11.00★麻雀14回名人戦⑥
0.30 旧車レストア2⑪
1.00 パチスロ常勝理論#366
2.00 決断ラーメン発掘⑲
2.30 女神降臨#129
3.00映字 アイ・アム・キューブリック！
(2005英ほか)
4.30 Sweet Angel㊼

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

6.00 プロ野球ニュース⑫
7.00 パチンコLAB7⑭
8.00 はねるのトびら #227～230
「反省無用 ぬるま湯温泉」ほか
11.20 ジモン肉専門ch㊻
11.50 ラーメンWalker2 #245
0.10 プロ野球ニュース⑫
1.10 サバイバルバトル極雀21⑤
2.10 パチスロ(旅)#296
2.40 ラーメンWalker2 #246
3.00 ゴリパラ見聞録#159
3.50 THEわれめDEポン 24時間SP2019⑯
4.50 プロ野球ニュース⑫
6.00 未定
11.00生 プロ野球ニュース⑬
0.00 はねるのトびら#231
1.00 プロ野球ニュース⑬
2.00 有吉ベース#104
2.30 THEわれめDEポン 生スペシャル プレイバック㉝
蛭子能収
斉木しげる
坂上忍ほか
5.10 ラーメン2#246
5.30 鐙美女㊹

★新内容登場番組 字字幕 二二カ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多音声多重 天天気予報
N ニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.00 第98回全国高校サッカー ▽準々決勝① 「青森山田×昌平」 ▽7.00 準々決勝② 「帝京長岡×仙台育英」
9.00 ジータスセット
9.30 大王製紙 エリエール レディスオープン 2019 最終日
11.00 LPGAツアー チャンピオンシップ リコーカップ 2019 最終日
0.30 G+マーケット
1.00生 ジャイアンツイースタンリーグ 2020 「巨人×横浜DeNA」(Bプロ、早終了あり、延長なし)
5.00 G+ショッピング
5.30 ボウリング#722
6.00 2020 MotoGP ▽第2戦 タイGP 予選
9.30 G+ショッピング
10.00 2020 MotoGP ▽第2戦 タイGP
2.15 Gベスト!
2.30 プロ野球熱ケツ#572
3.00 プロレス クラシック アンコール#102

J SPORTS 3 405

6.00字 フォーミュラE①
6.30 プロ野球中継 「広島×ヤクルト(3/24)」 ～MAZDA Zoom-Zoom スタジアム広島
10.00多 ITTF卓球ワールドツアー 2020 カタール・オープン②
1.00 MOTOR GAMES #312
1.30 HAKA
2.00 プロ野球中継 「オリックス×ソフトバンク(3/24)」 ～京セラドーム大阪
5.30★生 プロ野球中継 「オリックス×ソフトバンク」 ～京セラドーム大阪 (試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
10.00 プロ野球中継 「オリックス×ソフトバンク(3/25)」 ～京セラドーム大阪
1.30 MLBミュージック⑦
1.45 MLBミュージック⑧
2.00 MLBナビ
2.30字 WWE ロウHL#1399
3.30 HAKA (～4.00)

J SPORTS 1 406

6.00 情報
6.30 バドミントン ワールドツアー 全英オープン 2020 ▽2回戦 ～バーミンガム
0.30 情報
1.00 グッドゴルフ#315
1.30 情報◇桑田泉⑥
2.30多 アルペンスキー FIS W杯 19/20 男子 ジャイアントスラローム「コルティナ・ダンペッツォ」
5.30 ラグビー珍好プレー
5.45 MLBミュージック⑦
5.55★生 プロ野球中継 「広島×ヤクルト」 ～MAZDA Zoom-Zoom スタジアム広島 (試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
10.00 プロ野球中継 「広島×ヤクルト(3/25)」
1.30二 スーパーラグビー 2020 第8節-1 「クルセイダーズ×ハリケーンズ」
3.30字 WWE ロウHL#1399 (～4.30)

J SPORTS 2 407

6.00字 フリーライド 2020 ▽第3戦HL
7.00 Foot! MARTES
7.30 プロ野球中継 「オリックス×ソフトバンク(3/24)」 ～京セラドーム大阪
11.00 HOOP!③
11.30 簡単フィットネス②
0.00 Foot! MARTES
0.30 蹴球日本代表監督史⑯ ▽岡田 ジャパン編 「日本×ウルグアイ」
3.00 ANA CUP 第44回日本ハンドボール ▽プレーオフ男子 2ndステージ
5.00 ダンス！華麗なる闘い ▽2020アジアOP
6.30 MLBナビ
7.00★生 Bリーグ 2019-20 第30節 「北海道×宇都宮」
9.45 MLBミュージック⑧
10.00★ Foot! WEDNESDAY
10.30★ 蹴球日本代表監督史⑩
0.45 Foot! WEDNESDAY
1.15多 アルペンスキー FIS W杯 19/20 ▽男子 ジャイアントスラローム「コルティナ・ダンペッツォ」(～4.15)

ムービープラス 450

4.30映字 ジョーズ2 (1978米) ロイ・シャイダーほか
6.45字 タンク・ソルジャーズ⑤⑥
9.00映字 テル・ミー・ライズ(1968英)
11.00 オンデマンドみよう
11.15映字 ワンダラーズ [HDニューマスター版](1979米)
1.30映字 ストリート・オブ・ファイヤー [デジタル・リマスター版]
3.30 インフォメーション
4.00映字 インパクト・クラッシュ ラーナー・ダッグバーティほか
6.15映字 マガディーラ 勇者転生 ラーム・チャランほか
9.00映字 バトルフロント ジェイソン・ステイサムほか
10.45映字 アウトランダー (2008米) ジム・カヴィーゼルほか
1.00字 ハリウッド特盛⑫
1.30映字 魔界探偵ゴーゴリⅢ 蘇りし者たちと最後の戦い
3.30映字 ライトスタッフ

シネフィルWOWOW 451

6.50映字 ヒッチハイク
8.45映字 愛の嵐 [最高画質版](1974伊ほか)
11.00映字 あるメイドの密かな欲望
1.00字 警視庁バンクロフト ～新たなる犯罪③
2.00映字 ユニバーサル・ソルジャー：リジェネレーション ジャン＝クロード・ヴァン・ダムほか
4.00映字 ミニミニ大作戦(2003)(2003米) マーク・ウォールバーグほか
6.00映字 ミシシッピー・バーニング
8.30 文豪ストレイドッグス 声優朗読会③
9.00映 20世紀少年 ＜最終章＞ ぼくらの旗(2009) 唐沢寿明ほか
11.45映字 キックボクサー ジャン＝クロード・ヴァン・ダムほか
1.30映字 ダニエラ 17歳の本能(2012チリ)
3.15映 牝猫たち [R15+指定版](2017)
4.50映字 愛人契約 (～7.00)

ザ・シネマ 452

6.00★映吹 山猫は眠らない5 反逆の銃痕
7.45★映吹 山猫は眠らない6 裏切りの銃撃
9.30 情報番組
10.00★ 映画の運命を左右する?!キャスティングの仕事
10.45映字 昼下りの決斗
0.30映字 ゴースト&ダークネス(1996米) ヴァル・キルマーほか
2.30映字 スパイダー・シティ(2012米) バグ・ホールほか
4.00 情報番組
4.30映字 オール・ザ・キングスメン(2006) ショーン・ペンほか
7.00映字 マギー アーノルド・シュワルツェネッガーほか
9.00映字 スパイ・バウンド
11.00映字 デュー・デート～出産まであと5日！史上最悪のアメリカ横断～(2010米)
0.45★映字 山猫は眠らない5 反逆の銃痕
2.30★映字 山猫は眠らない6 裏切りの銃撃
4.15★映字 ニア・ダーク／月夜の出来事

FOX 576

4.00字 NCIS S17⑪
5.00★字 HAWAII FIVE-0 S1⑤
6.00字 Major Crimes S6⑨
7.00 インフォメーション
7.30二 ヒューマンズ S3②
8.30字 マダム・セクレタリー S1⑭
9.30 インフォメーション
10.00★二 HAWAII FIVE-0 S1⑥
11.00★字 Major Crimes S6⑩
0.00字 NCIS S15⑬⑭
2.00字 マダム・セクレタリー S2⑮
3.00 インフォメーション
3.30字 HOMELAND S8①
4.30二 HAWAII FIVE-0 S1⑥
5.30 インフォメーション
6.00字 Major Crimes S6⑩
7.00★字 NCIS S15⑮⑯
9.00★字 マダム・セクレタリー S1⑮／S2⑯
11.00字 HOMELAND S8①
0.00★字 ヒューマンズ S3②
1.00字 NCIS S15⑮⑯
3.00字 マダム・セクレタリー S1⑮

女性チャンネル♪LaLa TV 582

4.00 AHNdante㊻
4.45 きょうの料理～平野レミ～
5.30字 寵妃の秘密2⑲
6.30 眼福食堂⑪
7.00吹 コールドケース S3⑫
8.00★字 如歌⑭◇情報
9.30★字 胸部外科②◇情報
11.00 きょうの料理 ～平野レミ～
11.45★3 ミニットミールズ⑦
0.00★字 オクニョ 運命の女⑥
1.30★字 かくれんぼ㉔終
2.30 インフォメーション
2.45 ねこ×男子
3.15字 赤い月青い太陽④
4.30 インフォメーション
5.00字 運命のように君を愛してる⑱◇情報
6.45 3ミニットミールズ⑦
7.00字 如歌⑭
8.00字 オクニョ 運命の女⑥
9.30字 かくれんぼ㉔終
10.30 きりひらく女⑱
11.00映字 美しすぎる母
1.00字 スキャンダラスな彼女たち⑦
2.00 Atsushiソウル美食旅
2.30字 JAEJOONG Photo People in Tokyo①
3.45 NEXT GENERATION LIVE

AXN 海外ドラマ 584

6.00★字 大草原の小さな家 S2⑬⑭
8.25 懐かしのヒット曲
8.30★字 CSI：NY S5㉔
9.55二 LUCIFER S3㉒
11.00★二 HAWAII FIVE-0 キャラクターセレクション②
0.00★二 CSI：科学捜査班 S11⑦～⑨
3.30★二 CSI：NY S3 ⑤⑥
6.00★二 ナイトライダー ③
7.00二 CSI：マイアミ S9 ④⑤
9.00二 HAWAII FIVE-0 キャラクターセレクション②
10.00字 GOTHAM S5⑪
11.00★字 LUCIFER S3㉓
0.00二 CSI：科学捜査班 S11⑦～⑨
3.00★二 GOTHAM S5 完全放送③
3.50字 CSI：NY S5㉔
4.40二 ナイトライダー③

アニマックス 600

6.00 ルパン三世(PART2)㊺
6.30 キテレツ大百科
7.00 ナルト#203・204
8.00 夏目友人帳⑬終
8.30 続 夏目友人帳①
9.00 ドラゴンボール#145・146
10.00 逆転裁判2⑳㉑
11.00 七つの大罪 神々⑬⑭
0.00 メジャー ワールドシリーズ編 夢の瞬間へ
1.20 ほのぼの
1.30 ルパン三世(PART2)
2.00 コナン#642・643
3.00 赤ずきんチャチャ㉜
3.30 毎日かあさん㊹
4.00 ボールルーム⑮⑯
5.00 ナルト#205・206
6.00 地獄少女 宵伽⑤⑥終
7.00 名探偵コナン#698
7.30 MIX⑱
8.00 ゲゲゲの鬼太郎(第6作)
9.00 七つの大罪 神々の逆鱗⑮⑯
10.00 続 夏目友人帳②③
11.00 スペースコブラ㉓㉔
0.00 ドラゴンボール#147・148
1.00 妖怪人間ベム⑬⑭
2.00 地獄少女 宵伽⑤⑥終
3.00 名探偵コナン#698
3.30 おそ松さん⑱
4.00 伝説巨神イデオン⑤⑥
5.00 妖怪人間ベム⑬⑭

キッズステーション 601

6.00 ココモン2
6.15 ハローココモン
6.30 ポケモンS&M㊾㊿
7.30 妖怪ウォッチ#116
8.00 ピュアーズ！
8.30 ふまじめゾロリ
9.00 アンパンマン#1180
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 プロッコリ◇パンツ
11.09 づかん◇ノンタン
11.30映 プリキュアオールスターズ みんなで歌う♪奇跡の魔法！
1.00 ミラージュ！㉕
1.30 パウ・パトロール⑨
2.00 ハピクラ♪タイム
3.00 ABCブロッコリ㉘
3.30 ピュアーズ！⑱
4.00映 ポケモン「セレビィ時を超えた遭遇／ピカチュウのドキドキかくれんぼ」
6.00 妖怪ウォッチ#157・158
7.00 ポケモンS&M#137
7.30 ソニックX㊸
8.00映 名探偵コナン「探偵たちの鎮魂歌」
10.00映 ゲゲゲの鬼太郎(2007年映画)
0.00 銀魂#342～350
4.00 ソニックX㊸
4.30 妖怪ウォッチ
5.30 情報

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00 グリジー⑮◇二パフ㉒㉓
5.00二 アンクルグランパ#112・113
5.30二 トゥイーティー ミステリー⑤
6.00二 トーマス◇ケロロ#164・165
7.30二 アンクルグランパ⑫⑬
8.00二 ガムボール#101
8.30二 タイタンズGO⑰
9.00二 トムT①◇グリジー㉝
10.00二 トーマス◇ハポス⑱
10.40 ビングー in ザ・シティ⑱
11.00二 Bルーニー⑱
11.30二 ユニキャット㉟①
0.00二 きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハポス⑳
0.40 ビングー in ザ・シティ⑪
1.00映二 劇場版NARUTO -ナルト- 大興奮！みかづき島のアニマル騒動だってばよ
3.00二 アンクルグランパ㊾～㊷
4.00 ケロロ軍曹#153・154
5.00二 タイタンズGO㊼㊽
6.00二 ガムボール㊿㊶
7.00映二 劇場版NARUTO -ナルト- 大興奮！みかづき島のアニマル騒動だってばよ
9.00二 大人のトム◇ケロロ#149・150
11.00 鷹の爪 EX⑨⑩
11.30 日常⑳◇うたプリR②
0.30 スタミュ(第2期)④
1.00二 アドベンチャー㊿㊶
2.00二 ベア㉟㊱◇二パフ㊻㊺
3.00二 ベン：10㊶㊷
3.30二 めざせヒーロー㉕㉖

ディズニー・チャンネル 603

6.00二 ラプンツェル㊿◇365
6.30二 101匹③◇ユニコーン!③
7.30二 ミラキュラス㉕
7.55 モラン#111
8.00二 ミッキーとロード⑤⑥
9.00二 パンピリーナ⑤⑥
10.00二 おしゃれ⑤⑥
11.00二 ソフィア㉕㉖
0.00映二 美女と野獣／ベルのファンタジーワールド
1.25 ディズニー365
1.30映二 ディセンダント3
3.30二 ビッグシティ・グリーン⑤⑥
4.25字 ミッキーマウス!③
4.30二 エレナ⑤⑥◇モラン④
5.30二 ラプンツェル⑤⑥
6.25 ディズニー365
6.30二 ミラキュラス㉑㉒
7.30二 アンフィビア③
8.00映二 美女と野獣／ベルのファンタジーワールド
9.25 ツム③◇二101匹③
10.00二 ガール・ミーツ⑤
10.30二 やってないってば！①
11.00二 キャンプ・キキワカ⑥
11.30二 ミラキュラス㉞◇365
0.00二 フィニアス#101・102
1.00二 ビザードパーク㊷㊸
2.00二 チャーリー㉑㉒
3.00二 ブログ犬 スタン⑤⑥
4.00二 悪魔バスター㉛㉜
5.00二 ペンギンズ⑱◇コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00字 偽りのフィアンセ⑩ チュ・サンウクほか
7.10字 ボイス2⑦ イ・ジヌクほか
8.20字 最高の恋人㊷～㊹ カン・ミンギョン(Davichi)ほか
10.30 転勤判事③ 渡辺えり子ほか
0.10 連続ドラマ記憶⑩⑪ 中井貴一ほか
2.00字 ここに来て抱きしめて③
3.10 純喫茶に恋をして⑥
3.30 ドラゴンボール改㉟
4.00 ワンピース 魚人島編㊺㊻
5.00 ワンピース#723
5.30字 輝け、ウンス! ㊽～㊿ イ・ヨンウン キム・ドンジュン チェ・ジョンウォン パク・ハナほか
0.00字 偽りのフィアンセ⑪
1.00 純喫茶ミニ⑦
1.10字 ボイス2⑧
2.25字 会社を辞める最高の瞬間②
3.20 男おばさん!!#177
3.40 リッチマン、プアウーマン⑤⑥
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

5.00 おみやさん('03)④
6.00 あたしンち#190
6.30 ルパンレンジャーVS パトレンジャー㊺
7.00 クレヨンしんちゃん
7.30 ドラえもん
8.00 ライダービルド⑯
8.30 相棒2⑨
9.30 科捜研の女('00)③
10.30 ヤメ検の女2 賀来千香子ほか
0.20 ナサケの女③
1.10 ハケン占い師アタル②
2.10字 百年の花嫁⑫⑬ イ・ホンギ(FTISLAND)ほか
4.30 あたしンち#231
5.00 ジュウオウジャー㊼
5.30 ライダービルド㉑
6.00 ドラえもん
7.00 クレヨンしんちゃん
8.00 未定
10.30 リーガルV⑨終
11.40 ココDO KOO!?①
0.00 さまぁ～ず#523・524
1.00 別冊ももクロ#220
1.30 さまぁ～ず#542
2.00 魔法使いの嫁 ⑫～⑭
3.30 ココDO KOO!?④
3.50字 また!?オ・ヘヨン②

KBS World 756

6.00★生 ニュース広場
7.00★字 人間劇場
7.40★字 大祚榮#110
8.45★字 カッコウの巣⑲
9.40字 花道だけ 歩きましょう㊷
10.20字 コンビニレストラン
11.45★字 ゲリラデート
0.00字 花郎③
1.20字 人間劇場
2.00★字 スングム⑤
2.45★ インフォメーション
3.15★字 君を憶えてる⑨
4.30字 不朽の名曲2
6.10★字 生き生き情報
7.00★字 お嬢さまをお願い！①
8.15★字 花道だけ 歩きましょう㊸
9.00★生 KBSニュース9
10.05★字 太陽の季節 #101・102終
11.20★字 ベクヒが帰ってきた①
0.30★字 コンビニ レストラン
2.00★字 雲が描いた月明り⑯
3.10字 お嬢さまをお願い！①
4.20★字 君は僕の運命㊼
5.00字 開かれた音楽会

チャンネル銀河 757

4.00 にっぽん百名山
4.30 ひるのプレゼント 絶唱 美空ひばり③
5.00字 帝王の娘 スベクヒャン㊶㊷
6.30 花嫁殺し 愛川欽也ほか
8.15★ あさが来た㉑㉒
9.00 情報
9.30字 三国志 Secret of Three Kingdoms⑪
10.30 パクタクおたすけ隊⑩
11.00 新BS日本のうた㊽ 氷川きよしほか
0.45 情報
1.00字 宮廷の諍い女⑯
2.00 情報
2.30★字 大王の夢㊶㊷
5.00字 帝王の娘 スベクヒャン㊶㊷
6.30 花嫁殺し 愛川欽也ほか
8.15★ あさが来た㉑㉒
9.00 情報
9.30字 三国志 Secret of Three Kingdoms⑪
10.30 パクタクおたすけ隊⑩
11.00 新BS日本のうた㊽ 氷川きよしほか
0.45 情報
1.00字 宮廷の諍い女⑯
2.00 情報
2.30★字 大王の夢㊶㊷
5.30 情報
6.00 BS日本のうた#323 山内惠介ほか
7.45 東京ステーションホテル25時
9.30★字 六龍が飛ぶ㊷
10.45 PPS
11.00★字 三国志 Secret of Three Kingdoms⑫
0.00字 大唐乱闘録⑯
1.00 警視庁ゼロ係 SECOND③
2.00字 琅琊榜＜弐＞⑲⑳

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

4.00 タッチ㊺～㊼◇買物
6.00★ クレヨンしんちゃん
6.30 じゃりン子チエ③
7.00 美味しんぼ㉜◇買物
8.00 NEWS ACCESS
8.05 森村誠一の終着駅シリーズ 碧の十字架
9.40 昭和・平成 鉄道の時代
10.10 フィギュアレジェンド
10.25 買物◇N◇おかず
11.30 韓国名作ドラマ 花より男子③～⑤
2.54 NEWS ACCESS
3.00 麻雀最強戦2019 男子プレミアトーナメント 王者の底力【決勝卓】
4.45 フィギュアレジェンド
5.00 美味しんぼ㊾
5.30 チエちゃん奮戦記㉑
6.00 人生の楽園
7.00 森村誠一の終着駅シリーズ 誇りある被害者
8.45 ぶらぶら町中華㉞
9.00 水曜どうでしょう#182
9.30 ココDO KOO!?⑦
9.50 ぶらぶら町中華㊼
10.20 ワールドプロレスリング ▽中西学 大特集!!
1.20 タッチ㉑～㉕
3.50 CSテレ朝ナビ!!

旅チャンネル 762

6.00 東北さんぽ⑬
6.30 町のお嬢さん⑬
7.00吹 ロシアトラベルガイド⑤
8.00 東北61◇北海道㊱
9.00 ヨーロッパ街歩#125
10.00 東北さんぽ⑭
10.30 町のお嬢さん⑭
11.00吹 ロシアトラベルガイド⑥
0.00 東北さんぽ㉙
0.30 東京グルメ⑭
1.00 拉麺⑱◇旅猫㊿
2.00 四時から㊿◇朝ぶら⑳
3.00 秘境駅②◇ワイルド②
4.00 まるごと北海道㊱
4.30 日本百名居酒屋⑱
5.00 ヨーロッパ街歩#125
6.00 東北さんぽ⑭
6.30 町のお嬢さん⑭
7.00吹 ロシアトラベルガイド④
8.00 東北さんぽ㉙
8.30 東京グルメ⑭
9.00 ドライブイン拉麺⑱
9.30 旅猫ロマン㊿
10.00 四時から㊿◇朝ぶら⑳
11.00 秘境駅②◇ワイルド②
0.00 まるごと北海道㊱
0.30 日本百名居酒屋⑱
1.00 ヨーロッパ街歩#125
2.00 東北さんぽ㉙
2.30 東京グルメ⑭
3.00 拉麺⑱◇旅猫㊿
4.00 四時から㊿◇朝ぶら⑳
5.00 秘境駅②◇ワイルド②

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

4.00 向かいのバズる家族⑧
5.00 U-50 麻雀リーグ2018③
6.30 鉄道発見伝㉜
7.30 アンパンマン
8.00字 2度目の二十歳⑦
9.10字 私の心が聞こえる？ ⑮⑯
11.30 ショッピング
0.00 SPドラマ「視覚探偵 日暮旅人」
1.40 未定
2.00 地味にスゴイ校閲ガール・河野悦子⑥
3.00 あなたの番です⑩
3.50 未定
4.00 すいか⑨
5.00 ショッピング
5.30字 魔女の法廷⑨⑩
8.00 未定
10.30 ザ・カセットテープ・ミュージック⑨
11.00 BREAKERZ×コナン発売記念SP 名探偵コナン #215・216
1.00 ルパン三世 PART5⑬⑭
2.00 〈物語〉シリーズ セカンドシーズン ①～③
3.30 22／7 計算中⑰

【番組録画について】お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

25 水 Wed

Mar. 2020

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

4.00★BIG HITS
5.00 ベストセレクション
6.00★AWAプレイリスト
7.00★最速！新着PV
7.15★BIG HITS EXILE[か]
8.00★Billboard Japan カウントダウン
10.00 カラオケランキング50
3.00★BIG HITS Aimer[か]
4.00★ベストセレクション
5.00★邦洋カウントダウン20
7.00★BIG HITS sumika[か]
8.00 ストリーミングランキング
10.00★ヨルジュウ
11.00★オーラル・ジョブズ
11.15★BIG HITS
11.30★ゲームプロジェクト番組
0.00★マカロニえんぴつLIVE&PV特集
1.00★DMZ
2.00★BIG HITS

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

6.00 サキドリ!
6.15★エムオン! ヒッツ
6.30★歴代カラオケヒッツ
7.00 鉄板カラオケメドレー③
8.00 韓ON! BOX!!
9.00 パパとママの青春ボップス一挙5時間!
2.00★あのころドラマヒッツ! 1994&1995年
2.30★嗚呼、いとしの歌謡曲
3.30★胸キュンラブソング特集③
4.30★SHOW CHAMPION〈字幕なし〉㉜
6.00 レンタルCD20
8.00★うたまっぷCD
10.00★サキドリ!
10.15★歴代カラオケヒッツ
10.30★Documentary of UVERworld ー第二弾ー
11.30 M-ON! LIVE UVERworld「UVERworld KING'S PARADE 2017 Saitama Super Arena」
1.00★あのころヒッツ! 2001年
2.00★ZOOM UP!
2.30★アニオン! ワールド
3.00★ヴィジュアリズム
3.30★エムオン! ヒッツ
5.00★歌えるヒッツ

MTV 352

6.00★ULTRA HITS
7.00 Download Int'l Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00★UK Top20
0.00 話題沸騰！映画&TVテーマソング特集 ビリー・アイリッシュ「Bad Guy」[か]
1.00★ULTRA HITS
2.00 MTV Top20
4.00 全世代対応！お花見や歓迎会にピッタリのカラオケソング あいみょん[か]
6.00★マイ・ケミカル・ロマンス VideoSelects
7.00 WORLD STAGE: マイ・ケミカル・ロマンス
8.00★HYDE VideoSelects
9.00★JAPAN Top20
11.00★KOREAN MIX
0.00 Ridiculousness S7⑯
0.30★MTV SHUFFLE
1.00★WORLD STAGE
2.00 恋するカラオケ☆ラブソング特集 菅田将暉[か]
3.00★Check the Rhyme
4.00★AfterHours

あさ ひる よる

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

4.00★邦洋ヒッツ
6.00★名作卒業ソング決定版④
7.00 韓国語コリアンヒッツ
8.00 アイドルヒッツ
8.30 邦洋ランキング20
10.30 コリアンヒッツ
11.30★大人のベストヒッツ 80's-90's JPN
1.30★iTunesランキング20
3.30★コリアンヒッツ BLACKPINK[か]
4.30★歌詞入り邦楽ヒッツ 山下達郎[か]
6.30 アニソンヒッツ
7.00★SEVENTEEN ライブ&PV特集
8.30 【特番】SKZ SHOWER TV ～はじめてのStray Kids～
9.00★RADWIMPS PV特集
10.00★乃木坂46 リクエストランキング
11.00★韓国語コリアンヒッツ
0.00 BTS ベストセレクション
1.00★アイドルヒッツ
1.30★アニソンヒッツ
2.00★邦洋ヒッツ
3.00★コリアンヒッツ

GAORA SPORTS 402

8.00 熱激キングス！㉔
8.30★みんなの甲子園⑦
8.54★生第92回選抜高等学校野球大会 ▽第7日 ▽9.00第1試合 ▽11.30第2試合 ▽2.00第3試合
5.00 インフォメーション
5.30★生多プロ野球中継「日本ハム×楽天」～札幌ドーム（試合終了まで放送、以降の番組変更あり）
10.30字ATPマガジン#491
11.00 ろくでなしミトリズ⑳
11.30 ブレイザーズ@TV㉜
11.45 肉体改造TV⑯
11.55★生二男子テニス ATPツアーマスターズ1000 ▽マイアミ・オープン本戦第1日 （～8.30）

ゴルフネットワーク 403

4.00 インフォ◇スイング
5.30二18-19デルテクノロジーズマッチプレー 最終日◇インフォ
9.00 志し⑩◇インフォ
10.30 プレメン3！堀口(Norry)宜篤③④
11.00 ゴルフ★パラダイス⑫
11.15 教え⑨◇インフォ
0.00 ギア猿
1.10 ギア猿のおまけ
1.15 大西翔太③◇インフォ
2.00二2019－20パルスバーCS 最終日
5.00 インフォメーション
5.30 ゴルフスイッチ！㊽
6.00 debut！◇インフォ
7.00 2020Tポイント×ENEOS ゴルフトーナメント 2日目 ▽10.00 最終日
11.30★大西翔太④
11.45 プロの教え⑩
0.00 ゴルフスイッチ！㊽
0.30 放送開始直前！白金台女子ゴルフ部
1.00 たすき2019特番
1.30 みんなのPGAツアー 3月号◇インフォ
3.00★生二衛星生中継 2019－20デルテクノロジーズマッチプレー 1日目

時代劇専門チャンネル 502

4.00 伝七捕物帳('79)㉑
5.00 暴れん坊将軍Ⅴ㉘
6.00 大江戸捜査網3⑩
7.00 長七郎江戸日記3⑱
8.00 世直し順庵！人情剣②
9.00 続・木枯し紋次郎④
10.00 暴れん坊将軍Ⅵ㊹
11.00 遠山の金さん⑩
0.00 八百八町夢日記⑦
1.00 宿命剣 鬼走り 萬屋錦之介 木村理恵[か]
2.45 生活情報の時間
3.00 必殺仕置屋稼業㉕
4.00 はぐれ医者 お命預かります！⑥
5.00 八百八町夢日記㉙ 里見浩太朗[か]
6.00 暴れん坊将軍Ⅶ⑨ 松平健[か]
7.00 遠山の金さん㊻
8.00 新・木枯し紋次郎② 中村敦夫[か]
9.00 喧嘩屋右近3⑨
10.00 そろばん侍 風の市兵衛⑧
11.00 素浪人無頼旅 舘ひろし 片平なぎさ[か]
1.30 喧嘩屋右近3⑧
2.30 必殺仕置屋稼業④ （～3.30）

日本映画専門チャンネル 526

6.00 魂の試される時⑦
7.00映新・座頭市物語（1963） 勝新太郎[か]
8.40 男おばさん!!#177
9.00 警視庁鑑識班17 西村和彦[か]
11.00 真相 小林稔侍[か]
0.55 時代劇chのすべて
1.00 名探偵金田一耕助 三つ首塔
3.20 その「おこだわり」、私にもくれよ!!④⑤ 松岡茉優[か]
4.20映神宮希林(2018) 樹木希林
6.30 『一度死んでみた』特別番組
7.00映at Home アットホーム(2015) 竹野内豊 松雪泰子[か]
9.00映いぬやしき(2018) 木梨憲武 佐藤健[か]
11.15 続・最後から二番目の恋⑥⑦
1.05 恵理の看護日誌
2.25映セカンドバージンの女 通り雨(2012)
4.00 男おばさん!!#177
4.20 美女奉行 （～5.45）

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

4.00 未定
6.00 水戸黄門33⑬
7.00 浅見光彦「斎王の葬列」 沢村一樹 酒井美紀[か]
8.40 ぐでたま⑪
8.45 酒場放浪記#506
9.00 水戸黄門15㉛
10.00 ハンチョウ④
11.00 渡る世間は鬼8㊵
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿30 小林稔侍 麻生祐未[か]
1.40 酒場放浪記#523
2.00 水戸黄門34⑫
3.00 刑事シュート3 しゅうと&ムコの事件日誌 北大路欣也 石垣佑磨[か]
4.40 酒場放浪記#553
5.00 渡る世間は鬼6⑭
5.50 未定 （～4.00）

あさ ひる よる

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

4.00 未定
6.00 ウルトラマンティガ（超解像度版）㉛㉜
7.00 渡る世間は鬼10 ④⑤
8.40 十津川警部「特急しなの21号殺人事件」 渡瀬恒彦[か]
10.20 金八先生7㉒終
0.50 買物
1.20 笑ゥせぇるすまん 春の特大号
3.00 金曜気分で！㉗
3.30 日曜劇場「祇園花見小路」
4.30 GOLDEN EGGS⑮
4.45 笑ゥせぇるす⑪
5.00 メジャー 第1シリーズ⑰⑱
5.55生プロ野球「横浜DeNA×阪神」（試合終了まで放送、以降の番組変更あり）
11.00 笑ゥせぇるす ③～⑩
1.00 メジャー 第6シリーズ⑲～㉑ 声森久保祥太郎 森川智之[か]
2.30 ボクシング「具志堅用高×ロペス」('79.4)
3.30 美術館のある風景

AXNミステリー 560

6.00★家政婦は見た！ ⑨⑩
11.00★二名探偵ポワロ(シーズン9)④ ◇名探偵ポワロ(シーズン10)① 「ナイルに死す」「青列車の秘密」
3.45★ねこが笑えば③
4.00★字ワンコ探偵マックス①② 「犬と人間のコンビ誕生」[ぽ]
7.15 名探偵の食卓② 「刑事コロンボ」
7.30 ミステリーの味を召し上がれ③
8.00★二ミス・マープル(シーズン4)① 「ポケットにライ麦を」
10.00★二名探偵ポワロ 「プリマス行き急行列車」
11.00★字王朝の謀略 周新と10の怪事件㉓㉔
1.00★二名探偵ポワロ 「スズメバチの巣」
2.00 インフォメーション
2.30字ワンコ探偵マックス①② 「犬と人間のコンビ誕生」[ぽ]
5.30 インフォメーション

スーパー！ドラマTV 575

6.00★二新スタートレックS7⑮「若き勇者達」
7.00★二ビッグバン S8 ⑰⑱
8.00★二スーパーナチュラル S11⑰◇情報
9.30字C・マインド S13㉑
10.30★字スーパーナチュラル S13⑮◇情報
0.00★二C・マインド S8 ⑫⑬
2.00二メンタリスト S1③
3.00 インフォメーション
3.30★二エレメンタリー S5㉑㉒
5.30 インフォメーション
6.00★二スーパーナチュラル S13⑮
7.00★字C・マインド S8 ⑫⑬
9.00★二メンタリスト S1 ④「紅の涙」
10.00★二エレメンタリー S6④
11.00二C・マインド S13㉑
0.00★字エレメンタリー S6④
1.00★字メンタリスト S1 ④「紅の涙」
2.00★字エレメンタリー S5㉑㉒
4.00★二アクエリアス S2 ④⑤

ディズニーXD（エックスディー） 604

6.00二ビッグシティ・グリーン㉑～㉚
11.00二リロ⑯～㉑
1.55 ディズニー365
2.00二スイート⑮～㉑
5.30二フィニアスとファーブ㉓～㉝
10.55 ディズニー365
11.00二どっきりギャング ⑪～⑮
1.30二マーベル Uスパイダーマン⑲～㉗

ディズニージュニア 607

6.00 プラネット⑮
6.10二ワード◇字ティミー
6.30二ソフィア◇二パグ・パグ
7.30二MMロード◇ロボカー
8.30二トゥモローランド㊲
9.00二OSO◇二チクタク
10.00二チャギントン㉜㉝
10.30二ブーさん◇二ジェイク
11.30二ゴールディとベア㉘
0.00二パジャマスク㊻㊼
1.00二ギガントサウルス③
1.30二MMロード⑤⑥
2.30二びょういん③④
3.30二マペット・ベビー③
4.00二ナンシー⑤⑥
5.00二パジャマスク㊾
5.30 ロボカー◇二MMロード
6.30二パグ・パグ◇二ソフィア
7.30二おもちゃドクター⑩
8.00二バンビリーナ⑳
8.30二マペット◇二MMクラブ
9.30二キャリー◇二ハイ・ホー
10.30二ティモンとプンバァ⑱
11.00二新ブーさん◇二マニー
0.00二ゴールディとベア㉒
0.30二MMクラブ◇二ドクター
1.30二みんなヒーロー！㊸
2.00二スタンリー⑨
2.30二アインシュタイン㊵
3.00二キャリー◇二ジェイク
4.00二トゥモローランド㊱
4.30二ライオン・ガード⑮
5.00二マニー◇二ハイ・ホー

ナショナル ジオグラフィック 651

4.00二空の英雄たち
5.00二都市伝説の真相
6.00 インフォ◇二パ科学5⑯
7.00字世界遺産
8.00字窮地のヒトラー2
9.00 インフォメーション
9.30二メーデー！12
10.30二海の底まる見え検証
11.30二蘇れ思い出の名車5
0.30 インフォメーション
1.00二黙示録：カラーで見る第一次世界大戦
2.00二第一次世界大戦：決死の坑道戦
3.00二衝撃の瞬間2
4.00字海底に沈む第二次世界大戦の真実
5.00 インフォ◇字歴史に残る武器・軍用品
6.00二密着！サンバウロ国際空港警察
7.00二独軍が沈めた客船の謎
8.00二徹底スキャン：第二次大戦の秘密
9.00二薬物に溺れたヒトラーの秘密
10.00★二ナチス巨大建造物 アメリカの戦い
11.00二ナチス巨大建造物
0.00二メーデー！18⑤
1.00字衝撃の瞬間 巨大災害
2.00二衝撃の瞬間4
3.00二空の英雄たち

ディスカバリーチャンネル 677

4.00字驚異の建造
5.00二夢のおもちゃプロジェクト◇インフォ
6.30二クラコレS9
7.00二名車再生！ S4
8.00二復元！クラシックカー
9.00字大惨事の瞬間⑩
9.30 インフォマーシャル
10.00字サバイバルゲームS3⑤
11.00字ミステリー・ミュージアムS11
0.00字起業チャンス！中国武者修行の旅④
1.00 インフォマーシャル
1.30二CAR FIX S2
2.00二名車再生！ S5
3.00字ガレージ・リハブS1
4.00二マスター・オブ・アームズS1
5.00 インフォマーシャル
5.30字ミステリー・ミュージアムS12
6.30字サバイバルゲームS3⑤
7.30二大惨事の瞬間⑰
8.00★字起業チャンス！中国武者修行の旅⑤
9.00字ファスト&ラウドS5
11.00二兵器のテクノロジー
0.00二名車再生！ S5
1.00字ガレージ・リハブS1
2.00二マスター・オブ・アームズS1
3.00字ファスト&ラウドS5

あさ ひる よる

アニマルプラネット 750

4.00字野生に生きる
5.00 インフォマーシャル
5.30二追跡！幻の絶滅動物S2◇インフォ
7.00二ザンビア 野生王国の一日S1①
8.00二生きるS2◇インフォ
8.30二恐竜のからだ 大解剖
0.30二ザンビア 野生王国の一日S1②
1.30 インフォマーシャル
2.00二現代の恐竜たち
3.00二南極圏
4.00字サメに密着！シャーク・カメラ
5.00 インフォマーシャル
5.30二いぬまにあ ザ・ベスト③
6.00二ザンビア 野生王国の一日S1①
7.00二地球ものがたり
8.00★字私はこうして襲われた！ S3⑧
9.00字野生に生きる
10.00二ヨーロッパ
11.00二冒険！世界ミステリーハンターS1⑨
0.00字コヨーテ・ピーターソン 動物一直線！
1.00二仰天！ふしぎプラネットS1②③
3.00二検証！動物界の小さな巨人

MONDO TV 751

5.00 麻雀DXアンコール M21王座決定戦⑯
6.30 ガールズパチンコB③
7.00 闘えパチスロ15⑯
8.00 麻雀14回名人戦⑥
9.30 スナッカーズR㊾
10.00 パジリスク⑤⑥
11.00字TAXI ブルックリン⑫
0.00 麻雀7回モンド王座決定戦③
1.30 パチスロ常勝理論#366
2.30 カレーの門戸⑭
3.00 闇王 都市伝説 グランプリ1
4.30字試してバッテン⑪
5.00 麻雀13回女流モンド杯⑭
6.30 おいでパチスロ⑰
7.00 カレー放浪記⑤⑥
8.00 ガールズパチンコS⑬
8.30 旧車レストア2③
9.00 最強馬券師5⑮
9.30 パチンコ守山塾#273
10.30★寄生獣 セイの格率⑦
11.00字トップギア S26④
0.00 純烈ショー！2⑩
0.30★スナッカーズR㊾
1.00 パチンコ守山塾#285
2.00 決断ラーメン発掘⑳
2.30 女神降臨#130
3.00映ノーマーク爆牌党(2018) 石田 明(NON STYLE)

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

6.00 プロ野球ニュース⑬
7.00 パチンコLAB7⑮
8.00 めちゃイケ! #178～180 「フジＴＶ警察' 12夜の部」[ぽ]
11.20 ジモン肉専門ch㊽
11.50 ラーメンWalker2 #247
0.10 プロ野球ニュース⑬
1.10 サバイバルバトル 極雀21⑥
2.10 パチスロ(旅)#297
2.40 ゲームセンターCX #278
3.40 肉専門ミニ④
3.50 THEわれめDEポン 24時間SP2019⑰
5.00 THEわれめDEポン #129 清水アキラ 大村朋宏（トータルテンボス） 板倉俊之（インパルス）[ぽ]
10.45 ラーメン2#248
11.00生プロ野球ニュース⑭
0.00 めちゃイケ!#181
1.00 プロ野球ニュース⑭
2.00 オールナイトe!⑳㉑
4.00 あなたと温泉⑤⑥
4.30 鎧美女㊹
5.00 バカリズム超H!⑧

★新内容登場番組 字字幕 二ニカ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多音声多重 天天気予報
N ニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】 都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.00 第98回全国高校サッカー ▽準々決勝③「徳島市立×静岡学園」▽7.00 準々決勝④「矢板中央×四日市中央工」◇Gモール
9.30 第98回全国高校サッカー 準決勝「青森山田×帝京長岡」「静岡学園×矢板中央」
2.30 G+マーケット
3.00 AFCチャンピオンズリーグ 2020⑧「FC東京×上海申花」
5.15 Gベスト！
5.30 NFL on 日テレジータス 2019 NFC カンファレンス CS 編集版②「バッカーズ×49ers」
9.30 G+ショッピング
10.00 フューチャー GOLF ツアー 広島ピースカップ 2020
0.00 日本テレビゴルフメジャー
1.00 ボウリング#722
1.30 ROAD TO TOKYO 2020③
2.30 Bリーグ 2019-20 ▽第28節①「川崎×北海道」(3／14開催)

J SPORTS 3 405

6.00字フォーミュラE②
6.30多アルペンスキー FIS W杯 19/20 男子スーパーG「コルティナ・ダンペッツォ」
8.30多ITTF卓球ワールドツアー 2020 カタール・オープン③
11.30 プロ野球中継「オリックス×ソフトバンク(3/25)」～京セラドーム大阪
3.00 Bリーグ 2019-20 ▽第30節「北海道×宇都宮(3/25)」
5.15 MLBミュージック⑧
5.30★生プロ野球中継「オリックス×ソフトバンク」～京セラドーム大阪(試合終了まで放送)
10.00 プロ野球中継「オリックス×ソフトバンク(3/26)」～京セラドーム大阪
1.00字フリーライド 第3戦
2.00 ダンス！華麗なる闘い ▽2020アジアOP
3.30 The REAL ▽企業スポーツ特集(～4.30)

J SPORTS 1 406

6.00 情報
6.30 バドミントン ワールドツアー 全英オープン 2020 ▽準々決勝～バーミンガム
0.30 情報
1.00 グッドゴルフ#316
1.30 情報◇桑田泉1⑦
2.30多アルペンスキー FIS W杯 19/20 ▽男子 スラローム「コルティナ・ダンペッツォ/イタリア」
5.30 MLBミュージック⑧
5.40 新古今HAKA集
5.55★生プロ野球中継「広島×ヤクルト」～MAZDA Zoom-Zoom スタジアム広島(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
10.00 プロ野球中継「広島×ヤクルト(3/26)」～MAZDA Zoom-Zoom スタジアム広島
1.30二スーパーラグビー'20 ▽第8節-3「シャークス×チーフス」
3.30字Mobil 1③(～4.00)

J SPORTS 2 407

6.00字アイスクロス2020 ▽第1戦「横浜」
7.00 Foot! WEDNESDAY
7.30 MLBナビ
8.00 プロ野球中継「オリックス×ソフトバンク(3/25)」～京セラドーム大阪
11.30 簡単フィットネス③
0.00 Foot! WEDNESDAY
0.30 蹴球日本代表監督史⑰ ▽岡田 ジャパン編「日本×ガーナ」
3.00 ANA CUP 第44回日本ハンドボール ▽プレーオフ女子FINAL
5.00 MOTOR#312
5.30 ラグビー珍好プレー
5.45★生プロ野球中継「中日×巨人」～ナゴヤドーム(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
10.00 プロ野球中継「中日×巨人(3/26)」～ナゴヤドーム
1.30 The REAL ▽企業スポーツ特集
2.30字Mobil 1 The Grid③
3.00多アルペンスキー W杯 ハイライト(～4.00)

ムービープラス 450

6.45字タンク・ソルジャーズ⑦⑧終
9.00映字眼下の敵(1957米) ロバート・ミッチャム
10.45映字バルジ大作戦(1965米) ヘンリー・フォンダ
1.30映字フューリー(2014年) ブラッド・ピット
4.00映字タイガー・バレット(2018インド) タイガー・シュロフ
6.30映字マッキー(2012インド) スディープ
9.00映字オペレーション：レッド・シー(2018中国) チャン・イー
11.30映字ドラゴンゲート 空飛ぶ剣と幻の秘宝 ジェット・リー
1.45映字シビルの部屋[HDニューマスター版](1976仏) アン・ザカリアス
3.45映字悦楽の貴婦人[HDリマスター版] ラウラ・アントネッリ

シネフィルWOWOW 451

7.00映字グラスハウス
9.00映字サスペクト・ゼロ(2004米)
11.00映字ボルグ／マッケンロー 氷の男と炎の男
1.00字警視庁バンクロフト～新たなる犯罪④終
2.00映字その女諜報員アレックス
4.00映字THE PROMISE／君への誓い オスカー・アイザック
6.30映字あなたに降る夢 ニコラス・ケイジ
8.30 文豪ストレイドッグス 声優朗読会④
9.00映吹ディア・ハンター(1978米) ロバート・デ・ニーロ
11.35映吹ビューティフル・マインド(2001米) ラッセル・クロウ
2.00映字愛の施術 至極の教典TAO(タオ)
3.25映字木曜日に抱かれる人妻
4.50映字オールド・ボーイ(2003)(～7.00)

ザ・シネマ 452

6.00 ラインナップ紹介
6.15★映吹山猫は眠らない7 狙撃手の血統
8.00映字インナースペース(1987米) デニス・クエイド
10.15 情報番組
10.45映字チョコレート・ファイター ジージャー
0.30映吹トリプルX：再起動(2017米) ヴィン・ディーゼル
2.30映字デイライト シルヴェスター・スタローン
4.30 情報番組
5.00映字シェフ！～三ツ星レストランの舞台裏へようこそ～
6.30映字キラー・エリート ジェイソン・ステイサム
9.00映字トリプルX：再起動(2017米) ヴィン・ディーゼル
11.00映字コンスタンティン(2005米) キアヌ・リーヴス
1.30★映字山猫は眠らない7 狙撃手の血統
3.15 ラインナップ紹介
3.30映字アボカリプト

FOX 576

4.00字マダム・セクレタリー S2⑯
5.00★字HAWAII FIVE-0 S1⑥
6.00字Major Crimes S6⑩◇情報
7.30字HOMELAND S8①
8.30字マダム・セクレタリー S1⑮◇情報
10.00★二HAWAII FIVE-0 S1⑦
11.00★字Major Crimes S6⑪
0.00字NCIS S15⑮⑯
2.00字NCIS S17⑪
3.00 インフォメーション
3.30字ヒューマンズ S3②
4.30二HAWAII FIVE-0 S1⑦
5.30 インフォメーション
6.00字Major Crimes S6⑪
7.00★字NCIS S15⑰⑱
9.00★字マダム・セクレタリー S1⑯
10.00★字NCIS S17⑫
11.00字マダム・セクレタリー S2⑯
0.00★字【ベスト・オブ】NCIS S11②
1.00字NCIS S15⑰⑱
3.00字マダム・セクレタリー S1⑯

女性チャンネル♪LaLa TV 582

5.00 インフォメーション
5.30字寵妃の秘密2⑳
6.30 眼福食堂⑫
7.00吹コールドケース S3⑬
8.00★字如歌⑮◇情報
9.30★字胸部外科③◇情報
11.00 きょうの料理～平野レミ～「にんにくに夢中」
11.45★3ミニットミールズ⑧
0.00★字オクニョ 運命の女⑦
1.30★字仮面の秘密⑮◇情報
3.15 K-Stage ～IMFACT LIVE in TOKYO'19～
4.30 インフォメーション
5.00字運命のように君を愛してる⑲◇情報
6.45 3ミニットミールズ⑧
7.00字如歌⑮
8.00字オクニョ 運命の女⑦
9.30字仮面の秘密⑮
10.45 人気MUSICセレクト
11.00★字スキャンダラスな彼女たち⑧終
0.00字SBS人気歌謡#1037
1.30 オンナの○○事件簿「モラハラ夫に壊される妻」「味方のいない家」
2.30字ワン・サニーデイ 前後

AXN 海外ドラマ 584

6.00★字大草原の小さな家S2⑮⑯
8.25 懐かしのヒット曲
8.30★字CSI：NY S5㉕終
9.55二GOTHAM S5⑪
11.00★二LUCIFER S3㉓
0.00★二CSI：科学捜査班 S11⑩～⑫
3.30★二CSI：NY S3⑦⑧
6.00★二ナイトライダー④
7.00二CSI：マイアミ S9⑥⑦
9.00二LUCIFER S3㉓
10.00字ブラインドスポット S3㉑
11.00★字GOTHAM S5⑫終
0.00二CSI：科学捜査班 S11⑩～⑫
3.00★二GOTHAM S5 完全放送④
3.50字CSI：NY S5㉕終
4.40二ナイトライダー④

アニマックス 600

6.00 ルパン三世(PART2)㊺
6.30 名探偵コナン#698
7.00 ナルト#205・206
8.00 続 夏目友人帳②③
9.00 ドラゴンボール#147・148
10.00 逆転裁判Season 2㉒㉓終
11.00 七つの大罪 神々の逆鱗⑮⑯
0.00 青山剛昌短編集
1.10 ぼのぼの
1.30 ルパン三世(PART2)
2.00 コナン#644・645
3.00 赤ずきんチャチャ㉝
3.30 毎日かあさん㊺
4.00 ボールルーム⑰⑱
5.00 ナルト#207・208
6.00 黒子のバスケ①②
7.00 ブラッククローバー#120
7.30 MIX⑲
8.00 ベイビーステップ第1シリーズ①②
9.00 七つの大罪 神々の逆鱗⑰⑱
10.00 続 夏目友人帳④⑤
11.00 スペースコブラ㉕㉖
0.00 ドラゴンボール#149・150
1.00 妖怪人間ベム⑮⑯
2.00 黒子のバスケ①②
3.00 ブラッククローバー#120
3.30 おそ松さん⑲
4.00 伝説巨神イデオン⑦⑧
4.40 妖怪ウォッチ
5.00 妖怪人間ベム⑮⑯

キッズステーション 601

6.00 ココモン2
6.15 ハローココモン
6.30 ポケモンS&M⑦⑫
7.30 妖怪ウォッチ#117
8.00 ピュアーズ！
8.30 ふまじめゾロリ
9.00 アンパンマン#1181
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 プロッコリ◇パンツ
11.09 づかん◇ノンタン
11.30映HUGっと！プリキュア♡ふたりはプリキュア オールスターズメモリーズ
1.00 ミラージュ！㉖
1.30 バウ・バトロール⑩
2.00 ハピクラ♪タイム
3.00 ABCプロッコリ㉙
3.30 ピュアーズ！⑲
4.00映劇場版 ポケットモンスター キミにきめた！
6.00 妖怪ウォッチ#159・160
7.00 妖怪ウォッチ！㉝
7.30 ソニックX㊹
8.00映名探偵コナン「紺碧の棺」
10.00映ゲゲゲの鬼太郎 千年呪い歌
0.00 銀魂#351～359
4.00 ソニックX㊹
4.30 妖怪ウォッチ
5.30 情報

海外アニメ！カートゥーン ネットワーク 602

4.00 グリジー⑯◇二パフ㉔㉕
5.00二アンクルグランパ#114・115
5.30二トゥイーティー ミステリー⑥
6.00二トーマス◇ケロロ#166・167
7.30二アンクルグランパ⑭⑮
8.00二ガムボール#102
8.30二タイタンズGO⑱
9.00二トムT②◇グリジー㉞
10.00二トーマス◇ハボス⑲
10.40 ビングーin ザ・シティ⑲
11.00二Bルーニー⑲
11.30二ユニキャット②③
0.00二きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハボス㉑
0.40 ビングーin ザ・シティ⑫
1.00映二劇場版NARUTO -ナルト- 疾風伝 火の意志を継ぐ者
3.00二アンクルグランパ⑬～⑯
4.00 ケロロ軍曹#155・156
5.00二タイタンズGO㊴㊵
6.00二ガムボール㊷㊸
7.00映二劇場版NARUTO -ナルト- 疾風伝 火の意志を継ぐ者
9.00二大人のトム◇ケロロ#151・152
11.00 鷹の爪 EX⑪⑫
11.30 日常㉑◇うたプリR③
0.30 スタミュ(第2期)⑤
1.00二アドベンチャー㊷㊸
2.00二ベア㊲㊳◇二パフ㊻㊼
3.00二ベン：10㊸㊹
3.30二めざせヒーロー㉗㉘

ディズニー・チャンネル 603

6.00二ラプンツェル㊶◇365
6.30二101匹④◇ユニコーン！④
7.30二ミラキュラス㉖
7.55 モラン#112
8.00二ミッキーとロード⑦⑧
9.00二パンピリーナ⑦⑧
10.00二おしゃれ⑦⑧
11.00二ソフィア㉗㉘
0.00映二ピーター・パン2 ネバーランドの秘密
1.25 ディズニー365
1.30映二ハイスクール・ミュージカル
3.15二フィニアス
3.30二ビッグシティ⑦⑧
4.25二ミッキーマウス！④
4.30二エレナ⑦⑧◇モラン⑤
5.30二ラプンツェル⑦⑧◇365
6.30二ミラキュラス㉓㉔
7.30二アンフィビア④
8.00映二ピーター・パン2 ネバーランドの秘密
9.25 ツム④◇二101匹④
10.00二ガール・ミーツ⑥
10.30二やってないってば！②
11.00二キャンプ・キキワカ⑦
11.30二ミラキュラス㉟◇365
0.00二フィニアス#103・104
1.00二ビザードパーク㊹㊺
2.00二チャーリー㉓㉔
3.00二ブログ犬 スタン⑦⑧
4.00二悪魔バスター㉝㉞
5.00二ペンギンズ⑲◇コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00字偽りのフィアンセ⑪
7.00 純喫茶ミニ⑤
7.10字ボイス2⑧ イ・ジヌク
8.25字最高の恋人㊺～㊼ カン・ミンギョン(Davichi)
10.20 純喫茶ミニ⑥
10.30 転勤判事④
0.10 連続ドラマ記憶⑫終
1.10 ザ・ノンフィクション#133
2.00字ここに来て抱きしめて④
3.00 セブンルール㊶
3.30 ドラゴンボール改㊱
4.00 ワンピース 魚人島編㊼㊽
5.00 ワンピース#724
5.30字輝け、ウンス！㊻～#105 イ・ヨンウン キム・ドンジュン チェ・ジョンウォン パク・ハナ
0.00字偽りのフィアンセ⑫
1.10字ボイス2⑨
2.20字会社を辞める最高の瞬間③
3.10 セブンルール㊶
3.40 リッチマン、プアウーマン⑦⑧
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

5.05 おみやさん('03)⑤ 渡瀬恒彦 櫻井淳子
6.00 あたしンち#191
6.30 ルパンレンジャーVS パトレンジャー㊻
7.00 クレヨンしんちゃん
7.30 ドラえもん
8.00 未定
6.00 ドラえもん
7.00 クレヨンしんちゃん
8.00 あたしンち⑥～⑨
10.00 ドクターX('13)① 米倉涼子
11.05 はたらく細胞⑤～⑧
1.00 上田ちゃんネル#318
2.00 魔法使いの嫁⑮～⑰
3.30 ココDO KOO!?⑤
3.50字また!?オ・ヘヨン③ エリック(SHINHWA) ソ・ヒョンジン

KBS World 756

6.00★生ニュース広場
7.00★字人間劇場
7.40★字大祚榮#111
8.45★字カッコウの巣⑳
9.40字花道だけ歩きましょう㊸㊹
10.20字バトル・トリップ
11.45★字ゲリラデート
0.00字花郎④
1.20字人間劇場
2.00★字スングム⑥
2.45★インフォメーション
3.15★字君を憶えてる⑩
4.30字スーパーマンが帰ってきた
6.10★字となりのチャルスル
7.00★字お嬢さまをお願い！②
8.15★字花道だけ歩きましょう㊹
9.00★生KBSニュース9
10.05★新字優雅な母娘①②
11.20★字ベクヒが帰ってきた②
0.30★字社長の耳はロバの耳
2.00★字雲が描いた月明り⑰
3.10字お嬢さまをお願い！②
4.20★字君は僕の運命㊽
5.00字となりのチャルスル

チャンネル銀河 757

4.00 にっぽん百名山
4.30 ひるのプレゼント 絶唱 美空ひばり④
5.00字帝王の娘 スベクヒャン㊸㊹
6.30 婚約者殺し 愛川欽也
8.15★あさが来た㊼㊽
9.00 情報
9.30字三国志 Secret of Three Kingdoms⑫
10.30 情報
11.00 新BS日本のうた㊾ 市川由紀乃
0.45 世界ネコ歩き mini
1.00字宮廷の諍い女⑰
2.00 情報
2.30★字大王の夢㊸㊹ チェ・スジョン
5.30 情報
6.00 BS日本のうた#324 細川たかし
7.45 平成の女相場師 市原悦子
9.30★字六龍が飛ぶ㊺
10.45 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション㊺
11.00★字三国志 Secret of Three Kingdoms⑬
0.00字大唐見聞録⑰
1.00 警視庁ゼロ係 SECOND④
2.00字琅琊榜<弐>㉑㉒

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

4.00 タッチ㊽～◇買物
6.00★クレヨンしんちゃん
6.30 じゃりン子チエ④
7.00 美味しんぼ㉝◇買物
8.00 NEWS ACCESS
8.05 森村誠一の終着駅シリーズ 人間の十字架
9.45 テレメンタリー
10.10 フィギュアレジェンド
10.25 買物◇N◇おかず
11.30 韓国名作ドラマ シークレット・ガーデン②～④◇N
3.00 麻雀最強戦2019 男子プレミアトーナメント 手役の魔力 【A卓】井出康平
5.00 美味しんぼ#100
5.30 チエちゃん奮戦記㉒
6.00★フィギュアスケート バヴァリアンオープン2020
9.00 水曜どうでしょう#183
9.30★オバケのQ太郎㊻～㊼
10.30 麻雀最強戦2019 男子プロ代表決定戦 天使の吐息 【決勝卓】
1.25 麻雀最強戦2019 女流プロ代表決定戦 【A卓】仲田加南

旅チャンネル 762

6.00 東北さんぽ⑭
6.30 町のお嬢さん⑭
7.00吹ロシアトラベルガイド⑥
8.00 東北㊷◇北海道㊲
9.00 ヨーロッパ街歩#138
10.00 東北さんぽ⑮
10.30 町のお嬢さん⑮
11.00吹ロシアトラベルガイド⑦
0.00 ハワイ#108◇四時㊿
1.00 酒処⑲◇ごほうび⑦
2.00 高嶋政宏の旅番長㉕
2.30 鉄道ポスターの旅⑧
3.00 拉麺⑱◇秘境駅
4.00 北海道㊲◇百名居酒屋⑲
5.00 ヨーロッパ街歩#138
6.00 東北さんぽ⑮
6.30 町のお嬢さん⑮
7.00吹ロシアトラベルガイド⑤
8.00 Hawaii NEWS#108
8.30 四時から飲み㊿
9.00 酒処⑲◇ごほうび⑦
10.00 高嶋政宏の旅番長㉕
10.30 鉄道ポスターの旅⑧
11.00 ドライブイン拉麺⑱
11.30 4K秘境駅の旅
0.00 まるごと北海道㊲
0.30 日本百名居酒屋⑲
1.00 ヨーロッパ街歩#138
2.00 ハワイ#108◇四時㊿
3.00 酒処⑲◇ごほうび⑦
4.00 高嶋政宏の旅番長㉕
4.30 鉄道ポスターの旅⑧
5.00 拉麺⑱◇秘境駅

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

4.00 向かいのバズる家族⑨
5.00 U-50 麻雀リーグ2018④
6.30 鉄道発見伝㉝
7.30 アンパンマン
8.00字2度目の二十歳⑧
9.10字私の心が聞こえる？⑰⑱
11.30 ショッピング
0.00 視覚探偵 日暮旅人①
1.15 ショッピング
2.00 地味にスゴイ校閲ガール・河野悦子⑦
3.00 あなたの番です 特別編
3.50 未定
4.00 すいか⑩終
5.00 ショッピング
5.30字魔女の法廷⑪⑫ チョン・リョウォン ユン・ヒョンミン
7.50 未定
10.30 ザ・カセットテープ・ミュージック⑩
11.00 荒川静香 Friends ＋α 2019-20⑫
0.00 コナン#217・218
1.00 22／7⑩
1.30 ちはやふる3⑱
2.00 〈物語〉シリーズ セカンドシーズン④～⑥
3.30 22／7 計算中㊽

26 木 Thu

Mar. 2020

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

4.00★BIG HITS
5.00 ベストセレクション
6.00★AWAプレイリスト
7.00★最速！新着PV
7.15★BIG HITS 阿部真央ほか
8.00 邦洋カウントダウン20
10.00 スーパーヒッツ総合ランキング50
2.00★ダウンロードランキング
4.00★ベストセレクション
5.00★K-POPランキング
7.00★【K-POP】M COUNTDOWN
8.00 Billboard Japan カウントダウン
10.00★Suchmos PV特集
11.00★SIRUP PV特集
11.30 ストームジーPV特集
0.00★スペシャのプレイリスト
1.00 NOT WONK 特番
2.00★洋楽カウントダウン10
3.00★BIG HITS

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

6.00 サキドリ!
6.15★エムオン! ヒッツ
6.30★歴代カラオケヒッツ
7.00 送別会を盛り上げよう! 鉄板カラオケメドレー④
8.00 SHOW CHAMPION〈字幕なし〉㉜
9.30★J-POP最強カウントダウン50
2.00★あのころドラマヒッツ! 1996&1997年
2.30★嗚呼、いとしの歌謡曲
3.30★胸キュンラブソング特集④
4.30★韓 Countdown 10
5.30 K-POP ヒッツ!
6.00★iTunesCD20
8.00 M-ON! カラオケカウントダウン 20
10.00★サキドリ!
10.15★歴代カラオケヒッツ
10.30 BTS特集
0.30 ベストライブセレクション⑫
1.00★あのころヒッツ! 2002年
2.00★歴代カラオケヒッツ
3.30★エムオン! ヒッツ ▽日向坂46ほか
5.00★歌えるヒッツ ▽Superflyほか

MTV 352

6.00★ULTRA HITS
7.00 JAPAN Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 MTV Top20
0.00 話題沸騰！映画&TVテーマソング特集 パニック！アット・ザ・ディスコ「Into the Unknown」ほか
1.00★ULTRA HITS
2.00 KARAOKEE Top20
4.00 全世代対応！お花見や歓迎会にピッタリのカラオケソング RADWIMPSほか
6.00 King Gnu Video&Live SP
7.00 ザ・ストロークス VideoSelects
8.00 MTV LIVE: ザ・ストロークス
8.30★宮本浩次 VideoSelects
9.00★Download Int'l Top20
11.00 KARA VideoSelects
0.00 米津玄師 VideoSelects
1.30 SEKAI NO OWARI Video&Live SP
3.00 WORLD STAGE
4.00★AfterHours

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

4.00★邦洋ヒッツ
6.00★名作卒業ソング決定版⑤
7.00 韓国語コリアンヒッツ
8.00 アイドルヒッツ
8.30 iTunesランキング20
10.30 コリアンヒッツ 少女時代ほか
11.30★大人のベストヒッツ 80's-90's JPN 岡本真夜 尾崎豊ほか
1.30★カラオケランキング20
3.30★コリアンヒッツ iKONほか
4.30★歌詞入り邦楽ヒッツ 阿部真央 平井堅ほか
6.30 アニソンヒッツ ヒプノシスマイク Division All Starsほか
7.00★邦洋ヒッツ
8.00 年代別ヒット曲72時間ノンストップメドレー① RC SUCCESSION 渡辺美里ほか
0.00 年代別ヒット曲72時間ノンストップメドレー② 槇原敬之ほか

GAORA SPORTS 402

8.30★みんなの甲子園⑧
8.54★生第92回選抜高等学校野球大会 ▽第8日 ▽9.00 第1試合 ▽11.30 第2試合
0.30★生多プロ野球中継「日本ハム×楽天」～札幌ドーム（試合終了まで放送、以降の番組変更あり）
5.30 インフォメーション
6.00★第92回選抜高等学校野球大会 ▽第8日 ▽第2試合 ▽第3試合
11.00 JPTAニュージェネレーションテニス 石黒杯
0.00★生二男子テニス ATPツアーマスターズ1000 ▽マイアミ・オープン本戦第2日 （～8.00）

ゴルフネットワーク 403

引き続き、衛星生中継 19−20デルテクノロジーズマッチプレー 1日目
9.00 Leader's GOLF㊻
9.30 Enjoy◇インフォ
10.30 江連忠①～④
11.30 インフォメーション
0.00 ゴルフスイッチ！㊽
0.30 大西翔太④
0.45 教え⑪◇インフォ
1.30 PGAツアーHL
1.45 プロの教え⑫
2.00 debut！◇インフォ
3.00 たすき2019特番
3.30 あすゴル
3.45 PGAツアーHL◇インフォ
4.30 みんなのPGAツアー3月号
5.00二2019−20デルテクノロジーズマッチプレー 1日目
11.00 PGAツアーHL
11.15 大西翔太④
11.30★生二衛星生中継 2019−20コラレスプンタカナリゾート&クラブCS 1日目
2.30 インフォメーション
3.00★生二衛星生中継 2019−20デルテクノロジーズマッチプレー 2日目

時代劇専門チャンネル 502

4.00 伝七捕物帳('79)㉒
5.00 暴れん坊将軍Ⅴ㉙
6.00 大江戸捜査網3⑪
7.00 長七郎江戸日記3⑲
8.00 世直し順庵！人情剣③
9.00 続・木枯し紋次郎⑤
10.00 暴れん坊将軍Ⅵ㊺
11.00 遠山の金さん㉑
0.00 八百八町夢日記⑧
1.00 長七郎江戸日記SP 怨霊見参！長七郎・弟と対決
2.45 生活情報の時間
3.00 必殺仕置屋稼業㉖
4.00 はぐれ医者 お命預かります！⑦
5.00 八百八町夢日記㉚ 里見浩太朗ほか
6.00 暴れん坊将軍Ⅶ⑩ 松平健ほか
7.00 遠山の金さん㉗
8.00 新・木枯し紋次郎③ 中村敦夫ほか
9.00 八丁堀の七人3⑧
10.00 天晴れ夜十郎⑫
11.00 素浪人無頼旅Ⅱ 舘ひろし 増田恵子ほか
1.00 八丁堀の七人3⑦
2.00 必殺仕置屋稼業⑤
3.00 幻之介世直し帖㉑ （～4.00）

日本映画専門チャンネル 526

6.00 魂の試される時⑧
7.00映座頭市兇状旅 勝新太郎ほか
8.40 男おばさん!!#177
9.00 豆腐屋直次郎の裏の顔
11.00 豆腐屋直次郎の裏の顔2
0.55 時代劇chのすべて
1.00 豆腐屋直次郎の裏の顔3
2.55 時代劇chのすべて
3.00 その「おこだわり」、私にもくれよ!! ⑥～⑧
4.40映◢任侠男一匹 村田英雄ほか
6.20映今夜、ロマンス劇場で（2018） 綾瀬はるかほか
8.20 HOTELスペシャル '91秋
10.30映寝ても覚めても 東出昌大ほか
1.00 「いま、映画作家たちは 2020」特別番組
1.30 日本統一18
2.50 日本統一19
4.15 午後の奥様 性感オイルエステ（R-15版）
5.30 『一度死んでみた』特別番組 （～6.00）

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

4.00 未定
6.00 水戸黄門33⑭
7.00 女流ミステリー作家 薬師寺叡子 京都殺人ダイアリー
8.40 ぐでたま⑫
8.45 酒場放浪記#507
9.00 水戸黄門15㉜
10.00 ハンチョウ⑤
11.00 渡る世間は鬼8㊶
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿31 小林稔侍ほか
1.40 酒場放浪記#524
2.00 水戸黄門34⑬
3.00 刑事シュート4 しゅうと&ムコの事件日誌 北大路欣也ほか
4.40 酒場放浪記#555
5.00 渡る世間は鬼6⑮
5.50 浅見光彦「化生の海」 沢村一樹 佐久間良子ほか
7.30 渡る世間は鬼8㉕
8.30字スイッチ ノーカット版⑪⑫
11.00 警視庁機動捜査隊216Ⅵ 沢口靖子ほか
0.40 酒場放浪記#581
1.00 未定 （～4.00）

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

4.00 未定
6.00 ウルトラマンティガ（超解像度版）㉝㉞
7.00 渡る世間は鬼10⑥
8.00 ショーケンFOREVER 追悼・ボクらが知ってる萩原健一さん
9.05 課長サンの厄年①～⑦ 「人間つくづく運だな」ほか 萩原健一 石田えりほか
3.00 ラストバラードは君に 萩原健一ほか
4.45 笑ゥせぇるす⑫
5.00 メジャー 第1シリーズ⑲⑳
5.55生プロ野球 「横浜DeNA×阪神」（試合終了まで放送、以降の番組変更あり）
11.00 酒場放浪記 #602～604・491～493
0.30 笑ゥせぇるす⑪⑫
1.00 メジャー 第6シリーズ㉒～㉔ 声森久保祥太郎ほか
2.30 ボクシング 「具志堅用高×ペドロサ」('79.7)
3.45 アグレッシブ烈子⑤

AXNミステリー 560

6.00★家政婦は見た！⑪⑫
11.00★二名探偵ポワロ（シーズン10）②③ 「ひらいたトランプ」「葬儀を終えて」
3.30★二セロのマジカル・バケーション in ブラジル①
4.00★字オックスフォードミステリー ルイス警部①② 「数学殺人事件」「復讐の女神」
8.00★字ミス・マープル ジョーン・ヒクソン版㉒終 「鏡は横にひび割れて」
10.00★二名探偵ポワロ 「マースドン荘の惨劇」
11.00★字王朝の謀略 周新と10の怪事件㉕㉖
1.00★二名探偵ポワロ 「二重の手がかり」
2.00字オックスフォードミステリー ルイス警部①② 「数学殺人事件」「復讐の女神」
5.30 インフォメーション

スーパー！ドラマTV 575

6.00★二新スタートレック S7⑯
7.00★二ビッグバン S8⑲⑳
8.00★二スーパーナチュラル S11⑱◇情報
9.30二スーパーナチュラル S13⑮
10.30二インスティンクト⑨
11.30 インフォメーション
0.00★二C・マインド S8⑭⑮
2.00二メンタリスト S1④
3.00 インフォメーション
3.30★二エレメンタリー S5㉓㉔終◇情報
6.00二エレメンタリー S6④
7.00★字C・マインド S8⑭⑮
9.00★二メンタリスト S1⑤「アカスギの森」
10.00★字TAKE TWO⑨
11.00★新字ママさん刑事 ローラ・ダイヤモンド①
0.00字TAKE TWO⑨
1.00★字メンタリスト S1⑤「アカスギの森」
2.00★字エレメンタリー S5㉓㉔終
4.00★二アクエリアス S2⑥⑦

ディズニーXD（エックスディー） 604

6.00 スティッチ！①～⑩
11.00二リロ㉒～㉗
1.55 ディズニー365
2.00二スイート㉒～㉘
5.30二フィニアスとファーブ㉞～㊹
10.55 ディズニー365
11.00二どっきりギャング⑯～⑳
1.30二マーベル Uスパイダーマン㉘～㊱

ディズニージュニア 607

6.00 プラネット⑯
6.10二ワード◇字ティミー
6.30二ソフィア◇二パグ・パグ
7.30二MMロード◇ロボカー
8.30二トゥモローランド㊳
9.00二OSO◇二チクタク
10.00二チャギントン㊹㊺
10.30二プーさん◇二ジェイク
11.30二ゴールディとベア㉙
0.00二パジャマスク㊽㊾
1.00二ギガントサウルス④
1.30二MMロード⑦⑧
2.30二びょういん⑤⑥
3.30二マペット・ベビー④
4.00二ナンシー⑦⑧
5.00二パジャマスク㊿
5.30 ロボカー◇二MMロード
6.30二パグ・パグ◇二ソフィア
7.30二おもちゃドクター⑪
8.00二バンピリーナ㉑
8.30二マペット◇二MMクラブ
9.30二キャリー◇二ハイ・ホー
10.30二ティモンとプンバァ⑬
11.00二新プーさん◇二マニー
0.00二ゴールディとベア㉓
0.30二MMクラブ◇二ドクター
1.30二みんなヒーロー！㊹
2.00二スタンリー⑩
2.30二アインシュタイン㊶
3.00二キャリー◇二ジェイク
4.00二トゥモローランド㊲
4.30二ライオン・ガード⑯
5.00二マニー◇二ハイ・ホー

ナショナル ジオグラフィック 651

4.00二空の英雄たち
5.00二都市伝説の真相
6.00 インフォメーション
6.30二バ科学5⑰
7.00字世界遺産
8.00二徹底スキャン：第二次大戦の秘密
9.00 インフォメーション
9.30二メーデー！12
10.30二海の底まる見え検証2
11.30二蘇れ思い出の名車5
0.30 インフォメーション
1.00字ヒトラー・ユーゲント①②
3.00二衝撃の瞬間2
4.00二海の底まる見え検証
5.00 インフォメーション
5.30字歴史に残る武器・軍用品「貴族の銃」
6.00二アニマルハンター
7.00字コンティネント7：南極大陸
9.00二ライオンレンジャー
10.00★二アニマルハンター「野生のカンガルーに出会う旅」
11.00★二美しきアメリカ：北西部編
0.00二メーデー！14
1.00二メーデー！12
2.00二衝撃の瞬間4
3.00字カラーで見るノルマンディー上陸作戦

ディスカバリーチャンネル 677

4.00字ファスト&ラウドS5
5.00二NASA超常ファイル S4◇インフォ
6.30二クラコレS9
7.00二名車再生！S4
8.00二復元！クラシックカー
9.00二大惨事㊶◇インフォ
10.00字サバイバルゲームS3⑥
11.00字ミステリー・ミュージアムS11
0.00二兵器のテクノロジー
1.00 インフォマーシャル
1.30二CAR FIX S2
2.00二名車再生！S5
3.00字ガレージ・リハブS1
4.00二マスター・オブ・アームズS1
5.00 インフォマーシャル
5.30字ミステリー・ミュージアムS12
6.30字サバイバルゲームS3⑥
7.30二大惨事の瞬間㊽
8.00二エジソンの卵
9.00★字ベーリング海のゴールドラッシュS5㉓
11.00★新二起業チャレンジ！覆面ビリオネア①
0.00二名車再生！S5
1.00字ガレージ・リハブS1
2.00二マスター・オブ・アームズS1
3.00字ベーリング海のゴールドラッシュS5㉓

アニマルプラネット 750

4.00二ザンビア 野生王国の一日S1②
5.00 インフォマーシャル
5.30二地球ものがたり
6.30 インフォマーシャル
7.00二南極圏「季節」
8.00字コヨーテ・ピーターソン 動物一直線！
9.00字私はこうして襲われた！S3⑧
10.00 インフォマーシャル
10.30二恐竜のからだ 大解剖
0.30二南極圏
1.30 インフォマーシャル
2.00二ヨーロッパ
4.00字ホオジロザメ再来の恐怖
5.00 インフォマーシャル
5.30字ナマケモノが行く③
6.00二仰天！ふしぎプラネットS1③ 「DNAの音色」
7.00二ブルー・プラネット 「いのちの物語」「深海探検」
9.00二現代の恐竜たち
10.00二怪物魚を追え！S2
11.00二冒険！世界ミステリーハンターS1⑩
0.00二弱肉強食の世界
1.00字私を蝕む寄生虫S2⑧
2.00二地球ものがたり
3.00二現代の恐竜たち

MONDO TV 751

5.00 麻雀DXアンコール M21王座決定戦⑰
6.30 ガールズパチンコB④
7.00 闘えパチスロ⑰⑱
8.00 パチンコ守山塾#285
9.00字試してバッテン⑭
9.30 最強馬券師5⑮
10.00 バジリスク⑦⑧
11.00 光れパチスロ①②
0.00 麻雀7回モンド王座決定戦④
1.30 ガールズパチンコS⑬
2.00字トップギア S25②
3.00 闇王 都市伝説GP2
4.30字試してバッテン⑫
5.00 麻雀13回女流M杯⑮
6.30 おいでパチスロ⑱
7.00 カレー放浪記⑦⑧
8.00 恋するパチスロ⑮
8.30 麻雀 BATTLE ROYAL チームCS'20⑧
9.30 パチンコ守山塾#274
10.30★寄生獣 セイの格率⑧
11.00★映真・雀鬼9 頂上決戦！裏プロvs表プロ（2001）
0.30 テリー大人夜遊び⑨
1.00 MONDO式 麻雀⑳
2.00 決断ラーメン発掘㉑
2.30 女神降臨#131
3.00映よみがえりの島 朝倉ことみほか
4.30 Sweet Angel㊽

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

6.00 プロ野球ニュース⑭
7.00 パチンコLAB7⑯
8.00 みんなの鉄道R㊹
9.00 新みんなの鉄道① 「しなの鉄道」
10.00 有吉くんの正直さんぽ#173
11.20 ラーメンWalker2 #256～258
0.10 プロ野球ニュース⑭
1.10 タカトシ温水の路線バスで!⑤
2.20 パチスロ（旅）#298
2.50 サバイバルバトル極雀21⑦
3.50 THEわれめDEポン 24時間SP2019⑱
4.50 プロ野球ニュース⑭
6.00 めちゃイケ! #157・158
8.30 全国お土産クエスト関東制覇編①～③
10.00 よゐこらぼ2㉘
11.00生プロ野球ニュース⑮
0.00 ゲームセンターCX #296
1.00 プロ野球ニュース⑮
2.00 オールナイトe! ㉒㉓
4.00 あなたと温泉⑦⑧
4.30 鎧美女㊺
5.00 バカリズム超H!⑨

★新内容登場番組 字字幕 二二カ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多音声多重 天天気予報 Nニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.00 ジャイアンツイースタンリーグ 2020
「巨人×横浜DeNA」～ジャイアンツ球場(3／24開催)
(番組変更の場合あり)
9.00 ジータスモール
9.30 第98回全国高校サッカー
▽決勝「青森山田×静岡学園」
0.30 G+マーケット
1.00 逆転!!ゴルフ塾⑪
2.00生巨人練習中「直生」
3.30 徳光和夫の週刊ジャイアンツ#404
5.00生GIANTS プレゲームショー
5.45生プロ野球
「巨人×ヤクルト」～東京ドーム
(試合終了まで放送)
10.00 G+ショッピング
10.30 Gベスト!
10.45 プロ野球
「巨人×ヤクルト」～東京ドーム
(当日放送)
3.00 ジャイアンツタイムマシーン㊱
(放送時間短縮あり)

J SPORTS 3 405

6.00多WRC世界ラリー'20 ▽Rd.3「レビュー」
7.00 MLBナビ
7.30★生二MLB中継 ～OPENING DAY～
「放送開始時刻/対戦カード未定」
(延長の場合、以降の番組変更あり)
0.00字フォーミュラE①
0.30多アルペンスキー HL
1.30 プロ野球中継
「オリックス×ソフトバンク(3/26)」～京セラドーム大阪
4.30 The REAL
5.45字Mobil 1 The Grid③
6.15 MOTOR#312
6.45 Bリーグ 2019-20 ▽第30節「北海道×宇都宮(3/25)」
9.00字フリーライド 第3戦
10.00★多BOOMER#120
10.30★字WWE スマックダウンHL#1074
11.30二MLB中継 ～OPENING DAY～
「対戦カード未定(3/26)」◇MLBナビ
3.30多アルペンスキー FIS W杯 19/20 男子
ダウンヒル「コルティナ・ダンペッツォ」

J SPORTS 1 406

6.00 バドミントン ワールドツアー 全英オープン 2020 ▽準決勝 ～バーミンガム
1.00 グッドゴルフ#313
1.30 情報◇桑田泉⑧
2.30 ダンス！華麗なる闘い ▽2020アジアOP
4.00字フリーライド 2020 ▽第3戦HL
4.55 新古今HAKA集
5.05★生二スーパーラグビー2020 ▽第9節-1「レッズ×ブランビーズ」
7.30★多アルペンスキー HL
8.30 The REAL
9.30 MLBナビ
10.00二スーパーラグビー 2020 ▽第9節-1「レッズ×ブランビーズ」▽0.00 第8節-2「レベルズ×ヒトコムサンウルブズ」
2.00字アイスクロス2020 ▽第1戦「横浜」
3.00字WWE ロウHL#1399

J SPORTS 2 407

6.00多フリースタイルスキー FIS W杯 19/20 ▽男女デュアルモーグル「イドレ」
8.00 プロ野球中継 「オリックス×ソフトバンク(3/26)」
11.00 プロ野球中継 「中日×巨人(3/26)」
2.30 MLBナビ
3.00 ANA CUP 第44回日本ハンドボール ▽プレーオフ男子FINAL
5.00 HAKA
5.30 MLBミュージック⑧
5.45 新古今HAKA集
5.55★生プロ野球中継 「中日×横浜DeNA」～ナゴヤドーム
(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
10.00★Foot! FRIDAY
10.30 デイリーサッカー N Foot!
0.30多アルペンスキー FIS W杯 19/20 ▽男子 スラローム「コルティナ・ダンペッツォ/イタリア」
3.30字Mobil 1 The Grid③

ムービープラス 450

5.45映字アメリカン・ハッスル(2013米)
8.30 インフォメーション
9.00映字コンフィデンシャル／共助 ヒョンビンほか
11.15 おすすめ新作映画
11.45映字テロ対策特殊部隊 BLACK.1 ブラック・ワン(2015米)
1.30映字スペシャリスト(1994年) シルヴェスター・スタローンほか
3.30 インフォメーション
4.00映字フライング・ジャット(2016インド) タイガー・シュロフ
6.45映吹アリス・イン・ワンダーランド ミア・ワシコウスカ
9.00映字沈黙の戦艦 スティーヴン・セガールほか
11.00映字暴走特急 スティーヴン・セガールほか
1.00映字スペシャリスト(1994年) シルヴェスター・スタローンほか
3.00映乱[4Kデジタル修復版](1985日本ほか)

シネフィルWOWOW 451

7.00映字アラビアのロレンス【4Kレストア版】(1962英) ピーター・オトゥールほか
11.00映字女教師 ～シークレット・レッスン～ キム・ハヌルほか
0.45映字フォー・ウェディング(1994英) ヒュー・グラントほか
3.00映字バーチュオシティ(1995米) デンゼル・ワシントンほか
5.00映字ネイビー・シールズ(1990米) チャーリー・シーン
7.00映マインド・ゲーム 声今田耕司ほか
9.00映文豪ストレイドッグス DEAD APPLE 声上村祐翔ほか
10.40映四十七人の刺客 高倉健ほか
0.55映字美しい人妻 ルス・ハーフェコートほか
2.45映字セックスドール アフシア・エルジほか
4.35映字トゥー・ムーン シェリリン・フェン (～6.30)

ザ・シネマ 452

6.00映字恋とスフレと娘とわたし(2007米) ダイアン・キートン
8.00 情報番組
8.30映字S.W.A.T. サミュエル・L・ジャクソンほか
10.45映字S.W.A.T. 闇の標的(2011米) ガブリエル・マクトほか
0.30映字S.W.A.T. アンダーシージ(2017米) サム・ジェーガーほか
2.15映字◢殺し(1962) フランチェスコ・ルイひほか
4.00映字シェルタリング・スカイ(1990英) デブラ・ウィンガー
6.30映字リトル・ブッダ アレックス・ヴィーゼンダンガーほか
9.00★映字ラストエンペラー／オリジナル全長版(1987伊ほか) ジョン・ローンほか
0.45映字ラストタンゴ・イン・パリ マーロン・ブランド
3.15映字ロングエスト・ヤード(1974) バート・レイノルズ
5.30 情報番組

FOX 576

4.00字ウォーキング・デッド S10⑬
5.00★字HAWAII FIVE-0 S1⑦
6.00字Major Crimes S6⑪◇情報
7.30字マダム・セクレタリー S2⑯／S1⑯
9.30 インフォメーション
10.00★二HAWAII FIVE-0 S1⑧
11.00★字Major Crimes S6⑫
0.00字NCIS S15⑰⑱
2.00字STAR 夢の代償 S3⑩◇情報
3.30字NCIS S17⑫
4.30二HAWAII FIVE-0 S1⑧
5.30 インフォメーション
6.00字Major Crimes S6⑫
7.00★字NCIS S15⑲⑳
9.00★字マダム・セクレタリー S1⑰
10.00★二ブラッドブラッド S1⑧
11.00字NCIS S17⑫
0.00★字ブラッドブラッド S1⑧
1.00字NCIS S15⑲⑳
3.00字マダム・セクレタリー S1⑰

女性チャンネル♪LaLa TV 582

5.00 きりひらく女⑱
5.30字寵妃の秘密2㉑
6.30 「コールドケース」ナビ
7.00吹コールドケース S3⑭
8.00★字如歌⑯
9.00 インフォメーション
9.30★字胸部外科④
10.45 インフォメーション
11.00 きょうの料理 ～平野レミ～ 「トマひき丼丼(どんどん)」ほか
11.45★3ミニットミールズ⑨
0.00★字オクニョ 運命の女⑧
1.30★字仮面の秘密⑯
2.45 インフォメーション
3.15 人気MUSICセレクト
3.30字ダイナスティ S1⑮
4.30 インフォメーション
5.00字運命のように君を愛してる⑳終
6.15 インフォメーション
6.45 3ミニットミールズ⑨
7.00字如歌⑯
8.00字オクニョ 運命の女⑧
9.30字仮面の秘密⑯
10.45 スロトレ！～お腹
11.00 復讐するは我にあり
1.45 AHNdante㊻
2.30字SBS人気歌謡#998

AXN 海外ドラマ 584

6.00★字大草原の小さな家 S2⑰⑱
8.25 懐かしのヒット曲
8.30★字ナンバーズ①
9.55二ブラインドスポット S3㉑
11.00★二GOTHAM S5 ⑫終
0.00★二CSI：科学捜査班 S11⑬～⑮
3.30★二CSI：NY S3 ⑨⑩
6.00★二ナイトライダー ⑤
7.00二CSI：マイアミ S9 ⑧⑨
9.00二GOTHAM S5⑫終
10.00字THIS IS US S2⑰
11.00★字ブラインドスポット S3㉒終
0.00二CSI：科学捜査班 S11⑬～⑮
3.00★二GOTHAM S5 完全放送⑤
3.50字ナンバーズ①
4.40二ナイトライダー⑤

アニマックス 600

6.00 ルパン三世(PART2)㊲
6.30 ツヨシしっかり
7.00 ナルト#207・208
8.00 続 夏目友人帳④⑤
9.00 ドラゴンボール#149・150
10.00 ベイビーステップ 第1シリーズ①②
11.00 七つの大罪 神々の逆鱗⑰⑱
0.00 青山剛昌短編集2
1.10 ほのぼの
1.30 ルパン三世(PART2)
2.00 コナン#646・647
3.00 赤ずきんチャチャ㉞
3.30 毎日かあさん㊻
4.00 ボールルーム⑲⑳
5.00 ナルト#209・210
6.00 黒子のバスケ③④
7.00 ボルト#143
7.30 MIX⑳
8.00 ベイビーステップ 第1シリーズ③④
9.00 七つの大罪 神々の逆鱗⑲⑳
10.00 続 夏目友人帳⑥⑦
11.00 スペースコブラ㉗㉘
0.00 ドラゴンボール#151・152
1.00 妖怪人間ベム⑰⑱
2.00 黒子のバスケ③④
3.00 ボルト#143
3.30 おそ松さん⑳
4.00 伝説巨神イデオン⑨⑩
5.00 妖怪人間ベム⑰⑱

キッズステーション 601

6.00 ココモン2
6.15 ハローココモン
6.30 ポケモンS&M㉓㉔
7.30 妖怪ウォッチ#118
8.00 ピュアーズ！
8.30 ふまじめゾロリ
9.00 アンパンマン#1182
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 ABCブロッコリ
11.00 パンパカパンツ
11.09 お茶犬緑っと
11.15 ノンタン
11.30映劇場版 「どうぶつの森」
1.00 ミラージュ！㉗
1.30 バウ・バトロール⑪
2.00 ハピクラ♪タイム
3.00 ABCブロッコリ㉚
3.30 ピュアーズ！⑳
4.00映劇場版 ポケットモンスター みんなの物語
6.00 妖怪ウォッチ#161・162
7.00 ふまじめゾロリ
7.30 ソニックX㊺
8.00映名探偵コナン 「戦慄の楽譜」
10.00映ブレイブストーリー
0.00 銀魂#360～367終 ▽銀ノ魂篇
4.00 ソニックX㊺
4.30 妖怪ウォッチ
5.30 情報

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00 グリジー⑰◇二パフ㉖㉗
5.00二アンクルグランパ#116・117
5.30二トゥイーティー ミステリー⑦
6.00二トーマス◇ケロロ#168・169
7.30二アンクルグランパ⑯⑰
8.00二ガムボール#103
8.30二タイタンズGO⑲
9.00二トムT③◇グリジー㉟
10.00二きかんしゃトーマス
10.30 ゆかいなカバ ハポス⑳
10.40 ビングー in ザ・シティ⑳
11.00二Bルーニー⑳
11.30二ユニキャット④⑤
0.00二トーマス◇ハポス㉒
0.40 ビングー in ザ・シティ⑬
1.00映二ROAD TO NINJA -NARUTO THE MOVIE-
3.00二アンクルグランパ㊼～㊽
4.00 ケロロ軍曹#157・158
5.00二タイタンズGO㊶㊷
6.00二ガムボール㊹㊺
7.00映二ROAD TO NINJA -NARUTO THE MOVIE-
9.00二大人のトム◇ケロロ#153・154
11.00 鷹の爪 EX⑬⑭
11.30 日常㉒◇うたプリR④
0.30 スタミュ（第2期）⑥
1.00二アドベンチャー㊹㊺
2.00二ベア㊴㊵◇二パフ㊽㊾
3.00二ベン：10㊺㊻
3.30二めざせヒーロー㉙㉚

ディズニー・チャンネル 603

6.00二ラプンツェル㊷◇365
6.30二101匹⑤◇ユニコーン!⑤
7.30二ミラキュラス㉗
7.55 モラン#113
8.00二ミッキーとロード⑨⑩
9.00二パンピリーナ⑨⑩
10.00二おしゃれ⑨⑩
11.00二ソフィア㉙㉚
0.00映二おしゃれキャット (1970米)
1.25 ディズニー365
1.30映二ハイスクール・ミュージカル2 (2007米)
3.30二ビッグシティ⑨⑩
4.25 ミッキーマウス！⑤
4.30二エレナ⑨⑩◇モラン⑥
5.30二ラプンツェル⑨⑩
6.25 ディズニー365
6.30二ミラキュラス㉕㉖
7.30二アンフィビア⑤
8.00映二おしゃれキャット (1970米)
9.25 ツム⑤◇二101匹⑤
10.00映字ディセンダント (2015米)
0.00映二フィニアス／ザ・ムービー
1.30二フィニアス⑯
2.00二チャーリー㉕㉖
3.00二ブログ犬 スタン⑨⑩
4.00二悪魔バスター㉟㊱
5.00二ペンギンズ⑳◇コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00字偽りのフィアンセ⑫ チュ・サンウクほか
7.10字ボイス2⑨ イ・ジヌクほか
8.20字最高の恋人㊽～㊿ カン・ミンギョン(Davichi)ほか
10.30 夏樹静子サスペンス 黒い帽子の女
0.10 アンフェア①② 篠原涼子ほか
2.00字ここに来て抱きしめて⑤
3.00 セブンルール㊷
3.30 ドラゴンボール改㊲
4.00 ワンピース 魚人島編㊾㊿
5.00 ワンピース#725
5.30 ワンピース スリラーバーク編㊶～㊻
8.30 コスコスプレプレ 2020 in台湾
10.00 リッチマン、プアウーマン in NY
0.00字偽りのフィアンセ⑬
1.00 純喫茶ミニ③
1.10字ボイス2⑩
2.20字会社を辞める最高の瞬間④
3.10 セブンルール㊷
3.40 リッチマン、プアウーマン⑨⑩
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

5.00 おみやさん('03)⑥ 渡瀬恒彦ほか
6.00 はたらく細胞⑩⑪
7.00 クレヨンしんちゃん
7.30 ドラえもん
8.00 未定
6.00 ドラえもん
7.00 クレヨンしんちゃん
8.00 おにぎり㊺#640
9.00 深夜のダメ恋図鑑 ⑨⑩終 馬場ふみか 佐野ひなこほか
10.00 AKBチーム8のあんロケ！ターボ㊿
0.00 さまぁ～ず#543
0.30 ゲキレア珍百景㊳
1.00字恋のゴールドメダル ⑯終 イ・ソンギョン ナム・ジュヒョクほか
2.10字百年の花嫁①～③ イ・ホンギ (FTISLAND) ヤン・ジンソンほか

KBS World 756

6.00★生ニュース広場
7.00★字人間劇場
7.40★字大祚榮#112
8.45★字カッコウの巣㉑
9.40字花道だけ 歩きましょう㊹
10.20★インフォメーション
10.50★字屋根部屋の問題児
11.50字K-RUSH
0.20★字家事をする男2
1.20字人間劇場
2.00★字スングム⑦
2.45★字棚ぼたのあなた ㊾㊿
5.15★字ユ・ヒョルのスケッチブックBEST
5.35字1泊2日3 花郎チーム出演回前
6.45★字ミュージックバンク
8.15★字花道だけ 歩きましょう㊺
9.00★生KBSニュース9
10.05★字1泊2日3 花郎チーム出演回後
11.20映字王様の事件手帖 (2017韓国) イ・ソンギュン アン・ジェホンほか
1.35字WE K-POP
2.50★字ウララ・カップル ⑪⑫
5.00字家事をする男2 (～5.30)

チャンネル銀河 757

4.00 にっぽん百名山
4.30 ひるのプレゼント 絶唱 美空ひばり⑤終
5.00字帝王の娘 スベクヒャン㊺㊻
6.30 人妻殺し
8.15★あさが来た㉕㉖
9.00 情報
9.30字三国志 Secret of Three Kingdoms⑬
10.30 情報
11.00 新BS日本のうた⑩ 岩佐美咲ほか
0.45 情報
1.00字宮廷の諍い女⑱
2.00 情報
2.30★字大王の夢㊺㊻ チェ・スジョンほか
5.30 情報
6.00 BS日本のうた#325 岩佐美咲ほか
7.45 平成の女教祖
9.30★字六龍が飛ぶ㊹
10.45 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション㊸
11.00★字三国志 Secret of Three Kingdoms⑭
0.00字大唐見聞録⑱
1.00 警視庁ゼロ係 SECOND⑤
2.00 密会の宿1
3.45 密会の宿2 (～5.30)

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

4.00 タッチ㊶～㊸◇買物
6.00★クレヨンしんちゃん
6.30 じゃりン子チエ⑤
7.00 美味しんぼ㉞◇買物
8.00 NEWS ACCESS
8.05 森村誠一の終着駅シリーズ 窓
9.45 秘湯◇レジェンド
10.25 買物◇N◇おかず
11.30 韓国名作ドラマ シークレット・ガーデン⑤～⑦◇N
3.00 麻雀最強戦2019 男子プレミアトーナメント 手役の魔力【B卓】平賀聡彦ほか
4.45 フィギュアレジェンド
5.00★パーマン#367・368
5.30 チエちゃん奮戦記㉓
6.00 スポーツセレクション
9.00 水曜どうでしょう#184
9.30★女流雀士 プロアマNo.1決定戦 てんパイクイーンS5 女流プロ準決勝2組目
0.30 麻雀最強戦2019 女流プロ代表決定戦【B卓】渡辺洋香ほか ▽2.40【決勝卓】(～4.30)

旅チャンネル 762

6.00 東北さんぽ⑮
6.30 町のお嬢さん⑮
7.00吹ロシアトラベルガイド⑦
8.00 東北63◇北海道㊳
9.00 ヨーロッパ街歩#139
10.00 東北さんぽ⑯
10.30 町のお嬢さん⑯
11.00吹ロシアトラベルガイド⑧
0.00 ふれあい街歩#139
1.00 京都よろづ観光帖㉚
1.30 歩け！マツケン⑤
2.00 Hawaii NEWS SP㉜
2.30 東京グルメ⑭
3.00 北海道㊾◇女子トク④
4.00 北海道㊽◇百名居酒屋⑳
5.00 ヨーロッパ街歩#139
6.00 東北さんぽ⑯
6.30 町のお嬢さん⑯
7.00吹ロシアトラベルガイド⑥
8.00 ふれあい街歩#139
9.00 京都よろづ観光帖㉚
9.30 歩け！マツケン⑤
10.00 Hawaii NEWS SP㉜
10.30 東京グルメ⑭
11.00 北海道㊾◇女子トク④
0.00 北海道㊽◇百名居酒屋⑳
1.00 ヨーロッパ街歩#139
2.00 ふれあい街歩#139
3.00 京都よろづ観光帖㉚
3.30 歩け！マツケン⑤
4.00 Hawaii NEWS SP㉜
4.30 東京グルメ⑭
5.00 北海道㊾◇女子トク④

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

4.00 向かいのバズる家族 ⑩終
5.00 U-50 麻雀リーグ 2018⑤
6.30 鉄道発見伝㊳
7.30 アンパンマン
8.00字2度目の二十歳⑨
9.10字私の心が聞こえる？ ⑲⑳
11.30 ショッピング
0.00 もっとあぶない刑事【HDリマスター版】㉒㉓
1.40 未定
2.00 地味にスゴイ校閲ガール・河野悦子⑧
3.00 あなたの番です⑪
4.00 ショッピング
4.30 未定
5.00 ショッピング
5.30 〈物語〉シリーズ セカンドシーズン⑳
6.00 もっとあぶない刑事【HDリマスター版】㉔㉕終
7.40 未定
10.30新サクラ大戦 ～桜華絢爛～ ①～④終
0.30新サクラ大戦 ～轟華絢爛～①～⑥終
3.45映サクラ大戦 活動写真 (～5.15)

【番組録画について】お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

27 金 Fri

Mar. 2020

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

4.00★BIG HITS
5.00 ベストセレクション
6.00★AWAプレイリスト
7.00★最速！新着PV
7.15★BIG HITS
7.30★カワイイジャパンダ
8.00 ストリーミング ランキング
10.00★邦洋カウントダウン50
2.00 Billboard Japan カウントダウン
4.00★BIG HITS 乃木坂46ほか
5.00★歌詞検索ランキング
7.00★BIG HITS
8.00 【ライブ】TOKYO SKA JAM "8" 東京スカパラダイスオーケストラほか
10.00 宮本浩次 特番
10.30 THE YELLOW MONKEY 特番
11.00 SCANDAL 特番
0.00★アンコールアワー
2.00 SPACE SHOWER MUSIC AWARDS 2020 WINNERS ①②

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

6.00 サキドリ!
6.15★エムオン! ヒッツ
6.30 ZOOM UP!
7.00 鉄板カラオケメドレー⑤
8.00 韓 Countdown 10
9.00 鉄板カラオケメドレー 一挙5時間!
2.00★あのころドラマヒッツ! 1998年
2.30★嗚呼、いとしの歌謡曲
3.30★胸キュンラブソング特集⑤
4.30 M-ON! Countdown K
6.00★LINE MUSIC カウントダウン20
8.00★邦最強CD20
10.00★サキドリ!
10.15★エムオン! ヒッツ
10.30 歌える! いきものがかり カラオケランキング
11.30 コブクロ LIVE&MV SP
0.00 槇原敬之特集【歌詞入り】
1.00★あのころヒッツ! 2003年
2.00★歴代最強ミリオンヒッツ【歌詞入り】
4.00 あのころドラマヒッツ! 2015→2019年

MTV 352

6.00★ULTRA HITS
7.00 US Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 JAPAN Top20
0.00 話題沸騰！映画&TVテーマソング特集 Perfume「再生」ほか
1.00★ULTRA HITS
2.00 UK Top20
4.00 全世代対応！お花見や歓迎会にピッタリのカラオケソング back number 星野源ほか
6.00★日向坂46 MV HISTORY
7.00 MTV LIVE PREMIUM: 日向坂46 -1st Story-
8.00 milet VideoSelects
8.30 Ridiculousness S7⑰
9.00★KARAOKEE Top20
11.00★KOREAN MIX
2.00 恋するカラオケ☆ラブソング特集 RADWIMPSほか
3.00★amp
4.00★AfterHours

あさ ひる よる

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

4.00 年代別ヒット曲72時間ノンストップメドレー③ ゆずほか
8.00 年代別ヒット曲72時間ノンストップメドレー④ Superfly hitomiほか
0.00 年代別ヒット曲72時間ノンストップメドレー⑤ Perfume 宇多田ヒカル ケツメイシほか
4.00 年代別ヒット曲72時間ノンストップメドレー⑥ 三代目 J SOUL BROTHERS from EXILE TRIBE 欅坂46ほか
8.00 年代別ヒット曲72時間ノンストップメドレー③ ゆず 広瀬香美 スピッツほか
0.00 年代別ヒット曲72時間ノンストップメドレー④ Superfly hitomiほか

GAORA SPORTS 402

8.00★みんなの甲子園⑨
8.24★生第92回選抜高等学校野球大会 ▽第9日 準々決勝 ▽8.30 第1試合 ▽11.00 第2試合 ▽1.30 第3試合 ▽4.00 第4試合
5.30★生多プロ野球中継 「阪神×広島」 ～京セラドーム大阪（試合終了まで放送、以降の番組変更あり）
10.30 K-1 OUTSTANDING 50終
11.00★ろくでなしミトリズ㉑
11.30 ゴルフ大好き!!㊾
11.45★ブレイザーズ@TV㉝
0.00★生二男子テニス ATPツアー マスターズ1000 ▽マイアミ・オープン本戦第3日（～翌後0.00）

ゴルフネットワーク 403

引き続き、衛星生中継 19－20デルテクノロジーズマッチプレー 2日目
8.00★生国内女子とことん1番ホール生中継 2020アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 1日目
11.30 ゴルフ真剣勝負㊼
1.30 PGAツアーHL
1.45 大西翔太④
2.00 スター☆Gマッチ Ⅱ㊺
2.30 インフォメーション
3.00 VSゴルフ⑪
3.30 EASY#228◇インフォ
4.30★PLAYBACK1番ホール 2020アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 1日目
8.00二2019－20デルテクノロジーズマッチプレー 2日目
11.00 PGAツアーHL
11.15 あすゴル
11.30★生二衛星生中継 2019－20コラレスプンタカナリゾート &クラブCS 2日目
2.30 インフォメーション
3.00★生二衛星生中継 2019－20デルテクノロジーズマッチプレー 3日目

時代劇専門チャンネル 502

4.00 伝七捕物帳('79)㉓
5.00 暴れん坊将軍V㉚
6.00 大江戸捜査網3⑫
7.00 長七郎江戸日記3⑳
8.00 世直し順庵！人情剣④
9.00 続・木枯し紋次郎⑥
10.00 暴れん坊将軍Ⅵ㊻
11.00 遠山の金さん㉒
0.00 八百八町夢日記⑨
1.00 はぐれ狼 中村梅之助 中村玉緒 名古屋章ほか
3.00 必殺仕置屋稼業㉗
4.00 はぐれ医者 お命預かります！⑧
5.00 八百八町夢日記㉛ 里見浩太朗ほか
6.00 暴れん坊将軍Ⅷ⑪
7.00 遠山の金さん㉘
8.00 新・木枯し紋次郎④
9.00 赤ひげ② 船越英一郎ほか
10.00 ブシメシ！2⑦終
11.00 タイムスクープハンター②
0.00 そろばん侍 風の市兵衛⑦
1.00 赤ひげ①
2.00 必殺仕置屋稼業⑥
3.00 幻之介世直し帖㉒（～4.00）

日本映画専門チャンネル 526

6.00 魂の試される時⑨
7.00映◢若い狼（1961） 夏木陽介ほか
8.40 男おばさん!!#177
9.00 警視庁鑑識班18 西村和彦ほか
11.00 三ツ鐘警シリーズ1 椎名桔平ほか
0.55 時代劇chのすべて
1.00 ハイこちら駐在です 花田英次郎事件日誌
2.55 時代劇chのすべて
3.00 その「おこだわり」、私にもくれよ!! ⑨～⑪終
4.40 『一度死んでみた』特別番組
5.10映平成ジレンマ
7.20映さくら盃 義兄弟（1969） 高橋英樹ほか
9.00映◢任侠男一匹 村田英雄ほか
10.40 難波金融伝ミナミの帝王18
0.20映聖☆おにいさん 第Ⅱ紀（2019）
1.25 新任女教師 未熟な進路指導
2.50 ミク、僕だけの妹
4.10 美女奉行Ⅱ
5.40 ねこ島日記（～7.00）

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

4.00 未定
6.00 水戸黄門33⑮
7.00 浅見光彦「化生の海」 沢村一樹ほか
8.40 ぐでたま⑬
8.45 酒場放浪記#509
9.00 水戸黄門15㉝
10.00 ハンチョウ⑥
11.00 渡る世間は鬼8㊷
0.00 税務調査官・窓際太郎の事件簿32 小林稔侍ほか
1.40 酒場放浪記#525
2.00 水戸黄門34⑭
3.00 刑事シュート5 しゅうと&ムコの事件日誌
4.40 酒場放浪記#556
5.00 渡る世間は鬼6⑯
5.50 浅見光彦「峯墓幻想」 沢村一樹ほか
7.30 渡る世間は鬼8㉖
9.10 買物
9.30 山崎育三郎 in NEW YORK 前中後
0.00 第2回AKB48 グループ歌唱力No.1決定戦 ファイナリストLIVE 完全版
3.00字BEHIND THE SHOW㊼
3.40 酒場放浪記#329

あさ ひる よる

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

4.00 未定
6.00 ウルトラマンティガ（超解像度版）㉟㊱
7.00 渡る世間は鬼10⑦
8.00 課長サンの厄年 ⑧～⑬終 「妻の立場」「夫婦の根くらべ」ほか 萩原健一ほか
1.15 課長サンの厄年 スペシャル
3.00 ショーケンFOREVER 追悼・ボクらが知ってる萩原健一さん
4.15 J的な釣り#313
4.45 笑ゥせぇるす⑭
5.00 メジャー 第1シリーズ㉑㉒
6.00新ガラスの知恵の輪 ①～⑥終
11.00 なまいきスチュワーデス物語
0.40 笑ゥせぇるす㊹
1.00 メジャー 第6シリーズ㉕終
1.30 アグレッシブ烈子 ⑥⑦
2.00 GOLDEN EGGS ⑬⑭
2.30 ボクシング 「具志堅用高×アベラ」('79.10)
3.20 笑ゥせぇるす㊻㊼

AXNミステリー 560

6.00★家政婦は見た！ ⑬⑭
11.00★二名探偵ポワロ（シーズン10）④
◇名探偵ポワロ（シーズン11）① 「満潮に乗って」「マギンティ夫人は死んだ」
3.30 ミステリーの味を召し上がれ③
4.00★字フロスト警部 ㉕㉖ 「それぞれのミレニアム 前後」
7.30 ミステリーの味を召し上がれ②
8.00★字ヴェラ～信念の女警部～（シーズン7） ① 「連鎖の孤島」
10.00★字マヨルカ島の捜査ファイル③
11.00★字王朝の謀略 周新と10の怪事件㉗㉘
1.00★二名探偵ポワロ 「スペイン櫃（ひつ）の秘密」
2.00 インフォメーション
2.30字フロスト警部 ㉕㉖ 「それぞれのミレニアム 前後」
5.30 インフォメーション

スーパー！ドラマTV 575

6.00★二新スタートレック S7⑰
7.00★二ビッグバン S8 ㉑㉒
8.00★二スーパーナチュラル S11⑲
9.00 インフォメーション
9.30二C・マインド S13㉑
10.30二ビッグバン S11 ①②
11.30 インフォメーション
0.00★二C・マインド S8 ⑯⑰
2.00二メンタリスト S1⑤
3.00 インフォメーション
3.30★二エレメンタリー S6①②
5.30 インフォメーション
6.00二ビッグバン S11 ②★③
7.00★字C・マインド S8 ⑯⑰
9.00★二メンタリスト S1 ⑥「冷血」
10.00★二NCIS: NO S5⑰
11.00字C・マインド S13㉑
0.00★字NCIS: NO S5⑰
1.00★字メンタリスト S1 ⑥「冷血」
2.00★字エレメンタリー S6①②
4.00★二アクエリアス S2 ⑧⑨

ディズニーXD（エックスディー） 604

6.00 スティッチ！ ⑪～⑳
11.00二リロ㉘～㉝
1.55 ディズニー365
2.00二スイート㉙～㉟
5.30二フィニアスとファーブ ㊺～㊼㊾～㊻

ディズニージュニア 607

6.00 プラネット⑰
6.10二ワード◇字ティミー
6.30二ソフィア◇二パグ・パグ
7.30二MMロード㊴
8.00 ロボカーポリー㉗㉘
8.30二トゥモローランド㊴
9.00二OSO◇二チクタク
10.00二チャギントン㊻㊼
10.30二ブーさん◇二ジェイク
11.30二ゴールディとベア㉛
0.00二ライオン・ガード／プライドランドのたたかい
1.00二ライオン㊾～㊼
5.00二パジャマスク㊶
5.30 ロボカー◇二MMロード
6.30二パグ・パグ◇二ソフィア
7.30二おもちゃドクター⑬
8.00二バンビリーナ㉒
8.30二マペット◇二MMクラブ
9.30二キャリー◇二ハイ・ホー
10.30二ティモンとプンバァ⑭
11.00二新ブーさん◇二マニー
0.00二ゴールディとベア㉔
0.30二MMクラブ㊷
1.00二おもちゃドクター㊼
1.30二みんなヒーロー！㊺
2.00二スタンリー⑪
2.30二アインシュタイン㊷
3.00二キャリー◇二ジェイク
4.00二トゥモローランド㊳
4.30二ライオン・ガード⑰
5.00二マニー◇二ハイ・ホー
10.55 ディズニー365
11.00二どっきりギャング ㉑～㉕
1.30二マーベル Uスパイダーマン㊲～㊺

ナショナル ジオグラフィック 651

4.00字カラーで見るノルマンディー上陸作戦
5.00二都市伝説の真相
6.00 インフォメーション
6.30二パ科学5⑱
7.00字世界遺産
8.00字中国 巨大国家の真実2◇インフォ
9.30二メーデー！12
10.30字トルコの知られざる至宝
11.30字蘇れ思い出の名車7
0.30 インフォメーション
1.00字ナチス第2SS装甲師団 ダス・ライヒ①②
3.00二衝撃の瞬間2
4.00二海の底まる見え検証2
5.00 インフォ◇字歴史に残る武器・軍用品
6.00字ザ・ケープ
8.00★字蘇れ思い出の名車7「超レアものタルボ・サンビーム・ロータス」
9.00二蘇れ思い出の名車2
10.00二生き抜け！原始生活「未開のジャングル」
11.00二脳トリック4「超感覚」
0.00二メーデー！15
1.00二メーデー！17
2.00字衝撃の瞬間 巨大災害
3.00二空母R・レーガン

ディスカバリーチャンネル 677

5.00二不可思議体験の告白
6.00 インフォマーシャル
6.30二CAR FIX S2
7.00二名車再生！ S4
8.00二復元！クラシックカー
9.00二大惨事㊷◇インフォ
10.00字サバイバルゲームS3⑦
11.00字ミステリー・ミュージアムS11
0.00二ミリタリー・モーターズS6◇インフォ
1.30二CAR FIX S2
2.00二名車再生！ S5
3.00字ガレージ・リハブS1
4.00二マスター・オブ・アームズS1◇インフォ
5.30字ミステリー・ミュージアムS12
6.30字サバイバルゲームS3⑦
7.30二大惨事の瞬間㊾
8.00二夢のおもちゃプロジェクト
9.00二兵器のテクノロジー
9.55★二ミリタリー・モーターズS6
10.53 明日への扉
11.00★二スペースタイム・宇宙ガイドS2
0.00二名車再生！ S5
1.00字ガレージ・リハブS1
2.00二マスター・オブ・アームズS1
3.00二兵器のテクノロジー

あさ ひる よる

アニマルプラネット 750

4.00二怪物魚を追え！ S2
5.00 インフォマーシャル
5.30二ザンビア 野生王国の一日S1①
6.30 インフォマーシャル
7.00二伝説のヅウ／ジャンボ
8.00二ヨーロッパ
10.00 インフォマーシャル
10.30二プラネット・ダイナソー①②
0.30字怒れる大自然③
1.30 インフォマーシャル
2.00二動物界の小さな巨人
3.00二弱肉強食の世界
4.00字衝撃映像！サメと遭遇
5.00 インフォマーシャル
5.30字アメリカ 奇跡の絶景トラベル⑦
6.00二怪物魚を追え！ S2
7.00二行儀の悪いペットたちS1④
8.00字ご自慢ペット大集合S3
9.00★二追跡！幻の絶滅動物S2
10.00★二南極圏
11.00二冒険！世界ミステリーハンターS1⑪
0.00二ザンビア 野生王国の一日S1②
1.00二仰天！ふしぎプラネットS1③
2.00二必殺！攻撃本能のすべて③④
3.00二追跡！幻の絶滅動物S2

MONDO TV 751

5.00 麻雀DXアンコールM21王座決定戦⑱
6.30 ガールズパチンコB⑤
7.00 闘えパチスロ⑲⑳
8.00 パチスロ常勝理論#366
9.00 純烈ショー！2⑩
9.30 怪談テラーズ④
10.00 パジリスク⑨⑩
11.00 光れパチスロ③④
0.00 麻雀9回女流モンド杯①
1.30 パチンコ守山塾#285
2.30 ボルシェ②
3.00 闇王 都市伝説 グランプリ FINAL
4.00 ワンダーJAPAN①
4.30字試してパッテン⑬
5.00 麻雀13回女流M杯⑯
6.30 おいでパチスロ⑲
7.00 カレー放浪記⑨⑩
8.00 麻雀14回名人戦⑥
9.30 パチンコ守山塾#275
10.30★寄生獣 セイの格率⑨
11.00★カレーの門戸⑮
11.30 最強馬券師5⑮
0.00★他人のSEXで⑮⑯
1.00★映ほっぷすてっぷじゃんぷッ！2（2018） 天木じゅんほか
2.30 女神降臨#132
3.00映字その男 ヴァン・ダム（2008ベルギーほか）

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

6.00 プロ野球ニュース⑮
7.00 新みんなの鉄道㊹
8.00 パチンコLAB8 ⑮⑯
10.00 ジモン肉専門ch㊾
10.30 ラーメンWalker2 #247・248
11.00 タカトシ温水の路線バスで!①
0.10 プロ野球ニュース⑮
1.10 サバイバルバトル 極雀21⑧終
2.10 ラーメン2#249
2.30 有吉くんの正直さんぽ#170
3.50 THEわれめDEポン 24時間SP2019⑲
4.50 プロ野球ニュース⑮
5.50 はねるのトびら#380「2011年の顔の運だめしSP!!」ほか
8.00 兵動・野爆の実話怪談王国①
10.00 アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 2020 ▽初日
11.00生プロ野球ニュース⑯
0.00 ゴリパラ見聞録#161
1.00 プロ野球ニュース⑯
2.00 オールナイトニ!㉔
3.00 いいすぽ！㊹
5.00 バカリズム超H!⑩

★新内容登場番組 字字幕 二二カ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多音声多重 天天気予報
N ニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.00 プロ野球「巨人×ヤクルト」～東京ドーム（3／27開催）
9.15 ジータスモール
9.45 Gベスト！
10.00生 巨人練習中「直生」
11.30 ゴルフ革命α⑫
0.30 G+マーケット
1.00生 GIANTSプレゲームショー
1.45生 プロ野球「巨人×ヤクルト」～東京ドーム（試合終了まで放送）
6.00 G+ショッピング
6.30 Gベスト！
6.45 プロ野球「巨人×ヤクルト」～東京ドーム（当日放送）
11.00 第54回スーパーボウル 編集版「49ers×チーフス」
2.30 プロ野球熱ケツ#572
3.00 ジャイアンツタイムマシーン㊲（放送時間短縮あり）

J SPORTS 3 405

5.30字 フォーミュラE②
6.00 新極真魂#314
7.00多 アルペンスキー FIS W杯 19/20 ▽男子 スラローム「コルティナ・ダンペッツォ/イタリア」
0.00 HAKA
0.30★生 プロ野球中継「オリックス×西武」～ほっともっとフィールド神戸（試合終了まで放送、以降の番組変更あり）
5.00 The REAL スポーツクライミング特集
6.00★ バドミントン ワールドツアー インドオープン 2020 ▽準決勝 ～ニューデリー
1.00多 アルペンスキー FIS W杯 19/20 ▽男子 スラローム「コルティナ・ダンペッツォ/イタリア」

J SPORTS 1 406

4.00 MLBミュージック⑦
4.10 MLBミュージック⑧
4.20 バドミントン ワールドツアー 全英オープン 2020 ▽決勝
11.20★生多 ラグビー トップリーグ2020 ▽第10節-1「パナソニック×Honda」 ▽1.50 第10節-2「サントリー×クボタ」
4.15★ レッスルマニア ナビ
4.30 HAKA
5.00★生二 スーパーラグビー2020 第9節-2「ワラターズ×ヒトコム サンウルブズ」
7.30 ラグビー珍好プレー
7.45多 ラグビー トップリーグ2020「キヤノン×NTTコミュニケーションズ」◇HAKA集
9.55★生二 スーパーラグビー2020 ▽第9節-3「ライオンズ×チーフス」
0.15多 ラグビー トップリーグ2020「トヨタ自動車×リコー」
2.15二 スーパーラグビー'20「ワラターズ×ヒトコム サンウルブズ」

J SPORTS 2 407

4.00 HAKA
4.30 プロ野球中継「中日×横浜DeNA（3/27）」～ナゴヤドーム
8.00★生二 MLB中継「放送開始時刻/対戦カード未定」（番組延長なし）
1.55★生 プロ野球中継「中日×横浜DeNA」～ナゴヤドーム（試合終了まで放送、以降の番組変更あり）
6.00 デイリーサッカーNFoot!
7.00★ ダンス！華麗なる闘い ▽'19 WDSFグランドスラム 上海
8.30 プロ野球中継「中日×横浜DeNA（3/28）」～ナゴヤドーム
11.30二 MLB中継「対戦カード未定（3/27）」
2.30二 FIM スーパーバイク 世界選手権2020 ▽第2戦「ロサイル」

ムービープラス 450

6.00映字 片腕ドラゴン
8.00 インフォメーション
8.15映字 エンド・オブ・ホワイトハウス ジェラルド・バトラー
10.30映字 エンド・オブ・キングダム ジェラルド・バトラー
0.15映字 ジオストーム ジェラルド・バトラー
2.15映字 ザ・アウトロー ジェラルド・バトラー
4.45映字 300 <スリーハンドレッド> ジェラルド・バトラー
7.00映字 300 <スリーハンドレッド> ～帝国の進撃～
8.55映字 LION／ライオン ～25年目のただいま～（2016豪）
11.15映字 沈黙の達人 スティーヴン・セガール
1.00映吹 魔界探偵ゴーゴリIII 蘇りし者たちと最後の戦い
3.00映字 デトロイト

シネフィルWOWOW 451

6.30映字 その女諜報員アレックス
8.20映 時をかける少女 原田知世
10.20映字 イナフ ジェニファー・ロペス
0.30映字 2ガンズ デンゼル・ワシントン
2.30映 必殺！5 黄金の血 藤田まこと
4.30映 必殺！ 主水死す 藤田まこと
6.30映字 バトリオット・デイ（2016米） マーク・ウォールバーグ
9.00映字 マネー・ショート 華麗なる大逆転 クリスチャン・ベイル
11.20映字 ドローン・オブ・ウォー（2014米） イーサン・ホーク
1.10映字 ボウリング・フォー・コロンバイン マイケル・ムーア
3.15 闇の伴走者～編集長の条件①～⑤終 松下奈緒 古田新太
（～8.00）

ザ・シネマ 452

6.00映字 マーキュリー・ライジング（1998米） ブルース・ウィリス
8.00映字 ゴールデン・チャイルド（1986米） エディ・マーフィ
10.00★映吹 マリアンヌ（2016米） ブラッド・ピット
0.30映字 ネイビーシールズ：オペレーションZ エド・クイン
2.15映字 ザ・マミー／呪われた砂漠の王女 トム・クルーズ
4.15映字 フリーダム・ライターズ（2007米） ヒラリー・スワンク
6.30映字 マリアンヌ（2016米） ブラッド・ピット
9.00★映字 イーオン・フラックス（2005米） シャーリーズ・セロン
11.00★映字 トロピック・サンダー／史上最低の作戦（2008米） ベン・スティラー
1.00映字 マンチェスター・バイ・ザ・シー
3.30映字 クロッシング（2009）（2009米）

FOX 576

4.00二 ブルーブラッド S1⑧
5.00★字 NCIS:LA S10⑫
6.00 インフォメーション
6.30字 HOMELAND S8①
7.30二 9-1-1 S2⑯
8.30 インフォメーション
9.00字 NCIS S17⑫
10.00字 NCIS:LA S10⑫
11.00 インフォメーション
11.30字 マダム・セクレタリー S2⑯
0.30字 HOMELAND S8①
1.30 インフォメーション
2.00字 Major Crimes S6⑧～⑫
7.00字 NCIS S17⑫
8.00字 マダム・セクレタリー S2⑯
9.00★字 NCIS:LA S9⑨～⑯
（～4.00）

女性チャンネル♪LaLa TV 582

4.00字 猟奇的な彼女⑦⑧
6.30 インフォメーション
7.00 スロトレ！～腕周り
7.15吹 レイチェルのパリの小さなキッチン⑤
8.00映字 ある会社員
10.00 インフォメーション
10.15 スロトレ！～バスト
10.30 AHNdante㊺
11.15 きょうの料理～平野レミ～「華麗（カレー）なのこり野菜」
8.30★字 継母 「暴走」
9.30★字 JAEJOONG Photo People in Tokyo②
10.45 K-Stage ～IMFACT LIVE in TOKYO'19～
11.00★映 東京島（2010） 木村多江
1.30 インフォメーション
2.00映 子宮に沈める

AXN 海外ドラマ 584

6.00★字 大草原の小さな家S2⑲⑳
8.25★二 アウトランダーS4⑩
10.00字【一挙放送】ナイト・マネジャー①～④
1.45字【一挙放送】ナイト・マネジャー⑤～⑧終
5.30 通販
6.00★二 ナイトライダー⑥
7.00二 HAWAII FIVE-0 キャラクターセレクション②
8.00二 THIS IS US S2⑰
9.00二 LUCIFER S3㉓
10.00★二 SUPERGIRL S4②
11.00★二 ARROW S7②
0.00★字 ミスター・メルセデス S2⑧
1.05★字 シャット・アイ S2⑧
2.00二 LUCIFER S3㉓
3.00★二 GOTHAM S5 完全放送⑥
3.50 懐かしのヒット曲
4.00 通販
4.30 懐かしのヒット曲
4.40二 ナイトライダー⑥

アニマックス 600

6.00 こち亀
6.30 ツヨシしっかり
7.00 ゾイドワイルド㊳
7.30 火ノ丸相撲⑤⑥
8.30 FAIRY TAIL#197・198
9.30 この音とまれ！第1クール⑦⑧
10.30 ボルト#137
11.00 毎日かあさん㊼㊽
11.55 朝だよ！貝社員
0.00 炎炎ノ消防隊⑦⑧
1.00 斉木楠雄のΨ難⑬⑭
2.00 ゲゲゲの鬼太郎（第6作）㊼㊽
3.00 ルパン三世（PART2）#103・104
4.00 めぞん一刻 リマスター版⑩～⑫
5.30 七つの大罪⑬～⑮
7.00 ナルト⑦⑩～⑫
8.30 ヒーローアカデミア㊸～㊺
10.00 ジョジョ 黄金の風⑯～⑱
11.30 ゲームマニアックス#200
0.00 天空のエスカフローネ①～⑬
（～6.00）

キッズステーション 601

6.00 爆丸バラネット㊲
6.30 デュエマ!!㊸
7.00 ちゅーんず！③
7.30 ゾイドワイルドZ⑰
8.00 バウ・バトロール㉛
8.30 ミラージュ！㊻
9.00 アンパンマン#1183
9.30映 アンパンマン「ママになったコキンちゃん／りんごぼうやとみんなの願い」
11.05 お茶犬緑っと
11.15 GO!GO!アトム
11.30 ピカちんキット#101
0.00 ファントミラージュ ショー／ファントミラージュ！⑯㉖㉝
2.00 ポケモン㊹㊺
3.00 おしえてフェアリル
3.30 ちゅーんず！③
4.00 爆釣バーハンター㉔
4.30 デュエマ!!㊷
5.00 妖怪ウォッチ！㊱㊽
5.30 ピカちんキット
6.00 ポケモンS&M #139・140
7.00 バクマン。1st⑮⑯
8.00 銀魂#360・361
9.00映 名探偵コナン「紺碧の棺」
11.00 シンカリオン㊺～㊻終
5.00 銀魂

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00二 ベアベアーズ㊹㊺
4.30二 スティーブンU#124・125
5.00二 ガム㊼◇オギー㊾
6.00二 トーマス◇ハボス⑰
6.40 ビング－in ザ・シティ⑦
7.00二 アンクルグランパ㊿～㊿
8.00二 トムとジェリー
9.00二 ガムボール⑧⑨
10.00二 ビクター&バレンティノ⑮⑯
10.30二 バフ㊽◇オギー3㉔
11.15二 ベアベアーズ㊻
11.30 鷹の爪①②
0.00二 トーマス◇ハボス㉓
0.40 ビング－in ザ・シティ⑭
1.00映二 THE LAST -NARUTO THE MOVIE-
3.00二 アンクルグランパ⑬～⑯
4.00二 トムS㊿㊶◇二ガム㊷㊸
6.00二 タイタンズGO㊺㊻
7.00映二 THE LAST - NARUTO THE MOVIE -
9.00 オギー㉜㉝
10.00二 ブレイベスト・ウォリアーズ⑦⑧
11.00二 アドベンチャー#136・137
0.00二 クラレンス㉗～㉚
1.00二 スティーブンU⑬～⑯
2.00二 めざせヒーロー⑬～⑯
3.00二 ドロシーとオズの魔法使い⑦⑧

ディズニー・チャンネル 603

6.00二 ミレット⑮⑯◇365
6.30二 チャック㊼◇モラン㊷
7.00二 ライオン㊷◇ロード①
8.00二 マペット⑥◇ソフィア㊸
9.00二 おもちゃびょういん㉛
9.30二 トッツ とべ！⑨
10.00二 ユニコーン！⑫◇ツム⑭
10.30二 101匹⑱◇ダック⑦
11.30二 アンフィビア⑬
0.00二 ミラキュラス㊽㊾
0.55 ディズニー365
1.00映二 ホーム・オン・ザ・レンジ にぎやか農場を救え！
2.30二 フィニアス㊷
3.00二 モンスター㉘◇101匹⑱
4.00二 ザ・ペンギンズ㉗
4.25二 ミッキーマウス！⑨
4.30二 ビッグシティ・グリーン㉑
5.00二 エレナ㊹
5.30二 ラプンツェル㊶㊷
6.25 365◇二 アンフィビア⑧
7.00二 ミラキュラス㉗㉘
8.00映二 モアナと伝説の海
10.00映字 ディセンダント2
0.00映二 ラプンツェル あたらしい冒険
1.15二 ビッグシティ・グリーン
1.30二 フィニアス⑰
2.00二 スパイK.C.㊲～㊴
3.30二 マイロ・マーフィー㉓～㉕
5.00 ディズニートラベラー⑨
5.30二 コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00 セブンルール㉟
6.30 じゃじゃじゃじゃーん!㊶
7.00字 復讐のカルテット㉚㉛◇喫茶ミニ⑥
9.30 ワンピース #731・732
10.30 純喫茶に恋をして⑧
11.00 ワンピース グランドライン突入編①～⑯「最初の砦?巨大クジラ・ラブーンに現る」「男の約束!ルフィとクジラ再会の誓い」「海賊歓迎の町?ウイスキーピーク上陸」
7.00 ワンピース チョッパー登場冬島編①～⑨「ナミが病気?海に降る雪の向こうに!」
11.30 Kiramuneカンパニー L㊼
0.00字 たった一人の私の味方㊷～㊺
チェ・スジョン ユイ
4.40 ザ・ノンフィクション#112
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

5.00 【春休み 戦兎&万丈特集】ライダービルド①⑪㉒㉞㊴㊾終
8.00 相棒1⑫終 水谷豊 寺脇康文
10.00 未定
7.00 ドラえもん
8.00 クレヨンしんちゃん
9.00 オスカルリサーチ #124
9.25 おにぎり#638
9.54 未定
2.00字 百年の花嫁④～⑥ イ・ホンギ（FTISLAND） ヤン・ジンソン

KBS World 756

6.00★字 歌謡舞台
7.00★字 バトル・トリップ BEST
7.30字 花道だけ歩きましょう㊿～㊺ チェ・ユンソ
10.30字 愛はビューティフル、人生はワンダフル㊾㊿
11.50字 1泊2日4
1.20★ ミュージックバンク【字幕なし版】▽韓国放送から24時間以内にお届け！
3.00字 ベクヒが帰ってきた①② カン・イェウォン
5.15★字 シットコム ファミリー㉝㉞
6.30★字 WE K-POP
7.45字 花郎⑤
9.00★生 KBSニュース9
9.45★字 愛はビューティフル、人生はワンダフル㊿㊶
11.00★字 1泊2日4
0.30★字 のだめカンタービレ⑪
1.40字 ユ・ヒョルのスケッチブック
2.55字 私の彼はエプロン男子㉙～㉜終
5.10字 生き生き情報

チャンネル銀河 757

5.30 密会の宿3 岡江久美子
7.15 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション㊸
7.30 孤独のグルメ S6①②
9.00 情報
9.15 孤独のグルメ S6③④ 松重豊
10.45 情報
11.00 北島三郎78歳の挑戦～最終公演の軌跡～
0.30 情報
1.00★ 北島三郎からの恋文（ラブレター）前後
3.00 情報
3.30★二 三国志 Three Kingdoms 特別編集版⑦
6.00 情報
6.30★二 三国志 Three Kingdoms 特別編集版⑧終 チェン・ジェンビン
9.00 パクタクおたすけ隊⑩
9.30 情報
10.00字 月に咲く花の如く㊻～㊽ スン・リー
1.00字 オスマン帝国外伝S3㊸～㊻

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

4.30 超ゴルフ塾～プロをやっつけろ！㉗㉙～㉛㉝㉞
6.00 フィギュアレジェンド
6.30 ショッピング情報
7.00 H2㉑㉒
7.55 タッチ㊶㊷
8.50 ドラえもん
9.50 クレヨンしんちゃん
10.40 プロゴルファー猿㊷㊸
11.30 ショッピング情報
0.00★ フィギュアペディア ▽3月新作
3.00★ サッカー金メダルへ！▽U-23強化試合 直前特番
6.00 スポーツセレクション
9.00 水曜どうでしょうClassic#185
9.30★ 勝負師伝説 哲也⑲⑳終
10.30 美味しんぼ⑯⑰
11.30 H2㉖㉗
0.30 麻雀最強戦2019 男子プロ代表決定戦 悪魔の逆襲【決勝卓】
3.30 麻雀最強戦2019 著名人代表決定戦 技【A卓】加藤哲郎
（～6.30）

旅チャンネル 762

6.00 東北トラベラー㊸㊶
7.00 4K日本四季菜彩③
8.00 東北さんぽ㉙
9.00 いい伊豆#464
9.30 北海道㊽◇離島⑳
10.00 ヨーロッパ街歩#109
11.00 麗しきインド
0.00 ふれあい街歩#138
1.00 朝ぶら㉑◇旅猫㊶
2.00 地球バス紀行㉟
3.00 高嶋政宏の旅番長㉖
3.30 Hawaii NEWS SP㉝
4.00 秘湯名湯旅⑥
4.30字 イタリア美の探訪⑩
5.00 欧州トレッキング①
6.00 地球絶景紀行㊸
7.00 4K世界湯めぐり④
7.30 東京グルメ⑭
8.00 Hawaii NEWS#108
8.30 歩け！マツケン⑤
9.00 にっぽん酒処⑰
9.30 鉄道ポスターの旅⑧
10.00 沖縄NEWS SP㉓
10.30 京都よろづ観光帖㉚
11.00 四時から飲み㊿
11.30 ドライブイン拉麺⑱
0.00 女子トク⑥◇遍路⑫
1.00 まるごと北海道㉟㊱
2.00 ヨーロッパ街歩#124
3.00 ニューカレドニア
3.30 ハワイ神話と女神
4.00 東京TOWNS㊼㊽
5.00 長崎歴史さんぽ⑮⑯

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

5.15 サクラ大戦 神崎すみれ引退記念 す・み・れ
6.00 2.5次元ナビ㊱
7.00 ショッピング
7.20 未定◇アンパンマン
8.00 未定
10.00 コナン#263◇未定
0.00 KENN's Style vol.1「スーツ」◇未定
1.00 奇跡のサクソフォン～上野耕平の世界～
2.00 密着・早乙女太一「劇団朱雀復活にかける思い」「新生『劇団朱雀』」
3.00 劇団朱雀復活公演～早乙女太一脚色～「遠州森の石松 馬鹿は死なねども治らない」
6.00 僕たちの自由研究「梅棒」
7.00 MIYAVI World Tour 2019 JAPAN
8.30 『鍵盤男子』CONCERT 2020 freedom -cozy place-
11.00 カワイク大爛闘（だいらんとう）！バトルロアイドルVol.1
1.30新 サクラ大戦 エコール・ド・巴里①～③終
2.50新 サクラ大戦 ル・ヌーヴォー・巴里①～③終
（～4.30）

【番組録画について】お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

28 土 Sat

Mar. 2020

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

4.00 ベストセレクション
8.00★カラオケランキング50
1.00 スーパーヒッツ総合ランキング50
5.00★BIG HITS
King Gnuほか
6.00★未定
7.00★back number PV特集
8.00 SPACE SHOWER MUSIC AWARDS 2020
ユースケ・サンタマリア
いとうせいこうほか
0.00 KANA-BOON 特番
1.00【ライブ】ボルノ超特急2019 DAY1
ROTTENGRAFFTY
キュウソネコカミほか
3.00 洋楽カウントダウン10

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

6.00 うたまっぷCD
8.00 白石麻衣卒業記念 乃木坂46特集
1.30 全編放送! M-ON! LIVE 乃木坂46「乃木坂46 真夏の全国ツアー2018 ～6th YEAR BIRTHDAY LIVE～」<DAY1>
4.30 全編放送! M-ON! LIVE 乃木坂46「乃木坂46 真夏の全国ツアー2018 ～6th YEAR BIRTHDAY LIVE～」<DAY2>
7.30 全編放送! M-ON! LIVE 乃木坂46「乃木坂46 真夏の全国ツアー2018 ～6th YEAR BIRTHDAY LIVE～」<DAY3>
11.00★乃木坂46 meets Asia! ～台北ver.#2～
0.00 歌える! 乃木坂46 カラオケランキング
1.00★よりぬき! 胸キュンラブソング特集
3.00★あのころドラマヒッツ! 1992→1998年
5.00 M-ON! Countdown International 10

MTV 352

6.00★ULTRA HITS
7.30★JAPAN Top50
0.00★US Top50
4.00★Flashback Int'l 1981 年間Top20
6.00★TopHits Int'l
7.00★TopHits Japan
8.00 KOREAN MIX SP：鉄板人気ソング特集
SEVENTEEN
TWICE
BTS
BLACKPINK
NCT 127ほか
1.00★UK Top50
5.00★AfterHours

あさ ひる よる

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

4.00 年代別ヒット曲72時間ノンストップメドレー①
RC SUCCESSION
渡辺美里ほか
8.00 年代別ヒット曲72時間ノンストップメドレー②
槇原敬之
TUBEほか
0.00 年代別ヒット曲72時間ノンストップメドレー⑥
三代目 J SOUL BROTHERS from EXILE TRIBE
欅坂46ほか
4.00 年代別ヒット曲72時間ノンストップメドレー⑤
Perfume
宇多田ヒカル
ケツメイシほか
8.00 年代別ヒット曲72時間ノンストップメドレー④
Superfly
hitomi
EXILEほか
0.00 年代別ヒット曲72時間ノンストップメドレー③
ゆずほか

GAORA SPORTS 402

引き続き、男子テニスATPツアーマスターズ1000
0.00 インフォメーション
0.30 DRAGON GATE#531 ▽3.5後楽園ホール
2.30 インフォメーション
3.00 第92回選抜高等学校野球大会 ▽セレクション②
6.00 珍湯たび⑦
6.30 シングルへの道㉗
6.45 ゴルフ大好き!!㊾
7.00★字ATPマガジン#492
7.30★多プロ野球中継 「阪神×広島(3.28)」 ～京セラドーム大阪
0.00★生二男子テニス ATPツアー マスターズ1000 ▽マイアミ・オープン本戦第4日 (～10.25)

ゴルフネットワーク 403

引き続き、衛星生中継 19－20デルテクノロジーズマッチプレー 3日目
8.00★生とこん1番ホール生中継 2020 アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 2日目
11.30★2020アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 1日目
0.30★豪華賞品ゲットなるか！？グリッジカップ2019
1.00 アイデンティティ
1.30 ギア猿
2.40 ギア猿のおまけ
2.45 PGAツアーHL
3.00 TEAM SERIZAWA#374
3.30 debut！◇あすゴル
4.15 PGAツアーHL
4.30★PLAYBACK1番ホール 2020アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 2日目
7.30二19－20デルテクノロジーズマッチプレー 3日目
10.30 PGAツアーHL
10.45 江連っ寸③⑥
11.00★生二衛星生中継 2019－20デルテクノロジーズマッチプレー 4日目

時代劇専門チャンネル 502

4.00 秀吉㉕～㉗
竹中直人ほか
7.00 遠山の金さんⅡ ①～③
高橋英樹ほか
10.00 仕掛人・藤枝梅安 梅安晦日暮麦
小林桂樹ほか
11.45 生活情報の時間
0.00 暴れん坊将軍Ⅵ ㊺～㊼
松平健ほか
3.00 前田正名 -龍馬が託した男-
迫田孝也ほか
4.00 幕末青春グラフィティ 福沢諭吉
中村勘九郎(十八代目 中村勘三郎)ほか
6.10 橋本左内～時代を先取りした男～
7.10 幕末・維新 NAGASAKIへ～近代化の源流をたどる～
8.00 雲霧仁左衛門
萬屋錦之介ほか
9.45 生活情報の時間
10.00映◢大菩薩峠
仲代達矢ほか
0.10 新・座頭市Ⅰ ⑦～⑨
3.00 お市御寮人 (～5.00)

日本映画専門チャンネル 526

7.00 冬のホンカン
大滝秀治
八千草薫ほか
8.00映◢号笛なりやまず (1949)
8.50映サバイバルファミリー(2017)
小日向文世ほか
11.00 傷だらけの天使 ①～⑬
▽大都会で危険な依頼に奮闘する兄弟分の日常を、スタイリッシュに描く青春劇
萩原健一
水谷豊ほか
10.00 北の国から〈Dリマスター版〉⑫
田中邦衛ほか
11.00映愛しのアイリーン (2018)
安田顕
ナッツ・シトイほか
1.25 美乳迷宮 さまよう女
3.00映義妹の乱れた喪服
4.20 妹になりたくて。
5.35映巣立ちのとき 教育は死なず (～8.00)

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

4.00 未定
6.00 ウルトラマンダイナ(超解像度版)⑪⑫
7.00 刑事夫婦3
鈴木砂羽
石黒賢ほか
8.40 買物
9.00 週刊EXILE#512
9.30 未定
7.00 山崎育三郎 LIVE TOUR 2020「MIRROR BALL」
9.00 山内惠介「惠音楽会 Special in 札幌 2019」
10.30 北海道街めぐり㉔
11.00 SKE ゼロポジ#118
11.30 たけやま3.5の夏休み前
0.00 乃木坂46中田花奈の麻雀ガチバトル！⑤
1.00字THE SHOW#219
2.20字BEHIND THE SHOW㊱
3.00 推しが武道館いってくれたら死ぬ⑩
3.30 地縛少年花子くん⑩

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

4.00 未定
6.00 世界の旅#432・433
7.00 日曜劇場「馬を売る女」
倍賞千恵子ほか
8.00 J的な釣り#333
8.30 テレビがくれた夢
9.00 日曜劇場「祇園花見小路」
奈良岡朋子ほか
10.00 買物
10.30 舞台「じょしらく弐～時かけそば～」 ▽「チームら」
中田花奈
生駒里奈ほか
▽1.00「チームく」
斎藤ちはる
佐々木琴子ほか
▽3.30「チームご」
新内眞衣
樋口日奈ほか
6.00 未定
6.30 舞台「フラガール -dance for smile-」
井上小百合
矢島舞美ほか
9.00 未定
(～4.00)

AXNミステリー 560

6.00★家政婦は見た！ ⑮⑯
11.00★二名探偵ポワロ(シーズン11)②③
「鳩のなかの猫」
「第三の女」
3.30★ねこが笑えば④⑤
「たまにはワガママ言わせてニャ！」
「ちょっと恥ずかしいニャ…」
4.00★新字ニュー・トリックス～退職デカの事件簿～(シーズン5)①～⑧終
「命の価値」
「予期せぬ幕切れ」
「花形DJの素顔」
「ロックバンドの栄光と影」
「幻のピター・ビール」
「催眠術のマジック」
「虚構の楽園」
「戦士たちの哀歌(エレジー)」
0.15★小京都ミステリー ①～③
「小京都連続殺人事件」
「飛騨高山連続殺人事件」
「津和野・萩殺人事件」

スーパー！ドラマTV 575

6.00★二新スタートレックS7⑱
7.00★新二キャプテンスカーレット 完全版①
7.30★新二ジョー90 完全版①
8.00字ママさん刑事ローラ・ダイヤモンド①
9.00 インフォメーション
9.30★二NCIS: NO S4 ③④
11.30 インフォメーション
0.00★二【全話一挙放送】C・マインド S12 ①～⑥
「クリムゾン・キング」
「深夜の語らい」
「タブー」
「森の守り人」ほか
6.00字スーパーナチュラルS13⑮
7.00字ママさん刑事ローラ・ダイヤモンド①
8.00★字NCIS: NO S4 ③④
10.00二インスティンクト⑨
11.00★字TAKE TWO ⑥～⑨
「黒幕の正体」
「消えた記憶」ほか
3.00二STARTUP S3③
4.00字インスティンクト⑨
5.00字STARTUP S3③

ディズニーXD（エックスディー） 604

6.00 スティッチ！ ㉑～㉚
11.00二リロ㉞～㊴
1.55 ディズニー365
2.00二スイート㊱～㊷
5.30二フィニアスとファーブ㊼～㊼
10.55 ディズニー365
11.00二どっきりギャング ㉖～㉚
1.30二MUスパイダーマン ㊻～㊷
5.00二MUスパイダーマン W・W①②

ディズニージュニア 607

6.00二キャプテン⑨
6.30二ミッション⑮
7.00二MMロード⑰
7.30二パジャマスク㉚
8.00二ライオン◇二ギガント
9.00 ロボカーポリー㉛㉜
9.30二おもちゃびょういん⑤
10.00二バグ・バグ◇二ペッパ
11.00二マペット◇二ナンシー
0.00二パジャマスク㊺㊻
1.00二バンビリーナ㉗
1.30二ソフィア◇二ドクター
2.30二トッツ とべ！⑤
3.00二バグ・バグ◇二ギガント
4.00二ライオン◇二MMロード
5.00 ロボカー◇しょうぼう
5.30二おもちゃびょういん⑦
6.00二ナンシー③
6.30二バンビリーナ㉝
7.00二パジャマスク⑩
7.30二マペット・ベビー④
8.00二ペッパ◇二トッツ
9.00二MMロード◇二ソフィア
10.00二ドット◇カリメロ
11.00二キャリー◇二サラ
0.00二おもちゃドクター㊲
0.30二OSO◇二プーさん
1.30二マニー◇二ハイ・ホー
2.30二ライオン◇二ミッション
3.30二スタンリー㉖
4.00二キャリー◇マイJr
5.00二ハグルモンスター㉕
5.30二ジャングル⑧

ナショナル ジオグラフィック 651

4.00二空母アイゼンハワー
5.00字独裁者のルール
6.00 インフォメーション
6.30二バイ学⑲
7.00字愛犬レスキュー3
9.00 インフォメーション
9.30二ライオンレンジャー
10.30 インフォメーション
11.00★二どうぶつドクター総集編「第1回ポリンピック開催」ほか
1.00 インフォメーション
1.30二世界遺産
2.00二メーデー！11
3.00二メーデー！7 「ブリティッシュ・エアツアーズ28便」 「ノースウエスト航空255便」ほか
6.00二世界の巨大工場2
7.00字中国 巨大国家の真実2「中国の山河」
8.00★二黒人ファラオ：ナイルに沈んだ王墓
9.00二黒人ファラオ：異端の王の謎
10.00二都市伝説3 「吸血鬼」「悪霊」ほか
1.00二第二次大戦の潜水艦2「Uボート：終わりなき追跡」「アブホルダー：枢軸国の輸送路を断て」ほか

ディスカバリーチャンネル 677

4.00二スペースタイム・宇宙ガイドS2
6.00二大惨事の瞬間㊸
6.30 インフォマーシャル
7.00二兵器のテクノロジー
8.00二3.11からの出発
8.30 インフォマーシャル
9.00字ファスト&ラウドS5
11.00二SUPERCAR
0.00二カスタム・マスターS5「デイブの極秘プロジェクト」
1.00二エジソンの卵
2.00 インフォマーシャル
2.30二大惨事の瞬間㊿
3.00二兵器のテクノロジー「ハイテク・ヘリ」
4.00字ベーリング海の一攫千金S15⑧
6.00二兵器のテクノロジー
7.00二起業チャレンジ！覆面ビリオネア①「億万長者の挑戦」
8.00二ミリタリー・モーターズS6
9.00二名車再生！ S10 「フォード・エスコート・マーク1」ほか
11.00字世界の建築SOS
0.00二兵器のテクノロジー
1.00二米軍・エリートへの道S1
3.00字密着！米軍演習

アニマルプラネット 750

4.00二南極圏「氷の島々」
5.00二びっくり動物CD⑧
5.30二ヨーロッパ
6.30字コヨーテ・ピーターソン 動物一直線！
7.30字私はこうして襲われた！ S3⑧
8.30 インフォマーシャル
9.00二ザンビア 野生王国の一日S1①◇インフォ
10.30二ブラネット・ダイナソー③
11.30二ダイナソー復活！化石は語る
0.30二行儀の悪いペットたちS1④◇インフォ
2.00二かわいい！ S3
4.00字ご自慢ペット大集合S3
5.00字猫ヘルパーS5⑦
6.00字テキサス獣医 奮戦記S3
7.00二弱肉強食の世界
8.00二現代の恐竜たち
9.00二仰天！ふしぎプラネットS1④
10.00★字コヨーテ・ピーターソン 動物一直線！
11.00★二検証！動物界の小さな巨人
0.00二地球ものがたり
1.00二仰天！ふしぎプラネットS2⑧
2.00字大発生！危険生物の襲来
3.00二ザンビア 野生王国の一日S1①

MONDO TV 751

5.00 麻雀DXアンコールM21王座決定戦⑲
6.30 パチスロ常勝理論#333
7.30 パチンコ守山塾#285
8.30 ガールズパチンコS⑬
9.00 決断ラーメン発掘④
9.30 ガールズパチンコP⑬
10.00 ポルシェ①
10.30 ラジオごっこ⑬
11.00 MONDO式 麻雀⑳
0.00映闇金ドッグス4 山田裕貴ほか
1.30 スナッカーズR㊾
2.00 麻雀14回名人戦⑥
3.30 最強馬券師5⑮
4.00 パチンコ守山塾#285
5.00 ガールズパチンコS⑬
5.30 恋するパチスロ⑮
6.00 パチスロ常勝理論#366
7.00字トップギア S26④
8.00★字F1グランプリ・ヒーローズ④
9.00★映字ローライフ (2017米) ニッキー・ミッチョー
11.00 ガールズパチンコS⑬
11.30★恋するパチスロ⑯
0.00 麻雀14回名人戦⑥
1.30映闇金ドッグス4 山田裕貴ほか
3.00 女神降臨#116
3.30 他人のSEXで⑮⑯
4.30 Sweet Angel㊾

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

6.00 プロ野球ニュース⑯
7.00 パチスロ（旅） #275・276・299・300 「兵庫編③④」 「7th総集編③④」
9.00 ウルトラ怪獣散歩①
9.30 有吉くんの正直さんぽ#187・188 「お花茶屋」ほか
0.00 プロ野球ニュース⑯
1.00 ゴリパラ見聞録 #156～158 「熊本県・阿蘇」ほか
3.30 新日本製薬カップ女子プロ日本一決定戦
5.00 ゲームセンターCX #279「デモンズ・ブレイゾン 魔界村」
6.00 未定
6.30 アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 2020 ▽2日目
8.00生競馬予想TV!#1007 「高松宮記念(GⅠ)」ほか
10.00 競馬魂⑦
11.00生プロ野球ニュース⑰
0.00 競馬予想TV!#1007
2.00 プロ野球ニュース⑰
3.00 いいすぽ！㊺
5.00 プロ野球ニュース⑰

★新内容登場番組 字字幕 二二カ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多多声多重 天天気予報
N ニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.00 プロ野球「巨人×ヤクルト」～東京ドーム（3／28開催）
9.15 ジータスモール
9.45 Gベスト！
10.00生 巨人練習中「直生」
11.30 熱ケツ情報#571･573
0.30 G+マーケット
1.00生 GIANTS プレゲームショー
1.45生 プロ野球「巨人×ヤクルト」～東京ドーム（試合終了まで放送）
6.00 G+ショッピング
6.30 Gベスト！
6.45 プロ野球「巨人×ヤクルト」～東京ドーム（当日放送）
11.00 プロレス激闘の記憶～三沢NOAH編～⑮ ▽'02･2･17 武道館 小橋建太 復帰戦「秋山・永田×三沢・小橋」
3.00 ジャイアンツタイムマシーン㊳（放送時間短縮あり）

J SPORTS 3 405

4.00 ダンス！華麗なる闘い ▽'19 WDSFグランドスラム 上海ぼか
5.30 ダンス！華麗なる闘い ▽2020アジアOP
7.00 プロ野球中継「オリックス×西武（3/28）」
10.00 Bリーグ 2019-20 ▽第31節「富山×川崎(3/28)」
0.15 レッスルマニア ナビ
0.30★生 プロ野球中継「オリックス×西武」～ほっともっとフィールド神戸（試合終了まで放送）
5.00多 BOOMER#120
5.30 The REAL チームユンボ・ヴィスマ
6.45 MOTOR#312
7.15 セレクション
9.15 MLBミュージック⑧
9.30字 Mobil 1 The Grid③
10.00 プロ野球中継「オリックス×西武（3/29）」
1.30多 BOOMER#120
2.00字 WWE スマックダウン ハイライト#1074
3.00字 WWE ロウHL#1399（～4.00）

J SPORTS 1 406

4.15字 WWE スマックダウン ハイライト#1074
5.15字 フリーライド 第3戦
6.15 MOTOR#312
6.45字 Mobil 1◇HAKA集
7.25 ラグビー珍好プレー
7.35多 ラグビー トップリーグ2020「パナソニック×Honda」▽9.35「サントリー×クボタ」
11.35★生多 ラグビー トップリーグ2020 ▽第10節-5「ヤマハ発動機×宗像サニックス」
1.50 MLBナビ
2.20二 スーパーラグビー'20 ▽第9節-3「ライオンズ×チーフス」
4.20★生 バドミントン ワールドツアー インドオープン 2020 ▽決勝 ～ニューデリー
11.30多 ラグビー トップリーグ2020 第10節-6「三菱重工相模原×神戸製鋼」▽1.30 第10節-5「ヤマハ発動機×宗像サニックス」
3.30 HAKA （～4.00）

J SPORTS 2 407

5.30字 Mobil 1 The Grid③
6.00 デイリーサッカー NFoot!
7.00字 WWE ロウHL#1399
8.00★生二 MLB中継「放送開始時刻/対戦カード未定」（番組延長なし）
1.55★生 プロ野球中継「中日×横浜DeNA」～ナゴヤドーム（試合終了まで放送、以降の番組変更あり）
6.00 The REAL ▽企業スポーツ特集
7.00多 アルペンスキー HL
8.00 プロ野球中継「中日×横浜DeNA（3/29）」
11.30字 WWE スマックダウン ハイライト#1074
0.30 レッスルマニア ナビ
0.45字 フリーライド 2020 ▽第3戦HL
1.45 蹴球日本代表監督史㊲ ▽ザック ジャパン編「ベルギー×日本」（～4.00）

あさ ひる よる

ムービープラス 450

6.00映字 ナミヤ雑貨店の奇蹟 -再生-
8.00映字 グレムリン（1984米）ザック・ギャリガン
10.00映字 グレムリン2 -新・種・誕・生-ザック・ギャリガン
0.00 インフォメーション
0.30映字 最高の人生の見つけ方（2007米）ジャック・ニコルソンぼか
2.30映字 LION／ライオン ～25年目のただいま～（2016豪）
4.45 インフォメーション
5.00映吹 センター・オブ・ジ・アース ブレンダン・フレイザーぼか
7.00映吹 センター・オブ・ジ・アース2 神秘の島（2011米）
9.00映吹 グレートウォール（2016年）マット・デイモンぼか
11.00映字 ワンス・アポン・ア・タイム 闘神 リウ・イーフェイぼか
1.00映字 容疑者、ホアキン・フェニックス
3.00映字 パージ：大統領令

シネフィルWOWOW 451

8.00映字 怒りの荒野
10.00映字 沈黙の処刑軍団 スティーヴン・セガールぼか
0.00映字 男と女の不都合な真実（2009米）キャサリン・ハイグルぼか
2.00映字 インクレディブル・ハルク エドワード・ノートンぼか
4.00映字 アイアンマン ロバート・ダウニー・Jrぼか
6.15字 トランスポーター ザ・シリーズ ニューミッション ⑩～⑫終
9.00映字 パッセンジャー（2016）（2016米）ジェニファー・ローレンスぼか
11.15映字 ラヴレース【R15指定版】アマンダ・セイフライドぼか
1.00字 官能のダイアリー「背徳のオフィス」
1.30映字 国際市場で逢いましょう ファン・ジョンミン
3.45映字 I AM.（～5.55）

ザ・シネマ 452

6.00映字 U.M.A レイク・プラシッド
7.30 ラインナップ紹介
7.45映字 超巨大ハリケーン カテゴリー5
9.30 情報番組
10.00★映字 カリフォルニア～ジェニマの復讐の用心棒
0.00映字 イーオン・フラックス（2005米）シャーリーズ・セロンぼか
2.00映字 ベイチェック 消された記憶 ベン・アフレックぼか
4.15映字 リディック（2004米）ヴィン・ディーゼル
6.30映字 リディック：ギャラクシー・バトル ヴィン・ディーゼル
9.00★映吹 イーオン・フラックス（2005米）シャーリーズ・セロンぼか
11.00★映吹 ジャッカル【金曜ロードショー版】ブルース・ウィリス
1.15映字 オール・ザ・キングスメン（2006）ショーン・ペンぼか
3.45映字 ブレンディ

29 日 Sun 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

FOX 576

4.00字 HOMELAND S8①
5.00字 マダム・セクレタリー S2⑯
6.00字 NCIS S17⑫
7.00二 ブラッドライン S1⑧
8.00 インフォメーション
8.30★吹 ヒーリング・ヨガ⑲
9.00字 HOMELAND S8①
10.00 インフォメーション
10.30★新字 シンプソンズ S30①②
11.30 インフォメーション
0.00★二 リゾーリ&アイルズ S7①～⑥
6.00★字 POSE⑦⑧終
8.00字 パッセージ⑧
9.00字 シンプソンズ S30①②
10.00★字 STAR 夢の代償 S3⑪
11.00字 ブラッドライン S1⑧
0.00字 NCIS S17⑫
1.00字 ウォーキング・デッド S10⑬
2.00★字 レジデント S2㉒
3.00字 NCIS:LA S10⑫

女性チャンネル♪LaLa TV 582

4.00字 リターン⑬⑭
6.30 きりひらく女⑱
7.00 スロトレ！～ウエスト
7.15吹 レイチェルのパリの小さなキッチン⑥
8.00 ねこ×男子
8.30字 JAEJOONG Photo People in Tokyo②
9.45 インフォメーション
10.15★字 ハベクの新婦 ⑬⑭◇情報
1.15★新字 ハベクの新婦 ⑮⑯終◇情報
4.45 チェッカーズ 1992 FINAL TOUR “ACOUSTIC COLLECTION”
6.45 スロトレ！～上半身 初級編
7.00字 スキャンダラスな彼女たち⑧終
8.00 BACKSTORY②
8.30 オンナの○○事件簿「なんでもシェアする仲良し兄弟」「姑の監獄」
9.30★ SBS人気歌謡#1039
10.50 人気MUSICセレクト
11.05★字 SBS人気歌謡 #1038
0.35 LaLa TVオススメ
0.45字 三食ごはん 2⑦
2.30字 プレーヤー⑨⑩

AXN 海外ドラマ 584

6.00字 ブラインドスポット S3㉒終
6.50字 GOTHAM S5⑫終
7.45字 LUCIFER S3㉓
8.40字 HAWAII FIVE-0 キャラクターセレクション②
10.00★二【一挙放送】CSI：マイアミ S9 ⑬～⑯
2.00 通販
2.30★二【一挙放送】CSI：マイアミ S9 ⑰～⑲
5.30 通販
6.00★二【一挙放送】CSI：マイアミ S9 ⑳～㉒終
9.00二 HAWAII FIVE-0 キャラクターセレクション②
10.00★二【一挙放送】HAWAII FIVE-0 S6⑰～⑳
1.40★二【一挙放送】HAWAII FIVE-0 S6㉑～㉕終（～6.00）

アニマックス 600

6.00 ぼのぼの#101～104
6.30 斉木楠雄のΨ難⑬⑭
7.30 ルパン三世(PART2)
8.30 アラレちゃん
9.00 ハイキュー2nd⑧⑨
10.00 名探偵コナン#694
10.30 ちびまる子ちゃん
11.00 名探偵コナンTVSP ジョディの追憶とお花見の罠
0.00 コナン◇こち亀
2.00 ワンパンマン⑪⑫終
3.00 黒子のバスケ㊾㊿
4.00 コナン#695･696
5.00 ルパン三世(PART2)
6.00 Dr.STONE⑰⑱
7.00 ボルト#137
7.30 織田シナモン信長⑧
8.00映 ドラゴンボール超 ブロリー◇貝社員
10.00 伊藤美来 5th Live Miku's Adventures 2019～PopSkip Life～
11.00 ミューコミプラスTV⑩
11.30 シートン学園⑫終
0.00 ツヨシしっかり
0.30 地獄少女 二籠㉓㉔
1.30 こち亀
2.00 夏目友人帳 肆⑫⑬終
3.00 ルパン三世(PART2)
4.00 アラレちゃん◇こち亀
5.30 ちびまる子ちゃん

あさ ひる よる

キッズステーション 601

6.00 デュエマ!!㊸
6.30 パスカル◇じーさん
7.00 ゴンじろー㊲
7.30 ポケモン
8.00 妖怪ウォッチ
8.30 ポケモンS&M#139
9.00 アンパンマン#1184
9.30映 アンパンマン「アンパンマン夏まつり／ミージャと魔法のランプ」
11.05 おじゃる丸
11.30 ゴンじろー㊻
0.00映 ポケモン「水の都の護神 ラティアスとラティオス」ぼか
2.00映 名探偵コナン「戦慄の楽譜」
4.00 妖怪ウォッチ！㊱終
4.30 ポケモン
5.00 爆釣バーハンター⑱
5.30 デュエマ!!㊷
6.00 弱虫ペダルGL ①～⑫
0.00 銀魂
1.00 マギ（第2期）⑫⑬
2.00 ∀ガンダム㉟㊱
3.00映二 スチュアート・リトル3 森の仲間と大冒険
4.30 妖怪ウォッチ
5.00 パスカル◇じーさん
5.30 ゴンじろー

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00二 ベアベアーズ㊻㊼
4.30二 スティーブンU#126･127
5.00二 ガム㊽◇オギー3①
6.00二 きかんしゃトーマス
6.30 ゆかいなカバ ハボス⑱
6.40 ビングー in ザ・シティ⑧
7.00二 アンクルグランパ54～57
8.00二 トム◇二ガム⑩⑪
10.00二 ビクター&バレンティノ⑰⑳
10.30二 バフ㉛◇オギー3㉕
11.15二 ベアベアーズ㊼
11.30二 ベアベアーズ～ひと夏の恋 木下ゆうか特別出演版～
11.45 鷹の爪③
0.00二 きかんしゃトーマス
0.30 ゆかいなカバ ハボス㉔
0.40 ビングー in ザ・シティ⑮
1.00映二 BORUTO -NARUTO THE MOVIE- ◇二パフ⑭
3.00二 新 ルーニー・テューンズ⑨⑩
4.00二 トムS㊷㊸◇二ガム㊹㊺
6.00二 タイタンズGO㊼㊽
7.00映二 BORUTO -NARUTO THE MOVIE- ◇二パフ⑰
9.00二 トゥイーティー ミステリー⑫⑬
10.00 日常⑲～㉖
2.00二 リクエストアワー

ディズニー・チャンネル 603

6.00二 ミレット⑰⑱◇365
6.30二 チャック㊽◇モラン㊸
7.00二 ライオン㊸◇ロード②
8.00二 マペット⑦◇ソフィア㊹
9.00二 おもちゃびょういん㉜
9.30二 トッツ とべ！⑩
10.00二 ユニコーン！⑬◇ツム⑮
10.30二 101匹④◇ダック⑧
11.30二 アンフィビア⑭
0.00二 ミラキュラス㊿51
0.55 ディズニー365
1.00映二 モアナと伝説の海（2016米）
3.00二 モンスター・ホテル㉙
3.30二 101匹ストリート③
4.00二 ザ・ペンギンズ㉘
4.25二 ミッキーマウス！⑩
4.30二 ビッグシティ・グリーン㉒
5.00二 エレナ㊺
5.30二 ラプンツェル53･54
6.25 365◇二アンフィビア⑨
7.00二 ミラキュラス㉙㉚
8.00二 悪魔①②◇マイロ㉒
10.00映字 ディセンダント3（2019米）
0.00二 MR: ゴースト・チェイス
0.30二 MR: アイアンハート
1.30二 フィニアス⑱
2.00二 リブとマディ㊲～㊴
3.30二 怪奇ゾーン⑦～⑨
5.00 世界のディズニー㉕
5.30二 コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00字 復讐の女神①②キム・ユンジンぼか
8.00 純喫茶に恋をして⑦
8.20字 復讐のカルテット ㉜㉝チャン・ソヒぼか
10.40 男おばさん!!#177
11.00 ワンピース チョッパー登場冬島編 ⑩～⑮
2.00 29歳のクリスマス ①～⑩終「人生最悪の誕生日」「バカにしないでよ」「彼の母親と会う」「お局様と呼ばれて」「可愛げのない女」「男と女のアクシデント」ぼか 山口智子 柳葉敏郎 水野真紀 近藤等則ぼか
10.20 あいみょん AIMYON TOUR 2019 -SIXTH SENSE STORY-
0.00字 花遊記⑰～⑳終 イ・スンギ チャ・スンウォン オ・ヨンソぼか
5.10 純喫茶に恋をして⑧
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

5.00 深夜のダメ恋図鑑 ①～④ 馬場ふみか 佐野ひなこぼか
7.00 遺留捜査('13) ④⑤ 上川隆也 斉藤由貴ぼか
9.00 相棒15① 水谷豊 反町隆史ぼか
11.00 未定
7.00 ドラえもん
8.00 クレヨンしんちゃん
9.00 さまぁ～ず#592
9.30 ゲキレア珍百景#140
10.00 未定
0.00 さまぁ～ず#544
0.30 HKT「ほかみな」⑫
1.30 未定
3.30 ココDO KOO!?①
3.50字 また!?オ・ヘヨン ④ エリック（SHINHWA）ソ・ヒョンジンぼか

KBS World 756

6.00★字 全国のど自慢
7.10★字 K-RUSH
7.50字 太陽の季節 #101･102終 オ・チャンソクぼか
9.10字 優雅な母娘①② チェ・ミョンギルぼか
10.30字 愛はビューティフル、人生はワンダフル㊶㊷
11.50★字 スーパーマンが帰ってきた
1.30★字 不朽の名曲2
3.10字 がんばれ！ブンサン ⑬⑭
5.30★字 開かれた音楽会
6.30★字 バトル・トリップ
7.45字 花郎⑥ パク・ソジュンぼか
9.00★生 KBSニュース9
9.45★字 愛はビューティフル、人生はワンダフル53･54
11.00字 ミュージックバンク
0.30★字 のだめカンタービレ⑫
1.40★字 ホドン&チャンミンのMoonlightプリンス
3.00字 雲が描いた月明り ⑯⑰
5.10字 キム・ヨンチョルの街歩き

チャンネル銀河 757

4.00字 昭王⑬～⑮ チャン・ボーぼか
7.00★ パニパニパイナ！㊽
7.15 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション㊹
7.30 にっぽん城紀行
8.00★ 人形劇 三国志 ダイジェスト版 ⑨⑩
9.30 パクタクおたすけ隊⑩
10.00★ さがせ全国うた自慢 with 岩佐美咲 大感謝祭コンサート
0.00★ 多摩南署たたき上げ刑事・近松丙吉9
1.45 情報
2.00★ 多摩南署たたき上げ刑事・近松丙吉10
3.40 情報
3.55★ 多摩南署たたき上げ刑事・近松丙吉11
5.35 情報
5.50★ 多摩南署たたき上げ刑事・近松丙吉13
7.30 情報
7.45 永遠の時効 中村俊介ぼか
9.30 情報
10.00 失楽園⑤～⑧ 古谷一行 川島なお美ぼか
2.00映 泪壺（2008）

あさ ひる よる

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

6.30 ショッピング情報
7.00★ ワールドプロレスリング 完全版#166 ▽WRESTLE KINGDOM 14 in 東京ドーム（2020年1月5日 東京・東京ドーム）
2.20 世界の車窓からあこがれの鉄道旅行 ▽ベルー・ボリビア
3.40 世界の車窓から 厳選ルート ヨーロッパ編 ▽スイス2
4.00★ #バドミントン ～今年の夏を100倍楽しむSP～
7.00★ 独占！渋野日向子 勝負の1年 賞金女王・鈴木&黄金世代・畑岡の挑戦 完全版
9.00 水曜どうでしょう#186
9.30 ドラえもん
10.30 チエちゃん奮戦記 じゃりン子チエ㉒㉓
11.30★ 黒革の手帖(2004)②③
1.10 ワールドプロレスリング完全版 ▽2014／1／4「WRESTLE KINGDOM 8 in 東京ドーム」後

旅チャンネル 762

6.00 東北さんぽ㉘◇東北㊷
7.00 ニューカレドニア
7.30字 イタリア美の探訪⑫
8.00 欧州トレッキング②
9.00★ 地球絶景紀行㊹
10.00 4K世界湧めぐり⑤
10.30 東京グルメ⑭
11.00 Hawaii NEWS#109
11.30 歩け！マツケン⑤
0.00 沖縄NEWS SP㉓
0.30 京都よろづ観光帖㉚
1.00 4K秘境駅の旅
1.30 Hawaii NEWS SP㉜
2.00 酒処⑱◇ポスター旅⑧
3.00 女子トク⑥◇遍路⑫
4.00 四時から飲み㊶
4.30 ドライブイン拉麺⑱
5.00 4K日本四季菜彩③
6.00 東北さんぽ㉙
6.30 いい伊豆#464
7.00 まるごと北海道㊽
7.30 離島酒場⑳
8.00 ヨーロッパ街歩#109
9.00 ふれあい街歩#139
10.00 朝ぶら㉑◇旅猫㊶
11.00 地球パス紀行㉟
0.00 高嶋政宏の旅番長㉖
0.30 Hawaii NEWS SP㉝
1.00 まるごと北海道㊲㊽
2.00 ヨーロッパ街歩#125
3.00 居酒屋紀行◇秘境駅
4.00 東京TOWNS㊾㊿
5.00 長崎歴史さんぽ⑪⑫

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

4.30新 サクラ大戦 ニューヨーク・紐育 ①～⑥終
7.10 未定
7.20 そらジロー
7.30 アンパンマン
8.00 未定
3.00 HOUND DOG 40th Anniversary Live 2020 特別番組 ～大友康平ライブに懸ける熱きロック魂～
4.00 復活!横浜銀蝿 40周年記念特番
5.00 未定
10.30 CancerX Summit 2020 ～がんの課題を解決するために私たちにできること～
0.00 未定
0.10 eGG㉑
1.00 『STUでんつ!』 日テレプラス版㉓
2.35 @JAM TV powered by LIVE DAM Ai⑧
3.50 黒チワワ・えび蔵の犬冒険!④

【番組録画について】 お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

29日 Sun

Mar. 2020

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

4.00★スーパーヒッツ総合ランキング50
8.00★ベストオブK-POP 2020
BTS
TWICE
SEVENTEEN[ほか]
1.00★邦洋カウントダウン50
5.00★BIG HITS
6.00★未定
8.00★【Alexandros】LIVE in SLS2019
8.30★【Alexandros】PV特集
9.00 東京スカパラダイスオーケストラ 特番
10.00★Suchmos ASIA TOUR 2020 ドキュメンタリー（放送日時変更の場合あり）
11.00★the HIATUS PV特集
11.30★HAWAIIAN6 PV特集
0.00 ヨルジュウ
1.00 【ライブ】ポルノ超特急2019 DAY2
（3.00～6.00放送休止）

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

6.00★J-POP決定版! 歴代最強ミリオンヒッツ【歌詞入り】
▽宇多田ヒカル[ほか]
8.00★M-ON! カラオケカウントダウン 50
0.30★春に聴きたい! 胸キュンラブソング特集一挙5時間!
5.30★歴代カラオケスーパーヒッツ
10.00 米津玄師特集
11.00★M-ON! SPECIAL「King Gnu」～The Chronicle～
11.30 King Gnu特集
0.00 M-ON! SPECIAL「King Gnu」～Op.2020～
0.30 METROCK 2019 アーティストスペシャル King Gnu
1.00★嗚呼、いとしの歌謡曲一挙5時間!

MTV 352

6.00 オトナの青春名曲：女性ボーカル特集
7.30★KARAOKEE Top50
0.00★英語で歌おう！歌詞付き ENGLISH SONG
星野源[ほか]
5.00★Flashback Int'l
6.00 JAPAN Top20
8.00★MTV LIVE: Novelbright「EN. -アンピリオド-」RELEASE ONEMAN TOUR
9.00 Novelbright VideoSelects
9.30 sumika VideoSelects
10.00 MTV LIVE: BiSH NEVERMiND TOUR RELOADED THE FiNAL "REVOLUTiONS"
11.00 マイ・ケミカル・ロマンス VideoSelects
0.00 WORLD STAGE: マイ・ケミカル・ロマンス
1.00 US Top50
5.00★AfterHours

あさ ひる よる

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

4.00 年代別ヒット曲72時間ノンストップメドレー⑥
三代目 J SOUL BROTHERS from EXILE TRIBE[ほか]
8.00 年代別ヒット曲72時間ノンストップメドレー⑤
Perfume
宇多田ヒカル
ケツメイシ[ほか]
0.00 年代別ヒット曲72時間ノンストップメドレー①
RC SUCCESSION
渡辺美里
尾崎豊[ほか]
4.00 年代別ヒット曲72時間ノンストップメドレー②
槇原敬之
TUBE
KAN[ほか]
8.00★邦洋ヒッツ
8.30 燐舞曲特番
9.00★燐舞曲特番
9.30★乃木坂46 PV特集
（3.00～6.00放送休止）

GAORA SPORTS 402

引き続き、男子テニスATPツアーマスターズ1000
10.25★みんなの甲子園⑩
10.54★生第92回選抜高等学校野球大会
▽第10日 準決勝
▽11.00 第1試合
▽1.30 第2試合
4.30字ATPマガジン#492
5.00 サーフトリップ③
5.30 インフォメーション
6.00★ドラゴンゲート!!58
6.30★ゴルフ大好き!!50
6.45 シングルへの道28
7.00 サーフトリップ④
7.30★多プロ野球中継
「阪神×広島(3.29)」
～京セラドーム大阪
0.00★生二男子テニス ATPツアー マスターズ1000
▽マイアミ・オープン本戦第5日
（～翌後1.00）

ゴルフネットワーク 403

引き続き、衛星生中継 2019－20デルテクノロジーズマッチプレー 4日目
7.15 インフォ◇大西翔太④
8.00★生とことん1番ホール生中継 2020 アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 最終日
10.30 アイデンティティ
11.00★2020アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 2日目
0.30 PGAツアーHL
0.45 あす◇EASY#228
1.30★PLAYBACK1番ホール 2020アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 最終日
4.00★二2019－20コラレスプンタカナリゾート&クラブチャンピオンシップ 3日目
7.00二2019－20デルテクノロジーズマッチプレー 4日目
10.00★あす◇PGAツアーHL
10.30 らく・ごる㉓
11.00★生二衛星生中継 2019－20デルテクノロジーズマッチプレー 最終日

時代劇専門チャンネル 502

5.00 立花登青春手控え3 ⑦終
6.00 天晴れ夜十郎⑪
7.00 逃亡③
8.00 ブシメシ！2⑥
9.00 華岡青洲の妻①
10.00 鬼平犯科帳1〈4K Dリマスター版〉⑱
※2Kダウンコンバートにて放送
11.00 剣客商売4④
0.00 三屋清左衛門残日録 新たなしあわせ
北大路欣也[ほか]
2.00 闇の傀儡師
北大路欣也[ほか]
3.45 生活情報の時間
4.00 雲霧仁左衛門 江戸編
5.00 鬼平犯科帳1〈4K Dリマスター版〉⑫
※2Kダウンコンバートにて放送
6.20 剣客商売3④
7.10映◢椿三十郎
（1962）
三船敏郎[ほか]
9.00 菜の花の沖
③～⑤終
1.00映影の軍団 服部半蔵
（1980）
渡瀬恒彦[ほか]
（～3.20）

日本映画専門チャンネル 526

8.00 北の国から〈Dリマスター版〉⑫
9.00 ホンカン仰天す
大滝秀治
八千草薫[ほか]
10.00 バカリズムライブ「ドラマチック」
11.00 傷だらけの天使 ⑭～㉖終
▽大都会で危険な依頼に奮闘する兄弟分の日常を、スタイリッシュに描く青春劇
萩原健一
水谷豊[ほか]
10.00映リップヴァン ウィンクルの花嫁 complete edition（2017）
黒木華
綾野剛[ほか]
2.30 日本統一外伝 川谷雄一
小沢仁志[ほか]
4.00 『一度死んでみた』特別番組
4.30 おんな刑事帳Ⅱ
石原良純[ほか]
（～6.00）

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

4.00 未定
8.00 The Vocalist ～音楽に恋して～
「藤井フミヤ」
9.00 藤井フミヤ LIVE HOUSE TOUR 2019 KOOL HEAT BEAT
11.30 乃木坂46えいご㊻
0.00 たけやま3.5の夏休み中
0.30 週刊EXILE#513
1.00 推しが武道館にいってくれたら死ぬ⑪
1.30 地縛少年花子くん⑪
2.00字THE SHOW#219
3.20 浅見光彦「高千穂伝説殺人事件」(2009年版)
沢村一樹[ほか]
（～5.50）

あさ ひる よる

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

4.00 未定
（～4.00）

AXNミステリー 560

6.00★家政婦は見た！ ⑰⑱
11.00★二名探偵ポワロ（シーズン11）④
◇名探偵ポワロ（シーズン12）①
「死との約束」
「複数の時計」
3.30★ねこが笑えば⑥⑦
「やればできるニャ！」
「前向いて行こうニャ！」
4.00★新字ニュー・トリックス～退職デカの事件簿～（シーズン6）①～⑧終
「覚めない悪夢」
「真実はそこにある」
「新たなる人生」
「「シャドー・ショー」殺人事件」
「"セールスマンの死"の謎」
「最後に笑う者」
「波間に消えた真実」
「重なり合う過去」
0.15★小京都ミステリー ④～⑥
「京都山口殺人旅行」
「奥飛騨三寺まいり殺人事件」
「会津涙橋殺人事件」

スーパー！ドラマTV 575

6.00★二新スタートレックS7⑲
7.00★二謎の円盤UFO 完全版⑨⑩
9.00 インフォメーション
9.30二NCIS: NO S5⑰
10.30二C・マインド S13㉑
「消えない音」
11.30 インフォメーション
0.00★二【全話一挙放送】C・マインド S12 ⑦～⑫
「弟と名乗る男」
「案山子」
「プロファイラー専科」
「やつらを破壊せよ」
「陥没」[ほか]
6.00字TAKE TWO⑨
7.00二インスティンクト⑨
8.00二エレメンタリー S6 ④
9.00字NCIS: NO S5⑰
10.00字C・マインド S13㉑
11.00字インスティンクト⑨
0.00★二STARTUP S3 ④「軽視」
1.00字エレメンタリー S6 ④
2.00★字STARTUP S3 ④「軽視」
3.00二謎の円盤UFO 完全版⑨⑩
5.00 インフォメーション

ディズニーXD（エックスディー） 604

6.00 スティッチ！ ㉛～㊵
11.00二リロ㊵㊶㊸～㊻
1.55 ディズニー365
2.00二スイート㊸～㊾
5.30二フィニアスとファーブ㊽～㊽
10.55 ディズニー365
11.00二どっきりギャング ㉛～㉟
1.30二MUスパイダーマンW・W③～⑪

ディズニージュニア 607

6.00二キャプテン⑩
6.30二ミッション⑯
7.00二MMロード⑱
7.30二パジャマスク㉛
8.00二ライオン◇二ギガント
9.00 ロボカーポリー83 84
9.30二おもちゃびょういん⑥
10.00二バグ・バグ◇二ペッパ
11.00二マペット◇二ナンシー
0.00二パジャマスク57 58
1.00二バンビリーナ㉘
1.30二ソフィア◇二ドクター
2.30二トッツ とべ！⑨
3.00二バグ・バグ◇二ギガント
4.00二ライオン◇二MMロード
5.00 ロボカー◇しょうぼう
5.30二おもちゃびょういん⑧
6.00二ナンシー④
6.30二バンビリーナ㉞
7.00二パジャマスク⑪
7.30二マペット・ベビー⑤
8.00二ペッパ◇二トッツ
9.00二MMロード◇二ソフィア
10.00二ドット◇カリメロ
11.00二キャリー◇二サラ
0.00二おもちゃドクター㊳
0.30二OSO◇二ブーさん
1.30二マニー◇二ハイ・ホー
2.30二ライオン◇二ミッション
3.30二スタンリー㉗
4.00二キャリー◇マイJr
5.00二ハグルモンスター㉖
5.30二ジャングル⑨

ナショナル ジオグラフィック 651

4.00二第二次大戦の潜水艦2
5.00二戦場の記録①
6.00 インフォメーション
6.30二バ科学5⑳
7.00二世界釣り巡業！
9.00 インフォメーション
9.30二アニマルハンター
10.30 インフォメーション
11.00字コンティネント7：南極大陸「最後のサンプル採取」[ほか]
1.00 美肌の原点は米作りから？
1.30二世界遺産
2.00二スーパーカー大改造
3.00二蘇れ思い出の名車2
4.00字蘇れ思い出の名車7
5.00二密着！サンパウロ国際空港警察
6.00字コスモス：いくつもの世界
7.00二マーズ 火星移住計画 ①②「新世界」「赤き大地」
9.00二アニマルハンター
10.00★字衝撃の瞬間 巨大災害「大型ハリケーン エルファロ号沈没の謎」
11.00★二メーデー！18⑥
0.00二メーデー！12
「フェデラルエクスプレス80便」[ほか]

ディスカバリーチャンネル 677

4.00字世界の建築SOS
5.00二エジソンの卵
6.00二大惨事の瞬間㊹
6.30 インフォマーシャル
7.00字極限サバイバル
8.00二3.11からの出発
8.30 インフォマーシャル
9.00二名車再生！ S15
11.00★字ディーゼル・ブラザーズ
1.00二NASA超常ファイルS4◇インフォ
2.30二大惨事の瞬間㊷
3.00二兵器のテクノロジー「戦闘機」
4.00二米軍・エリートへの道S1
6.00字潜入・これが米軍だ
7.00二ミリタリー・モータースS6
8.00二スペースタイム・宇宙ガイドS2
9.00二ヒーガン・フリーマン時空の彼方S7
10.00★二NASA超常ファイルS4
11.00二宇宙の天気予報
0.00字建築革命
1.00二兵器のテクノロジー
2.00二ミリタリー・モータースS6
3.00二起業チャレンジ！覆面ビリオネア①

あさ ひる よる

アニマルプラネット 750

4.00二追跡！幻の絶滅動物S2
5.00二動物 驚異の感覚器官①「嗅覚」
5.30二伝説のゾウ／ジャンボ
6.30二ヨーロッパ
7.30二弱肉強食の世界
8.30 インフォマーシャル
9.00二南極圏「氷の島々」
10.00 インフォマーシャル
10.30字野生に生きる
11.30字デンバー動物クリニックS4⑱
0.30二ザンビア 野生王国の一日S1②
1.30 インフォマーシャル
2.00二必殺！攻撃本能のすべて③④
3.00二冒険！世界ミステリーハンターS1 ①～③⑤⑥
「クメール王朝の秘宝」
「ジェシー・ジェイムズの盗品」[ほか]
8.00二ブルー・プラネット
「外洋のハンターたち」
「氷の海のサバイバル」
10.00二ザンビア 野生王国の一日S1②
11.00二弱肉強食の世界
1.00二現代の恐竜たち
2.00二怪物魚を追え！ S2
3.00二ブルー・プラネット

MONDO TV 751

5.00 麻雀DXアンコールM21王座決定戦⑳
6.30 パチスロ常勝理論 #334・366
8.30 恋するパチスロ⑯
9.00 最強馬券師5⑮
9.30 ガールズパチンコP⑭
10.00 カレーの門戸⑮
10.30 純烈ショー！2⑩
11.00 ワンダーJAPAN TV 軍艦島SPECIAL
0.00 カレー放浪記⑪～⑳
▽カレー研究家の一条もんこが、麒麟・田村を連れ最高にうまいカレー店を紹介。
5.00 旧車レストア①
5.30 麻雀14回名人戦⑥
7.00映闇金ドッグス4
山田裕貴[ほか]
8.30 決断ラーメン発掘㉔
9.00★麻雀 BATTLE ROYAL チームCS'20⑨
10.00★真王伝説#244
10.30字試してバッテン⑬
11.00★バチンコ守山塾#286
0.00 パチスロ常勝理論#366
1.00 Sweet Angel⑨①
1.30映字ローライフ（2017米）
ニッキー・ミッチョー
3.30字F1GPヒーローズ④
4.30 Sweet Angel#100

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

6.00 競馬予想TV!#1007
8.00 武豊TV!Ⅱ#110
9.30生アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 2020
▽最終日1H生中継
10.30 有吉くんの正直さんぽ#188
「大島」
0.00 プロ野球ニュース⑰
1.00 ゴリパラ見聞録 #159～161
「鹿児島県・奄美大島」[ほか]
3.30 ボウリング 矢島純一杯
5.00 ゲームセンターCX #280
6.00 めちゃイケ! #167・168
7.30 ラーメン2#252・253
8.00 ジモン肉専門ch⑳
8.30 ゲームセンターCX #281
9.30 アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 2020
11.00生プロ野球ニュース⑱
0.00 ゲームセンターCX⑳
1.00 プロ野球ニュース⑱
2.00 バカリズム超H!④
3.00 いいすぽ！㊻
5.00 もっと温泉⑳

★新内容登場番組 字字幕 二二カ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多音声多重 天天気予報
N ニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.00 プロ野球「巨人×ヤクルト」(3／29開催)
9.15 Gモール◇Gベスト
10.00 逆転！！ゴルフ塾⑫
11.00 戦略のゴルフ㉛〜㉝ ▽藤田寛之 阿部桃子
0.30 G+マーケット
1.00 フューチャー GOLF ツアー 広島ピースカップ 2020 〜ジータス特別編〜
3.00 ゴルフ革命α⑫
4.00 ボウリング P☆リーグ ▽第14シーズン 第3戦 1回戦〜決勝 一挙放送
8.00生 徳光和夫の週刊ジャイアンツ#405
9.30 G+ショッピング
10.00 徳光和夫のプロレス自慢できる話 ▽上田馬之助
11.00 プロレス激闘の記憶〜鶴龍&四天王編〜⑧ ▽インタータッグ 1986･1･28 東京体育館 1987･2･5 札幌中島体育センター
3.00 プロレス クラシックアンコール#103

J SPORTS 3 405

6.00多 WRC世界ラリー選手権2020 ▽Rd.3「レビュー」
7.00 セレクション
8.00★生二 MLB中継 「放送開始時刻/対戦カード未定」(延長の場合、以降の番組変更あり)
0.00 The REAL ▽チーム ユンボ・ヴィスマ
1.15字 フォーミュラE②
1.45 BリーグB1 2019-20 ▽第31節 「富山×川崎(3/28)」
4.00 柔道グランドスラム2020 「エカテリンブルグ大会」
3.00多 WRC世界ラリー選手権2020 Rd.3「レビュー」(〜4.00)

J SPORTS 1 406

6.00 The REAL
7.00多 アルペンスキー FIS W杯 19/20 男子 ジャイアントスラローム「コルティナ・ダンペッツォ」
10.00 柔道グランドスラム2020「エカテリンブルグ大会」
1.00 グッドゴルフ#314
1.30 情報◇桑田泉⑨
2.30 ダンス！華麗なる闘い ▽'19 WDSFグランドスラム 上海
4.00 セレクション
5.00二 スーパーラグビー'20 ▽第9節-3「ライオンズ×チーフス」
7.00★結束！侍ジャパン⑱
7.30二 スーパーラグビー'20 「ワラターズ×ヒトコム サンウルブズ」
9.30多 ラグビー トップリーグ2020 第10節-6 「三菱重工相模原×神戸製鋼」 ▽11.30 第10節-2 「サントリー×クボタ」
1.30二 スーパーラグビー'20 ▽第9節-1「レッズ×ブランビーズ」
3.30字 WWE スマックダウン HL#1074 (〜4.30)

J SPORTS 2 407

6.00 Foot! FRIDAY
6.30多 BOOMER#120
7.00 プロ野球中継 「オリックス×西武(3/29)」 〜ほっともっとフィールド神戸
10.30多 アルペンスキー HL
11.30 簡単フィットネス④
0.00 情報
0.30 蹴球日本代表監督史⑱ ▽原 ジャパン編 「日本×パラグアイ」
3.00多 アルペンスキー FIS W杯 19/20 男子 ダウンヒル「コルティナ・ダンペッツォ」
5.00 The REAL ▽企業スポーツ特集
6.00 MLBナビ
6.30二 MLB中継 「対戦カード未定(3/29)」
10.00★ Foot! ▽MONDAY
10.30 蹴球日本代表監督史㊵
0.45 Foot! ▽MONDAY
1.15 蹴球日本代表監督史㊴
3.30 MLBナビ (〜4.00)

ムービープラス 450

5.00映吹 キングダム／見えざる敵(2007米)
7.00映字 バルト・キングダム(2018英)
9.15 オンデマンドみよう
9.30映字 コードネーム：ストラットン ドミニク・クーパー
11.15 インフォメーション
11.30映字 トリプル・リベンジ(2018米) カール・アーバン
1.30映字 カンフー・ジャングル ドニー・イェン
3.30 インフォメーション
4.00映字 マガディーラ 勇者転生 ラーム・チャラン
6.30 インフォメーション
7.00映字 ボルケーノ トミー・リー・ジョーンズ
9.00映字 レッドブル アーノルド・シュワルツェネッガー
11.00映字 燃えよドラゴン(1973香港) ブルース・リー
1.00映字 ランナーランナー ジャスティン・ティンバーレイク
2.45映字 ゲット・アライブ

シネフィルWOWOW 451

5.55 番組審議委員会(2020年1月)
6.00映字 ミシシッピー・バーニング
8.15映字 西部に賭ける女
10.15映字 シンドバッド7回目の航海(1958米)
0.00映字 シンドバッド黄金の航海(1973英) ジョン・フィリップ・ロー
2.00映字 シンドバッド虎の目大冒険 パトリック・ウェイン
4.00映字 コロンビアーナ ゾーイ・サルダナ
6.00映字 ギャング・オブ・ニューヨーク レオナルド・ディカプリオ
9.00映字 レヴェナント：蘇えりし者 レオナルド・ディカプリオ
11.45映字 ジャンゴ 繋がれざる者(2012米) ジェイミー・フォックス
2.45映字 ヘイトフル・エイト [R15+指定版](2015米) (〜5.45)

ザ・シネマ 452

6.00 ラインナップ紹介
6.15★映字 哀しみのトリスターナ
8.15★映字 海辺のホテルにて(1981仏) カトリーヌ・ドヌーヴ
10.00 情報番組
10.30映字 マーキュリー・ライジング(1998米) ブルース・ウィリス
0.30映吹 エージェント：ライアン(2014米) クリス・パイン
2.30★映字 スリーデイズ(2010米) ラッセル・クロウ
5.00 ラインナップ紹介
5.15映字 ラストエンペラー／オリジナル全長版(1987伊) ジョン・ローン
9.00映字 エージェント：ライアン(2014米) クリス・パイン
11.00映字 スティーヴン・キング／痩せゆく男 ロバート・ジョン・バークス
1.00★映字 サタデー・ナイト・フィーバー
3.30映字 ラストタンゴ・イン・パリ

FOX 576

4.00★二 ブルーブン・イノセント②
5.00★字 HAWAII FIVE-0 S1⑧
6.00字 Major Crimes S6⑫◇情報
7.30字 NCIS S17⑫
8.30字 マダム・セクレタリー S1⑰◇情報
10.00★二 HAWAII FIVE-0 S1⑨
11.00★字 Major Crimes S6⑬終
0.00字 NCIS S15⑲⑳
2.00二 ブルーブラッド S1⑧◇情報
3.30字 ウォーキング・デッド S10⑬
4.30二 HAWAII FIVE-0 S1⑨
5.30 インフォメーション
6.00字 Major Crimes S6⑬終
7.00★字 NCIS S15㉑㉒
9.00★字 マダム・セクレタリー S1⑱
10.00★字 ウォーキング・デッド S10⑭
11.00字 ウォーキング・デッド S10⑬⑭
1.00字 NCIS S15㉑㉒
3.00字 マダム・セクレタリー S1⑱

女性チャンネル♪LaLa TV 582

5.00 きりひらく女⑰
5.30字 寵妃の秘密2㉒終
6.30 眼福食堂⑫
7.00吹 コールドケース S3⑮
8.00★字 如歌⑰
9.00 インフォメーション
9.30★字 胸部外科⑤
10.45 インフォメーション
11.15 K-Stage 〜IMFACT LIVE in TOKYO'19〜
11.30★ BACKSTORY③
0.00★字 オクニョ 運命の女⑨
1.30★新字 ボイス3 〜112の奇跡〜①
3.00 インフォメーション
3.15字 赤い月青い太陽⑤
4.30 インフォメーション
5.00★新字 輝く星のターミナル①
6.15 インフォメーション
6.45 スロトレ！ 〜上半身 中級編
7.00字 如歌⑰
8.00字 オクニョ 運命の女⑨
9.30字 ボイス3①
11.00字 コールドケース S5⑤⑥
1.00字 継母 「暴走」
2.00 カクテル③
2.15映 8月のクリスマス

AXN 海外ドラマ 584

6.00★字 大草原の小さな家 S2㉑㉒終
8.25 懐かしのヒット曲
8.30★字 ナンバーズ②
9.55二 THIS IS US S2⑰
11.00★二 ブラインドスポット S3㉒終
0.00★二 CSI：科学捜査班 S11⑯〜⑱
3.30★二 CSI：NY S3 ⑪⑫
6.00★二 ナイトライダー⑦
7.00二 CSI：マイアミ S9 ⑩⑪
9.00二 ブラインドスポット S3㉒終
10.00字 HAWAII FIVE-0 キャラクターセレクション②
11.00★字 THIS IS US S2 ⑱終
0.00二 CSI：科学捜査班 S11⑯〜⑱
3.00★二 GOTHAM S5 完全放送⑦
3.50字 ナンバーズ②
4.40二 ナイトライダー⑦

アニマックス 600

6.00 ルパン三世(PART2)㊽
6.30 ちびまる子ちゃん2
7.00 ルパン#209･210
8.00 続 夏目友人帳⑥⑦
9.00 ドラゴンボール #151･152
10.00 ベイビーステップ 第1シリーズ③④
10.30 ブロッコリ◇パンツ
11.09 お茶犬緑◇ノンタン
11.30映 アンパンマン 「ママになったコキンちゃん」
1.00 ミラージュ！㉛
1.30 パウ・パトロール⑫
2.00 ハピクラ♪タイム
3.00 ABCブロッコリ㉛
3.30 ピュアーズ！㉑
4.00映 ゲゲゲの鬼太郎(2007年映画)
6.00 妖怪ウォッチ#163･164
7.00 ミラージュ！㊱
7.30 ファントミラージュ ショー
8.00映 名探偵コナン「天国へのカウントダウン」 4K Dリマスター版
10.00映 西遊記 ヒーロー・イズ・バック
11.50 ちょびっとづかん
0.00 ナルト疾風伝 #652〜661
4.00 ミラージュ！
4.30 妖怪ウォッチ◇情報

キッズステーション 601

6.00 ココモン2◇ハロココ
6.30 ポケモンS&M㉕㉖
7.30 妖怪ウォッチ#119
8.00 ピュアーズ！
8.30 ふまじめゾロリ
9.00 アンパンマン#1185
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 ブロッコリ◇パンツ
11.09 お茶犬緑◇ノンタン
11.30映 アンパンマン 「ママになったコキンちゃん」
1.00 ミラージュ！㉛
1.30 パウ・パトロール⑫
2.00 ハピクラ♪タイム
3.00 ABCブロッコリ㉛
3.30 ピュアーズ！㉑
4.00映 ゲゲゲの鬼太郎(2007年映画)
6.00 妖怪ウォッチ#163･164
7.00 ミラージュ！㊱
7.30 ファントミラージュ ショー
8.00映 名探偵コナン「天国へのカウントダウン」 4K Dリマスター版
10.00映 西遊記 ヒーロー・イズ・バック
11.50 ちょびっとづかん
0.00 ナルト疾風伝 #652〜661
4.00 ミラージュ！
4.30 妖怪ウォッチ◇情報

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00 グリジー⑱◇二 パワ㉘㉙
5.00二 アンクルグランパ#118･119
5.30二 トゥイーティー ミステリー⑧
6.00二 トーマス◇ケロロ#170･171
7.30二 アンクルグランパ⑱⑲
8.00二 ガムボール#104
8.30二 タイタンズGO⑳
9.00二 トムT④◇グリジー㊱
10.00二 きかんしゃトーマス
10.30 ゆかいなカバ ハボス㉑
10.40 ビングー in ザ・シティ㉑
11.00二 Bルーニー㉑
11.30二 ユニキャット⑥⑦
0.00映二 映画 きかんしゃトーマス 走れ！世界のなかまたち
1.15 ビングー in ザ・シティ⑯
1.30 グリジー⑮
2.00二 パワパフ㊾㊿
2.30二 トゥイーティー ミステリー⑪
3.00二 アンクルグランパ㉛〜㉞
4.00 ケロロ軍曹#159･160
5.00二 タイタンズGO㉝㉞
6.00二 ガム㊺㊻◇二 トム
8.00二 ガムボール#100･101
9.00二 大人のトム◇ケロロ#155･156
11.00 鷹の爪 EX⑮⑯
11.30 日常㉓◇うたプリR⑤
0.30 スタミュ(第2期)⑦
1.00二 アドベンチャー㊺㊻
2.00二 ベア㊶㊷◇二 パワ㊾㊿
3.00二 ベン：10㊼㊽
3.30二 めざせヒーロー㉛㉜

ディズニー・チャンネル 603

6.00二 ラプンツェル㊸◇365
6.30二 101匹⑥◇ユニコーン！⑥
7.30二 ミラキュラス㉘
7.55 モラン#114
8.00二 ミッキーとロード⑪⑫
9.00二 パンピリーナ⑪⑫
10.00二 おしゃれ⑫⑬
11.00二 ソフィア㉛㉜
0.00映二 リトル・マーメイドII／Return to The Sea
1.25 ディズニー365
1.30映二 キム・ポッシブル (2018米)
3.00二 フィニアス㊸
3.30二 ビッグシティ⑪⑫
4.25二 ミッキーマウス！⑥
4.30二 エレナ⑫⑬◇モラン⑦
5.30二 ラプンツェル⑪⑫
6.25 ディズニー365
6.30二 ミラキュラス㉗㉘
7.30二 アンフィビア⑥
8.00映二 リトル・マーメイドII／Return to The Sea
9.25 ツム⑥◇二 101匹⑥
10.00二 シドニー⑱◇レイブン㊴
11.00二 キャンプ・キキワカ⑧
11.30二 ミラキュラス㊱◇365
0.00二 フィニアス#105･106
1.00二 ビザードパーク㊻㊼
2.00二 チャーリー㊼㊽
3.00二 ブログ犬 スタン⑪⑫
4.00二 悪魔バスター㊲㊳
5.00二 ペンギンズ㉑◇コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00字 偽りのフィアンセ⑬ チュ・サンウクほか
7.10字 ボイス2⑩ イ・ジヌクほか
8.20字 最高の恋人㊶〜㊸ カン・ミンギョン(Davichi)ほか
10.30 刑事・鳴沢了① 坂口憲二ほか
0.20 アンフェア③④
2.00字 ここに来て抱きしめて⑥ チャン・ギヨンほか
3.00 セブンルール㊸
3.30 ドラゴンボール改㊳
4.00 ワンピース 魚人島編㊿51
5.00 ワンピース#722
5.30 ワンピース 空島・スカイピア編 ㉕〜㉚
8.30 ワンピース 空島・黄金の金編①〜⑦
0.00字 偽りのフィアンセ⑭
1.00 純喫茶ミニ④
1.10字 ボイス2⑪
2.20字 会社を辞める最高の瞬間⑤
3.10 セブンルール㊸
3.40 リッチマン、プアウーマン⑪終
4.30 ザ・ノンフィクション#117◇おトク

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

5.00 おみやさん('03)⑦ 渡瀬恒彦ほか
6.00 あたしンち#192
6.30 ライダービルド㉝
7.00 クレヨンしんちゃん
7.30 ドラえもん
8.00 未定
6.00 ドラえもん
7.00 クレヨンしんちゃん
8.00 科捜研の女('00)⑧ 沢口靖子ほか
9.00 相棒1④ 水谷豊ほか
9.50 ドクターX('17) ⑩終 米倉涼子ほか
11.00 ゴンゾウ① 内野聖陽ほか
11.55 プタヅカ⑬
0.00 邪神ちゃんドロップキック⑨⑩
1.00 さまぁ〜ず#545･546
2.00 魔法使いの嫁 ⑱〜⑳
3.30 ココDO KOO!?②
3.50字 また!?オ・ヘヨン⑤ エリック(SHINHWA)ほか

KBS World 756

6.00★生 ニュース広場
7.00★字 人間劇場
7.40★字 大祚榮#113
8.45★字 カッコウの巣㉒
9.40字 花道だけ 歩きましょう㊺
10.20★字 スーパーマンが帰ってきたPB
0.00字 愛はビューティフル、人生はワンダフル㊼㊽
1.20字 人間劇場
2.00★字 スングム⑧
2.45★字 韓国 八道の食事
3.15字 太陽の季節 #101･102終 オ・チャンソクほか
4.30★インフォメーション
5.00字 のだめカンタービレ⑪
6.10★字 韓国人の食卓
7.00★字 優しい男⑤
8.15★字 花道だけ 歩きましょう㊻
9.00★生 KBSニュース9
10.05★字 花郎⑦
11.20★字 がんばれ！ブンサン⑮
0.30★字 ユ・ヒヨルのスケッチブック
2.00★字 花郎①
3.10字 優しい男⑤
4.20★字 君は僕の運命㊾
5.00字 屋根部屋の問題児

チャンネル銀河 757

4.00 五木寛之 歌いながら歩いてきた①②
5.00字 帝王の娘 スベクヒャン㊼㊽
6.30 美人秘書殺し 愛川欽也ほか
8.15★ あさが来た㊼㊽
9.00 情報
9.30字 三国志 Secret of Three Kingdoms⑭
10.30 情報
11.00 新BS日本のうた㊼ 大江裕ほか
0.45 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション㊺
1.00字 宮廷の諍い女⑲
2.00 情報
2.30★字 大王の夢㊼㊽ チェ・スジョンほか
5.30 情報
6.00 BS日本のうた#326 美川憲一ほか
7.45 女検事・霞夕子 青い指
9.30★字 六龍が飛ぶ㊺
10.45 新譜にっぽんのうた 銀河セレクション㊸
11.00★字 三国志 Secret of Three Kingdoms⑮
0.00字 大唐見聞録⑲
1.00 警視庁ゼロ係 SECOND⑥
2.00字 琅琊榜<弐>㉓㉔

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

4.00 タッチ㊸◇㊻◇買物
6.00★ ドラえもん
6.30 じゃりン子チエ⑥
7.00 美味しんぼ㊽◇買物
8.00 NEWS ACCESS
8.05 森村誠一の終着駅シリーズ 駅
9.45 秘湯ロマン
10.10 フィギュアレジェンド
10.25 買物◇N◇おかず
11.30 麻雀最強戦2019 男子プレミアトーナメント 手役の魔力【決勝卓】
2.15 フィギュアレジェンド
2.30 麻雀最強戦2019 男子プレミアトーナメント 空中決戦【A卓】朝倉康心ほか
5.00 美味しんぼ#101
5.30★ DJ KOOのココDO KOO!?⑧〜⑪
7.00★ ラグビーTOP14 ▽第19節
9.00 水曜どうでしょう Classic㉒
9.25 特命係長 只野仁(4thシーズン)①②
11.05 タッチ㉟㊱
0.00 韓国名作ドラマ 応答せよ1997 ⑬〜⑯終
3.35★ エスパー魔美㊽

旅チャンネル 762

6.00 東北さんぽ⑯
6.30 町のお嬢さん⑯
7.00吹 ロシアトラベルガイド⑧
8.00 ラーメン◇平成酒⑮
9.00 伝統温泉③◇秘境駅⑬
10.00 東北さんぽ⑰
10.30 町のお嬢さん⑰
11.00吹 ロシアトラベルガイド⑨
0.00 北海道㊽◇朝ぶら㉑
1.00 鉄道ポスターの旅⑧
1.30 女子トク旅⑥
2.00 マツケン⑤◇沖縄SP㉓
3.00 ヨーロッパ街歩#111
4.00 ラーメン㉒◇平成酒㉑
5.00 伝統温泉④◇旅猫㉗
6.00 東北さんぽ⑰
6.30 町のお嬢さん⑰
7.00吹 ロシアトラベルガイド⑦
8.00 北海道㊽◇朝ぶら㉑
9.00 鉄道ポスターの旅⑧
9.30 女子トク旅⑥
10.00 歩け！マツケン⑤
10.30 沖縄NEWS SP㉓
11.00 ヨーロッパ街歩#111
0.00 ご当地ラーメン⑥
0.30 平成酒ざこら⑮
1.00 日本伝統温泉の旅③
1.30 秘境駅の旅⑬
2.00 北海道㊽◇朝ぶら㉑
3.00 鉄道ポスターの旅⑧
3.30 女子トク旅⑥
4.00 マツケン⑤◇沖縄SP㉓
5.00 ヨーロッパ街歩#111

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

4.00 ブラックスキャンダル①
5.00 U-50 麻雀リーグ2018⑥
6.30 鉄道発見伝㊴
7.30 アンパンマン
8.00字 2度目の二十歳⑩
9.10字 私の心が聞こえる？ ㉑㉒
11.30 ショッピング
0.00 視覚探偵 日暮旅人 ②③
2.00 地味にスゴイ校閲ガール・河野悦子⑨
3.00 あなたの番です⑫
3.50 未定
4.00 ブリティが多すぎる ①②
5.00 ショッピング
5.30字 魔女の法廷⑬⑭ チョン・リョウォン
7.50 未定
8.00 舞台「劇団シャイニング from うたの☆プリンスさまっ♪『ボラリス』」
10.30 東京ロコミらーめん⑪
11.00 2.5次元ナビ㊱
0.00 名探偵コナン#219
1.50 未定
2.00 〈物語〉シリーズ セカンドシーズン ⑦〜⑨
3.30 22／7 計算中㊾

【番組録画について】お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

30 月 Mon

Mar. 2020

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

あさ
6.00★KKBOXプレイリスト
7.00★最速！新着PV
7.15★BIG HITS
8.00 K-POPランキング
10.00 カラオケの締めソング
いきものがかり
Superfly
GReeeeN
WANIMAほか
3.00★BIG HITS
4.00★ベストセレクション
5.00★カラオケランキング

ひる
7.00★BIG HITS
8.00★三代目 J SOUL BROTHERS from EXILE TRIBE PV特集
9.00★GENERATIONS from EXILE TRIBE PV特集
10.00 高橋 優 LIVE in SLS2019
10.30 きゃりーのなんだこれTV
11.00 【K-POP】M COUNTDOWN
0.00★スペシャのプレイリスト
1.00★DMZ
2.00 DAX
3.00★BIG HITS

よる

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

あさ
6.00 サキドリ!
6.15★エムオン! ヒッツ
6.30★歴代カラオケスーパーヒッツ
7.00 胸キュンラブソング特集①
8.00★M-ON! Countdown K
9.30★あのころヒッツ! 一挙5時間! 1999→2003年
2.30★パパとママの青春バラード
3.30★春うたベストヒッツ①
4.30★ミュージックバンク #361
6.00★M-ON! カラオケカウントダウン 20
8.00★レンタルCD20
10.00★サキドリ!
10.15★歴代カラオケヒッツ
11.00★LiSA特集
11.30★M-ON! LIVE fhána「fhána where you are Tour 2019」
1.00★あのころヒッツ! 2004年
2.00★タンドリーズ㉕
2.15★歴代洋ヒッツ
2.45★M-ON! Countdown International 10
3.45★エムオン! ヒッツ
5.00★歌えるヒッツ

ひる

よる

MTV 352

あさ
6.00★ULTRA HITS
7.00 KARAOKEE Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 US Top20
0.00 全世代対応！お花見や歓迎会にピッタリのカラオケソング
King Gnuほか
2.00 JAPAN Top20
4.00 英語で歌おう！歌詞付き ENGLISH SONG
星野源ほか
5.00★ULTRA HITS
6.00 RADWIMPS Live Selection
7.00 欅坂46 Video&Live SP
9.00★MTV Top20
11.00★KOREAN MIX
0.00★TopHits Int'l
1.00 ジョナス・ブルー VideoSelects
1.30 Pimp My Ride S4⑥
2.00 話題沸騰！映画&TV テーマソング特集 アリアナ・グランデ「Beauty and the Beast」ほか
3.00★HeadbangersBall
4.00★AfterHours

ひる

よる

100%ヒッツ!スペースシャワーTV プラス 354

あさ
6.00 カラオケランキング20
8.00★邦洋ヒッツ
8.30 名作卒業ソング決定版
スキマスイッチ
乃木坂46
EXILE
レミオロメン
アンジェラ・アキ
尾崎豊
Kiroro
GReeeeN
森山直太朗ほか
1.30★コリアンヒッツランキング
3.30★コリアンヒッツ
SUPER JUNIORほか
4.30★歌詞入り邦楽ヒッツ
スキマスイッチ
Foorinほか
6.30★邦洋ヒッツ
7.00 iTunesランキング20
9.00 BTS PV特集
11.00★韓国語コリアンヒッツ
0.00 SEKAI NO OWARI PV特集
1.00★アイドルヒッツ
日向坂46ほか
1.30★アニソンヒッツ
2.00★邦洋ヒッツ
3.00★コリアンヒッツ

ひる

よる

GAORA SPORTS 402

あさ
引き続き、男子テニスATPツアーマスターズ1000

ひる
1.00 インフォメーション
1.30 珍獣たび⑦⑧
2.30 ひかりTV 4K・FUNAIダブルスゴルフ選手権
3.30 インフォメーション
4.00 ドラゴンゲート!!58
4.30★全日本プロレス#414 ▽2020 DREAM POWER SERIES 最終戦 3.23後楽園ホール
7.30★究極KOバトル Krush ▽Krush.112 3.28後楽園ホール
0.00★生二男子テニスATPツアーマスターズ1000 ▽マイアミ・オープン本戦第6日 (～11.35)

よる

ゴルフネットワーク 403

あさ
引き続き、衛星生中継 2019－20デルテクノロジーズマッチプレー 最終日
8.15 江連忠①②
8.45 プロの教え④
9.00 インフォメーション
9.30 アマの志し⑪
10.30 インフォメーション
11.00★二2019－20コラレスプンタカナリゾート&クラブチャンピオンシップ 最終日

ひる
1.30 PGAツアーHL
1.45 あすゴル
2.00 Enjoy Golf
2.30 インフォメーション
3.00二2019－20デルテクノロジーズマッチプレー 最終日
9.30 PGAツアーHL
9.45★2020アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 最終日
11.00★ぎゅっと#130

よる
11.30 2019年度 第61回日本女子アマ選手権競技
1.00 ぎゅっと#130
1.30 オンデマンドでみよう！3月号
1.45 大西翔太④◇インフォ
3.00 江連忠①～④

時代劇専門チャンネル 502

あさ
4.00 伝七捕物帳('79)㉔
5.00 暴れん坊将軍V㉛
6.00 大江戸捜査網3⑬
7.00 長七郎江戸日記3㉑
8.00 世直し順庵！人情剣⑤
9.00 続・木枯し紋次郎⑦
10.00 暴れん坊将軍Ⅵ㊼
11.00 遠山の金さん㉓
0.00 八百八町夢日記⑩
1.00映若さま侍捕物帖 お化粧蜘蛛(1962) 大川橋蔵ほか
2.45 生活情報の時間
3.00 必殺仕置屋稼業㉘終
4.00 はぐれ医者 お命預かります！⑨終
5.45 生活情報の時間
6.00 暴れん坊将軍Ⅶ⑫ 松平健ほか
7.00 遠山の金さん㉙ 杉良太郎ほか
8.00 新・木枯し紋次郎⑤ 中村敦夫ほか
9.00 剣客商売2⑪終
10.00 華岡青洲の妻③
11.00 桜ほうさら 玉木宏ほか
1.00 剣客商売2⑩
2.00 必殺仕置屋稼業⑦
3.00 幻之介世直し帖㉓ (～4.00)

ひる

よる

日本映画専門チャンネル 526

あさ
6.00 魂の試される時⑩
7.00映新・座頭市物語 (1963) 勝新太郎ほか
8.40 男おばさん!!#177
9.00 警視庁鑑識班19 西村和彦ほか
11.00 楽園のライオン 市原悦子ほか
0.55 時代劇chのすべて
1.00 名探偵金田一耕助 夜歩く女
3.20映座頭市兇状旅 (1963) 勝新太郎ほか
4.55映◢任侠男一匹 (1965) 村田英雄ほか
6.35 男おばさん!!#177
6.55映人生フルーツ ナレーション：樹木希林
9.00映昼顔(2017) 上戸彩 斎藤工ほか
11.15 続・最後から二番目の恋⑧⑨
1.10 静かなるドン3 香川照之ほか
2.55 レンタル女子大生私、貸します。
4.25 女犯十手裏仕置Ⅱ (～5.50)

ひる

よる

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

あさ
6.00 水戸黄門33⑯
7.00 浅見光彦「箸墓幻想」
8.40 ぐでたま⑭
8.45 酒場放浪記#510
9.00 水戸黄門15㉞
10.00 ハンチョウ⑦
11.00 渡る世間は鬼8㊸
0.00 北海道警察 巡査の休日
1.40 酒場放浪記#526
2.00 水戸黄門34⑮
3.00 狩矢警部「京都華道家元殺人事件」
4.40 酒場放浪記#557
5.00 渡る世間は鬼6⑰
5.50 浅見光彦「天河伝説殺人事件」 速水もこみちほか
7.30 渡る世間は鬼8㉗
8.30 鶴瓶の「スジナシ」
9.00字第34回ゴールデンディスクアワード ～レッドカーペット付き日本語字幕版～「Day1」
0.30 北海道街めぐり㉕
1.00 カンナさーん！①②
3.00 たけやま3.5の夏休み後
3.30字W -君と僕の世界- ノーカット版① (～4.40)

ひる

よる

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

あさ
4.00 未定

ひる
1.00 星合の空①～③ 声花江夏樹 畠中祐ほか
2.30 ボクシング「具志堅用高×金龍鉉」('80.1)
3.45 アグレッシブ烈子⑧

よる

ＡＸＮミステリー 560

あさ
6.00★家政婦は見た！⑲⑳
11.00★二名探偵ポワロ(シーズン12)②③「三幕の殺人」「ハロウィーン・パーティー」
3.30★二セロのマジカル・パケーション in ブラジル②
4.00★二シャーロック・ホームズの冒険㊱～㊴「三破風館」「瀕死の探偵」「金縁の鼻眼鏡」「赤い輪」
8.00★字女王ヴィクトリア愛に生きる⑦⑧終「波乱の予感」「誕生」
10.00★二名探偵ポワロ「盗まれたロイヤル・ルビー」
11.00★字王朝の謀略 周新と10の怪事件㉙㉚
1.00★二名探偵ポワロ「戦勝舞踏会事件」
2.00二シャーロック・ホームズの冒険㊱～㊴「三破風館」「瀕死の探偵」「金縁の鼻眼鏡」ほか

ひる

よる

スーパー！ドラマTV 575

あさ
6.00★二新スタートレックS7⑳
7.00★二ビッグバン S8㉓㉔終
8.00★二スーパーナチュラル S11⑳◇情報
9.30字インスティンクト⑨
10.30字STARTUP S3④
11.30 インフォメーション
0.00★二C・マインド S8⑱⑲
2.00二メンタリスト S1⑥
3.00 インフォメーション
3.30★二エレメンタリー S6③④
5.30 インフォメーション
6.00二STARTUP S3④
7.00★字C・マインド S8⑱⑲
9.00★二メンタリスト S1⑦「朱をそそぐ」
10.00★二C・マインド S13㉒終「信じる者たち」
11.00字エレメンタリー S6④
0.00★字C・マインド S13㉒終「信じる者たち」
1.00★字メンタリスト S1⑦「朱をそそぐ」
2.00★字エレメンタリー S6③④
4.00★二アクエリアス S2⑩⑪

ひる

よる

ディズニーXD（エックスディー） 604

あさ
6.00 スティッチ！㊶～㊿

ひる
11.00二リロ㊼～㊿

よる
1.55 ディズニー365
2.00二スイート㊿～㊿
5.30二フィニアスとファーブ㊾～㊾
10.55 ディズニー365
11.00二どっきりギャング㊱～㊵
1.30二MUスパイダーマンW・W⑫～⑳

ディズニージュニア 607

あさ
6.00 プラネット⑱
6.10二ワード◇字ティミー
6.30二ソフィア◇二パグ・パグ
7.30二MMロード◇ロボカー
8.30二トゥモローランド㊵
9.00二OSO◇二チクタク
10.00二チャギントン㊽㊾
10.30二ブーさん◇二ジェイク
11.30二ゴールディとベア㉜
0.00二パジャマスク㊿61
1.00二ギガントサウルス⑤
1.30二MMロード⑨⑩
2.30二びょういん⑦⑧
3.30二マペット・ベビー⑤
4.00二ナンシー⑨⑩
5.00二パジャマスク㊷
5.30 ロボカー◇二MMロード
6.30二パグ・パグ◇二ソフィア
7.30二おもちゃドクター⑭
8.00二バンビリーナ㉓
8.30二マペット◇二MMクラブ
9.30二キャリー◇二ハイ・ホー
10.30二ティモンとプンバ⑮
11.00二新ブーさん◇二マニー
0.00二ゴールディとベア㉕
0.30二MMクラブ◇二ドクター
1.30二みんなヒーロー！①
2.00二スタンリー⑫
2.30二アインシュタイン㊸
3.00二キャリー◇二ジェイク
4.00二トゥモローランド㊴
4.30二ライオン・ガード⑱
5.00二マニー◇二ハイ・ホー

ひる

よる

ナショナル ジオグラフィック 651

あさ
4.00字独裁者のルール
5.00二黒人ファラオ：ナイルに沈んだ王墓
6.00 インフォ◇字パ科学
7.00字世界遺産
8.00字衝撃の瞬間 巨大災害
9.00 インフォメーション
9.30二メーデー！12
10.30二アニマルハンター
11.30二蘇れ思い出の名車5
0.30 インフォメーション
1.00字ロング・ロード・ホーム①②
3.00二衝撃の瞬間2
4.00二ザ・潜入！
5.00 インフォ◇字歴史に残る武器・軍用品
6.00字潜入！北朝鮮：3代の独裁王朝
7.00二ナチス絶滅収容所 決死の脱走計画
8.00二密着！ドバイ国際空港
9.00二密着！サンパウロ国際空港警察
10.00★二密着！サンパウロ国際空港警察「コカインのドラマ」
11.00字蘇れ思い出の名車7
0.00二メーデー！番外編
1.00二メーデー！18⑥
2.00二衝撃の瞬間4
3.00二黙示録：カラーで見る第一次世界大戦

ひる

よる

ディスカバリーチャンネル 677

あさ
4.00字極限サバイバル
5.00二不可思議体験の告白
6.00 インフォマーシャル
6.30二CAR FIX S2
7.00二名車再生！ S4
8.00字ガレージ・リハブS1
9.00二大修事の瞬間㊺
9.30 インフォマーシャル
10.00字サバイバルゲームS3⑧
11.00字ミステリー・ミュージアムS11
0.00二スペースタイム・宇宙ガイドS2
1.00 インフォマーシャル
1.30二CAR FIX S2
2.00二名車再生！ S5
3.00字ガレージ・リハブS1
4.00二マスター・オブ・アームズS1
5.00 インフォマーシャル
5.30字ミステリー・ミュージアムS12
6.30字サバイバルゲームS3⑧
7.30二大修事の瞬間㊸
8.00★二カスタム・マスターS5
9.00二名車再生！ S15
11.00二SUPERCAR
0.00二名車再生！ S5
1.00字ガレージ・リハブS1
2.00二マスター・オブ・アームズS1
3.00二名車再生！ S15

ひる

よる

アニマルプラネット 750

あさ
4.00二ブルー・プラネット
5.00 インフォマーシャル
5.30字私を蝕む寄生虫S2⑧
6.30 インフォマーシャル
7.00字怒れる大自然①
8.00二かわいい！ S3
10.00 インフォマーシャル
10.30二パンダ幼稚園①
11.30字テキサス獣医 奮戦記S2
0.30二冒険！世界ミステリーハンターS1①
1.30 インフォマーシャル
2.00字テキサス獣医 奮戦記S3
3.00二追跡！幻の絶滅動物S2
4.00二ホオジロザメ、宙を舞う
5.00 インフォマーシャル
5.30 わんこの城「柴犬」
6.00字ご自慢ペット大集合S3
7.00字野生に生きる「イヌに育てられた少女」
8.00字蘇れ！氷河期の生き物たち
10.00字猫ヘルパーS5⑧
11.00二冒険！世界ミステリーハンターS1⑫
0.00二ブルー・プラネット
2.00二弱肉強食の世界

ひる

よる

MONDO TV 751

あさ
5.00 麻雀DXアンコールM21王座決定戦㉑
6.30 ガールズパチンコB⑥
7.00 闘えパチスロ㉑㉒
8.00 ガールズパチンコS⑬
8.30 RCドリフト①
9.00 MONDO式 麻雀⑲
10.00 パジリスク⑪⑫
11.00 光れパチスロ⑤⑥
0.00 麻雀9回女流M杯②
1.30 恋するパチスロ⑯
2.00 スナッカーズR㉒
2.30 最強馬券師5⑮
3.00映麻雀覇道伝説 天牌外伝(2018)
4.30字試してバッテン⑭
5.00 麻雀16回モンド杯①
6.30 おいでパチスロ⑳
7.00 カレー放浪記⑪⑫
8.00 パチスロ常勝理論#366
9.00 純烈ショー！2⑩
9.30 MONDO式 麻雀㉑
10.30★寄生獣 セイの格率⑩
11.00★映闇金ドッグス5(2016) 山田裕貴ほか
0.30 ラジオごっこ⑩
1.00 ガールズパチンコS⑬
1.30 恋するパチスロ⑯
2.00 決断ラーメン発掘㉒
2.30 女神降臨#133
3.00映ブラック・ジャック劇場版(1996)

ひる

よる

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

あさ
6.00 プロ野球ニュース⑱
7.00 パチンコLAB7⑰
8.00 新みんなの鉄道㉕「由利高原鉄道」
9.00 有吉くんの正直さんぽ#167
10.20 ウルトラ怪獣散歩㉕
10.50 タカトシ温水の路線バスで!⑤
0.00 肉専門ミニ③
0.10 プロ野球ニュース⑱
1.10 サバイバルバトル 極雀22①
2.10 パチスロ（旅）#299
2.40 ラーメン2#254
3.00 ゴリパラ見聞録#160
3.50 THEわれめDEポン 24時間SP2019⑳
4.50 プロ野球ニュース⑱
6.00 アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI 2020 ▽初日 ▽2日目 ▽最終日1H中継 ▽最終日
11.00 プロ野球ニュース⑱
0.00 キャンピング王国⑦
1.00 プロ野球ニュース⑱
2.00 あなたと温泉⑨⑩
2.30 THEわれめDEポン プレイバック㉗
5.40 ラーメン2#255

ひる

よる

★新内容登場番組 字字幕 二ニカ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多音声多重 天天気予報
N ニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

日テレジータス 404

5.00 ジャイアンツイースタンリーグ 2020「巨人×横浜DeNA」(3／25開催)(番組変更の場合あり)
9.00 ジータスモール
9.30 ジャイアンツ ベストセレクション㉒
11.00 徳光和夫の週刊ジャイアンツ#405
0.30 G+マーケット
1.00生ジャイアンツイースタンリーグ 2020「巨人×ヤクルト」～ジャイアンツ球場(Bプロ、早終了あり、延長なし)
5.00生GIANTS プレゲームショー
5.45生プロ野球「巨人×阪神」～東京ドーム(試合終了まで放送)
10.00 G+ショッピング
10.30 Gベスト！
10.45 プロ野球「巨人×阪神」(当日放送)
3.00 ジャイアンツ タイムマシーン㊱(放送時間短縮あり)

J SPORTS 3 405

6.00 ダンス！華麗なる闘い▽'19 WDSFグランドスラム 上海ぼか
7.30 結束！侍ジャパン㊽
8.00★生二MLB中継「放送開始時刻/対戦カード未定」(延長の場合、以降の番組変更あり)
3.00 The REAL▽企業スポーツ特集
4.00字アイスクロス2020▽第1戦「横浜」
5.00字フリーライド 2020▽第3戦HL
6.00★字フリーライド 2020 第4戦HL
7.00★スノーボード FIS ワールドカップ 19/20
9.00★第12回全国女子選抜フットサル大会
10.00 2019 全日本F3選手権 総集編
11.00二MLB中継「対戦カード未定(3/30)」
2.30多アルペンスキー HL
3.30 MOTOR GAMES #313 (～4.00)

J SPORTS 1 406

6.00 情報
6.30 The REAL▽企業スポーツ特集
7.30多BOOMER#120
8.00 MOTOR#313
8.30多アルペンスキー HL
9.30 HOOP!④
10.00多アルペンスキー FIS W杯 19/20 男子スラローム「コルティナ・ダンペッツォ」
1.00 グッドゴルフ#315
1.30 情報
2.00 グッドゴルフ#316
2.30 結束！侍ジャパン㊽
3.00 セレクション
6.00多ラグビー トップリーグ2020 第10節-4「トヨタ自動車×リコー」▽8.00 第10節-1「パナソニック×Honda」▽10.00 第10節-3「キヤノン×NTTコミュニケーションズ」▽0.00 第10節-5「ヤマハ発動機×宗像サニックス」
2.00 スノーボード FIS W杯 19/20 (～4.00)

J SPORTS 2 407

6.00字Mobil 1 The Grid③
6.30 HOOP!④
7.00 Foot! MONDAY
7.30字フリーライド 2020▽第3戦HL
8.30 セレクション
11.30 簡単フィットネス⑤
0.00 Foot! MONDAY
0.30 蹴球日本代表監督史⑲▽ザック ジャパン編「フランス×日本」
3.00多アルペンスキー FIS W杯 19/20 男子スーパーG「コルティナ・ダンペッツォ」
5.00 結束！侍ジャパン㊽
5.30★生プロ野球中継「楽天×ロッテ」～楽天生命パーク(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
10.00★Foot! MARTES
10.30 蹴球日本代表監督史㊲▽ザック ジャパン編「ベルギー×日本」
0.45 Foot! MARTES
1.15 蹴球日本代表監督史㊳▽ジーコ ジャパン編「日本×ホンジュラス」
3.30多BOOMER#120 (～4.00)

ムービープラス 450

4.30映字アローン
6.15映字レッド・エージェント 愛の亡命
8.00 インフォメーション
8.30映字オペレーション：レッド・シー チャン・イーぼか
11.15 インフォメーション
11.45映字パニック・スカイフライト411 絶体絶命(2012米)
1.30映字乱気流／タービュランス(1997米) ローレン・ホリーぼか
3.30 インフォメーション
4.00映字マッキー(2012インド) スディープぼか
6.30 おすすめ新作映画
7.00映字キリング・ガンサー(2017米) タラン・キラムぼか
9.00映字LION／ライオン ～25年目のただいま～(2016豪)
11.15映字スパイダーマン：ホームカミング トム・ホランドぼか
1.45映字ザ・ミスト(2018年) ロマン・デュリス
3.30 インフォメーション (～4.00)

シネフィルWOWOW 451

5.45映字ユニバーサル・ソルジャー：リジェネレーション
7.30映字続・さすらいの一匹狼
9.15映字クライムダウン メリッサ・ジョージ
11.00映字ウォー・ゲーム(1983)(1983米)
1.00字刑事モース～オックスフォード事件簿～①
2.45映字マネー・ショート 華麗なる大逆転 クリスチャン・ベイルぼか
5.15映字キックボクサー ジャン＝クロード・ヴァン・ダムぼか
7.00映字BAT★21／バット21(1988米) ジーン・ハックマン
9.00映字イナフ ジェニファー・ロペスぼか
1.30映字お嬢さん [R15指定版]
4.00映字後宮の秘密 (～6.15)

ザ・シネマ 452

6.00 ラインナップ紹介
6.15映字グラン・プリ ジェームズ・ガーナーぼか
9.30★映字ラムの大通り(1971仏) リノ・ヴァンチュラ
0.30映字ゴースト&ダークネス(1996米) ヴァル・キルマーぼか
2.30 ラインナップ紹介
2.45映字アイスブレイカー 超巨大氷山崩落 ピョートル・フョードロフぼか
5.00 情報番組
5.30映字メガストーム フランキー・ムニッズぼか
7.00映字ディーン、君がいた瞬間(とき) ロバート・パティンソンぼか
9.00映字ハート・ロッカー(2008米) ジェレミー・レナー
11.30映字ラムの大通り(1971仏) リノ・ヴァンチュラ
2.30映字インドシナ カトリーヌ・ドヌーヴぼか
5.30 情報番組

FOX 576

4.00字L&O:性犯罪 S20㉑
5.00★字HAWAII FIVE-0 S1⑨
6.00字Major Crimes S6⑬終◇情報
7.30字ブルーブラッド S1⑧
8.30字マダム・セクレタリー S1⑱◇情報
10.00★二HAWAII FIVE-0 S1⑩
11.00★二リゾーリ&アイルズ S5①
0.00字NCIS S15㉑㉒
2.00字HOMELAND S8①
3.00 インフォメーション
3.30字マダム・セクレタリー S2⑯
4.30二HAWAII FIVE-0 S1⑩◇情報
6.00★字リゾーリ&アイルズ S5①
7.00★字NCIS S15㉓㉔終
9.00★字マダム・セクレタリー S1⑲
10.00★字HOMELAND S8②
11.00★二ヒューマンズ S3③
0.00字L&O:性犯罪 S20⑧
1.00字NCIS S15㉓㉔終
3.00字マダム・セクレタリー S1⑲

女性チャンネル♪LaLa TV 582

4.15 AHNdante㊻
5.00字刺客列伝①②
7.00吹コールドケース S3⑯
8.00★字如歌⑱
9.00 インフォメーション
9.30★字胸部外科⑥コ・スぼか
10.45 インフォメーション
11.15 AHNdante㊺
0.00★字オクニョ 運命の女⑩
1.30★字ボイス3②イ・ジヌクぼか
3.00 インフォメーション
3.15字赤い月青い太陽⑥キム・ソナぼか
4.30 インフォメーション
5.00★字輝く星のターミナル②イ・ジェフンぼか
6.15 インフォメーション
6.45 スロトレ！～上半身 上級編
7.00字如歌⑱ヴィック・チョウぼか
8.00字オクニョ 運命の女⑩
9.30字ボイス3②
11.00字コールドケース S3⑰⑱
1.00字2019 SBS歌謡大祭典(字幕完全版)

AXN 海外ドラマ 584

6.00★字大草原の小さな家 S3①②
8.25 懐かしのヒット曲
8.30★字ナンバーズ③
9.55二HAWAII FIVE-0 キャラクターセレクション②
11.00★二THIS IS US S2⑱終
0.00★二CSI：科学捜査班 S11⑲～㉑
3.30★二CSI：NY S3⑬⑭
6.00★二ナイトライダー⑧
7.00二CSI：マイアミ S9⑫⑬
9.00二THIS IS US S2⑱終
10.00字LUCIFER S3㉓
11.00★字HAWAII FIVE-0 キャラクターセレクション③終
0.00二CSI：科学捜査班 S11⑲～㉑
3.00★二GOTHAM S5 完全放送⑧
3.50字ナンバーズ③
4.40二ナイトライダー⑧

アニマックス 600

6.00 ルパン三世(PART2)㊾
6.30 けだまのゴンじろー㊻
7.00 ナルト#211・212
8.00 続 夏目友人帳⑧⑨
9.00 ドラゴンボール#153終
9.30 ゲゲゲの鬼太郎(第6作)
10.00 ベイビーステップ1⑤⑥
11.00 七つの大罪 神々㉑㉒
0.00 名探偵コナン 紅の修学旅行「特別上映会 声優トークショー」「鮮紅編」「恋紅編」
2.20 ぼのぼの
2.30 ルパン三世(PART2)
3.00 赤ずきんチャチャ㊱
3.30 毎日かあさん㊽
4.00 ボールルーム㉓㉔終
5.00 ナルト#213・214
6.00 黒子のバスケ⑦⑧
7.00 ヒロアカ㊾◇MIX㉒
8.00 ベイビーステップ1⑦⑧
9.00 七つの大罪 神々㉓㉔終
10.00 続 夏目友人帳⑩⑪
11.00 スペースコブラ㉛終
11.30 ルパン三世(PART2)
0.00 ゲゲゲの鬼太郎(第6作)
1.00 妖怪人間ベム㉑㉒
2.00 黒子のバスケ⑦⑧
3.00 ヒーローアカデミア㊾
3.30 おそ松さん㉒
4.00 伝説巨神イデオン⑬⑭
5.00 妖怪人間ベム㉑㉒

キッズステーション 601

6.00 ココモン2
6.15 ハローココモン
6.30 ポケモンS&M㊼㊽
7.30 妖怪ウォッチ#120
8.00 ピュアーズ！
8.30 ふまじめゾロリ
9.00 アンパンマン#1186
9.30 ハピクラ♪タイム
10.30 ABCブロッコリ
11.00 パンパカパンツ
11.09 お茶犬緑◇ノンタン
11.30映アンパンマン「アンパンマン夏まつり／ミージャと魔法のランプ」
1.00 ミラージュ！㉜
1.30 パウ・パトロール⑬
2.00 ハピクラ♪タイム
3.00 ABCブロッコリ㉜
3.30 ピュアーズ！㉒
4.00映ゲゲゲの鬼太郎 千年呪い歌
6.00 妖怪ウォッチ#165・166
7.00 爆丸バラネット㊴
7.30 ソニックX㊺
8.00映名探偵コナン「漆黒の追跡者」
10.00映映画 怪物くん
0.00 ナルト疾風伝 #662～670
4.00 ソニックX㊺
4.30 妖怪ウォッチ
5.30 情報

海外アニメ!カートゥーン ネットワーク 602

4.00 グリジー⑲◇二パフ㉚㉛
5.00二アンクルグランパ#120・121
5.30二トゥイーティー ミステリー⑨
6.00二トーマス◇ケロロ#172・173
7.30二アンクルグランパ⑳㉑
8.00二ガム#105◇二タイタン60㉑
9.00二トムT⑤◇グリジー㊲
10.00二きかんしゃトーマス
10.30 ゆかいなカバ ハボス㉒
10.40 ビングーin ザ・シティ㉒
11.00二Bルーニー㉒
11.30二ユニキャット⑧⑨
0.00映二映画 きかんしゃトーマス 探せ!!謎の海賊船と失われた宝物
1.15 ビングーin ザ・シティ⑰
1.30 グリジー⑯
2.00二パワパフ⑦⑫
2.30二トゥイーティー ミステリー⑫
3.00二アンクルグランパ㊽～㊽
4.00 ケロロ軍曹#161・162
5.00二タイタンズGO㊽㊾
6.00二ガムボール㊽㊾
7.00二トム◇二ガム#102・103
9.00二大人のトム◇ケロロ#157・158
11.00 鷹の爪 EX⑰⑱
11.30 日常㉔◇うたプリR⑥
0.30 スタミュ(第2期)⑧
1.00二アドベンチャー㊽㊾
2.00二ベアベアーズ㊸㊹
2.30二パワパフ㉜㉝
3.00二ベン：10㊾㊿
3.30二めざせヒーロー㉝㉞

ディズニー・チャンネル 603

6.00二ラブンツェル㊹◇365
6.30二101匹◇ユニコーン！⑦
7.30二ミラキュラス㉙
7.55 モラン#115
8.00二ミッキーとロード⑬⑭
9.00二パンピリーナ⑬⑭
10.00二おしゃれ⑭⑮
11.00二ソフィア㉝㉞
0.00映二オリビー ニューヨーク子猫ものがたり
1.25 ディズニー365
1.30映二ゾーイの秘密アプリ
3.15二フィニアス
3.30二ビッグシティ⑬⑭
4.25二ミッキーマウス！⑦
4.30二エレナ⑭⑮◇モラン⑧
5.30二ラプンツェル⑬⑭
6.25 ディズニー365
6.30二ミラキュラス㉙㉚
7.30二アンフィビア⑦
8.00映二オリビー ニューヨーク子猫ものがたり
9.25 ツム⑦◇二101匹⑦
10.00二ガール・ミーツ⑦
10.30二やってないってば！③
11.00二キャンプ・キキワカ⑨
11.30二ミラキュラス㊲◇365
0.00二フィニアス#107・108
1.00二ビザードパーク㊽㊾
2.00二チャーリー㊾㊿
3.00二ブログ犬 スタン⑬⑭
4.00二悪魔バスター㊴㊵
5.00二ベンギンズ㉒◇コメディ

フジテレビTWO ドラマ・アニメ 754

6.00字偽りのフィアンセ⑭
7.00 純喫茶ミニ⑦
7.10字ボイス2⑪
8.20字最高の恋人㊹～㊻カン・ミンギョン(Davichi)ぼか
10.20 純喫茶ミニ⑧
10.30 刑事・鳴沢了②坂口憲二ぼか
0.10 アンフェア⑤⑥篠原涼子ぼか
2.00字ここに来て抱きしめて⑦
3.00 セブンルール㊹
3.30 ドラゴンボール改㊴
4.00 ワンピース 魚人島編㊸㊹
5.00 ワンピース#723
5.30字輝け、ウンス!#106～115イ・ヨンウンキム・ドンジュンチェ・ジョンウォン
0.00字偽りのフィアンセ⑮チュ・サンウクぼか
1.10字ボイス2⑫終イ・ジヌクぼか
2.30字会社を辞める最高の瞬間⑥コ・ウォニぼか
3.20 純喫茶に恋をして③
3.40 明日の約束①②
5.30 おトクな時間

テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ 755

5.00 おみやさん('03)⑧
6.00 あたしンち#193
6.30 ライダービルド㊳
7.00 クレヨンしんちゃん
7.30 ドラえもん
8.00 未定
6.00 ドラえもん
7.00 クレヨンしんちゃん
8.00 科捜研の女('00)⑨終
9.00 相棒1⑤
9.50 ドクターX('14)①米倉涼子ぼか
11.00 ゴンゾウ②内野聖陽ぼか
11.55 ジョン・テレビショー①
0.00 魔法使いの嫁⑤⑥
1.00 さまぁ～ず#547
1.30 オスカルリサーチ#123
2.00 魔法使いの嫁㉑～㉓
3.30 ココDO KOO!?③
3.50字また!?オ・ヘヨン⑥エリック(SHINHWA)ぼか

KBS World 756

6.00★生ニュース広場
7.00★字人間劇場
7.40★字大祚榮#114
8.45★字カッコウの巣㉓
9.40字花道だけ 歩きましょう㊻
10.20字ハッピートゥザー4
0.00字愛はビューティフル、人生はワンダフル㊾㊿
1.20字人間劇場
2.00★字スングム⑨
2.45字韓国 八道の食事
3.15字優雅な母娘①②チェ・ミョンギルぼか
4.30★インフォメーション
5.00字のだめカンタービレ⑫
6.10★字キム・ヨンチョルの街歩き
7.00★字優しい男⑥ソン・ジュンギぼか
8.15★字花道だけ 歩きましょう㊼
9.00★生KBSニュース9
10.05★字花郎⑧
11.20★字がんばれ！プンサン⑯
0.30★字ハッピートゥザー4
2.00★字花郎②
3.10字優しい男⑥
4.20★字君は僕の運命⑦⓪
5.00字韓国人の食卓

チャンネル銀河 757

4.00 五木寛之 歌いながら歩いてきた③④
5.00字帝王の娘 スベクヒャン㊾㊿
6.30 美人コンパニオン殺し 愛川欽也ぼか
8.15★あさが来た⑲⑳
9.00 情報
9.30字三国志 Secret of Three Kingdoms⑮
10.30 情報
11.00 新BS日本のうた㉒石原詢子ぼか
0.45 情報
1.00字宮廷の諍い女⑳
2.00 情報
2.30★字大王の夢㊾㊿チェ・スジョンぼか
5.30 情報
6.00 BS日本のうた#327秋元順子ぼか
7.45 女検事・霞夕子 闇の演出桃井かおりぼか
9.30★字六龍が飛ぶ㊻
10.45 PPS
11.00★字三国志 Secret of Three Kingdoms⑯
0.00字大唐見聞録⑳
1.00 警視庁ゼロ係 SECOND⑦
2.00字琅琊榜＜弐＞㉕㉖

テレ朝チャンネル2 ニュース・情報・スポーツ 758

4.00 タッチ㊼～㊾◇買物
6.00★ドラえもん
6.30 じゃりン子チエ⑦
7.00 美味しんぼ㊻◇買物
8.00 NEWS ACCESS
8.05 おかしな二人 長崎思案橋殺人慕情 謎の婚約者殺し！
9.45★渡辺篤史の建もの探訪
10.10 フィギュアレジェンド
10.25 買物◇N◇おかず
11.30 韓国名作ドラマ 花より男子⑥～⑧
2.54 NEWS ACCESS
3.00 麻雀最強戦'19 男子プレミアトーナメント 空中決戦[B卓]
4.45 フィギュアレジェンド
5.00 美味しんぼ#102
5.30★DJ KOOのココDO KOO!?⑫～⑭
6.30★生ワールドプロレスリングLIVE2020▽SAKURA GENESIS 2020(延長の場合あり)
10.00 プロレスリング オレのメモリアルバウト▽棚橋弘至ぼか
11.00 クレヨンしんちゃん
0.00 韓国名作ドラマ 花より男子①～③
3.35★エスパー魔美㊼

旅チャンネル 762

6.00 東北さんぽ⑰
6.30 町のお嬢さん⑰
7.00吹ロシアトラベルガイド⑨
8.00 東北さんぽ⑱
9.00 ヨーロッパ街歩#140
10.00 東北さんぽ⑱
10.30 町のお嬢さん⑱
11.00吹ロシアトラベルガイド⑩
0.00 伊豆#464◇お嬢さん㊹
1.00 秘境温泉④◇遍路⑯
2.00 Hawaii NEWS#109
2.30 京都よろづ観光帖㉚
3.00 酒処⑲◇長崎歴史⑮
4.00 まるごと北海道㊴
4.30 日本百名居酒屋㉑
5.00 ヨーロッパ街歩#140
6.00 東北さんぽ⑱
6.30 町のお嬢さん⑱
7.00吹ロシアトラベルガイド⑧
8.00 いい伊豆#464
8.30 町のお嬢さん㊹
9.00 秘境温泉④◇遍路⑯
10.00 Hawaii NEWS#109
10.30 京都よろづ観光帖㉚
11.00 酒処⑲◇長崎歴史⑮
0.00 まるごと北海道㊴
0.30 日本百名居酒屋㉑
1.00 ヨーロッパ街歩#140
2.00 伊豆#464◇お嬢さん㊹
3.00 秘境温泉④◇遍路⑯
4.00 Hawaii NEWS#109
4.30 京都よろづ観光帖㉚
5.00 酒処⑲◇長崎歴史⑮

日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ 797

4.00 ブラックスキャンダル②
5.00 U-50 麻雀リーグ2018⑦
6.30 鉄道発見伝㊸
7.30 アンパンマン
8.00字2度目の二十歳⑪
9.10字私の心が聞こえる？㉓㉔
11.30 ショッピング
0.00 視覚探偵 日暮旅人④⑤
2.00 地味にスゴイ校閲ガール・河野悦子⑩終
3.00 あなたの番です⑬
3.50 未定
4.00 ブリティが多すぎる③④
5.00 ショッピング
5.30字魔女の法廷⑮⑯終
8.00 LOVE PSYCHEDELICO 20TH ANNIV. EDITORIAL CONCERTS
10.30 未定
11.00 鉄道発見伝㊼
0.00 コナン#220・221
1.00 ルパン三世 PART5⑮⑯
2.00 〈物語〉シリーズ セカンドシーズン⑩～⑫
3.30 22／7 計算中⑳

【番組録画について】お客様宅の録画機器を接続して頂くことで、番組を録画することは可能です。ただし、一部録画できないチャンネルや、コピー可能な回数に制限がある場合がありますので、ご注意ください。
例：HDD レコーダなどのハードディスクへ保存した番組を DVD へコピーすることができない等。

31 火 Tue

Mar. 2020

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

地色付のチャンネル

GAORA SPORTS 402

プラチナセレクトパックのお客様のみご覧いただけます。

通常枠のチャンネル

スペースシャワーTV 350

すべてのお客様がご覧いただけます。

音楽・ライブ！ スペースシャワーTV 350

4.00★BIG HITS
5.00 ベストセレクション
6.00★KKBOXプレイリスト
7.00★最速！新着PV
7.15★BIG HITS
8.00 歌詞検索ランキング
10.00 ベストオブK-POP 2020
BTS
TWICE
SEVENTEEN
IZ*ONE
EXO
BLACKPINK
WINNER
TOMORROW X TOGETHERほか
3.00★BIG HITS
RADWIMPSほか
4.00★ベストセレクション
5.00★ストリーミング ランキング
7.00 東京スカパラダイスオーケストラ PV特集
10.00★【ライブ】モンスターロック LIVE 2020
10-FEET
SHANKほか
0.00★スペシャのプレイリスト
1.00★DMZ
2.00★BIG HITS

MUSIC ON! TV（エムオン!） 351

6.00 サキドリ!
6.15★エムオン! ヒッツ
6.30★歴代カラオケ スーパーヒッツ
7.00 胸キュンラブソング特集②
8.00 ミューバン#361
9.30 M-ON! カラオケカウントダウン 50
2.00★あのころドラマヒッツ! 1999年
2.30★パパとママの青春バラード
3.30★春うたベストヒッツ②
4.30 第71回さっぽろ雪まつり12th K-POP FESTIVAL 2020
6.30★K-POP ヒッツ!
7.00★歴代カラオケヒッツ
8.00★J-POP最強カウントダウン20【歌詞入り】
10.00★サキドリ!
10.15★歴代カラオケヒッツ
11.00 Official髭男dism特集
11.30 RADWIMPS特集
0.30 King Gnu特集
1.00★あのころヒッツ! 2005年
2.00★字SHOW CHAMPION㉛
3.30 韓 Countdown 10
4.30★エムオン! ヒッツ
5.00★歌えるヒッツ

MTV 352

6.00★ULTRA HITS
7.00 MTV Top20
9.00★ULTRA HITS
10.00 KARAOKEE Top20
0.00 全世代対応！お花見や歓迎会にピッタリのカラオケソング
米津玄師ほか
2.00★Flashback Int'l
2002 年間Top20
4.00 英語で歌おう！歌詞付き ENGLISH SONG
テイラー・スウィフトほか
5.00★ULTRA HITS
6.00★SEVENTEEN Video&Live SP
7.30 米津玄師 VideoSelects 歌詞付きVer
9.00★US Top20
11.00★KOREAN MIX
0.00 人気アーティストの最強ヒットソングSP
あいみょん
King Gnuほか
2.00 話題沸騰！映画&TV テーマソング特集
sumika「願い」ほか
3.00★Rock on MTV
4.00★AfterHours

あさ ひる よる

100%ヒッツ！スペースシャワーTV プラス 354

4.00★邦洋ヒッツ
6.00 槇原敬之 PV特集
7.00 韓国語コリアンヒッツ
8.00 アイドルヒッツ
8.30 コリアンヒッツ ランキング
10.30 コリアンヒッツ
THE BOYZほか
11.30★大人のベストヒッツ 80's-90's JPN
安全地帯ほか
1.30★邦洋ランキング20
3.30★コリアンヒッツ
MOMOLANDほか
4.30★歌詞入り邦楽ヒッツ
Uru
UNISON SQUARE GARDENほか
6.30 アニソンヒッツ
亜咲花ほか
7.00 カラオケランキング20
9.00★LIVE YEAH!!!
10.00 三代目 J SOUL BROTHERS from EXILE TRIBE PV特集
11.00★韓国語コリアンヒッツ
0.00 LiSA PV特集
1.00★アイドルヒッツ
1.30★アニソンヒッツ
2.00★邦洋ヒッツ
3.00★コリアンヒッツ

GAORA SPORTS 402

引き続き、男子テニスATPツアーマスターズ1000
11.35★みんなの甲子園⑪
0.00★生第92回選抜高等学校野球大会 ▽第11日 決勝
4.00 サーフトリップ2019
5.00 インフォメーション
5.30★生多プロ野球中継「日本ハム×オリックス」～札幌ドーム（試合終了まで放送、以降の番組変更あり）
10.30 珍湯たび⑧
11.00 ドラゴンゲート!!㊽
11.30字ATPマガジン#492
0.00 JPTAニュージェネレーションテニス 石黒林
1.00★生二男子テニスATPツアーマスターズ1000 ▽マイアミ・オープン 本戦第7日（～翌後0.55）

ゴルフネットワーク 403

4.00 インフォメーション
5.00二16-17バレロテキサスOP 最終日 後半
8.00 インフォメーション
8.30二2019－20コラレスプンタカナリゾート&クラブCS 1日目
11.30 インフォ◇大西翔太④
0.15 教え⑬◇ぎゅっと#130
1.00 インフォメーション
1.30 たすき2019特番
2.00 放送開始直前！白金台女子ゴルフ部
2.30 インフォメーション
3.00 アイデンティティ
3.30 ゴルフスイッチ！㊽
4.00 みんなのPGAツアー 3月号◇インフォ
5.00 大西翔太④◇あすゴル
5.30 ぎゅっと#130◇インフォ
6.30二19－20デルテクノロジーズマッチプレー 最終日
9.30★スター☆Gマッチ Ⅱ㊼
10.00 ぎゅっと#130
10.30★EASY GOLF#229
11.00★Enjoy◇あすゴル
11.45★ゴルフ★パラダイス⑬
0.00★Leader's GOLF㊼
0.30 ぎゅっと#130
1.00 PGAツアーHL
1.15 大西翔太④
1.30 debut！◇インフォ
3.00 星野豪史①～④

時代劇専門チャンネル 502

4.00 伝七捕物帳('79)㉕
5.00 暴れん坊将軍V㉜
6.00 大江戸捜査網3⑭
7.00 長七郎江戸日記3㉒
8.00 世直し順庵！人情剣⑥
9.00 続・木枯し紋次郎⑧
10.00 暴れん坊将軍Ⅵ㊽
11.00 遠山の金さん㉔
0.00 八百八町夢日記⑪
1.00 長七郎江戸日記SP 虫ケラ一匹なればこそ 最後の剣舞い
3.00 必殺からくり人 血風編①
4.00 雲霧仁左衛門 名古屋編
松方弘樹ほか
5.00 八百八町夢日記㉜
6.00 暴れん坊将軍Ⅶ⑬
松平健ほか
7.00 遠山の金さん㉚
杉良太郎ほか
8.00 新・木枯し紋次郎⑥
中村敦夫ほか
9.00 光と影⑨
10.00 逃亡⑤
11.00 花の誇り
瀬戸朝香ほか
1.00 光と影⑧
2.00 必殺仕置屋稼業⑧
3.00 幻之介世直し帖㉔終（～4.00）

日本映画専門チャンネル 526

6.00 魂の試される時⑪
7.00映座頭市兇状旅（1963）
勝新太郎ほか
8.40 男おばさん!!#177
9.00 パートタイム裁判官1
水谷豊ほか
11.00 パートタイム裁判官2
水谷豊ほか
0.55 犬神家の一族
中井貴一ほか
3.35映新・座頭市物語（1963）
勝新太郎ほか
5.15映さくら盃 義兄弟（1969）
高橋英樹
村田英雄ほか
6.45映先生と迷い猫（2015）
イッセー尾形
染谷将太ほか
8.45映本能寺ホテル（2017）
綾瀬はるかほか
11.00 続・最後から二番目の恋⑩⑪終
1.00 静かなるドン4
香川照之ほか
2.40 Sex and the 王手！
4.00 女とむらい師（4.00～6.00休止の場合あり）（～5.30）

TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画 554

4.40字W -君と僕の世界- ノーカット版②
6.00 水戸黄門33⑰
7.00 浅見光彦「天河伝説殺人事件」
8.40 ぐでたま⑮
8.45 酒場放浪記#511
9.00 水戸黄門15㉟
10.00 ハンチョウ⑧
11.00 渡る世間は鬼8㊹
0.00 北海道警察2 笑う警官
1.40 酒場放浪記#527
2.00 水戸黄門34⑯
3.00 狩矢警部2「京都弓道殺人事件」
4.40 酒場放浪記#558
5.00 渡る世間は鬼6⑱
5.50 浅見光彦「蜃気楼」速水もこみちほか
7.30 渡る世間は鬼8㉘
8.30 鶴瓶の「スジナシ」
9.00字第34回ゴールデンディスクアワード ～レッドカーペット付き日本語字幕版～「Day2」
0.30 北海道街めぐり㉖
1.00 カンナさーん！③～⑤
3.30字W -君と僕の世界- ノーカット版③（～4.40）

あさ ひる よる

TBSチャンネル2 名作ドラマ・スポーツ・アニメ 556

4.00 未定
5.55生プロ野球「横浜DeNA×広島」（試合終了まで放送、以降の番組変更あり）
11.00 酒場放浪記 #494～499
京成立石「おでんや」
西武新宿「萬太郎」
金町「ブウちゃん」ほか
0.30 笑ゥせぇるす⑮⑯
1.00 星合の空④～⑥
声花江夏樹
畠中祐ほか
2.30 ボクシング「具志堅用高×バルガス」('80.6)
3.30 女子アナ鉄道の旅

AXNミステリー 560

6.00★家政婦は見た！ ㉑㉒
11.00★二名探偵ポワロ (シーズン12)④ ◇名探偵ポワロ (シーズン13)① 「オリエント急行の殺人」 「象は忘れない」
3.30★二セロのマジカル・バケーション in ブラジル③
4.00★金田一耕助 (60分版)／古谷一行⑰～⑳ 「八つ墓村 3」 「八つ墓村 4」 「八つ墓村 5」 「真珠郎 1」
8.00字バーナビー警部㊱ 「止まらない凶行」
10.00★二名探偵ポワロ 「猟人荘の怪事件」
11.00★字王朝の謀略 周新と10の怪事件㉛㉜
1.00★二名探偵ポワロ 「エジプト墳墓のなぞ」
2.00★松本清張 連環
3.45★松本清張 老春
5.30 インフォメーション

スーパー！ドラマTV 575

6.00★二新スタートレックS7㉑
7.00字NCIS: NO S5⑰
8.00★二スーパーナチュラル S11㉑◇情報
9.30字TAKE TWO⑨
10.30二エレメンタリー S6 ④◇情報
0.00★二C·マインド S8⑳㉑
2.00二メンタリスト S1⑦
3.00 インフォメーション
3.30 15分でわかるブラックリスト S1～S4 ★S5◇情報
5.00二ビッグバン S11③
5.30 インフォメーション
6.00字TAKE TWO⑨
7.00★字C·マインド S8⑳㉑
9.00★二メンタリスト S1 ⑧「赤信号」
10.00★二インスティンクト ⑩「制裁計画」
11.00二NCIS: NO S5⑰
0.00★字インスティンクト ⑩「制裁計画」
1.00★字メンタリスト S1 ⑧「赤信号」
2.00 15分でわかるブラックリスト S1～S5
3.15 インフォメーション
3.30二ビッグバン S11③
4.00★二アクエリアス S2 ⑫⑬終

ディズニーXD（エックスディー） 604

6.00 スティッチ！ 51～56
9.00 スティッチ！ ～トモダチ①～④
11.00二リロ53～58
1.55 ディズニー365
2.00二スイート57～63
5.30二フィニアスとファーブ90～#100
10.55 ディズニー365
11.00二どっきりギャング 41～45
1.30二MUスパイダーマン W·W21～26
4.30二MUスパイダーマン VS シニスター・シックス①～③

ディズニージュニア 607

6.00 プラネット⑲
6.10二ワード◇字ティミー
6.30二ソフィア◇二パグ・パグ
7.30二MMロード◇ロボカー
8.30二トゥモローランド41
9.00二OSO◇二チクタク
10.00二チャギントン90 91
10.30二ブーさん◇二ジェイク
11.30二ゴールディとベア33
0.00二パジャマスク62 63
1.00二ギガントサウルス⑥
1.30二MMロード11 12
2.30二びょういん9 10
3.30二マペット・ベビー⑥
4.00二ナンシー12 13
5.00二パジャマスク63
5.30 ロボカー◇二MMロード
6.30二パグ・パグ◇二ソフィア
7.30二おもちゃドクター⑮
8.00二バンビリーナ25
8.30二マペット◇二MMクラブ
9.30二キャリー◇二ハイ・ホー
10.30二ティモンとプンバァ16
11.00二新ブーさん◇二マニー
0.00二ゴールディとベア㉖
0.30二MMクラブ◇二ドクター
1.30二みんなヒーロー！②
2.00二スタンリー⑬
2.30二アインシュタイン64
3.00二キャリー◇二ジェイク
4.00二トゥモローランド40
4.30二ライオン・ガード⑲
5.00二マニー◇二ハイ・ホー

ナショナル ジオグラフィック 651

4.00二黙示録：カラーで見る第一次世界大戦
5.00二黒人ファラオ：異端の王の謎
6.00 インフォ◇字ハ科学
7.00字世界遺産
8.00二メーデー！ 18⑥
9.00 インフォメーション
9.30二メーデー！ 12
10.30二ホスタイル・プラネット「草原」
11.30二蘇れ思い出の名車5
0.30 インフォ◇字ロング・ロード・ホーム③④
3.00二衝撃の瞬間2
4.00二ザ・潜入！
5.00 インフォ◇字歴史に残る武器・軍用品
6.00二ナチス巨大建造物 アメリカの戦い
7.00字ヒトラーの極秘収容所 米兵捕虜の記録
8.00字コスモス：いくつもの世界
9.00★字コスモス：いくつもの世界
10.00二マーズ 火星移住計画 ③④「苦闘」ほか
0.00二メーデー！ 14
1.00二メーデー！ 16
2.00二衝撃の瞬間4
3.00二黙示録：カラーで見る第一次世界大戦

ディスカバリーチャンネル 677

4.00二名車再生！ S15
5.00二ミリタリー・モーターズS6◇インフォ
6.30二CAR FIX S2
7.00二名車再生！ S4
8.00字ガレージ・リハブS1
9.00二大惨事の瞬間46
9.30 インフォマーシャル
10.00字サバイバルゲームS3⑨
11.00字ミステリー・ミュージアムS12
0.00二兵器のテクノロジー
1.00 インフォマーシャル
1.30二CAR FIX S2
2.00二名車再生！ S5
3.00字ガレージ・リハブS1
4.00二ビンラディン殺害計画のすべて
5.00 インフォマーシャル
5.30字ミステリー・ミュージアムS12
6.30字サバイバルゲームS3⑨
7.30二大惨事の瞬間54
8.00★字ベーリング海の一攫千金S15⑨
9.00二アラスカ鉄道24時S2
10.00字驚異の建造
11.00二不可思議体験の告白
0.00二名車再生！ S5
1.00字ガレージ・リハブS1
2.00二ビンラディン殺害計画のすべて
3.00二アラスカ鉄道24時S2

あさ ひる よる

アニマルプラネット 750

4.00字猫ヘルパーS5⑧
5.00 インフォマーシャル
5.30二怪物魚を追え！ S2
6.30 インフォマーシャル
7.00字怒れる大自然②
8.00二動物界の小さな巨人
9.00二弱肉強食の世界
10.00 インフォマーシャル
10.30二パンダ幼稚園②
11.30字テキサス獣医 奮戦記S2
0.30二世界ミステリーハンターS1②◇インフォ
2.00字蘇れ！氷河期の生き物たち
4.00字続・ホオジロザメ、宙を舞う◇インフォ
5.30二自然と暮らす！ ビーチハウス編
6.00字猫ヘルパーS5⑧
7.00字デンバー動物クリニックS4⑲
8.00二必殺！攻撃本能のすべて⑤⑥
9.00二ザンビア 野生王国の一日S1③
10.00★字テキサス獣医 奮戦記S3
11.00二冒険！世界ミステリーハンターS2 特別編
0.00二ヨーロッパ
2.00二動物界の小さな巨人
3.00字デンバー動物クリニックS4⑲

MONDO TV 751

5.00 麻雀DXアンコール M21王座決定戦㉒
6.30 ガールズパチンコB⑦
7.00 闘えパチスロ㉓㉔
8.00 恋するパチスロ⑯
8.30 決断ラーメン発掘⑬
9.00 麻雀 BATTLE ROYAL チームCS'20⑨
10.00 パジリスク⑬⑭
11.00 光れパチスロ⑦⑧
0.00 麻雀9回女流モンド杯③
1.30 麻雀14回名人戦⑥
3.00映麻雀覇道伝説 天牌外伝2（2018）
松田賢二ほか
4.30 旧車レストア2①
5.00 麻雀16回モンド杯②
6.30 おいでパチスロ㉑
7.00 カレー放浪記⑬⑭
8.00 パチンコ守山塾#286
9.00 カレーの門戸⑮
9.30 パチンコ守山塾#276
10.30★寄生獣 セイの格率⑪
11.00★麻雀14回名人戦⑦
0.30 旧車レストア2⑫
1.00 パチスロ常勝理論#366
2.00 決断ラーメン発掘㉓
2.30 女神降臨#134
3.00映ほっぷすてっぷじゃんぷっ！（2018）
天木じゅんほか
4.30 Sweet Angel#101

フジテレビONE スポーツ・バラエティ 753

6.00 プロ野球ニュース⑱
7.00 パチンコLAB7⑱
8.00 はねるのトびら #228～231 「短縮鉄道の夜」 「豚地クリニックへようこそ」ほか
11.20 ジモン肉専門ch⑳
11.50 ラーメン2#256
0.10 プロ野球ニュース⑱
1.10 サバイバルバトル 極雀22②
2.10 パチスロ（旅）#300
2.40 ラーメン2#257
3.00 ゴリパラ見聞録#161
3.50 THEわれめDEポン 24時間SP2019㉑
4.50 プロ野球ニュース⑱
5.50生プロ野球中継「ヤクルト×中日」～神宮球場（試合終了まで放送、以降の番組変更あり）
11.00生プロ野球ニュース⑲
0.00 はねるのトびら #232
1.00 プロ野球ニュース⑲
2.00 あなたと温泉⑪⑫
2.30 THEわれめDEポン 生スペシャル プレイバック㉞ 加賀まりこほか
5.40 ラーメン2#258

★新内容登場番組 字字幕 二二カ国語 吹吹き替え 副副音声 ◢モノクロ 多多声多重 天天気予報
N ニュース 新新番組 前前編 中中編 後後編 終最終回 映映画 生生放送・生中継 録録画

【番組表について】都合により、番組内容・放送日時が変更、あるいは一部番組が放送されない場合がございます。最新の放送予定は、セットトップボックスで表示の番組表、もしくは au ひかり PC サイト等をご覧ください。

完全視聴ガイド

作品の視聴には「auID ／パスワード」の入力が必要です。

※ 掲載画面は実際のものと多少異なる場合がございます。ご了承ください。

1 ビデオパス 見たい作品を見たいだけ楽しむ！ ［有料］

①リモコンの「ビデオパス」ボタンを押し、アプリを起動。

＜レンタル作品＞

②サイドメニューより「レンタル」⇒ 作品を選択 ⇒「レンタルする」

③購入確認画面で「コインを利用」または「au かんたん決済を利用」を選択し視聴。

（au かんたん決済を利用の場合、暗証番号の入力が必要です。）



＜見放題作品＞

②見放題プランにご加入の方は、サイドメニューより「見放題」⇒ 作品を選択 で視聴いただけます。

※見放題プランに非加入の場合、作品を選択後「見放題プランに加入する」から加入いただけます。



2 視聴年齢制限付きコンテンツ視聴設定

①リモコンの「ビデオパス」ボタンを押し、左のメニューより「設定」を選択。

②「年齢制限」を選択し、「年齢設定」を選択。暗証番号を入力。

※ご契約者様の年齢情報に基づき自動的に表示／非表示をおこなっておりますが、視聴を制限されたい場合は上記の通り設定してください。



3 チャンネルパック / プレミアムチャンネル申込 ［有料］

※申し込み完了後、解約月の末日まで視聴可能です。
対象となるチャンネルは、P14 のチャンネルラインナップをご覧ください。

①リモコンの「au ひかり」ボタンを押し、下の「お知らせ」に移動。

②画面下の「ご利用料金 / 契約申込」を選択。

③左のメニューから「チャンネル申込・解約」を選択。

④チャンネルパック申込・解約画面から見たいチャンネルを選択し、「申込」ボタンを選択。

⑤チャンネル申込画面で、「申込」ボタンを選択。

⑥申込内容確認画面で「TVパスワード」を入力し「OK」を選択。



6 (金) 映画ドラえもん のび太の宇宙漂流記

755 テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ

後6.20～8.00

宇宙人の侵略から守れ シリーズ20作品目

宇宙を模したゲームの中でスネ夫とジャイアンがUFOに連れ去られてしまう。宇宙を舞台に、のび太たちの冒険を描く映画20周年記念作。



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日 1999

1～(日) 新マーベル アベンジャーズ：ブラックパンサー・クエスト

604 ディズニーXD(エックスディー)

二1日 後9.30～10.30
二8・15・22日 後9.00～9.30 ※再放送あり

アトランティスの襲撃 大苦戦の行方は!?

ブラックパンサーは、妹のシュリを紹介するためにパーティを開く。その最中にニューヨークが襲撃され、アベンジャーズも反撃するが…。



©2018 MARVEL

14 (土) 映画HUGっと！プリキュア♡ふたりはプリキュア オールスターズメモリーズ

601 キッズステーション

後0.00～1.35 再＝26

ベビープリキュア集合!? 歴代55人が登場！

歴代プリキュアたちが小さくなってしまった!? 残った「HUGっと！プリキュア」と「ふたりはプリキュア」だけでこのピンチを救うことに！



©2018 映画ＨＵＧっと！プリキュア製作委員会

8 (日) ふしぎの国 アンフィビア 新エピソード ＃11

603 ディズニー・チャンネル

二後4.30～5.00 再＝14

13歳の少女アンの冒険 日本初放送の2話をお届け

祝日のお祭りで、天気占いのセレモニーに使うブタムシの世話役の代理をすることになったカエルのスプリグ。しかし、案の定ハプニングが起きて…。



©Disney

20 (金) 劇場版「どうぶつの森」

601 キッズステーション

後4.00～5.50 再＝21・27

大人気ゲームが映画化 雪祭りの夜の奇跡とは

どうぶつ村に引っ越ししてきた少女・あい。たぬきちやリセットさんなど、個性豊かな仲間たちと過ごす彼女は、ある日浜辺でボトルを発見し…。



© 2005 Nintendo © 2006 劇場版「どうぶつの森」製作委員会

16～(月) 新七つの大罪 神々の逆鱗

600 アニマックス

月～金曜 後9.00～10.00（～31日）
※再放送あり

いよいよクライマックスへ 世界の秘密が明かされる

人と、人ならざるものの世界が分かたれていなかった古の物語。 ブリタニアを魔神族から解放するため、〈七つの大罪〉は再集結に向けて動き出し…。



©鈴木央・講談社／「七つの大罪 神々の逆鱗」製作委員会・テレビ東京

30 (月) 映画 きかんしゃトーマス 走れ！世界のなかまたち

602 海外アニメ！カートゥーン ネットワーク

二後0.00～1.15

劇場版最新作に先駆け CS初放送の映画をお届け

メインランドで世界中の機関車たちが集まるショーが開かれることに。レースに出たいトーマスは、トップハム・ハット卿にアピールするが…。



© 2020 Gullane (Thomas) Limited.

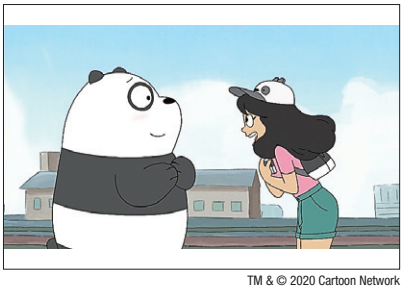
29 (日) ぼくらベアベアーズ ～ひと夏の恋 木下ゆうか 特別出演版～

602 海外アニメ！カートゥーン ネットワーク

二前11.30～11.45

木下ゆうかが声優初挑戦 日本初放送エピソード

ほんわか和む3人のクマが主人公のコメディアニメ。人気YouTuberでフードファイターの木下ゆうかが出演した最新エピソードを放送。



TM & © 2020 Cartoon Network

23～(月) バンピリーナと バンパイアかぞく

603 ディズニー・チャンネル

二23～27・30日～4月3日 前9.00～10.00

歌とダンスが大好きなバンパイアの女の子・バンピリーナ。両親やペットと共に、人間の世界へ引っ越すが…。



©Disney

1 (日) LEGO マーベル／ブラックパンサー ワカンダの戦い

604 ディズニーXD(エックスディー)

二後8.30～9.00 再＝7

LEGOマーベルにブラックパンサーが参戦！ ワカンダ王国のヴィブラニウムを守るため、敵に立ち向かう。



©LEGO, the LEGO logo, the Minifigure and the Brick and Knob configurations are trademarks and/or copyrights of the LEGO Group. © 2018 The LEGO Group. All Rights Reserved. © 2018 MARVEL

31 (火) 劇場版「名探偵コナン 漆黒の追跡者(チェイサー)」

601 キッズステーション

後8.00～10.00

東京近県で発生した連続殺人事件。捜査線上に浮かんだのは黒の組織の影だった。コナンと宿命の戦いが始まる！



©2009 青山剛昌／名探偵コナン製作委員会

30 (月) 劇場版「名探偵コナン 天国へのカウントダウン」4Kデジタルリマスター版

601 キッズステーション

後8.00～10.00

完成間近の日本一高いビルを訪れたコナンら少年探偵団。そこで事件が発生し、さらには黒の組織の気配も…!?



©2001 青山剛昌／小学館・読売テレビ・ユニバーサル ミュージック・小学館プロダクション・東宝・TMS

7～土 全編放送! M-ON! LIVE 乃木坂46「乃木坂46 真夏の全国ツアー2018 ～6th YEAR BIRTHDAY LIVE～」

351 MUSIC ON! TV(エムオン!)

土曜 後5.30～8.30(～21日)
※21日のみ後5.30～9.00　※再放送あり



3週連続で全編放送！3日間にわたる熱狂ライブ

2018年7月6日～8日に2会場で同時開催したデビュー6周年のBIRTHDAY LIVEから、明治神宮野球場での模様を全編放送！

2月 ゆず MUSIC VIDEO HISTORY

352 MTV

後6.00～8.00　再＝15・21



常に第一線で活躍中のゆずの歴代MVを放送

3月にニューアルバムをリリースし、アリーナツアーもスタートさせるゆず。音楽の可能性を追求しながら走り続ける彼らの楽曲を堪能しよう。

13金 完全生中継！ SPACE SHOWER MUSIC AWARDS 2020

350 音楽・ライブ！ スペースシャワーTV

生後6.30～10.30
※延長の場合あり　※再放送あり



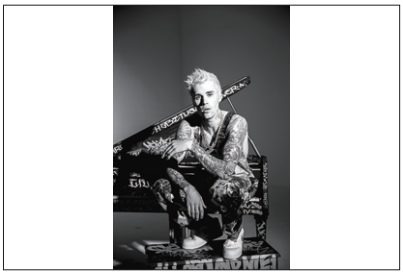
ワンオク、King Gnuら豪華アーティストが集結

2019年に活躍したアーティストやクリエイターを表彰する、スペシャ主催アワードを今年も完全生中継。豪華アーティストのライブにも注目！

8日 ジャスティン・ビーバー Video & Live Special

352 MTV

後9.00～10.30　再＝19・23



カムバックを果たしたスーパースターを大特集

音楽活動再開を宣言し、今後の活動に期待が高まるジャスティン・ビーバー。これを記念して、ミュージックビデオと独占ライブ映像を特集する。

© Joe Termini

21土 V.I.P. ―東京スカパラダイスオーケストラ―

350 音楽・ライブ！ スペースシャワーTV

後9.00～10.00　再＝29



ベストアルバム発売！スカパラ特別番組

ベストアルバムのリリースを記念した撮り下ろしの特別番組。さらに、16～22日は「スカパラWEEK」としてスカパラ関連番組を毎日放送！

15日 RADWIMPS MUSIC VIDEO HISTORY

352 MTV

後10.00～深1.00　再＝18



才能を発揮し続ける彼らのMVを大放出

3月から自身初の4大ドーム公演を含む全国ドームツアーを開催するRADWIMPS。彼らの歴代ミュージックビデオを3時間にわたりお届け！

29日 M-ON! SPECIAL「King Gnu」～The Chronicle～

351 MUSIC ON! TV(エムオン!)

後11.00～11.30



デビューからこれまでのバンドの変遷を辿る

エムオン!に初出演した際の映像や未公開インタビューでこれまでのバンドの変遷を辿る。さらに、全国ツアーの最新密着映像も放送！

25水 マイ・ケミカル・ロマンス VideoSelects

352 MTV

後6.00～7.00　再＝29



祝・再結成＆来日！MV特集をお届け

人気絶頂のなか2013年に突如解散、6年の時を経て昨年奇跡の復活を果たしたマイ・ケミカル・ロマンスのミュージックビデオをオンエア。

14土 THE YELLOW MONKEY SPECIAL

350 音楽・ライブ！ スペースシャワーTV

後7.00～7.30　再＝27



東名阪ドームツアーの開催を記念して、彼らの特番を5カ月連続で放送中。最終月となる3月もお見逃しなく！

8日 宮本浩次 SPECIAL

350 音楽・ライブ！ スペースシャワーTV

後8.00～8.30　再＝27



昨年からソロ活動を開始した、エレファントカシマシ・宮本浩次の初のソロアルバム発売を記念した特別番組。

21土 白石麻衣卒業記念 乃木坂46特集

351 MUSIC ON! TV(エムオン!)

後9.00～深2.30　再＝28



3月25日リリースのシングルで乃木坂46を卒業する白石麻衣。彼女が出演しているMVだけを集めて大特集！

21土 ザ・ストロークス VideoSelects

352 MTV

後11.00～深0.00　再＝26



2013年以来となるアルバムを今年リリースすることを発表し、注目が集まる彼らのミュージックビデオ特集。

2~(月) 新カスタム・マスター シーズン5

677 ディスカバリーチャンネル

二月曜 後8.00～9.00　再＝土ほか

最高にクールな車の製作過程に密着！

カスタムカーデザイナーのD･キンディグが、顧客の希望通りの車を製作するシリーズの第5弾。今回は1964年式ランチェロなどをカスタム！



Credit: Discovery Communications

1~(日) 新NASA超常ファイル シーズン4

677 ディスカバリーチャンネル

二日曜 後10.00～11.00　再＝翌日曜ほか

人類の理解を超えた謎の解明に挑む！

NASAの関係者が見聞きした不可解な現象の真相を解明するシリーズの第4弾。初回は冥王星探査機が宇宙で遭遇した謎の物体の正体に迫る。



Credit: Discovery Communications

7~(土) 新検証！動物界の小さな巨人

750 アニマルプラネット

二土曜 後11.00～深0.00
再＝火･水･金

小さなモンスターの本当の実力を徹底検証

驚異的なパワーと武器をもつ小さな生き物の秘密に迫るシリーズ。その能力を大きな動物や巨大マシンと比較･検証、斬新な映像で紹介する。



Credit: Discovery Communications

6~(金) 新大自然ドキュメント 南極圏

750 アニマルプラネット

二金曜 後10.00～11.00
再＝土･日･水ほか

手つかずの自然を求め極寒の南極圏へ！

雪と氷に閉ざされた冬、太陽の恵みを受ける短い夏…。南極圏の過酷な環境で生きる動物の「命の輝き」を、臨場感あふれる美しい映像でお届け。



Copyright: Wildbear Entertainment

24~(火) 新コスモス：いくつもの世界

651 ナショナル ジオグラフィック

字火曜 後9.00～10.00
再＝日･翌火曜･翌木曜

地球の過去・未来 そして宇宙を探る旅へ

伝説の番組『コスモス』待望の続編。番組ホストのニール･ドグラース･タイソン博士とともに、天文学の世界を旅して宇宙のロマンに浸る。



©National Geographic

12~(木) 新突撃！アニマルハンター

651 ナショナル ジオグラフィック

二木曜 後10.00～11.00
再＝日･翌木曜･翌月曜ほか

若手動物学者による豪州の生き物を探す旅

あのクロコダイル･ハンターの弟子で動物学者のジャック･ランドールが送る新番組。オーストラリア奥地に生息する珍しい生き物を紹介する。



©National Geographic

28(土) 黒人ファラオ：ナイルに沈んだ王墓

651 ナショナル ジオグラフィック

二後8.00～9.00　再＝30

古代エジプトを支配した黒人君主の謎を解明する

かつてエジプトを統治したヌビア人の歴代王のピラミッドが現存するヌリ遺跡。考古学者が水没した地下墓室を調査し、ヌビア人の謎に迫る。



©Pearce Paul Creasman

26~(木) 新起業チャレンジ！覆面ビリオネア

677 ディスカバリーチャンネル

二木曜 後11.00～深0.00　再＝土･日

わずかな資金を元手に新会社創業に挑戦！

100ドルを元手に90日間で100万ドルの価値がある会社は作れるか？　億万長者で起業家のG･スターンズが、素性を隠してこの難題に挑む。



Credit: Discovery Communications

5~(木) 超危険！命がけ職業体験

677 ディスカバリーチャンネル

字木曜 後11.00～深0.00（～19日）　再＝土･日ほか

陸軍特殊部隊のティム･ケネディーが、タフな仕事に挑戦。19日は大西洋のど真ん中で危険な商業漁業に挑む。



Credit: Discovery Communications

2~(月) テキサス獣医 奮戦記 振り返り一挙放送

750 アニマルプラネット

二月～金曜 前11.30～後0.30（23～27日を除く）

17日からのシーズン3放送開始を記念し、過去2シーズンを一挙放送。獣医師の親友3人組の奮闘を伝える。



Credit: Discovery Communications

15~(日) 新ディーゼル・ブラザーズ

677 ディスカバリーチャンネル

字日曜 前11.00～後1.00

ディーゼルセラーズは、カスタムトラックのエキスパート。トラックを売ったり、作ったり、破壊したりしている。SNSでも人気という彼らの、カスタムトラック制作の舞台裏に密着！

7~(土) 【地球のふしぎアワー】仰天！ふしぎプラネット シーズン1

750 アニマルプラネット

二土曜 後9.00～10.00　再＝水～金ほか

地球上の不思議な現象や自然界の謎を解明するシリーズ。サルが身につけた「心肺蘇生術」ほかを紹介する。



Copyright: BBC

4~水 韓国ドラマ『百年の花嫁』

755
テレ朝チャンネル1 ドラマ・バラエティ・アニメ

字水・木曜 後2.10～4.30（26日休）
※4日のみ後3.20～4.30　※再放送あり

イ・ホンギ主演の王道ロマンスが登場

FTISLANDのイ・ホンギが連ドラ初主演。田舎娘が大財閥の“オレ様”後継者と恋に落ちてしまうラブコメディ。

14年韓国㊥イ・ホンギ（FTISLAND）、ヤン・ジンソン、ソンヒョク、チャン・アヨン㊎



©SAYON MEDIA Co., Ltd

2~月 新韓国ドラマ『最高の恋人』日本語字幕版

754
フジテレビTWO ドラマ・アニメ

字月～金曜 前8.20～10.20
※26日のみ前8.25～10.20

最悪な運命も“愛”があれば最高な人生…！

親の再婚で愛する人が兄になってしまう…。ヒロインの成長と彼女を取り巻く想いを描くサクセスラブストーリー。

15～16年韓国㊥カン・ミンギョン（Davichi）、カン・テオ（5urprise）㊎



©2015-16 MBC

8~日 新ハベクの新婦

582
女性チャンネル♪LaLa TV

字日曜 前10.15～　※終了時間は日によって異なります（～29日）　※途中別番組あり

神とその従者による“神”秘的ロマンス

人間界に降り立った神とヒロイン。ツンデレと同居、落ちてはいけない恋で、乙女心を刺激する王道ラブストーリー。

17年韓国㊥ナム・ジュヒョク、シン・セギョン、コンミョン（5urprise）㊎



©STUDIO DRAGON CORPORATION

7~土 新恋するジェネレーション

582
女性チャンネル♪LaLa TV

字土曜 後6.00～8.30

スターへの登竜門！「学校」シリーズ作品

施設育ちの女子高生がいじめを苦に自殺未遂。記憶を失った彼女は何故か同じ顔の完璧女子高生と入れ替わることに。

15年韓国㊥キム・ソヒョン、ナム・ジュヒョク、ユク・ソンジェ（BTOB）㊎



Licensed by KBS Media Ltd.　© 2015 KBS. All rights reserved

18~水 新オクニョ 運命の女（ひと）

582
女性チャンネル♪LaLa TV

字月～金曜 後0.00～1.30
※再放送あり

韓国歴史ドラマの巨匠イ・ビョンフン監督作

監獄で生まれ育った女性が、強大な権力や陰謀に立ち向かう姿を描く歴史超大作。15日に第1話の先行放送あり。

16年韓国㊥チン・セヨン、コ・ス、キム・ミスク、チョン・ジュノ、パク・チュミ㊎



©2016MBC

9~月 新花郎<ファラン>

756
KBS World

字月・火曜 後10.05～11.20
※再放送あり

イケメンに胸キュン必至！青年たちの成長描く

賤民の村で生きるムミョンは、大事な友人の妹を探すため都に潜入し…。恋と友情を描いた青春ロマンス時代劇。

16年韓国㊥パク・ソジュン、パク・ヒョンシク、ミンホ（SHINee）、V（BTS）㊎



©KBS

26~木 新優雅な母娘（原題）

756
KBS World

字水・木曜 後10.05～11.20
※再放送あり

ハラハラドキドキ！愛と壮絶な復讐の物語

夫と息子を失った女が、仇の娘を誘拐して壮絶な復讐を計画する…。最新ドロドロ愛憎劇を日本初放送。

19年韓国㊥チェ・ミョンギル、チャ・イェリョン、キム・フンス、オ・チェイ㊎



©KBS

25~水 お嬢さまをお願い！

756
KBS World

字水・木曜 後7.00～8.15　再＝水／木

セレブなお嬢様と二人のイケメンの恋物語

財閥令嬢と借金返済のため彼女に近づいたワケあり男、そして財閥の御曹司。3人が繰り広げる恋の行方とは…？

09年韓国㊥ユン・ウネ、ユン・サンヒョン、チョン・イル、ムン・チェウォン㊎



©KBS

11~水 新韓国ドラマ『偽りのフィアンセ ～運命と怒り～』日本語字幕版

754
フジテレビTWO ドラマ・アニメ

字月～金曜 深0.00～1.00　※再放送あり

ヒロインと財閥2世。偽りの愛の行方を描くロマンス。

18年韓国㊥チュ・サンウク、イ・ミンジョン、ソ・イヒョン、イ・ギウ㊎



© 2018. 2019 Hobakdungkul & iHQ all rights reserved.

7~土 新ドクタープリズナー

582
女性チャンネル♪LaLa TV

字土曜 後0.00～5.15（～28日）　※28日のみ後0.00～5.30　※途中別番組あり

刑務所の医師になった外科医の頭脳戦を描く医療ドラマ。

19年韓国㊥ナムグン・ミン、キム・ビョンチョル、ナラ（HELLOVENUS）㊎



Licensed by KBS Media Ltd. © 2019 KBS. All rights reserved

30~月 新輝く星のターミナル

582
女性チャンネル♪LaLa TV

字月～金曜 後5.00～6.15

空港の旅客サービス部門で働く人々の奮闘とロマンス。

18年韓国㊥イ・ジェフン、チェ・スビン、イ・ドンゴン、キム・ジス㊎



© SBS

18~水 新韓国ドラマ「魔女の法廷」

797
日テレプラス ドラマ・アニメ・音楽ライブ

字月～木曜 後5.30～7.50　※23日のみ後5.30～7.40

勝気な女性検事と正義感の強い年下検事のラブコメディ。

17年韓国㊥チョン・リョウォン、ユン・ヒョンミン、チョン・グァンリョル㊎



Licensed by KBS Media Ltd. ©2017 KBS. All rights reserved

戸田奈津子のスターこのひとこと

このコーナーでは、字幕翻訳家の戸田奈津子さんが最新映画のセリフから、「生きた英語」を学ぶヒントをピックアップしていきます。

Pick Up Movie

『スキャンダル』

■全国公開中
配給：ギャガ

STORY
2016年。FOXニュースのベテランキャスター、グレッチェン・カールソンが同局のCEOをセクハラで告訴。全面否認とともに反撃にあう彼女だったが…。



©Lions Gate Entertainment Inc.

オスカー女優の初共演が話題となっている『スキャンダル』。シャーリーズ・セロンが演じるのは全米ケーブルで視聴率No.1を誇るFOXニュース・チャンネルのアンカーウーマン、メーガン・ケリー。そしてニコール・キッドマンが演じるのは、巨大メディアのCEOロジャー・エイルズをセクハラで提訴したベテランキャスターのグレッチェン・カールソン。映画は、2016年に全米が震撼した実際のスキャンダルの全貌を２大女優の熱演で暴いていきます。

まずは、原題『Bombshell』に注目。「爆弾」「突発事件」という意味が転じて「魅力的な女性」「セクシーな女性」の代名詞でもあります。いわゆる日本でいうところの“セクシー・ダイナマイト”と同じですね。本作が描くのは「突発的な大事件」であり、その「爆弾」を炸裂させた当事者が「セクシーな女性」たちであると重層的な意味が含まれているのです。

セクハラを受け続けたグレッチェンが当時を振り返って。

I let him get away with it and told him to dream on.
（彼の行為を）見逃してやって、“夢を見てなさい”と言ってやったわ。

ここでの<dream on>は「夢を持ち続ける」というポジティブな意味ではなく、「夢でも見ていなさい！」「なに寝ぼけたこと言っているの」とバカにした言い方。例えば、叶う望みのない恋に夢中になっている友人が「I'm sure he'll propose me someday.（彼、いつかプロポーズしてくれるわ）」と言ったら、「Dream on.（夢を見ているがいいわ）」。前のセリフ<get away〜（〜から逃れる）>で登場するグレッチェンのセリフをもうひとつ。

I didn't let him get away with it.
（彼のくどきに）目をつぶらなかった。

こちらは、「そのままにはしない」「覚えておけ！」という強い意志の表れで、すごんだ時によく使われる言い回しです。

どんなことがあっても信念を貫くグレッチェンを演じたニコール・キッドマンとは、２度お会いしています。どちらも元夫のトム・クルーズと一緒の来日で、最初は結婚のきっかけとなった『遥かなる大地へ』が公開された1992年。ニコールは、この作品によって初めて国際的な脚光を浴びたばかり。そのせいもあってか控えめな雰囲気でした。もちろん、非の打ちどころのないプロポーションとまばゆい美しさではありましたが。2度目は1999年。巨匠スタンリー・キューブリック監督とのコラボを熱望したトム＆ニコールが、心血を注いだ『アイズ ワイド シャット』のプロモーション。ニコールは、東京のプレミアで「私たちふたりにとって、これは一番重要な映画になるでしょう」とコメントし、ハリウッド女優としての貫禄もたっぷりでした。

さて、主役のメーガン・ケリーを演じて、（原稿を書いている時点では）アカデミー賞の主演女優賞候補になっているシャーリーズ・セロン。彼女とも2度の会見。初のお目見えは『バガー・ヴァンスの伝説』（'00年）。当時はまだメジャー作品の主役をはれるほどではなかったものの、その美貌と知性には好感しきり。彼女は15歳の頃に、酒に酔って暴力を繰り返す父親を母親が射殺したという過酷な体験をしています。しかし、そんな答えにくい過去の質問にもきっぱりと答えるしっかり者で、非常にシャープな頭脳の持ち主でした。2度目は、13キロも体重を増やして同性愛者の女性連続殺人犯を熱演した『モンスター』（'03年）でアカデミー賞主演女優賞を受賞しての来日。すでにフェミニズムの活動を繰り広げ、そのポリシーに従って出演作を選ぶようにしていると聞けば、本作に惚れ込んでプロデューサーまで担当したのも納得でしょう。ちなみに、そんなシャーリーズの素顔はフランクで超明るい。繰り出したカラオケではABBAの「ダンシング・クイーン」を歌ってマイクを離さず（笑）。あの美しさでの見事な歌いっぷりは、一見の価値あるシーンでした。

▽シャーリーズ・セロン主演のコメディドラマ

『ヤング≒アダルト』より

大人になりきれず自己矛盾だらけの人生を送るイタイ女性を、シャーリーズが絶妙なバランスで好演しゴールデン・グローブ賞の主演女優賞候補に。若作りで言葉遣いもやや幼稚なヒロインが、ゲイの学友に起こった悲劇を聞いて言うセリフ。

It sucks what happened to him.
彼に起こったことって最悪だよね。

Point <suck>は、少々卑猥なニュアンスが込められた「吸う」ですが、「最悪、最低、不愉快」の意味で使うことが多いのです。例えば喧嘩の後に「you suck！（あなたって、最低！）」とか。「You are terrible.」でもいいのですが、<suck>の方が迫力倍増です。



戸田奈津子
とだ・なつこ●字幕翻訳家。数々の名作・大作の翻訳を手がけた第一人者。仕事を通じてハリウッドスターとの交流も多く、大物来日の際は通訳として指名されることもしばしば。

デジタル 456

スターチャンネル1

映画ファン必見のプレミアム映画チャンネル

問い合わせ先 ▶(株)スター・チャンネル ☎0570-013-111、☎044-540-0809 http://www.star-ch.jp/

別料金 スターチャンネル1、2、3の3chセットで **2,300円/月(税抜)**

日	月	火	水	木	金	土
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
6.00字IN FOCUS 6.15映字ミッション：インポッシブル／フォールアウト 9.00　映画をもっと 9.50字IN FOCUS 10.00映字クワイエット・プレイス 11.45映字ショコラ ～君がいて、僕がいる～ 2.00映字僕が星になるまえに 3.45映字スター・トレック イントゥ・ダークネス 6.15映字SHERLOCK／シャーロック 忌まわしき花嫁 8.00　映画をもっと 9.00映字裏切りのサーカス 11.15映字奇人たちの晩餐会 USA（2010米） 1.30　映画をもっと 2.30映字スタードスト(2007) 5.00映字ハート・オブ・マン	7.15映字名犬ラッシー(2005) 9.15映字ボイス・フロム・ザ・ダークネス 11.00　映画をもっと 0.00映字ボンジュール、アン 1.45　映画をもっと 2.45映字ロラックス おじさんの秘密の種 4.20映字タリーと私の秘密の時間（2018米） 6.00映字ライラの冒険 黄金の羅針盤 8.00　映画をもっと 9.00映字ブラッド・ダイヤモンド 11.45映字ブレイン・ゲーム 1.45　映画をもっと 2.45映字ジョニー・ノックスヴィル アクション・ポイント／ゲスの極みオトナの遊園地 4.15映字ソムニア －悪夢の少年－	6.00映字赤毛のアン(2015) 7.40映字トリコ・トリ：ハッピー・ハロウィン 9.15映字モンスターズ／地球外生命体 11.00　もっと◇字インタビュー 0.00映字メン・イン・ブラック：インターナショナル 2.15字『M・I・B: インターナショナル』の裏側 2.45　もっと◇字FOCUS 3.45映字ローガン・ラッキー 6.00映字ローズの秘密の頁（ページ） 8.00　映画をもっと 9.00映字トランボ ハリウッドに最も嫌われた男 11.15映字マグニフィセント・セブン 1.45映字籠の中の乙女 [R15＋指定版]（3.30～4.00放送休止） 4.00映字バトルシップ(2012)	6.30映字ブレス しあわせの呼吸（2017英） 8.45映字モンスターズ／新種襲来（2014英） 11.00　映画をもっと 0.00映字インスタント・ファミリー ～本当の家族見つけました～ マーク・ウォルバーグ 2.15　映画をもっと 3.15映字ウォーリアー 5.45字GO ！シアター 6.00映字パーソナル・ショッパー 8.00　映画をもっと 8.45字インタビュー 9.00映字フロントランナー ヒュー・ジャックマン 11.15映字私が愛した大統領 ビル・マーレイ㊎ （1.00～7.00放送休止）	7.00映字シャンハイ 9.00映字権利への階段 11.00　映画をもっと 0.00映字ボーダーライン(2015) 2.15映字ボーダーライン：ソルジャーズ・デイ 4.30　映画をもっと 5.30映字ヘイト・ユー・ギブ 8.00　映画をもっと 8.50字IN FOCUS 9.00映字アクアマン ジェイソン・モモア㊎ 11.30映字ラ・ヨローナ ～泣く女～ 1.15　映画をもっと 2.15映字デンジャラス・ブリズン －牢獄の処刑人－ 4.45映字さすらいの人 オスカー・ワイルド	6.45映字マキシマム・インパクト 9.00映字ふたつの名前を持つ少年 11.00　映画をもっと 0.00映字ブラッド・ダイヤモンド 2.45　映画をもっと 3.45映字少女ファニーと運命の旅 5.35字IN FOCUS 5.45映字MEG ザ・モンスター 8.00　映画をもっと 9.00映字荒野の誓い 11.30映字俺たちニュースキャスター 史上最低！？の視聴率バトルin ニューヨーク 3.15　映画をもっと 3.45映字サバービコン 仮面を被った街 5.45映字オレの獲物はビンラディン	7.30　映画をもっと 8.30映字栄光のランナー／1936ベルリン 11.00映字荒野の七人 1.15　ｽﾃｨｰヴ・ﾏｯｸｲｰﾝ A to Z 1.50　マイチョイス 2.00★吹拳銃無宿①② 2.55　マイチョイス 3.00映字大脱走（1963米） 6.00　ｽﾃｨｰヴ・ﾏｯｸｲｰﾝ A to Z 6.30★吹拳銃無宿③④ 7.30映字運び屋 9.30字『運び屋』の裏側 10.00映字デス・ウィッシュ 0.00映字沈黙の終焉◇もっと 2.45映字聖なる鹿殺し キリング・オブ・ア・セイクリッド・ディア 5.00映字トリコ・トリ：ハッピー・ハロウィン
8	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
6.45　映画をもっと 7.45映字顔のないスパイ 9.45字GO ！シアター 10.00映字ライラの冒険 黄金の羅針盤 0.15　マイチョイス 0.30映字華氏119 3.00映字女は二度決断する 5.00映字オーストラリア(2008) 8.00　映画をもっと 9.00映字アイ・フィール・プリティ！ 人生最高のハプニング 11.00映字WILD CARD／ワイルドカード 0.45　映画をもっと 1.45映字ムーミン谷とウィンターワンダーランド 3.15映字マーダー・ドライブ 5.00映字ゲーム・ナイト	7.00映字ビリオネア・ボーイズ・クラブ 9.00映字ある女流作家の罪と罰 11.00　映画をもっと 0.00映字フラワーショウ！ 2.00　映画をもっと 3.00映字バベル 5.45映字インスタント・ファミリー ～本当の家族見つけました～ マーク・ウォルバーグ 8.00　映画をもっと 9.00映字ラン・オールナイト リーアム・ニーソン㊎ 11.15字パトリック・メルローズ① 0.30　ミステリー作家が教える絶対に面白いミステリー映画 （1.00～7.00放送休止）	7.00映字女と男の観覧車 9.00映字レゴ®ムービー2 11.00　映画をもっと 0.00映字荒野の誓い 2.30　映画をもっと 3.30映字ハート・オブ・マン 5.45映字オーシャンズ11 8.00　映画をもっと 9.00字ブレグジット EU離脱(2019英) ベネディクト・カンバーバッチ㊎ 10.45映字僕が星になるまえに 0.30字GO ！シアター 0.45字パトリック・メルローズ② 2.00　映画をもっと 3.00映字ボーダーライン(2015) 5.15映字権利への階段	7.30映字怪盗グルーの月泥棒 9.15映字怪盗グルーのミニオン危機一発◇もっと 0.00映字オレの獲物はビンラディン 1.45　映画をもっと 2.45映字トランボ ハリウッドに最も嫌われた男 5.15　ミステリー作家が教える絶対に面白いミステリー映画 5.45映字オーシャンズ12 8.00　映画をもっと 8.45　『チャイルド・イン・タイム』の裏側 9.00字チャイルド・イン・タイム 10.45映字裏切りのサーカス 1.00字パトリック・メルローズ③ 2.15　映画をもっと 2.45映字ボーダーライン：ソルジャーズ・デイ 5.00映字ある決闘 セトヘレナの掟	7.00映字欲望のバージニア 9.15映字タリーと私の秘密の時間◇映画をもっと 0.00映字千年医師物語～ペルシアの彼方へ～ 劇場版 3.00　映画をもっと 3.30映字おみおくりの作法 5.15　ミステリー作家が教える絶対に面白いミステリー映画 5.45映字オーシャンズ13 8.00　映画をもっと 9.00映字SHERLOCK／シャーロック 忌まわしき花嫁 10.45映字それでも夜は明ける 1.15字パトリック・メルローズ④ 2.30　映画をもっと 3.30映字ロブスター 5.35字IN FOCUS 5.45映字クワイエット・プレイス	7.30映字500ページの夢の束 9.15映字インサイド 11.00　映画をもっと 0.00映字ラン・オールナイト 2.15　映画をもっと 3.15映字聖なる鹿殺し キリング・オブ・ア・セイクリッド・ディア 5.35　マイチョイス 5.50字IN FOCUS 6.00映字オーシャンズ8 8.00　映画をもっと 9.00映字オーヴァーロード ジョヴァン・アデポ㊎ 11.00映字スター・トレック イントゥ・ダークネス 1.30字パトリック・メルローズ⑤終 3.00　映画をもっと 4.00映字デス・ウィッシュ	6.00　映画をもっと 6.50字IN FOCUS 7.00映字MEG ザ・モンスター 9.00字GO ！シアター 9.15映字ハードエイト 11.15映字ブギーナイツ 2.00　ｽﾃｨｰヴ・ﾏｯｸｲｰﾝ A to Z 2.30映字マグノリア 6.00映字パンチドランク・ラブ 8.00　映画をもっと 9.00映字レッド・スコルピオン 11.05字インタビュー 11.15映字メン・イン・ブラック：インターナショナル 1.30字『メン・イン・ブラック：インターナショナル』の裏側 2.00　映画をもっと 3.00映字ホテル・エルロワイヤル 5.30字Our Cinema Paradise
15	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
6.00　もっと◇字FOCUS 7.00映字ローガン・ラッキー 9.15　マイチョイス 9.30映字ゼア・ウィル・ビー・ブラッド 0.15映字ザ・マスター 2.45映字インヒアレント・ヴァイス(2014米) 5.30映字ファントム・スレッド 8.00　映画をもっと 9.00映字イエスタデイ(2014) ルイス・ウィリアムズ 11.00映字パーソナル・ショッパー 1.00　映画をもっと 1.30映字カジノ・ハウス 3.15映字ボイス・フロム・ザ・ダークネス 5.00映字フラワーショウ！	7.00映字おとなの恋は、まわり道 8.45映字奇人たちの晩餐会 USA（2010米） 11.00　映画をもっと 0.00映字ウォレスとグルミット 野菜畑で大ピンチ！ 1.45　アードマンの仲間たち 2.15　映画をもっと 3.15映字アクロス・ザ・ユニバース 5.35字インタビュー 5.45映字フロントランナー 8.00　映画をもっと 9.00映字将軍の娘／エリザベス・キャンベル 11.15映字モンスターズ／地球外生命体 1.00映字モンスターズ／新種襲来 3.10　映画をもっと 4.10映字ヘイト・ユー・ギブ	6.30映字バベル 9.00映字アイ・フィール・プリティ！ 人生最高のハプニング 11.00　映画をもっと 0.00映字オーヴァーロード 2.00　映画をもっと 3.00映字五日物語－3つの王国と3人の女－ 5.30字GO ！シアター 5.45映字ブレス しあわせの呼吸 8.00　映画をもっと 9.00映字アンダー・ザ・シルバーレイク アンドリュー・ガーフィールド㊎ 11.30映字イット・フォローズ 1.30　映画をもっと 2.30映字欲望のバージニア 4.45映字デンジャラス・ブリズン －牢獄の処刑人－	7.15映字砂上の法廷 9.00映字こころに剣士を 11.00　映画をもっと 0.00映字女と男の観覧車 1.50　映画をもっと 2.50映字顔のないスパイ 4.30映字名犬ラッシー(2005) 6.15映字俺たちニュースキャスター ウィル・フェレル㊎ 8.00　映画をもっと 9.00映字ゴールド／金塊の行方 マシュー・マコノヒー 11.15映字特捜部Q 檻の中の女 ニコライ・リー・カース㊎ 1.00映字特捜部Q キジ殺し 3.15　映画をもっと 4.15映字悪党に粛清を	6.00映字マーダー・ドライブ 7.45字GO ！シアター 8.00映字WILD CARD／ワイルドカード 9.45映字赤毛のアン(2015) 11.30　映画をもっと 0.00映字ビリオネア・ボーイズ・クラブ◇もっと 3.00　ｽﾃｨｰヴ・ﾏｯｸｲｰﾝ A to Z 3.30映字マキシマム・インパクト 5.45映字俺たちニュースキャスター 史上最低！？の視聴率バトルinニューヨーク 8.00　もっと◇字FOCUS 9.00映字パシフィック・リム：アップライジング 11.00映字特捜部Q Pからのメッセージ 1.00映字特捜部Q カルテ番号64 3.15　映画をもっと 4.15映字DEMON デーモン	6.00映字ソムニア －悪夢の少年－ 7.45映字ウォレスとグルミット 野菜畑で大ピンチ！ 9.15　アードマンの仲間たち 9.50　『チャイルド・イン・タイム』の裏側 10.00字チャイルド・イン・タイム 11.45字GO ！シアター 0.00映字将軍の娘／エリザベス・キャンベル◇もっと 3.15字華氏119 5.30映字ヴェノム 7.30字『ヴェノム』の裏側 8.00　映画をもっと 9.00映字スノー・ロワイヤル 11.15映字おとなの恋は、まわり道 1.00　映画をもっと 2.00映字沈黙の終焉 3.45映字ライラの冒険 黄金の羅針盤	6.00字インタビュー 6.15映字フロントランナー 8.15　映画をもっと 9.15映字オーシャンズ11 11.30映字オーシャンズ12 1.45映字ゲーム・ナイト 3.45映字スターダスト(2007) 6.00映字サイバー・ミッション 8.00　映画をもっと 9.00映字ローズの秘密の頁（ページ） ルーニー・マーラ㊎ 11.00映字エリック・クラプトン～12小節の人生～ 1.30　映画をもっと 2.30映字アクロス・ザ・ユニバース 5.00映字ラ・ヨローナ ～泣く女～
22	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
6.45映字カウントダウン・トゥ・デス◇もっと 9.00映字オーシャンズ13 11.20字IN FOCUS 11.30映字オーシャンズ8 1.30映字私が愛した大統領 3.15映字ライ麦畑の反逆児 ひとりぼっちのサリンジャー 5.15字GO ！シアター 5.30映字ウォーリアー 8.00　映画をもっと 9.00映字タリーと私の秘密の時間 10.45映字インサイド 0.30　映画をもっと 1.30映字タッカーとデイル 史上最悪にツイてないヤツら 3.15映字おみおくりの作法 5.00映字インスタント・ファミリー ～本当の家族見つけました～	7.15映字少女ファニーと運命の旅 9.00映字特捜部Q 檻の中の女 11.00　映画をもっと 0.00映字DEMON デーモン 1.45　映画をもっと 2.45映字千年医師物語～ペルシアの彼方へ～ 劇場版 5.40字IN FOCUS 5.50映字パシフィック・リム：アップライジング 8.00　映画をもっと 9.00映字ウルフ・オブ・ウォールストリート [R15＋指定版] レオナルド・ディカプリオ㊎ 0.15映字パンチドランク・ラブ 2.00　映画をもっと 3.00映字かごの中の瞳 5.00映字500ページの夢の束	6.45映字さすらいの人 オスカー・ワイルド 8.45映字特捜部Q キジ殺し 11.00　映画をもっと 0.00映字スノー・ロワイヤル 2.15　映画をもっと 3.15映字完全なるチェックメイト 5.30字GO ！シアター 5.45映字ショコラ ～君がいて、僕がいる～ 8.00　映画をもっと 9.00映字ザ・マスター ホアキン・フェニックス㊎ 11.30映字ブギーナイツ マーク・ウォルバーグ 2.15　映画をもっと 3.15映字奇人たちの晩餐会 USA（2010米） 5.20映字ある女流作家の罪と罰	7.10映字籠の中の乙女 [R15＋指定版] 9.00映字特捜部Q Pからのメッセージ 11.00　映画をもっと 0.00映字ロブスター 2.10　映画をもっと 3.10映字オーストラリア(2008) 6.00映字ふたつの名前を持つ少年 8.00　映画をもっと 9.00映字ザ・マスター ホアキン・フェニックス㊎ 11.30映字ブギーナイツ マーク・ウォルバーグ 2.15　映画をもっと 3.15映字奇人たちの晩餐会 USA（2010米） 5.20映字ある女流作家の罪と罰	6.15映字五日物語－3つの王国と3人の女－ 8.45映字特捜部Q カルテ番号64 11.00　映画をもっと 11.50字IN FOCUS 0.00映字ミッション：インポッシブル／フォールアウト 2.45　映画をもっと 3.45映字トリコ・トリ：ハッピー・ハロウィン 5.30映字バトルシップ(2012) 8.00　映画をもっと 9.00映字ファントム・スレッド（2017米） 11.20映字マグノリア 2.40　映画をもっと 3.40字ブレグジット EU離脱 5.15映字イースターラビットのキャンディ工場	7.00映字リチャード・リンクレイター 職業：映画監督 8.35映字アンダー・ザ・シルバーレイク◇もっと 0.00映字ウルフ・オブ・ウォールストリート[R15＋指定版]◇もっと 4.15映字砂上の法廷 6.00映字アイ・フィール・プリティ！ 人生最高のハプニング 8.00　もっと◇字インタビュー 9.00映字X－MEN: ダーク・フェニックス 11.05字インタビュー 11.15映字インヒアレント・ヴァイス 2.00　映画をもっと 2.30映字カウントダウン・トゥ・デス 4.15映字タッカーとデイル 史上最悪にツイてないヤツら	6.00映字カジノ・ハウス 7.45　映画をもっと 8.45映字完全なるチェックメイト 11.00字GO ！シアター 11.15映字怪盗グルーの月泥棒 1.00映字怪盗グルーのミニオン危機一発 2.50字IN FOCUS 3.00映字アクアマン 5.45映字スノー・ロワイヤル リーアム・ニーソン㊎ 8.00　映画をもっと 9.00映字500ページの夢の束 ダコタ・ファニング㊎ 10.45映字マキシマム・インパクト アレクサンドル・ネフスキー㊎ 0.45　映画をもっと 1.45映字ゴールド／金塊の行方 4.00映字シャンハイ
29	**30**	**31**				
6.00映字ボンジュール、アン 7.45　映画をもっと 8.45映字サバービコン 仮面を被った街 10.40映字運び屋 0.40字『運び屋』の裏側 1.10映字マグニフィセント・セブン 3.30映字レゴ®ムービー2 5.30映字エリック・クラプトン～12小節の人生～ 8.00　映画をもっと 9.00映字ウォレスとグルミット 野菜畑で大ピンチ！ 10.30　アードマンの仲間たち 11.00映字ヴェノム 1.00字『ヴェノム』の裏側 1.30　映画をもっと 2.30映字栄光のランナー／1936ベルリン 5.00映字ロラックスおじさんの秘密の種	6.45映字イット・フォローズ 8.30映字ホテル・エルロワイヤル 11.00　映画をもっと 0.00映字ある決闘 セトヘレナの掟 2.00　映画をもっと 2.50字IN FOCUS 3.00映字クワイエット・プレイス 4.45映字ムーミン谷とウィンターワンダーランド 6.15映字こころに剣士を マルト・アヴァンディ 8.00　映画をもっと 9.00映字ボーン・アイデンティティー 11.15映字悪党に粛清を 1.00　映画をもっと 2.00映字女は二度決断する 4.00映字ローズの秘密の頁（ページ）	6.00映字ライ麦畑の反逆児 ひとりぼっちのサリンジャー 8.00映字ウォッチメン(2009) 11.00　映画をもっと 11.50字インタビュー 0.00映字X－MEN: ダーク・フェニックス 2.05字インタビュー◇もっと 2.45映字リチャード・リンクレイター 職業：映画監督 4.30映字イースターラビットのキャンディ工場 6.15字GO ！シアター 6.30映字沈黙の終焉 8.00　映画をもっと 9.00映字かごの中の瞳 ブレイク・ライヴリー㊎ 11.00映字サイバー・ミッション（1.00～7.00放送休止）				

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。

MONTHLY FOCUS

X-MEN：ダーク・フェニックス



字27日 後9.00～11.05　再＝31

マーベルコミックスを原作とした人気SFアクション映画『X-MEN』シリーズの最新作がTV初放送。主要メンバー・ジーンの心に潜む、闇の人格の脅威を描く。

© 2019 Twentieth Century Fox Film Corporation. All rights reserved. MARVEL © 2019 MARVEL

荒野の誓い



字6日 後9.00～11.30　再＝10

19世紀末アメリカを舞台にしたクリスチャン・ベイル主演の西部劇。ネイティブアメリカンを憎む軍人が、宿敵の族長とその家族を護送することになり…。

© 2017 YLK Distribution LLC. All rights reserved.

デジタル

454 スターチャンネル2

世界中から厳選した作品をお届けするセレクト・チャンネル

問い合わせ先 ▶(株)スター・チャンネル 0570-013-111、044-540-0809 http://www.star-ch.jp/

別料金 スターチャンネル1、2、3の3chセットで **2,300円/月(税抜)**

1

6.00 映字 いつも2人で
8.00 映字 ロード・トゥ・パーディション
10.00 スティーヴ・マックイーンAtoZ
10.30 映字 メン・イン・ブラック
0.15 映字 メン・イン・ブラック2
2.00 映字 くるみ割り人形と秘密の王国
4.00 映字 メリー・ポピンズ
6.30 映字 メリー・ポピンズ リターンズ
エミリー・ブラント
8.45 字 インタビュー
9.00 映字 マダムのおかしな晩餐会
トニ・コレット
10.45 映字 ラストキング・オブ・スコットランド
1.00 映字 華氏451(2018)
3.00 映字 地獄のバスターズ
5.00 映字 インフェクテッドZ

2

6.45 映字 イナゴの日
9.15 映字 荒野のガンマン
11.00 映字 レッド・スコルピオン
1.00 字 ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤②
2.15 映字 戦争と平和(1956)
5.45 映字 マイライフ・アズ・ア・ドッグ
7.30 映字 ストーカー(2002)
ロビン・ウィリアムズ
9.15 映字 殺人ゲームへの招待
ティム・カリー
11.00 ★字 ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤③
0.15 字 ウォッチメン⑤
1.30 映字 モンスター・ホテル
3.15 映字 モンスター・ホテル2
5.00 映字 モンスター・ホテル クルーズ船の恋は危険がいっぱい？！

3

6.45 映字 いまを生きる
9.00 字 ロビン・ウィリアムズ 笑顔の裏側
11.15 映字 キルスティン・ダンストの大統領に気をつけろ！
1.00 字 ミスター・メルセデス3⑨
2.15 映字 マーダー・ドライブ
4.00 映字 テルマ&ルイーズ
スーザン・サランドン
6.20 字 インタビュー
6.30 映字 ブーと大人になった僕
ユアン・マクレガー
8.20 字 インタビュー
8.30 映字 今そこにある危機
11.00 ★字 ミスター・メルセデス3⑩終
0.15 字 ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤③
1.30 映字 スモーキング・ハイ
3.30 映字 ローズマリーの赤ちゃん

4

6.00 映字 エリン・ブロコビッチ
8.30 映字 激流(1994米)
メリル・ストリープ
10.30 映字 13デイズ
ケヴィン・コスナー
1.00 字 ダウントン・アビー シーズン2③④
ヒュー・ボネヴィル
3.30 映字 冒険者たち(1967)
アラン・ドロン
5.30 映字 シャフト
サミュエル・L・ジャクソン
7.30 映字 Mr.ディーズ
アダム・サンドラー
9.15 字 ダウントン・アビー シーズン2⑤⑥
11.45 字 ミスター・メルセデス3⑩終
(1.00～7.00放送休止)

5

7.00 映字 ダーケスト・マインド
8.50 ミステリー作家が教える絶対に面白いミステリー映画
9.30 映字 ドッジボール
11.15 映字 フラッシュダンス
1.00 字 DEUCE3／ボルノストリート in NY①
2.15 映字 マダムのおかしな晩餐会
4.00 映字 マスク・オブ・ゾロ
6.30 映字 バーディ
マシュー・モディーン
8.45 映字 アントマン
ポール・ラッド
11.00 ★字 DEUCE3／ボルノストリート in NY②
0.15 字 ダウントン・アビー シーズン2⑤⑥
2.45 映字 ドラキュラ(1992)
5.00 映字 ◢波止場

6

7.00 映字 悪の法則
9.00 映字 タイムリミット(2003)
11.00 映字 ロビン・フッド キング・オブ・タイツ
1.00 字 ウォッチメン⑤
2.15 字 フードロア：Island of Dreams
3.15 映字 タイタニック(1997)
6.45 映字 フットルース
8.45 映字 アントマン&ワスプ(2018米)
ポール・ラッド
11.00 ★字 ウォッチメン⑥
レジーナ・キング
0.15 字 DEUCE3／ボルノストリート in NY②
1.30 字 チェルノブイリ①②
4.00 映字 ネイティブ・サン ～アメリカの息子～

7

6.00 映字 大いなる遺産(1998)
8.00 映字 ビッグ
9.45 映字 ブリティ・リーグ
0.00 ミステリー作家が教える絶対に面白いミステリー映画
0.30 映字 薔薇の名前 [HDレストア版]
2.45 映字 デストラップ／死の罠
4.45 映字 ◢自殺への契約書
6.45 映字 狼は天使の匂い
9.00 映字 スパニッシュ・プリズナー
キャンベル・スコット
11.00 字 フードロア：彼は魚をさばき、彼女は花を食べる
0.00 字 エッジ・オブ・バイオレンス
2.00 字 チェルノブイリ③～⑤終

8

6.00 映字 ザ・マウンテン 決死のサバイバル21日間
8.00 スティーヴ・マックイーン A to Z
8.30 映字 友よ、風に抱かれて
10.30 字 デッドウッド ～決戦のワイルドタウン～
0.30 映字 リーサル・ウェポン
2.30 映字 リーサル・ウェポン2／炎の約束
4.30 映字 リーサル・ウェポン3
6.45 映字 リーサル・ウェポン4
9.00 映字 ファントム・スレッド
ダニエル・デイ＝ルイス
11.30 映字 トーテム 呪いの首飾り
1.15 映字 荒野のガンマン
3.00 映字 霊幻道士
5.00 映字 イン・ベッド・ウィズ・マドンナ

9

7.15 映字 チェンジング・レーン
9.00 映字 PLANET OF THE APES／猿の惑星
11.15 映字 続・荒野の七人
ユル・ブリンナー
1.00 字 ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤③
2.15 映字 ミッドナイト・エクスプレス
ブラッド・デイヴィス
4.30 映字 リトル・ダンサー
ジェイミー・ベル
6.30 映字 プリンス／パープル・レイン
8.30 映字 薔薇の名前 [HDレストア版]
10.45 ★字 ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤④
11.50 字 ウォッチメン⑥ (1.00～7.00放送休止)

10

7.00 映字 戦争と平和(1956)
10.30 スティーヴ・マックイーン A to Z
11.00 映字 新・荒野の七人／馬上の決闘
1.00 字 ミスター・メルセデス3⑩終
2.15 映字 エッジ・オブ・バイオレンス
4.00 映字 レッド・スコルピオン
6.00 映字 愛と追憶の日々
8.15 ミステリー作家が教える絶対に面白いミステリー映画
8.45 映字 狼は天使の匂い
11.00 字 ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤④
0.15 字 アンタッチャブル
2.30 映字 ガンジー
5.45 映字 スレンダーマン 奴を見たら、終わり

11

7.30 映字 グースバンプス 呪われたハロウィーン
9.15 映字 栄光の彼方に
11.00 映字 荒野の七人／真昼の決闘
1.00 字 ダウントン・アビー シーズン2⑤⑥
3.15 映字 ブリティ・リーグ
5.30 映字 スカーフェイス
8.30 ミステリー作家が教える絶対に面白いミステリー映画
9.00 映字 スパニッシュ・プリズナー
キャンベル・スコット
11.00 字 ダウントン・アビー シーズン2⑦⑧
1.45 映字 パトリオット・ゲーム
4.00 映字 おかしなおかしな大追跡
5.40 スティーヴ・マックイーン A to Z

12

6.15 映字 イン・ザ・カット
メグ・ライアン
8.30 映字 テルマ&ルイーズ
スーザン・サランドン
10.45 映字 華氏451(2018)
0.40 マイチョイス
1.00 字 DEUCE3／ボルノストリート in NY②
2.15 映字 ファントム・スレッド
4.45 映字 普通の人々
7.00 映字 キルスティン・ダンストの大統領に気をつけろ！
8.45 映字 デストラップ／死の罠
11.00 ★字 DEUCE3／ボルノストリート in NY③
0.15 字 ダウントン・アビー シーズン2⑦⑧
3.00 映字 いつも2人で
5.00 映字 ロード・トゥ・パーディション

13

7.00 映字 シャフト
8.45 映字 くるみ割り人形と秘密の王国
10.30 スティーヴ・マックイーン A to Z
11.00 映字 エターナル・サンシャイン
1.00 字 ウォッチメン⑥
2.15 字 フードロア：彼は魚をさばき、彼女は花を食べる
3.15 映字 マチネー／土曜の午後はキッスで始まる
5.00 映字 ダーケスト・マインド
7.00 映字 荒野の隠し井戸
8.45 絶対に面白いミステリー映画
9.15 映字 ◢自殺への契約書
11.00 ★字 ウォッチメン⑦
0.15 字 DEUCE3／ボルノストリート in NY③
1.30 映字 カットスロート・ナイン
3.15 映字 いまを生きる
5.30 映字 馬上の二人

14

7.30 映字 冒険者たち(1967)
9.30 スティーヴ・マックイーン A to Z
10.00 映字 ジョニーは戦場へ行った
0.00 映字 殺人ゲームへの招待
1.45 映字 ライク、シェア、フォロー
3.30 映字 キャプテン・アメリカ／ウィンター・ソルジャー
6.00 映字 シビル・ウォー／キャプテン・アメリカ
8.40 マイチョイス
9.00 映字 栄光のル・マン
11.00 映字 スティーヴ・マックイーン その男とル・マン
1.00 字 フードロア：マリアの秘密のレシピ
2.00 映字 レッド・ハンター
3.45 映字 悪魔のいけにえ 公開40周年記念版
5.15 映字 ラストキング・オブ・スコットランド

15

7.30 映字 スモーキング・ハイ
9.30 映字 おかしなおかしな大追跡
11.15 映字 Mr.ディーズ
アダム・サンドラー
1.00 字 ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤 ①～④
6.00 映字 ナショナル・トレジャー
8.15 スティーヴ・マックイーン A to Z
9.00 映字 ハーツ・ビート・ラウド たびだちのうた
ニック・オファーマン
11.00 映字 だめんず・コップ2 (2018米)
ジェイ・チャンドラセカール
0.45 映字 愛と追憶の日々
3.00 映字 ジェニーの記憶
5.00 映字 タイムリミット(2003)

16

7.00 映字 スカーフェイス
10.00 ★新 ウエストワールド S3①
11.30 映字 ベートーベン
1.00 字 ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤④
2.15 映字 エリン・ブロコビッチ
4.30 映字 リービング・ラスベガス
6.30 映字 ロビン・フッド キング・オブ・タイツ
8.30 映字 ハン・ソロ／スター・ウォーズ・ストーリー
11.00 ★字 ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤⑤
0.15 字 ウォッチメン⑦
1.30 映字 インフェクテッドZ
3.00 映字 バーディ
5.15 映字 荒野の七人／真昼の決闘

17

7.00 映字 ストーカー(2002)
8.45 映字 おじさんに気をつけろ！
10.30 スティーヴ・マックイーン A to Z
11.00 映字 馬上の二人
1.00 映字 レッド・ハンター
2.45 映字 天使のくれた時間
5.00 映字 地獄のバスターズ
7.00 映字 大いなる遺産(1998)
9.00 映字 メン・イン・ブラック
トミー・リー・ジョーンズ
11.00 字 ウエストワールド S3①
0.30 字 ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤⑤
1.45 字 デッドウッド ～決戦のワイルドタウン～
3.45 映字 フットルース
5.45 映字 トレマーズ

18

7.30 映字 マチネー／土曜の午後はキッスで始まる
9.15 映字 荒野の隠し井戸
11.00 映字 ◢必死の逃亡者
1.00 字 ダウントン・アビー シーズン2⑦⑧
3.30 映字 ジョニーは戦場へ行った(1971米)
5.30 映字 ライク、シェア、フォロー(2017米)
7.10 マイチョイス
7.30 映字 霊幻道士
ラム・チェンイン
9.15 映字 メン・イン・ブラック2
11.00 字 ダウントン・アビー シーズン2⑨終
1.00 字 ウエストワールド S3①
2.30 映字 悪の法則
4.30 映字 普通の人々

19

6.45 映字 プリンス／パープル・レイン
8.45 映字 ミッドナイト・エクスプレス
10.50 字 IN FOCUS
11.00 映字 ブーと大人になった僕
0.50 字 インタビュー
1.00 字 DEUCE3③
2.15 映字 ハーツ・ビート・ラウド たびだちのうた
4.00 映字 ローズマリーの赤ちゃん
6.30 映字 ザ・マウンテン 決死のサバイバル21日間
8.30 映字 キャプテン・アメリカ／ウィンター・ソルジャー
11.00 ★字 DEUCE3／ボルノストリート in NY④
0.15 字 ダウントン・アビー シーズン2⑨終
2.00 映字 ベートーベン
3.45 スティーヴ・マックイーン A to Z
4.15 映字 続・荒野の七人

20

6.00 映字 今そこにある危機
8.30 スティーヴ・マックイーン A to Z
9.00 映字 栄光のル・マン
11.00 映字 スティーヴ・マックイーン その男とル・マン
1.00 字 ウォッチメン⑦
2.15 字 フードロア：マリアの秘密のレシピ
3.15 スティーヴ・マックイーン A to Z
3.45 映字 イン・ベッド・ウィズ・マドンナ
6.00 映字 PLANET OF THE APES／猿の惑星
8.15 映字 シビル・ウォー／キャプテン・アメリカ
11.00 ★字 ウォッチメン⑧
0.15 字 DEUCE3④
1.30 映字 ブエナ・ビスタ・ソシアル・クラブ
3.30 映字 マスク・オブ・ゾロ

21

6.00 映字 マイライフ・アズ・ア・ドッグ
8.00 映字 ◢必死の逃亡者
10.00 映字 怒りの用心棒
0.00 スティーヴ・マックイーン A to Z
0.30 映字 チェンジング・レーン
2.15 映字 あの頃ペニー・レインと[ディレクターズ・カット版]
5.15 映字 ライ麦畑で出会ったら
7.00 映字 イエスタデイ (2014)
9.00 映字 ジュニア・ボナー／華麗なる挑戦
11.00 字 フードロア：A Plate of Moon
0.00 映字 モーガン夫人の秘密
2.00 映字 レッド・スコルピオン
4.00 映字 新・荒野の七人／馬上の決闘

22

6.00 映字 ドラキュラ(1992)
8.30 映字 フィールド・オブ・ドリームス
10.30 映字 アンタッチャブル
0.45 映字 パトリオット・ゲーム
3.00 映字 パティ・ケイク$
5.00 映字 LOVE，サイモン 17歳の告白
7.00 映字 50年後のボクたちは (2016独)
トリスタン・ゲーベル
8.40 マイチョイス
9.00 映字 レディ・バード
シアーシャ・ローナン
10.45 映字 イン・ザ・カット
メグ・ライアン
1.00 字 ロビン・ウィリアムズ 笑顔の裏側
3.15 映字 カットスロート・ナイン
5.00 映字 リービング・ラスベガス

23

7.00 スティーヴ・マックイーン A to Z
7.30 映字 ナショナル・トレジャー
10.00 ★字 ウエストワールド S3②
11.15 映字 グースバンプス 呪われたハロウィーン
1.00 字 ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤⑤
2.15 字 DEUCE3／ボルノストリート in NY①～④
7.00 映字 タイムリミット (2003)
9.00 映字 ライ麦畑で出会ったら
アレックス・ウルフ
11.00 ★字 ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤⑥
0.15 字 ウォッチメン⑧
1.30 映字 リーサル・ウェポン
3.30 映字 リーサル・ウェポン2／炎の約束
5.30 映字 だめんず・コップ2

24

7.15 映字 ジェニーの記憶
9.15 映字 いつも2人で
11.15 映字 モンスター・ホテル
声 アダム・サンドラー
1.00 映字 モーガン夫人の秘密
3.00 映字 エターナル・サンシャイン
ジム・キャリー
5.00 映字 ◢波止場
マーロン・ブランド
7.00 映字 激流(1994米)
メリル・ストリープ
9.00 映字 パティ・ケイク$
ダニエル・マクドナルド
11.00 字 ウエストワールド S3②
0.15 字 ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤⑥
1.30 映字 リーサル・ウェポン3
3.45 映字 リーサル・ウェポン4

25

6.00 映字 トーテム 呪いの首飾り
7.45 映字 タイタニック(1997)
11.15 映字 モンスター・ホテル2
1.00 字 ダウントン・アビー シーズン2⑨終
2.45 映字 怒りの用心棒
ジュリアーノ・ジェンマ
4.45 映字 ガンジー
ベン・キングスレー
8.00 映字 あの頃ペニー・レインと[ディレクターズ・カット版]
パトリック・フュジット
11.00 字 ダウントン・アビー シーズン3①②
1.30 字 ウエストワールド S3②
2.45 映字 天使のくれた時間
5.00 映字 ダーケスト・マインド

26

7.00 字 ロビン・ウィリアムズ 笑顔の裏側
9.15 字 デッドウッド ～決戦のワイルドタウン～
11.15 映字 モンスター・ホテル クルーズ船の恋は危険がいっぱい？！
1.00 字 DEUCE3④
2.15 映字 レディ・バード
4.00 映字 イナゴの日
6.30 スティーヴ・マックイーン A to Z
7.00 映字 イン・ベッド・ウィズ・マドンナ
9.15 映字 50年後のボクたちは
11.00 ★字 DEUCE3⑤
0.15 字 ダウントン・アビー シーズン3①②
2.45 映字 ビッグ
4.45 映字 ロビン・フッド キング・オブ・タイツ

27

6.45 映字 ライク、シェア、フォロー
8.30 映字 リトル・ダンサー
10.30 スティーヴ・マックイーン A to Z
11.00 映字 ジュニア・ボナー／華麗なる挑戦
1.00 字 ウォッチメン⑧
2.15 字 フードロア：A Plate of Moon
3.15 映字 栄光の彼方に
5.00 映字 スモーキング・ハイ
7.00 映字 LOVE，サイモン 17歳の告白
9.00 映字 イエスタデイ (2014)
11.00 ★字 ウォッチメン⑨終
0.20 字 DEUCE3／ボルノストリート in NY⑤
1.30 映字 冒険者たち(1967)
3.30 映字 ザ・マウンテン 決死のサバイバル21日間
5.30 映字 友よ、風に抱かれて

28

7.30 映字 ローズマリーの赤ちゃん
10.00 映字 カサンドラ・クロス
0.30 映字 アントマン
2.30 映字 アントマン&ワスプ
4.40 マイチョイス
5.00 映字 フラッシュダンス
6.45 スティーヴ・マックイーン A to Z
7.15 字 I AM スティーヴ・マックイーン
9.00 映字 シンシナティ・キッド
スティーヴ・マックイーン
11.00 字 フードロア：ケータリング
0.00 映字 スノーマン 雪闇の殺人鬼
2.15 映字 テルマ&ルイーズ
スーザン・サランドン
4.30 映字 華氏451(2018)

29

6.30 映字 馬上の二人
8.30 映字 フットルース
10.30 映字 ハン・ソロ／スター・ウォーズ・ストーリー
1.00 映字 ザ・プレデター
3.00 映字 アイ・アム・レジェンド
5.00 映字 オール・ユー・ニード・イズ・キル
7.00 映字 オーヴァーロード
ジョヴァン・アデポ
9.00 映字 おかえり、ブルゴーニュへ
ピオ・マルマイ
11.00 映字 トレマーズ
ケヴィン・ベーコン
0.45 映字 普通の人々
3.00 映字 マイライフ・アズ・ア・ドッグ
5.00 映字 悪魔のいけにえ 公開40周年記念版

30

6.30 映字 キルスティン・ダンストの大統領に気をつけろ！
8.15 映字 おかしなおかしな大追跡
10.00 ★字 ウエストワールド S3③
11.15 映字 スレンダーマン 奴を見たら、終わり
1.00 字 ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤⑥
2.15 映字 ドッジボール
4.00 映字 ネイティブ・サン ～アメリカの息子～
6.00 映字 メリー・ポピンズ
8.30 映字 メリー・ポピンズ リターンズ
11.00 ★字 ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤⑦
0.15 字 ウォッチメン⑨終
1.45 映字 プリンス／パープル・レイン
3.45 映字 マチネー／土曜の午後はキッスで始まる
5.30 映字 おじさんに気をつけろ！

31

7.15 映字 カットスロート・ナイン
9.00 映字 リービング・ラスベガス
11.00 映字 シャフト
1.00 映字 スノーマン 雪闇の殺人鬼
3.15 映字 ブエナ・ビスタ・ソシアル・クラブ
イブライム・フェレール
5.05 スティーヴ・マックイーン A to Z
5.45 映字 フィールド・オブ・ドリームス
ケヴィン・コスナー
エイミー・マディガン
7.45 映字 13デイズ
ケヴィン・コスナー
10.30 字 ウエストワールド S3③
11.45 字 ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤⑦ (1.00～7.00放送休止)

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。

MONTHLY FOCUS

新 ウエストワールド　シーズン3

16日スタート　字 月曜 前10.00～11.15　※16日のみ前10.00～11.30　再＝火・水

J・J・エイブラムズ×ジョナサン・ノーラン製作総指揮。HBO®が放つ超大作ドラマのシーズン3が世界同時放送スタート！　AIが起こした反乱の行く末は!?

©2020 Home Box Office, Inc. All rights reserved. HBO® and related channels and service marks are the property of Home Box Office, Inc.



メリー・ポピンズ　リターンズ

字 1日 後6.30～8.45　再＝30

1964年公開の名作ミュージカル映画『メリー・ポピンズ』の続編。エミリー・ブラントを主演に迎え、前作の20年後を描く。ロブ・マーシャル監督。

©Disney Enterprises, Inc.



(スターチャンネル2)

デジタル

455 スターチャンネル3

24時間日本語吹替でお届けする吹替専門チャンネル

問い合わせ先 ▶(株)スター・チャンネル ☎0570-013-111、☎044-540-0809 http://www.star-ch.jp/

別料金 スターチャンネル1、2、3の3chセットで **2,300円/月(税抜)**

1日

6.00映吹霊幻道士
7.45 絶対に面白いミステリー映画
8.15映吹グースバンプス 呪われたハロウィーン
9.50字インタビュー
10.00映吹字プーと大人になった僕
11.50字インタビュー
0.00映吹字フラッシュダンス
1.45映吹キャプテン・アメリカ／ウィンター・ソルジャー
4.15映吹字シビル・ウォー／キャプテン・アメリカ
7.00映吹特捜部Q Pからのメッセージ
9.00映吹特捜部Q カルテ番号64
11.10 スティーヴ・マックイーン A to Z
11.45映吹おとなの恋は、まわり道
1.30映吹ベートーベン
3.15映吹DEMON デーモン
5.00映吹ドッジボール

2日

7.00映吹オーシャンズ11
9.15映吹オーシャンズ12
11.30 スティーヴ・マックイーン A to Z
0.00二ミスター・メルセデス3⑨
1.00映吹オレの獲物はビンラディン
2.45映吹アイ・アム・レジェンド
4.45映吹字ザ・プレデター
6.45 ミスター作家が教える絶対に面白いミステリー映画
7.15映吹千年医師物語～ペルシアの彼方へ～ 劇場版
10.00二ダウントン・アビー シーズン2③④
0.20映吹字リーサル・ウェポン メル・ギブソン
2.20映吹字リーサル・ウェポン2／炎の約束
4.30映吹ホテル・エルロワイヤル

3日

7.00映吹オーシャンズ13
9.20字IN FOCUS
9.30映吹字オーシャンズ8
11.30 ミステリー作家が教える絶対に面白いミステリー映画
0.00二ダウントン・アビー シーズン2③④
2.20映吹チェンジング・レーン
4.15映吹シャンハイ
6.10映吹ビッグ
8.15映吹ラ・ヨローナ ～泣く女～
リンダ・カーデリーニ
10.00二DEUCE2／ボルノストリート in NY⑨終
11.20映吹字リーサル・ウェポン3
1.30映吹字リーサル・ウェポン4
4.00映吹フィールド・オブ・ドリームス

4日

6.00映吹字悪の法則
8.00映吹字パトリオット・ゲーム(1992米)
10.10映吹ブレイン・ゲーム
0.00二DEUCE2／ボルノストリート in NY⑨終
1.20映吹字ブラッド・ダイヤモンド
4.00映吹字ジョニー・ノックスヴィル アクション・ポイント／ゲスの極みオトナの遊園地
5.40映吹ふたつの名前を持つ少年(2013独)
アンジェイ・トカチ
7.45映吹裏切りのサーカス
10.00★二ウォッチメン⑤
11.10映吹サバービコン 仮面を被った街
(1.00～7.00放送休止)

5日

7.00映吹オール・ユー・ニード・イズ・キル
9.00映吹スカーフェイス
0.00二ウォッチメン⑤
1.10映吹特捜部Q カルテ番号64
5.20映吹いまを生きる
7.45 スティーヴ・マックイーン A to Z
8.15映吹SHERLOCK／シャーロック 忌まわしき花嫁
ベネディクト・カンバーバッチ
10.00★二ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤③
11.10映吹テルマ&ルイーズ
スーザン・サランドン
1.30映吹それでも夜は明ける
4.00映吹リービング・ラスベガス

6日

6.00映吹激流(1994米)
8.00映吹LOVE, サイモン 17歳の告白
10.00映吹エターナル・サンシャイン
0.00二ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤③
1.10映吹字アンタッチャブル
3.15映吹完全なるチェックメイト
5.30映吹字スター・トレック イントゥ・ダークネス
7.50 『チャイルド・イン・タイム』の裏側
8.00吹チャイルド・イン・タイム
ベネディクト・カンバーバッチ
10.00★吹ミスター・メルセデス3⑩終
11.10二ウエストワールド①～⑤
5.10映吹栄光の彼方に

7日

7.00映吹怪盗グルーの月泥棒
8.45 絶対に面白いミステリー映画
9.15映吹メン・イン・ブラック
11.00映吹メン・イン・ブラック2
0.40字インタビュー
0.50映吹メン・イン・ブラック：インターナショナル
2.50字『メン・イン・ブラック：インターナショナル』の裏側
3.20字IN FOCUS
3.30映吹字アクアマン
6.00 スティーヴ・マックイーン A to Z
6.30映吹ハン・ソロ／スター・ウォーズ・ストーリー
9.00映吹ラン・オールナイト
リーアム・ニーソン
11.10二ウエストワールド⑥～⑩終
5.40映吹リトル・ダンサー

8日

7.50映吹字怪盗グルーのミニオン危機一発
9.40 マイチョイス
10.00映吹アントマン
0.10映吹奇人たちの晩餐会 USA
2.30映吹俺たちニュースキャスター
4.15 スティーヴ・マックイーン A to Z
4.45映吹悪党に粛清を
6.30映吹ある決闘 セントヘレナの掟
ウディ・ハレルソン
8.30 スティーヴ・マックイーン A to Z
9.00映吹荒野の誓い
クリスチャン・ベイル
11.20映吹ゴールド／金塊の行方
マシュー・マコノヒー
1.30映吹字タイタニック(1997)
5.00映吹悪魔のいけにえ 公開40周年記念版

9日

6.30映吹字イースターラビットのキャンディ工場
8.15映吹こころに剣士を
10.00映吹砂上の法廷
0.00映ミスター・メルセデス3⑩終
1.10 ミステリー作家が教える絶対に面白いミステリー映画
1.45映吹だめんず・コップ2
3.30映吹スターダスト(2007)
5.40映吹字くるみ割り人形と秘密の王国
マッケンジー・フォイ
7.30映吹五日物語－3つの王国と3人の女－
10.00二ダウントン・アビー シーズン2⑤⑥
0.20 マイチョイス(1.00～7.00放送休止)

10日

7.00字IN FOCUS
7.10映吹字ミッション：インポッシブル／フォールアウト
9.45映吹ドラキュラ(1992)
0.00二ダウントン・アビー シーズン2⑤⑥
2.20映吹沈黙の終焉
4.00映吹ライ麦畑で出会ったら
5.50映吹シャフト
7.45 スティーヴ・マックイーン A to Z
8.15映吹Mr.ディーズ
10.00★新二DEUCE3／ボルノストリート in NY①
11.10映吹イット・フォローズ
1.00映吹モンスター・ホテル
2.45映吹モンスター・ホテル2
4.30映吹モンスター・ホテル クルーズ船の恋は危険がいっぱい？！

11日

6.30映吹赤毛のアン(2015)
8.10映吹ボンジュール、アン
10.00映吹タイムリミット(2003)
0.00二DEUCE3／ボルノストリート in NY①
1.10映吹ラン・オールナイト
3.10 マイチョイス
3.30二チェルノブイリ①～⑤終
10.00★二ウォッチメン⑥
11.10映吹モンスターズ／地球外生命体
1.00映吹ある女流作家の罪と罰
メリッサ・マッカーシー
3.00映吹デス・ウィッシュ
ブルース・ウィリス
5.00映吹パティ・ケイク$
ダニエル・マクドナルド

12日

7.00映吹大いなる遺産(1998)
9.00映吹オーストラリア(2008)
0.00二ウォッチメン⑥
1.10映吹アンダー・ザ・シルバーレイク
3.45映吹ムーミン谷とウィンターワンダーランド
5.15映吹WILD CARD／ワイルドカード
7.00 絶対に面白いミステリー映画
7.30映吹マスク・オブ・ゼロ
10.00★二ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤④
11.10映吹モンスターズ／新種襲来
1.30映吹トレマーズ
3.15映吹名犬ラッシー(2005)
5.15映吹インスタント・ファミリー ～本当の家族見つけました～

13日

7.30映吹字ヴェノム
9.30字『ヴェノム』の裏側
10.00映吹アイ・フィール・プリティ！ 人生最高のハプニング
0.00二ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤④
1.10映吹リービング・ラスベガス
3.10字インタビュー
3.20映吹フロントランナー
5.20映吹ライラの冒険 黄金の羅針盤
7.20 スティーヴ・マックイーン A to Z
7.50字IN FOCUS
8.00映吹パシフィック・リム：アップライジング
10.00二HERE AND NOW ～家族のカタチ～①
11.10 マイチョイス
11.30二ウエストワールド S2①～⑤

14日

6.40映吹ハート・オブ・マン
9.00映吹ショコラ ～君がいて、僕がいる～
11.15映吹PLANET OF THE APES／猿の惑星
1.30映吹あの頃ペニー・レインと［ディレクターズ・カット版］
4.20 スティーヴ・マックイーン A to Z
4.50映吹ふたつの名前を持つ少年
7.00映吹SHERLOCK／シャーロック 忌まわしき花嫁
ベネディクト・カンバーバッチ
9.00映吹字将軍の娘／エリザベス・キャンベル
ジョン・トラヴォルタ
11.10 スティーヴ・マックイーン A to Z
11.40二ウエストワールド S2⑥～⑩終

15日

6.50映吹スレンダーマン 奴を見たら、終わり
8.30映吹字ロラックス おじさんの秘密の種
10.00映吹字アントマン&ワスプ(2018米)
0.10映吹千年医師物語～ペルシアの彼方へ～ 劇場版
3.00映吹13デイズ
5.35字IN FOCUS
5.45映吹字クワイエット・プレイス
7.20映吹オレの獲物はビンラディン
ニコラス・ケイジ
9.00映吹オーヴァーロード
ジョヴァン・アデポ
11.00映吹裏切りのサーカス
1.15映吹顔のないスパイ
3.00映吹ストーカー(2002)
5.00映吹欲望のバージニア

16日

7.15字IN FOCUS
7.30映吹字MEG ザ・モンスター
9.30 スティーヴ・マックイーン A to Z
10.00映吹字リーサル・ウェポン
0.00二HERE AND NOW ～家族のカタチ～①
1.10映吹ロード・トゥ・パーディション
3.15映吹トランボ ハリウッドに最も嫌われた男
5.30 マイチョイス
6.00映吹怪盗グルーの月泥棒
7.45映吹字プリティ・リーグ
10.00二ダウントン・アビー シーズン2⑦⑧
0.30 マイチョイス
1.00映吹マグニフィセント・セブン
3.30映吹字バトルシップ(2012)

17日

6.00映吹ビッグ
8.00映吹パーソナル・ショッパー
10.00映吹字リーサル・ウェポン2／炎の約束
0.00二ダウントン・アビー シーズン2⑦⑧
2.30映吹字運び屋(2018米)
4.45映吹字怪盗グルーのミニオン危機一発
6.30映吹マグノリア
トム・クルーズ
ジュリアン・ムーア
10.00★二DEUCE3／ボルノストリート in NY②
ジェームズ・フランコ
11.10二ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤①～④
4.00映吹ラストキング・オブ・スコットランド

18日

6.30映吹ウォッチメン(2009)
9.15 マイチョイス
9.45映吹字リーサル・ウェポン3
0.00二DEUCE3／ボルノストリート in NY②
1.10映吹字将軍の娘／エリザベス・キャンベル
3.15映吹栄光のランナー／1936ベルリン
5.45映吹グースバンプス 呪われたハロウィーン
7.30映吹ザ・マスター
10.00★二ウォッチメン⑦
レジーナ・キング
11.10映吹ブギーナイツ
2.00 スティーヴ・マックイーン A to Z
2.30映吹字フラッシュダンス(1983米)
4.15映吹だめんず・コップ2(2018米)

19日

6.00映吹ストーカー(2002)
7.40 マイチョイス
8.00映吹インフェクテッドZ
9.45映吹字リーサル・ウェポン4
0.00二ウォッチメン⑦
1.10映吹オーヴァーロード
ジョヴァン・アデポ
3.15映吹スカーフェイス
アル・パチーノ
6.15映吹オール・ユー・ニード・イズ・キル
トム・クルーズ
8.15映吹少女ファニーと運命の旅(2016仏)
10.00★二ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤⑤
11.10映吹インヒアレント・ヴァイス(2014米)
1.50映吹ボーダーライン(2015)
4.00映吹天使のくれた時間

20日

6.30映吹シャフト
8.30映吹モンスター・ホテル
10.15映吹トレマーズ
0.00二ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤⑤
1.10映吹フラワーショウ！
3.00映吹タイムリミット(2003)
5.00映吹エターナル・サンシャイン
7.00 スティーヴ・マックイーン A to Z
7.30映吹ファントム・スレッド(2017米)
10.00二HERE AND NOW～家族のカタチ～②
11.10映吹奇人たちの晩餐会 USA(2010米)
1.15映吹ボーダーライン：ソルジャーズ・デイ
3.30映吹いまを生きる

21日

6.00映吹ベートーベン
7.45映吹字モンスター・ホテル2
9.30映吹バベル
ブラッド・ピット
0.00映吹マグノリア
3.30映吹Mr.ディーズ
アダム・サンドラー
5.15映吹字くるみ割り人形と秘密の王国
マッケンジー・フォイ
7.15映吹顔のないスパイ
リチャード・ギア
9.00映吹字ウルフ・オブ・ウォールストリート［R15＋指定版］
0.10映吹ハーツ・ビート・ラウド たびだちのうた
ニック・オファーマン
2.00二パトリック・メルローズ①～⑤終

22日

8.15映吹モンスター・ホテル クルーズ船の恋は危険がいっぱい？！
10.00映吹レゴ®ムービー2
0.00映吹字プリティ・リーグ
2.15映吹ウォレスとグルミット 野菜畑で大ピンチ！
3.45 アードマンの仲間たち
4.15映吹激流(1994米)
6.15映吹メリー・ポピンズ
8.45字インタビュー
9.00映吹字メリー・ポピンズ リターンズ
11.30映吹モンスターズ／地球外生命体
1.15映吹モンスターズ／新種襲来(2014英)
3.30映吹ムーミン谷とウィンターワンダーランド
5.00映吹砂上の法廷

23日

6.45映吹字タイタニック(1997)
10.15映吹悪魔のいけにえ 公開40周年記念版
0.00二HERE AND NOW ～家族のカタチ～②
1.10映吹ローガン・ラッキー
3.30映吹ヘイト・ユー・ギブ(2018米)
5.50映吹字ロラックス おじさんの秘密の種
7.30映吹字運び屋
9.30字『運び屋』の裏側
10.00二ダウントン・アビー シーズン2⑨終
11.50映吹キャプテン・アメリカ／ウィンター・ソルジャー
2.15映吹メン・イン・ブラック
4.00映吹字今そこにある危機

24日

6.30映吹普通の人々
8.50映吹インヒアレント・ヴァイス
11.30 スティーヴ・マックイーン A to Z
0.00二ダウントン・アビー シーズン2⑨終
1.50映吹デンジャラス・プリズン －牢獄の処刑人－
4.15映吹エリン・ブロコビッチ
6.30映吹栄光の彼方に
8.15映吹俺たちニュースキャスター
ウィル・フェレル
10.00★二DEUCE3／ボルノストリート in NY③
11.10映吹アントマン
1.20映吹メン・イン・ブラック2
3.00映吹オーシャンズ11
5.15映吹インフェクテッドZ

25日

7.00映吹ウォーリアー
9.30映吹ナショナル・トレジャー
0.00二DEUCE3／ボルノストリート in NY③
1.10映吹字ウルフ・オブ・ウォールストリート［R15＋指定版］
4.20映吹DEMON デーモン
6.00映吹フットルース
ケヴィン・ベーコン
8.00映吹オーヴァーロード
10.00★二ウォッチメン⑧
11.15映吹字シビル・ウォー／キャプテン・アメリカ
2.00映吹メン・イン・ブラック：インターナショナル
4.00字『メン・イン・ブラック：インターナショナル』の裏側
4.30映吹オーシャンズ12

26日

6.45映吹千年医師物語～ペルシアの彼方へ～ 劇場版
9.45映吹裏切りのサーカス
0.00二ウォッチメン⑧
1.15映吹メリー・ポピンズ
3.40字インタビュー
3.50映吹字メリー・ポピンズ リターンズ
6.10映吹赤毛のアン(2015)
7.50映吹スノー・ロワイヤル
10.00★二ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤⑥
ダフネ・キーン
11.10映吹字アントマン&ワスプ(2018米)
ポール・ラッド
1.15映吹沈黙の終焉
3.00映吹オーシャンズ13
5.15映吹チェンジング・レーン(2002米)

27日

7.00映吹ウォレスとグルミット 野菜畑で大ピンチ！
8.30字IN FOCUS
8.40映吹字クワイエット・プレイス
10.20映吹SHERLOCK／シャーロック 忌まわしき花嫁
0.00二ダーク・マテリアルズ／黄金の羅針盤⑥
1.10映吹ハーツ・ビート・ラウド たびだちのうた
3.00映吹おとなの恋は、まわり道
4.30 スティーヴ・マックイーン A to Z
5.00映吹字プリティ・リーグ
7.15映吹字今そこにある危機
10.00二HERE AND NOW③
11.10映吹モーガン夫人の秘密
1.10字IN FOCUS
1.20映吹字オーシャンズ8
3.30映吹あの頃ペニー・レインと［ディレクターズ・カット版］

28日

6.30映吹字ダークエスト・マインド
8.30映吹マスク・オブ・ゼロ
11.00映吹字ブラッド・ダイヤモンド
1.30映吹それでも夜は明ける
3.50 チャイルド・イン・タイム』の裏側
4.00吹チャイルド・イン・タイム
ベネディクト・カンバーバッチ
5.45映吹オーストラリア(2008)
8.40 マイチョイス
9.00映吹ボーン・アイデンティティー
マット・デイモン
11.15映吹レディ・バード
1.00映吹ブギーナイツ
3.45映吹ウォーリアー

29日

6.15映吹ある女流作家の罪と罰
8.15映吹WILD CARD／ワイルドカード
10.00映吹少女ファニーと運命の旅
11.50 マイチョイス
0.10映吹ラ・ヨローナ ～泣く女～
1.50字IN FOCUS
2.00映吹パシフィック・リム：アップライジング
4.00映吹字ザ・マウンテン 決死のサバイバル21日間
6.00映吹字スター・トレック イントゥ・ダークネス
8.20 スティーヴ・マックイーン A to Z
8.50字インタビュー
9.00映吹X－MEN: ダーク・フェニックス◇字インタビュー
11.15映吹ザ・マスター
1.40映吹ウォッチメン(2009)
4.30 スティーヴ・マックイーン A to Z
5.00映吹ヘイト・ユー・ギブ

30日

7.30映吹ボーダーライン(2015)
9.40映吹ボーダーライン：ソルジャーズ・デイ
0.00二HERE AND NOW ～家族のカタチ～③
1.10映吹モーガン夫人の秘密
キーラ・ナイトレイ
3.10映吹ドラキュラ(1992)
5.30映吹テルマ&ルイーズ
スーザン・サランドン
8.00映吹アイ・フィール・プリティ！ 人生最高のハプニング
エイミー・シューマー
10.00二ダウントン・アビー シーズン3①②
0.20映吹字プリティ・リーグ
2.40映吹霊幻道士
4.30映吹完全なるチェックメイト

31日

6.30映吹アイ・アム・レジェンド
8.20映吹フラワーショウ！
エマ・グリーンウェル
10.15映吹レディ・バード
シアーシャ・ローナン
0.00二ダウントン・アビー シーズン3①②
2.20映吹スノー・ロワイヤル
リーアム・ニーソン
4.30映吹名犬ラッシー(2005)
ジョナサン・メイソン
6.15映吹ボンジュール、アン
ダイアン・レイン
8.00映吹レゴ®ムービー2
10.00★二DEUCE3／ボルノストリート in NY④
11.10映吹シャンハイ
(1.00～7.00放送休止)

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。

MONTHLY FOCUS

プーと大人になった僕



吹字1日 前10.00～11.50
世界中で愛されている「くまのプーさん」を実写映画化した感動作。プーと大人になったクリストファー・ロビンの、奇跡の再会を描く。主演はユアン・マクレガー。
© Disney Enterprises, Inc.

スノー・ロワイヤル



吹26日 後7.50～10.00 再＝31
麻薬組織に息子を殺された男は、マフィアへの復讐を開始する。だが、マフィアは敵対組織の襲撃と勘違いして…。勘違いが勘違いをよぶ四つ巴の戦いがはじまる！
©2019 STUDIOCANAL SAS ALL RIGHTS RESERVED.

(スターチャンネル3)

デジタル

752 フジテレビNEXT ライブ・プレミアム

F1！サッカー！バスケ！音楽ライブ&フェス！ライブ感たっぷりプレミアムチャンネル！

問い合わせ先 ▶インフォメーションセンター ☎03-5333-1521 https://otn.fujitv.co.jp

別料金 1,000円/月(税抜)

1日（日）

6.00 2020ルヴァンカップ
▽グループステージ
第2節「大分×G大阪」
8.30 MUSIC SOUP#130
8.50生東京マラソン2020
▽車いすマラソン
11.00 W杯バレー'19 男子大会
「日本×イタリア」
1.00生東京マラソン2020
▽市民マラソン
4.30 サム・スミス Live
5.30 EXO-CBX "MAGICAL CIRCUS" 2019
7.00 東京マラソン2020
▽エリートマラソン
▽9.50 車いすマラソン
0.00 2020ルヴァンカップ
▽グループステージ
第2節「湘南×柏」
2.30 僕らの音楽⑱
3.30 MUSIC SOUP#130
3.50生エールディヴィジ
19／20 第25節
（～6.10）

2日（月）

6.10 FIBAバスケW杯 2019
「アンゴラ×セルビア」
▽8.10「日本×トルコ」
10.20 W杯バレー2019
男子大会
「イタリア×アメリカ」
0.30 実話怪談倶楽部⑲
2.00 東京マラソン2020
▽エリートマラソン
5.00 パチンコLAB7⑬
6.00 パチスロ（旅）#187・188
7.00 東京マラソン2020
▽車いすマラソン
9.10 エールディヴィジ
19／20
▽第25節「PSV×フェイエノールト」
▽11.30 第25節
「アヤックス×AZ」
1.50 ももいろフォーク村
NEXT完全版㊷
4.50 あなたと温泉①～④
5.50 ジモン肉専門chミニ②

3日（火）

6.00 FIBAバスケW杯 2019
「チェコ×アメリカ」
▽7.50「ギリシャ×モンテネグロ」
9.40 W杯バレー2019
男子大会
「日本×ポーランド」
0.10 エールディヴィジ
19／20 第25節
「PSV×フェイエノールト」
2.30 2020ルヴァンカップ
▽グループステージ
第2節「鳥栖×横浜FC」
5.00 パチンコLAB7⑭
6.00 パチスロ（旅）#189・190
7.00 イナズマロックフェス
2019
▽DAY1
THE RAMPAGE from EXILE TRIBE
▽10.00 DAY2
1.10 ももいろフォーク村
NEXT完全版㊸㊹

4日（水）

6.00 FIBAバスケW杯 2019
「日本×チェコ」
▽8.10
「アメリカ×トルコ」
10.50 W杯バレー'19 男子大会
「アメリカ×ポーランド」
▽1.10
「日本×チュニジア」
3.10 純喫茶に恋ミニ①
3.20 ガチンコスタードスト
ブラネット㊼
3.50 伊藤千由李へきくちから
4.50 パチンコLAB7⑮
5.50 パチスロ（旅）#191・192
6.50生2020ルヴァンカップ
▽グループステージ
第3節「横浜FC×札幌」
9.30 2020ルヴァンカップ
▽第3節「C大阪×浦和」
0.00 清塚信也へきくちから
1.00 ももいろフォーク村
NEXT完全版㊺㊻
5.30 FNSチャリティ

5日（木）

6.00 ジモン肉専門ch㊸㊹
7.00 FIBAバスケW杯 2019
「スペイン×イラン」
▽9.00「日本×アメリカ」
11.00 W杯バレー2019
男子大会「ポーランド×アルゼンチン」
▽1.10「日本×アメリカ」
3.00 ガチンコスタードスト
ブラネット㊽
4.00 栗本柚希へきくちから
5.00 パチンコLAB7⑯
6.00 パチスロ（旅）#193・194
7.00 IMY～山崎育三郎
尾上松也 城田優～
旗揚げドキュメンタリー
&インタビュー
8.30 2020ルヴァンカップ
▽グループステージ
第3節「川崎F×名古屋」
▽11.00 第3節
「横浜FC×札幌」
1.30 ももいろフォーク村
NEXT完全版㊼㊽

6日（金）

6.00 FIBAバスケW杯 2019
「リトアニア×オーストラリア」
▽8.10 順位決定戦
10.10 W杯バレー'19 男子大会
「イラン×ブラジル」
3.30 ガチンコスタードスト
ブラネット㊾
4.00 TEAM SHACHIへ
きくちから
5.00 パチンコLAB7⑰
6.00 パチスロ（旅）#195・196
7.00 ハリー・スタイルズ
Live in Manchester
8.00生F1 GPニュース①
9.30 ジモン肉専門ch㊽
10.00 HARA追憶特別番組
11.00 僕らの音楽㉗
0.00 F1 GPニュース①
1.30 2020ルヴァンカップ
▽グループ第3節
4.00 鎧美女㊹
4.30 あなたと温泉⑤～⑧
5.30 FNSチャリティ

7日（土）

6.00 FIBAバスケW杯 2019
▽2nd Round
「アメリカ×ギリシャ」
8.00 石田弘へきくちから前後
10.00 2020ルヴァンカップ
▽グループステージ
第3節「清水×鹿島」
▽0.30 第3節
「松本×仙台」
▽3.00 第3節
「広島×鳥栖」
5.30 SELECTRAVEL⑩
6.00 実話怪談倶楽部⑱
7.00 ザ・ローリング・
ストーンズ No
Security - Live in
サンノゼ 1999
9.00 REDLINE ALL
THE BEST 2019
10th Anniversary
0.00 SATANIC
CARNIVAL'19
▽DAY1
▽3.00 DAY2

8日（日）

6.00 FIBAバスケW杯
2019 順位決定戦
「日本×モンテネグロ」
▽8.10 2nd Round
「アメリカ×ブラジル」
10.10 みんなの鉄道R㊽
11.10 純喫茶に恋をして①
11.30 2020ルヴァンカップ
▽グループステージ
第3節「G大阪×湘南」
▽2.00「柏×大分」
4.30 みんなの鉄道R㊶㊷
6.30 春の高校バレーHL⑦
7.00 F1 GPニュース①
8.30 Kiramuneカンパニー R㊻
10.00映字ダイ・ハード4.0
0.10 MUSIC SOUP#130
0.35生エールディヴィジ
19／20 第26節
2.55 フジサンケイクラシック
黄金伝説④
5.10 クラシックHL⑤
5.30 ガチンコスタードスト
ブラネット㊹

9日（月）

6.00 FIBAバスケW杯 2019
準々決勝「アルゼンチン×セルビア」
10.20 W杯バレー'19 男子大会
「ポーランド×ロシア」
▽0.40
「日本×オーストラリア」
▽2.40
「アルゼンチン×カナダ」
4.20 SELECTRAVEL⑪
5.00 パチンコLAB7⑱
6.00 パチスロ（旅）#197・198
7.00 UNO MISAKO LIVE
8.30 SHINJIRO ATAE
Anniversary Live
10.00 エールディヴィジ
19／20 第26節
0.20 ガチンコスタードスト
ブラネット㊺
0.50 純喫茶に恋ミニ②
1.00 ももいろフォーク村
NEXT完全版㊾㊿
5.40 MUSIC SOUP#130
（1.00～7.00休止の場合あり）

10日（火）

6.00 ジモン肉専門ch㊺㊻
（7.00まで休止の場合あり）
7.00 FIBAバスケW杯 2019
▽5-8位決定戦
▽9.10 準決勝
11.50 W杯バレー'19 男子大会
「日本×ロシア」
2.20 エールディヴィジ
19／20 第26節
「フローニンゲン×PSV」
4.40 MUSIC SOUP#130
5.00 パチンコLAB5①
6.00 パチスロ（旅）#199・200
7.00 AAA FAN MEETING
ARENA TOUR
▽SENDAI&SAPPORO
▽7.50 FUKUOKA
8.40 SKY-HI TOUR
10.40 オハラ☆ブレイク'19夏
1.40 ももいろフォーク村
NEXT完全版㊿
4.10 MUSIC SOUP#129
4.30 鎧美女㊼
5.00 あなたと温泉①～④

11日（水）

6.00 FIBAバスケW杯 2019
準決勝「アルゼンチン×フランス」
▽8.10 7-8位決定戦
「アメリカ×ポーランド」
10.00 W杯バレー'19 男子大会
「イタリア×ロシア」
▽0.20「日本×エジプト」
3.20 SELECTRAVEL⑫
4.00 Chage&坂崎幸之助へ
きくちから
5.00 パチンコLAB5②
6.00 パチスロ（旅）#201・202
7.00 AAA C.A.L After
Party 2018
SPバージョン
8.50 AAA COLOR A
LIFEスペシャル
10.50 DISH／／ Spring
Tour 2019
0.50 純喫茶に恋ミニ③
1.00 ももいろフォーク村
NEXT完全版㊿
4.50 僕らの音楽⑲

12日（木）

6.00 FIBAバスケW杯 2019
3位決定戦「フランス×オーストラリア」
▽8.00 決勝
10.40 W杯バレー'19 男子大会
「ポーランド×ブラジル」
▽1.10「日本×イラン」
3.50 純喫茶に恋ミニ①
4.00 中島愛へきくちから
5.00 パチンコLAB5③
6.00 SELECTRAVEL⑬
6.30生野宮真貴、還暦に歌う。
8.00 野宮真貴、渋谷系を歌う。
9.10 MUSIC SOUP#124
9.30 忌野清志郎 ロッケン・
ロール・ショー
0.30 野宮真貴、還暦に歌う。
2.00 ロッケンロー★サミット
2019
3.00 ももいろフォーク村
NEXT完全版㊾
5.20 ガチンコスタードスト
ブラネット㊻
5.50 ジモン肉専門chミニ①

13日（金）

6.00 FIBAバスケ女子アジア杯
7.50 SELECTRAVEL④
8.20 F1 GPニュース①
9.50生2020 F1GP 開幕戦
オーストラリアGP
11.40 ひとほわ東名阪ライブ
ツアーファイナル
1.50生2020 F1GP 開幕戦
オーストラリアGP
▽金曜フリー走行2
3.40 MUSIC SOUP#130
4.00 HKT48へきくちから
5.00 パチンコLAB5④
6.00 2020 F1GP 開幕戦
オーストラリアGP
▽金曜フリー走行1
▽7.50 金曜フリー走行2
9.40 純喫茶に恋をして②
10.00 Kiramuneカンパニー R㊼
11.30 「僕のヒーローアカデミア」
The "Ultra" Stage
2.30 ももいろフォーク村
NEXT完全版㊿
4.50 僕らの音楽⑳

14日（土）

6.00 FIBAバスケ女子アジア杯
7.50 ジモン肉専門chミニ③
8.00 2020 F1GP開幕戦
オーストラリアGP
11.50生2020 F1GP開幕戦
オーストラリアGP
1.10 E・クラプトン Live
2.40 純喫茶に恋ミニ①
2.50生2020 F1GP開幕戦
オーストラリアGP 予選
5.00 スジガネーゼ㊿
6.00 アリアナ・グランデ
Live in London
7.00 私立恵比寿中学 大学芸会'19
8.30 超・つば九郎⑤
9.00 2020 F1GP開幕戦
オーストラリアGP
▽土曜フリー走行
▽10.20 予選
0.30 2020ルヴァンカップ
3.00 ガチンコスタードスト
ブラネット㊼
3.35生エールディヴィジ19／20
5.55 NAKED WOLVES㉗

15日（日）

6.00 FIBAバスケ女子アジア杯
「日本×韓国」
8.00 実話怪談倶楽部⑱
9.00 2020 F1GP 開幕戦
オーストラリアGP
▽土曜フリー走行
▽10.20 予選
0.30 サム・スミス
Live in London
1.30生2020 F1GP 開幕戦
オーストラリアGP
▽決勝
5.00 ラーメン2㊽248～251
6.00 スパイストラベラー①～④
8.00 エールディヴィジ19／20
▽第27節「PSV×エメン」
10.20 2020 F1GP 開幕戦
オーストラリアGP
▽決勝
1.50 ロッケンロー★サミット
2018
3.50生エールディヴィジ19／20
▽第27節「アヤックス×トゥヴェンテ」（～6.10）

16日（月）

6.10 FIBAバスケ女子アジア杯
▽準決勝
「日本×オーストラリア」
8.10 W杯バレー'19 男子大会
「イタリア×イラン」
11.20 エールディヴィジ
19／20
▽第27節
「PSV×エメン」
▽1.40 第27節
「アヤックス×トゥヴェンテ」
4.00 今井マサキへきくちから
5.00 パチンコLAB5⑤
6.00 2020 F1GP 開幕戦
オーストラリアGP
▽予選
▽8.10 決勝
11.40 MUSIC SOUP#130
0.00 ダイヤモンドグローブ
黄金伝説タイトルマッチ
名勝負特選㉓㉕
▽'10①日本S・ライト級
タイトルマッチ

17日（火）

6.00 FIBAバスケ女子アジア杯
▽準決勝「中国×韓国」
7.40 W杯バレー2019
男子大会
「日本×ブラジル」
10.20 2020 F1GP 開幕戦
オーストラリアGP
▽予選
▽0.30 決勝
4.00 大友康平へきくちから
5.00 パチンコLAB5⑥
6.00 パチスロ（旅）#203・204
7.00 SUPERNOVA 2019
LIVE TOUR
「SUPERNOVA-02」
～THE COLOR～
10.00 スパノバ研究所2①
11.00 スパノバ研究所①②
1.00 お台場フォーク村
完全版⑧
3.20 ももいろフォーク村
NEXT完全版㊺
5.40 MUSIC SOUP#130

18日（水）

6.00 FIBAバスケ女子アジア杯
▽3位決定戦
7.50 ジモン肉専門chミニ②
8.00 春の高校バレー
▽初日 女子1回戦
「増穂商×富山第一」
「古川学園×横浜隼人」
4.30 ガチンコスタードスト
ブラネット㊲
5.00 パチンコLAB5⑦
6.00 パチスロ（旅）#205・206
7.00 GOT7 ARENA SP
8.30 VIXX N Fanmeeting
2019 in Japan
10.00 SUPER JUNIOR-
YESUNG SP Live
11.20 SUPER JUNIOR-
RYEOWOOK SP Live
0.30 E・クラプトン Live
2.00 ももいろフォーク村
NEXT完全版㊻
4.20 あなたと温泉⑤⑥
5.00 Glastonbury
Festival 2019①

19日（木）

6.00 FIBAバスケ女子アジア杯
▽決勝「日本×中国」
8.20 純喫茶に恋ミニ②
8.30 春の高校バレー
▽初日 男子1回戦
「東山×前橋商」
3.30 SELECTRAVEL⑨
4.00 アメフラっしゃきくちから
5.00 パチンコLAB5⑧
6.00 ガチンコスタードスト
ブラネット㊿㊶
7.00生お台場フォーク村NEXT⑨
9.00 次ナルTV-G2020年も
Drawイッパツ！ SP
10.00 超特急 BULLET
TRAIN BOYS GIG 06
0.10 お台場フォーク村
NEXT⑨
2.10 ももいろフォーク村
NEXT完全版㊼
4.14 あなたと温泉⑦⑧
4.44 MUSIC SOUP#130
5.04 Glastonbury
Festival 2019②

20日（金）

6.00 FIBA女子バスケ五輪最終予選
8.00 W杯バレー男子大会
11.10 SELECTRAVEL⑩
11.40 純喫茶に恋をして③
0.00 2020 F1GP 開幕戦
予選▽1.40 決勝
4.10 ザ・ノンフィクション#100
5.00 パチンコLAB5⑨
6.00 パチスロ旅#207・208
7.00 ラーメンWalker2#237
7.20 ジモン肉専門ch㊷
7.50生2020 F1GP 第2戦
バーレーンGP
9.40 MUSIC SOUP#130
10.00 クイーンLive
11.50生2020 F1GP 第2戦
バーレーンGP
1.40 ももいろフォーク村
NEXT完全版㊽
4.10 ガチンコスタードスト
ブラネット㊴
4.40 純喫茶に恋をして④
5.00 Glastonbury
Festival 2019③

21日（土）

6.00 FIBA女子バスケ五輪最終予選
「日本×ベルギー」
10.00 W杯バレー'19 男子大会
「日本×カナダ」
1.00 ガチンコスタードスト
ブラネット㊳
2.00 お台場フォーク村NEXT⑨
4.00 お台場フォーク村
NEXTへきくちから
5.00 2020 F1GP
第2戦バーレーンGP
▽金曜フリー走行1・2
8.40 ジモン肉専門chミニ④
8.50生2020 F1GP
第2戦バーレーンGP
▽土曜フリー走行
10.10 MUSIC SOUP#130
10.30 スパイストラベラー⑤⑥
11.30 純喫茶に恋をして⑤
11.50生2020 F1GP 第2戦
バーレーンGP
2.00 スジガネーゼ㊷㊸
4.00 僕らの音楽㉑
5.00 Glastonbury
Festival 2019④

22日（日）

6.00 春の高校バレー
▽初日 男子1回戦
「五所川原工×福井工大福井」
「新田×小松大谷」
「大分南×早稲田実」
3.10 MUSIC SOUP#130
3.30 南こうせつへきくちから
4.30 2020 F1GP
第2戦バーレーンGP
▽土曜フリー走行
▽5.50 予選
8.00 NAKED WOLVES㊾
8.05生エールディヴィジ
19／20 第28節
「フォルトゥナ シッタールト×PSV」
10.25 ラーメンWalker2#243
10.40 U2 Live In London
11.30生2020 F1GP 第2戦
バーレーンGP 決勝
3.00 スジガネーゼ㊺㊻
5.00 Glastonbury
Festival 2019⑤

23日（月）

6.00 FIBAバスケアジア杯
2021予選「日本×中国」
8.10 春の高校バレー
▽初日 女子1回戦
「土浦日大×九州文化学園」
「八王子実践×旭川実」
4.10 ザ・ノンフィクション#102
5.00 パチンコLAB5⑩
6.00 パチスロ（旅）#209・210
7.00 山本彩 タイムトライ
アングル①
8.00 エールディヴィジ
19／20 第28節
「フェイエノールト×アヤックス」
▽10.20 第28節
「フォルトゥナ シッタールト×PSV」
0.40 お台場フォーク村
完全版①②
5.30 FNSチャリティ

24日（火）

6.00 FIBAバスケアジア杯
2021予選
「日本×チャイニーズタイペイ」
8.10 新みんなの鉄道㉞
10.10 2020 F1GP
第2戦バーレーンGP
▽予選
▽0.20 決勝
4.00 はちみつロケットへ
きくちから
5.00 パチンコLAB5⑪
6.00 パチスロ（旅）#211・212
7.00 山本彩 タイムトライ
アングル②
「過去編」
8.00 Tune LIVE 2019
FANTASTICS
from EXILE
TRIBE
9.50 純喫茶に恋ミニ③
10.00 Kiramune
カンパニーR㊱～㊴
4.00 僕らの音楽㉒㉓

25日（水）

6.00 春の高校バレー
▽初日 男女1回戦
「安来×首里」
「氷上×福井工大福井」
「誠修×高松商」
「誠英×青森西」
「科学大高×多度津」
「高川学園×近江」
1.50 FNSチャリティ
2.20 お台場フォーク村完全版⑨
5.00 パチンコLAB5⑫
6.00 パチスロ（旅）#213・214
7.00 山本彩 タイムトライ
アングル③
「未来編」
8.00 AKB48グループ
出張会議⑫⑬
10.00 Kiramune
カンパニーR㊵～㊸
MC：Uncle Bomb
（浪川大輔・吉野裕行）
4.00 僕らの音楽㉔㉕

26日（木）

6.00 春の高校バレー
▽二日目 女子2回戦
「富山第一×鹿児島女」
「山形市商×
大阪国際滝井」
「鳥栖商×京都橘」
2.00 MUSIC SOUP#130
2.20 お台場フォーク村完全版④
5.00 パチンコLAB5⑬
6.00 パチスロ（旅）#215・216
7.00 僕らの音楽㉙
8.00 きくちから⑳
9.00 THE ODAIBA
MUSIC LIVE2019
9.30 ガチンコスタードスト
ブラネット㊺
10.00 Kiramune
カンパニーR㊹～㊻
2.30 田原俊彦 40TH
ANNIVERSARY EVE
平成 LAST LIVE！
4.40 春の高校バレー
▽二日目 男子2回戦
（～翌後0.00）

27日（金）

（引き続き）
春の高校バレー
▽二日目 男子2回戦
「東山×山形商」
「埼玉栄×鎮西」
「東亜学園×鹿児島工」
0.00 2020 F1GP 第2戦
バーレーンGP
▽予選
▽1.40 決勝
4.10 ザ・ノンフィクション#103
5.00 パチンコLAB5⑭
6.00 パチスロ（旅）#217・218
7.00 サム・スミス
Live in London
8.00生F1 GPニュース②
9.30 ボブ・ディラン 30th
Anniversary Concert
11.10 ジモン肉専門ch㊷
11.40 MUSIC SOUP#130
0.00 F1 GPニュース②
1.30 ひとほわ東名阪ライブ
ツアーファイナル
3.30 お台場フォーク村完全版⑤

28日（土）

6.00 シドニーマラソン2019
9.00 第34回マウンテン
サイクリング in 乗鞍
10.00 2020 F1GP
第2戦バーレーンGP
▽予選
▽11.40 決勝
2.10 F1 GPニュース②
3.40 8th GAON CHART
MUSIC AWARDS
2018①②
7.00 NICHKHUN
(From 2PM)Premium
Solo Concert
2019-2020
8.30 スパイストラベラー⑥
9.00 SWEET LOVE
SHOWER 2019
サカナクション
0.00 めざましテレビ25周年
記念めざましライブ
4.00 僕らの音楽㉖㉗

29日（月）

6.00 春の高校バレー
▽二日目 男子2回戦
「松本国際×大分南」
「土浦日大×
福井工大福井」
2.10 ザ・ノンフィクション#107
3.00 坂崎幸之助のお台場
フォーク村第100夜へ
きくちから前
4.00 2020 F1GP 開幕戦
オーストラリアGP
▽予選▽5.40 決勝
8.10 F1 GPニュース②
9.40 MUSIC SOUP#130
10.00 モーニング娘。'19コン
サートツアー秋～FINAL
11.30 ハリー・スタイルズ
Live in Manchester
0.30映字ダイ・ハード／
ラスト・デイ（2012米）
2.10 トライアスロン五輪
クオリフィケーション
▽女子個人
5.00 僕らの音楽㉘

30日（火）

6.00 春の高校バレー
▽二日目 女子2回戦
「福井工大福井×
九州文化学園」
0.30 トライアスロン五輪
クオリフィケーション
▽男子個人
3.20 FNSチャリティ
4.00 坂崎幸之助のお台場
フォーク村第100夜へ
きくちから後
5.00 パチンコLAB5⑮
6.00 パチスロ（旅）#219・220
7.00 MANNISH BOYS
2019 TOUR
8.30 アラニス・モリセットLive
10.10 Glastonbury
Festival 2019⑥
11.10 お台場フォーク村完全版⑥
2.40 トライアスロン五輪
クオリフィケーション
5.00 春の高校バレー
▽三日目 女子3回戦
・準々決勝 （～11.10）

31日（水）

（前日より）
春の高校バレー
▽三日目 女子3回戦
・準々決勝
「京都橘×共栄学園」
11.10 春の高校バレー
▽三日目 男子3回戦
・準々決勝
「東亜学園×東山」
5.00 パチンコLAB5⑯
6.00 パチスロ（旅）#221・222
7.00 NUMBER GIRL
Factoryノーカット
放送1999～2002
9.10 ストーリーズ向井秀徳編
9.20 スジガネーゼ㊹㊺
11.20 MUSIC SOUP#130
11.40 純喫茶に恋をして⑤
0.00 未定
2.30 お台場フォーク村完全版⑦
5.00 春の高校バレー
▽三日目 男子3回戦
・準々決勝 （～10.30）

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。

MONTHLY FOCUS

2020 F1グランプリ

生13日 前9.50～11.40 ※再放送あり

オランダGPとベトナムGPが加わりF1史上最多の全22戦で争われる2020シーズン。3月は開幕戦となるオーストラリアGP、第2戦バーレーンGPを放送。



©金子博

生中継!野宮真貴、還暦に歌う。～赤い口紅の女と黒いサングラスの男たち～ Guest:横山剣(CRAZY KEN BAND)

生12日 後6.30～8.00 再＝12

渋谷系のアイコン、野宮真貴がビルボードライブ東京で開催する還暦ライブを生中継。ゲストにCRAZY KEN BANDの横山剣が登場。



（フジテレビNEXT ライブ・プレミアム）

デジタル

408 J SPORTS 4

MLB、サッカー、サイクル、GT、フィギュアなど長時間生中継

問い合わせ先 ▶J SPORTS カスタマーセンター ☎03-5500-3488 http://www.jsports.co.jp/

別料金 1,300円/月(税抜)

1 日

4.45 高校バスケ '19㊵ 女子「安城学園×桐生市立商業」
6.30多 フリースタイルスキー W杯 19/20 男女デュアルモーグル「ディアバレー②」
8.30 ダカールラリー'20 総集編
10.00字 ロウ#1395◇HAKA集
1.00 プロ野球R◇30 結束！㊼
2.00多 フリースタイルスキー W杯 ▽男女モーグル「田沢湖」
4.00 ISU四大陸フィギュアスケート選手権2020 ▽多ペア ショートプログラム ▽★記者会見
7.00二 FIA フォーミュラE選手権 19/20 第5戦・予選 ▽8.30 第5戦・決勝
10.30字 Mobil 1①◇柔道ナビ
0.00 REAL スポーツクライミング
1.00字 フリーライド 第2戦HL
2.00字 アイスクロス 第1戦
3.00 高校バスケ 2019㊶ ▽女子2回戦「明星学園×山形中央」 (～4.45)

2 月

6.00多 ラグビー トップリーグ'20 「東芝×ヤマハ発動機」
8.00二 スーパーラグビー2020 ▽第5節-2「ハリケーンズ×ヒトコム サンウルブズ」
10.00多 フリースタイルスキー W杯 ▽男女デュアルモーグル「田沢湖」◇字Mobil 1①
0.30 ISU ジュニアGP 記者会見
0.45 ISU GPファイナル 記者会見
1.00 ISU四大陸フィギュア'20 ▽多ペア フリースケーティング ▽★記者会見
4.00二 FIA フォーミュラE選手権 19/20 第5戦・決勝
6.00★字 ロウ#1396◇MLB⑦
9.00多 アルペンスキー W杯 男子 ジャイアントスラローム
0.00字 フリーライド 第2戦HL
1.00 高校バスケ ウインターカップ'19㊷㊸ 女子2回戦「新潟産業大学附属×津幡」 ▽2.45「昭和学院×浜松開誠館」 (～4.30)

3 火

6.00多 ラグビー トップリーグ'20 ▽第7節-3「三菱重工相模原×サントリー」 ▽8.00 第7節-4「パナソニック×NTTコミュニケーションズ」
10.00★生 WWE ロウ#1397 ▽英語版
1.15 ISU ジュニアGP 記者会見
1.30 ISU四大陸フィギュアスケート選手権2020 ▽多アイスダンス リズムダンス ▽★記者会見
4.30多 第69回全国高等学校フィギュアスケート競技 ▽女子シングル ▽7.30 男子シングル
10.30字 Mobil 1 The Grid①
11.00 高校バスケ ウインターカップ2019㊹ 女子2回戦「開志国際×明成」
0.45 MLBミュージック⑦
1.00 WWE ロウ#1397 英語版
3.45 新古今HAKA集 (～3.55)

4 水

6.00二 スーパーラグビー2020 「ワラターズ×ライオンズ」
8.00多 ラグビー トップリーグ2020「クボタ×NEC」
10.00字 アイスクロス 第1戦
11.00 ISU四大陸フィギュアスケート選手権2020 ▽多アイスダンス リズムダンス ▽★記者会見
2.30字 フォーミュラEマガジン①
3.00二 FIM スーパーバイク'20 ▽開幕戦 決勝レース1 ▽5.00 開幕戦 スーパーポールレース
6.00 モタスポガイド◇結束！㊼
6.50★生 2020 J リーグ YBC ルヴァンカップ ▽グループステージ第3節 グループD「柏×大分」
9.20 REAL コンボ・ヴィスマ
11.00 高校バスケ '19㊺ 男子3回戦「桜丘×能代工業」
0.45 モタスポガイド (1.00～7.00放送休止)

5 木

7.00二 FIM スーパースポーツ世界選手権2020 開幕戦
8.00多 アルペンスキー FIS W杯 19/20 男子 ジャイアントスラローム「ビンダーシュトゥーデー」
11.00 ISU四大陸フィギュアスケート選手権2020 ▽多女子ショートプログラム ▽★記者会見
3.00 蹴球日本代表監督史㊳ ▽ジーコ ジャパン編
5.15 MLBミュージック⑦
5.30二 FIA フォーミュラE選手権 19/20 第5戦・予選 ▽7.00 第5戦・決勝「マラケシュ」
9.00字 FIM 世界耐久HL 第5戦
10.00字 WWE ロウ#1396
0.45 高校バスケ ウインターカップ'19㊻㊼ 男子3回戦「福岡第一×九州学院」 ▽2.30 男子3回戦「東山×豊浦」 (～4.15)

6 金

6.00二 スーパーラグビー2020 「レッズ×シャークス」
8.00 蹴球日本代表監督史㊲ ▽ザック ジャパン編
10.15 HAKA
10.45 ISU GPファイナル 記者会見
11.00 ISU四大陸フィギュア'20 ▽多女子フリースケーティング ▽★記者会見
3.30多 Cycle*2020 ブエルタ・ア・アンダルシア ▽第1ステージ
6.00★字 スマックダウン#1071
8.00字 FIA 世界耐久HL 第5戦
9.00二 FIA フォーミュラE選手権 19/20 第5戦・予選 ▽10.30 第5戦・決勝
0.30字 フォーミュラEマガジン①
1.00 高校バスケ ウインターカップ2019㊽㊾ ▽男子3回戦「岡山商科大学附属×報徳学園」 ▽2.45 男子3回戦「尽誠学園×延岡学園」

7 土

4.30 高校バスケ '19㊿ 男子「福岡大学附属大濠×洛南」
6.15 モタスポ◇字Mobil 1①
7.00二 FIM スーパーバイク'20 ▽開幕戦 決勝レース2
8.00字 スマックダウン#1071
10.00★生 WWE スマックダウン #1072 英語版◇野球R
0.50★生多 ラグビー トップリーグ2020 第8節-3「ヤマハ発動機×サントリー」
3.15 HAKA集◇30 HOOP!③
4.00多 Cycle*2020 ブエルタ・ア・アンダルシア ▽第2ステージ ▽6.30 第3ステージ
8.50★生多 フリースタイルスキー W杯 男女デュアルモーグル「クラスノヤルスク」
11.30多 アルペンスキー W杯 HL
0.30多 BOOMER#119
1.00 スマックダウン#1072 英語版
3.00 高校バスケ '19㊶ 男子3回戦「市立船橋×明成」

8 日

4.45 高校バスケ ウインターカップ2019㊷ 男子3回戦「八王子×北陵」
6.30字 フォーミュラEマガジン①
7.00多 フリースタイルスキー W杯 ▽男女デュアルモーグル
9.00字 ロウ#1396◇Sラグビー珍好
0.00★生二 スーパーラグビー'20 ▽第6節-3「ヒトコム サンウルブズ×ブランビーズ」
2.30 モタスポ◇The REAL
4.00多 Cycle* ブエルタ・ア・アンダルシア 第4ステージ ▽6.30 第5ステージ
9.00 新古今HAKA集
9.10★生二 Cycle* パリ～ニース ▽第1ステージ◇MLB⑧
0.00 高校バスケ ウインターカップ2019㊺～㊼ 女子3回戦「済美×精華女子」 ▽1.45「東京成徳大学×聖カタリナ学園」 ▽3.30「明星学園×京都精華学園」 (～5.15)

9 月

6.00 蹴球日本代表監督史㊽ ▽ジーコ ジャパン編「日本×ホンジュラス」
8.15多 ラグビー トップリーグ2020 第8節-2「クボタ×東芝」 ▽10.15 第8節-3「ヤマハ発動機×サントリー」
0.15多 BOOMER#119
0.45 MLBミュージック⑧
1.00二 Cycle*2020 パリ～ニース 第1ステージ
3.30字 フォーミュラEマガジン①
4.00字 スマックダウン#1071
6.00★字 WWE ロウ#1397
8.45多 BOOMER#119
9.15 スーパーラグビー珍好プレー
9.25 REAL コンボ・ヴィスマ
10.40★生二 Cycle*2020 パリ～ニース ▽第2ステージ
1.15 MLBミュージック⑧
1.30字 フォーミュラEマガジン② (2.00～7.00放送休止)

10 火

7.00多 ラグビー トップリーグ2020 第8節-1「リコー×日野」
9.00★生 WWE ロウ#1398 ▽英語版
0.15 MLBミュージック⑧
0.30 HOOP!～学生バスケ情報③
1.00 ISU四大陸フィギュアスケート選手権2020 ▽多男子ショートプログラム ▽★記者会見
6.00字 アイスクロス2020 ▽第1戦「横浜」
7.00字 FIA 世界耐久選手権HL ▽第5戦
8.00 新古今HAKA集
8.10二 Cycle*2020 パリ～ニース ▽第2ステージ
10.40★生二 Cycle*2020 パリ～ニース ▽第3ステージ
1.15 WWE ロウ#1398 ▽英語版

11 水

4.00 高校バスケ '19㊽ 女子3回戦「高知中央×小林」 (5.45～6.00放送休止)
6.00二 スーパーラグビー2020 「ヒトコム サンウルブズ×ブランビーズ」◇HAKA
9.00多 スキージャンプ FIS W杯 男子ラージヒル「オスロ」
11.15 結束！待ジャパン㊼
11.45 ISU GPファイナル 記者会見
0.00 ISU四大陸フィギュアスケート2020 ▽多男子フリースケーティング ▽★記者会見 ▽4.30多エキシビション
7.30多 BOOMER#119◇MLB⑧
8.10二 Cycle*2020 パリ～ニース 第3ステージ
10.40★生二 Cycle*2020 パリ～ニース 第4ステージ
1.15 高校バスケ ウインターカップ'19㊾㊿ 女子3回戦「桜花学園×開志国際」 ▽3.00「安城学園×大阪薫英女学院」 (～4.45)

12 木

6.00二 スーパーラグビー2020 「ブルズ×ハイランダーズ」
8.00多 第69回全国高等学校フィギュアスケート競技 ▽女子シングル
11.00★多 ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権2020 ▽男子シングル
3.00 HOOP!～学生バスケ情報③
3.30多 BOOMER#119
4.00字 Mobil 1 The Grid②
4.30字 REAL コンボ・ヴィスマ
5.20字 WWE ロウ#1397
8.10二 Cycle*2020 パリ～ニース 第4ステージ
10.40★生二 Cycle*2020 パリ～ニース ▽第5ステージ
1.15 高校バスケ ウインターカップ'19㊶㊷ 女子3回戦「大阪桐蔭×津幡」 ▽3.00「浜松開誠館×岐阜女子」 (～4.45)

13 金

6.00二 スーパーラグビー2020 「シャークス×ハガレス」
8.00多 第69回全国高等学校フィギュアスケート競技 ▽男子シングル
11.00★多 ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権2020 ▽女子シングル
3.00字 フォーミュラEマガジン②
3.30多 スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子ラージヒル「トロンヘイム/ノルウェー」
5.45 モタスポガイド
6.00★字 スマックダウン#1072
8.00 MLBミュージック⑧
8.10二 Cycle*2020 パリ～ニース 第5ステージ
10.40★生二 Cycle*2020 パリ～ニース 第6ステージ
1.15 高校バスケ ウインターカップ'19㊸ 男子準々決勝「福岡第一×桜丘」
3.00字 アイスクロス 第1戦

14 土

4.00多 フリースタイルスキー W杯 19/20 男女デュアルモーグル「クラスノヤルスク」
6.00字 Mobil 1 The Grid②
6.30二 Cycle*2020 パリ～ニース 第6ステージ
9.00★生 WWE スマックダウン #1073 英語版
11.15 MLBミュージック⑧
11.30字 アイスクロス 第1戦
0.30★生二 スーパーラグビー'20 「ヒトコム サンウルブズ×クルセイダーズ」
3.00字 スマックダウン#1072
5.05★生二 スーパーラグビー'20 「レッズ×ブルズ」
7.30 REAL コンボ・ヴィスマ
9.10★生二 Cycle*2020 パリ～ニース 第7ステージ
11.45 REAL コンボ・ヴィスマ
1.00 スマックダウン#1073 英語版
3.00 高校バスケ ウインターカップ'19㊹ 男子準々決勝「東山×報徳学園」

15 日

4.45 高校バスケ 2019㊺㊻ ▽男子準々決勝「福岡大学附属大濠×延岡学園」 ▽6.30「明成×北陸」
8.15 MLBミュージック⑧
8.30字 WWE ロウ#1397
11.20★生多 ラグビー トップリーグ2020「リコー×三菱重工相模原」 ▽1.50「NTTコミュニケーションズ×NTTドコモ」
4.15 蹴球日本代表監督史㊲
6.30 MLBミュージック⑧
6.40二 Cycle*2020 パリ～ニース 第7ステージ
9.10★生二 Cycle*2020 パリ～ニース 第8ステージ
11.45多 BOOMER#119
0.15 高校バスケ ウインターカップ'19㊸ 女子準々決勝「桜花学園×精華女子」
2.00多 フリースタイルスキー W杯 19/20 男女デュアルモーグル「イドレ」(～4.00)

16 月

6.00 REAL スポーツクライミング
7.00多 ラグビー トップリーグ2020 第9節-3「NTTコミュニケーションズ×NTTドコモ」 ▽9.00 第9節-1「神戸製鋼×クボタ」
11.00多 BOOMER#119◇HAKA
0.00★多 ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権2020 アイスダンス
4.00字 スマックダウン#1072
6.00★字 WWE ロウ#1398
8.45 モタスポガイド
9.00二 Cycle*2020 パリ～ニース 第8ステージ
11.30字 フォーミュラEマガジン②
0.00 高校バスケ ウインターカップ2019㊺㊻ 女子準々決勝「聖カタリナ学園×大阪薫英女学院」 ▽1.45 女子準々決勝「津幡×京都精華学園」
3.30 HAKA

17 火

4.00字 Mobil 1 The Grid② (4.30～6.00放送休止)
6.00二 スーパーラグビー2020 ▽第7節-2「ヒトコム サンウルブズ×クルセイダーズ」
8.30 HAKA
9.00★生 WWE ロウ#1399 ▽英語版
0.15 MLBミュージック⑧
0.30 結束！待ジャパン㊼
1.00★多 ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権2020 ▽ペア
5.00 REAL スポーツクライミング
6.00二 Cycle*2020 パリ～ニース ▽第1ステージ ▽8.30 第2ステージ
11.00 WWE ロウ#1399 英語版
1.45多 ノルディック複合 FIS W杯 19/20「ショナッハ」 (～4.45)

18 水

6.00多 ラグビー トップリーグ'20 「リコー×三菱重工相模原」
8.00二 スーパーラグビー2020 「チーフス×ハリケーンズ」
10.00 The REAL 花園特集
11.00二 スーパースポーツ 第2戦
0.00字 REAL スタンドアップパドル
1.00★多 ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権2020 エキシビション
3.30多 第92回日本学生氷上競技 ▽フィギュア競技「男女シングル フリースケーティング」
6.30多 スキージャンプ FIS W杯 男子フライングヒル「ビケルスン」◇モタスポ
9.00二 Cycle*2020 パリ～ニース 第3ステージ
11.30 REAL スポーツクライミング
0.30 高校バスケ ウインターカップ2019㊻ 女子準々決勝「小林×岐阜女子」
2.15多 アルペンスキー FIS W杯 ▽男子 スラローム (～5.15)

19 木

6.00多 ラグビー トップリーグ2020 第9節-1「神戸製鋼×クボタ」
8.00二 スーパーラグビー2020 ▽第7節-3「レッズ×ブルズ」
10.00 蹴球日本代表監督史㊴
0.15 モタスポ◇30 HOOP!③
1.00二 FIM スーパーバイク世界選手権2020 第2戦
4.00 The REAL 花園特集
5.00二 Cycle*2020 パリ～ニース ▽第4ステージ ▽7.30 第5ステージ
10.00字 WWE ロウ#1398
0.45 MLBミュージック⑧
1.00 高校バスケ ウインターカップ2019㊼㊽ ▽男子準決勝「福岡第一×東山」 ▽2.45「福岡大学附属大濠×北陸」 (～4.30)

20 金

6.00字 REAL コンボ・ヴィスマ
6.50 REAL コンボ・ヴィスマ
9.45 MLBミュージック⑧
10.00多 スキージャンプ FIS W杯 男子フライングヒル ▽団体戦「ビケルスン」
0.15多 フリースタイルスキー FIS W杯 19/20 ▽男女モーグル「イドレ」
2.15 REAL MotoGP特集
2.55★生二 スーパーラグビー'20 ▽第8節-1「クルセイダーズ×ハリケーンズ」
5.15 MLB⑧◇30 HOOP!③
6.00★字 スマックダウン#1073
8.00二 Cycle*2020 パリ～ニース 第6ステージ
10.30 セレクション
2.00 高校バスケ ウインターカップ2019㊼㊽ ▽女子準決勝「桜花学園×大阪薫英女学院」 ▽3.45 女子準決勝「京都精華学園×岐阜女子」

21 土

5.30 ダカールラリー'20 総集編
7.00字 スマックダウン#1073
9.00★生 WWE スマックダウン #1074 英語版
11.15 REAL コンボ・ヴィスマ
0.30 セレクション
2.15 モタスポガイド
2.30二 FIA フォーミュラE選手権 19/20 第5戦・決勝
4.30 セレクション
7.00 スマックダウン#1074 英語版
9.00多 フリースタイルスキー FIS W杯 19/20 ▽男女モーグル「イドレ」
11.00 蹴球日本代表監督史㊴
1.15 MLBミュージック⑧
1.30 MLBナビ 2020
2.00多 アルペンスキー FIS W杯 ▽男子 ジャイアントスラローム「クラニスカ・ゴラ」

22 日

5.00二 FIM スーパースポーツ世界選手権2020 第2戦
6.00二 FIM スーパーバイク世界選手権2020 第2戦
9.00字 WWE ロウ#1398
11.45 モタスポガイド
0.00 セレクション
3.30字 Mobil 1 The Grid②
4.00 セレクション
9.00 高校バスケ ウインターカップ2019㊾ 女子決勝「桜花学園×岐阜女子」
11.00 高校バスケ ウインターカップ2019㊾ ▽男子決勝「福岡第一×福岡大学附属大濠」
1.00 蹴球日本代表監督史㊴
3.15 MLBミュージック⑧
3.30字 フォーミュラEマガジン② (～4.00)

23 月

5.00★生多 ISUスケーティングアワード2020
8.00 The REAL 花園特集
9.00二 スーパーラグビー2020 ▽第8節-1「クルセイダーズ×ハリケーンズ」
11.00字 The REAL スタンドアップパドル特集
0.00多 ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権2020 ▽アイスダンス
4.00字 WWE スマックダウン #1073
6.00★字 WWE ロウ#1399
8.45 MLBミュージック⑧
9.00多 ISUスケーティングアワード2020
0.00 Cycle*2019 ツール・ド・フランス アーカイブ「1988年 第12ステージ」 ▽2.15「1989年 第21ステージ」 (～4.30)

24 火

6.00二 スーパーラグビー2020 ▽第8節-2「レベルズ×ヒトコム サンウルブズ」
8.00 The REAL 花園特集
9.00★生 WWE ロウ#1400 ▽英語版
0.15 REAL MotoGP特集
1.00多 ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権2020 ▽ペア
5.00二 Cycle*2020 パリ～ニース ▽第7ステージ
7.30字 Mobil 1 The Grid③
8.00 The REAL スポーツクライミング特集
9.00 セレクション
11.00 WWE ロウ#1400 ▽英語版
1.45字 REAL コンボ・ヴィスマ
2.35 REAL コンボ・ヴィスマ

25 水

4.15 REAL コンボ・ヴィスマ (5.30～6.00放送休止)
6.00 REAL ラグビー日本代表
7.00多 ラグビー トップリーグ2020 第9節-1「神戸製鋼×クボタ」
9.00二 スーパーラグビー2020 ▽第8節-3「シャークス×チーフス」
11.00字 Mobil 1 The Grid③
11.30 ダンス！華麗なる闘い ▽2020アジアオープン
1.00多 ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権2020 ▽女子シングル
5.00二 Cycle*2020 パリ～ニース 第8ステージ
7.30 セレクション
0.30 Cycle*2019 ツール・ド・フランス アーカイブ「1986年 第12ステージ」
2.00 SUPER GT 2019 ▽総集編 (～4.00)

26 木

6.00多 ラグビー トップリーグ2020 第9節-2「リコー×三菱重工相模原」 ▽8.00 第9節-3「NTTコミュニケーションズ×NTTドコモ」
10.00字 フリーライド 第3戦HL
11.00 セレクション
1.00多 ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権2020 ▽男子シングル
5.00 蹴球日本代表監督史㊵
7.15 セレクション
10.00字 WWE ロウ#1399
0.45 新古今HAKA集
1.00 ダカールラリー2020 ▽総集編
2.30 The REAL ▽海外サッカー特集 (～4.00)

27 金

6.00 The REAL ラグビー特集 ▽9.00 MotoGP特集
9.45 蹴球日本代表監督史㊵
0.00 MLBナビ 2020
0.30字 Mobil 1 The Grid③
1.00字 The REAL スタンドアップパドル特集
2.00多 ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権2020 ▽エキシビション
4.30 ダンス！華麗なる闘い ▽2020アジアオープン
6.00★字 WWE スマックダウン #1074
8.00 MLBナビ 2020
8.30多 ISUスケーティングアワード2020
11.30 Cycle*2019 ツール・ド・フランス アーカイブ「1987年 第21ステージ」 ▽1.45「1988年 第12ステージ」

28 土

4.00 Cycle*2019 ツール・ド・フランス アーカイブ「1989年 第21ステージ」
6.15 モタスポ◇30 MLBナビ
7.00字 スマックダウン#1074
9.00★生 WWE スマックダウン #1075 英語版
11.20★生多 ラグビー トップリーグ2020 第10節-3「キヤノン×NTTコミュニケーションズ」 ▽1.50 第10節-4「トヨタ自動車×リコー」
4.15 REAL MotoGP特集
5.00多 アルペンスキー W杯 HL
6.00★生 Bリーグ 2019-20 ▽第31節「富山×川崎」
8.45 WWEレッスルマニア ナビ
9.00 REAL スポーツクライミング
10.00多 ISUスケーティングアワード2020
1.00 スマックダウン#1075 英語版
3.00多 第40回全国中学校スケート大会 スピード競技

29 日

4.00多 第40回全国中学校スケート大会 フィギュア競技「女子シングル フリースケーティング」 ▽6.00「男子シングル フリースケーティング」
8.00字 WWE ロウ#1399
10.45 蹴球日本代表監督史㊵
1.00 REAL MotoGP特集
1.40 新古今HAKA集
1.50★生多 ラグビー トップリーグ2020 第10節-6「三菱重工相模原×神戸製鋼」
4.15 WWEレッスルマニア ナビ
4.30 MLBナビ 2020
5.00二 MLB中継「対戦カード未定(3/28)」
8.30多 BOOMER#120
9.00 セレクション
1.00 REAL スポーツクライミング
2.00 ダカールラリー2020 ▽総集編
3.30多 BOOMER#120 (～4.00)

30 月

6.00多 ラグビー トップリーグ2020 第10節-2「サントリー×クボタ」 ▽8.00 第10節-6「三菱重工相模原×神戸製鋼」
10.00字 WWE スマックダウン #1074
0.00 The REAL ▽企業スポーツ特集
1.00★多 ISU世界フィギュアスケート選手権2020「アイスダンス リズムダンス」
6.00★字 WWE ロウ#1400
8.45 WWEレッスルマニア ナビ
9.00 セレクション
1.00 SUPER GT 2019 ▽総集編
3.00 結束！待ジャパン㊽
3.30字 Mobil 1 The Grid③ (～4.00)

31 火

6.00二 スーパーラグビー2020 ▽第9節-2「ワラターズ×ヒトコム サンウルブズ」
8.00 REAL 企業スポーツ特集
9.00★生 WWE ロウ#1401 ▽英語版
0.15 WWEレッスルマニア ナビ
0.30 結束！待ジャパン㊽
1.00★多 ISU世界フィギュアスケート選手権2020「アイスダンス フリーダンス」
5.30 HOOP!～学生バスケ情報④
6.00★ ISU世界スピードスケート選手権2020 ハイライト
8.00★ ISU世界ショートトラックスピードスケート選手権2020 ハイライト
9.00 セレクション
10.00字 フリーライド 第4戦HL
11.00 スノーボード FIS ワールドカップ 19/20
1.00 WWE ロウ#1401 英語版
3.45 HAKA (～4.15)

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。

MONTHLY FOCUS

ISUスケーティングアワード2020



生多23日 前5.00～8.00 再＝23・27・28
世界選手権のメダリストたちによるエキシビションとアワードショーを生中継。世界選手権の最後を飾る初開催のイベントで日本人の受賞者が誕生するのか注目だ。
写真：アフロ

Cycle*2020 パリ～ニース



生二8・14・15日 後9.10～11.45、生二9～13日 後10.40～深1.15 ※再放送あり
全8日間にわたってパリ近郊から地中海のニースまでを駆け抜ける中級ステージレース、別名「太陽へのレース」。激闘が繰り広げられる全ステージを生中継。
©Yuzuru SUNADA

デジタル

759 Mnet

最新韓流ドラマ、K-POP、バラエティなど盛り沢山！韓国100%エンターテインメントチャンネル

問い合わせ先 ▶Mnet 03-3502-3141 https://mnetjp.com

別料金 2,300円/月(税抜)

日

1
5.00字ミチルナム⑩終
5.30字ミセン -未生-④
6.45字脳セク時代⑥
8.00字他人は地獄だ(原題)コメンタリースペシャル①
9.00字もっとチャンネツアー㉒
10.15 Artist Clip
10.45字驚きの土曜日㊱
0.15 男性演技派アイドル MV特集
0.30字新西遊記7⑤◇ライブ
2.30字私の手にキッズTV①
3.45 MV
4.00字DREAM ON! VOL.19
5.30 Mnetライブ GOT7
6.00字【先行放送】僕を溶かしてくれ(原題)①
7.15 ガールクラッシュ MV特集
7.30字TMI NEWS アイドルチャートショー⑱
9.00字M COUNTDOWN
11.00字MCDバクステ
0.00字見つけた！ Stray Kids ①②◇MV
2.30字他人は地獄だ(原題)③④

8
5.00 Artist Clip B1A4
5.30字ミセン -未生-⑥
6.45 Old Clip
7.00字脳セク時代⑦◇ライブ
8.30 MVヒストリー 2PM
9.00字もっとチャンネツアー㉓
10.15 Mnetライブ
10.45字驚きの土曜日㊲
0.15 New Clip
0.30字新西遊記7⑥◇ライブ
2.30字私の手にキッズTV②
3.45 MV
4.00字DREAM ON! VOL.20
5.30 Artist Clip
6.00字KCON JAPAN ベストパフォーマンス 2015～2019
7.30字TMI NEWS アイドルチャートショー⑩
9.00字M COUNTDOWN
11.00字MCDバクステ
0.00字見つけた！ Stray Kids ③④◇MV
2.30字他人は地獄だ(原題)⑤⑥

15
5.00 MV
5.30字ミセン -未生-⑧
6.45字脳セク時代⑨
8.00字今日なに食べる？ #192
8.45 男性演技派アイドル MV特集
9.00字もっとチャンネツアー㉔
10.15 Mnetライブ DAY6
10.45字驚きの土曜日㊽◇MV
0.30字新西遊記7⑦
2.00 Mnetライブ
2.30字私の手にキッズTV③
3.45 Mnetライブ EXID
4.00字新ヤンナムジャ⑤⑥
6.00字KCON NY ベストパフォーマンス 2015～2019
7.30字TMI NEWS アイドルチャートショー⑪
9.00字M COUNTDOWN
11.00字MCDバクステ
0.00字見つけた！ Stray Kids ⑤⑥◇Mnetライブ
2.30字他人は地獄だ(原題)⑦⑧

22
5.00 MVヒストリー 2PM
5.30字ミセン -未生-⑩
6.45 Mnetライブ ONF
7.00字金曜日、金曜日の夜に①
8.45 MV
9.00字もっとチャンネツアー㉕
10.15 Mnetライブ TWICE
10.45字驚きの土曜日㊾
0.15 Artist Clip BTOB
0.30字新西遊記7⑧◇MV
2.30字私の手にキッズTV④終
3.45 Mnetライブ
4.00字仕事で出会った仲⑥
6.00字KCON LA ベストパフォーマンス 2015～2019
7.30字TMI NEWS アイドルチャートショー⑫
9.00字M COUNTDOWN
11.00字MCDバクステ
0.00字君の声が見える7①
1.30字見つけた！ Stray Kids⑦終
2.30字他人は地獄だ(原題)⑨⑩終

29
5.00 MV
5.30字ミセン -未生-⑫
6.45 Mnetライブ EXID
7.00字金曜日、金曜日の夜に②
8.45 MV
9.00字もっとチャンネツアー㉖
10.15 Mnetライブ
10.45字驚きの土曜日㊿
0.15 Artist Clip AKMU
0.30字新西遊記7⑨◇MV
2.30字Paris et ITZY①
3.30 ライブ◇Artist Clip
4.00字ヤンナムジャ②③
6.00字君の声が見える4④
7.15 New Clip
7.30字TMI NEWS アイドルチャートショー⑲
9.00字M COUNTDOWN
11.00字MCDバクステ
0.00字君の声が見える7②
1.30字History of Your IDOL⑥
2.00 Mnetライブ TWICE
2.30字驚きの土曜日㊼
4.00字4つのショー

月

2
5.00字検索ワードを入力してください：WWW(原題)⑪⑫
7.30 Artist Clip AKMU
7.45字HIT STAGE⑥
9.00字TAXI#226
10.00 Artist Clip B1A4
10.30字ドンキホーテ⑥◇MV
0.00字MCDバクステ
1.00字ホテルデルーナ(原題)①
2.30字もっとチャンネツアー㉒
3.45 女性演技派アイドル MV特集
4.00字水曜日のミュージックプレイリスト⑨◇MV
6.00字Get it beauty'19㉟
7.30 Mnetライブ
8.00字脳セク時代ブレイン流浪団③◇MV
10.00字偉大なショー(原題)⑬
11.15 Mnetライブ
11.30字新西遊記7⑥
1.00 Old Clip
1.15字脳セク時代⑥
2.30字DREAM ON! VOL.19 (4.00～5.00放送休止)

9
5.00字スーパーインターン①②
7.30字君の声が見える3⑨
8.45 MV
9.00字KCON JAPAN ベストパフォーマンス 2015～2019
10.30字ドンキホーテ⑦
0.00字MCDバクステ
1.00字ホテルデルーナ(原題)⑤ IUﾊﾟｯ
2.30字もっとチャンネツアー㉓
3.45 Artist Clip BTOB
4.00字水曜日のミュージックプレイリスト⑩終
5.45 Mnetライブ
6.00字Get it beauty'19㊱
7.30 Mnetライブ 2PM
8.00字脳セク時代ブレイン流浪団④
9.15字今日なに食べる？ #191
10.00字偉大なショー(原題)⑮
11.15 MV
11.30字新西遊記7⑦ (1.00～7.00放送休止)

16
5.00字偉大なショー(原題)①②
7.30字ある日突然100万ウォン①
8.45 Old Clip
9.00字KCON NY ベストパフォーマンス 2015～2019
10.30字ドンキホーテ⑧終◇MV
0.00字MCDバクステ
1.00字ホテルデルーナ(原題)⑨
2.30字もっとチャンネツアー㉔
3.45字IDOLity GOT7のTMI研究所
5.00字今日なに食べる？ #192
5.45 ガールクラッシュ MV特集
6.00字Get it beauty'19㊲
7.15 New Clip◇Mnetライブ
8.00字脳セク時代 ブレイン流浪団⑤◇Artist Clip
9.30字仕事で出会った仲⑥
11.30字新西遊記7⑧◇MV
1.30字新ヤンナムジャ⑤⑥
3.30 Mnetライブ GOT7 (4.00～5.00放送休止)

23
5.00字偉大なショー(原題)⑪⑫
7.30字ある日突然100万ウォン⑥
8.45 男性演技派アイドル MV特集
9.00字KCON LA ベストパフォーマンス 2015～2019
10.30字RUN①
11.45 New Clip
0.00字MCDバクステ
1.00字ホテルデルーナ(原題)⑬
2.30字もっとチャンネツアー㉕◇MV
4.00字君の声が見える7①
5.30 Artist Clip
6.00字Get it beauty'19㊳
7.15 Artist Clip◇Mnetライブ
8.00字脳セク時代ブレイン流浪団⑥◇MV
9.30字History of Your IDOL⑤
10.00新字僕を溶かしてくれ(原題)①◇Mnetライブ
11.30字新西遊記7⑨◇MV
1.30字SIXTEEN⑦⑧ (4.00～5.00放送休止)

30
5.00字SIXTEEN⑧～⑩終
8.45 女性演技派アイドル MV特集
9.00字驚きの土曜日㊼
10.30字RUN②◇MV
0.00字MCDバクステ
1.00字脳セク時代⑬
2.30字もっとチャンネツアー㉖
3.45 男性演技派アイドル MV特集
4.00字君の声が見える7②
5.30 Mnetライブ
6.00字Get it beauty'19㊴
7.00字History of Your IDOL⑥
7.30 Mnetライブ 2PM
8.00字脳セク時代ブレイン流浪団⑦◇MV
9.30字他人は地獄だ(原題)放送直前SP
10.00字僕を溶かしてくれ(原題)③
11.15 Mnetライブ ONF
11.30字新西遊記7⑩◇MV
1.40字ヤンナムジャ②③
3.40 MV (4.00～5.00放送休止)

火

3
5.00字検索ワードを入力してください：WWW(原題)⑬⑭
7.30 MV
7.45字HIT STAGE⑦
9.00字偉大なショー(原題)⑬
10.15 Artist Clip BTOB
10.30 Mnetライブ DAY6
11.00字M COUNTDOWN
1.00字ホテルデルーナ(原題)②
2.30字驚きの土曜日㊱
4.00字脳セク時代ブレイン流浪団③
5.30字ホグたちの監獄生活⑲⑳
8.30 Mnetライブ
8.45字君の声が見える3⑨
10.00字偉大なショー(原題)⑭
11.15 MV
11.30字もっとチャンネツアー㉓
0.45 Mnetライブ EXID
1.00字History of Your IDOL④
1.30字他人は地獄だ(原題)③④ イム・シワンﾊﾟｯ
4.00字週末使用説明書① カン・ダニエル回

10
7.00字DREAM ON! VOL.20
8.30 Mnetライブ
9.00字偉大なショー(原題)⑮
10.15 MV
10.30 Mnetライブ GOT7
11.00字M COUNTDOWN
1.00字ホテルデルーナ(原題)⑥
2.30字驚きの土曜日㊼
4.00字脳セク時代ブレイン流浪団④
5.15 New Clip
5.30字ホグたちの監獄生活㉑㉒
8.30字300 X2① TWICE回
9.45 MV
10.00字偉大なショー(原題)⑯終
11.15 Mnetライブ ONF
11.30字もっとチャンネツアー㉔
0.45 Mnetライブ EXID
1.00 MV
1.30字他人は地獄だ(原題)⑤⑥ イム・シワンﾊﾟｯ
4.00字今日なに食べる？ #191
4.45 Old Clip

17
5.00字偉大なショー(原題)③④
7.30字ある日突然100万ウォン②◇Mnetライブ
9.00字脳セク時代⑩
10.15字History of Your IDOL⑤
10.45 MV
11.00字M COUNTDOWN
1.00字ホテルデルーナ(原題)⑩
2.30字驚きの土曜日㊽
4.00字脳セク時代 ブレイン流浪団⑤◇Mnetライブ
5.30字SIXTEEN⑤⑥
8.00新字君の声が見える7①
9.30 Mnetライブ GOT7
10.00字IDOLity GOT7のTMI研究所◇MV
11.30字もっとチャンネツアー㉕
0.45 女性演技派アイドル MV特集
1.00字他人は地獄だ(原題)放送直前SP
1.30字他人は地獄だ(原題)⑦⑧
4.00 MV
4.15字今日なに食べる？ #192

24
5.00字偉大なショー(原題)⑬⑭
7.30字ある日突然100万ウォン⑦終◇Old Clip
9.00字僕を溶かしてくれ(原題)①
10.15 ガールクラッシュ MV特集
10.30 Mnetライブ 2PM
11.00字M COUNTDOWN
1.00字ホテルデルーナ(原題)⑭
2.45字驚きの土曜日㊾
4.15字脳セク時代ブレイン流浪団⑥
5.30字4つのショー
6.30新字Paris et ITZY①
7.30 Mnetライブ◇MV
8.00字君の声が見える7②
9.30 Artist Clip B1A4
10.00字僕を溶かしてくれ(原題)②
11.15 Mnetライブ
11.30字もっとチャンネツアー㉖
0.45 MV
1.00字他人は地獄だ(原題)放送直前SP
1.30字他人は地獄だ(原題)⑨⑩終
4.00字MタメBANG㊹

31
5.00字TWICEの優雅な私生活①～④
9.00字僕を溶かしてくれ(原題)③
10.15 ガールクラッシュ MV特集
10.30字History of Your IDOL⑥
11.00字M COUNTDOWN
1.00字驚きの土曜日㊼㊿
4.00字脳セク時代ブレイン流浪団⑦
5.15字君の声が見える4④
6.30字Paris et ITZY②
7.30 Mnetライブ
7.45 MV
8.00字君の声が見える7③
9.30 Mnetライブ TWICE
10.00字僕を溶かしてくれ(原題)④
11.15 Mnetライブ
11.30字もっとチャンネツアー㉗
0.45 MV
1.00字他人は地獄だ(原題)コメンタリースペシャル①②終
3.00 MVヒストリー 2PM
3.30字脳セク時代⑬

水

4
5.00字検索ワードを入力してください：WWW(原題)⑮⑯終
7.45字HIT STAGE⑧
9.00字偉大なショー(原題)⑭
10.15 MV
10.30字脳セク時代⑦
11.45 Mnetライブ ONF
0.00字週末使用説明書① カン・ダニエル回
1.00字ホテルデルーナ(原題)③
2.30字新西遊記7⑥
4.00字TAXI#226 チ・チャンウク&ユナ(少女時代)回
5.00 MV
5.30字TMI NEWS アイドルチャートショー⑱
7.00 Mnetライブ
7.30字ミセン -未生-⑤⑥
10.00 MVヒストリー 2PM
10.30字水曜日のミュージックプレイリスト⑩終
0.15字今日なに食べる？ #191 (1.00～7.00放送休止)

11
5.00字スーパーインターン③④
7.45 MV
8.00字MタメBANG㊼
9.00字偉大なショー(原題)⑯
10.15字300 X2① TWICE回
11.30字脳セク時代⑧
1.00字ホテルデルーナ(原題)⑦
2.30字新西遊記7⑦
4.00字君の声が見える3⑨ Jun.K&ニックン&ウヨン(2PM)回
5.15 ガールクラッシュ MV特集
5.30字TMI NEWS アイドルチャートショー⑩ ウヨン&ホンジュン(ATEEZ)
7.00 Artist Clip B1A4
7.30字ミセン -未生-⑦⑧ イム・シワンﾊﾟｯ
10.00字ホグたちの監獄生活㉓㉔
1.00字M COUNTDOWN
3.00 Mnetライブ DAY6
3.30字DREAM ON! VOL.20

18
5.00字偉大なショー(原題)⑤⑥
7.30字ある日突然100万ウォン③◇MV
9.00字IDOLity GOT7のTMI研究所
10.15 女性演技派アイドル MV特集
10.30字仕事で出会った仲⑥
0.30 MV
1.00字ホテルデルーナ(原題)⑪
2.30字新西遊記7⑧
4.15 Mnetライブ
4.30字MタメBANG㊼
5.30字TMI NEWS アイドルチャートショー⑪
7.00 Mnetライブ
7.30字ミセン -未生-⑨⑩
10.00 Artist Clip
10.30新字RUN①
11.45 Artist Clip BTOB
0.00字4つのショー
1.00字M COUNTDOWN
3.00 Mnetライブ◇MV
3.45字脳セク時代⑩

19
5.00字偉大なショー(原題)⑦⑧
7.30字ある日突然100万ウォン④◇MV
9.00字脳セク時代⑪
10.15 男性演技派アイドル MV特集
10.30字驚きの土曜日㊽◇MV
0.15字今日なに食べる？ #192
1.00字ホテルデルーナ(原題)⑫
2.30 Artist Clip B1A4
3.00字君の声が見える7①◇ライブ
5.00字MCDバクステ
6.00生M COUNTDOWN
8.00字G-EGG⑦
9.00 New Clip◇Mnetライブ
9.30字私の手にキッズTV④終
10.45 ガールクラッシュ MV特集
11.00字他人は地獄だ(原題)放送直前SP
11.30字MタメBANG㊹
0.30字KCON NY ベストパフォーマンス 2015～2019
2.00字もっとチャンネツアー㉕
3.15 Artist Clip AKMU
3.30字RUN①◇Old Clip

20
5.00字偉大なショー(原題)⑨⑩
7.30字ある日突然100万ウォン⑤◇MV
9.00字脳セク時代 ブレイン流浪団⑤◇Mnetライブ
10.30字TMI NEWS アイドルチャートショー⑪
0.00 Mnetライブ GOT7
0.30字IDOLity GOT7のTMI研究所◇MV
2.00字仕事で出会った仲⑥
4.00字ミセン -未生-⑨⑩
6.30 Mnetライブ 2PM
7.00字History of Your IDOL⑤
7.30字Get it beauty'19㊳
8.45字脳セク時代⑪
10.00字他人は地獄だ(原題)⑨
11.15 Artist Clip BTOB
11.30新字金曜日、金曜日の夜に①◇MV
1.30字新西遊記7⑧
3.15 女性演技派アイドル MV特集
3.30字G-EGG⑦◇MV

21
5.00 Artist Clip
5.30字ミセン -未生-⑨◇ライブ
7.00字ホグたちの監獄生活㉕㉖終◇MV
10.30字私の手にキッズTV④終
11.45 Artist Clip AKMU
0.00字Get it beauty'19㊳
1.15 Mnetライブ
1.30字RUN①◇MV
3.00字金曜日、金曜日の夜に①
4.45 Mnetライブ EXID
5.00字他人は地獄だ(原題)放送直前SP
5.30字もっとチャンネツアー㉕
6.45 New Clip◇Mnetライブ
7.30字驚きの土曜日㊾
9.00字MタメBANG㊹
10.00字他人は地獄だ(原題)⑩終
11.15 MV
11.30字G-EGG⑧
0.30字KCON LA ベストパフォーマンス 2015～2019
2.00 M COUNTDOWN
4.00字MCDバクステ

25
5.00字偉大なショー(原題)⑮⑯終
7.30字SIXTEEN①
8.45 Mnetライブ
9.00字僕を溶かしてくれ(原題)②◇MV
10.30字金曜日、金曜日の夜に①
0.15字他人は地獄だ(原題)放送直前SP
0.45 男性演技派アイドル MV特集
1.00字ホテルデルーナ(原題)⑮
2.30字新西遊記7⑨
4.15字君の声が見える4④
5.30字TMI NEWS アイドルチャートショー⑫
7.00 Artist Clip
7.30字ミセン -未生-⑪⑫
10.00 Mnetライブ GOT7
10.30字RUN②◇MV
0.00字MタメBANG㊹
1.00字M COUNTDOWN
3.00 MV
3.30字脳セク時代⑫

26
5.00字SIXTEEN②～④◇MV
9.00字Paris et ITZY①
10.00 Mnetライブ
10.30字驚きの土曜日㊾
0.00字4つのショー
1.00字ホテルデルーナ(原題)⑯終
2.45 ガールクラッシュ MV特集
3.00字君の声が見える7②
4.30 Mnetライブ
5.00字MCDバクステ
6.00生M COUNTDOWN
8.00字G-EGG⑧
9.00 New Clip
9.15字MタメBANG㊹
10.15字君の声が見える4④
11.30字History of Your IDOL⑥
0.00 MVヒストリー 2PM
0.30字KCON LA ベストパフォーマンス 2015～2019
2.00字もっとチャンネツアー㉖
3.15 Mnetライブ
3.30字RUN②◇MV

27
5.00字SIXTEEN⑤～⑦
8.45 女性演技派アイドル MV特集
9.00字脳セク時代ブレイン流浪団⑥
10.15 MV
10.30字TMI NEWS アイドルチャートショー⑫
0.00字MタメBANG㊹
1.00字僕を溶かしてくれ(原題)①②
3.30 Artist Clip B1A4
4.00字ミセン -未生-⑪⑫
6.30 MV
7.00字History of Your IDOL⑥
7.30字Get it beauty'19㊴
8.30 Mnetライブ
9.00字SIXTEEN⑨⑩終
11.30字金曜日、金曜日の夜に②
1.15 MV
1.30字新西遊記7⑨
3.15 Artist Clip AKMU
3.30字G-EGG⑧
4.30 Mnetライブ DAY6

28
5.00 Mnetライブ 2PM
5.30字ミセン -未生-⑪
6.45字History of Your IDOL⑥
7.15 Old Clip
7.30字僕を溶かしてくれ(原題)①②◇Artist Clip
10.30字脳セク時代⑫
0.00字Get it beauty'19㊴
1.00 Mnetライブ
1.30字RUN②◇New Clip
3.00字金曜日、金曜日の夜に②
4.45 Mnetライブ
5.00 MVヒストリー 2PM
5.30字もっとチャンネツアー㉖
6.45 MV
7.00字他人は地獄だ(原題)放送直前SP
7.30字驚きの土曜日㊿
9.00字ヤンナムジャ②③◇MV
11.30字G-EGG⑨
0.30字Paris et ITZY①
1.30 ライブ◇Artist Clip
2.00 M COUNTDOWN
4.00字MCDバクステ

MONTHLY FOCUS

新僕を溶かしてくれ(原題)



23日スタート 字月・火曜 後10.00～11.15 ※再放送あり ※1日に第1話先行放送あり

カプセルの中で24時間凍結するという番組企画に参加した男女がトラブルで20年後に目を覚まし…。"冷凍人間"という運命を背負った2人の不思議なラブコメディ。

© STUDIO DRAGON CORPORATION

新金曜日、金曜日の夜に



20日スタート 字金曜 後11.30～深1.15 再＝土・日・水

ナ・ヨンソクPD演出、スポーツ、科学、美術、旅行、料理、労働の6つのコーナーを集めたオムニバス形式の新バラエティ。各コーナーに特化した出演者の魅力が満載！

© CJ ENM Co., Ltd, All Rights Reserved

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。

(Mnet)

デジタル 920 921

中央競馬と農林水産情報の専門チャンネル

問い合わせ先 ▶グリーンチャンネルお客様窓口 ☎03-5620-3344 https://www.greenchannel.jp

グリーンチャンネル／グリーンチャンネル2

別料金 グリーンチャンネル1、2の2chセットで 1,200円/月(税抜)

グリーンチャンネル 今月のオススメ

1〜日 中央競馬 全レース中継／パドック中継

生土・日曜 前9.00〜後5.00、生20日 前9.00〜後5.00
※20〜22日はパドック中継休止

注目の重賞競走が目白押しの3月が到来

クラシックや古馬のＧⅠレース制覇を目指して、実力馬が多数出走する。29日は中京競馬場から「高松宮記念」を生中継でお届け。



写真提供：JRA

15日 炎の十番勝負2020春 〜予想編〜

後11.00〜深0.00 再＝17・22・24

毎年恒例の十番勝負 優勝者には豪華景品！

高松宮記念から宝塚記念までのＧⅠ、11レースの勝ち馬を予想する視聴者参加型番組。若駒たちの戦いからクラシック路線まで見逃せない！



見どころカレンダー

栄光の名馬たち／栄光の名馬たちセレクション

リスグラシュー(新作)
……1(後9.00〜10.00)／再＝8・22・29
テイエムオーシャン
…… 2(後0.30〜1.30)／再＝5
ショウナンカンプ…… 3(後0.30〜1.30)／再＝5
ディープインパクト
…… 4(後0.30〜1.30)／再＝5
キストゥヘヴン……9(後0.30〜1.30)／再＝12
イソノルーブル…… 10(後0.30〜1.30)／再＝12
サイレンススズカ
…… 11(後0.30〜1.30)／再＝12
スマイルトゥモロー
…… 16(後0.30〜1.30)／再＝19
ミホノブルボン…… 17(後0.30〜1.30)／再＝19
タマモクロス…… 18(後0.30〜1.30)／再＝19
ライスシャワー…… 23(後0.30〜1.30)／再＝26
ファインニードル
…… 24(後0.30〜1.30)／再＝26
テスタマッタ…… 25(後0.30〜1.30)／再＝26
スーパークリーク…… 30(後0.30〜1.30)
ラキシス…… 31(後0.30〜1.30)

炎の十番勝負2020春〜予想編〜

…… 15(後11.00〜深0.00)／再＝17・22・24

水曜馬スペ！

青春サラブレッド〜北海道静内農業高校の夏
…… 4(後8.30〜後10.00)／再＝6・8・10・11・15

※20日(金・祝)〜22日(日)は「中央競馬」3日間開催のため通常とは編成が異なります。
※16日(月)深0.00〜翌前7.00は放送を休止いたします。
※特別番組などで通常とは編成が異なる場合があります。ご了承ください。
※「グリーンチャンネル地方競馬中継」放送日は通常とは編成が異なります。

※番組は予告なく変更することがあります。ご了承ください。

●3場開催時に、グリーンチャンネル2では「中央競馬パドック中継」をお届けします。

今月の基本放送スケジュール(3場同日開催時)

	月	火	水	木	金	土	日	
前7.00	★がんばる！畜産！3(2・9・16・23日初回放送) ※20日は(引き続き)トレセンまるごと情報局					(引き続き)トレセン情報局 ※21日はVANで勝ち馬	VANで勝ち馬	前7.00
30	がんばる！畜産！3 ※20日はトラックマンTV〜前9.00					トラックマンTV ※21日は土曜レース展望	日曜レース展望 KEIBAコンシェルジュ	30
8.00	がんばる！畜産！2 ※30・31日はがんばる！畜産！							8.00
30								30
9.00	★新・馬学講座(2日初回放送)	草野仁のGate J.プラス	新・馬学講座	草野仁のGate J.プラス	新・馬学講座 ※20日は生中央競馬中継〜後5.00	中央競馬中継＊今月の重賞レース＊ ★★★【第2回中山競馬】★★★ 1日(日) 中山記念 (GⅡ) 7日(土) 夕刊フジ賞オーシャンステークス (GⅢ) 8日(日) 報知杯弥生賞ディープインパクト記念 (GⅡ) 14日(土) ローレル競馬場賞中山牝馬ステークス (GⅢ) 15日(日) 東風ステークス (L)、アネモネステークス (L) 20日(金・祝) フラワーカップ (GⅢ) 22日(日) フジテレビ賞スプリングステークス (GⅡ) ★★★【第3回中山競馬】★★★ 28日(土) 日経賞 (GⅡ) 29日(日) マーチステークス (GⅢ) ★★★【第1回阪神競馬】★★★ 1日(日) 阪急杯 (GⅢ) すみれステークス (L) 7日(土) チューリップ賞 (GⅡ) 8日(日) 大阪城ステークス (L) 14日(土) 阪神スプリングジャンプ (J・GⅡ) 15日(日) 報知杯フィリーズレビュー (GⅡ) 21日(土) 若葉ステークス (L) 22日(日) 阪神大賞典 (GⅡ) ★★★【第2回阪神競馬】★★★ 28日(土) 毎日杯 (GⅢ) 29日(日) 六甲ステークス (L) ★★★【第1回中京競馬】★★★ 14日(土) 中日スポーツ賞ファルコンステークス (GⅢ) 15日(日) 金鯱賞 (GⅡ) 29日(日) 高松宮記念 (GⅠ)		9.00
30	グリーンチャンネル傑作選							30
10.00	Green healing				世界の馬術競技			10.00
30								30
11.00	馬産地通信	新・馬学講座	淑子の見た北の大地	Life with horses	トレセンまるごと情報局			11.00
30	新・競馬ワンダラーシリーズ			栄光の名馬たちセレクション				30
後0.00					重賞メモリアル			後0.00
30	栄光の名馬たちセレクション							30
1.00					今週の調教			1.00
30	アメリカ横断馬旅6000キロ ※2〜4・9日はターフからの贈り物seasonⅡ							30
2.00	Green healing				水曜馬スペ！ ※6日は〜後3.30 ※13日はトレセンまるごと情報局			2.00
30	グリーンサイエンスアワー							30
3.00	悠久の馬				競馬場の達人セレクション			3.00
30	草野仁のGate.J プラス	淑子の見た北の大地	Life with horses ※18日は生地方競馬中継〜後5.00	新・馬学講座 ※12日は生地方競馬中継〜後5.00	馬産地通信			30
4.00	日本漫遊ウインズの旅	馬産地通信	ケイバどーも！	ザ・パトロールビデオ(場別) ※5日は生地方競馬中継／ザ・パトロールビデオ〜後8.30 ※12日は〜後8.00	重賞メモリアル			4.00
30	競馬場の達人	日本漫遊ウインズの旅 ※10日は生地方競馬中継〜後6.00	※25日は生地方競馬中継〜後5.30					30
5.00	競馬年鑑				今週の調教 ※20日は★生VANで勝ち馬／ウインズの旅	★生VANで勝ち馬	生地方競馬中継	5.00
30	※11日は水曜馬スペ！〜後6.30 ※25日は競馬場の達人					★アタック！地方競馬		30
6.00	★世界の馬術競技(2・16・30日初回放送)				トレセンまるごと情報局 ※20日は★今日のレースリプレイ〜後7.30	★今日のレースリプレイ		6.00
30	Green healing ※4・11日は先週の結果分析〜後7.30						★今日のレースリプレイ	30
7.00	★先週のレースリプレイ(場別)	★ザ・パトロールビデオ(場別)	先週の結果分析 ※4日はケイバどーも！〜後8.30 ※11日は生地方競馬中継〜後9.00	重賞メモリアル ※19日は★生トラックマンTV〜後8.30	★生トラックマンTV ※20日は★生土曜レース展望〜後9.00			7.00
30						★生日曜レース展望 KEIBAコンシェルジュ	水曜馬スペ！ ※8・15日は〜後9.30 ※22日は炎の十番勝負	30
8.00			ケイバどーも！ ※4日は★水曜馬スペ！〜後10.00	先週の結果分析 ※5日はウインズの旅 ※19日は★参考レース&重賞調教VTR〜後9.30	★参考レース&重賞調教VTR[土曜開催分] ※20日は〜後11.00			8.00
30				競馬場の達人 ※26日は★M's TV(仮)				30
9.00			★水曜馬スペ！(18日初回放送) ※11日はケイバどーも！	★草野仁のGate J.プラス		★参考レース&重賞調教VTR[日曜開催分]	★栄光の名馬たち(1日初回放送) ※8日は〜後10.30 ※15日はウインズの旅	9.00
30								30
10.00	★先週の結果分析	★ケイバどーも！	★今日の調教 ★競馬場の達人セレクション ※18日は★M's TV(仮)	★今週の調教	日本漫遊ウインズの旅		★競馬場の達人	10.00
30							★馬産地通信	30
11.00	★日本漫遊ウインズの旅	先週の結果分析	日本漫遊ウインズの旅	★トレセンまるごと情報局	競馬場の達人 ※20日はVANで勝ち馬 ※27日はM's TV(仮)	VANで勝ち馬	★重賞メモリアル ※15日は★炎の十番勝負	11.00
30	競馬場の達人		今日の調教					30
深0.00	重賞メモリアル ※16日は休止	水曜馬スペ！ ※10日は〜深1.30 ※17・24日は炎の十番勝負	先週の結果分析	日本漫遊ウインズの旅 ※19日はトラックマンTV〜深1.30	トラックマンTV ※20日は土曜レース展望	日曜レース展望 KEIBAコンシェルジュ	今日のレースリプレイ ※15日は★重賞メモリアル／今日のレースリプレイ〜深2.30	深0.00
30				競馬場の達人セレクション				30
1.00	先週の結果分析 ※16日は休止	ケイバどーも！ ※10日は〜深2.30	ケイバどーも！	今週の調教 ※19日は〜深2.30	今週の調教 ※20日はM's TV(仮)／今日のレースリプレイ〜深3.00	アタック！地方競馬	競馬場の達人	1.00
30								30
2.00	(2.00終了)	(2.00終了)	今日の調教 (2.30終了)	馬産地通信 ※26日はM's TV(仮)	トレセンまるごと情報局	今日のレースリプレイ	★今週のレースリプレイ ※15日は競馬場の達人／★今週のレースリプレイ〜深6.00	2.00
30				草野仁のGate J.プラス ※19日はM's TV(仮)				30
3.00	※19日は深4.00〜トラックマンTV、深5.30〜参考レース＆重賞調教VTR、深6.30〜トレセンまるごと情報局(〜翌前7.30)			(終夜放送＊1)	(終夜放送＊2)	(終夜放送＊3)	(5.00終了)	3.00
30	※20日は深3.00〜VANで勝ち馬、深3.30〜土曜レース展望、深5.00〜参考レース＆重賞調教VTR(〜翌前7.00)							30

＊1 木曜深夜枠：3.00〜 トレンまるごと情報局、4.00〜 先週のレースリプレイ(場別) ＊2 金曜深夜枠：3.00〜 トラックマンTV、4.30〜 参考レース＆重賞調教VTR、6.30〜 トレンまるごと情報局
＊3 土曜深夜枠：3.00〜 VANで勝ち馬さがしてみませんか、3.30〜 日曜レース展望 KEIBAコンシェルジュ、5.00〜 参考レース＆重賞調教VTR

(グリーンチャンネル)

レンタル 話題作・新作が早くも「レンタル」に！

伝説の元殺し屋に扮するキアヌ・リーブス主演「ジョン・ウィック」シリーズの第3弾！

レンタル ビデオコイン対象 ▶ 洋画

3/4(水)～ ジョン・ウィック:パラベラム【R15】〈字幕・吹替〉

500円(税抜)／72時間

一流の殺し屋が集う「コンチネンタルホテル」の掟を破ってしまい、聖域から追放されたジョン・ウィック。彼を待っていたのは、組織による包囲網だった。様々な殺しのスキルをもった刺客が襲いかかってきて、ジョンはかつて「血の契約」を交わしたソフィアに協力を求める。



Point



前作からのキャストに加えてオスカー女優のハル・ベリーも登場

前作からのキャストであるイアン・マクシェーンやローレンス・フィッシュバーンも続投。さらには、謎の女ソフィア役でハル・ベリーも物語を盛り上げる。

®, TM & © 2019 Summit Entertainment, LLC. All Rights Reserved.

世界興収1000億円の大ヒットを記録したアクション・アドベンチャーの続編

レンタル ビデオコイン対象 先行配信 ▶ 洋画

3/18(水)～ ジュマンジ／ネクスト・レベル〈字幕・吹替〉

700円(税抜)／72時間　※3/25(水)～通常配信 500円(税抜)／72時間

ゲーム「ジュマンジ」をクリアしてから2年。スペンサーは当時の興奮が忘れられず、破壊したはずのジュマンジを修理し、再びゲームの中に吸い込まれてしまう。彼を救出するため、マーサ、フリッジ、ベサニーの3人もジュマンジにログインするが、ゲームの世界はバグだらけで…。



Point



前作以上に攻略が難しくなったバグだらけのゲームの世界

今回はスペンサーのおじいちゃんもゲームに巻き込まれた上に、砂漠、氷山など新たなステージが追加。難易度がアップしたステージをどうクリアするのか!?

©2019 Columbia Pictures Industries, Inc. All Rights Reserved.

ビデオコインとは？ ビデオコインは、ビデオパスでのレンタル作品購入に1コイン＝1円分として利用できます。ビデオコインは購入も可能です。P91に掲載されるレンタル作品がビデオコイン利用可能です（ビデオコインが利用できない作品が一部あります）。なお、ビデオパスアプリ上では、ビデオコインが利用できない作品が一部あります。ビデオコインが無くても、auかんたん決済でレンタル作品を購入いただけます。

見放題 映画・ドラマ・アニメ約1万本が「見放題」!!

『映画ドラえもん のび太の新恐竜』公開記念 映画シリーズ過去作品を多数一挙配信!

見放題 ▶ キッズ・アニメ

好評配信中 **映画ドラえもん のび太の宝島**
※ほか、過去作品を多数配信

ドラえもんのひみつ道具「宝探し地図」を使って宝島を探すことになったのび太。その地図が指し示した場所は、太平洋上に突然出現した島だった。のび太たちはノビタオーラ号と名付けた船で島に向かうも、上陸を目前にして海賊に襲われ、しずかがさらわれてしまう。その後、宝島の秘密を知る少年フロックとオウム型ロボットのクイズと出会い、しずかを助けるために宝島を目指すが…。果たして宝島に眠る財宝に隠された秘密とは!?

Point **誕生50周年を迎えた「ドラえもん」。映画版の魅力とは?**





過去や未来、宇宙など、時空を超えた世界を舞台に壮大な物語が描かれる「映画ドラえもん」。映画オリジナルキャラクターとの友情やTVシリーズにはない展開など、見どころが盛りだくさん!



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2018

R20作品が毎月120本見放題となる「R-20見放題プラン」（情報料月額2,500円(税抜)）も提供中
セットトップボックス（STW2000）でのみご利用頂けます。

※本冊子掲載の内容は、2020年2月13日現在のものです。各作品は予告なく終了または内容変更となる場合があります。
各作品の最新情報については、ビデオパスアプリ上でご確認ください。また、ビデオ作品には全てコピーガードがかかっています。

auひかり

ビデオパスガイド

3
2020



®, TM & © 2019 Summit Entertainment, LLC. All Rights Reserved.

ビデオパス
見放題プラン
情報料
月額562(税抜)円
初回加入で30日間 月額情報料が無料!※
※毎月550円分の
ビデオコインをプレゼント

※無料期間終了後は自動的に情報料がかかります。詳しくはP5をご覧ください。

ビデオパス対応!! セットトップボックス STW2000提供中
詳細は P4-5へ